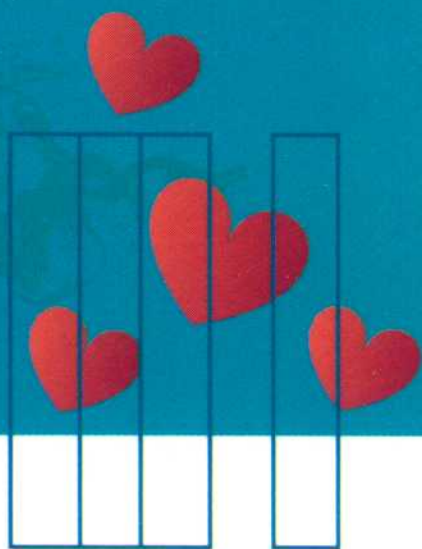


心力衰竭

主 编

王福军 罗亚雄

用药策略



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R541.605
20141

阅 览

心力衰竭用药策略

XINLISHUAIJIE YONGYAO CELÜE

主 编 王福军 罗亚雄

副主编 石 翔 英俊岐 戴 煌

彭林林



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

心力衰竭用药策略/王福军, 罗亚雄主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.9
ISBN 978-7-5091-6925-4

I. ①心… II. ①王…②罗… III. ①心力衰竭—用药法 IV. ①R541.605

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 195076 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 秦 珑 黄维佳 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300—8230

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 16.25 字数: 377 千字

版、印次: 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

主编简介

王福军，男，1963年9月生，汉族，黑龙江省巴彦县人，中国民主同盟盟员。临床医学和中医学本科学历，医学学士。现任湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院（吉首大学第一附属医院）心血管内科二科主任，心血管内科主任医师。湘西土家族苗族自治州州委管理的有突出贡献专业技术人员，湘西土家族苗族自治州“132 人才工程”第一层次人选。兼任《中华高血压杂志》《心血管康复医学杂志》《江苏实用心电学杂志》编委会编委、《心电与循环杂志》《中国医药科学杂志》特约审稿专家、湖南省医学会心电生理与起搏专业委员会委员、中国心电信息学会全国委员、中国医药生物技术协会心电学技术分会委员、湘西土家族苗族自治州医学会心血管病专业委员会副主任委员、政协湘西土家族苗族自治州第十届和第十一届委员会常务委员兼提案委副主任、中国民主同盟湘西土家族苗族自治州第六届委员会副主任委员。先后主持或参与完成地厅级科研项目 13 项，已获得地厅级科技进步奖 12 项，发表论文 100 余篇，主编或参编《心律失常的治疗》《实用心律失常学》《心律失常与相关疾病》《心律失常用药策略》《心力衰竭用药策略》《临床心律失常》《心脏病的误诊与防范》《临床高血压用药策略》《冠心病用药策略》《心脏急症用药策略》《临床心肌病学》等 30 多部专著。荣获“中国杰出心电学工作者”和“民盟中央先进个人”等荣誉称号。

罗亚雄，男，1968 年出生，湖南湘潭人。1992 年毕业于湖南医科大学（现中南大学湘雅医学院）临床医学专业，2002 年硕士研究生毕业，获医学硕士学位。2006—2007 年中南大学湘雅二医院研修介入心脏病学。现任湘西土家族苗族自治州人民医院（吉首大学第一附属医院）心血管内科二科副主任，副主任医师，兼任湘西土家族苗族自治州医学会心血管病专业委员会副主任委员。发表论文 20 余篇，主编或参编《心力衰竭用药策略》《心律失常用药策略》《临床高血压用药策略》《冠心病用药策略》《心脏急症用药策略》心血管病学专著 5 部。参与完成地厅级科研项目 2 项，已获得地厅级科技进步奖 2 项。

内 容 提 要

本书是心力衰竭药物治疗策略的最新专著,分15章详细介绍了心力衰竭及其并发症和相关疾病的用药策略。编者将国内外心力衰竭诊断治疗进展,特别是药物治疗的新理论、新知识及最新防治指南与临床治疗紧密结合,语言简洁明了,内容新颖,注重实用,便于检索,充分体现了科学性、先进性、可读性和实用性,可供临床一线医师和基层医务人员参阅,对高年级医学生、研究生也有裨益。

编著者名单

(以姓氏笔画为序)

- 王福军 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主任医师
- 石翔 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主任医师
- 向红菊 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 副主任医师
- 朱爱华 江苏省镇江市解放军第 359 医院 主治医师
- 杜海燕 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 副主任医师
- 罗亚雄 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 副主任医师
- 英俊岐 河北医科大学哈励逊国际和平医院 主任医师
- 侯丽萍 湖河北医科大学哈励逊国际和平医院 医学硕士
主治医师
- 高健 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 副主任医师
- 高春燕 河北医科大学哈励逊国际和平医院 副主任医师
- 袁志柳 贵州省人民医院 医学硕士 副主任医师

黄爱群 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主治医师

彭 炜 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 主治医师

彭林林 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 硕士研究生 主治医师

慈书平 江苏省镇江市解放军第 359 医院 主任医师

戴 煌 江苏省镇江市解放军第 359 医院 医学硕士
主治医师

其他编写人员(以姓氏笔画为序)

马继扬 王预建 田 力 田 丽

向本友 刘红霞 吴晓琴 尚 勇

徐 状 谭子强

序 一

心力衰竭是各种心脏疾病的终末阶段。目前，我国心力衰竭患病率约 0.9%，随着我国人均寿命延长、人口老龄化及各种心血管疾病的病死率降低，更多患者最终进展为心力衰竭。因此，未来十多年，我国心力衰竭的患病率必将呈快速增加趋势，并成为影响医疗费用上升和慢性病负担加重的重大热点问题。

心力衰竭呈进行性发展的病程，一旦发病，即使没有新的心肌损害，临床处于稳定阶段，其病情本身仍可不断进展。其主要机制是心肌损害后，肾素-血管紧张素-醛固酮系统和交感神经系统兴奋性增高，多种内源性神经内分泌激素和细胞因子被激活，其长期慢性刺激可造成心肌重塑、加重心肌损害和心功能恶化，进而形成恶性循环。因此，心力衰竭治疗的关键是阻断神经内分泌过度激活、拮抗心肌重塑。综合评估心力衰竭治疗的现行方法（药物、心脏再同步化、干细胞移植、心室辅助装置、心脏移植等），药物治疗仍是心力衰竭治疗的

主线，在今后的一段时期内，仍将处于主导地位。

湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院)心血管内科二科王福军主任，在基层心血管病防治领域耕耘 30 年，深知临床一线医师和基层医务人员诊治心力衰竭所需掌握的知识。该书由他及其同事共同编写，遵循心力衰竭诊治指南，规范用药原则，突出心力衰竭用药策略，特别是第 13—15 章着重介绍了各类心脏疾病、相关疾病的心力衰竭和心力衰竭并发症的特点及用药策略，更突显了该书的实用性，相信一定能给临床一线医师和基层医务人员提供有益的参考。

希望这本《心力衰竭用药策略》能成为广大临床一线内科和心血管病科医师案头的实用参考书，帮助更多的同行医师进一步提高对心力衰竭的诊治水平。

世界心脏联盟理事

北京大学人民医院心血管病研究所所长



2013 年 5 月

序 二

摆在我面前的这本《心力衰竭用药策略》，起初略翻并不起眼，但展读之后觉得很有意思，也很有价值，值得向年轻的医学朋友们推荐。

慢性心力衰竭的临床治疗在过去 20 年已取得惊人的进步，病死率降低近 80%。这一成绩主要来自对心力衰竭发生机制研究取得的重大突破，由此而产生新的现代治疗理念，即主要采用抑制神经内分泌系统，尤其是肾素-血管紧张素-醛固酮系统和交感神经系统的药物如血管紧张素转化酶抑制剂、 β 受体拮抗药、血管紧张素 II 受体拮抗药及醛固酮拮抗药等。在一定程度上，这一成绩也要归功于在心力衰竭治疗中引入了有效的非药物手段，如心脏再同步化治疗和置入式心脏除颤复律器。该书对心力衰竭治疗现代理念和现代方案的形成进行了清楚的阐述，有助于读者深入理解这一理念的转变，从而正确处理心力衰竭患者。

这些业已证实有效的治疗，对于一个具体患者

能否奏效，主要取决于经治医师的处理能力和水平。晚近颁布的 PURE 研究表明，对心血管疾病二级防治肯定有效的药物在我国基层单位应用率很低，心力衰竭防治中也存在类似情况。这使得我们必须清楚认识到我国心力衰竭的防治水平与发达国家还存在很大差距，改变这种状况有赖于加强医师的在职学习和继续医学教育，使之能够掌握和遵循指南，开展心力衰竭的规范化诊治工作。该书适用于基层医师的培训，有助于提高对心力衰竭指南的了解，掌握用药的方法。

心力衰竭的治疗药物均是普通的常用药，用法并不复杂，但要达到良好的效果却并不容易。如 β 受体拮抗药，从起始应用至达到目标剂量可能需要 3~6 个月，不同患者的剂量递增速度、需达到的目标剂量均不同；有基础心血管疾病的患者，还会有各种并发症，多种药物的应用除药物本身的不良反应外，还会出现药物的相互作用；此外，老年患者的肝肾等重要脏器功能减退，使其对治疗的反应和对药物的耐受性均显著降低。因此，心力衰竭的

治疗必须因人因时而异，采取个体化的方案。从指南到实践，从临床证据到具体应用，要跨越其中的鸿沟并不容易，不仅需要知识、技巧和经验，而且需要适当的指导，更需要具备临床思维的能力。该书可指导临床医师妥善处理心力衰竭患者可能发生的各种情况，提高全局和整体观念，培养动态的和辩证的思维方法。

我国已有众多治疗心力衰竭的专著，体现了学者不倦的探索和孜孜以求的精神，学术水平较高，但这些著作大多不适合基层医师。在我国的医疗体制和现状下，慢性心力衰竭患者大多由基层和社区医师来诊治。急性失代偿患者在心脏专科短期治疗初步稳定后，其后续处理仍在基层医疗单位。该书虽然篇幅不大，但内容较全，覆盖了心力衰竭的方方面面，包括急性和慢性心力衰竭、收缩性和舒张性心力衰竭，以及心力衰竭的常见并发症，并一一提出用药方法和策略，简明实用，对于基层单位的内科医师、全科医师处理此类患者很有指导价值，亦可作为医学专业的学生、实习医师和住院医

师的参考书。

王福军教授、罗亚雄副教授及本书的各位编者均为中青年医疗骨干，有长期的临床和教学工作经历，有扎实的专业理论功底，目前仍活跃在医疗实践的第一线上，接触和治疗了大量的心力衰竭患者。他们在十分忙碌的日常工作之余，认真完成了本书的编撰，做了一件十分有益的事情。该书是他们学识和经验的结晶，他们的努力值得充分肯定。我向这些同道表示祝贺，十分赞赏他们愿意致力于心力衰竭防治工作，也希望有更多的人投身于心力衰竭这一心血管疾病的最后战场，为攻克这一顽固堡垒而共同努力奋斗。

南京医科大学第一附属医院

黄峻

2013年6月

前 言

心力衰竭不是具体的心脏疾病，而是各种心脏疾病发展到严重阶段的临床综合征，其发病率、再住院率、病死率非常高，患者生活质量差，给社会和家庭带来了巨大的精神和经济上的负担。因此，更好地了解心力衰竭的相关知识，对于有效诊治这一严重病症极为重要。

近 20 年来，心力衰竭的药物治疗策略发生了根本转变，从短期改善血流动力学的模式，转变为长期修复性策略，即从药理学治疗模式转变为生物治疗学模式。经过多项临床试验，筛选出治疗心力衰竭的有效药物，包括血管紧张素转化酶抑制药、受体拮抗药、血管紧张素 II 受体拮抗药、醛固酮受体拮抗药、利尿药及强心苷等药物，已成为治疗心力衰竭的经典药物。近几年来，虽然心力衰竭的非药物治疗，如心脏再同步化治疗等也取得了非常大的进步，但是药物仍然是治疗心力衰竭的主要手段。因此，坚持循证用药原则、正确合理地应用治疗心力衰竭的药物，对于提高心力衰竭疗效、改善预后有重要的意义。

国内关于心力衰竭诊疗的书籍虽有不少，但适合于一线临床医师和基层医务人员阅读的实用性书籍仍然缺乏。本书根据国内外心力衰竭诊断治疗进展，特别是药物治疗的新理论、新知识，结合有关最新防治指南，以心力衰竭的用药策略为主线，直接针对临床一线医师，给他们提供一个全面而实用性参考。

本书共 15 章。第 1 章为心力衰竭总论，简要介绍心力衰竭的概念、分类、流行病学、发病机制、临床综合评价及治疗原则和方法。第 2 章详细介绍治疗心力衰竭的药物，包括药物的作用机制、用法、用量及不良反应和药物相互作用等。第 3—12 章介绍临床各类心力衰竭用药策略，包括老年人、小儿、女性心力衰竭用药策略。第 13、14 章对各种心脏疾病（如瓣膜性心脏病、心肌病等）、相关疾病或临床情况（如糖尿病、甲状腺功能亢进症、慢性肾衰竭、肝病、妊娠等）中心力衰竭的特点及药物治疗策略给予论述。第 15 章详细介绍了心力衰竭的并发症（如电解质紊乱、血栓栓塞、心律失常等）的用药策略。

在本书编写过程中，承蒙著名心血管病学专家、世界心脏联盟理事、中国康复医学会心血管

病专业委员会主任委员、中华心血管病杂志总编辑、中华医学会心血管病学分会前任主任委员、北京大学人民医院心血管病研究所所长胡大一教授和著名心血管病学专家、中华医学会心血管病学分会心力衰竭专业组前任组长、南京医科大学第一附属医院前任院长黄峻教授的大力支持，热情指导本书的编写工作，并惠于作序；湘西土家族苗族自治州人民医院心血管内科二科的同仁在文字整理等方面做了大量工作。在此，一并表示最真诚的感谢。

由于心力衰竭领域进展较快，临床研究成果不断涌现，而我们对这些新理论、新知识的理解并不一定深刻和全面，在编写中有些概念和提法可能有误，诚恳接受批评和指正。

王福军

2013年5月

于湖南吉首