

「诸子如是说」系列

一本职场与中小学生学习国学教育的普及读物

姜正成◎编著



解读孔子内心——

让你深悟人生，心怀天下；

静处于雨霖之下接受圣者的丝丝洗礼

品读孔子圣典——

让人感觉如沐春风，受益匪浅

穿越千年悉心聆听一位智者的谆谆教诲

孔子

原来

这样说

中国华侨出版社

【诸子如是说】系列

一本职场与中小学生国学教育的普及读物

孔子^{原来}这样说



姜正成[◎]编著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

孔子原来这样说/姜正成 编著. —北京:中国华侨出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5113-2443-6

I. ①孔… II. ①姜… III. ①孔丘(前 551~前 479)
—哲学思想—研究 IV. ①B222.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 100784 号

●孔子原来这样说

编 著 / 姜正成

责任编辑 / 崔卓力

责任校对 / 志 刚

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张/16 字数/228 千字

印 刷 / 北京洲际印刷有限责任公司

版 次 / 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2443-6

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010) 64443056 64443979

发行部:(010) 64443051 传真:(010) 64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

大江东去浪淘尽，淘尽了多少古贤先哲。在历史的更迭与洗礼下，只有那些影响着人类思想与进程的人及其学说才能流传千古、光辉史册，而孔子及其儒学经典，既是千百年来帝王庶士的效法之规、立身之范，更是中华文明中的奇葩明星。

孔子无论走到哪里，都像阳光一样普照着大地，润泽着众人，他以“直、仁、忠、恕”的爱人、待人思想，教化着众人。不论是在仕途通达之际，还是在身处困厄，四处流浪之时，孔子都无悔地追求着思想的高度与人生的真谛，并用自己的实际行动践行着思想，有时甚至是明知其不可为而为之。孔子学说，多被其弟子及其再传弟子以对话式集录成书，即《论语》。其学说涵盖了修身、齐家、治国等诸多方面。而其思想中的“太平和合”、“以德治国”、“有教无类”、“道德齐礼”等思想理念，更是为当下国人乃至世界提出了一个可行性的规范。

知古鉴今，方为大成。虽孔子已成过去，但孔子思想却时刻影响着国人，并体现在生活的各个方面，因为它所代表的是中华千百年的文化传承。历史的发展与更替说明，一个没有自己文化的国家，可以成为一个大国甚至富国，但绝对不会成为一个强国；也绝不能永远屹立于世界强国之林。近代的旧中国灾难频仍，人民处在水深火热之中，

饱受磨难，但是中国人民有着薪火相传的民族精神、民族向心力和人文精神，正是这些激励着无数的仁人志士，为民族大义而不屈不挠地奋斗抗争，终得中华民族之伟大复兴。可以说，孔子思想不仅是中华民族的智慧结晶，更是我们道德规范、价值取向、行为准则的再现。我们只有全心地去学习它，才能知古鉴今，才会有大的成就。

中国把儒学经典定为国学，以此来加强国民教育，并以儒学思想作为精神文明建设的载体，这就会更好地让国民去了解孔子及其思想。崇尚国学，学习国学，更是提高个人水准和构建正确价值观念的重要途径。在国际上，越来越多的国家接受并弘扬孔子思想，甚至有人说，人类要想在 21 世纪生存下去，必须回到 2500 年前，从孔子儒学那里寻找答案。无数事实证明，用战争和武力解决不了最根本的问题，只会产生越来越多的灾难和冲突，只有让人们心灵深处充满仁爱、忠恕等观念，去追求真善美，才能让世界更美好、更和谐。

本书主要从孔子思想中的中庸、忠恕、孝悌、谦虚、修身、齐家、仁爱等方面总结概括加以阐述；融会古今中外实例以佐证，深入浅出地予以解读，让读者对孔子思想有一个比较准确的了解。在阅读本书时，要多思考，更要注重与实践相结合。通过阅读本书，相信你的心灵定会悄然升华，而对人生真谛也将会有更深的体悟。

目 录

第一章 太平和合——孔子原来这样说中庸

现实生活中，有一些人的人际关系很糟，究其原因，多是没有把握好一个度。我们在为人处事抑或是言语方面都需要有个度，过了或达不到都不行。孔子曾说：“中庸之为德也，其至乎矣！”当今社会，纷繁复杂，要想在社会交往中游刃有余，就不得不深悟中庸之道。

把握分寸无闲言	003
见贤思齐，走中庸之道	007
咸淡适中才最好	010
中庸是立身之本	012
和谐是中庸的最高境界	014
信人防人显中庸	016

第二章 推己达人——孔子原来这样说忠恕

古人云：“人非圣贤，孰能无过？”的确，即便是圣人，也难免犯错误，更何况是我们凡人。当别人犯了错误甚至是侵犯了你时，你是选择报复，还是选择宽恕？我们知道，报复对解决问题毫无益处，并且很可能让自己也陷入困厄。此时，你需要一颗宽容的心，这样，你收获的将不仅仅是一份快乐，还会是敬意，甚至是人生的一次重大转折。

己所不欲，勿施于人	021
遂事不谏，既往不咎	025
成人之美真君子	029
躬自厚而薄责于人	032
宽恕别人就是再给别人一次机会	036
能容人者人亦容之	039

第三章 亲亲为大——孔子原来这样说孝

善之极莫大于孝。父母养育了我们，才有了我们今天的幸福生活。当父母健在时，我们应该尽自己最大努力让父母过得好，并且要抽出时间常回家看看二老，和父母共享天伦之乐，不要让自己有“子欲养而亲不待”的遗憾。当然，行孝有很多种方式，但不管哪种方式，孝都要出自内心的感恩之情。乌鸦反哺，羔羊跪乳，兽犹如此，人何以堪？

善之极莫大于孝	045
父母唯其疾之忧	048
孝的根本在于取悦父母	052
父母之年，不可不知	056

在家尽孝方能为国尽忠	060
父母之恩大于天	064
继承父志以行孝	067

第四章 大智若愚——孔子原来这样说谦虚

才美不外现，已属不易；大智若愚，更是难上加难。有句诗这样说：“时人莫小池中水，浅处无妨有卧龙。”世间的能人异士比比皆是，你要想在人际关系中不被淘汰，要想在职场中进则平步青云，退则保全自身，就要学会谦虚，低调做人。弓越弯箭才能射得越远，这是一门学问。

难得糊涂才是最聪明	073
大巧若拙，大智若愚	077
骄吝之心不可有	081
不要轻看比你小的人	085
低调一点多相安	089
做人要学会圆润通达	093
弓越弯箭才能射得越远	097

第五章 三省自身——孔子原来这样说修身

古人是很重视修身的，“吾日三省吾身”，“达则兼济天下，穷则独善其身”，这些都说到修身的重要性，要想加强自身修养，就要学会自我反省。遇到不愉快的事发生，先反省自己，并且勇于接受别人的善意批评。生活中，处处充满诱惑，如果我们不能坚定自身，必将被流俗淹没，失去自我，甚至在无尽的欲望中消耗了自己的肉体与灵魂。反省是一种胸怀，更是一种力量。

闯过人生的三个关隘	103
-----------------	-----

不迁怒，不贰过	107
忠言逆耳多倾听	110
壁立千仞，无欲则刚	114
君子坦荡荡，小人常戚戚	118
万事皆缘，随遇而安	122

第六章 里仁为美——孔子原来这样说齐家

“里仁为美”是说环境对一个人成长的影响是很大的，而家庭环境对一个人成长的影响更加不容忽视。家庭是社会的一个缩影，只有勤俭治家，形成良好的家风，才能把家治理好，继而参与国事，最终兼济天下。家治好了，国家自然安定，天下也就太平了。这也就是儒家所说的：“修身齐家治国平天下。”

百万买宅，千万买邻	129
真正的爱是放手	133
大富之家，以和为贵	137
成由勤俭败由奢	139

第七章 有教无类——孔子原来这样说教学

俗话说，师傅领进门，修行在个人。孔子说：“学，然后知不足。”好学固然重要，但还要注意方式方法。学与思，学与实践必须结合起来，而不能只读圣贤书，那样只会是一个书呆子，于人于己都没什么用处。那么，孔夫子用什么样的心态，又给我们介绍了哪些方法来指导我们学习呢？

学而不厌，诲人不倦	147
择其善者而从之	150
举一反三，学以致用	154



勤于学习，善于思考	159
朝闻道，夕死可矣	163
温故而知新	167

第八章 身正重行——孔子原来这样说事业

当今社会流行一句话，小老板做事，大老板做人。很多人都想有自己的一番事业，但真正创业又谈何容易？其实，很多生意经上都强调了人际关系的重要性，也就是做人、为人的品质道德。这些是人的软实力，你有良好的信誉与人品，事业上自然有贵人相助。所以，当你决定要干一番事业的时候，不光要有知识，还要做好人，注重自身修养的提高。

和而不同，和而不流	173
品德高尚的人，才会受到拥戴	178
德行比才能更重要	182
成大事要赢得贵人相助	185
给别人一条路，自己也会多一条路	190
匡正人生，成就事业	194

第九章 博施济众——孔子原来这样说仁义

“仁”是孔子思想的核心，孔子一生都在追求“仁爱”、“仁政”、天下归仁。当下，物质经济日益膨胀，而人类的精神世界却日益萎缩，人们疲命于利益追逐，却把那人性中最宝贵的仁义淡忘了。重续孔子，让我们唤回久已逝去的良知。

利益之上还有仁义	201
见义不为非君子	206
不离不弃显仁义	210



仁者安仁，知者利仁	214
见得思义亦为仁	218
超越生死行仁道	222

第十章 非礼不立——孔子原来这样说礼仪

中国自古就是礼仪之邦，像“礼尚往来”，“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”等等都说明了这点。我们甚至可以说，人无礼不足以立身。不管是对长辈、上司，还是对朋友、陌生人，礼貌待人，有礼有节，不仅能显示出你的品位，更能让你赢得好人缘。从大的方面来说，国家的治理也离不开礼仪，隆礼贵义者其国治，简礼贱义者其国乱。

礼让三分皆欢喜	227
礼是正身正国的标准	232
齐之以礼求贤才	236
修业者必先学礼	241
对朋友也要有礼有节	244

第一章 太平和合

——孔子原来这样说中庸



现实生活中，有一些人的人际关系很糟，究其原因，多是没有把握好一个度。我们在为人处事抑或是言语方面都需要有个度，过了或达不到都不行。孔子曾说：“中庸之为德也，其至乎矣！”当今社会，纷繁复杂，要想在社会交往中游刃有余，就不得不深悟中庸之道。

把握分寸无闲言

【原典】

子曰：过犹不及。

【古句新解】

孔子说：“过头和达不到同样不好。”

自我品评

孔子的意思是说，人们说话办事如果达不到一定要求，那是不够标准；而如果做过了头则是超过了标准。超过标准与不够标准一样都是偏差，都是毛病，因此一定要掌握好分寸的艺术。

不吃得太多，是一种把握；不运动过量，是一种自知；不得意忘形，是一种稳重；不执迷不悟，是一种理性。这些都是有分寸的表现。做人做到恰如其分，是一种高境界；做事做到恰到好处，是一门大学问。

一位年轻人与他的朋友谈到他的从业经历时，也重点谈到分寸把握的问题。他从本科文秘专业毕业后到一家工贸企业当信息员，工作性质比较琐碎。报到前夕，他老爸把他拉到一旁，传授了他多年积累的“职场秘籍”：在新单位能不能站住脚，关键看表现，人要勤快，很多细节要注意！

因此，上班后他每天都提前一刻钟到办公室，打打水、整理卫生，同事有些什么需要跑腿的他都尽量去做。刚开始领导和同事对他印象

很好，常当面说他勤快、姿态很高、没有架子。可是久而久之，大家都认为他那样做理所当然的是份内的事儿，这使他心理上很不平衡。坚持一段时间后，他开始彻底放弃原先的做法，结果大家觉得很习惯，认为他失职了，进而指手画脚、说三道四。于是他又再作调整，既不天天勤快，也不彻底放弃，而是隔三差五地勤快。在他不干的时候，别人便不得不干，这样大家都有干的机会，也就和平相处了。这就是分寸的把握。

寸是尺的十分之一，分是寸的十分之一。对于古人来说，分寸恐怕是极小的度量单位。能用数字量化的概念往往比较单纯，学好数学就行。而在国人眼里，分寸要表述的内容则宽泛得多。

分寸可以形容美丽。古人在形容罗敷女的美貌时说：加一分则白，去一分则黑；添一分则胖，减一分则瘦。分寸在这里的意思是不多不少，恰到好处。

分寸可以证明功力。好拳师的真正功夫乃是四两拨千斤，对厨师水平的真正考核是恰到好处的火候，所以人们形容政治家用的是——治大国若烹小鲜。

分寸也被军事家运用得得心应手。战国时的曹刿就是瞅准了敌方三通鼓罢，士气低落之机，一鼓作气取得胜利。

在社会生活中，人们往往用能否把握好分寸，作为衡量一个人是否成熟的标志。举手、投足、眼神、语气、表情都有分寸问题。恰到好处地把握分寸，需要多年修炼，孔夫子说五十知天命，七十而从心所欲，说的就是这个道理。如果一个人能较早地悟出其中道理，并在现实生活中努力去做，就能够如鱼得水，举重若轻，游刃有余，其取得成功的机会自然会比他人多。

一般人所说的把握分寸，多半是指如何适应社会，遵从习俗。这可以使我们减少麻烦，规避风险。在现实生活中，我们既要善待他人，也要善待自己，双方的权利和尊严都是平等的。要想把双方的权利和尊严都照顾到，就必须说话有分寸，做事讲分寸，言行进退有度。一

个有分寸感的人，就是一个做事得体，说话微妙的人，在张弛之间透出一种力量和智慧，这样的人，在成功的路上必定会走得顺风顺水。

曾听一位老法师讲人生之道和言行之法，他也很强调分寸的问题，让人很受启发。他认为，一个人言语举止没有分寸，别人会批评他“不知进退”；赞美个人待人处世合乎法度，说他“进退中绳”。说一个人“进退维谷”，是形容他陷入前进不了，又后退不得的窘境；一个人临事张皇失措，就是“进退失据”。一个人如果只知“进步”，那他只拥有一半的人生；还要懂得“退步”，才是完整的人生。因此，我们要能进能退。进退的尺度大有学问，可归结为以下四点：

第一，快速而不马虎：我们处在追求“快速”的时代，做任何事都讲究时效、效率，不容许慢吞吞。吃的，以速食面、快餐解决；行的，追求高速、超音速；住的，流行快速建筑。行事有效率当然很好，这是一种“进步”。但是，在追求速度之时，也要能静下心来，仔细规划、考虑，才能避免受“马虎”之害。譬如现代社会，离婚率居高不下，就是对婚姻大事，抱持速成马虎的心态，只知进而取，不知退而思的后果。

第二，谨慎而不保守：小心仔细做事，固然很少会出错，但过度谨慎，就易趋于保守，往往在该果断时，仍迟疑不决，因而丧失先机。只求不犯错的谨慎，只是有“守”的技术，而没有“进”的智能。一位年轻人拿着解聘书到总经理室，问：“我这两三年来都没有出错，为什么解聘我？”总经理说：“你没有出错，说明你只是追寻前人的脚步处理事情，而不敢冒险。敢大胆假设，小心求证的人才，才是公司竞争的本钱。”因此，做事要谨慎而不保守。

第三，谦虚而不卑贱：仅有高视阔步，昂首向前的自信，只是半部“前进”的人生；还要有虚怀若谷的情操，懂得低头弯腰。但是，态度需要谦虚，却不能卑躬屈膝，谄媚阿谀，置自我尊严于不顾。一个人必先懂得自我尊重，才能真正尊重别人。因此，要在自我尊重里谦虚，而不是奴颜媚骨。

第四，礼让而不畏缩：在良好的人际关系中，最讲究的就是礼让。礼让是美好的处世态度，但礼让不是畏缩，不是躲避。一味礼让，只是“退步”的人生，易流于怯弱；在礼让之下，还要能勇敢向前、自我承担，才是有进有退的完整生命。

由此我们得出一个观点：凡事都不可做得太过分，否则就会招致不利于自己的后果。在与人交往中，凡事不要逼得太紧而不留下一点回旋的余地，应尽量保持相对自由的空间，为日后的交往埋下伏笔。

把握好分寸，别人就不会评论你的长短。圆满的人生境界，要像击剑选手一样，有进有退，进退适度。怎样进攻，何时退让？我们只有提升自我的智能，才能真正体会“进退有道”的奥妙所在。