

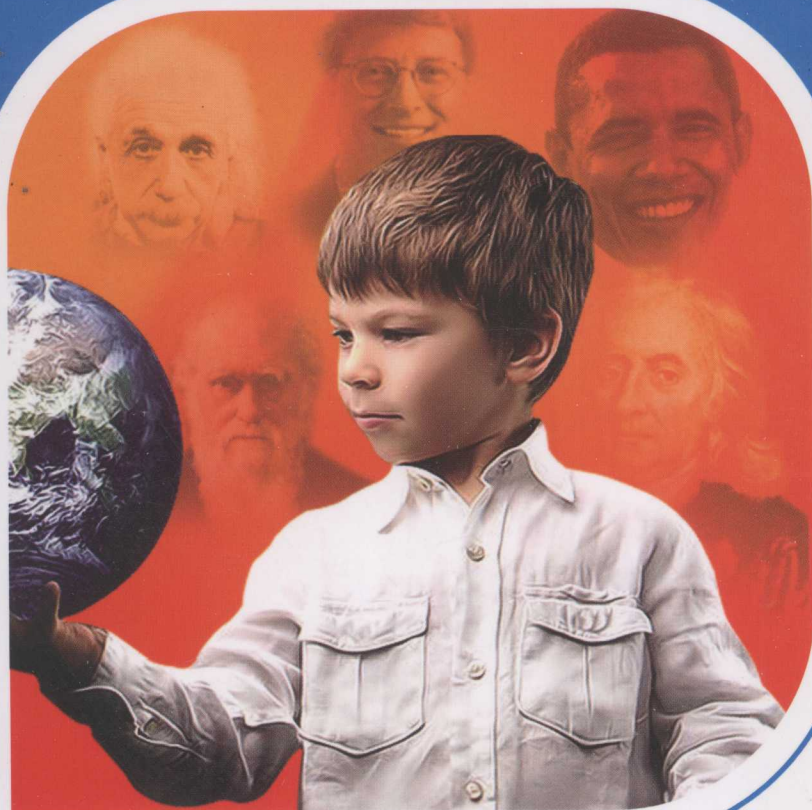
方洲新概念

◆ 主编 / 方 洲

杰出男孩成长计划

培养男孩必备的成功素质

做一个杰出的男子汉



影响男孩一生

的100个成功榜样

学林教育出版社

双色
漫画

方洲新概念

《杰出男孩成长计划》

影响男孩一生

的

★ 100个成功榜样 ★

华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响男孩一生的100个成功榜样/方洲主编. —北京:华语教学出版社, 2009

(杰出男孩成长计划)

ISBN 978-7-80200-589-1

I. 影… II. 方… III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第068873号

影响男孩一生的100个成功榜样

出 版 人 王君校

主 编 方 洲

副 主 编 段其民 王彦芳

责任编辑 余 晓 王 聪

编 者 王浩良 孙晓玮

封面设计 盛琳兰图书品牌机构

版式设计 大恒工作室

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街24号

邮政编码 100037

电 话 (010)68995871

传 真 (010)68326333

网 址 www.sinolingua.com.cn

电子信箱 fxb@sinolingua.com.cn

印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 16开(710×970)

字 数 340(千) 16印张

版 次 2009年6月第1版第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80200-589-1

定 价 22.80元

培养男孩必备的成功素质，

阅读本书

你可以达到以下五大目标

目标一 帮助你树立脚踏实地的生活目标

目标二 帮助你塑造健康成熟的性格

目标三 帮助你培养正直善良的品质

目标四 帮助你提高正确解决问题的能力

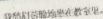
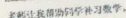
目标五 帮助你拥有丰富的学识

嗨，我叫卡卡，是一个调皮的男孩。在老师、同学和家长的帮助下，我渐渐成为了一名人人都喜欢的杰出男子汉，希望你们也能和我一样哦！

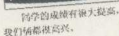
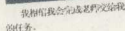


第二章 自强不息——获得成功的坚实基础

反面:



正面:



影响男孩一生的100

杰出男孩成长计划



读了这么多精彩的故事，和故事中的主人公比起来，你觉得自己能成为一个自强不息的小男子汉吗？不妨来训练锻炼一下自己吧！

朝鮮的奧斯特洛夫斯基

朝鲜有位作家叫朴基贤，因为经常夜以继日，通宵达旦地工作，他的视力会忽降下来。医生告诉他，他患的是双眼视网膜神经细胞变性，他的视觉会丧失，并劝他停止手下的工作。休息、检查、治疗，但他却怎么也不放下手中写作的笔。他觉得自己不能让它工作速率减低，即怎么也不放下手中写作的笔。他觉得自己不能让它工作速率减低，即怎么也不放下手中写作的笔。他觉得自己不能让它工作速率减低，即怎么也不放下手中写作的笔。

你知道，在这种情况下，朴泰源是如何做的吗？

情事在245页

[illegible]

这是《周易》(40卦30)

杰出男孩成长计划



战胜卑微的周星驰

鲜花与掌声从来都被年轻人全力追逐,在茶楼当过跑堂,在电子厂当过工人的周星驰也不例外,中学时期就梦想有一天能主演一部电影。然而现实与梦想之间的距离总是很遥远,周星驰在电影圈组的第一个工作竟然是卖鸡蛋、买早点、挂杯子的差事。

3年之后,周星驰才开始饰演一些仅有几句台词或根本就没有台词的小角色,如果在今天仔细观看那些曾轰动一时的古装武打连续剧《射雕英雄传》,就会在里面找到他的影子:一个只在画面上闪现了几秒钟的无名侍卫,最后以死亡结束了他匆匆的亮相。

然而没有导演愿意执导别类的戏，因为当时的鲜花与掌声只献给英雄与英雄。大难之后，他转行做儿童节目主持人，一做就是4年，他以特设的主持台赢得了孩子们的喜欢。但是那时却有记者写于他：“你作为一位成年人，却去主持1岁孩子”的谈话，讽刺他只会说儿歌、讲童话故事，根本不懂有深度的东西。这篇报道深深刺痛了周思贤，他很想逃往国外，但时刻提醒他铭记自己一定要做一名慈祥的父亲，于是周思贤走了周家老路，但忍受不了周家苛刻的要求，仍是渴望那一闪而过的白色。但他重获参加每次演出的机会，施展全力展示独特的自己，就像一棵茁壮的树苗冲向渴望的夜空。一年之后，也就是1987年，他在北京又去参加了第一部摄影（生命之光），虽然周不是还是做龙套，但是终于有了飞翔的空间。从此，他开始用一只小小的鸟的视角和生命去观察人生百态。

经历过最底层的挣扎,拍完 50 多部喜剧作品之后,周星驰成为大众心目中的喜剧之王。从上世纪 90 年代至今,他的影片年年入选十大票房,他成为香港片酬最高的演员之一。好莱塢翻拍他的电影,意大利举办周星驰电影周向他致敬,他独创的“无厘头”表演风格,成为香港电影界的一股潮流。

在央视专访节目中周星驰不无自嘲地回忆了走过的路程：有些人说我最辛酸的经历是扮演《射雕英雄传》里面一个被人打死的小兵，但是我记得这好像不是，还有更小的角色，剧名至今也不清楚，只知道应该不是现代的，因为穿古装。

目录



第一章 自强不息——获得成功的坚实基础

我的成长计划书

成长故事

战胜卑微的周星驰	6
永不放弃的哈伦德·山德士	8
像水一样流淌的陈忠实	10
罗伯斯：每个生命都是一种行走	12
林肯：你要一双鞋子给你一双袜子	15
打好人生烂牌的林文贵	18
永远不说“不”的约翰·库缇斯	21
水上神童菲尔普斯	23
肯尼迪：一生与疾病做斗争	26
自学成才的总统——亨利·威尔逊	28
铁窗下的数学家彭色列	30
马尔克斯在逆境中奋发向上	32
梁冠华：做一盏省油的灯	34
二月河的锅底法则	36
传奇赛车手——吉米·哈里波斯	38
男子汉训练营	40

影响
男孩
一
生
的

100个

成
功
榜
样





第二章 坚定执著——获得成功的必需态度

我的成长计划书

成长故事

托斯卡尼尼的良机	46
执著的邮差薛瓦勒	49
快乐男声吉杰	51
华人篮球之王：姚明	53
威廉姆斯的奥运传奇	55
用行动证明一切的丹尼斯·沃尔德	58
冲破阻碍的卢梭	60
如果伊安会说话	62
齐白石四年学画	65
沃尔特·迪斯尼和老鼠的约定	67
贝基拉：只管向前奔跑	69
坐在轮椅上的“船长”罗斯福	71
布朗：上帝替我蒙住了左眼	73
飞上蓝天的麦克·亨德森	75
烧伤后成为百万富翁的米契尔	78
一代球王——贝利	80

男子汉训练营	82
--------------	----



第三章 目标明确——获得成功的主要前提

我的成长计划书

成长故事

永不认输的周杰伦	88
----------------	----



奥运小将龙清泉	91
李明博：拥有一颗总统心	93
创造“不可能”的博格斯	95
郭德纲：瓦片尚有翻身日	97
坚持梦想的伍兹	99
勇往直前的哥伦布	101
罗纳尔多：把注意力放在自己的目标上	103
奥兰多·布鲁姆：“老鼠”也可以成为主角	105
戈达德：心灵最先到达的地方	107
华罗庚的目标	109
斯克劳斯：梦想是一件粗布衣	111
一直跳槽的邓国顺	113
李斯·布朗：我就是你要的人	115
功夫之王李小龙	118
男子汉训练营	120



第四章 善于学习思考——获得成功的秘密武器

我的成长计划书

成长故事

爱思考的比尔·盖茨	126
陶渊明：勤学似春起之苗	129
善于发现的亨利·福特	131
看棒球学数学的格林·斯潘	134
从兴趣到理智的施蛰存	136
“鬼迷心窍”的法布尔	138
王充博览群书	140
勤奋好学的葛洪	142
男子汉训练营	144





第五章 严于律己——获得成功的关键秘诀

我的成长计划书

成长故事

萨姆·沃尔顿：不要让瑕疵影响一生	150
丁肇中：没有人全知全能	152
“超人”李嘉诚的秘诀	154
比尔·盖茨：尽力而为还不够	156
拥抱对手的王贞治	158
严格要求自己的列宁	160
保罗·盖蒂：不能被香烟打败	162
不发脾气的蔡元培	164
廉洁自律的刘统勋	166

男子汉训练营	168
--------	-----



第六章 勇于创新——获得成功的重要条件

我的成长计划书

成长故事

从一粒米成功的王永庆	174
让啤酒厂复活的林德尔	176
岗本弘夫运用魔术思维闯商海	179
李斯特受到的特别激励	181
拥有无穷创意的兰德·史密斯	183
奥舍的简单发明成就奇迹	185





小欧拉智改羊圈	187
贷款存车的阿尔巴切特	190
条井正雄依靠创意成功	192
巧妙卖画的萨姆·梅塞	194
卢旭东：只需改变一点点	196
男子汉训练营	198



第七章 珍惜时间——获得成功的必要因素

我的成长计划书

成长故事

安东尼·罗宾：把时间给重要的事	204
吕蒙手不释卷	206
肯尼迪：每一天都是特别时刻	208
拒绝浪费时间的麦凯文·荣恩	210
鲁迅成功的秘诀	212
“当年明月”：别让时间消磨了你	214
63岁上岗的“小丁”	216
珍惜时间的莎士比亚	218
争分夺秒的普林尼	220
珍惜时间的爱迪生	222
男子汉训练营	224



第八章 沉着冷静——获得成功的心理因素

我的成长计划书

成长故事

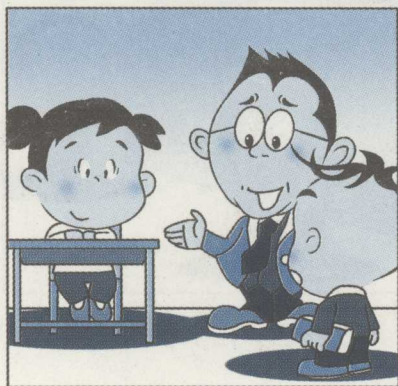
李维斯的成功路	230
---------------	-----

挑战“不可能”的拿破仑	232
冷静机智的聂耳	234
麦克阿瑟的彼岸	236
福特：找到失败的秘密	238
赢得千万人爱戴的演讲	240
不信传言的爱因斯坦	242
男子汉训练营	245



第一章 自强不息——获得成功的坚实基础

反面：



老师让我帮助同学补习数学。

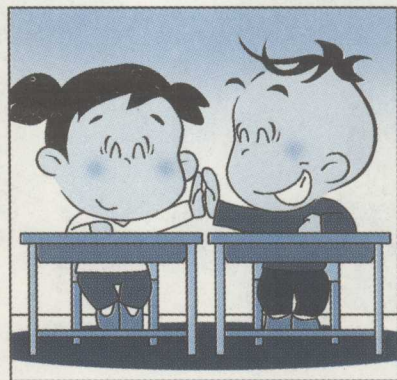


我愁眉苦脸地坐在教室里。

正面：



我相信我会完成老师交给我的任务。



同学的成绩有很大提高，我们俩都很高兴。

影响男孩一生的

100个

成功榜样



反面:

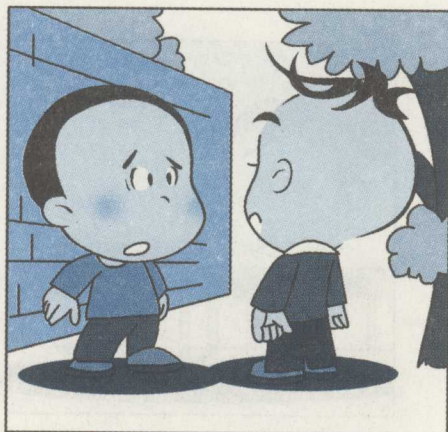


我走在回家的路上，被一个高年级同学欺负。

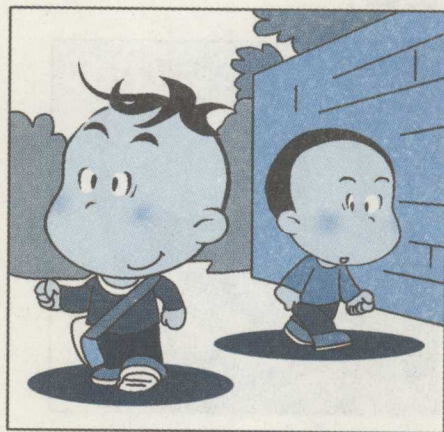


我害怕地躲在小巷的角落。

正面:



我抬起胸膛，勇敢地面对欺负我的同学。



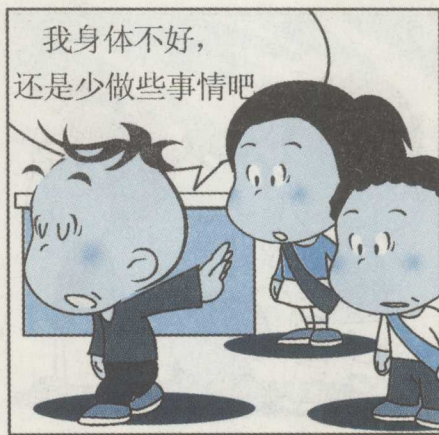
以后，他再也不敢欺负我了。



反面：

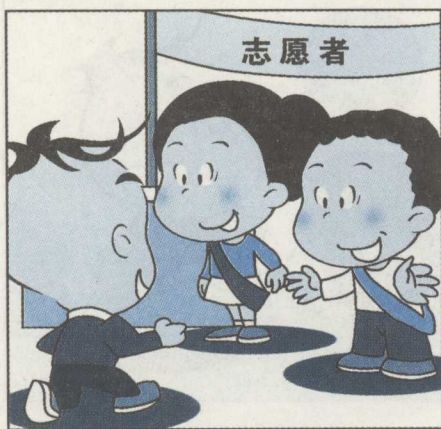


学校组织小志愿者活动。

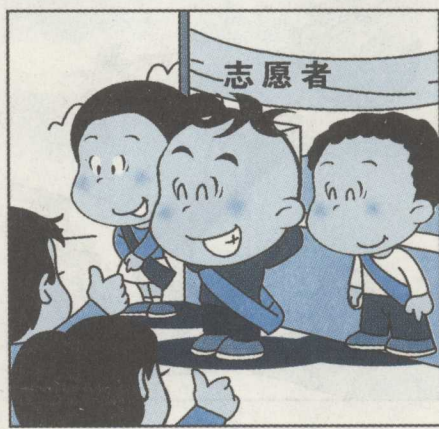


同学要我参加志愿者活动，我连忙拒绝。

正面：



我积极踊跃地参加志愿者活动。



我和其他的小志愿者获得了人们的表扬。

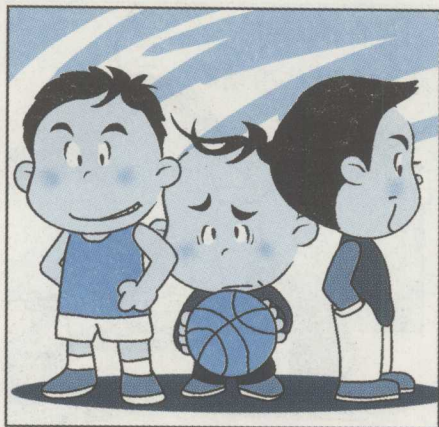
影响男孩一生的

100个

成功榜样



反面：

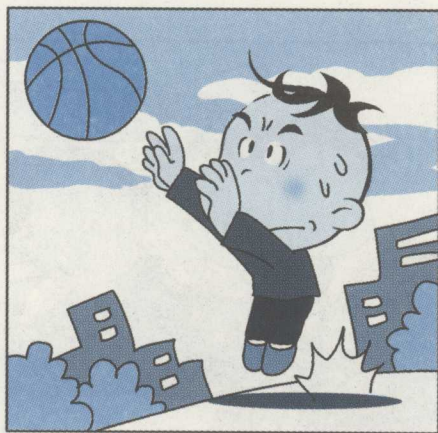


与其他同学相比，我的个子很矮。

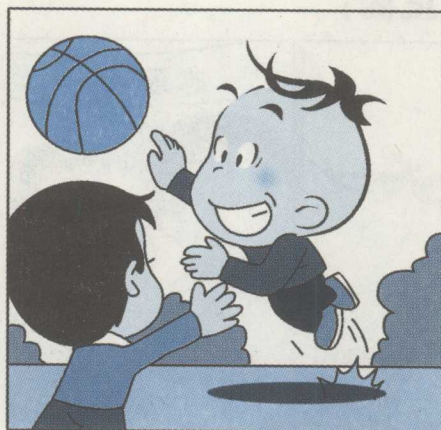


我望着高高的篮球筐发呆。

正面：



我认真地练习投篮动作。



在篮球场上，我得了很高的分数。



我的成长计划书

我总是不能抵御零食的诱惑,也拒绝不了动画片对我的吸引,每一次在学习上遇到什么困难,我都给自己找借口,不敢去面对;在生活中,我也是遇到困难就退缩,生怕自己处理不好会被人笑话。这一切的小毛病,我知道都是不好的。因此,从现在开始,我要从每一件小事做起,培养自己自强不息的坚定信念,努力成为一个真正的小男子汉!

1. 当别的同学欺负我的时候,我不再忍气吞声,我要想出更好的解决办法。
2. 积极参加班干部竞选活动,树立自己在同学中的威信。
3. 对同学、朋友的一些不合理要求,我一定要大声地说“不”。
4. 遇到一些难办的事情时,尽量自己想办法解决。
5. 我要把自己做过的勇敢的事都记录下来,随时翻阅,给自己勇气。





战胜卑微的周星驰

影响男孩一生的

100个

成功榜样

鲜花与掌声从来都被年轻人全力追逐,在茶楼当过跑堂、在电子厂当过工人的周星驰也不例外,中学时期就梦想有一天能主演一部电影。然而现实与梦想之间的距离总是很遥远,周星驰在电影剧组的第一个工作是杂役,干些诸如帮人买早点、洗杯子之类的事情,根本没有机会参加演出。

3年之后,周星驰才开始饰演一些仅有几句台词或根本就没有台词的小角色,如果在今天仔细观看那部曾轰动一时的古装武打连续剧《射雕英雄传》,就会在里面找到他的影子:一个只在画面上闪现了几秒钟的无名侍卫,最后以死亡结束了他匆匆的亮相。

然而没有导演看重外型瘦弱另类的他,因为观众的鲜花与掌声只献给美女与英雄。失落之余,他转行做儿童节目主持人,一做就是4年,他以独特的主持风格获得孩子们的喜欢。但是当时却有记者写了一篇《周星驰只适合做儿童节目主持人》的报道,讽刺他只会做鬼脸、瞎蹦乱跳,根本没有演电影的天赋。这篇报道深深刺激了周星驰,他把报道贴在墙头,时刻提醒和勉励自己一定要演一部像样的电影,于是重新走上了跑龙套的道路,虽仍要忍受冷眼与呼来唤去,仍是演出那些一闪而过的小角色,但他紧紧抓住每次出演的机会,拼尽全力展示最独特的自己,就像一束一束的瑰丽烟火冲向漆黑的夜空。一年之后,也就是1987年,他在真正意义上参演了第一部剧集《生命之旅》,虽然差不多还是跑龙套,但是终于有了飞翔的空间。从此,他开始用一身小人物的卑微与善良演绎自己的人生传奇。

经历过最底层的挣扎,拍完50多部喜剧作品之后,周星驰成为大众心目中的喜剧之王。从上世纪90年代至今,他的影片年年入选十大票房,他成为香港片酬最高的演员之一。好莱坞翻拍他的电影,意大利举办周星驰电影周向他致敬,他独创的“无厘头”表演风格,成为香港甚至全世界通俗文化的重要一环。

在央视专访节目中周星驰不无自嘲地回忆了走过的路程:有些人说我最辛酸的经历是扮演《射雕英雄传》里面一个被人打死的小兵,但是我记得这好像不是,还有更小的角色,剧名至今也不清楚,只知道应该不是现代的,因为穿古装。

