

藏羚羊
旅行指南



全新
经验
专业
亲身

版本
加入鲜活目的地内容
丰富
的旅行作者用心写就
的旅行指南编辑部
诚意打造
踩线
13年不变，收集第一手资料

四川重庆

第4版

自助游

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

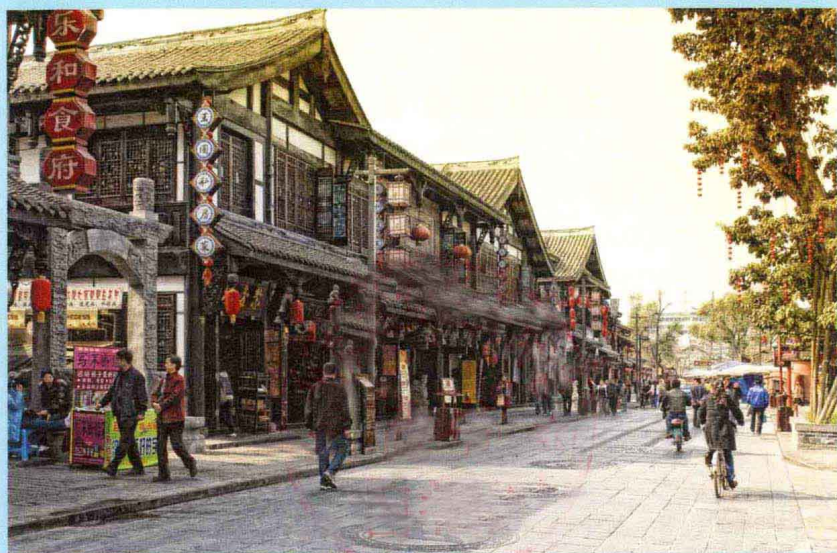


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

四川·重庆自助游

(第4版)



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

四川·重庆自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著
— 4版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 2
(藏羚羊自助游系列)
ISBN 978-7-115-34274-4

I. ①四… II. ①藏… III. ①旅游指南—四川省②旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第315311号

内 容 提 要

《四川·重庆自助游(第4版)》沿用藏羚羊旅行指南12年经典体系,以分区导览的形式全面覆盖四川、重庆各大景区、景点,并从历史、地理、宗教、民俗和美食等方面深入挖掘四川、重庆的地域特色。第4版全新绘制所有旅行示意图,对景点、实用信息及图片进行全面更新,并加强了路线规划及专题的实用性和可读性。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 17

2014年2月第4版

字数: 647千字

2014年2月北京第1次印刷

定价: 48.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

四川印象	15	旅行计划	73
线路推荐	23	最佳旅游季节	74
四川必游	31	预算	75
四川美食	41	到达与离开	75
摄影推荐	47	区内交通	76
		住宿	78
话说四川	51	旅行装备	79
精彩四川	52	其他实用信息	80
历史	54		
地理	55	成都市	83
气候	56	必游景点	84
政区	57	线路推荐	90
民族	58	解读成都	94
语言	59	历史	94
宗教	60	地理	95
餐饮	61	气候	96
特产	63	交通	97
名人	67	到达与离开	97
艺术	71	区内交通	99



住宿	101
餐饮	102
娱乐	112

成都记忆 115

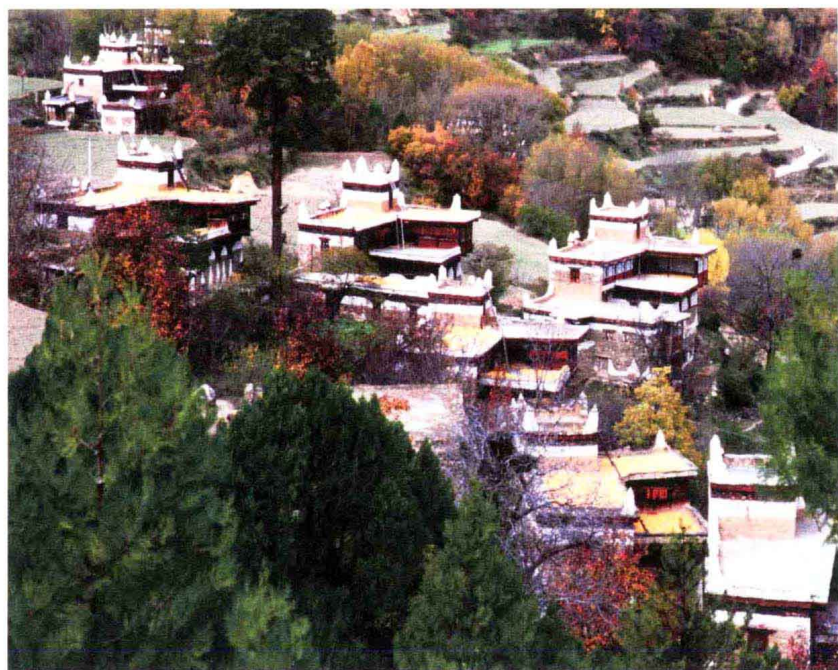
大慈寺	118
文殊院	118
成都永陵博物馆	120
青羊宫	120
人民公园	122
百花潭公园	122
杜甫草堂	123
望江楼公园	124
武侯祠/锦里	125
昭觉寺	127
石经寺	127
洛带古镇	127
黄龙溪古镇	129
悦来古镇	130
老君山	132
金堂云顶石城	132
朝阳湖风景区	133
天台山国家森林公园	134





什邡堂邛窑遗址	135	地理	152	金顶	166
平乐古镇	136	气候	152	十方普贤金像	166
西岭雪山	137				
火井镇	138	峨眉山市	153	乐山市	167
崇州九龙沟	139	交通	154	交通	168
罨画池公园	139	到达与离开	154	到达与离开	168
都江堰水利工程	140	区内交通	154	区内交通	168
青城山	141	住宿	154	住宿	169
龙池森林公园	144	餐饮	156	餐饮	169
虹口漂流	145	峨眉山	157	乐山大佛景区	170
白鹿森林公园	145	报国寺	159	五通桥自然生态风景区	173
白鹿上书院	146	万年寺	160	西坝古镇	174
		伏虎寺	161	砂稜古镇	174
川中地区	147	清音阁	162	犍为文庙	174
必游景点	148	生态猴区	164	罗城古镇	175
线路推荐	150	洪椿坪	164	沐川川西竹海	175
解读川中地区	152	仙峰寺	165	大风顶	175
历史	152	万佛顶	165	黑竹沟国家森林公园	176

夹江千佛岩	176	最佳旅行季节	192	餐饮	208
眉山	177	汶川	193	叠溪海子	209
交通	178	交通	194	黑虎羌寨	209
住宿	178	住宿	194	松潘	211
餐饮	178	餐饮	194	交通	212
三苏祠	179	民族	195	住宿	212
仙女山(彭祖山)	179	卧龙熊猫自然保护区	197	餐饮	212
瓦屋山国家森林公园	181	三江生态风景区	198	黄龙风景区	213
柳江古镇	182	小金	199	二道海	218
江口古镇	182	交通	200	九寨沟	219
阿坝	183	四姑娘山	201	交通	220
必游景点	184	巴朗山风景区	205	住宿	220
线路推荐	189	夹金山景区	206	餐饮	220
解读阿坝	190	茂县	207	九寨沟风景区	221
历史	190	交通	208	理县	227
地理	192	住宿	208	交通	228
气候	192				



住宿	228	黑水	236	各莫寺	243
米亚罗红叶风景区	229	交通	237	格尔登寺	243
古尔沟神峰温泉	229	住宿	237	查理寺	243
桃坪羌寨	230	餐饮	237	下阿坝林区风光	243
甘堡藏寨	230	卡龙沟景区	238	若尔盖	244
毕棚沟原始生态景区	231	达古冰川	239	交通	245
鹧鸪山	232	奶子沟彩林谷	239	住宿	245
红原	233	色尔古藏寨	239	餐饮	245
交通	234	阿坝县	240	九曲黄河第一弯	246
住宿	234	交通	241	索克藏寺	247
餐饮	234	住宿	241	热尔大草原	247
瓦切塔林	235	餐饮	241	降扎温泉	248
麦洼寺	235	年保玉则	242	铁布梅花鹿自然保护区	249
		郎依寺	243		



川西地区 253

必游景点 254

线路推荐 263

解读川西地区 264

历史 264

地理 264

气候 264

雅安 265

交通 266

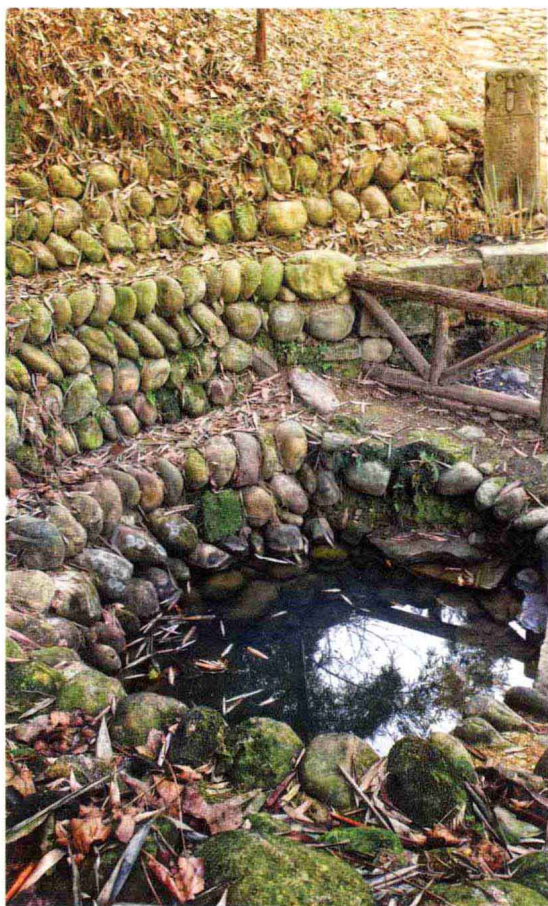
住宿 266

餐饮 266

上里古镇 267

蒙顶山 268

芦山龙门溶洞 269



泸定县 271

交通 272

食宿 272

贡嘎山 273

二郎山 274

海螺沟冰川森林公园 274

泸定铁索桥 278

燕子沟 278

南门关沟 280

丹巴县 289

交通 290

食宿 290

餐饮 290

住宿 291

丹巴碉楼 291



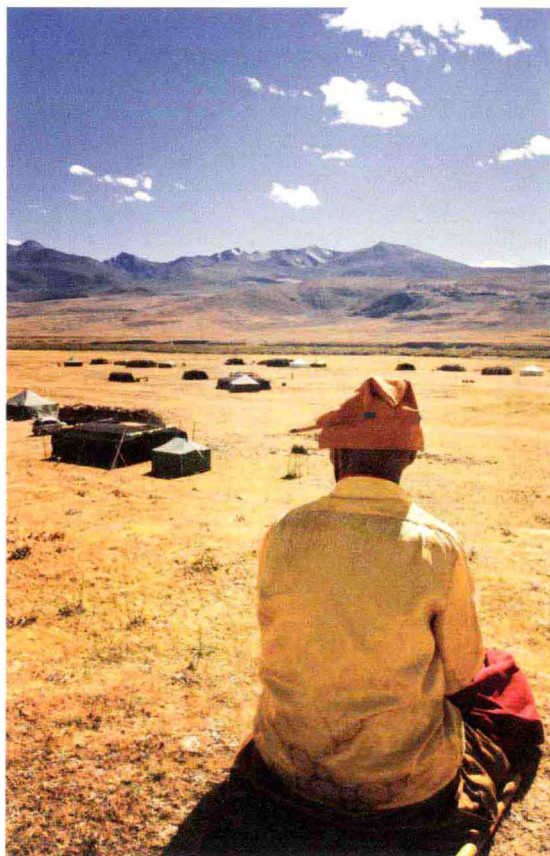
丹巴藏寨	294	雅拉神山	302	住宿	310
东谷沟天然盆景	295	卡玛泥石林 (八美石林)	303	餐饮	310
美人谷	296	玉科生态保护区	304	甘孜寺	311
墨尔多神山	296			白利寺	311
		炉霍县	305	大金寺	311
雅江县	297	交通	306	奶龙神山	312
交通	298	食宿	306	扎日拥康神山	312
食宿	298	寿灵寺	307		
庆达沟森林公园	299	卡萨湖	308	新龙县	313
		宗塔草原	308	交通	314
道孚县	300			住宿	314
交通	301	甘孜县	309	土木寺	315
食宿	301	交通	310	格日沟溶洞	315



日巴雪山	315
拉日马草原	315
措卡海子	315
扎呷神山	316
益西寺	316

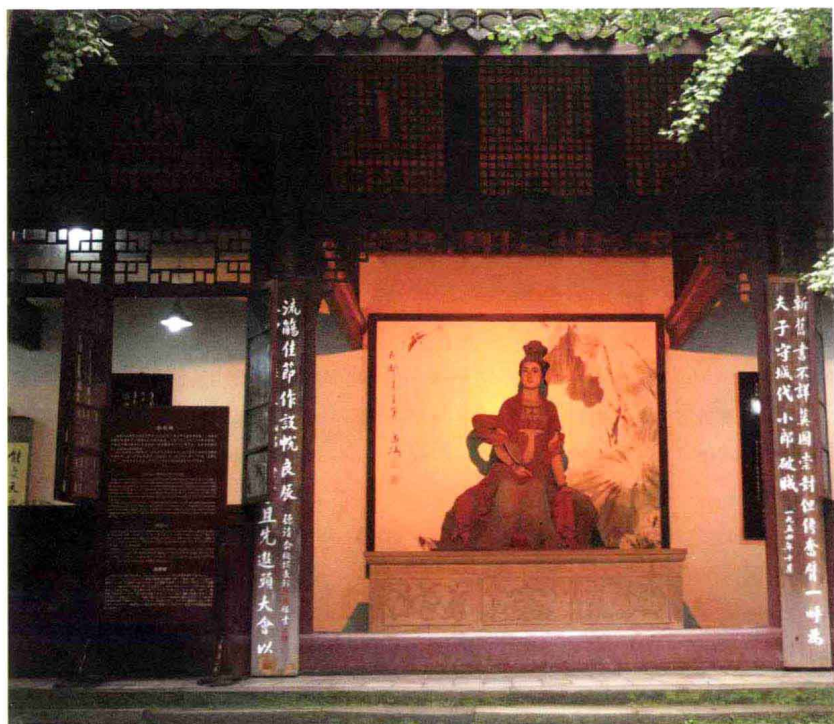
德格县	317
交通	318
住宿	318
餐饮	318
德格印经院	319
更庆寺	320
新路海白唇鹿自然保护区	320

阿须草原	321	石渠县	331
雀儿山天险	322	交通	332
多瀑沟	324	食宿	332
八邦寺	324	旅游季节	332
竹庆寺	324	特色节日	332
白玉县	325	扎溪卡草原	333
交通	326	长须贡马	333
食宿	326	利山巨石群	333
白玉寺	328	松格玛尼城	334
嘎拖寺	328	色须寺	335
山岩	328	巴格玛尼墙	335
错拉海子	330	理塘县	339
昌台	330	交通	340



食宿	340	乡城县	353	亚丁自然保护区	362
节庆活动	340	交通	354	冲古寺	364
白塔公园	342	食宿	354	珍珠海	364
长青春科尔寺	342	尼丁大峡谷	355	洛绒牧场	365
格聂风景区	343	桑披寺	355	牛奶海和五色海	365
格聂神山	344	环绕神山	356	亚丁转山	366
冷谷寺	344	然乌乡温泉	356	稻城到泸沽湖的穿越	366
毛垭大草原	346	佛珠峡谷	356	稻城到木里的穿越	367
巴塘县	347	稻城县	357	俄初山	368
交通	348	交通	358	贡嘎郎吉岭寺	368
食宿	348	住宿	358	得荣县	369
节庆	348	餐饮	358	交通	370
艺术	348	傍河景区	359	食宿	370
措普沟自然保护区	350	桑堆小镇	359	茨巫峡谷	371
措拉柯自然生态保护区	352	茹布查卡温泉	359	翁甲神山	371
金沙江峡谷	352	海子山自然保护区	359	下拥自然保护区	371





金沙江和定曲峡谷景区	372	宜宾	383	特产	390
		交通	384	佛宝国家森林公园	391
川南地区	373	住宿	384	福宝古镇	392
必游景点	374	餐饮	384	古蔺黄荆森林公园	392
线路推荐	376	特产	384	尧坝古镇	392
解读川南地区	377	流杯池	385	凉山州	393
历史	377	李庄古镇	385	交通	394
地理	378	蜀南竹海	385	住宿	394
气候	378	石海洞乡	386	餐饮	395
		夕佳山民居	387	特产	396
自贡	379	龙华古镇	388	西昌航天发射基地	397
交通	380	樊人悬棺	388	泸山	398
住宿	380	泸州	389	邛海	399
餐饮	380	交通	390	泸山彝族奴隶社会博物馆	400
荣县大佛	381	住宿	390	西昌地震碑林	401
恐龙博物馆	381	餐饮	390	礼州古镇	402
盐业历史博物馆	381				

黄联土林	402	巴中	429	江油关	446
螺髻山	403	交通	430	德阳	447
盐源泸沽湖	405	住宿	430	交通	448
公母山	406	餐饮	430	住宿	448
木里大寺	407	光雾山风景区	431	餐饮	448
攀枝花	409	诺水河风景区	431	特产	448
交通	410	南龛摩崖造像	432	平武报恩寺	449
住宿	410	恩阳古镇	432	三星堆遗址	449
餐饮	411	广安	433	华蓥山风景区	452
二滩国家森林公园	414	交通	434	孝泉古镇	452
攀西大裂谷格萨拉生态旅游		住宿	434	绵竹年画博物馆	452
区	415	餐饮	434	广元	453
川东地区	417	特产	434	交通	454
必游景点	418	邓小平故居	435	住宿	454
线路推荐	420	肖溪古镇	435	餐饮	454
解读川东地区	421	华蓥山天池	436	特产	454
历史	421	川北地区	437	明月峡古栈道	456
地理	421	必游景点	438	千佛崖	456
气候	421	线路推荐	440	皇泽寺	457
遂宁	422	解读川北地区	441	剑门关	457
交通	423	历史	441	翠云长廊	462
住宿	423	地理	442	昭化古城	463
餐饮	423	气候	442	青川唐家河自然保护区	464
广德寺	424	绵阳	443	重庆印象	465
大英死海	424	交通	444	重庆必游	469
阆中	425	住宿	444	重庆美食	477
交通	426	餐饮	444	线路推荐	481
住宿	426	特产	444	摄影推荐	491
餐饮	426	子云亭	445	话说重庆	493
特产	427	富乐山	445	历史	494
阆中古民居	428	窦团山	445	地理	495
汉桓侯祠	428	李白故居	445	气候	496
		七曲山大庙	445	政区	496
		江古镇	446		

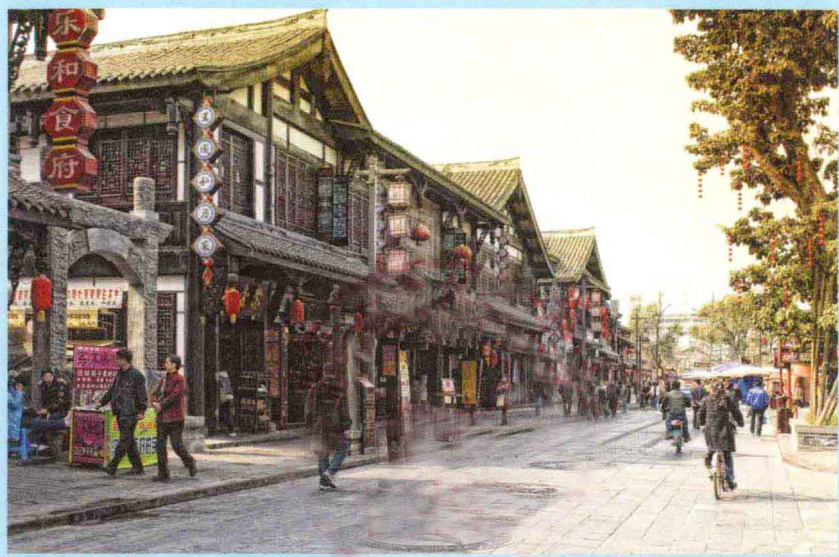
语言	496	磁器口古镇	515	芙蓉洞	533
旅行计划	497	朝天门	517	黄水国家森林公园	533
最佳旅游季节	498	慈云寺	518	仙女山国家森林公园	533
预算	499	红岩村革命纪念馆	519	天生桥	534
到达与离开	499	曾家岩50号	519	金佛山风景区	535
区内交通	502	湖广会馆	521	洪安古镇	535
住宿	504	重庆市人民大礼堂	523	长江三峡	536
餐饮	507	重庆中国三峡博物馆	524	瞿塘峡	537
专题	512	丰盛古镇	526	巫峡	538
重庆夜景	513	金刀峡	526	神女峰	538
解放碑	514	偏岩	527	大宁河小三峡	538
歌乐山烈士陵园、白公馆、渣		钓鱼城	528	西陵峡	538
滓洞	514	大足石刻	530	三峡大坝	539
		四面山	531	长江三峡三日游行程	539
		黑山谷鲤鱼河	531	索引	541
		万盛石林风景区	532		



藏羚羊自助游系列

四川·重庆自助游

(第4版)



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

四川·重庆自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著

— 4版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 2

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-34274-4

I. ①四… II. ①藏… III. ①旅游指南—四川省②旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第315311号

内 容 提 要

《四川·重庆自助游(第4版)》沿用藏羚羊旅行指南12年经典体系,以分区导览的形式全面覆盖四川、重庆各大景区、景点,并从历史、地理、宗教、民俗和美食等方面深入挖掘四川、重庆的地域特色。第4版全新绘制所有旅行示意图,对景点、实用信息及图片进行全面更新,并加强了路线规划及专题的实用性和可读性。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 17

2014年2月第4版

字数: 647千字

2014年2月北京第1次印刷

定价: 48.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

四川印象	15	旅行计划	73
线路推荐	23	最佳旅游季节	74
四川必游	31	预算	75
四川美食	41	到达与离开	75
摄影推荐	47	区内交通	76
		住宿	78
话说四川	51	旅行装备	79
精彩四川	52	其他实用信息	80
历史	54		
地理	55	成都市	83
气候	56	必游景点	84
政区	57	线路推荐	90
民族	58	解读成都	94
语言	59	历史	94
宗教	60	地理	95
餐饮	61	气候	96
特产	63	交通	97
名人	67	到达与离开	97
艺术	71	区内交通	99



住宿	101
餐饮	102
娱乐	112

成都记忆 115

大慈寺	118
文殊院	118
成都永陵博物馆	120
青羊宫	120
人民公园	122
百花潭公园	122
杜甫草堂	123
望江楼公园	124
武侯祠/锦里	125
昭觉寺	127
石经寺	127
洛带古镇	127
黄龙溪古镇	129
悦来古镇	130
老君山	132
金堂云顶石城	132
朝阳湖风景区	133
天台山国家森林公园	134

