



JINGXUANJIACHANGCAI

精选家常菜 1000例

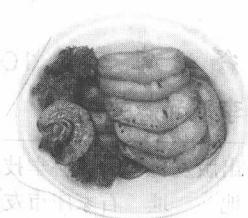
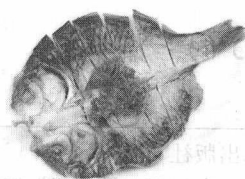
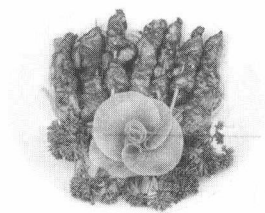
李双元 主编

河北科学技术出版社

精选家常菜

1000例

李双元 主编



河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选家常菜 1000 例/李双元主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-5375-3932-6

I. 精… II. 李… III. 菜谱 IV. TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 167053 号

精选家常菜 1000 例

李双元 主编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷	河北新华印刷一厂
经 销	新华书店
开 本	787×960 1/16
印 张	32.5
字 数	452 000
版 次	2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
印 数	3000
定 价	32.00 元

目 录

素菜类

焦炒双丝	(1)	杏仁拌时蔬	(9)
银芽响铃	(1)	爽口五彩丝	(9)
苦瓜烘蛋	(2)	香干拌马兰头	(10)
鱼香苦瓜	(2)	芥兰拌花生米	(10)
凉拌藕片	(2)	巧手泡菜	(10)
芙蓉雪藕	(3)	杭式泡菜	(11)
醋熘藕片	(3)	蛋黄酿苦瓜	(11)
糖醋藕丝	(3)	家常拌素菜	(11)
糖醋藕片	(4)	炆白菜	(12)
蒸南瓜糕	(4)	腌白菜	(12)
拌时蔬	(4)	炆辣白菜	(12)
拌双笋	(5)	果味白菜心	(13)
麻辣笋干	(5)	辣味白菜卷	(13)
清拌冬笋	(6)	香油拌菜心	(14)
葱油拌双丝	(6)	奶油扒菜心	(14)
葱油拌笋丝	(6)	凉拌西瓜皮	(14)
清炒莴笋尖	(7)	生菜沙拉	(15)
时蔬蛋卷	(7)	土豆沙拉	(15)
红枣山药	(7)	姜汁黄瓜	(15)
拌山野菜	(8)	清拌三丝	(16)
拌野百合	(8)	黄瓜拌粉皮	(16)
拌碧绿脆菜	(8)	辣味黄瓜皮	(17)
珊瑚萝卜卷	(8)	甜酸黄瓜皮	(17)
沙司土豆泥	(9)	腐竹拌黄瓜	(17)
		炆油菜豆腐	(18)
		杏仁豆腐	(18)





花椒油炆三丁	(18)	四喜肉	(30)
鹌鹑蛋拌豆腐	(19)	回锅肉	(31)
虾米炆腐竹	(19)	桂花肉	(31)
榨菜拌腐竹	(20)	白切肉	(32)
炆香菇腐竹	(20)	酱爆肉	(32)
香菜拌腐竹	(20)	葱爆肉	(32)
葱丝拌香干	(21)	木须肉	(33)
芹菜拌香干	(21)	盐煎肉	(33)
银芽拌香干	(21)	玉兰扣肉	(34)
炆香干香菇片	(22)	腐乳扣肉	(34)
豆腐干拌豆角	(22)	四喜扣肉	(34)
青椒拌豆腐干	(22)	腐竹炒肉	(35)
白菜心拌香干	(23)	蒜苗炒肉	(35)
干煸黄豆芽	(23)	绍酒焖肉	(36)
豆皮时蔬卷	(23)	腐乳爆肉	(36)
葡萄干炒葱头	(24)	脆浆裹肉	(36)
芥末拌木耳	(24)	干菜焖肉	(37)
香油拌三丝	(24)	腊味蒸肉	(37)
蒜味花菇	(25)	香辣肉丝	(38)
黄花菜拌木耳	(25)	辣子肉丁	(38)
橙汁银耳	(25)	酱爆肉丁	(39)
鲜菊花拌木耳	(26)	五香肉柳	(39)
蜜汁云豆	(26)	卤汁蒸肉	(40)
糯米桂花藕	(26)	菜肉烘蛋	(40)
滋补莲枣	(27)	白玉翡翠	(41)
琥珀腰果	(27)	双冬煸猪肉	(41)
什锦水果沙拉	(27)	糖醋古老肉	(42)
苹果芹菜沙拉	(28)	木耳炒肉片	(42)
		咸蛋蒸肉饼	(42)
		平菇炒肉片	(43)
		老干妈煎肉	(43)
		干豇豆炒肉	(44)
		榨菜炒肉丝	(44)
猪肉类			
扣肉	(29)		
东坡肉	(29)		
纸包肉	(30)		

番茄炒肉片	(44)	椒盐排骨	(59)
花生炒肉丁	(45)	枫泾猪排	(60)
黄瓜炒肉丝	(45)	五香排骨	(60)
荷叶粉蒸肉	(46)	葱头排骨	(61)
梅干菜蒸肉	(46)	铁板烧猪排	(61)
葱头煎肉片	(46)	核桃肉卷	(62)
油菜烧腐竹	(47)	走油蹄膀	(62)
海带拌腐竹	(47)	红烧大肠	(63)
炆茼蒿腐竹	(48)	红烧肠圈	(63)
虾米烧腐竹	(48)	焗肉馅圆茄	(64)
洋葱炒香干	(49)	沙锅猪肉豆腐	(64)
炆香菇腐竹	(49)	鱼香猪肉茄子	(64)
栗子豆腐	(50)	沙锅干贝狮子头	(65)
肉酿菜花	(50)	罗汉肚	(65)
合家团圆	(51)	葱烧肚条	(66)
芙蓉火腿豆腐	(51)	葱油爆肚	(66)
炸豆腐托	(52)	猴头菇炒肚丝	(67)
干煸豆腐	(52)	沙锅白果肚片	(67)
锅爆豆腐	(53)	鲜肉蛋卷	(68)
肉烧豆腐	(53)	金银蹄	(68)
口袋豆腐	(54)	卤猪蹄	(69)
豆角烧香干	(54)	水晶蹄	(69)
肉球煨豆腐	(55)	冰糖圆蹄	(70)
青椒烧豆腐	(55)	锅烧猪蹄	(70)
猪肉荸荠狮子头	(56)	葱炖猪蹄	(71)
清炖蟹粉狮子头	(56)	红烧猪蹄	(71)
干烧四季豆	(57)	椒盐猪蹄	(71)
干煸四季豆	(57)	沙锅猪蹄 1	(72)
火腿烧丝瓜	(57)	沙锅猪蹄 2	(72)
黄焖玉兰片	(58)	香糟扒猪手	(73)
锅贴里脊	(58)	大蹄扒海参	(73)
串炸里脊	(59)	翡翠双冬蹄膀	(74)
炸猪排	(59)	猪蹄瓜菇汤	(74)





豆腐拌肉松	(75)	果味牛肉	(88)
芹菜炒肉松	(75)	沙茶牛肉	(89)
沙锅大肠	(75)	茄汁牛肉	(89)
肉烧油菜	(76)	水爆牛肉	(90)
家常猪肉豆腐	(76)	水煮牛肉	(90)
火腿烧豆腐	(76)	软熘牛肉	(91)
蒸肉包蛋	(77)	滑炒牛肉	(91)
百花蛋卷	(77)	蚝油牛肉	(92)
泡菜蒸猪脑	(78)	爽口牛肉	(92)
火腿炒白菜	(78)	油炸牛肉 1	(92)
蒸白菜肉卷	(79)	油炸牛肉 2	(93)

牛肉类

粉蒸牛肉	(80)	板栗烧牛肉	(93)
汽锅牛肉	(80)	萝卜煨牛肉	(94)
咖喱牛肉	(81)	五香卤牛肉	(94)
蚝油牛肉	(81)	冬笋炒牛肉	(95)
桂花牛肉	(82)	芹菜炒牛肉	(95)
小炒牛肉	(82)	黄芪炖牛肉	(95)
脆皮牛肉	(83)	丁香焖牛肉	(96)
牙签牛肉	(83)	酸椒熘牛肉	(96)
花椒牛肉	(84)	豆腐烧牛肉	(97)
麻辣牛肉	(84)	沙茶烤牛肉	(97)
风干牛肉	(84)	麻辣牛肉丝 1	(98)
樱桃牛肉	(85)	麻辣牛肉丝 2	(98)
清炖牛肉	(85)	豆腐干炒牛肉	(99)
香辣牛肉	(86)	清炖萝卜牛肉	(99)
凉拌牛肉	(86)	芭蕉叶蒸牛肉	(99)
五香牛肉	(86)	铁板牛柳	(100)
铁板牛肉	(87)	凉瓜牛柳	(100)
回锅牛肉	(87)	红花牛柳	(101)
陈皮牛肉	(88)	金钱牛排	(101)
干煸牛肉	(88)	芝麻牛排	(102)
		松仁牛排	(102)
		扣牛尾	(103)

虫草牛尾	(103)	红烧鞭花	(117)
芝麻牛尾	(103)	蒙味牛鞭	(118)
蟹黄牛尾	(104)	枸杞煨牛鞭	(118)
红烧牛尾	(104)	枸杞炖牛鞭	(119)
铁板牛尾	(105)	枸杞牛鞭汤	(119)
菜胆牛尾	(105)	鹿茸竹筒牛鞭	(120)
脆皮牛尾	(105)	笋烧蹄筋	(120)
百花牛尾	(106)	煨牛蹄筋	(121)
人参牛尾	(106)	家常蹄筋	(121)
沙锅牛尾 1	(107)	红烧蹄筋	(122)
沙锅牛尾 2	(107)	锅贴牛蹄	(122)
枸杞牛尾 1	(108)	爆牛百叶	(122)
枸杞牛尾 2	(108)	双味百叶	(123)
扣牛掌	(109)	拌牛百叶	(123)
酸牛掌	(109)	熟地牛百叶	(124)
家常牛掌	(110)	麻辣牛杂	(124)
芥菜牛掌	(110)	爆炒牛肚	(124)
竹排牛掌	(110)	芥末肚丝	(125)
蒜薹牛掌	(111)	汤爆肚仁	(125)
栗子牛掌	(111)	牛肚三味	(126)
百花牛掌	(112)	五彩牛肚丝	(126)
明珠牛掌	(112)	香菜拌肚丝	(126)
红焖牛掌	(113)	咸菜炒肚片	(127)
沙锅牛掌	(113)	葱爆牛髓	(127)
烧牛掌筋	(114)	酸辣牛脑汤	(128)
松子牛舌	(114)	发菜牛髓羹	(128)
椒麻牛舌	(115)	毛肚火锅	(128)
红扒牛舌	(115)	清汤火锅	(129)
炸牛舌夹	(115)	鸳鸯火锅	(131)
炖牛舌尾	(116)		
红扣牛鼻	(116)		
红油牛鼻	(117)		
葱烧鞭花	(117)		

羊肉类

酱羊肉	(132)
扒羊肉	(132)



涮羊肉	(132)	莴笋扒羊肉	(147)
炸羊肉	(133)	南瓜扒羊肉	(147)
炒羊肉	(133)	豌豆焖羊肉	(148)
家常羊肉	(134)	京都烧羊肉	(148)
沙锅羊肉	(134)	蜜枣蒸羊肉	(149)
清炖羊肉	(135)	蔬菜焖羊肉	(149)
红炖羊肉	(135)	芙蓉羊肉片	(150)
红烧羊肉	(135)	子姜炒羊肉	(150)
软烧羊肉	(136)	烤羊肋条肉	(150)
炸烧羊肉	(136)	新疆小羊排	(151)
油爆羊肉	(137)	煎腐皮羊肉	(151)
葱爆羊肉1	(137)	海参烧羊肉	(152)
葱爆羊肉2	(137)	白锅炖羊肉	(152)
爆炒羊肉	(138)	蔬菜炖羊肉	(152)
玉方红肉	(138)	栗子焖羊肉	(153)
百花羊肉	(139)	松仁五香羊肉	(153)
锅塌羊肉	(139)	锅仔滋补羊肉	(154)
炸烹羊肉	(140)	白条手抓羊肉	(154)
炸蒸羊肉	(140)	黄焖手抓羊肉	(155)
焖烧羊肉	(140)	白萝卜炖羊肉	(155)
锅烧羊肉	(141)	胡萝卜炖羊肉	(155)
小烧羊肉	(141)	白萝卜烧羊肉	(156)
清蒸羊肉	(142)	胡萝卜烧羊肉	(156)
豆瓣羊肉	(142)	京冬菜扒羊肉	(157)
椒盐羊肉	(143)	炒羊里脊	(157)
红焖羊肉	(143)	桂花里脊	(158)
黄焖羊肉	(144)	滑溜三样	(158)
油焖羊肉	(144)	樱桃里脊	(158)
孜然羊肉	(145)	椒盐里脊	(159)
一品羊肉	(145)	酱爆里脊	(159)
卤汁羊肉	(145)	芫爆里脊	(160)
雪花羊肉	(146)	干炸里脊	(160)
葱扒羊肉	(146)	软炸里脊	(160)

滑熘里脊	(161)	拔丝羊肉丸子	(175)
拔丝里脊	(161)	软熘羊肉丸子	(176)
辣子里脊	(162)	焦炸羊肉丸子	(176)
菠萝炒里脊	(162)	红烧羊肉丸子	(177)
果仁炒里脊	(162)	糖醋熘羊肉丸子	(177)
烤羊腿 1	(163)	烤羊排	(178)
烤羊腿 2	(163)	煎羊排	(178)
香酥羊腿	(164)	炸羊肉串	(178)
焖羊后腿肉	(164)	烤羊肉串	(179)
浇汁烤羊腿	(165)	清炸羊肉串	(179)
炒羊肉片	(165)	红炖羊头	(180)
氽里脊片	(166)	沙锅羊头	(180)
醋熘羊肉片	(166)	红烧羊头	(180)
焦熘羊肉片	(166)	炒菊花羊宝	(181)
干炸羊肉片	(167)	红烧羊肚丝	(181)
清炒羊肉片	(167)	红煨羊肚片	(182)
鱿鱼炒羊肉片	(168)	肚丝拌蜇头	(182)
嫩姜炒羊肉片	(168)		
茄子烧羊肉片	(169)		
萝卜烧羊肉片	(169)		
羊肉片焖豆腐	(170)		
葱头炒羊肉片	(170)		
菠菜炒羊肉丝	(171)		
熘炒羊肉丝	(171)		
肉丝炒面筋	(171)		
葱爆羊肉丁	(172)		
宫保羊肉丁	(172)		
芹黄羊肉丁	(173)		
鲜蘑烩羊肉丁	(173)		
鸡汤羊肉丸子	(174)		
白汤羊肉丸子	(174)		
南煎羊肉丸子	(174)		
清氽羊肉丸子	(175)		

狗肉类

凉吃狗肉	(183)
凉拌狗肉	(183)
蒜泥狗肉	(184)
脆皮狗肉	(184)
咸菜狗肉	(184)
铁板狗肉	(185)
桂枣狗肉	(185)
菜胆狗肉	(186)
锅仔狗肉	(186)
带皮狗肉	(187)
茭白狗肉	(187)
香蒜狗肉	(187)
麻辣狗肉	(188)
栗子狗肉	(188)



白汁乳狗	(189)	香菇烧狗肉	(204)
红煨狗肉	(189)	豆瓣烧狗肉	(205)
黄焖狗肉	(190)	香菇焖狗肉	(205)
香葱狗肉	(190)	米酒焖狗肉	(205)
酸辣狗肉	(190)	豆豉焖狗肉	(206)
柚香狗肉	(191)	红薯炖狗肉	(206)
鱼香狗肉	(192)	酸菜炖狗肉	(207)
清烹狗肉	(192)	桂附炖狗肉	(207)
清蒸狗肉	(193)	滑炒狗肉丝	(208)
酥炸狗肉	(193)	竹排狗肉丝	(208)
椒盐狗肉	(193)	香辣狗肉丝	(209)
盐炖狗肉	(194)	芹菜狗肉丝	(209)
坛烧狗肉	(194)	清炒狗肉丝	(209)
酒焖狗肉 1	(195)	辣子狗肉丁	(210)
酒焖狗肉 2	(195)	糟油狗肉片	(210)
沙锅狗肉 1	(196)	五香狗肉卷	(211)
沙锅狗肉 2	(196)	香糟狗肉煲	(211)
沙锅狗肉 3	(196)	鱼香狗肉煲	(212)
沙锅狗肉 4	(197)	蒸狗肉甲鱼	(212)
沙锅狗肉 5	(198)	烤狗肉串	(213)
沙锅狗肉 6	(198)	炸狗肉串	(213)
沙锅狗肉 7	(198)	香酥肉串	(214)
红烧狗肉 1	(199)	雪花狗排	(214)
红烧狗肉 2	(200)	酱汁狗排	(215)
红烧狗肉 3	(200)	烤乳狗	(215)
红烧狗肉 4	(201)	狗皮冻	(216)
红烧狗肉 5	(201)	珍菌狗脑	(216)
红烧狗肉 6	(202)	沙锅狗杂	(216)
香辣狗肉 1	(202)	香糟口条	(217)
香辣狗肉 2	(203)	红扒狗头	(217)
笋炒腊狗肉	(203)	五香狗蹄	(217)
蕉花炒狗肉	(203)	狗肉丸汤	(218)
土豆烧狗肉	(204)	煊烧狗蹄	(218)

尖椒狗心	(218)
溜狗肝片	(219)
溜狗白肚	(219)
香蒜狗脸	(220)
红焖狗鼻	(220)
豆瓣烧狗脖	(221)
枸杞炖狗鞭	(221)
西兰花烧犬掌	(221)
咸菜炒狗肥肠	(222)
仙人掌炒狗大肠	(222)
鲜族狗肉汤	(223)
狗肉火锅 1	(223)
狗肉火锅 2	(224)
狗肉火锅 3	(225)

兔肉类

五香兔肉	(226)
家常兔肉	(226)
干煸兔肉	(227)
怪味兔丝	(227)
凉拌兔丝	(227)
火锅兔煲	(228)
葱爆兔肉	(228)
沙锅兔肉	(229)
麻辣兔丁	(229)
红油拌兔肉	(230)
青笋烧兔肉	(230)
孜然兔肉串	(230)
干妈风味兔	(231)

蛇肉类

怪味蛇段	(232)
------------	-------

七彩蛇丝	(232)
椒盐蛇肉	(233)
蒜香蛇花	(233)
泡菜烧蛇肉	(234)
针菇炒蛇丝	(234)

鸡肉类

卤 鸡	(235)
葫芦鸡	(235)
菠萝鸡	(236)
核桃鸡	(236)
风味鸡	(237)
白松鸡	(237)
白斩鸡	(238)
锅烧鸡	(238)
沙参鸡	(239)
徽州蒸鸡	(239)
石耳炖鸡	(240)
椒盐米鸡	(240)
荷叶包鸡	(241)
茶叶熏鸡	(241)
关东煮鸡	(242)
松仁煨鸡	(242)
腐汁全鸡	(243)
沙锅醉鸡	(243)
软炸仔鸡	(244)
脆皮全鸡	(244)
八宝全鸡	(245)
香菌烧鸡	(245)
西瓜仔鸡	(245)
葱烧全鸡	(246)
姜爆仔鸡	(246)
家常仔鸡	(247)





大蒜烧鸡	(247)	香辣鸡翅	(262)
板栗烧鸡	(247)	八宝鸡翅	(263)
肉块烧鸡	(248)	红烧鸡翅	(263)
清蒸全鸡	(248)	生烧鸡翅	(264)
贝母全鸡	(249)	脆皮鸡翅	(264)
白汁全鸡	(249)	咸菜鸡翅	(264)
荸荠全鸡	(249)	芝麻鸡翅	(265)
滋补全鸡	(250)	酥炸鸡翅	(265)
熏沙半鸡	(250)	贵妃鸡翅	(266)
锅熏仔鸡	(251)	沙茶焖鸡翅	(266)
香菇焖鸡	(251)	椒盐烤鸡翅	(267)
脆皮仔鸡	(252)	沙茶烤鸡翅	(267)
香辣嫩鸡	(252)	栗子蒸鸡翅	(267)
虾籽黄焖鸡	(253)	萝卜烧凤翅	(268)
鸡腿蘑烤鸡	(253)	金橘鸡翅中	(268)
沟帮子烧鸡	(254)	炒三丁	(269)
三塔菌烧鸡	(254)	辣子鸡丁	(269)
奶油雪衣鸡	(255)	宫保鸡丁	(269)
八宝糯米鸡	(255)	麻辣鸡丁	(270)
五香盐水鸡	(256)	酱爆鸡丁	(270)
清蒸板栗鸡	(256)	宫爆鸡丁	(271)
沙锅馄饨鸡	(257)	干煸鸡丁	(271)
清蒸淡菜鸡	(257)	核桃仁炒鸡丁	(272)
酱烧冬笋鸡	(258)	甜木瓜炒鸡丁	(272)
鱼香脆皮鸡	(258)	鲜桃仁野鸡丁	(273)
家常姜汁鸡	(259)	莲花鸡汤	(273)
黄焖蘑菇鸡	(259)	芝麻鸡排	(273)
栗子黄焖鸡	(259)	百子凤腿	(274)
麻辣手撕鸡	(260)	菊花鸡片	(275)
手撕烤野鸡	(260)	芙蓉鸡片	(275)
小鸡炖蘑菇	(261)	椒麻鸡片	(276)
陈皮凤翅	(261)	红油鸡片	(276)
香菇鸡翅	(262)	糟醉鸡片	(276)

鲜熘鸡片	(277)	三鲜鸡糕	(292)
百合熘鸡片	(277)	桃酥鸡糕	(292)
菠萝炒鸡片	(278)	番茄鸡茸	(293)
番茄炒鸡片	(278)	蒸鸡茸猴头菇	(293)
菊花鸡丝	(278)	青元鸡丝汤	(294)
雀巢鸡丝	(279)	鸡肉火腿白菜汤	(294)
四味鸡丝	(279)	鸡肉猪肘汤	(294)
胡豆鸡丝	(280)	鸡肉发菜羹	(295)
滑炒鸡丝	(280)	鸡皮烧笋衣	(295)
怪味鸡丝	(281)	燕窝仔鸡粥	(296)
炸鸡丝卷	(281)	爆炒鸡杂	(296)
椿芽拌鸡丝	(282)	粉丝鸡杂煲	(297)
鸡肉煮干丝	(282)	香酥鸡腿	(297)
酱烧鸡条	(282)	香油鸡腿	(298)
软炸鸡条	(283)	脆皮鸡棒	(298)
板栗鸡条	(283)	棒棒鸡丝	(299)
盐水鸡条	(284)	双翼护蛋	(299)
焗鸡块	(284)	鸡油扁豆	(299)
咖喱鸡块	(285)	绣球蛋	(300)
红油鸡块	(285)	什锦暖锅	(300)
葱烧鸡块	(286)	鸡肉丸子汤	(301)
怪味鸡块	(286)	鸡汤氽海蚌	(301)
软炸鸡块	(287)	菊花蛋	(302)
鸭梨烧鸡块	(287)	卧鸡蛋	(302)
葡萄干焖鸡块	(288)	熘蛋白	(303)
面包鸡饼	(288)	芙蓉鸡蛋	(303)
芝麻鸡饼	(289)	翡翠鸡蛋	(303)
鸡豆花	(289)	鱼香炒蛋	(304)
鸡球丝瓜	(290)		
双色鸡圆	(290)		
醋熘凤脯	(290)		
蚕豆鸡米	(291)		
鲜熘鸡米	(291)		
		鸭肉类	
		蒸参芪鸭	(305)
		香糟蒸鸭	(305)
		蒸五香鸭	(306)





白菜蒸鸭	(306)	山椒熘鸭脯	(322)
海参蒸鸭	(307)	熘鸭肝	(323)
冬菜烧鸭	(308)	蒜烧鸭肝	(323)
虫草炖鸭	(308)	软熘鸭心	(324)
炸酥皮鸭	(309)	蚝油鸭掌	(324)
辣味卤鸭	(309)	红油鸭掌	(325)
三圆白汁鸭	(310)	姜汁鸭掌	(325)
鱼香回锅鸭	(310)	香菇炖鸭掌	(325)
清炖八宝鸭	(311)	鲜笋烧鸭掌	(326)
蒸八宝葫芦鸭	(311)	炸芝麻鸭肝	(326)
蒸冬菜肉丝鸭	(312)	西芹爆鸭舌	(327)
酱鸭块	(312)	啤酒鸭火锅	(327)
红煨鸭块	(313)	粉丝鸭肠煲	(328)
椒盐鸭块	(313)	青豆鸭粒饼	(328)
酱炒鸭块	(314)	香菇鸭肉卷	(328)
麻辣鸭块	(314)	火锅鹅肠煲	(329)
沙锅鸭块	(315)	柴把鸭汤	(330)
子姜鸭块	(315)	赛螃蟹	(330)
口蘑烧鸭块	(315)	虎皮鸭蛋	(330)
土豆烧鸭块	(316)	醋熘松花蛋	(331)
翡翠扣鸭块	(316)	炸熘松花蛋	(331)
酱爆鸭丁	(317)	卤腐皮蛋卷	(332)
松仁鸭方	(317)	仙人掌炒鸭蛋	(332)
葱爆鸭片	(318)	魔芋鸭火锅	(332)
酱爆鸭片	(318)	带丝鸭火锅	(333)
椒粒鸭片	(318)	啤酒鸭火锅	(334)
盐水鸭条	(319)		
川椒炒鸭条	(319)	鸽肉类	
豇豆煨鸭条	(320)	烤皇鸽	(336)
芦笋烩鸭条	(320)	栗子鸽肉煲	(336)
双笋烧鸭条	(321)	什锦鸽肉煲	(337)
榨菜炒鸭丝	(321)	天麻乳鸽火锅	(337)
栗子烧鸭脯	(322)	竹荪鸡丝鸽蛋汤	(338)



红烧鸽蛋	(338)
虎皮鸽蛋	(339)
芥菜山鸡片	(339)
乳鸽四宝	(340)

鹌鹑肉类

红油鹌鹑	(341)
香酥鹌鹑	(341)
清蒸鹌鹑	(342)
杭椒拌皮蛋	(342)
煎香葱鹌鹑蛋	(343)

水产类

蒸虾松	(344)
炒明虾	(344)
火焰虾	(344)
陈皮虾	(345)
两吃虾	(345)
油爆虾	(346)
煎虾扇	(346)
香麻虾	(347)
蒸活虾	(347)
醉鲜虾	(348)
拌虾丝	(348)
虾鲜汤	(348)
虾枣汤	(349)
煎虾饼	(349)
香蒜蒸虾	(350)
油焖海虾	(350)
虾球菜心	(350)
翡翠虾球	(351)
太极明虾	(351)

香蕉虾枣	(352)
滑炒虾丝	(352)
香菇虾丸	(353)
盐水大虾	(354)
姜汁大虾	(354)
三彩大虾	(354)
两吃大虾	(355)
糖醋大虾	(356)
油焖大虾	(356)
油爆大虾	(356)
红烧大虾	(357)
清蒸大虾	(357)
干煸大虾	(358)
芝麻虾球	(358)
鱼香大虾	(358)
盐水大虾	(359)
干烧大虾	(359)
百花大虾	(360)
雪丽大虾	(360)
椿头大虾	(361)
干烧明虾	(361)
锅煽明虾	(362)
川式龙虾	(362)
生菜龙虾	(363)
生炊龙虾	(363)
醋烹虾段	(364)
油爆青虾	(364)
黄油虾球	(365)
卤汁炆虾	(365)
炸蝴蝶虾	(365)
醋烹虾段	(366)
煎烧虾段	(366)
炸烹虾段	(367)



番茄虾段	(367)	家常鱼条	(383)
干炸凤尾虾	(368)	鱼片蒸蛋	(383)
菠萝凤尾虾	(368)	一品鲳鱼	(383)
鲜虾马蹄酥	(369)	白汁鲳鱼	(384)
炒虾姑排片	(369)	鲳鱼两吃	(384)
炸菊花虾排	(370)	清蒸刀鱼	(385)
蒸虾肉鲜蘑	(370)	糖醋带鱼	(385)
蒸虾肉香菇	(371)	糟炒鱼片	(386)
锦绣虾丝	(371)	白汁鲈鱼	(386)
清炒虾仁	(372)	醋烹黄花鱼	(387)
双色虾仁	(372)	滑炒鱼丝	(388)
锅巴虾仁	(373)	红烧墨鱼	(388)
火腿虾仁	(373)	红油拌墨鱼	(389)
水晶虾仁	(374)	笋丝炒墨鱼	(389)
豆腐虾仁	(374)	姜汁拌墨鱼卷	(389)
腰丁虾仁	(375)	雪菜炒墨鱼丝	(390)
翡翠虾仁	(375)	沙锅鲈尾	(390)
虾仁炒肉丝	(376)	沙锅河鳗丸	(391)
虾仁油菜心	(376)	沙锅鲑鱼1	(391)
氽虾仁口蘑	(376)	沙锅鲑鱼2	(391)
荸荠炒虾仁	(377)	三丝鲑鱼	(392)
虾仁烧锅巴	(377)	锅巴鲑鱼	(392)
蒜苗炒虾仁	(378)	菠萝鲑鱼	(393)
海米烧冬瓜	(378)	酸辣鲑鱼	(393)
虾子炒海参	(379)	银芽炒鲑鱼	(394)
虾米炒蕹菜	(379)	清汤氽鲑鱼	(394)
虾米烧四季豆	(380)	菜心炒鲑鱼	(394)
黄瓜炒虾仁1	(380)	辣炒鲑鱼丝	(395)
黄瓜炒虾仁2	(380)	鲑鱼烩肉片	(396)
炆海米豆腐	(381)	脆皮黄鱼	(396)
海米烧豆腐	(381)	面拖黄鱼	(397)
五味豆腐汤	(382)	煎焖黄鱼	(397)
滑溜鱼丝	(382)	家常黄鱼	(398)