

- 常见症状 • 呼吸、心血管、消化科疾病
- 血液、肾脏、内分泌科疾病 • 外科疾病 • 骨科疾病 • 妇产科疾病
- 儿科疾病 • 神经及精神疾病 • 传染性疾病 • 恶性肿瘤 • 眼科疾病
- 耳鼻喉科疾病 • 口腔科疾病 • 皮肤科疾病 • 中毒及意外

常见病

主编·王永斌

社区防治手册



CHANGJIANBING
SHEQU
FANGZHI
SHOUCE

上海科学技术出版社

常见病

社区防治手册



常见病社区防治手册

CHANGJIANBING SHEQU FANGZHI SHOUCE

主编 王永斌

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病社区防治手册/王永斌主编. —上海:

上海科学技术出版社, 2008. 8

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9480 - 7

I . 常… II . 王… III . 常见病—防治—手册

IV . R4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 094240 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上 海 科 学 技 术 出 版 社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

开本 850 × 1168 1/24 印张 18.5 字数 512 千

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

定价: 46.00 元

如发生质量问题,读者可向工厂调换

T: 021—36162648

内容提要

随着医改的深化,社区和家庭已成为医疗卫生工作的重心。因此,基层医务人员与社区居民都十分渴望了解常见病防治知识,以不断提高健康意识和保健水平。本书从家庭、社区的角度,精选了 250 余种常见病、多发病;每种病又按典型表现、治疗方案或紧急处理、保健处方或预防措施等几个方面,进行详细、具体的介绍。同时,还采取问与答的形式,就人们关心的主要问题,予以颇具针对性的解释,实用性和指导性甚强。因此,本书既是每一个现代家庭必不可少的良师益友,又可作为社区基层医生防治常见病的行动指南。

编审人员名单

主 审

朱汉民 周礼明 唐建华

主 编

王永斌

副主编

王兆平 方雨龙 褚国华

编 委

(按姓氏笔画为序)

王永斌	王兆平	王根在	方雨龙	卢 晖	杨嘉君
李 玢	李 钢	何永红	宋芹书	张志华	张晓燕
张鲁忠	季新忠	周 承	周 媛	郑庆忠	郑佩玉
赵绍华	胡春林	夏建兵	夏淑华	徐淑萍	彭 程
谢兴潜	谢宗贤	褚国华	熊洪斌		

秘 书

黄晓芸 顾劲梅 黄 斌

参编人员名单

(按姓氏笔画为序)

马 靛	王 健	王永斌	王兆平	王玲云	王根在
王继欢	王惠华	王蓓蓓	毛莺萍	方雨龙	方国华
石秀娟	卢 晖	冯 英	朱 均	朱洪庆	乔玉兰
刘李明	刘宗海	刘诗连	许根发	杨卫红	杨嘉君
李 平	李 玢	李 钢	李月河	李俊光	吴亚华
吴勇刚	何永红	沈及人	沈冬岚	宋芹书	宋熙文
张 华	张 军	张志华	张建红	张桂芳	张晓燕
张 培	张鲁忠	陈海峰	陈静华	林广勇	范 超
季新忠	周 承	周 媛	郑庆忠	郑佩玉	单银川
胡春林	夏向红	夏建兵	夏淑华	夏雷风	顾建红
钱 洁	钱国庆	徐志清	徐淑萍	翁春花	唐新妹
黄晓颖	彭 程	谢兴潜	谢宗贤	谢雪平	谢雪梅
裴 杰	谭美英	熊洪斌			

前 言

目前,随着医疗体制改革的不断深化,医疗卫生工作重心下移,不断向社区及农村延伸,社区及基层医务人员迫切希望了解常见病防治知识的新进展,社区居民也越来越关注自身的健康,为此,我们编写了《常见病社区防治手册》一书。

《常见病社区防治手册》全书分为:常见症状,呼吸、心血管、消化科疾病,血液、肾脏、内分泌科疾病,外科疾病,骨科疾病,妇产科疾病,儿科疾病,神经及精神疾病,传染性疾病,恶性肿瘤,眼科疾病,耳鼻喉科疾病,口腔科疾病,皮肤科疾病,中毒及意外共计 15 章。该书比较全面、系统地介绍了临床常见症状和疾病。除常见症状、中毒及意外两章各单元采用典型表现、紧急处理、预防措施等进行编排外,其余各章各单元均以典型表现、治疗方案、保健处方等进行编排,在每个单元末均采用问与答的形式,回答一些相关医药常识问题。在编写上力求文字简明、通俗、易懂,内容实用、有针对性。本书不仅适合于广大社区居民阅读,也可供基层医务人员及医学生阅读。既有利于社区医务人员了解常见病的诊治进展,也有利于社区医生、社区护士指导病人预防及康复治疗等,同时还有利于广大社区居民了

解常见病相关知识,从而有利于对常见病的预防、保健、治疗和康复。

在本书编写过程中得到了世界卫生组织(WHO)上海社区老年保健合作中心主任、上海华东医院朱汉民教授,上海交通大学医学院附属第九人民医院周礼明教授,上海职工医学院唐建华教授等的悉心指导,并担任主审,他们为该书的出版花费了大量心血;同时还得到了上海科学技术出版社的大力支持,在此一并表示衷心感谢和致以崇高的敬意。

为了反映常见病社区防治的特色,《常见病社区防治手册》一书在编排上我们也作了一次新的尝试,希望能更方便广大读者的阅读和使用。但限于我们的水平和篇幅,作者众多,病种涉及又广,不足之处在所难免,恳请同道与广大读者批评指正。

王永斌

2008年6月

目 录

第一章 常见症状

2	发热	恶心与呕吐	22
4	头痛	腹泻	23
6	眩晕	呕血	25
8	意识障碍与昏迷	便血	27
11	呼吸困难	便秘	29
13	咳嗽与咳痰	血尿	30
15	咯血	排尿困难	32
17	心悸	尿频、尿急与尿痛	34
20	腹痛	抽搐与惊厥	36

第二章 呼吸、心血管、消化科疾病

40	急性气管-支气管炎	支气管哮喘	46
42	慢性支气管炎	支气管扩张	49
44	阻塞性肺气肿	肺结核	52

目 录

54	肺脓肿	心肌病	82
56	自发性气胸	急性心包炎	84
58	胸腔积液	慢性肺源性心脏病	86
61	呼吸衰竭	慢性风湿性心脏病	89
63	高脂血症	心力衰竭	91
66	动脉粥样硬化	反流性食管炎	93
68	原发性高血压	肠结核	95
71	冠状动脉粥样硬化性心脏病	肝性脑病	97
73	心律失常	胆囊炎	99
76	心绞痛	胰腺炎	101
78	急性心肌梗死	克罗恩病	103
80	心脏性猝死	溃疡性结肠炎	105
		消化性溃疡	108

第三章 血液、肾脏、内分泌科疾病

112	再生障碍性贫血	尿路感染	129
114	急性白血病	慢性肾盂肾炎	131
116	慢性粒细胞白血病	肾病综合征	134
118	血小板减少性紫癜	IgA 肾病	136
120	过敏性紫癜	急性肾功能衰竭	138
123	血友病	慢性肾功能衰竭	140
125	急性肾小球肾炎	乳糜尿	142
127	慢性肾小球肾炎	低血糖症	144

目 3 录

146	糖尿病	地方性甲状腺肿	154
148	痛风	甲状腺功能亢进症	155
150	尿崩症	甲状腺功能减退症	158
152	垂体性侏儒症	肥胖症	160

第四章 外科疾病

164	肠梗阻	胆石症	184
166	肠息肉	急性乳腺炎	186
168	腹外疝	门静脉高压症	189
170	急性腹膜炎	乳腺囊性增生症	191
172	阑尾炎	下肢静脉曲张	194
174	痔疮	丹毒	197
176	良性前列腺增生	急性蜂窝织炎	198
179	尿石症	血管瘤	200
181	前列腺炎	休克	202

第五章 骨科疾病

206	腰椎间盘突出症	骨关节炎	218
208	颈椎病	手外伤	221
210	劳损性腰痛	肩关节脱位	224
213	类风湿关节炎	肩关节周围炎	226
216	腱鞘炎	半月板损伤	228

231	桡骨远端骨折	骨盆骨折	235
233	股骨颈骨折		

第六章 妇产科疾病

240	经前期综合征	念珠菌性阴道炎	257
241	痛经	慢性宫颈炎	259
244	妊娠期高血压疾病	子宫颈息肉	261
246	异位妊娠	急性盆腔炎	263
248	前置胎盘	子宫肌瘤	265
251	胎盘早剥	子宫脱垂	268
253	产褥感染	围绝经期综合征	270
255	滴虫性阴道炎		

第七章 儿科疾病

274	新生儿黄疸	室间隔缺损	292
276	新生儿败血症	缺铁性贫血	294
278	维生素 D 缺乏性佝偻病	梦游症	297
280	小儿营养不良症	脑性瘫痪	299
282	小儿肺炎	脐疝	301
284	鹅口疮	儿童多动症	302
285	小儿腹泻	遗尿症	304
288	动脉导管未闭	性早熟	306
290	房间隔缺损		

第八章 神经与精神疾病

310	面神经麻痹	癫痫	336
312	偏头痛	焦虑症	339
315	三叉神经痛	精神分裂症	341
317	坐骨神经痛	老年痴呆	344
320	多发性神经炎	强迫症	347
322	脑出血	神经衰弱	349
325	脑梗死	睡眠障碍	351
328	急性脊髓炎	疑病症	354
331	帕金森病	抑郁症	357
333	重症肌无力	癔症	359

第九章 传染性疾病

364	流行性感冒	甲型肝炎	384
366	流行性脑脊髓膜炎	乙型肝炎	385
368	流行性乙型脑炎	流行性出血热	388
370	疟疾	血吸虫病	391
372	麻疹	霍乱	393
374	伤寒	狂犬病	395
376	细菌性痢疾	钩端螺旋体病	397
379	猩红热	传染性非典型肺炎	399
381	破伤风	艾滋病	402

第十章 恶性肿瘤

406	鼻咽癌	前列腺癌	428
407	喉癌	膀胱癌	430
409	甲状腺癌	直肠癌	433
412	乳腺癌	肾癌	435
415	食管癌	子宫颈癌	437
417	肺癌	卵巢癌	440
420	胃癌	淋巴瘤	442
423	胰腺癌	脑膜瘤	445
426	胆囊癌		

第十一章 眼科疾病

450	麦粒肿	近视眼	461
452	沙眼	老年性黄斑变性	464
453	翼状胬肉	青光眼	465
455	过敏性结膜炎	老视	468
457	病毒性角膜炎	白内障	470
459	慢性泪囊炎		

第十二章 耳鼻喉科疾病

474	突发性耳聋	中耳炎	475
-----	-------	-----	-----

目 7 录

478	过敏性鼻炎	慢性扁桃体炎	487
479	慢性鼻炎	梅尼埃病	489
482	鼻窦炎	晕动病	491
484	鼻息肉	鼾病	492
486	慢性咽炎		

第十三章 口腔科疾病

496	龋病	牙髓炎	507
498	唇腭裂	牙龈炎	509
500	复发性口腔溃疡	牙周病	511
502	牙列不齐	智齿冠周炎	514
504	牙列缺损、缺失	颞下颌关节紊乱综合征	516

第十四章 皮肤科疾病

520	荨麻疹	痤疮	533
522	湿疹	银屑病	535
523	手足癣	红斑狼疮	537
526	头癣	尖锐湿疣	539
527	秃发	淋病	540
529	冻伤与冻疮	梅毒	543
531	接触性皮炎		

第十五章 中毒及意外

548	电击	灭鼠药中毒	561
550	呼吸道异物	一氧化碳中毒	563
552	急性食物中毒	溺水	565
555	酒精中毒	烧伤	567
556	有机磷农药中毒	中暑	569
559	拟除虫菊酯类杀虫剂中毒		