

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 黄绍刚

慢性胃炎合理用药

370问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

慢性胃炎



合理用药 370问

主 编◎黄绍刚

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书采用问答的形式,全面地介绍了慢性胃炎的用药知识,包括药物的作用机制、临床应用及注意事项、适应证、禁忌证等,同时还介绍了中成药及各种行之有效的单验方。全书内容丰富,重点突出,适合广大慢性胃炎患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

慢性胃炎合理用药 370 问/黄绍刚主编. —2 版. —北京:中国医药科技出版社, 2013. 9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6175 - 8

I. 慢… II. ①黄… III. ①慢性病 - 胃炎 - 用药法 - 问题解答 IV. ①R573. 305 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 099844 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{3}{4}$

字数 150 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6175 - 8

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《慢性胃炎合理用药370问》

编 委 会

主 审 周福生

主 编 黄绍刚

副主编 李建华 胡丽娟 陈君千

编 委 张海燕 黎颖婷 陈 娜

陈利清 丁冠福 林仰锦

林瑞达 蔡俊媛 钟卓丹

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵锋	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张训武' (Zhang Xunwu), with a long horizontal stroke extending to the right.

2013年7月

总 前 言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的 54 个分册简化为 25 个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基础知识

1. 何谓慢性胃炎? (002)
2. 慢性胃炎的发病情况如何? (002)
3. 慢性胃炎是如何分类的? (002)
4. 何谓慢性浅表性胃炎? (003)
5. 何谓慢性萎缩性胃炎? (003)
6. 浅表性胃炎和萎缩性胃炎可以同时存在吗? (003)
7. 胆汁反流性胃炎是怎么回事? 如何确诊? (003)
8. 其他特殊类型胃炎有哪些? (004)
9. 何谓疣状胃炎? (004)
10. 何谓残胃炎? (004)
11. 儿童也会患慢性胃炎吗? (005)
12. 慢性胃炎是小病吗? (005)
13. 慢性胃炎为何难治愈? (005)
14. 慢性胃炎是由急性胃炎发展来的吗? (006)
15. 慢性胃炎是否会遗传? (006)
16. 慢性胃炎主要病因是什么? (007)
17. 什么是幽门螺杆菌? (007)
18. 幽门螺杆菌是通过什么途径传播的? (007)
19. 为什么说幽门螺杆菌与胃炎关系最为密切? (008)
20. 胆汁反流能引起胃炎吗? (008)
21. 哪些常用药物会引起胃炎? (008)
22. 免疫因素与胃炎有什么关系? (009)
23. 为什么说高盐易致胃炎或胃癌? (009)



24. 病毒感染与胃病有什么关系? (009)
25. 个人生活习惯与慢性胃炎有何关系? (010)
26. 吸烟对胃炎有何影响? (010)
27. 饮酒可引起慢性浅表性胃炎吗? (011)
28. 为什么说颈椎病可引起慢性胃炎? (011)
29. 慢性胃炎为何会引起胃溃疡? (011)
30. 中医学是如何认识慢性胃炎的病因的? (011)
31. 慢性胃炎的主要症状有哪些? (012)
32. 慢性浅表性胃炎的上腹痛有何特点? (012)
33. 慢性浅表性胃炎的上腹痛是如何产生的? (012)
34. 慢性浅表性胃炎除了上腹痛外, 还有哪些不适? (013)
35. 慢性萎缩性胃炎的临床表现有何特点? (013)
36. 饱胀感是怎么回事? (013)
37. 什么是烧心? (014)
38. 什么是嗝气? (014)
39. 什么是呃逆? (014)
40. 慢性胃炎患者为何会恶心、呕吐? (015)
41. 慢性胃炎患者会有咽部不适吗? (015)
42. 背痛与慢性胃炎有关系吗? (016)
43. 胃肠道疾病患者为什么会口臭? (016)
44. 慢性胃炎会并发出血吗? (017)
45. 慢性萎缩性胃炎为什么会致恶性贫血? (017)
46. 慢性萎缩性胃炎会引起缺铁性贫血吗? 产生机制如何? (017)
47. 老年人患慢性胃炎有什么症状? (017)
48. 老年人慢性胃炎有何特点? (018)
49. 小儿慢性胃炎有何特点? (018)
50. 慢性胃炎患者查体时有什么发现? (018)
51. 仅靠上消化道症状就可以诊断慢性胃炎吗? (019)
52. 为什么说胃炎患者最好做胃镜检查? (019)
53. 怎样配合医生进行胃镜检查? (019)
54. 胃镜检查会引起交叉感染吗? (020)
55. 胃镜检查安全吗? 有无痛苦? (020)
56. 胃镜检查可能有哪些意外发生? (021)

57. 现在胃镜检查有哪些新方法?	(021)
58. 什么是无痛胃镜?	(022)
59. 什么是胶囊内镜? 能取代胃镜检查吗?	(022)
60. 胃镜检查前应该注意哪些事项?	(022)
61. 如何提高胃镜活检结果的准确性?	(023)
62. 胃镜报道中的“黏液湖”、“红白相间”是什么意思?	(023)
63. 胃镜检查后应注意些什么?	(024)
64. 除了胃镜外, 慢性胃炎还可行哪些检查?	(024)
65. 在什么情况下要做钡灌肠检查?	(025)
66. 钡餐检查前应做哪些准备?	(025)
67. X线检查对慢性胃炎的诊断价值如何?	(026)
68. X线钡餐检查与胃镜检查为何不能相互替代?	(026)
69. 胃黏膜活检对胃有损害吗?	(027)
70. 慢性胃炎活检结果与临床症状相符吗?	(027)
71. 慢性浅表性胃炎的病理改变有什么特点?	(027)
72. 慢性萎缩性胃炎的病理改变有什么特点?	(027)
73. 怎样判断慢性胃炎的活动性?	(028)
74. 胃黏膜肥厚一定是肥厚性胃炎吗?	(028)
75. 慢性萎缩性胃炎必须定期复查吗?	(028)
76. 何为肠上皮化生和不典型增生?	(029)
77. 胃肠上皮化生和不典型增生哪个易癌变?	(029)
78. 幽门螺杆菌检测有哪些高招?	(030)
79. 慢性胃炎应与哪些疾病进行鉴别?	(031)
80. 功能性消化不良是什么病? 与慢性胃炎如何鉴别?	(031)
81. 慢性胃炎的治疗需要多长时间?	(032)
82. 无症状或症状很轻微的慢性胃炎怎样对待?	(032)

合 理 用 药

83. 慢性胃炎有哪些治疗方法?	(034)
84. 慢性胃炎药物治疗原则有哪些?	(034)
85. 消除或削弱胃黏膜攻击因子有哪些办法?	(034)



86. 怎样指导慢性胃炎患者服药? (035)
87. 为什么胃病吃药要准时? (035)
88. 胃病患者能服止痛药吗? 如何选择止痛药? (035)
89. 胃炎患者应禁服哪些药物? (036)
90. 慢性胃炎患者为什么禁服消炎镇痛药? (036)
91. 慢性胃炎患者为什么禁服解热镇痛药? (036)
92. 慢性胃炎患者为什么禁服糖皮质激素? (036)
93. 慢性胃炎患者为什么尽量避免使用抗癌药及抗生素? (037)
94. 胃病患者为何不能空腹服用酸性药物? (037)
95. “老胃病”为什么要选择联合用药? (037)
96. 慢性浅表性胃炎的药物治疗主要包括哪几大类? (037)
97. 慢性萎缩性胃炎有哪些具体治疗措施? (038)
98. 慢性萎缩性胃炎还需用制酸治疗吗? (038)
99. 服用叶酸可以预防胃癌吗? (039)
100. 慢性萎缩性胃炎反复发作怎么办? (039)
101. 慢性萎缩性胃炎一定要手术吗? (039)
102. 慢性萎缩性胃炎应在什么情况下施用手术治疗? (040)
103. 胆汁反流性胃炎的治疗方案是什么? (040)
104. 胆汁反流性胃炎能用抗酸药物吗? (041)
105. 疣状胃炎如何治疗? (041)
106. 嗜酸性胃炎如何治疗? (041)
107. 肉芽肿性胃炎如何治疗? (042)
108. 淋巴细胞性胃炎如何治疗? (042)
109. 残胃炎如何防治? (042)
110. 哪些感染幽门螺杆菌的慢性胃炎患者需要治疗? (043)
111. 根除幽门螺杆菌的用药原则是什么? (043)
112. 幽门螺杆菌的治疗方案有哪些? (043)
113. 什么是抗幽门螺杆菌治疗的一线方案? (044)
114. 什么是抗幽门螺杆菌治疗的补救方案? (044)
115. 什么是抗幽门螺杆菌的标准剂量? (044)
116. 何时服用根除幽门螺杆菌药物? (045)
117. 为什么用规范的抗 Hp 治疗方案时还需要用抑酸药物治疗? (045)
118. 幽门螺杆菌在治疗过程中可产生耐药性吗? (045)

119. 幽门螺杆菌治疗后会复发吗?	(046)
120. 根除幽门螺杆菌治疗失败该怎么办?	(046)
121. 有哪些因素能影响幽门螺杆菌感染的治疗效果?	(047)
122. 什么是胃黏膜保护剂?	(048)
123. 胃黏膜保护药物有哪些种类?	(048)
124. 铋剂指什么? 其作用机制如何?	(048)
125. 常用的铋剂有哪些?	(048)
126. 为什么长期服用铋剂容易出现“意外”?	(049)
127. 服胃药铋剂后为何会有黑便?	(049)
128. 什么是丽珠胃三联, 作用机制如何?	(049)
129. 丽珠胃三联在临床中如何应用?	(050)
130. 丽珠胃三联有何不良反应及禁忌证?	(050)
131. 何为枸橼酸铋钾片? 作用机制如何?	(050)
132. 枸橼酸铋钾片在临床中如何应用?	(050)
133. 枸橼酸铋钾片有哪些不良反应及注意事项?	(050)
134. 胶体次枸橼酸铋是什么药? 为什么具有胃黏膜保护作用?	(051)
135. 胶体次枸橼酸铋为什么是根治 Hp 的主要药物?	(051)
136. 胶体次枸橼酸铋在临床中如何应用?	(051)
137. 胶体次枸橼酸铋有哪些不良反应?	(051)
138. 何为枸橼酸铋雷尼替丁? 作用机制如何?	(052)
139. 枸橼酸铋雷尼替丁在临床中如何应用?	(052)
140. 枸橼酸铋雷尼替丁应用的注意事项和禁忌证有哪些?	(052)
141. 何为复方铝碳酸铋, 其作用机制如何?	(052)
142. 复方铝碳酸铋在临床中如何应用?	(053)
143. 复方铝碳酸铋的不良反应和注意事项有哪些?	(053)
144. 什么是硫糖铝? 作用机制如何?	(053)
145. 硫糖铝在临床中如何应用?	(053)
146. 硫糖铝有哪些不良反应?	(054)
147. 什么是麦滋林-S 颗粒? 作用机制如何?	(054)
148. 麦滋林-S 颗粒在临床中如何应用?	(054)
149. 麦滋林-S 颗粒有何不良反应?	(054)
150. 何为替普瑞酮? 作用机制是什么?	(055)
151. 替普瑞酮在临床中如何应用?	(055)

152. 替普瑞酮有哪些不良反应? (055)
153. 何为瑞巴派特片? 作用机制是什么? (055)
154. 瑞巴派特片在临床中如何应用? (055)
155. 瑞巴派特片服药注意事项有哪些? (056)
156. 何为前列腺素 e? 作用机制如何? (056)
157. 前列腺素 e 在临床中如何应用? (056)
158. 妇女用前列腺素 e 安全吗? (057)
159. 前列腺素 e 用药过量有哪些不适? 如何处理? (057)
160. 前列腺素 e 有哪些不良反应? (057)
161. 何为吉法酯片? 作用机制如何? (057)
162. 吉法酯片在临床中如何应用? (057)
163. 吉法酯片有哪些不良反应? (058)
164. 何为 H_2 受体拮抗剂? 作用机制如何? (058)
165. 如何正确应用 H_2 受体拮抗剂? (058)
166. H_2 受体拮抗剂有哪些不良反应? (058)
167. 何为西咪替丁? 作用机制如何? (059)
168. 西咪替丁在临床中如何应用? (059)
169. 西咪替丁有哪些不良反应? (059)
170. 西咪替丁用药时有哪些注意事项? (060)
171. 西咪替丁与哪些药物会发生相互作用? (061)
172. 西咪替丁药物过量有哪些临床征象? 如何处理? (062)
173. 何为雷尼替丁? 作用机制如何? (062)
174. 雷尼替丁在临床中如何应用? (063)
175. 雷尼替丁的不良反应有哪些? (063)
176. 雷尼替丁有哪些注意事项? (063)
177. 雷尼替丁与哪些药物会发生相互作用? (064)
178. 何为法莫替丁? 作用机制如何? (064)
179. 与西咪替丁和雷尼替丁相比法莫替丁有何优点? (064)
180. 法莫替丁在临床中如何应用? (064)
181. 法莫替丁的不良反应和注意事项有哪些? (065)
182. 何谓质子泵抑制剂? 作用机制如何? (065)
183. 长期服用质子泵抑制剂会患恶性肿瘤吗? (065)
184. 临床常用的质子泵抑制剂有哪些? (065)

185. 何为奥美拉唑? 作用机制如何?	(066)
186. 奥美拉唑在临床中如何应用?	(066)
187. 奥美拉唑有哪些不良反应?	(066)
188. 奥美拉唑用药时有哪些注意事项?	(067)
189. 奥美拉唑与哪些药物会发生相互作用?	(067)
190. 何为兰索拉唑? 作用机制如何?	(067)
191. 兰索拉唑在临床中如何应用?	(068)
192. 兰索拉唑有哪些不良反应?	(068)
193. 兰索拉唑在用药过程中需注意什么?	(068)
194. 孕妇及哺乳期妇女能用兰索拉唑吗?	(068)
195. 何为泮托拉唑? 作用机制如何?	(069)
196. 泮托拉唑在临床中如何应用?	(069)
197. 何为雷贝拉唑? 作用机制如何?	(070)
198. 雷贝拉唑在临床中如何应用?	(070)
199. 雷贝拉唑与哪些药物会发生相互作用?	(071)
200. 雷贝拉唑有哪些不良反应?	(071)
201. 雷贝拉唑有哪些注意事项?	(071)
202. 何为埃索美拉唑? 作用机制如何?	(072)
203. 埃索美拉唑在临床中如何应用?	(072)
204. 埃索美拉唑有哪些不良反应?	(073)
205. 服用埃索美拉唑有哪些注意事项?	(073)
206. 孕妇及哺乳期妇女可服用埃索美拉唑吗?	(073)
207. 埃索美拉唑与哪些药物会发生相互作用?	(073)
208. 何为抗酸类药物? 作用机制如何?	(074)
209. 铝镁加混悬液在临床中如何应用?	(074)
210. 铝镁加混悬液有何不良反应及注意事项?	(075)
211. 何为复方氢氧化铝片? 作用机制如何?	(075)
212. 复方氢氧化铝片与哪些药物会发生相互作用?	(075)
213. 复方氢氧化铝片的不良反应和禁忌证有哪些?	(075)
214. 何为鼠李铋镁片? 作用机制如何?	(076)
215. 鼠李铋镁片用药时有哪些注意事项?	(076)
216. 何为铝碳酸镁咀嚼片? 作用机制如何?	(076)
217. 铝碳酸镁咀嚼片在临床中如何应用?	(076)



218. 铝碳酸镁咀嚼片有哪些优点? (077)
219. 服用铝碳酸镁咀嚼片有哪些注意事项? (077)
220. 铝碳酸镁咀嚼片与哪些药物会发生相互作用? (078)
221. 何为维U颠茄铝? 作用机制如何? (078)
222. 维U颠茄铝药代动力学过程如何? (078)
223. 维U颠茄铝在临床中如何应用? (078)
224. 维U颠茄铝有哪些不良反应? (078)
225. 哪些人不宜使用维U颠茄铝? (079)
226. 维U颠茄铝与哪些药物会发生相互作用? (079)
227. 为什么老年人慎用维U颠茄铝? (079)
228. 何为磷酸铝凝胶? 作用机制如何? (079)
229. 磷酸铝凝胶在临床中如何应用? (080)
230. 磷酸铝凝胶有何不良反应及注意事项? (080)
231. 何为促胃动力药? 可分为哪几大类? (080)
232. 促胃动力药配伍禁忌有哪些? (081)
233. 何为甲氧氯普胺? 作用机制如何? (081)
234. 甲氧氯普胺在临床中如何应用? (082)
235. 甲氧氯普胺的不良反应有哪些? (082)
236. 哪些人不适合服用甲氧氯普胺? (082)
237. 服用甲氧氯普胺有哪些注意事项? (083)
238. 甲氧氯普胺与哪些药物会发生相互作用? (083)
239. 山莨菪碱与甲氧氯普胺为何不能合用? (084)
240. 甲氧氯普胺药物过量有哪些症状? 如何处理? (084)
241. 何为多潘立酮? 作用机制如何? (084)
242. 多潘立酮在临床中如何应用? (084)
243. 多潘立酮有哪些不良反应? (085)
244. 哪些人不宜服用多潘立酮? (085)
245. 多潘立酮不宜与哪些药物同时服用? (085)
246. 多潘立酮和乳酸菌素片可否同服? (085)
247. 为什么多潘立酮不能和颠茄类药物合用? (086)
248. 何为莫沙必利? 作用机制如何? (086)
249. 莫沙必利在临床中如何应用? (086)
250. 莫沙必利有哪些不良反应? (087)