

sina 新浪亲子
baby.sina.com.cn

特别推荐

下册

张思莱 著

育儿路上 答疑解惑

0~3岁



疾病防治和早期教育

上海科学技术文献出版社



○ 张思莱 著

育儿路上 答疑解惑

0~3岁



疾病防治和早期教育

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿路上答疑解惑.下册/张思莱著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-5439-4040-6

I. 育… II. 张… III. 婴幼儿-哺育-问答 IV.
TS976.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第131278号

责任编辑: 陈云珍

封面设计: 钱 祯

育儿路上答疑解惑
(下 册)

张思莱 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路746号 邮政编码200040)
全国新华书店经销
江苏常熟市人民印刷厂印刷

*

开本787X960 1/16 印张18.25 字数242 000

2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 978-7-5439-4040-6

定价: 29.80元

<http://www.sstlp.com>

生命的最初,一个美丽而又艰难的起点

——《育儿路上答疑解惑》出版絮语

妈妈事业心很强,从医院临床到电视教育栏目、从全国各地的讲堂到新浪网的亲子论坛,她几十年来一直都拼搏在儿科研究领域的最前沿。同时,妈妈也是一个普通但又伟大的母亲,在物质贫乏的20世纪70年代,繁忙紧张的医疗工作之余,还要照顾老人、关爱丈夫、教育独生子女成长。切身难忘的经历和与无数年轻家长的长期交流接触,让她深刻地感受到初为父母,是一个多么美丽而又艰难的人生经历。

其实写这套丛书的动因很简单,妈妈一直想让年轻的父母在忙碌的生活中少走些弯路,让帮助子女照看孙辈的爷爷、奶奶们多了解一些新的科学育儿知识,为宝宝的人生奠定一个健康美好的基础。所以《从新手到育儿专家——0~3岁宝宝父母最关心的问题》非常注重实用性,涵盖生活养育、疾病防治、预防接种及早期教育等多方面的内容,是一本通俗易懂、理念先进的家庭育儿工具书。我常常将妈妈的这套书当作礼物送给身边怀孕或刚刚生下宝宝的同事及朋友,他们都很喜欢,一有措手不及的情况或家里育儿意见发生分歧,翻翻书便找到了正确的答案。

最近,妈妈重新修订这套书,将生活养育和预防接种编为上册,疾病防治和早期教育编为下册,定名为《育儿路上答疑解惑》。愿天下千千万万的年轻父母得益于妈妈的这套心血之作,培养出健康可爱的宝宝,我想,这便是她最大的心愿了。

女儿:沙沙

2009年6月

前言

自从《从新手到育儿专家》这套书在2006年出版后,受到家长的好评,很多家长在网上评论说,这套书包括了生活养育、预防接种、疾病治疗和早期教育四个方面,在育儿过程中遇到的难题在这套书中几乎都能找到答案,是妈妈爸爸手边离不开的一本育儿指导书籍。尤其是新浪网亲子中心将此书作为重点书籍推荐后,不少的家长在网上发帖子或者留言把育儿过程中遇到的难题、苦恼、疑惑,甚至医疗纠纷都纷纷向我倾诉,虽然我不能给大家解决所有的问题,但是家长对我的信任让我感到诚惶诚恐,越发激励我在科学育儿普及工作上更上一层楼。

同时,我感到还有许多家长遇到的难题应该补充到这套书中,尤其是世界卫生组织和联合国儿童基金会在2002年经过反复论证和研究联合发布的《婴幼儿喂养全球策略》提出:“婴儿6个月前母乳喂养完全能够满足孩子生长发育需要,6个月开始添加辅食比较合适,母乳喂养可以继续到2岁的新的喂养观念。”2007年卫生部妇社司颁布的我国《婴幼儿喂养策略》中提到:“婴幼儿时期的营养问题可能会导致儿童不可逆转的生长和认知发育迟缓,以及近期和远期的不良后果。近期表现为体格和智力发育迟缓,患病率和死亡率增加;远期为影响儿童智力潜能的发挥、学习和工作能力下降、生殖能力及患慢性病的危险性增加。婴幼儿喂养,尤其是母乳喂养,是儿童营养的重要基础。加强和促进婴幼儿时期的合理喂养是控制和减少营养不良的关键措施。”同时又指出“婴幼儿营养不良的发生与不科学的喂养方式有着密切的关系。研究表明,我国儿童出生体重及6个

月内体重的增长与发达国家儿童相比无明显差异,而6个月后差距逐渐增加,其主要原因是由于家长缺乏科学喂养知识,使许多婴儿在6个月后不能及时和合理地添加辅助食品,影响婴儿生长发育。特别是在农村,添加辅食的时间、辅食的营养成分等方面都难以做到及时、合理、安全和符合营养要求。”2007年卫生部颁布了由中国营养学会编写的《中国居民膳食指南》再次明确提出婴儿6个月开始添加辅食比较合适,并且提出了喂养指导纲领。鉴于以上的种种原因,我将原书中的一些内容进行了修改,并且增加了一些家长特别关心的、原来书中没有顾及到的问题。尤其是2004年我又参加了卫生部关于《儿童早期综合发展》为期4年的科研项目,在全国部分省市妇幼保健院考察过程中获得了更多的第一手资料,学到了不少的东西,也看到了全国各地的父母在养育儿女的过程中存在着各种各样的问题,为重新修改、编写这套书,提供了不少原始资料。

为了让家长查阅方便,我将生活养育和预防接种编为上册,疾病防治和早期教育编为下册,定名为《育儿路上答疑解惑》。

在这里,我要深深地感谢北京结核病防治所孙学康大夫、北京中医药大学附属中西医结合医院陈丽、汪云、赵静大夫给予的帮助和支持,以及新浪网亲子中心的大力支持。我的姐姐张思燕在生理学方面颇有造诣,本书的个别章节是由她审阅的。

张思莱

2009年5月

目录

一、疾病防治

1. “小三阳”的妈妈可以哺乳吗 004
2. 宝宝得了疥疮,是怎么回事 004
3. 脓疱疮与水痘的区别 005
4. 脚趾间脱皮怎么办 006
5. 手足口病的护理、治疗和预防 006
6. 可以口服庆大霉素吗 008
7. 红眼病可以预防吗 009
8. 尿路感染怎么办 010
9. 为什么同是贫血,治疗的方案不一样呢 011
10. 缺铁对婴幼儿的影响 012
11. 低钙血症引起的惊厥 013
12. 早期发现脑瘫的意义 014
13. 为什么剖宫产儿容易发生感觉统合失调 017
14. 剖宫产儿出生1周内最容易出现的问题 019
15. 感觉统合失调包括哪些内容 021
16. 摔碰后牙齿松动的处理 024
17. 得了龋齿需要治疗吗 024
18. “地包天”何时矫正为好 025
19. 这是因为过敏引起的药物性皮炎吗 025
20. 如何按感冒的证型用药 027
21. 什么是软骨病 029
22. 这是磨牙症吗 030
23. 纯母乳喂养与生理性腹泻 031
24. 痱子长得厉害怎么办 032

25. 宝宝脐部膨出怎么护理	033
26. 宝宝便秘怎么办	033
27. 慢性乙型肝炎会传染给孩子吗	035
28. 女孩患疝气怎么办	037
29. 孩子不明原因哭闹怎么办	037
30. 孩子是先天性髋关节脱位吗	038
31. 宝宝站立时小腿弯曲有问题吗	039
32. 宝宝经常有眼屎怎么处理	040
33. 宝宝喜欢抓耳朵怎么处理	041
34. 孩子手腕和手背出现皮疹怎么处理	043
35. 两侧阴囊不一样大是怎么回事	043
36. 宝宝喜欢用两条腿在物体上摩擦怎么办	044
37. 宝宝的黄疸不消退怎么办	044
38. 鹅口疮反复不愈怎么办	048
39. 孩子小屁股红红的怎么办	049
40. 孩子对眼怎么办	050
41. 孩子是倒睫毛吗	051
42. 孩子大哭后呼吸突然暂停怎么办	051
43. 宝宝流鼻血怎么处理	052
44. 有关宝宝铅中毒问题	053
45. 孩子是性早熟吗	055
46. 孩子的贫血需要治疗吗	056
47. 唇裂和腭裂什么时候做手术合适	057
48. 孩子先天性白内障什么时候做手术好	057
49. 为什么有的感冒药孩子不能用	058
50. 孩子的蛲虫怎么消灭不干净	059
51. 怎样合理使用抗生素	060
52. 孩子是自闭症吗	063
53. 孩子为什么反复感冒呀	064
54. 儿子是斜颈吗? 如何处理	066
55. 孩子近来爱舔嘴唇, 造成干裂出血	067

56. 孩子是遗尿吗	068
57. 孩子排泄乳白色的尿是有病吗	069
58. 8个月的宝宝腹泻不愈,为什么要暂停母乳喂养	070
59. 为什么孩子的头发又黄又稀	071
60. 孩子的肘部经常脱臼	072
61. 先天性喉软骨发育不全什么时候能够痊愈	072
62. 请问疳积是怎么回事呀	073
63. 孩子的“小鸡鸡”需要手术吗? 麻醉会有危险吗	074
64. 孩子脚趾甲怎么往肉里长	075
65. 为什么患病的孩子不能吃健脾的中药	076
66. 为什么儿子送幼儿园后总得病	077
67. 孩子是舌系带短吗	078
68. 地图舌有问题吗	078
69. 有关捏积疗法	079
70. 孩子发烧了,不爱吃饭怎么办	080
71. 孩子可以喝豆浆吗	081
72. 可以给孩子榨甘蔗汁喝吗	081
73. 孩子生了血管瘤怎么办	082
74. 孩子的“鸡胸”能恢复吗	083
75. 孩子手脚发凉正常吗	084
76. 孩子为什么总是眨眼睛	084
77. 宝宝的睾丸有的时候怎么不见了	085
78. 多大的宝宝可以检测出是不是色盲	086
79. 孩子需要常规地检查蛔虫吗	087
80. 孩子生了麦粒肿怎么办	088
81. 大便过后肛门向外翻着红肉	089
82. “小鸡鸡”为什么小便时不能远射	090
83. 为什么不给我的孩子输液治疗	091
84. 关于婴幼儿发热的家庭处理	092
85. 孩子排便总是哭闹,而且大便外挂少许鲜血	093
86. 孩子为什么会发生低血糖	094

87. 为什么孩子不缺钙,还要补充钙和维生素D	095
88. 这样注射维生素D会不会引起中毒	098
89. 孩子可能是近视眼吗	099
90. 为什么孩子经常发热不一定是坏事	100
91. 孩子睡觉打呼噜	101
92. 出生时孩子心脏听诊有杂音,是先天性心脏病吗	102
93. 孩子将来会不会患珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)病	103
94. 孩子发热需要捂汗吗	104
95. 早产的孩子为什么需要在满月时去医院检查眼睛	105
96. 孩子和小动物在一起生活好吗	105
97. 孩子为什么会得湿疹	107
98. 孩子吃了干燥剂怎么办	108
99. 孩子为什么长期咳嗽不愈	109
100. 孩子的双腿为什么经常疼	111
101. 这是肠痉挛吗	111
102. 疖肿可以挤压吗	112
103. 孩子为什么手上出现了传染性软疣	113
104. 为什么2个月的孩子出了麻疹	114
105. 妈妈需要注意宝宝身上的哪些常见的皮疹	115
106. 孩子鼻塞可以用滴鼻净吗	120
107. 我该给孩子选择什么退热药	121

二、早期教育

108. 宝宝爱咬人怎么办	130
109. 该不该让孩子看电视	130
110. 怎样让宝宝学会说话	132
111. 孩子为什么这样固执	133
112. 怎样进行新生儿早期教育	134
113. 怎样培养孩子的注意力	136
114. 孩子脾气大怎么办	137

115. 宝宝胆小怎么办	138
116. 孩子任性怎么办	140
117. 如何让孩子学会倾诉	142
118. 怎样培养孩子的好习惯	143
119. 如何利用玩具开发孩子的智力	146
120. 给孩子用学步车好吗	155
121. 孩子打人怎么教育	156
122. 如何用身边的实物开发孩子的大脑	157
123. 从小培养孩子的逆境商——AQ	159
124. 孩子喜欢扔玩具好吗	161
125. 如何训练孩子思维	162
126. 孩子不爱学电子琴怎么办	163
127. 孩子非常认生而且不合群怎么办	164
128. 孩子几岁开始学习认字合适	165
129. 关于双语教育	166
130. 孩子特别喜欢听音乐,但不喜欢听故事怎么办	167
131. 参加早教班好吗	168
132. 老人带孩子好吗	169
133. 孩子不喜欢爸爸怎么办	170
134. 我的孩子怎么“结巴”	171
135. 不要让孩子学得太累	172
136. 离异的父母应该怎样对待孩子	173
137. 儿子喜欢女孩子的打扮怎么办	174
138. 我的孩子是多动症吗	175
139. 如何培养分享的观念	176
140. 宝宝为什么爱假哭	178
141. 如何对孩子进行早期阅读训练	179
142. 孩子拒绝坐便盆怎么办	180
143. 怎样帮助孩子适应陌生环境	181
144. 孩子总黏着妈妈是怎么回事	181
145. 谈谈孩子发展关键期	183

146. 关于开发全脑的重要意义	185
147. 孩子是左撇子好吗	186
148. 鼓励孩子自己吃饭	188
149. 孩子语言能力差怎么办	188
150. 儿子不爱学数学怎么办	190
151. 孩子“人来疯”怎么办	190
152. 孩子摔倒了,打马路牙子好吗	192
153. 孩子怎么成了“小暴君”	193
154. 怎样正确引导“吃亏”的孩子	194
155. 孩子不爱学认字,总希望我和他玩“老鹰抓小鸡”	195
156. 孩子上幼儿园后的异常表现	196
157. 孩子总犯错误不改,我该怎么办	197
158. 孩子抢书,可是不看书,喜欢撕书	198
159. 给自己鼓掌好吗	199
160. 我的孩子喜欢说假话骗人	200
161. 3岁的女儿怎么是“两面派”	201
162. 儿子最近爱说脏话,怎么办	202
163. 孩子不会和小朋友抢东西,怎么办	203
164. 我的孩子怎么爱妒忌人	204
165. 让孩子学会赞美别人	205
166. 为什么原来能够表示大小便,现在却随便大小便	206
167. 这样逗孩子合适吗	207
168. 孩子疾病痊愈后为什么不听话,反而表现娇气了	208
169. 我的孩子不如我同事的孩子,我好着急	209
170. 孩子喜欢在外面玩,不愿意回家	210
171. 什么是蒙太梭利教育法	211
172. 能暂时地哄骗孩子吗	214
173. 1岁半的小孩太懦弱	215
174. 孩子总是破坏别人的物品	217
175. 女儿的谨慎让我有些着急,该怎么办	218
176. 究竟是喜欢爷爷还是喜欢奶奶? 孩子应该怎么回答	219

177. 孩子为什么喜欢自言自语地说话	220
178. 什么是肢体运动智能	221
179. 习惯地帮助孩子一把难道不好吗	227
170. 孩子喜欢虐待小动物	228
181. 我的孩子为什么没有“长性”	230
182. 孩子多大送幼儿园好	231
183. 应该让孩子感到羞愧和内疚吗	233
184. 我的孩子为什么看嘴吃	234
185. 孩子摔跤后为什么越哄越哭	235
186. 如何从小培养孩子的音乐智能	235
187. 孩子为什么会有强迫行为	237
188. 孩子非常文静难道不好吗	238
189. 让孩子学习知识就能提高孩子的智力吗	239
190. 我的孩子为什么不会判断是非	240
191. 孩子的玩伴是比他大的好, 还是比他小的好	241
192. 孩子不明白为什么要惩罚他	242
193. 孩子的恐惧心理与我讲的故事有关吗	243
194. 如何利用玩具开发孩子的创造力	244
195. 1岁的孩子喜欢和镜子里的“自己”亲吻	249
196. 利用玩具和游戏来提高幼儿的社会交往能力	249
197. 亲子园与幼儿园的教育不一样	253
198. 我的孩子学任何本领都比别的孩子慢, 正常吗	254
199. 如何从小培养孩子的感恩思想	255
200. 我和孩子可以做亲子瑜伽操吗	257
201. 儿子不理解其他孩子为什么哭	257
202. 月嫂这样训练孩子对吗	259
203. 如何选择一个合适的幼儿园?	259
204. 让孩子喜欢去幼儿园	260
205. 如何对剖宫产儿进行特殊的强化训练	261
206. 介绍几款促进孩子发育的玩具	270
参考文献	276

一、疾病防治

我的孩子在整个学龄前,很少得病。这大概得益于我一直坚持母乳喂养的缘故,在我记忆中孩子只有两次得病:

由于孩子是1月份出生的,正是北方的腊月天。那一年北京天气十分寒冷,屋里温度也就是18℃左右,我没有给孩子洗过澡。有一天孩子哭个不停,怎么哄也没用,找不出原因,我也急得直哭。幸亏我姐姐来北京探亲,找到她的朋友——一位妇产科主任。这位主任来后打开包,发现在尿布包裹下的肚脐化了脓。原来是我将尿布扎在肚脐上,孩子的尿液洒到肚脐上,我又没有及时给孩子洗澡,造成了脐部污染化脓。庆幸的是发现得早,经过及时的处理,很快痊愈了。没有酿成恶果。

孩子在哺乳室时,由于阿姨照看的孩子太多,孩子当时哭,因为我上班紧张就没有在意,晚上接回家,串门的邻居告诉我:“你孩子耳朵里怎么流水?”我一看发现孩子患了中耳炎!当时我特别着急,马上回到医院请五官科医生诊治,需要注射青霉素。做完青霉素皮试,回到家里我自己给她注射。当时让孩子趴在我的腿上,露出小屁股,叭!一针扎下去,孩子声嘶力竭地大哭,不停地扭动着身体,企图摆脱我的束缚,不让我给打针。但是我使劲摁住她,坚持将药推完。经过几次,孩子也就明白了,不打针是不行的,因此她也就乖乖地配合了。人家说你当妈的怎么这么“狠”呢!真能下得了手!我说这怎么叫“狠”呢!我是在给孩子治病。分析孩子为什么患了中耳炎,原来是孩子躺着哭时,眼泪流到耳道引起的,因此,现在我一直叮

嘱孩子妈妈，孩子哭的时候，一定要注意别让眼泪流到耳朵里。如果孩子要是真的得了病，也要积极配合大夫，不能因为孩子害怕、家长心疼孩子而放弃治疗。网上不少的妈妈都说：“我可舍不得让孩子打针、吃药。医生，您说能有别的办法吗？”其实生病也是对孩子的一次挫折教育，应该教会孩子勇于承担生病的后果，坦然面对一切。

★ 1. “小三阳”的妈妈可以哺乳吗

我在怀孕时检查乙肝“两对半”，发现自己是“小三阳”的乙肝患者，这种情况我还能哺乳吗？

答：在乙型肝炎的病毒指标“两对半”化验中，人们习惯把HBsAg、HBeAg、抗-HBc三项同时阳性者称为“大三阳”。把HBsAg、抗-HBe、抗-HBc三项同时阳性者称为“小三阳”，其临床意义各不相同。“小三阳”出现在乙型肝炎的急性期和慢性期的临床意义则不尽相同。对于急性乙型肝炎，在由“大三阳”转为“小三阳”时常提示病毒复制减少，病情趋于好转，近期有痊愈的可能。在慢性乙型肝炎时则表明：病毒复制减少，病毒数量减少，传染性降低。如果妈妈检查“小三阳”且HBV-DNA阴性者可以母乳喂养。孩子出生后，就先打一针高效免疫球蛋白，和一针乙肝疫苗。高效免疫球蛋白进入身体后，会立即发挥作用。但喂奶前母亲应该用肥皂流水洗净双手，以减少接触传播的机会；但是值得注意的是乳头开裂或出血，渗出液中所含乙肝病毒剂量可能会对婴儿具有传染性。所以，此时应停止母乳喂养。但最新研究表明慢性乙型肝炎患者出现由“大三阳”转向“小三阳”，并不一定就意味着乙型肝炎病毒复制完全停止，大多数只代表乙肝病毒复制减少。另外，少数“小三阳”病人存在乙肝病毒变异，其复制活跃，仍有传染性。因此，建议“小三阳”的妈妈最好也不要进行母乳喂养。需要指出的是，肝炎产妇的唾液中有肝炎病毒存在，故产妇不可口对口给孩子喂食，并要注意消毒隔离。

★ 2. 宝宝得了疥疮，是怎么回事

我的孩子得了疥疮，究竟他是如何感染的？如何治疗？

答：疥疮是由于疥虫，亦称疥螨虫引起的接触性传染病，通过与疥疮患者密切直接接触而传染。也可以通过患者所用衣物、毛巾等间接传染，但少