

第六感心理学

隐形的心灵感应力量

第六感是一种预警系统，
忽视它，有可能会给你带来大麻烦！

容格◎著



人类大脑中最神秘的领域
迄今最具争论、最神秘的心理学现象

中国华侨出版社

第六感心理学

隐形的心灵感应力量

容格◎著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

第六感心理学：隐形的心灵感应力量 / 容格著. —北京：
中国华侨出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5113-4276-8

I. ①第… II. ①容… III. ①超意识心理学-通俗读物
IV. ①B846-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 284424 号

第六感心理学：隐形的心灵感应力量

著 者 / 容 格

责任编辑 / 文 雷

责任校对 / 王 萍

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/233 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4276-8

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

Preface

第六感到底是什么？它是真实存在的吗？

第六感是一种隐形武器，是标准名称“超感官知觉”的俗称。人们在这种“超感官知觉”的作用下，能够透过正常感官之外的管道接收信息，能预知将要发生的事情。所谓的第六感，就是人类除了听觉、视觉、嗅觉、触觉、味觉之外的第六感——“心觉”。真实的第六感其实是常人的感官天生功能，每个人与生俱来都具有一种神秘的第六感！

在大量的心理学的研究试验中，已经有越来越多的证据证实了第六感的存在，它不再是一个玄而又玄的东西，而是作为一种潜意识活动对人们的生活产生一种神奇的力量，帮助人们感知世界、认识生活、激发潜能。

第六感是一种与生俱来的直觉，是一种心灵的感应。若要放大这种直觉和灵感，我们必须以积极、肯定的态度去向它靠近，主动思考，主动和心灵沟通，不断

以一种积极的暗示塑造全新的自我，于是我们便会接近我们的这种“超能力”，在生活的各种活动中，便会受到这种直觉的指引，产生心灵感应，并采取与之相对应的思考方式，摒弃旧思想，创立新的生活模式。

无论你的过去如何，都要正确对待，身心放松，抛下恐惧、消极、绝望，拥抱宽容、积极、希望，在冥想中倾听内心真实的声音，用真诚和赞美的语言对待身边的人和事，你就能收获快乐的力量。大胆地跟着感觉走吧，分享你的灵感，做一个热爱生活的人，用你的第六感享受人生。

本书通过大量事例的佐证，向读者真实生动地展现了来自心灵深处的第六感。本书教授读者如何用积极心态与心灵交流，通过关注身心细微的变化，在第六感的作用下以一种全新的思维模式思考身边的人和事。通过对这种神秘力量的运用，人们能够更好地认识自己，调整自己，改变自己，活出一个全新的乐观积极的自我，获得人生真正的幸福和快乐，实现梦寐以求的目标和梦想。

目 录

Contents

第一章

源自内心的一种不可思议的力量

第 1 节 第六感：内心的直觉 / 003

第 2 节 决定人生的第六感 / 007

第 3 节 第六感的神奇力量 / 011

第 4 节 暗示的魔力 / 014

第 5 节 “自我”的精神力量 / 018

第二章

第六感的解码

第 1 节 “恶魔”的本质 / 025

第 2 节 解码无意识，感知第六感 / 028

第 3 节 四个心理功能，四种第六感 / 034

第 4 节 心电感应，来自心灵的力量 / 043

第 5 节 第六感的色彩 / 048

第 6 节 第六感告诉你适合哪类工作 / 061



第三章

驯服第六感，做心灵花园的主人

第1节 向潜意识传达我们的命令 / 069

第2节 潜能量的控制 / 073

第3节 激活自信、乐观的第六感 / 076

第4节 不断强化升级“成功第六感” / 080

第四章

第六感中的可怕光环

第1节 晕轮效应是把“双刃剑” / 087

第2节 从苹果公司看晕轮效应 / 091

第3节 “反骨”的标签 / 094

第4节 不同色彩的晕轮 / 097

第5节 巧用第六感，走出“晕轮”误区 / 099



第五章

第六感：人际关系的秘钥

- 第1节 驱除潜意识中的心理障碍 / 105
- 第2节 调度渴望的力量 / 110
- 第3节 走出意识的“黑房子” / 114
- 第4节 “29 分钱”的故事 / 118

第六章

建立快乐积极的第六感

- 第1节 与心灵对话 / 127
- 第2节 拒绝虚伪，活出真实的自己 / 132
- 第3节 启动放下过去的心理机制 / 134
- 第4节 暗示：触发潜能的释放 / 137
- 第5节 重塑全新的自己 / 141
- 第6节 在沟通之前，正视内心的恐惧 / 144



第七章

塑造他人的第六感印象

第1节 制造神秘第六感 / 149

第2节 在矛盾中塑造的第六感 / 154

第3节 印象洗脑法 / 157

第4节 制造层次感，建立深刻第六感印象 / 162

第5节 1个优点和10个优点 / 166

第6节 策略性地用“瑕疵”凸显你的优点 / 168

第八章

女性在婚恋中的第六感

第1节 女人的直觉 / 177

第2节 潜意识中的理想异性原型 / 180

第3节 爱情对对碰，找到心灵的归宿 / 183

第4节 你离婚姻殿堂有多远 / 186

第5节 两性间不同的潜意识需求 / 191

第6节 建立双向沟通的桥梁 / 195



第九章

第六感的幸福体验

- 第1节 幸福的条件 / 201
- 第2节 用第六感进行职业定位 / 204
- 第3节 穿过消极暗示的“墙” / 217
- 第4节 接受现实，沿着正确的轨迹向前走 / 220
- 第5节 内心的满足：幸福和快乐的来源 / 222

第十章

二十八周，锻炼开发你的第六感

- 第1周 从照顾自己的身体开始 / 227
- 第2周 户外运动，扫除身体的有害能量 / 228
- 第3周 让心灵与身体沟通，拉近身心一体 / 229
- 第4周 放松身心，做逍遥自在人 / 231
- 第5周 冥想：倾听内心的声音 / 233
- 第6周 分辨戏中戏外，理智看待生活中的人和事 / 234
- 第7周 使用赞同、宽容和幽默的语言 / 235
- 第8周 创造良好的心灵感应，消除负面能量 / 237



- 第9周 健康的心态，吸引更多更好的事物 / 238
- 第10周 大胆地跟着感觉走 / 240
- 第11周 清楚一切不利于自己的因素 / 241
- 第12周 放开过去，找到新的人生体会 / 243
- 第13周 记录瞬间的心灵感应 / 244
- 第14周 仔细倾听自己的感觉 / 244
- 第15周 寻找心灵盟友 / 245
- 第16周 分享你的灵感 / 246
- 第17周 在模仿中再创造 / 247
- 第18周 关注心灵给予的回馈 / 248
- 第19周 对美好抱以期待，相信好运的降临 / 249
- 第20周 做一个热爱生活的人 / 250
- 第21周 乐观并积极的生活态度 / 251
- 第22周 用更高级的自我主宰潜意识 / 252
- 第23周 学习透过表面看本质 / 253
- 第24周 用“美”的眼睛发现美的事物 / 254
- 第25周 用笑声激活第六感 / 255
- 第26周 让自己变成一个艺术家 / 256
- 第27周 感受身体肌肉的微妙反应 / 258
- 第28周 学会爱与被爱，感受心灵的力量 / 259



第一章

源自内心的一种
不可思议的力量

第六感并不纯粹是一种被动的感觉，只要我们加以适当的暗示和训练，它就能回馈给你以神奇的力量，借助这种力量，你就可以更接近于你梦寐以求的成功。



第1节 第六感：内心的直觉

人的内心世界是丰富多彩的，其中内心深处的感觉更是瞬息万变，在面对各种各样的人或事时，我们第一个反应往往不是理性的判断，而是内心的直觉。这种直觉，既不是来自于五官的感受，也不是来自于大脑的分析判断，它就是在五感之外的“第六感”。

三国时曹操挟天子以令诸侯，雄踞中原。某次匈奴使臣前来拜见曹操，曹操很在意此事，想在面谈中展示一下天朝威仪，震慑匈奴来使。但是曹操又觉得自己长得不够英俊，一眼看上去不是特别唬人，怕一下子镇不住来使。于是他就想了个主意，找了个叫崔季珪的帅哥假扮成他来接见来使，然后自己提刀立在旁边，扮成卫兵模样。

曹操这边请完客，匈奴来使那边唱完各种颂词之类的，再互赠点礼品土特产什么的就打道回府了。曹操想知道自己这主意的效果，于是就派人去刺探匈奴来使对魏王曹操的评价。来使说：魏王的气质很不一般啊，但是旁边那个带刀侍卫更有英雄气概！曹操听完大吃一惊，心道此人直觉如此敏锐，真是个人才啊！

例中匈奴来使的判断，正是基于第六感的直觉。

我们在做某件事情时，常常会有这种体验：在做之前，就会有一种能否



做好的直观判断，这种判断既非来自于外在的某种暗示，也非来自于自己的意识判断，这就是我们所说的第六感。有些人的这种第六感非常敏锐、准确，事情的结果往往与其第六感非常吻合。无疑，具有这种能力的人，更能把事情做好。大多数人也许认为，第六感是与生俱来的，能否拥有良好的第六感，完全靠“天生”“遗传”，其实事实并非如此，我们的第六感都是可以通过后天的训练来逐步提高的。举个例子来说，即使天生没有很高的篮球运动天赋的人，通过后天不断的训练，他的“球感”也会得到相应的提高，而通过锻炼来强化自己第六感的原理也正是如此。

第六感在现代心理学的研究中已不再是一个玄而又玄的东西，它是有着切实的心理学研究作支撑的。

自19世纪开始，心理学的研究重点越来越偏重于意识的深层，由此对意识的活动便有了更加细致的分类。在现代心理学中，人的精神活动被分为意识和潜意识两个层面。潜意识与意识定义方法不同，意识有明确的内涵，而潜意识则是一个集合的笼统界定，不能意识到的意识统统称为潜意识。第六感即是属于潜意识范畴内的。

在一般理解上，“第六感”这个词与“直觉”大致吻合，主要是指没有使用五官反射作用的感觉，它和“潜意识”这个词在定义方法是相同的，都是一个集合的排除法界定。

在现代心理学中，意识是指通过五种感官：听觉、视觉、味觉、嗅觉和触觉来接收外界的刺激，然后整理分析，最后形成认识。而潜意识则会接受到更多被意识层面所遗漏的东西，它们不是透过语言或逻辑推理而得。这些讯息经年累月地储存在脑子里，慢慢积累成我们很少察觉到的潜意识。当它们浮现到意识层面、成为一种可辨认的感觉时，就是我们所说的“第六感”。也就是说，第六感是潜意识的漂浮物，并且是可以通过意识辨认的漂浮物。



第六感是人类所独有的，一棵树不会意识到自己是棵树，一只蚰蚰不可能知道自己是个蚰蚰；一只灵长类的猩猩可能会有意识，会有一定的智力行为，但是它却不能像人一样调动并积累各种感性经验，猩猩会有本能的反应，却没有来自潜意识领域的漂浮物——第六感。

在理解第六感并想要进一步训练掌握第六感的“恶魔法则”时，首先必须强调的一点是我们每个人都应该明确一下“自我意识”。我们也许每天都会无数次地使用“我”这个词，却从来没有想过，能够产生“我”这个概念，是上天给予人类的莫大恩赐。

我们每个人都有自我意识，但并不是每个人都能够清楚地认识到自己有可以调动的自我意识。

关于这个问题，还真的曾有科学家做过实验，结果十分有意思。科学家选出一只平时生活十分正常的成年狗，把它放在镜子面前，观察它的反应。结果是它并不会意识到那是它自己，因为它先是对镜子里的那个家伙感到好奇，可是过了一阵之后，竟然冲镜子里的“它”发怒了。可见作为已经到了相当高等的脊椎动物的狗，却也没有自我意识的产生。相信养过小狗、小猫的读者都会有过类似的体验，梳妆镜里面的某只小狗、小猫的动作，经常能够引起它自己的敌意或醋意，而它却浑然不知镜子里的就是自己。

与之相对的是人类的自我意识产生。生物学家在一批两三岁的小孩的额头上点一个红点，然后把他们依次放在一个镜子前面。绝大多数小孩在看到红点之后的选择是用手指着自己的额头，而去触摸镜子里红点的小孩比例是很低的，这就是人类对于自我最原始的认知。

生物进化是一个漫长的过程，从单细胞动物开始，历经原生动物、腔肠动物、扁形动物、线形动物、环节动物，等等，一直到人类，换句话说，只有人类，还有极少量的人类祖先——灵长类动物，具有自我的概念或意识。



而现在，对潜意识和作为潜意识的漂浮物第六感的认识，又让人类的认知水平提升了一大步。

著名的美国盲聋女作家海伦·凯勒 1880 年 6 月 27 日出生在美国阿拉巴马州，她原为健康的婴儿，却在 19 个月大的时候患上了急性脑炎，从此失去了听觉和视觉。然而，她仍然努力地保持着和外界的联系，运用自己的手语和家庭成员交流。但是，随着年岁的增长，这样的交流不再能满足她，她的脾气开始变得暴躁。海伦 6 岁时，她的父母为她请了安妮·莎莉文老师作为海伦·凯勒的启蒙导师。在安妮·莎莉文老师的帮助下，海伦竟然奇迹般地掌握了英、法、德等五国语言，最终完成了她的《假如给我三天光明》《我的生活》等一系列著作，并致力于为残疾人造福的崇高事业，参与建立了多处慈善机构，被美国《时代周刊》评为美国的十大英雄偶像。

我们提及此例，是因为海伦·凯勒很典型地表现了第六感的力量。人的前五感，她失去了最重要的两个，听不到，看不到，这样怎么交流，这样怎么活下去？难道只能靠手去感知，靠嘴巴去品尝，靠鼻子去闻么？显然，海伦的成功并不完全依赖于她所剩下的三个感觉，而是来源于她的内心，她的知觉，即第六感。是的，第六感，就是你的本心，就是你对自己、对整个世界最原始的感知。它所蕴含的潜能与力量，远远超乎了我们的想象。

海伦为什么在之前变得越来越暴躁？很简单，她虽然不能看、不能听，但是她却用自己的第六感感觉到自己和这个世界的隔膜，感觉到自己正在逐渐被割裂出去。安妮·莎莉文老师又是怎样去改变她的呢？她靠的同样是心灵，是超脱于五感之外的第六感。莎莉文老师把自己的爱和自己的消息通过第六感准确地传达给了当时只有 6 岁的海伦·凯勒，从而改变了她的一生。