

候诊室丛书

——专家解答您就诊中需要了解的问题

让医生解答你的困惑

心律失常

患者就诊答疑



.....● 主编 王吉云 李彦明



人民卫生出版社

候诊室丛书

——专家解答您就诊中需要了解的问题

让医生解答你的困惑



心律失常 患者就诊答疑

主 编 王吉云 李彦明

主 审 马长生

编 者 (按姓氏笔画排序)

马 晖 马志敏 王玉梅 王吉云 王海燕

厉 红 付光新 李彦明 杨 毅 陈 喆

郁 鹏 尚美生* 侯晓霞 彭 华

作者单位 首都医科大学附属北京同仁医院 心脏中心

*首都医科大学附属北京安贞医院

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

心律失常患者就诊答疑 / 王吉云 李彦明主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2013

(候诊室丛书. 专家解答您就诊中需要了解的问题)

ISBN 978-7-117-17241-7

I. ①心… II. ①王…②李… III. ①心律失常 - 诊疗 - 问题解答 IV. ①R541.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 074656 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

心律失常患者就诊答疑

主 编: 王吉云 李彦明

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 10

字 数: 148 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17241-7/R · 17242

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言



心脏是维系人类生命的一个重要器官,心脏停止跳动意味着生命的终结。心脏就像一个“泵”,让人体全身的血液运转起来,人体才能进行正常的新陈代谢,体内的各个器官才能够正常地工作。

我们经常把心脏比喻成一台泵,不断地向全身各个脏器供血,而心脏是一种电驱动的泵,心脏的传导系统就是这台泵的供电系统,它由窦房结、房室束、房室结、希氏束、左右束支等组成,只有传导系统发放电刺激,并且这种电信号被正常的传导,心脏才能完成有规律的收缩和舒张活动,从而有效地运转。因此当传导系统这套“电路”发生病变时,心脏的这种泵功能就会出现障碍,心脏会跳动得太快(如心动过速)、太慢(如心动过缓)或者不规则(如早搏、房颤),这些疾病统称为心律失常。

正常情况下,心脏的跳动是有节奏并是有规律的,心跳次数不能过慢、过快;心跳一般较为整齐,不能不规则。否则可能会干扰身体各器官的供血,严重的可以危及生命,引起死亡。

心脏如果跳动异常,跳动紊乱,例如过快、过慢或心脏没有规律地乱跳就会被医生诊断为“心律失常”。大多数情况下,患者会感到不适。但也有些患者不敏感,没有任何不适感觉。

引起心脏跳动失常,即“心律失常”的原因很多。心律失常可以在心脏发生疾病时出现;也可以是其他器官系统出现问题的时候出现;有些时



候正常人也可以出现。

心律失常可以是良性的,对人体不会造成严重的影响;但有些也可以是致命性的,应该接受早期积极的治疗。

心律失常可能是很多疾病的一个表现,因此出现心律失常的人应该到医院进行检查,可能会发现一些身体潜在的其他疾病。

引发心脏性猝死的一个最重要的原因就是恶性心律失常的发生。本书也论及了一些心源性猝死方面的相关知识。

晕厥是临床常见的一种情况。心律失常以及非心律失常的一些原因都可能引起晕厥。晕厥不都是脑血管的问题。本书对此也进行了一定的讲解。

医生每天会面对非常多的心跳紊乱(即心律失常)的患者,每位患者都有众多的问题要询问,靠医生简单的门诊解答是完全不够的,医生也很难在较短的时间内回答所有患者提出的问题。在中国,医院内患者多,候诊时间长,本书撰写的初衷就是希望患者在候诊等待的一段时间内能阅读这本小书,获取一些关于心跳紊乱方面的知识。

本书适合所有心律失常的患者阅读,也可作为医生进行患者科普教育的参考书。同时,此书也非常适合正在医科院校就读的医学生、见习医生、实习医生、基层医生阅读。在此,我由衷希望本书能对大家有所帮助。

王吉云

2013年4月

目 录



一、正常心跳应该是什么样的

1. 心脏长得是什么样的 1
2. 心脏在什么情况下能正常工作 2
3. 什么在指挥心脏跳动 3
4. 正常人的心跳次数应该是多少 5

二、认识心律失常

1. 什么是心律失常 6
2. 心律失常包括哪些类型 7
3. 心律失常本身是一种特殊的心脏病吗 8
4. 引发心律失常的原因是什么 9
5. 心律失常会对人体造成什么影响 10
6. 心律失常有哪些症状 10
7. 感觉心慌都是心律失常吗 11
8. 心律失常都能被感觉到吗 12
9. 心跳不规则都是心脏病引起的吗 12



10. 出现心律失常是否提示身体一定有病吗	13
11. 头晕也与心律失常有关吗	13
12. 怀疑有心律失常医生常常会做哪些检查	14
13. 心脏跳跳停停是怎么回事	15
14. 出现早搏说明是心肌炎后遗症吗	16
15. 窦性心动过速有问题吗	17
16. 心跳缓慢在什么情况下是正常的	18
17. 心跳缓慢在什么情况下是异常的	18
18. 异常的心跳缓慢有哪些危害	19
19. 有什么办法可以提高心跳次数吗	19
20. 恶性呕吐、腹泻后为什么会出现心慌不适	20
21. 哪些心脏病可以引起心律失常	21
22. 心跳缓慢的人不适合服用哪些药物	21

三、认识阵发性室上性心动过速

1. 我的心跳为什么会突然加快,有问题吗	23
2. 患上了“阵发性室上性心动过速”应该到哪个科室看病	25
3. 医生诊断我患有“预激综合征”是怎么回事	26
4. 患有阵发性室上性心动过速有治愈的好方法吗	27
5. 阵发性室上性心动过速正在急性发作该怎么办	27
6. 什么是经血管的导管射频消融术	28
7. 导管射频消融术根治室上速的成功率有多少	30
8. 导管射频消融术根治室上速的危险大吗	30

四、认识房颤

1. 什么是房颤	32
----------------	----

2. 房颤在人群中的患病率是多少	33
3. 房颤的病因是什么	33
4. 常见引起房颤的心脏病有哪些	34
5. 常见引起房颤的其他疾病	34
6. 常见诱发房颤发作的不健康生活方式	35
7. 房颤也可能是遗传	36
8. 人老了也容易发生房颤吗	36
9. 心跳慢的人有时也会发生房颤	37
10. 房颤时心跳为什么会不规则	37
11. 房颤对人体造成哪些危害	39
12. 房颤患者都有症状吗	40
13. 房颤没有症状是否可以不治疗	41
14. 哪种房颤病人容易发生脑栓塞	41
15. 心脏瓣膜病基础上发生的房颤容易发生脑栓塞吗	42
16. 哪些房颤患者发生脑栓塞的危险较低	43
17. 阵发房颤的血栓栓塞的危险比持续房颤低吗	43
18. 房颤患者的年脑栓塞和其他部位栓塞发生率是多少	43
19. 房颤可以根据持续时间分为五大类	44
20. 房颤可以根据有无基础疾病分类	45
21. 如何及时发现及诊断房颤	45
22. 房颤患者需要进行哪些基本检查	45
23. 房颤患者为什么要做经食道的超声心电图	46
24. 做经食道超声心动图检查前应该注意什么	46
25. 为什么要治疗房颤	47
26. 房颤的治疗原则是什么	47
27. 目前有哪些方法可以预防房颤引起的脑栓塞	48
28. 目前预防房颤血栓栓塞的口服抗凝药物有哪些	48
29. 房颤的患者是否都应该吃华法林来预防血栓呢	48
30. 哪些房颤患者应该吃口服抗凝药来预防血栓栓塞	49



31. 华法林是如何发挥抗凝血作用的	50
32. 阿司匹林能替代华法林预防房颤血栓栓塞吗	50
33. 哪些患者服用华法林应该特别注意	50
34. 服用华法林的患者平时应怎样观察出血	51
35. 如何知道服用华法林的剂量是否正确	51
36. 服用华法林如何正确监测 INR 指标	52
37. 服用华法林的人应该注意饮食	52
38. 华法林与阿司匹林同服应小心出血的危险	53
39. 有些药物可能增加华法林的疗效	53
40. 服用华法林的人在生病的时候需要注意的事项	54
41. 服用华法林的人需要做手术时应该注意的事项	54
42. 服用华法林需要频繁检查,有什么更方便使用的抗凝药吗	54
43. 什么是新型口服抗凝药物	55
44. 房颤能根治吗	55
45. 房颤目前有哪些根治方法	56
46. 目前哪些患者接受房颤根治治疗的成功率比较高	57
47. 目前哪些患者接受房颤根治治疗的复发率会比较高	57
48. 房颤经导管射频消融根治术是怎么回事	57
49. 经导管的房颤射频手术创伤大吗	59
50. 房颤射频消融根治术有哪些严重的并发症	59
51. 房颤患者经导管的射频消融治疗成功率是多少	60
52. 有治疗房颤的药物吗	60
53. 房颤也可以进行电击复律	61
54. 为什么房颤患者有时会安装人工心脏起搏器	61
55. 目前治疗房颤的方法有哪些	62

五、认识晕厥

1. 什么是晕厥	66
----------------	----



31. 儿童和青少年发生晕厥有生命危险吗	85
32. 引发年轻患者发生反射性晕厥的常见触发因素有哪些	86
33. 年轻人发作血管迷走性晕厥前会有哪些症状	86
34. 儿童和青少年患者晕厥有哪些特点提示可能是心脏原因 引发的	87
35. 老年人晕厥有哪些特点	87
36. 老年人晕厥常见的病因	88
37. 如何使用身体抗压动作来预防血管迷走晕厥	89
38. 如何尝试进行倾斜训练来预防血管迷走性晕厥	91

六、认识心脏猝死

1. 什么是心脏猝死	93
2. 哪些人容易发生心脏猝死	94
3. 心脏猝死的直接原因是什么	95
4. 心脏猝死时患者的表现是什么	96
5. 为什么电击除颤在心脏猝死的救治中非常重要	97
6. 如何预防心脏猝死	98
7. 公共场所有没有除颤设备呢	99
8. 有哪些常用药物可以预防心脏性猝死	100
9. 有植入人体内的除颤器吗	101
10. 哪些人适合植入心脏复律除颤器	102
11. 哪些人不适合植入心脏复律除颤器	102
12. 引发心脏猝死的快速心跳紊乱是否可以根治	102
13. 心跳过慢也可以引起心脏性猝死	103
14. 心跳过慢引发的的心脏猝死如何预防	104
15. 哪些人可以植入临时使用的的心脏起搏器	106
16. 临时心脏起搏器贵吗	107



- 17. 家族中有心脏猝死的患者需要注意的事项 107
- 18. 不是有基础心脏病的人都容易发生心脏猝死 107

七、 甲状腺与心律失常

- 1. 什么是甲状腺 109
- 2. 心慌为什么要查甲状腺功能 109
- 3. 为什么心跳慢也应检查甲状腺 110
- 4. 为什么房颤患者应检查甲状腺 111
- 5. 有心脏跳动异常的患者都应该查甲状腺功能 112

八、 吸烟与心律失常

- 1. 吸烟可以引起多种心律失常 113
- 2. 吸烟可以让心脏的电活动不稳定 114
- 3. 吸烟可以引起早搏 114
- 4. 吸烟可以引发房颤吗 115
- 5. 吸烟可以引起危及生命的心跳紊乱吗 115
- 6. 吸烟是如何引起心跳紊乱的 116
- 7. 吸烟可以影响治疗心跳紊乱药物的效果 117
- 8. 戒烟对改善心跳紊乱有帮助吗 117

九、 冠心病与心律失常

- 1. 什么是冠心病 119
- 2. 早搏是冠心病吗 120
- 3. 冠心病患者发现心跳慢应注意什么 120
- 4. 为什么冠心病患者的心跳慢一些较好 121

5. 冠心病患者如何自己数心跳	122
6. 冠心病患者容易出现哪种心律失常	122
7. 急性心肌梗死患者心跳慢有时是危险信号	123
8. 哪些冠心病患者容易发生恶性心律失常	123
9. 常见的恶性心律失常有哪些	124
10. 如何预防恶性心律失常	124
11. 哪些冠心病病人应该预防性植入心脏除颤器预防猝死	125

十、其他疾病与心律失常

1. 肺炎时心跳加快是怎么回事	126
2. 肺炎有时也可引发恶性心律失常	126
3. 外科手术后可以引发心律失常	127
4. 抑郁症患者为什么常常说心慌	127

十一、心律失常治疗相关药物的

使用注意事项

1. 哪些心律失常患者会使用 β 受体阻断剂	129
2. 使用 β 受体阻断剂应注意什么	129
3. 哪些患者需要长期服用胺碘酮	130
4. 服用胺碘酮的患者应注意哪些问题	130
5. 胺碘酮有不良反应还敢吃吗	132
6. 辛伐他汀与胺碘酮合用应减少使用剂量	132
7. 哪类心律失常患者需要吃华法林	133
8. 服用华法林的患者为什么需要频繁地抽血检查	133
9. 手术前应停用华法林吗	134



十二、 如何预防心律失常

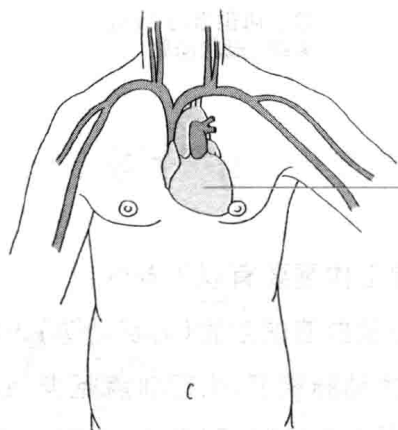
1. 生活方式可以预防心律失常吗	135
2. 治疗高血压可以预防心律失常吗	138
3. 治疗糖尿病可以预防心律失常吗	138
4. 治疗打呼噜可以预防心律失常吗	139
5. 预防冠心病可以预防心律失常吗	139
6. 心力衰竭患者如何预防心律失常	140

正常心跳应该是 什么样的



① 心脏长得是什么样的。

心脏是由四个腔室组成,即两个心房和两个心室。两个心房分别称为左心房和右心房。两个心室分别称为左心室和右心室。正常情况下,双心房和双心室有规律地顺序收缩,可推动血液在全身流动。



心脏在人体内的位置

心脏是由肌肉构成的,它的收缩就像一个有力的泵。随着心脏的收缩,它会将其中的血液泵出,给全身组织,如肝脏,肾脏,肺等供血供氧。心肌也需要血液来营养才能存活和正常地工作。供应心脏肌肉血液的血管医学上称为“冠状动脉”,通俗地说,就是供应心肌血液的“输送管道系统”。

心脏在正常供血的情况下可以很好地存活。但是,心脏的跳动是由另外一套系统来指挥的,这套系统医学上称为“心脏起搏及传导系统”。通俗地

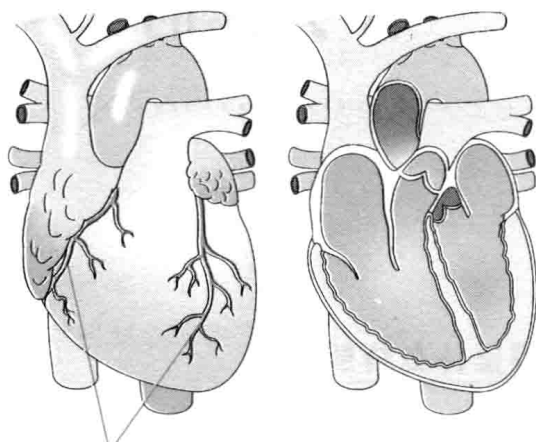


说,就是刺激心脏跳动,并且是规律跳动的“电路系统”。

专家提示



心脏由两个心房及两个心室组成。心脏在一套“供血的管道系统”和一套“供电的电路系统”的保障下才能正常地工作。



给心肌供血的“管道系统”:冠状动脉

② 心脏在什么情况下能正常工作

心脏正常工作需要有以下条件:

✓ 供应心肌血液的血管(冠状动脉)正常,以保证心肌细胞的养料及氧气供应,如果冠状动脉狭窄,引起血流减少,心肌缺血,心脏收缩就会受到影响,甚至会引起“供电系统”出现毛病,引起心脏跳动紊乱。

✓ 在心脏右心房的部位有一个被医学上称为是“窦房结”的地方,正常情况下,这个地方会向心脏发放“指令”,即一种“电信号”,来领导心脏跳动。电信号从窦房结发出后,会沿着一定的通路,顺序地传遍整个心脏,使得心脏能有规律地收缩,这一整套系统被医学上称为是“传导系统”,就像我们家里的“电路系统”。

✓ 心脏的“供血”及“供电”系统还会受到大脑及其发出的一些神经系统

的控制。大脑及神经系统出现问题也会引起心脏工作异常。

✓ 人体还有分泌和合成各种激素及其他一些化学物质的器官及组织，它们分泌和合成的物质也会作用于心脏的“供血”及“供电”系统。如果这些器官及组织出现问题，分泌的物质就会过多或过少，也会使得心脏工作异常。

✓ 其他干扰机体内环境的因素，例如中毒（包括药物中毒及食物中毒）；恶心、呕吐、腹泻、低血糖；手术治疗等也会通过干扰心脏“供血”及“供电”系统的工作而引起心脏工作异常。

✓ 人体服用的某些药物有些也可以干扰心脏的正常工作。

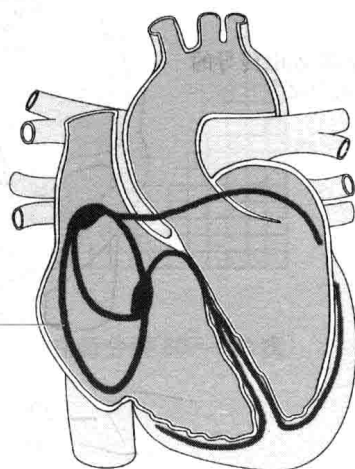
✓ 身体其他器官组织出现毛病也可以引起心脏工作不正常。

专家提示



保证心脏工作正常，需要心脏的“供电”及“供血”系统本身正常，同时也需要可能影响到心脏工作的其他因素处于正常的工作状态。

心脏“供电系统”：
电传导系统



③ 什么在指挥心脏跳动

我们经常把心脏比喻成一台泵，不断地向全身各个脏器供血，而心脏是