

青少年励志经典文库
POCKET BOOK

54

揭秘“成功学”悖论的盖世奇书
拿破仑·希尔、卡耐基和洛克菲勒最信赖的励志经典

成功的谎言

The Success Process

陈家录 译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

经典
随身读



青少年励志经典文库
POCKET BOOK

54

成功的谎言

The Success Process

【美】布朗·兰登 著
陈家录 译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(C I P)数据

成功的谎言 / (美) 兰登著 ; 陈家录译. -- 北京 : 新世界出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5104-4192-9

I. ①成… II. ①兰… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第064488号

成功的谎言

作 者: [美] 布朗·兰登

译 者: 陈家录

责任编辑: 王正斌 陈玉洁

责任印制: 李一鸣 郑珊珊

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32

字 数: 121 千字 印张: 7.5

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-4192-9

定 价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

*The success
process*
前言 成功的谎言

PREFACE



致那些悟出成功之道的智者

最初我认为，对于这样一本讲述成功之道的书，作为一名经商者并不适合为其作序，倘若我所作的序言并不能与本书内容相符，那此作必定会画上失败的一笔。但是后来我得知，假若这本书所宣扬的成功箴言能够广泛推广，必然会引发一场轰动，而这本书的唯一目的也能够得以实现：那些尚未成功或是已获成功之人都将从中得到一些启发。请允许我大胆畅想一番，希望我的此番序言足以为那些对理想产生怀疑，以及曾经遭受失败的人，带来一丝希望的曙光。

多年来，我一直都在悉心研究布朗·兰登的思想，他所悟出的这一成功之道让我深信不疑。在布朗·兰登的指引下，我不断地将其思想应用于实践之中，我的事业也因此有幸获得了成功。此外，私底下我也常

VI

成功的谎言

与那些得益于布朗·兰登而实现理想的领导人士有过接触，他们的理想遍及各层各面，有些追求极为崇高，有些则是日常生活中的细微琐事。譬如俸禄之类的问题，他们期望在这一成功之道的指引和帮助下，自己的俸禄在短期内能由先前的一年两三千增至每月一千，或者能更为可观。

布朗·兰登与普通人并无二样，同样也有自己的兴趣喜好，只是外人对其细节并不清楚。譬如，他绝不会在临睡前阅读任何有关成功的书籍。对此，他说道：“倘若我在临睡前阅读了某些与成功相关的书籍，那么夜里我就会做噩梦，整晚我的思想都会无法获得安宁；然而，假若我在临睡前阅读了某些奇异的内容，那么我整晚都会进行自我反省，我的灵魂也会久久不得平静。”

因此，一种“大清扫”的冲动经常在他的头脑中反复出现。平日闲来无事之时，他就会去登门造访自己的几位密友。而他有一个怪异的习惯着实让这几位密友难以忍受——每次来到朋友家，他都会忍不住将人家的阁楼或地下室清扫一番。他无法控制自己的这种举动，他必须清理干净所有的东西。这是一种与生俱来的冲动，是他内心里难以抑制的欲望。幼年时期，他就把玩玩具的时间用来整理自己的游戏室。而在他

VII

*The success
process*

只有5岁时，有一次因为想擦厨房的地板而遭到保姆的阻止，愤怒之下竟因此离家出走。

他自年幼时就身患残疾，别人都认为他无法逾越这种生理残疾所带来的种种障碍。然而，他却毅然顽强地生活了下去。每天他都在拼命工作，充实的生活往他的生命里注入了无限的生机和活力。艾迪女士、斯托海姆博士、海伦·威尔曼斯等人他都与他私交甚密，并且都曾与他有过合作，而在他的影响下，这些人也纷纷获得了巨大的成就。我同他交往了几年的时间，这几年下来，我发现他时常一天里有20个小时都投身于工作之中。他对工作、对生活的这种至上的热爱，也为他的工作和生活带来了无尽的乐趣。也许你我不乐意采取这种工作方式，然而我们却又不得不承认，这种工作方式的确会帮助我们拥有更清醒的认识：我们完全可以像别人那样洞察生活。

绘画是他最喜爱的一种娱乐活动。通常，他会在持续了18至20小时的工作后，抽出一小会儿时间来绘画，作为他的一种消遣方式，随后他才会上床睡觉。另外，他的作画速度之快也完全令人难以想象。

他的思想极为超前，以至后人难以企及。他为工作所付出的废寝忘食的努力，最终收获了非凡的成就。他所做的事、所写的文章从来不让别人参与。约在

VIII

成功的谎言

30年前，他就提出了人的第二大脑是腹腔神经丛这一观点，并且通过自己的不懈努力，用无数次的实验结果证实了这一点。虽然当时的生物学家们普遍认为这纯属无稽之谈，但现在整个生物界已经对此表示了广泛的认可。他在二十几年前就曾撰写文章，提出了各种维生素的价值，而医学界直到现在才接受这一观点。他在17年前就得出，音调的分布通常呈抛物线形，而这一发现如今也正被工程师们广泛应用于实际工程中。近年来，他又开始倡导创建一种新的社会学科，而法国保守学派将这一想法称为“划时代的构想”。他是创立将绘画、文学、音乐和建筑方面精粹凝聚一体的这种社会科学的第一人；他是发现条件反射的第一人；他是证明大脑结构可以被意识机能所改变的这一构想的第一人；更为关键的是，在他之前，没有任何人在这些方面取得过相似的成就。

我们理应细细琢磨本书所表达的思想。经过了几个世纪之久，万物同体的基础才得以被哲人们发现。显而易见，将这一基础呈现给众人是布朗·兰登的终生目标之一。他很清楚这一点：要想让世人对这种思想的存在性有所意识，必须为此做出巨大的努力；虽然他并没有完全的把握，但是，值得庆幸的是，他的著作至少会让众人对物质世界和精神世界的统一性有

更为深刻的了解，不再停留于先前的肤浅层面。我们的信仰在这种万物统一的思想基础之上会变得更为坚定，我们也才能更有信心，将理想转化为现实。

洛克菲勒于纽约

1922年6月

X

成功的谎言

布朗·兰登

——无数奇迹的缔造者

美国的“新思想”运动在思想运动史上是空前绝后的。原因就在于有无数影响世界进程的伟人，都先后产生于诞生美国“新思想”运动的首个100年里，布朗·兰登就是他们当中的一位。他的治疗、他的指引，以及他那万丈光芒的著作，让千千万万的人从中受益。他的名字也将与马里·巴克尔·艾迪、伊玛·库提斯·霍普金斯、安尼·里克斯·米利特兹、诺马·布鲁克斯、马琳达·克拉梅尔、普兰提斯·马尔福德、查里斯和麦特勒·菲尔莫、拉夫·瓦尔多·特林、托马斯·特罗瓦德、克里斯汀·拉尔森、伊梅特·福克斯和厄尼斯特·霍尔姆斯等一起被人们深深铭记于心，在历史长河中长存不朽。

布朗·兰登生于1847年3月6日，逝于1945年10月10日，享年98岁。他的英国籍父母在位于公海上的一条美国船只上生下他，而他于佛罗里达州温特公园离开人世。他走得很平静，很显然，他的身体一直处于一种良好的状况当中。

布朗·兰登在幼年时期身体羸弱，需要借助药物才能健康地成长。这段时期，布朗·兰登在别人眼中也只是一个默默无闻的人。然而，在他13岁左右，他的身边发生了一些事情，这些事情让这个小男孩的思考方式发生了实质性的转变。

一天，房间里只剩下他和一名护士。护士注意到小男孩的整瓶特用药都用完了。于是，她必须要去一家距离较远的药店买，但是她又担心自己离开后小男孩没人照顾。她就问他，是否能照顾好自己。这位男孩向她保证说没问题。

然而，护士离开后不出5分钟，布朗就闻到一股烧焦的味道。他意识到有东西在燃烧。这时，他记起父亲在过去给予仆人们的告诫：倘若发生火灾，首要的事情就是必须取出屋内一个藏有贵重纸张的金属箱。因此他知道，如果真的着火，这是最关键的事情。

浓郁的烟味使布朗·兰登只顾着去想那个重要的箱子，其他的全都顾不上了。他只知道自己现在必须

XII

成功的谎言

把屋内的金属箱拿出来，此刻他也并没考虑到，自己作为一个在床上已经躺了13年的病人，是否有足够的力气去搬动那个金属箱子。当他一门心思地想着有关这个箱子的事情时，忽然间他冷静了下来，发觉自己已经站在了人行道上，身边则是那个金属箱。他居然把箱子拖到了人行道上，他为自己所表现出来的力量感到震惊。同时，他也意识到，这份勇气是他的潜意识带给他的，潜意识使他勇敢地迈出这一步。而当他意识到这一点时，他却因为这一切太过突然而昏厥过去。

很快，家人就发现了这场火灾，火势也迅速被遏制下去，并没造成什么大的损害。护士赶回来后，让他回到床上躺着休息，但却遭到了他的拒绝。他对护士说道：“让我坐在椅子上好好想一想。”

后来，每当他向别人讲述当时那幅着火的景象时，他就认识到了这一点：当年那个非同寻常的举动是他在毫无意识的情况下做出来的。那么，既然自己在生病时可以无意识地做到这些，他必定也能在有意识的情况下做到这些。为了验证这一推断，他做了一个决定：除去夜里上床睡觉，其余时间他要远离自己的床。后来经由事实证明，他的确做到了这一点。至此之后，这个理智的男人一生都过得十分健康快乐，直至他临

XIII

*The success
process*

终前的最后一刻，都能够如此平静安详。

兰登博士活了足足一个世纪之久，他的整个人生可以被凝缩为一个难以置信的探索、教学和服务的职业生涯。他在法国、英国和美国都曾接受过私人教师的教导；他在英国圣公会高级教堂学习过如何成为一名牧师，并在后来获得神学博士学位。不过，他的兴趣却突然发生转变。他开始对医学感兴趣，并决定潜心学习医学，最终，他也得到了一个医学学位。通过数年的医学实践，他发现对病人而言，暗示比药物更为有效。他决定把这一发现作为一个课题专门进行研究，最终，他的这项关于大脑中心部位的研究成效，将他打造成美国第一位神经病学家。

回顾兰登博士的一生，我们就会发现他获得的成就数不胜数，终生硕果累累。他于1895年在基督教青年会组织了全世界第一个男孩活动项目。他是一名作家、教育家、国际历史学家，编写过许多书籍和课程。他的艺术才能十分惊人，欧洲五大首都的领导们曾共同推举他担任巴黎艺术科学国际学院的院长。虽然他受过科学的专门训练，但他能够保持思维的精神性。新教育国际委员会包括17个国家100位最伟大的教育家，而他于1905年成为了该委员会的主席。1911年，一个欧洲联合国在他与其他人的全力合作下

XIV

成功的谎言

组建成功。他还曾担任“文明史”编委的主编，而这些著名的教育家们——罗拉多·塔夫特、威廉·胡巴德、埃德蒙德·詹姆斯只处于副主编的位置。

1913年，他在英国牛津大学举办了一场演讲。随后，他又被授予一项任务：到德国进行一项关于德意志帝国的经济调查。他即刻投入了这项任务，并于1914年早期就完成了该项调查。后来，他又在索邦发表过一次公共演讲，演讲中他向法国人民宣称，六个月之内德国将发起战争，可是人们并不相信他，甚至还因此对他嘲弄不已。即便如此，他也没有就此放弃。1914年5月，他于伦敦女皇大厅又举办了一次演讲，在演讲过程中，他对这一声明反复强调，却再次遭到奚落，始终没有人相信他的话。1914年7月，第一次世界大战爆发，人们才无比震惊地发现，他的预言如期实现。

在一战期间，兰登博士受命于法国总统，作为法国特使代表前往美国。大约与此同时，他也被任命为大都会保险公司、福特汽车公司以及美国钢铁公司的经理人销售顾问。在工作的过程中，他发现，日本政府的报告中隐约透露出他们正私自利用学校基金秘密建造潜水艇，而这些信息并没有通过任何条款明确地表明。

兰登博士的三个儿子全都在战争中牺牲了，遭受过丧子之痛的他从此致力于促进世界和平的伟大工作。他是欧洲和平基金会的组建者之一，并且为这个基金会的发展做出了巨大的贡献，起到了极为关键的作用。布朗·兰登博士曾经说过这样一句话：“永恒的和平永远不会存在，除非人类的内心进行一次彻底的转变，而这个转变则源自于伟大的爱。”这句话极大地阐明了他心中所坚持的哲学观念。

他的朋友和同事们都因为“BL”这个称呼而与他熟知。早年，他花了很多时间在纽约城举办定期演讲，随后，他在新泽西州纽顿市建立了属于自己的出版区和办公室。后来，他又重新返回佛罗里达州温特尔公园，为自己建造了一个大型办公室；为了发行自己的出版物，他决定依靠自己大家庭的力量。他的商业利益的范围很快便得到了广泛延伸，他也因此收获了巨大的经济回报。1950年，有声电影开始取代无声电影，而此时他也受到好莱坞的盛情邀请，帮助调适麦克风的声音。他以一种亚洲的苧麻、灌木、应用于纺织品里的纤维等为原料，进行了很多次实验，决定在他的温特尔公园里对这项实验进行公开演示。当天，美国各地的著名人物纷纷前来参加这场演示。为了专门管理位于谢尔伍德的试验田，他还特意为此创建了兰登

XVI

成功的谎言

基金会，最终，他在试验田里成功地孕育出大量苕麻。

他有一种独特的品质，这种品质让他总能将科学领域的最新发展综合成一种真理。他的形而上学的成就让他成为了一位名人，而他的科学研究工作同样也为他带来了不少名气。很多年过后，他有了很多亲密的朋友，这些朋友大多都是国际名人、作家以及伟大的艺术家，此外，他举办演讲的地点几乎遍布了美国所有的俱乐部和团体，比如罗塔利、基瓦纳斯和科学组织等等。为了传达自己的新思想，他把自己所有的时间完全投入到了工作中，他那极大的工作能力几乎令人难以想象。在很多年的时间里，他一直将关于新思想的意识作为自己的主要教学课题之一，一心想想要造福全人类。因此，他坚持不懈地通过爱心将它们传达下去。

兰登博士同时还是一名多产的作家，他前前后后总共创作了100多本书，著作内容的覆盖面也很广。粗略地进行一下划分，他的书涵盖的主题大约包括和平、宗教、文化与领导几大类。譬如《直达目标之路》《我运用的真理方法》《24小时之内改变你的人生》《真理ABC》和《圣经的精神启示》等等，这些书在当时都极为畅销。

1940年6月，他于《温特尔公园信报》开创了一

XVII

*The success
process*

个名为“世界之声”的专栏，这个专栏的名字后来又被改为“这个变化的世界”。专栏的最后一篇文章刊登于1945年10月19日，也就是布朗·兰登离世后的第九天。

布朗·兰登是一位真正的伟大人物，是一位真正吸引人们兴趣的人物。作为美国“新思想”运动的一位领导者，自从他创办新思想联盟以来，就几乎没有时间好好地休息过。他参加了几乎所有的国际代表会议，他所举办的演讲总能吸引数目庞大的听众。他甚至在90多岁高龄的时候，出席了1944年于路易斯维尔举办的国际新思想联盟代表会议，并在会议中传达出了他的另一个重大启示：战后时代真理寓意的主题应为神圣的爱。他恳请他的倾听者们能够做到这一点。他多次担任国际新思想联盟执行委员会的重要职位，与此同时，他还是佛罗里达州、新泽西州和纽约州的地区主席。

作为一名卓越的真理教师，兰登博士在长达60多年的工作中做出了伟大的贡献，他的作品也得以帮助数百万人重获成功。他的追随者远远多于新思想运动组成成员的任何一位教师。每周，他都要与千万名学生通过私人通信进行沟通和交流，他把自己的心血与能力通通转化成大量的课程、作品和私人信件等等，

XVIII

成功的谎言