

百科世界丛书

巍峨的山岳



BAIKE SHIJIE CONGSHU

·百

卡书迎册借

巍峨的山岳

黎小江 主编

苏杰照 编著

8

广州出版社

粤新登字 16 号

责任编辑 赵辛予

责任校对 容晓风

封面设计 蒙复旦

书 名 百科世界丛书(第一辑)

编 者 黎小江主编

出版发行 广州出版社 (广州市东风中路503号六、七楼邮编: 510045)

经 销 各地新华书店

印 刷 广东省信宜市人民印刷厂

规 格 787×1029毫米32开82.5印张

字 数 1396千字

印 次 2003年10月第2次

印 数 1—20000册

书 号 ISBN7-80592-705-7/G129

定 价 180.00元

目 录

一、中国名山	(1)
1. 天下第一山	(1)
黄 山	(1)
2. 华夏五岳	(5)
①泰 山	(5)
②华 山	(8)
③衡 山	(10)
④恒 山	(13)
⑤嵩 山	(16)
3. 北国名山	(18)
①香 山	(18)
②盘 山	(20)
③崂 山	(22)
④苍岩山	(24)
⑤五台山	(25)
⑥长白山	(28)

⑦ 千 山	(29)
4. 南国名山	(32)
① 西樵山	(32)
② 罗浮山	(33)
③ 鼎湖山	(35)
④ 丹霞山	(37)
⑤ 白云山	(39)
⑥ 独秀峰	(41)
⑦ 西 山	(42)
⑧ 五指山	(44)
5. 香港名山	(45)
① 太平山	(45)
② 大屿山	(46)
6. 东部名山	(47)
① 武夷山	(47)
② 鼓山	(49)
③ 普陀山	(51)
④ 雁荡山	(54)
⑤ 莫干山	(57)
⑥ 天目山	(59)
⑦ 天台山	(61)
⑧ 钟山	(63)
⑨ 栖霞山	(66)

⑩云台山·····	(68)
⑪九华山·····	(70)
7. 台湾名山·····	(72)
①阿里山·····	(72)
②五 山·····	(74)
8. 中部名山·····	(76)
①庐 山·····	(76)
②井冈山·····	(81)
③张家界·····	(83)
④武当山·····	(84)
⑤神农架·····	(86)
⑥玉泉山·····	(88)
9. 西部名山·····	(90)
①峨眉山·····	(90)
②青城山·····	(94)
③苍 山·····	(96)
④昆仑山·····	(98)
⑤天 山·····	(99)
⑥珠穆朗玛峰·····	(101)
二、外国名山·····	(103)
①日本富士山·····	(103)
②朝鲜金刚山·····	(105)
③越南三岛山·····	(106)

- ④ 马来西亚云顶..... (107)
- ⑤ 塞浦路斯特罗多斯山..... (108)
- ⑥ 坦桑尼亚乞力马扎罗山..... (109)
- ⑦ 希腊阿索斯山..... (110)
- ⑧ 法国勃朗峰..... (111)
- ⑨ 匈牙利马特劳山..... (112)
- ⑩ 罗马尼亚喀尔巴阡山..... (114)
- ⑪ 德国黑林山..... (115)
- ⑫ 澳大利亚雪山..... (116)

一、中国名山

1. 天下第一山

黄山

“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”

——明·徐霞客

黄山雄踞于安徽省南部，南北长约 40 公里，东西宽约 30 公里，风景区约为 154 平方公里，最高峰岭花岭海拔 1873 米。这里群峰矗立，松石奇诡，云海苍茫，气象万千，素有“黄山天下奇”的美誉。

据说有一回，意大利著名旅行家索玛菲尼第一次慕名来游黄山，登上了云雾缭绕的天都峰顶，顿觉眼界大开，心旷神怡。他情不自禁地高声赞叹：“好啊，黄山，过去我以为天下名山都被我看尽了，今天见到了您，才知道那些山都白看了！”意大利著名旅行家对黄山赞语绝不是有意夸张的溢美之词。我国明代大旅行家徐霞客在游览了众多名山之后，就发出过“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的赞叹，成为传颂千古的名

言。

黄山有 36 大峰、36 小峰、16 泉、24 溪、5 “海”、2 湖以及岩、洞、潭、瀑等胜景。历代名人雅士，来此游览、赋诗、作文、绘画的不计其数。

黄山兼有泰山的瑰伟、华山的峻峭、衡山的烟云、峨眉的秀逸、庐山的飞瀑、雁荡的巧石……真可谓集天下名山大成，因此素有“天下名景集黄山”之说。怪石、奇松、云海、温泉，并称“黄山四绝”。这“四绝”，也就是我们游黄山的 4 个侧重面，4 个观赏点，4 条风景线。

黄山的奇峰怪石，形状奇巧，千姿百态。有的像人，有的似物，有的如飞禽，有的若走兽。许多奇峰怪石还有自己的名字哩。比如天都峰、莲花峰、笔架峰、鲫鱼背、梦笔生花；还有“天女散花”、“猴子观海”、“天狗望月”、“武松打虎”、“丞相观棋”等等。

天都峰是黄山三大主峰最为险峻的奇峰，海拔 1840 米，古人称“群仙所都”，意即“天上都会”，顾名思义，可见它是何等高峻奇险！为了方便游客登峰，近年新修了一条天都新路。它起自半山寺旁，终于天都峰顶，全长 970 米。据曾由新路登上天都峰顶的旅游者说，它的沿途峭险奇胜，景趣新颖繁多，景色瑰丽多彩，和通过“鲫鱼背”登上顶峰的老路相比，简直不可同日而语。天都峰顶平坦如掌，有“登峰造极”石刻，侧有一

天然石洞，可容百人，室外有一巨石，像醉汉斜卧，名曰“仙人把洞门”。站在天都项峰极目四望，但见云霞似海，翠峰如岛，奇林怪石，美不胜收，令人叹为观止！

由天都峰顶返玉峰脚，踏上玉屏蹬道，经过小心坡、一线天、蓬莱三岛就达解放后新建的宾馆“玉屏楼”。玉屏楼原为文殊院，离温泉7公里半，地处黄山腹心地带，地势高昂，邻近有莲花、天都诸峰，风景奇美，被称为“黄山绝胜处”。民间谚语云：“不到文殊院，不见黄山面。”是旅人游黄山必到之地。

黄山奇峰值得观赏，黄山怪石更加有趣。就说“仙桃石”吧，它好像从天上飞下来的一个大桃子，落在山顶的石盘上。在一座陡峭的山峰上，有一只猴子。它两只胳膊抱着腿，一动不动地蹲在山头，望着翻滚的云海。这就是有趣的“猴子观海”。“仙人指路”就更有趣了！远远望去，真像一位仙人站在高高的山峰上，伸着手臂指向前方。黄山的奇岩怪石还有很多，像“狮子抱球”、“仙女弹琴”等等，确叫人目不暇给，数不胜数。有的叫不出名儿的有趣的怪石，正等着你去给它们起名字哩！

奇松，是“黄山四绝”中的又一绝。黄山之松多而奇。它扎根奇岩怪石之中，故有“黄山无峰不石，无石不松，无松不奇”之说。黄山松生命力特别顽强，古诗“咬定青山不放松，扎根原在破岩中，千磨万击还坚韧，

任尔东西南北风”，也可说是黄山松的生动写照。黄山松尽管长势不同，树形有别，有立、有卧、有仰、有伏，有盘根倒挂，有异体同干，千奇百怪，不一而足。但其顶部大都平展如削，叶短而密，苍翠自若，刚毅挺拔。而且越在险境，越显其奇。古今名士，依照它们的外形特征分别将其命名为“迎客”、“送客”、“蒲团”、“凤凰”、“棋盘”、“探海”、“黑虎”、“麒麟”、“连理”、“接引”等十大名松。其中最著名的首推“迎客松”，它曲茎虬根，横斜逸出，远远望去，宛如一位弯腰作揖、彬彬有礼的迎一客使者，成为历代画家文人描绘和吟咏的热点。

“黄山自古云成海”。“云海”一词，极其生动形象地描绘出黄山云景的非凡气派和迷人姿彩。平时的云海已经是聚散无常，变幻莫测，多姿多彩，气象万千，但最妙的还是旭日初升的时候观看云海。其时红日冉冉上升，光照云海，五彩纷披，灿若锦绣。遇到山风吹来，则云烟四散，峰壑松石，在彩色的云海中时隐时现，瞬息万变，犹如织锦上面的装饰图案，十分好看。待到旭日高升，碧空如洗，则见烟云弥漫，浩瀚无涯，宛如波涛起伏的汪洋大海，远近峰峦就像浮在海面的无数岛屿，时隐时现，出没无常，披金缠彩，绰约多姿，这是在别的名山难以见到的奇观。

“黄山四绝”之一的“温泉”也很有特色。黄山温泉有二处。位于紫云峰下的“朱砂泉”最为著名，素有

“天下名泉”之称。传说此泉与紫云峰和朱砂峰相通，朱砂峰下的朱砂矿，乃是它的源泉。泉水每隔数年要变一次颜色，因呈赤红色，所以叫“朱砂泉”。此泉每小时水量为480吨，久旱不涸。水质是单纯性的，呈弱碱性。含有钙、镁、钾、钠等多种对人体有益的元素，澄清净洁，可饮可浴。郭沫若赞美黄山温泉“足比华清池”。相传轩辕黄帝浴后，白发变黑，返老还童，因此高兴地誉之为“灵泉”。

黄山值得观赏的奇物美景甚多，除怪石、奇松、云海、温泉“四绝”外，春天的烂漫山花，夏天的飞瀑清泉，秋天的蓝天白云，冬天的玉叶琼枝，都值得一看。

2. 华夏五岳

①泰山

泰山，古称“岱宗”，屹立于山东省中部，总面积426平方公里，主峰天柱峰海拔1545米。它山势峻拔，气势磅礴，风光奇丽，古迹甚多，素有“五岳独尊”之美誉。

泰山作为“五岳之首”、“五岳独尊”是当之无愧的。古人有所谓“孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下”的说法。唐代大诗人杜甫也有诗云：“会当凌绝顶，一览

众山小。”这是对泰山的磅礴之气势的激越的赞歌。

泰山不仅有雄奇壮丽的自然风光，而且有灿烂丰富的文化古迹。它既是历代封建帝王心中的佛仙圣地，又是现代人眼里的文化宝库；既是风光奇丽的名山胜地，又是充满魅力的艺术长廊。

相传古时帝王登基之初，或外出巡狩，常到泰山进行禘祭。若是太平盛世，就来此举行封禅大典。历史上来此封禅的帝王就有秦始皇、秦二世胡亥、汉武帝刘彻、光武帝刘秀、唐高宗李治、唐玄宗李隆基等多人，有的竟达7次之多。帝王们驾临泰山，或修造亭台楼阁，或吟诵诗词歌赋、摩崖刻石，给泰山留下了数不胜数的文物古迹。此外，历代文人墨客也常常到此游览，他们或吟诗作赋，或刻石题名，使泰山成为历代书法艺术长廊。

泰山最古老最堂皇的建筑是岱庙，也称泰庙，为古代帝王来泰山封禅告祭时居住和举行大典的地方。它始建于汉代，以后历代均有扩建或因遭火灾而重建。现存岱庙的有许多古代或仿古建筑具有参观价值。岱庙的主殿名曰天贶殿，它雕梁画栋，重檐八角，彩绘斗拱，黄瓦覆盖，金碧辉煌，与北京故宫的太和殿、曲阜孔庙的大成殿并称我国古代三大宫殿式建筑。

泰山中路是游览泰山的最佳途径，沿途有岱宗坊、王母池、虎山水库、红门宫、万仙楼、经石峪、水帘洞、

柏洞、壶天阁、五松亭、对松山、十八盘等名胜。

从对松山到南天门有三个十八盘：从开山至龙门坊为第一个十八盘，即慢十八盘；从龙门坊至升仙坊为第二个十八盘，为不紧不慢十八盘；从升仙坊至南天门为第三个十八盘，又称紧十八盘。三个十八盘共 0.8 公里，石阶 1594 级，高 400 多米，为上泰山最难走也最具特色的一段路。盘道两旁，双峰插云，峭壁直立，令人惊心动魄。

从南天门到玉皇顶，称为岱顶。这段行程居高临下，视野开阔，风光无限。玉皇顶也叫天柱峰，是泰山最高处，因上建玉帝观而得名。玉帝观俗称玉皇庙。极顶石头周围有石栏杆，上刻“极顶”二字。极顶西北有右登封台碑，东西两边的房屋，东叫观日亭，西叫望河亭。天朗气清之际，可遥望“黄河全带”。泰山观日出，更是游人津津乐道的趣事，观日出最好在春秋两季，这时你会有机会看到“朝霞浴日干峰紫”的极顶奇观。

泰山不仅风景幽美，山川壮丽，而且古碑如林，石刻成群。20 多华里的山路西侧，石刻不下千余处。这些石刻，由秦至清，历代均有，其中秦丞相李斯的小篆刻石、衡方碑、张迁碑、孙夫人碑、大唐齐州神宝寺碑、宋天贶碑、《望岳》诗碑、唐摩崖碑等，均有极高的艺术和史料价值。经石峪大逾一亩的石坪上，刻着佛教金

刚经文，每个字大 50 公分，原有 1000 多字。对这一大石刻，历代文人均给以极高评价，赞其为“气体雄奇”、“大字鼻祖”、“榜书之宗”等，说明它具有独一无二的价值。在岱顶天柱峰下，有一处著名的唐摩崖石刻，碑文是唐代开元十四年(726年)唐玄宗封禅泰山时自撰写的《纪泰山铭》。碑高 8.8 米，宽 5.3 米，共 1000 字。碑文字体多姿，书法道劲，是唐代隶书的珍品。

②华山

在陕西省华阴市境内，有五峰环峙，远远望去宛如一朵青青莲花在盛开，这就是著名的西岳华山。华山北瞰黄河，南接秦岭，主峰海拔 2200 米，其雄奇险峻居五岳之首，素有“华山天下雄”之誉。

华山奇峰高耸，绝壁如削，仅有一道可登山，故有“华山自古一条路”之说，其险峻难登可想而知。

华山脚下的玉泉院，为登山起点。从玉泉院南谷口入山，过五里关、石门、莎罗坪、毛女洞、十八盘等，共，行约 10 公里，到青柯坪，谷道逶迤曲折，两旁尽为天然石壁，道旁有一溪流，蜿蜒穿插，淙淙有声。两边崖上，有王猛台、鱼石、希夷峡、白鹿瓮等古迹。

青柯坪在云门内，与峪口、三峰口同称华山三麓。坪东有一巨石，名曰“回心石”，正处在华山第一险道千尺幢之下。千尺幢有 370 多级石阶，磴道仅容一人通过，头顶只见一线天光。千尺上去，便是百尺峡，一尺

一千仞。百尺峡和千尺幢一样，均为壁立的孤峰，上下陡道，四顾危岩，非常险峻。再上为更为险峻陡峭的老君犁沟和猢猻愁，其难以攀登的程度，连猢猻猿猴也望而发愁。再由此攀过温神洞、群仙观，便到达北峰。北峰亦名云台峰，山势三面悬绝，仅一岭南通，为华山极扼要之处。登云台峰极目远眺，洛渭黄三河如带，中条山历历在目，关中平原，尽收眼底。

南上经摘耳崖、卧牛台、上天梯、日月崖、阎王砭、御道坊、公主峰诸景即达西岳绝妙奇观的险道之一——苍龙岭。它是由云台峰至金锁关攀登玉女、莲花、落雁、朝阳诸峰的必经之道。这里层峦叠嶂，起伏连绵，左右两侧皆是万丈深渊，重重云雾环抱山岭，景色极为壮丽。越过苍龙岭，登上金锁关，东、南、西三峰清晰可见。

经过玉井、二十八宿潭，可登上西峰。西峰又叫莲花峰，因峰顶有片石似莲瓣而得名，是华山奇峰之一。过金锁关，经无上洞，就到了中峰玉女峰。从玉女峰沿小道东行，可到东峰，山顶有可观日出美景的朝台，故又名朝阳峰。峰东左下是“仙掌”，著名的关中八景之一“华岳仙掌”，即指此处。

下东峰，经紫气台，到长空栈，又是一险要处。栈道依悬崖开凿，置木椽，架石板，宽不足尺，长数十丈。游人必须手扶铁索，背空虚行。栈道尽头是“郝老洞”，

由此折回，经避诏崖，可到南峰。

南峰是华山最高峰。有明清人题词“登峰造极”石刻来形容其高峻。峰四周松柏葱茏，灌木茂密，云雾缭绕，气象万千。

华山除了以奇峰峻岭、险道危崖号称之外，古道两侧的各种风格的庙宇建筑亦值得观赏。其中最著名的是山脚下的西岳庙，它是我国历代封建帝王祭谒华岳的神庙。庙中主体建筑灏灵殿内悬挂着清朝慈禧皇太后手书的“仙掌凌云”和光绪帝书的“金天昭瑞”的匾额。整个大殿金碧辉煌，有小故宫之称。

西岳庙内，碑石如林。如北周时的《华阴庙碑》，嘉靖重刻唐玄宗御制《华山碑铭》及宋刻郭宗昌书《太华山记》、明刻《华山图》等著名碑石，均为刻石和碑刻的珍品。

③衡山

衡山，古称“南岳”，位于湖南省中部衡山县。衡山群峰高耸，气势雄伟，绵延数百公里，有著名山峰72座，尤以祝融、天柱、芙蓉、紫盖、石廪五峰最为著名。最高峰祝融峰海拔1290米。这里气候凉爽，雨水充沛，森林茂密，花木繁盛，历来是游览避暑胜地，有“五岳独秀”之美誉。

南岳衡山风光绚丽多姿，名胜古迹众多，向为佛道两家佛经传道之地。山中有宫殿式建筑南岳大庙，有