

印象三七

Yinxiong Sanqi

崔秀明 詹华强 董婷霞 编著

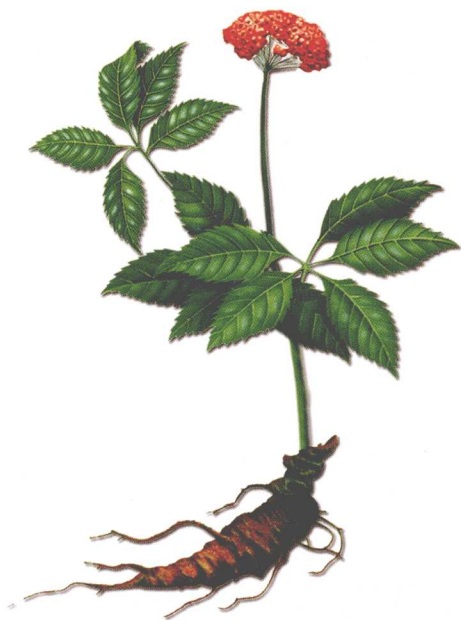


云南出版集团公司
云南科技出版社

印象三七

Yinxiang Sanqi

崔秀明 詹华强 董婷霞 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

印象三七/崔秀明, 詹华强, 董婷霞编著. —昆明: 云南科技出版社, 2009.9
ISBN 978-7-5416-3407-9

I. 印… II. ①崔…②詹…③董… III. 三七—简介
IV. R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第166815号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)

昆明市五华区教委印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本:787mm × 1092mm 1/32 印张:5.5 字数100千字

2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

印数:1~5000册 定价:37.00元



序

三七是我国名贵的中药材，起源于二千五百万年前第三纪古热带的残余植物。文山因其独特的土壤、气候环境成为三七的原产地和主产地，更是著名的三七道地产区。文山三七人工种植历史迄今已有四百余年，三七面积和产量常年保持在12万亩和900万千克左右，是中国乃至世界著名的“三七之乡”。

文山三七使用历史悠久，其“活血化瘀、消肿定痛”的奇效为世人所公认，明代著名医学家李时珍在《本草纲目》中即有记载，并誉之为“金不换”。清朝赵学敏的医学著作《本草纲目拾遗》中说：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等”，称三七为“中药之最珍贵者”。自李时珍将三七收载于《本草纲目》之后，三七便逐渐被世人接受和利用，广泛成为治疗各种出血症和血淤症的良药。

经过多年努力，三七种植已形成了“公司+科技+基地+农户”的产业化经营模式，步入了区域化、标准化、科技化、规模化、产业化发展的轨道。文山三七产品远销美国、日本、韩国、泰国、香港等国家和地区。文山三七原产地地域产品保护和“文山三七”地理证明商标获得国家批准。文山三七基地在中国第一批通过了国家GAP认证，云南文山七丹药业股份有限公司的有机基地最近还通过了

美国、日本和欧盟等国家的认证。

文山三七是大自然赐予人类的宝贵财富，她不仅属于文山、属于中国，更属于全人类。我高兴地了解到，除文山三七研究院以外，国内外还有一大批专家、学者和企业家在研究三七、开发三七、宣传三七。香港科技大学的詹华强教授、董婷霞博士等就是他们中的杰出代表。由詹华强教授、董婷霞博士和文山三七研究院的崔秀明博士共同编写的《印象三七》一书由云南科技出版社出版了。该书的出版将为海内外更多的人认识三七、了解三七，对促进三七走向世界，服务人类健康发挥重要作用。希望通过该书的出版，使越来越多的人士通过使用三七而永远拥有健康。

是为序。

文山州人民政府州长 黄文武

2008年4月10日

華人藥業(香港)有限公司

Chinese Pharmaceuticals (HK) Co., Ltd. 成立於1988年，

是香港最早專營「三七」(田七)藥材業務的港資企業之一，主要經營中藥「三七」的出口以及保健產品系列「樂道三七」的開發和生產。

於2008年獲委任為當地的「雲南文山有機三七」全球獨家代理外，更與本港大學和科研機構，合作研究「三七」對於治療和預防各種心腦血管疾病的療效和功用，並共同在本港展開中藥「三七」的教育及推廣工作，其中出版了《參中之王－三七》。





您的『血管家』

我們認為透過在生活中添加優質的補健品，預防心腦血管疾病，保持血管年青，才是「樂道三七」的宗旨 - 快樂健康之道。所以我們推出「樂道三七」保健產品系列，並採用雲南省文山州的3至4年「有機文山三七」作為原料，實行嚴格的品質控制，經本港大學科學證實其活性成分「皂苷」為全港 NO. 1，「樂道三七」已於全港萬寧獨家發售。

100% 雲南文山有機「三七」

幫助清除自由基、減緩血管老化

幫助改善血管脂質代謝

幫助平衡血液粘稠度，改善血液循環

幫助恢復血管彈性

幫助活化血管細胞組織

幫助改善血管管腔收窄

皂苷
saponins

全港銷量第一



歐盟有機認證



美國有機認證



日本有機認證



優良藥品生產規範



優良藥材種植規範





目 录

上篇 历史、种植篇

- 一、文山——三七之源 / 3
- 二、三七为什么又叫田七? 三七名称的来历 / 6
- 三、文山——三七的道地产区 / 16
- 四、生产道地三七的要求 / 18
 - (一) 独特的生态环境 / 18
 - (二) 适宜的气候条件 / 19
 - (三) 规范的种植技术 / 19
 - (四) 悠久的民族文化 / 20
- 五、三七的种植(包括GAP介绍及优点) / 21
 - (一) 三七栽培的技术特征 / 21
 - (二) 三七的GAP种植 / 22
 - (三) 有机三七种植 / 28
 - (四) 古老的第三纪残遗植物与神奇的北回归线 / 30
- 六、三七家族之谜 / 34
 - (一) 三七、人参、西洋参的主要功效比较 / 35
 - (二) 三七、人参、西洋参化学成分与药理作用比较 / 36
 - (三) 三七与人参在化学成分应用方面的区别 / 36
 - (四) 三七、人参、西洋参临床应用比较 / 39
- 七、从用三七命名的中药材看三七在中药中的历史地位 / 41

中篇 功效篇

八、三七的医学文献记载 / 46

九、理血之王——三七止血、活血、补血功效探秘 / 50

(一) 止血 / 51

(二) 活血(抗血栓) / 52

(三) 补血(促进造血) / 54

十、三七对心脑血管系统的作用 / 56

(一) 保护心肌的作用 / 56

(二) 抗冠心病作用 / 57

(三) 抗心律失常作用 / 57

(四) 降血压 / 58

(五) 降血脂和防止动脉粥样硬化 / 58

(六) 保护脑组织的作用 / 59

(七) 脑损伤保护作用 / 59

(八) 改善脑梗塞症状 / 61

十一、三七的其他药理功效 / 65

(一) 对中枢神经系统的作用 / 65

(二) 对肝脏的影响 / 67

(三) 抗衰老作用 / 69

(四) 抗肿瘤作用 / 70

(五) 免疫调节作用 / 70

(六) 抗肾损伤作用 / 71

十二、三七的临床应用 / 72



(一) 三七治疗跌打损伤 / 72

(二) 三七治疗心脑血管疾病 / 73

(三) 三七治疗心脑血管疾病的主要产品 / 90

十三、共和国之最——三七与中药保密品种(云南白药、漳州片仔) / 92

十四、神奇功效的物质基础——三七的化学成分家谱 / 93

(一) 皂苷成分 / 93

(二) 黄酮类化合物 / 96

(三) 三七素 / 96

(四) 糖类成分 / 97

(五) 氨基酸成分 / 98

(六) 挥发油 / 98

下篇 应用篇

十五、三七的分级标准及加工方法 / 100

(一) 三七的分级标准 / 100

(二) 三七的加工方法 / 106

十六、三七的检测方法 / 112

(一) 如何挑选成品三七? / 112

(二) 如何挑选三七粉? / 113

(三) 如何鉴别普通三七粉和超细三七粉? / 114

(四) 如何挑选三七花? / 114

(五) 三七的薄层层析TLC检验方法 / 115

- (六) 三七的HPLC指纹图谱鉴别方法 / 117
- 十七、超细三七粉(新型饮片) VS传统三七粉 / 120
 - (一) 超微粉碎技术在中药生产的应用 / 120
 - (二) 什么是中药超微粉 / 122
 - (三) 什么是三七粉及超细三七粉? / 123
 - (四) 三七粉及超细三七粉适用的人群 / 126
 - (五) 三七粗粉、超细三七粉的抗血栓、抗血小板、抗凝血作用比较 / 127
 - (六) 三七粉的抗血小板凝集效果要比三七总皂苷效果还要好 / 132
 - (七) 三七粗粉、超细三七粉的安全性测试结果 / 134
 - (八) 三七粗粉、超细三七粉减肥降脂功效测定 / 142
 - (九) 三七粗粉、超细三七粉对神经细胞的保护作用 / 145
 - (十) 三七粗粉、超细三七粉Hep-B3肝细胞的保护作用的研究 / 146
 - (十一) 三七粗粉、超细三七粉可以增强细胞免疫功效 / 147
- 十八、三七(花)的使用方法及药膳食谱 / 149
- 十九、三七药材及饮片的鉴别及购买原则 / 161
- 参考文献 / 163

中
象
三
七
〇
四

上篇



历史、种植篇



一 文山——三七之源



文山地貌

三七，又名田七，有近六百年的使用历史。这种古老而又神奇的药材，是我国最早发掘使用的药物之一，自古以来就流传于文山境内的各族人民中间。在当地民间应用年代十分久远，将近千年。直到明朝万历年间，伟大的药物学家“药圣”李时珍，将

三七载入这部浩淼的药物大典——《本草纲目》，使其流芳后世，才成为一颗璀璨夺目的明珠。

三七栽培历史已有四百余年，也是我国人工栽培驯化较早的药用植物之一。历史上三七曾经形成云南和广西两个主产区，并且全国10余个省区都引种栽培过，由于三七的生态适应性和地理适应性较差，三七的引种试验几乎都没有成功。目前98%以上的三七都集中在云南文山、广西那坡靖西，其他地区仅有小部分栽培。

文山壮族苗族自治州位于中国西南部。这里地处云贵高原，东接广西，南邻越南，风景优美、四季如春，一年四季鸟语花香。

文山——得天独厚的地理资源，秀美神奇的多娇江山。北回归线穿境而过，气候适宜，资源丰富。茫茫林海不仅生长着117种国家级珍稀树种；还生长着数百种野生药材，是云南药用植物王国的重要组成部分。

神奇的土地孕育了同样神奇的植物——文山三七。

中药中有一个十分显贵的家族——五加科人参属。人参属是一个小属，仅有11个种，也就是11个成员。别看这个家族小，分布范围非常广，亚洲、欧洲和北美洲均有分布。其中，人参属家族成员大多数在文山均有分布。科学家研究发现，在三七主产区文山所在的我国的西南地区，不仅是人参属的起源中心，还是人参属的分布中心。



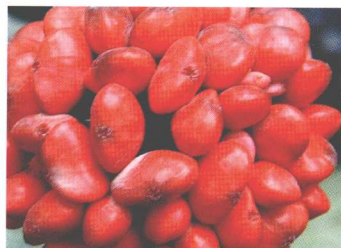
三七GAP基地



三七花蕾



三七花



三七果实



三七全根



三七主根

三七为什么又叫田七？ 三七名称的来历

三七和田七，是一回事吗？云南出版的书中写“三七又名田七”，三七先；但广西编写的书中为“田七又名三七”，田七先。现在的大陆两广一带及香港、澳门特区，甚至日本和其他东南亚国家都习惯把三七叫“田七”。究竟“田七”是“正名”，还是“三七”是“正名”？一直是一个争论不休的话题。

中华人民共和国药典所有版本都这么描述：三七，学名*Panax notoginseng* (Burk) F. H. Chen，又名田七，三七是“正名”，田七是“别名”。

李时珍《本草纲目》三七条目中并无“田七”二字出现。本来这应该没有什么可争论的，可是人们为什么把三七也叫田七呢？

这主要由于三七的生长条件要求冬暖夏凉、无严寒酷暑，半光半阴，潮湿的特定环境中，即低纬、高海拔区域。由于三七对环境条件的特殊要求，三七的分布范围极其狭小，即北纬22° 40'~24° 28'和东经103° 35'~106° 11'之间。因此特定了三七