

救急易方

—

明·赵秀敷 编撰

救急易方

前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩，它以博大精深的醫理，神驗奇效的醫術，濟世活人，相傳數千年，屹立于世界醫學之林。這份寶貴的醫藥學遺產，保存在歷代流傳下來的醫藥典籍中，雖歷盡滄桑，歲月磨蝕，存留至今的仍不下萬余種，其中淪為孤本者亦逾千種。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、手繪本草圖、經絡圖等等。這些珍貴的醫藥典籍，由于多年的自然侵蝕和保管條件不善，不少已面臨絕本危險，搶救、保存這些珍貴的文化遺產已成為當務之急。鑒此，國家中醫藥管理局決定選編影印出版《中醫古籍孤本大全》一書，並責成「全國中醫藥圖書情報工作委員會」具體承擔選編任務。本書的選編基本遵循以下原則：一、經考查各家書目，證實已成為孤本的醫書；二、內容有較高的學術價值與實用價值者；三、在理論和實踐上有獨特的見解和經驗，具有參考價值；四、書品較好，無重大殘缺者。根據以上選編原則，預計入選孤本醫書將

有三百種左右。

孤本醫書收藏單位遍及全國各地，本書的編輯出版，得到許多藏書單位的通力合作，使我們的選編出版工作得以順利進行。爲確保這套叢書的選編質量，國家中醫藥管理局和全國中醫藥圖書情報工作委員會聘請了全國二十多位知名學者、中醫專家爲該書的學術顧問。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學術的一件大事，得到國家、部、局各級領導的重視和支持，江澤民主席親筆爲本書題寫書名，這對本書編輯出版工作是一個很大的鼓舞。我們相信，在各級領導重視、社會各界的關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能够克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

編者 一九九三年九月

內容提要

《救急易方》由明代醫家趙秀敷所編纂，書成于明正統年間（1436～1449年）。全書不分卷，記述臨床各科病證的方治，其中絕大多數屬於須予「救急」的病證。在明代中葉，當時有三種方書流傳殊廣，其中刊行最廣的是正德年間胡濙編纂之《衛生易簡方》（刊于1494年），另二部則為正統年間趙秀敷編集之《救急易方》和黃吉甫所編之《備急仙方》。《救急易方》一書，初刊于湖、廣、川、浙等地，后流傳于其他多數州郡以及日本等國。揚州太守楊成玉看到有些地區「苦于無醫或有醫而無藥、有藥而無方」，心懷惻然，遂欲將此書翻刻普贈「窮鄉之民」，為世人所稱道。

這是一部不附帶病證論述、純粹的方書著作，該書的目錄與全書所載述的內容是相當完整的。全書共收載二百三十種病證，前面的多半部分病證未注明臨床科別（計一百四十八種病證），自「救五絕死」、「救自縊死」起至「八脚蟲傷」上，大致包括各類傷、毒病證（如多種蟲獸傷、誤吞異物、跌打損傷、湯火傷、溺

水傷、六畜肉毒、食魚中毒、食河豚毒、蕈毒、蛇毒、砒毒等），多種內科急證雜病，人體各個部位的瘡癰、腫毒，破傷風以及其他外科病證，耳、眼、口、鼻、咽喉、口腔等多科病證。第二部分『婦人門』，自『月水不通』、『血崩』至『乳汁不下』、『產后雜證』共三十一病證。第三部分爲『小兒門』，自『嬰兒初生』、『生下即死』至『陰囊腫』、『疝氣』共五十三病證。末爲『附錄』，附述『鎖喉風』、『纏喉風』、『狐臭』等八種病證。每一病證所收方治多少不等，多數病證方較少，選方大多出自明以前方書著作，也有一些屬於當時世傳之經驗方。

從全書的方治特色而言，這是一部重點介紹臨床各科『急證』施治的方書，在古代方書著作中相當少見，堪稱是當前研究中醫急證治療的重要參考書；而在所選方藥施治，又能突出方藥的『簡、便、驗、廉』，使患者及其家屬易學易用，特別是缺醫少藥地區殊多受益。書中所提供的急證方治，有值得進一步深入研究和學習上的借鑒、參考價值。

須予指出的是，編者選方雖較簡要，但對某些病證的選方亦不够精審或

治法有待商榷之處。再者，全書有關病證的編次尚欠規範，在編撰方面，尚存在一些病證的重復，如：前有『風（瘋）犬傷』，『附錄』有『風（瘋）狗咬』；前有『纏喉風』，『附錄』中亦有完全同名的喉科病證。

《救急易方》迄于明代，本書爲孤本，現僅存明成化十四年（1478）刻本，藏于上海圖書館。

國朝永樂間。大宗伯胡忠安公。有
衛生易簡方。正統間。又有趙鼎
立。救急易方。黃吉甫。備急仙方。
衛生易簡方。有官板。又刊于金
華。救急易方。則刊于湖廣。刊于
四川。刊于浙江。備急仙方。則刊
于吳下。河南。大叅孫公伯大。又

以救急備急二方總名之曰備
急而刊于河南此皆仁人之用
心無非歆廣其傳使天下之人
轉天淵而為仁壽之梯也然如
此傳之而猶不甚廣如揚州一
大郡所刊者惟三四家而況於
天下之四豈能一一遍及哉近

揚州守三山楊公成玉到任不
久即出行部驗災傷見瀕海窮
鄉之民患病苦於無醫及有醫
而又無藥有藥而又無方乃甘
心於巫覡禱祈之末不然則袖
手待斃而已楊公為之惻然思
歛有以極之乃命工以救急易

方重新翻刊將欲寡給一冊使
窮鄉之民有誦知醫識字者能
對證檢方執方尋藥幸而中則
一方可活一人之命使皆活而
無舛焉則其所活又可勝數哉
此則楊公之所以用心也板刻
既成且請余序所以重刊之意

余惟此方謂之救急可見其汲
汲焉有救人之心謂之易又可
見其休々焉有救人之術孟子
所謂以不忍人之心行不忍人
之政蓋惟有仁人之心而後能
行仁者之政也則是方者合仁
心仁政而一之者歟揚公以甲

申進士授監察御史陞守揚州
觀此亦可見其為政之一節云
成化己亥冬十月初吉

賜進士出身河南按察司副使致
仕古雄高宗本書



救急易方目錄

五絕死一

自縊死一

溺水死三

木石壓死四

中惡死五

夜壓死六

夏月熱死七

冬月凍死八

中砒霜毒九

中蠱毒十

食河豚毒十一

食魚中毒十二

六畜肉毒十三

一切簞毒十四

中藥草毒十五

桐油毒十六

虎傷十七

毒蛇傷十八

風犬傷十九

常犬傷二十

馬咬廿一

猪咬廿二

猫咬廿三

鼠咬廿四

中風廿五

大風廿六

諸風癰疽

白虎風卅八

傷風時疫卅九

頭痛三十

纏喉風卅一

心痛卅二

心腹惡氣卅三

沙證卅四

絞腸沙卅五

積年腰疼卅六

小腸疝氣卅七

諸氣攻刺卅八

腰腳軟卅九

脚氣四十

虛勞四十一

傳屍勞四十二

陽脫證四十三

十種水鼓四十四

腹脹滿四十五

噎塞病四十六

乾嘔噦四十七

氣急奔上四十八

氣結聚四十九

辟瘟五十

痰喘五十一

咳嗽五十二

吐血五十三

失音五十四

痰飲五十五

痰厥五十六

轉食五十七

消渴五

霍亂五十九

傷食六

瘡疾六十二

黃疸六十二

好食茶六十三

發熱口乾六十四

煩熱少睡六十五

自汗六十六

麻木六十七

風濕痺六十八

泄精六十九

白濁白帶七十

諸淋病七十一

夜多小便七十二

睡中遺尿七十三

小便不通七十四

大小便閉七十五

大便不通七十六

尿血七十七

大小便血七十八

腸風下血七十九

腸痔八十

外痔八十一

脫肛八十二

赤白痢八十三

泄瀉八十四

狂言鬼語八十五

心恙狂惑八十六

發狂欲走八十七

面生生瘡

思腫八十九

眼目諸疾

物入眼九十一

耳聾九十一

耳痛九十三

百虫入耳九十四

物入耳九十五

酒瘡鼻九十六

鼻瘡九十七

牙疼九十八

舌強腫九十九

口瘡一百

口唇緊一百一

發背惡瘡一百二

髮邊軟癰附錄一百三

附骨疽一百四

坐馬癰一百五

便癰一百六

便毒一百七

疔瘡一百八

瘰癧一百九

項後死瘡一百一十

瘤癰一百一十一

漏瘡一百一十二

臙瘡一百一十三

白禿一百一十四

疥瘡一百一十五

癬一百一十六

漆瘡一百一十七