



骑马

Qi Ma Zhao Ma

[中国台湾] 胡乃安◎著

成功跳槽的必备秘籍，
多年高居销售榜首，职场白领必读。

找马

会跳槽的人，越跳越高；
不会跳槽的人，越跳越糟，
直至最后待业在家。
跳槽的过程暗藏玄机，稍一不慎，
不只是前功尽弃……

芝麻开门系列

Qima Zhaoma

[中国台湾] 胡乃安◎著

骑马

找马



APOTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

骑马找马 / 胡乃安著. — 合肥: 安徽文艺出版社,
2009.8

ISBN 978-7-5396-3210-0

I.骑… II.胡… III.职业选择 - 基本知识 IV.C913.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第075589号

引进图书合同登记号:1209662

台湾雅书堂文化事业有限公司授权出版

骑马找马

胡乃安 著

责任编辑: 欧子布 韦 亚

出 版: 安徽文艺出版社(合肥市圣泉路1118号)

邮政编码: 230071

网 址: www.awpub.com

发 行: 安徽文艺出版社发行科

印 刷: 合肥中德印刷培训中心印刷厂

开 本: 889 × 1194 1/32

印 张: 7.75

字 数: 100,000

印 数: 6,000

版 次: 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5396-3210-0

定 价: 15.00元



前言

现代社会,跳槽已经成为人才流动的常见方式。

树挪死,人挪活。换个生活环境、调整工作方式、永不满足现状、执著地追求实现自我发展的最大空间,是现代职场人士普遍的跳槽心态。而经济和社会的迅速发展,在客观上也为跳槽者提供了足够的空间。在知识经济的大背景下,对于一个社会来说,生产要素之一的人才的合理流动,就跟人体的血液循环、新陈代谢一样,有助于保持人的活力。美国硅谷每年都有约百分之二十的人才循环流动;一向把跳槽看做是“不敬业”的日本人,近年也出现越来越多的跳槽者,在某家企业“从一而终”的传统思想逐渐被打破。其实,人才的流动无论对于个人还是企业来说,都有其有利的一面。

从企业方面看:跳槽者的离开,虽然有可能

会使企业产品质量的稳定性受到影响,企业的技术被带走,出现客户流失的现象;更有甚者,又多了一个竞争对手。但是,跳槽可以迫使企业的主管层反思,并正视员工存在的价值,建立和健全公司的用人机制。

从跳槽者方面看:跳出原先的“槽”后,要想找到更为理想的岗位,就必须努力学习,对业务知识精益求精,才能够适应新的发展。这样,自然就会树立跳槽者的竞争意识,也使他们的能力得到很大提升。

因此,人才流动对于员工和老板来说都是公平的,每一个机会都敞开胸怀等待着所有的人。但是,“人往高处走”说来简单,值得思考之处却很多:为什么走?何处算高?何时走?如何走?以及走了以后怎么办等等。

会跳槽的人,越跳越高;不会跳槽的人,越跳越糟,直至最后失业在家。

其实跳槽大有学问,想做一个成功的跳槽者,需要讲究策略。如果你在不该跳槽的时候选择了跳槽,那么你可能会挫败;如果你把跳槽当做解决问题的手段,认为随便跳也比原来强,那





么你可能会大大失望；如果你一切向“钱”看，不动就转行跳槽，也不管新职务是否适合自己，毫无职业规划，那么你可能会心浮气躁，甚至最终碌碌无为；如果你觉得既然跳槽了，就可以甩门而去，那么你可能会有一天追悔莫及。

跳槽人人会，但并不是每个人的跳槽都是成功的，而跳槽失败是任何人都不愿面对的。

要想跳槽成功，就要确认：自己是不是真的需要跳槽？如果要跳，跳往何方？如何起跳？怎么离职才能恰如其分？这些问题都是有心想跳槽的职场人士需要三思而后行的，本书正是从这些方面进行分析与建议；逐条列举跳槽者在跳槽前后所能想到、所能遇到的所有问题，以期帮犹豫不决者下定决心，帮勇往直前者披荆斩棘，帮误入迷途者指点迷津。

另外，对于跳槽后如何在新环境中迅速适应、落地生根，本书也做了详细的阐述，这一部分往往容易被忽视，却是成功跳槽中不可或缺的。

愿本书能让你获得胜人一筹的法宝，助你跳得更高、跳得更远。



骑马 找马



目 录

前 言 / 1

跳槽,职场中不变的风景线 / 1

第一篇 跳,还是不跳 / 3

跳槽有风险,三思而后行 / 7

四种情况不宜跳槽 / 11

换“槽”不如换心态 / 18

跳槽高峰,选择留守 / 24

职业发展性决定跳或留 / 28

你该跳槽了吗 / 33

该跳就跳 / 40

你是否拥有跳槽的资本 / 46

你有职业方向吗 / 51

第二篇 往哪里跳 / 53

跳之前别忘了带“降落伞” / 57

未跳之前,职业规划先行 / 62

职业再定位四步骤 / 67

跳槽应跨越四大心理误区 / 70

小心跳槽的陷阱 / 74

内部跳槽,相同的屋檐不同的天地 / 79

选对池塘钓大鱼,找对企业谋发展 / 83

隔行如隔山,转行要慎重 / 88

朋友邀我去他公司,去还是不去 / 93

年龄已长,如何转型 / 97

想创业,你适合吗 / 101

选择跳槽时间 / 109

第三篇 怎样跳 / 111

怎样把跳槽的风险降到最小 / 116

骑驴找马,秘密求职 / 121

跳槽计划泄密之后,怎么办 / 126

跳槽,就要让自己“薪”满意足 / 129

离职原因巧表达 / 132





“跳槽狂”如何取得企业信任 / 135

借助贵人,成功起跳 / 141

算算要付出多少成本 / 145

当跳槽遇上红包 / 149

当上司约你一起跳槽时 / 152

跳槽,也可瞄准竞争公司 / 156

学会与猎头打交道 / 159

跳槽失败,怎么办 / 163

好马能否吃“回头草” / 168

提出辞职请求 / 173

第四篇 顺利离职 / 175

办理辞职交接 / 180

合约没到期,怎么办 / 185

慎签“离职协议” / 188

调整好自己的情绪 / 193

离职时,可否一吐为快 / 196

盘点自己的“金子” / 200

跳槽后,别对原公司说三道四 / 203

第五篇 落地生根 / 205

跳槽后,如何与旧公司相处 / 208

摆正姿态,适应新环境 / 212

到新公司第一天注意事项 / 216

到新公司第一个月应该做的事 / 220

尽快适应新工作 / 224

为自己的发展增加筹码 / 228



跳槽，职场中不变的风景线

主动或被动，或为个人发展或由于薪水太低，各式各样的原因造成了职场人士跳来跳去的景观。





第一篇 跳，还是不跳？

台湾 1111 人力银行于 2006 年 3 月公布一项调查结果：在当年年初的两个月内，已有百分之三十七的上班族成功地换了新的工作；即使是留在原工作岗位的员工也仍有将近百分之八十的人蠢蠢欲动，有意跳槽。

1111 人力银行所进行的“上班族跳槽指数调查”，通过网络问卷形式回收的有效样本约 1800 份。调查的结果显示，年龄越低的上班族，越倾向于一种观点：跳槽次数的多寡代表着职场竞争力的强弱；因此频繁跳槽成了年轻上班族的流行趋势。不过，仍有百分之六十八的受访者不认同上述观点。

1111 人力银行所调查的结果还显示：有百分之三十八已跳槽的人，认为成功跳槽的首要条件是“运气”，其次是“自己要有特殊专长”，第三个

条件是“亲切有礼”和“优秀的表达能力”。

针对年轻人频繁跳槽这一流行现象,1111人力银行副总经理兼发言人吴睿颖说:“这种现象说明了年轻人善于规划自己的职业发展,这是可喜的,但是需要注意的是,工作成绩是做出来的,并不是‘跳’出来的,频繁地跳槽并不能帮助你‘跳’出成绩。”我们在选择一种工作的时候,实际上是选择了一种生活方式,如果目前的工作不能代表我们自身的价值、不能提高我们的生活质量,那么可以选择离开,重新找寻自己想要的工作和想要的生活;当然这需要有相当的能力才行。根据统计,五十年前,一份工作的平均寿命大约是22年半;到2005年,降低为5年半;也就是说,如果你从二十五岁开始工作,到四十五岁的时候,大概已经换了四份工作,到退休的时候,可能换了不止六份工作。这就是现实。

显然,跳槽已成为现代职场中不变的风景线。

年轻的上班族究竟为何要跳来跳去呢?

跳槽,实际上存在着多种原因,但可归纳为以下三种:





第一种:主动跳槽

自己主动离开原来的公司,跳到一个自认为更好的新公司。通常这一类跳槽者皆有所求:求高薪、求高位、求发展、求机会、求开心、求轻松。

第二种:被动跳槽

因为一些特别的原因不得不跳槽。主要原因如下:

1.不遵守公司的规章制度,被炒了鱿鱼,诸如:经常迟到、早退、工作能力差、上班聊MSN等。

2.人际关系出了问题,在公司工作不开心,诸如:工作太认真得罪了人,主管反而偏听谗言;工作能力太强,威胁到顶头上司的职位,使顶头上司丧失安全感,进而刁难自己;顶头上司搞帮派;同事之间出现了对立;和办公室的同事有了不愉快的男女之情等。

3.公司处理问题不公平、不合理,造成员工心理失衡,诸如:薪资迟发;奖金分配不公平;制度不合理,动辄扣罚员工薪水;公司实施有损员工利益的新政策等。

第三种:因客观原因跳槽

诸如:公司地点离家太远,自己或公司搬迁,

公司营运出了问题等。

总之，职场上有很大一部分的问题是自己主宰不了的，有时甚至还和“运气”有关。对于第二、第三种原因，我们无力掌控，只能接受，因此不在本书讨论范围之内；第一种原因最为常见，也最让人举棋不定，所以我们将重点阐述。





跳槽有风险，三思而后行

跳槽对个人的职业发展而言，是一把双刃刀，虽然过于频繁地更换单位或者工作，不利于专业经验和技能的积累。但另一方面，跳槽却能够激发职业发展的潜力，关键就在于如何理性地评断跳槽带来的风险。

若想获得更高的薪水或得到进一步的发展，许多人首先想到的就是跳槽。虽然这种想法的出发点是好的，但是许多跳槽者对跳槽可能存在的风险并没有完全意识到。随着因跳槽而引发的诉讼案日渐增多，跳槽者对跳槽可能存在的风险性应该高度重视。

为了能够顺利跳槽，为了不让自己的跳槽带来不必要的麻烦，在这里我们特意列出了几种跳槽可能带来的风险，以供大家参考之用。