

阎海 李连成 蔡玉华 / 主编

历代 妇科名家 名方验案



历代

妇科名家

名方验案

阎海 李连成 蔡玉



北京科学技术出版社

定价：218.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

历代妇科名家名方验案/阎海, 李连成, 蔡玉华主编.

—北京: 北京科学技术出版社, 2009. 4

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4135 - 0

I. 历… II. ①阎…②李…③蔡… III. 妇科病 - 验方 - 汇编
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 048520 号

历代妇科名家名方验案

主 编: 阎 海 李连成 蔡玉华

责任编辑: 唐晓波 康震平

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 红十月设计室

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 0086 - 10 - 66161952 (发行部)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 1800 千

印 张: 67

版 次: 2009 年 4 月第 1 版

印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4135 - 0/R · 1153

定 价: 218.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编委会名单

主 编 阎 海 李连成 蔡玉华
副主编 (按姓氏笔画排序)
卢 富 叶锡鲁 任俊杰 杨凤珍 邹金盘
张亚强 赵 峪 韩 斐
编 委 (按姓氏笔画排序)
马桂琴 王 燕 王伟东 王进学 王秋风
王海鹰 王瑞忠 艾 莉 冯 嵩 伍 昱
刘 国 刘宗莲 苏国贤 李 薇 李以松
闫 琰 杨俊杰 肖建军 吴 飏 宋 坪
张 晨 张广兰 张伯昭 张增建 陈 勇
陈小娟 武增春 罗 刚 周继成 祈永梅
屈毓敏 赵臣来 郝玉茹 施晓瑜 莫爵飞
贾宇蓓 贾翠玲 高叶梅 高荣慧 郭 蕾
康 纯 阎 英 董秀敏 喻 玢 傅中斐

前 言

本书与传统的方剂、医案类书籍不同，既非以治法为纲，分别排列各类方剂，也不按医家为序，罗列各家经验，而是以西医病名分类为体系，每一病种广集名方、验方于其下，附有医案，案随方列，方案结合，以全面展示古今医家治疗某一疾病的理论、经验及治疗思路。既可供各级医师临证时查阅参考，也能使科研人员开拓思路，又可为在校医学生的补充教材及课余辅导材料。是一部医、教、研共用的工具书、参考书。

方与案是紧密联系，不可分割的。从方、案的产生历史而言，当先有医案，后有方剂。方剂是治疗法则的载体，医案是治疗思路的记述。掌握方剂，可以对治则治法有一个总体的把握；阅读医案，可以仔细体味前人的辨治思路。前者有提纲挈领之妙，后者有脚踏实地之感。古人曾形象地提出：“医之有案，如奕者之谱，可按而复也”。方与案各有侧重，可相辅相成。方案并重，方案结合，是本书的特色。

书中资料，选材于古今医家的122种著作及35种医学刊物中。为不使内容重复，同一类资料，以内容完整、记录详尽、论述精当为入选原则，同时兼顾各时期、各层次均有资料入选，使书中反映的信息更为全面。

编写此种形式的书籍，是一种尝试，由于我们经验不足，谬误之处，恭请指教。

编 者

2009年3月

凡 例

一、本书章节编排按西医疾病分类体系，一病一节，西医病名为主，兼收中医病名。每种疾病分“名方医案”和“名医医案”两种体例。“名方医案”在前，“名医医案”排列其后。

二、“名方医案”搜集了治疗该病确有良效的、有名称的各种方剂，以方剂名称为标题，内容按：处方（包括药物组成、炮制方法、用量、服法）、辨证加减、验案、按语（包括方解、案解）、注意事项、临床疗效（包括作者单位、姓名、临床疗效）、来源等项目依次排列。

三、“名医医案”搜集了尚未定名，但确有佳效的组方，以医者姓名为标题，内容按病人姓名、初诊日期、症状、辨证、治则、处方、按语、来源等项目依次排列。

四、“名方医案”和“名医医案”均按方剂名称及医者姓名的汉语拼音顺序排列先后。同一名称的处方、医案以一、二……区分。

五、不论是“名方医案”还是“名医医案”都是先集中排列内服方、案，再集中排列内外合治、外治的方、案。

六、书中的药物计量以克为单位。

目 录

第一章 外阴疾病	(1)
第一节 外阴湿疹及疱疹	(1)
第二节 外阴溃疡(阴疮)	(2)
第三节 外阴橡皮肿	(6)
第四节 阴道内生硬结糜烂及阴中生息肉	(6)
第五节 外阴白色病变(慢性外阴营养不良)	(7)
第六节 白塞综合征(狐惑)	(11)
第七节 阴痒	(12)
第八节 阴痛	(19)
第九节 阴吹	(22)
第十节 阴冷	(30)
第十一节 阴痿、缩阴及阴枯	(31)
第二章 女性生殖系统炎症	(33)
第一节 外阴及前庭大腺炎	(33)
第二节 阴道炎	(34)
一、非特异性阴道炎	(34)
二、老年性阴道炎	(36)
三、滴虫性阴道炎	(37)
四、真菌性阴道炎	(42)
第三节 子宫颈炎	(45)
一、慢性宫颈炎	(45)
二、子宫颈糜烂	(47)
三、子宫颈息肉	(55)
四、宫颈血管	(55)
第四节 子宫内膜炎	(55)
一、急性子宫内膜炎及宫腔积液	(55)
二、子宫内膜炎、子宫内膜非典型增生及子宫内膜息肉	(56)
三、子宫体炎、子宫肌间质炎及胞宫内痛	(60)
第五节 附件炎	(62)
一、急性附件炎	(62)
二、慢性附件炎	(62)

三、输卵管积水及积液	(67)
四、输卵管阻塞	(71)
第六节 盆腔炎	(80)
一、急性盆腔炎	(80)
二、慢性盆腔炎	(84)
三、结核性盆腔炎及炎性包块	(107)
四、盆腔脓肿	(108)
五、盆腔瘀血综合征	(110)
第三章 女性生殖器肿瘤	(112)
第一节 子宫颈癌及子宫颈癌放化疗反应	(112)
第二节 子宫内膜腺瘤样增生	(114)
第三节 子宫肌瘤	(115)
第四节 卵巢囊肿	(134)
第五节 盆腔各种包块 (癥瘕)	(151)
第四章 子宫内膜异位症	(153)
第一节 子宫内膜异位症	(153)
第二节 子宫腺肌症	(166)
第五章 月经失调	(168)
第一节 月经先期	(168)
第二节 月经后期	(181)
第三节 月经先后不定期	(196)
第四节 月经过多	(207)
第五节 月经过少	(219)
第六节 经期延长	(223)
第七节 倒经	(227)
第八节 排卵期出血 (经间期出血) 及排卵期高热	(245)
第九节 绝经后子宫出血 (老年经断复行)	(250)
第十节 异常月经及暗经	(253)
第十一节 经期诸部位出血	(254)
一、经行目赤及球结膜溢血	(254)
二、经行耳衄	(255)
三、经行乳衄	(256)
四、经行神阙溢液	(257)
五、经行便血	(257)
六、经行尿血	(257)
七、经行指 (趾) 甲缝出血	(258)
第六章 痛经及并发症	(259)
第一节 痛经	(259)
第二节 痛经不安腿综合征	(307)
第七章 功能性子宫出血 (崩漏)	(308)
第八章 闭经	(403)
第一节 闭经	(403)
第二节 闭经泌乳综合征	(451)
第三节 多囊卵巢综合征	(455)

第四节 过剩刺激综合征	(457)
第五节 闭经并溺血	(458)
第六节 席汉综合征	(459)
第九章 经前期紧张综合征	(471)
第一节 经行乳胀	(471)
第二节 经行头痛	(476)
第三节 经行泄泻	(483)
第四节 经行发热	(486)
第五节 经行浮肿	(491)
第六节 经行感冒	(495)
第七节 经行皮疹、风疹块、瘙痒、刺痛	(497)
第八节 经行眼病	(499)
第九节 经行咳嗽	(500)
第十节 经行失音、失聪	(501)
第十一节 经行阴疮阴痒	(502)
第十二节 经行痤疮	(503)
第十三节 经行眩晕、晕厥、中风	(503)
第十四节 经行情志异常	(507)
第十五节 经前期唾液腺综合征	(515)
第十六节 经行呕吐、呃逆、饮食异常	(516)
第十七节 经行口腔、舌、唇病	(517)
第十八节 经行嗜睡	(521)
第十章 更年期综合征 (绝经前后诸证)	(522)
第十一章 女性生殖器官损伤性疾病	(554)
第一节 子宫脱垂 (阴挺)	(554)
第二节 其他女性生殖器官损伤	(560)
第十二章 带下病	(561)
第十三章 不孕症	(589)
第一节 输卵管阻塞性不孕	(589)
第二节 免疫性不孕	(606)
第三节 子宫发育不良	(606)
第四节 不孕症	(613)
第五节 诸病合并不孕	(657)
一、痛经合并不孕	(657)
二、卵巢囊肿合并不孕	(660)
三、子宫肌瘤合并不孕	(662)
四、盆腔炎合并不孕	(663)
五、多囊卵巢综合征合并不孕	(664)
六、甲亢合并不孕	(666)
七、癫痫合并不孕	(667)
第十四章 妊娠病	(668)
第一节 流产	(668)
一、先兆流产 (胎动不安)	(668)
二、先兆流产 (胎漏)	(691)

三、不可避免流产	(696)
四、不全流产	(696)
五、过期流产	(697)
六、激经(妊娠后按月经行)	(697)
七、习惯性流产(滑胎)	(698)
第二节 异位妊娠(宫外孕)	(726)
第三节 妊娠剧吐(恶阻)	(740)
第四节 妊娠高血压综合征及并发症	(762)
一、妊娠高血压综合征	(762)
二、妊娠高血压综合征眼底病变	(765)
三、妊娠高血压合并不安腿综合征	(766)
第五节 子痫	(766)
第六节 羊水过多(子满、胎水肿满)	(772)
第七节 羊水过少	(777)
第八节 过期妊娠(过期不产)	(777)
第九节 死胎(胎死不下)	(778)
第十节 胎萎不长	(781)
第十一节 妊娠腹痛(胞阻)	(784)
第十二节 妊娠眩晕(子晕)	(789)
第十三节 妊娠水肿(子肿)	(789)
第十四节 妊娠心烦(子烦)	(795)
第十五节 妊娠咳喘(子嗽)	(797)
第十六节 子悬	(802)
第十七节 妊娠失音(子瘖)	(803)
第十八节 妊娠痒疹	(803)
第十九节 妊娠感冒	(804)
第二十节 妊娠发热	(805)
第二十一节 妊娠泌尿系感染(子淋)	(807)
第二十二节 妊娠尿潴留(转胞)	(808)
第二十三节 妊娠便秘	(812)
第二十四节 妊娠腹泻(妊娠泄泻)	(814)
第二十五节 妊娠失眠	(814)
第二十六节 妊娠吐衄血	(814)
第二十七节 妊娠情志异常	(817)
第二十八节 孕期溢乳(乳泣)	(817)
第二十九节 妊娠杂症	(820)
第十五章 妊娠并发症	(824)
第一节 胰腺炎	(824)
第二节 阑尾炎	(824)
第三节 胆道蛔虫症	(826)
第四节 肝炎、黄疸	(828)
第五节 痢疾	(831)
第六节 疟疾	(834)
第七节 子宫肌瘤	(834)

第八节 输尿管结石·····	(835)
第九节 肠梗阻·····	(836)
第十节 急性多发性神经根炎·····	(836)
第十一节 静脉血栓及静脉曲张·····	(837)
第十二节 再生障碍性贫血、血小板减少·····	(837)
第十三节 甲亢·····	(838)
第十六章 分娩并发症 ·····	(839)
第一节 难产·····	(839)
第二节 胎位不正·····	(840)
第三节 产后血晕·····	(844)
第四节 产后眩晕、晕厥·····	(846)
第五节 产后出血·····	(849)
第六节 胎盘及胎膜残留、植入性胎盘(胞衣不下)·····	(855)
第十七章 产后病 ·····	(860)
第一节 产后泄泻·····	(860)
第二节 产后盗汗·····	(863)
第三节 产后自汗·····	(864)
第四节 产后半身无汗·····	(869)
第五节 产后破伤风(产后痉症)·····	(869)
第六节 产后便秘(产后大便难)·····	(872)
第七节 产后恶露不绝·····	(874)
第八节 产后恶露不下·····	(885)
第九节 产后腹痛·····	(887)
第十节 产后发热·····	(892)
第十一节 产后癫狂、情志异常·····	(910)
第十二节 产后惊悸、恍惚·····	(915)
第十三节 产后感冒·····	(916)
第十四节 产后中暑·····	(921)
第十五节 产后咳嗽·····	(923)
第十六节 产后浮肿·····	(924)
第十七节 产后小便频、小便失禁、遗尿·····	(926)
第十八节 产后尿潴留·····	(928)
第十九节 产后奇冷·····	(944)
第二十节 产后摇头症·····	(945)
第二十一节 产后风痿(产后筋脉拘挛)·····	(945)
第二十二节 产后关节痛·····	(946)
第二十三节 产后身痛·····	(951)
第二十四节 产后头痛·····	(955)
第二十五节 产后失眠·····	(957)
第二十六节 产后失明及眼病·····	(958)
第二十七节 产后失音(产后失语)·····	(960)
第二十八节 产后脱发·····	(961)
第二十九节 产后肥胖·····	(961)
第三十节 产后麻疹、荨麻疹、风疹·····	(962)

第三十一节 产后疟疾·····	(963)
第三十二节 产后痢·····	(964)
第三十三节 产后黄疸·····	(964)
第三十四节 产后缺乳·····	(965)
第三十五节 产后乳汁自出(溢乳)·····	(976)
第三十六节 回乳·····	(979)
第三十七节 产后乳厥·····	(980)
第三十八节 产后下肢栓塞性静脉炎·····	(981)
第十八章 女性节育及并发症·····	(982)
第一节 人工流产术后·····	(982)
一、人工流产术后出血不止及人流不全·····	(982)
二、人工流产术后宫颈、宫腔粘连·····	(990)
三、人工流产术后闭经·····	(991)
四、人工流产术后诸证·····	(994)
第二节 输卵管绝育术后诸证·····	(997)
第三节 放置宫内节育器后出血异常·····	(1005)
第四节 药物流产后出血·····	(1012)
第五节 中药催经抗早孕(中药流产)·····	(1013)
第十九章 妇产科各种手术后病症·····	(1015)
第一节 妇科术后感染发热·····	(1015)
第二节 妇科腹部术后诸证·····	(1019)
第三节 产科腹部术后(剖腹产后)感染发热·····	(1022)
第四节 产科腹部术后(剖腹产后)诸证·····	(1027)
第五节 刮宫术后病症·····	(1028)
第二十章 妇科杂病·····	(1032)
第一节 妇科低热待查·····	(1032)
第二节 妇女干燥综合征·····	(1034)
第三节 脏躁·····	(1034)
第四节 卵泡破裂出血·····	(1039)
第五节 热入血室·····	(1040)
第六节 黄褐斑·····	(1046)
第七节 乳房痛及萎缩症·····	(1046)
第八节 梦交·····	(1047)
第九节 性功能亢进·····	(1052)
第十节 性功能低下·····	(1052)
第十一节 性交诸证·····	(1053)
一、交接出血·····	(1053)
二、交合涩痛·····	(1055)
三、性交后腹痛·····	(1055)
四、精液过敏症·····	(1056)
五、性交诸证·····	(1056)
第十二节 溢乳·····	(1058)

第一章 外阴疾病

第一节 外阴湿疹及疱疹

名方医案

龙胆泻肝汤

〔处方〕龙胆草、黄芩、山梔各 10 克 柴胡 9 克 生地 12 克 泽泻 10 克 木通 9 克 车前草 15 克 甘草 4 克 当归、黄柏各 10 克 滑石 12 克 牡丹皮 10 克。每剂药用水 500ml,煎至 300ml,日进 1 剂,分 3 次服。

〔验案〕胡某,女,17 岁,未婚。1988 年 2 月 6 日初诊。13 岁时即患带下,15 岁月经初潮,带下仍多,色黄质稠,臭秽味重,阴部痒痛,且布湿疹。月经提前而来,色深红,面部烘热,咽干口苦欲饮,大便略干,小便短赤有灼热感。舌质红,苔薄黄而腻,脉滑数。脉症合参,此系肝经湿热蕴结下焦冲任,拟以龙胆泻肝汤加减。

龙胆草、黄芩、山梔各 10 克 柴胡 9 克 生地 12 克 泽泻 10 克 木通 9 克 甘草 4 克 车前草 15 克 当归、黄柏各 10 克 滑石 12 克 牡丹皮 10 克。

服上药 5 剂后,诸症减轻。续服 5 剂,带下止,月经周期告正常。

〔按语〕妇人带下有寒、热、虚、实之辨。本例属湿热蕴结于下焦冲任,故主以龙胆泻肝汤清热利湿,车前子改用车前草,再加黄柏、滑石加强清热利湿作用,牡丹皮、生地黄、当归凉血调冲,湿热清而带下止,且月经亦告正常,收效颇佳。

〔来源〕江苏中医,1991,(3):封三。

矾石丸合蛇床子散加减

〔处方〕苦参、土茯苓各 12 克 墓头回 9 克 鱼腥草 30 克 蛇床子、鹤虱、凤尾草、车前草、白毛藤、甘草各 10 克 薏苡仁 15 克,7 剂。服后之药渣加明矾少许,打碎,烺化外洗。

〔验案〕王某某,女,38 岁。1982 年 2 月 22 日初诊。平日排尿刺痛,白带腥臭,外阴有湿疹奇痒,复擦破。纳减,腰酸,脉濡数,苔腻。收涩除湿,内外兼治。上方 7 剂,连续用 1 周。湿除,带下恶臭全消。

二诊:清扫余邪,健脾化湿为法。苍术、白术、炒扁豆衣、山楂、蛇床子、车前草、白毛藤各 10 克,茯苓皮、薏苡仁、忍冬藤各

15 克,陈皮、生甘草各 6 克,7 剂,五六日后,带、水全消。

〔按语〕“蛇床子散方,湿阴中坐药。”枯矾、蛇床子在治疗妇女阴部湿痒方面有奇效。

〔来源〕浙江中医学院学报,1985,(2):14。

龙胆泻肝汤加减

〔处方〕龙胆草 3 克 黑山梔、茯苓各 10 克 柴胡 5 克 生地 12 克 车前子、泽泻各 10 克 木通 3 克 当归 10 克 甘草 3 克 白鲜皮、地肤子各 10 克。

〔验案〕戈某,女,31 岁。前后二阴患湿疹已 5 年,时重时轻,现妊娠 3 个月,病情加重,瘙痒难忍,夜不能寐,抓破之后,汁水淋漓,皮厚色紫,口中干苦。服上方,另用苦参 15 克、黄柏 10 克、蛇床子 15 克外洗。药后瘙痒得减,皮肤转润,夜寐渐安。方药扣证,继续调治 2 旬病愈。后未再复发。

〔按语〕本例缠绵 5 年不愈,并见湿热之象,乃肝经湿热久蕴,循注会阴。治法清泄肝经湿热,龙胆泻肝汤应之,又增茯苓、白鲜皮、地肤子清热,通利下焦之湿热;苦参、地肤子、黄柏外洗,旨在清热解毒,燥湿。

〔来源〕辽宁中医杂志,1988,(11):2。

外阴湿疹方

〔处方〕荆芥、防风、地骨皮各 12 克 粉甘草 15 克 金银花 6 克。上 5 味加水 5000ml,煎二三沸,装入盆内。令患者坐于盆上,先熏后洗患处,直至药凉。药液可复煎再用。一般日洗 1~2 次。

〔验案〕叶某某,女,32 岁。外阴湿疹,奇痒,彻夜难寐。曾多方求治无效。以上方熏洗,一剂痒止,两剂获愈。半年随访未复发。

〔按语〕外阴湿疹多因肝经湿热下注,聚于下阴,复感风邪外袭皮里所致。方中用荆芥、防风祛风胜湿;甘草、金银花、地骨皮清热解毒凉血。诸药配合,共奏良效。

注意事项:若配服龙胆泻肝汤则更佳。

〔来源〕湖北中医杂志,1983,(3):34。

名医医案

班秀文医案

刘某某,女,24 岁。初诊:1973 年 8 月 29 日。

〔症状〕怀孕 6 月余,带下量多,色白,质清稀。2 月前始阴痒,入夜加剧。脉弦数,苔薄白,舌红,大便正常,小便黄。

西医妇科检查:外阴湿疹。分泌物涂片镜检:真菌(-)。

〔诊断〕孕妇带下。

〔辨证〕湿浊下注,化热生虫。

〔治则〕健脾化湿,清热解暑。

〔处方〕(1)内服方:茯苓皮 18 克 大腹皮 6 克 广陈皮 3 克 地骨皮 15 克 黄芩 6 克 桑寄生 12 克 川断 9 克 怀山药 15 克。每日水煎服 1 剂,连服 3 剂。

(2)外洗方:苦参 60 克 金银花 30 克 甘草 15 克 肥皂粉 15 克。水煎趁热熏洗,每日 2~3 次。

二诊(9 月 1 日):带下量减少,阴痒减轻。脉舌同上。上法内服、外洗,连用 1 周,每日各 1 剂。

三诊(9 月 15 日):白带消失,阴痒轻微。脉滑数,苔薄白,舌淡红。余邪未净,仍宜清热、祛湿、解毒。药用:

(1)内服方:桑寄生、川断各 12 克 黄芩 6 克 莲肉、北沙参、白芍、麦冬各 9 克 怀山药 12 克 甘草 6 克。每日水煎服 1 剂,连服 3 剂。

(2)外洗方:苦参 60 克 金银花、土黄连各 30 克 甘草 15 克。水煎趁热熏洗。每日 2~3 次。

四诊(9 月 24 日):偶感阴痒,外阴肿痛。脉滑数,舌苔正常。西医妇科检查:外阴湿疹消失。阴道分泌物涂片检查:真菌(-)。守上法,内服方加黄柏 6 克,外洗方加夏枯草 30 克。

五诊(10 月 30 日):上方连续内服、外洗半个月,外阴不痒,带下正常。阴道分泌物涂片检查:真菌(-)。拟健脾益气,以善后。药用:党参 15 克 白术 10 克 云苓 5 克 陈皮 3 克 桑寄生 15 克 川断 10 克 川仲 15 克 炙甘草 5 克。每日水煎服 1 剂,连服 6 剂。

〔按语〕凡治孕妇之疾,既要治病,又要安胎。内服方以健脾补肾壮腰为主,佐以清热利湿。苦寒燥湿、解毒杀虫之剂不利于胎,则多用于外治。治病安胎并重,疗效遂愿。

〔来源〕班秀文妇科医论医案选,177。

第二节 外阴溃疡(阴疮)

名方医案

龙胆泻肝汤加减

〔处方〕龙胆草 3 克 黄芩 5 克 黑山栀 10 克 木通 3 克 泽泻、车前子各 10 克 金银花 12 克 赤芍 10 克 柴胡 2 克 生地 10 克 益母草 2 克。

〔验案〕陆某,女,29 岁。4 日前月事方尽,耻骨部起疹作痒,翌日阴部肿痛,全身发热,曾用青霉素、红霉素治疗不能控制。初诊:左侧大阴唇肿胀,皮色微红,可扪及 4cm×2cm 肿块,质地较硬,有压痛,右侧阴唇部有一黄豆大小颗粒,表皮破损,口干食少,小便黄,热感,舌偏红苔微黄,脉细数。上方共进 10 剂,同时外敷黄连膏,痊愈。

〔按语〕本案为经潮之后,将息失宜,感染湿毒,聚于肝络而成。故内服龙胆泻肝汤。加赤芍凉血滋阴,缓急止痛,金银花清解邪毒消肿,去当归免其辛温助热,外敷黄连膏清

热解毒。

〔来源〕辽宁中医杂志,1988,(11):2。

苦参甘草汤

〔处方〕苦参、黄柏、生甘草、贯众、土茯苓各 15 克 防风 10 克 薄荷(后下)3 克;煎至 500ml,每日熏洗外阴 2 次。

〔验案〕于某某,女,27 岁。因外阴痒痛 5 日,于 1988 年 10 月 10 日就诊。患者 5 日来自觉左侧阴唇刺痒且痛。查外阴左侧有 1cm×0.5cm 之溃疡面,右侧小阴唇内侧有疣状物突起。苔薄黄、舌质红,脉细数。此乃湿热为患。

上方 2 剂后症状减,患者求愈心切,于 10 月 12 日去外院经用硼酸、曲安西龙治疗后,外阴疼痛加重,局部充血,伴裂口有 1.5cm×0.5cm,再次就诊。上方加减化裁,苦参、甘草改为各 30 克,水煎外洗,每日 2 次,配合内服龙胆泻肝丸,10 克,每日 2 次,4 剂后症状明显好转,先后服用 16 剂,外阴溃疡获痊愈。

〔按语〕外阴溃疡属祖国医学中的“阴蚀”、“阴疮”、“狐惑”病中的狐病范畴,究其病因或因肝肾下焦湿热蕴结而成,或因脾失健运水湿停留,化火而生。盖肝脉绕阴器,肾开窍于二阴,湿热下注,蕴结阴器,则溃疡丛生。正如清·徐忠可所谓:“狐惑……大抵皆湿热毒之为病。”《医宗金鉴》也指出:“阴中……生疮蚀烂,乃湿热不洁而生锈也。”由此可见,湿热乃本病的关键所在,以上这则病例,清热解毒为主,针对主要病机而设,故获效。

〔来源〕福建中医药,1991,(6):45。

三妙散合苦参甘草汤

〔处方〕(1)内服方:生芪 15 克 白术、防风、蝉衣、苍术、黄柏、牛膝各 10 克 蒲公英 12 克 薏仁、牡丹皮各 6 克,水煎服,每日 2 次。

(2)外用方:苦参、甘草、生芪、贯众、牡丹皮各 15 克,煎水外洗,每日 2 次。

〔验案〕赵某某,女,38 岁。外阴溃疡反复发作 1 年多,每于经前加重,常用 P.P 水洗外阴,内服穿心莲及金莲花片等效果不显。查尿糖阴性,白细胞总数 $12.6 \times 10^9/L$,中性 0.71,阴唇肿胀,左侧大阴唇有 4~5 个裂口,每处 1.5~2cm,局部呈紫暗色,舌苔薄白,舌体胖,质暗,脉沉细。证属气虚血瘀,湿热内蕴。治以益气化瘀,佐以清热利湿之品。

治以上方内服,外洗。

服用 4 日后疼痛大减,外阴多处溃疡面已愈合,惟右侧大小阴唇之间尚有 0.3cm×0.5cm 大小溃疡未愈,继用上法,共 20 剂而愈。

〔按语〕本病以湿热为主,在治法上,内治以除湿热之持续,外以清热燥湿解毒之苦参甘草汤熏洗,正切病机,苦参甘草汤两味主药一为苦参,可杀虫止痒清热祛湿,一为甘草清热解毒,再者现代医学之药理试验证实,苦参可促进溃疡之愈合。其内外合用而奏功。

〔来源〕福建中医药,1991,(6):45。

参苓白术散加减

〔处方〕党参 15 克 苍白术各 13 克 茯苓 30 克 泽泻 10 克 苦参 10 克 干姜 6 克 黄芪 20 克 防风 10 克

陈皮 10 克。

〔验案〕李某,女,26 岁。以前阴肿痛溃烂流汁 3 月余,于 1984 年 9 月 7 日初诊。3 个月前因农事繁忙,辛苦终日,遂感头晕纳少,神疲倦怠,前阴肿痛,带下频频,未予介意。未至 10 日外阴肿痛转甚,汁液外溢,行走艰难,面色萎黄,表情淡漠,步履蹒跚,口淡乏味,便溏带稀,舌淡苔薄白微腻,脉濡缓。此乃脾虚气陷,湿浊之邪下渍前阴,是拟健脾益气清利湿浊为法,上方 7 剂,配合苍术 30 克,枯矾 30 克,川柏 10 克,煎水外洗,每日 2 次,7 剂。二诊,疮痍有敛,再行前法 7 剂痊愈。

〔按语〕前阴肿痛溃烂之疾,大多为肝经湿热下注使然,由脾虚湿渍、浸淫肿溃者临床并不少见。此例,因为劳倦伤脾,脾虚失运,湿浊不化而渍浸前阴。

〔来源〕黑龙江中医药,1987,(1):26。

水火丹

〔处方〕生熟石膏各 500 克 冰片 25 克 黄连 100 克 黄丹适量。先将黄连浸泡在 3000ml 开水中,3 日后将研细的生熟石膏用黄连浸出液水飞阴干,加黄丹至桃红色为度,最后加入冰片粉,共研细末装瓶密闭。待局部常规消毒后,将药粉直接撒于疮面。每日 1 次。

〔验案〕王某某,女,58 岁,1978 年 2 月 17 日初诊。外阴瘙痒已月余,近日加剧,肿痛流脓,行走不便,夜间较剧。面色萎黄,消瘦,舌质淡,苔黄,脉细弱无力。外用水火丹并内服龙胆泻肝汤加党参、黄柏、蛇床子。两日后复诊,痛减肿退,仅小便时有热痛感,继原法治疗 10 日,溃瘍结痂。尚有轻度发痒,再用三妙散加鹤虱、苦参、蛇床子,内服外洗而愈。

〔按语〕此案系血虚,肝脾湿热下注,治以水火丹清热解毒,拔脓生肌;配合龙胆泻肝汤加减内服以利湿而取效。

〔来源〕浙江中医杂志,1982,(4):177。

五味消毒饮合苦参甘草汤

〔处方〕(1)内服方:生芪 15 克 野菊花 15 克 黄柏 10 克 赤芍 10 克 蒲公英 10 克 紫花地丁 10 克 甘草 10 克 芦根 10 克 薏仁 6 克 黄连 3 克,每日 2 次。

(2)外用方:苦参 15 克 黄柏 15 克 当归尾 15 克 贯众 15 克 薄荷 3 克(后下),煎水至 500ml 外洗,每日 2 次。

〔验案〕贾某某,女,30 岁。由口唇、外阴、足趾反复起疱疹、溃烂 1 年,加重 7 日于 1988 年 6 月 27 日就诊。疼痛难忍,步履艰难,上方内、外各用 2 剂,局部疼痛减轻,此方前后共用 8 剂,溃瘍消失,步履自如。

〔按语〕本病属狐惑范畴。治法上,外以清热燥湿解毒之苦参甘草汤加味熏洗,取“蚀于下部……苦参汤洗之”之意。内治以除内在之湿热而持续发挥作用,兼清热解毒之作用,在此基础上佐以扶正之黄芪(久病或年近正虚者),正如《外科大成》云:“……疮……久不合口……俱用参、芪补之”。苦参甘草汤,在治外阴或口腔溃疡时,无论发病新久,只要结合病情,在此基础上加味运用,或洗之,或频漱口,少者 3~4 剂,多者 20 余剂可望痊愈。

注意事项:苦参、甘草的用量,一般在 15~30 克之间,

但因甘草易致水钠潴留,若患者伴高血压及水肿时,宜配降压或利尿之品,可防止出现不良反应,再者甘草易壅中,若饮食欠佳时,应配薏仁、砂仁等醒脾健胃之类药。

〔来源〕福建中医药,1991,(6):45。

大黄粉

〔处方〕单味大黄粉研极细面,外阴用适量高锰酸钾水或净水冲洗,取大黄粉涂撒在溃瘍面上,每日上药量不限。

〔验案〕董某某,女,21 岁。患白塞综合征 1 个月,眼及口腔溃疡经用药治疗愈合,外阴双侧小阴唇内侧面两处约 2.0cm×1.5cm 大小溃瘍不愈,溃瘍表面黄色脓苔,阴部潮湿,肛门肿胀充血。治疗用高锰酸钾水外洗,溃瘍面涂大黄粉,日上药 7~8 次。第 4 日脓苔渐少,溃瘍面缩小,1 周后脓苔消失,2 周后溃瘍愈合。2 个月后白塞病复发,尤以外阴溃瘍为重,口服龙胆泻肝丸,外阴溃瘍涂大黄粉,治疗 22 日痊愈,随访年余未复发。

〔按语〕中药大黄临床应用广泛,取其消炎解毒、清热燥湿、祛腐生肌之功,用治外阴溃瘍,效果很好。

〔来源〕山西中医,1991,(2):18。

带必康散

〔处方〕蛇床子 苦参 雄黄 枯矾 冰片 硼砂 血竭 滑石 乳香 没药 黄连 金银花 连翘 炒蒲黄 五倍子。先将冰片、雄黄、枯矾、硼砂研为细末,余药经粉碎过 80~120 目筛,同前药拌匀,瓶装密封备用。另取虎杖 500 克,加入 1500ml 浓煎取汁 1000ml,加防腐剂备用。用时令患者取膀胱截石位,用窥阴器扩开阴道,暴露宫颈。用 0.1% 苯扎溴铵或 0.9% 盐水棉球,将阴道、宫颈处分泌物擦净,如有糜烂面,用 2.5% 碘酒及 75% 酒精消毒,继用干棉球擦干。用长镊取消毒干棉球一枚,先沾虎杖液少许,再沾“带必康散”约 0.5 克,将其贴于宫颈部位,上药完毕取出窥阴器,每日上药 1 次,7 次为 1 个疗程。

〔验案〕(1)熊某某,女,30 岁,工人,已婚。1986 年 8 月 18 日就诊。主诉带下色白年余,近日加重。带质黏稠,气味秽臭触鼻,外阴瘙痒,腰骶及小腹胀痛,体息纳差,口苦、舌红、苔黄腻,脉弦滑数。妇检:阴道有多量脓性分泌物,宫颈Ⅲ度糜烂(乳突型)。白带涂片示:脓细胞(++++)。中医诊为带下病,辨证属湿热型,用“带必康散”外治,上药 1 个疗程,白带明显减少,自觉症状减轻。经治 4 个疗程,白带正常,自觉症状消失,宫颈糜烂面愈合,白带涂片阴道炎症消失。

(2)王某某,女,24 岁,农民,已婚。1987 年 4 月 23 日就诊。主诉婚后两年一直未孕,白带量多,带色黄,质黏如脓,且气秽臭,外阴瘙痒,经期前后加重。舌红,苔黄,脉弦数。妇检:阴道、宫颈充血,分泌物灰黄色,呈泡沫状,气臭。白带涂片:滴虫(+),脓细胞(++++)。中医诊为带下病并发阴痒,证属肝经湿热。治用“带必康散”外治,上药 1 个疗程,白带明显减少,阴痒明显减轻。经治 2 个疗程症状消失,妇检正常。1988 年 2 月足月顺产一男婴。

〔按语〕“无湿不成带”,湿又生虫、化热。湿热搏结,经脉瘀滞,腐肉为脓。本方从解毒杀虫、燥湿止带、收敛防腐、消肿生肌着眼,从阴道上药,正切病机,疗效满意。

注意事项:经期停用,治疗期间严禁性生活,忌食辛辣刺激性食物。

〔来源〕新中医,1990,(3):25。

名医医案

柴松岩医案

张某某,女,23岁。初诊:1974年2月。

〔症状〕1969年12月14日因可疑宫外孕剖腹探查时,发现子宫上有蓝色结节,怀疑绒癌。用5-FU(5-氟尿嘧啶)1500mg和1200mg于5%葡萄糖液中静脉注射,每10日交替使用。20日后又因可疑阔韧带中宫外孕或绒癌第二次剖腹探查,发现左侧阔韧带内血肿及两侧附件炎,行子宫全切及双侧输卵管切除术。术后6个月,感觉阴道内疼痛。妇科检查:阴道黏膜粗糙,上1/2处表层有大块坏死破溃,表面出血,局部按炎症处理。经治2年7个月未愈,夫妻分居,不能工作。会诊时带下量多,味臭,阴道酸碱度为8~9,呈痛苦面容。脉象滑数,舌红。西医诊断:顽固性阴道溃疡。

〔辨证〕湿毒内蕴,浊气下注。

〔治则〕清热利湿,解毒化浊。

〔处方〕板蓝根15克 川柏6克 柴胡6克 土茯苓15克 瞿麦12克 草薢10克 胆草3克 茅根30克 百合30克 生甘草30克 野菊花12克

外用药:硼酸1克 葡萄糖0.5克 冰片1克 麝香0.3克 氯霉素1克 香油30ml,混合后浸纱条24小时,塞入阴道溃疡处。

治疗经过:用药后阴道疼痛减轻,10日后溃疡面出血已止。1个月后溃疡面痊愈。并恢复夫妻生活和整日工作。随访一年半一切良好。

〔按语〕本案病程长,症状顽固难愈,舌质红,脉滑数,乃湿热蕴积下焦化热所致。选用板蓝根、蒲公英、土茯苓、野菊花、茅根清热解毒,利湿疗疮;柴胡、胆草泻肝经湿热;瞿麦、草薢、黄柏清热利湿祛浊,使湿热毒邪从下窍排出;百合、甘草清热利二便,调和诸药。外用消炎解毒药,可调节阴道之酸碱度,使病情很快治愈。

〔来源〕辽宁中医,1979,(6):9。

陈氏勤医案

王某,女,42岁,工人。初诊:1989年6月5日。

〔症状〕患者近日来阴户右侧肿胀疼痛,行动不便,发热微恶寒,口干纳少,大便干,小便黄,舌质红,苔薄黄腻,脉沉数。妇检:外阴右侧红肿有压痛,局部无波动感。查血白细胞数 $12.0 \times 10^9/L$,中性0.80,淋巴0.20。

〔辨证〕热毒内侵,气血壅阻。

〔治则〕清热解毒,活血化瘀。

〔方药〕马鞭草50克 蒲公英、赤芍、金银花各10克 炙乳没各5克。1剂/日。另以马鞭草150克煎液熏洗患处,4~5次/日,每次10~20分钟。3日后寒热俱清,阴户肿痛显减,继进2剂病愈。

〔按语〕阴疮系湿势久蕴而化火,毒邪浸淫阴户,热腐血肉而成。治予清热解毒为其常法,然务必佐以活血化瘀之品,使其局部气血流畅,湿热之邪无以存留。马鞭草具清热

解毒和活血化瘀双重功效,但必以重剂方获全功,本药外用治疗痈肿疮毒有良效。

〔来源〕湖北中医杂志,1993,(4):3。

李天玉医案

纪某,女,43岁。

〔症状〕患者主诉:阴痒,外阴部溃破1周,带下微黄,量多味臭,心烦,食少,脘闷腹胀,善太息,口苦,溲黄,舌边尖红苔黄稍腻,脉滑略数。

〔辨证〕肝郁脾虚,湿热下注。

〔治则〕健脾疏肝,清热利湿。

〔处方〕炒山药15克 党参15克 车前子15克(先煎) 双花20克 金钱草30克 木通20克 土茯苓15克 黄柏15克 焦术15克 柴胡15克 白芍15克。8剂,水煎服。诸症减轻,原方加滑石10克,4剂而愈。另用蛇床子30克,苦参20克,枯矾15克,水煎外洗,局部用氟轻松(肤轻松)膏外敷,1周溃疡愈合。

〔按语〕本案例是由于饮食劳倦或情志不畅,致脾虚湿盛,肝气郁结,郁久化热,肝热脾湿互结,下注阴部而成阴痒。治用完带汤加黄柏、滑石、牡丹皮、土茯苓等获愈。

〔来源〕辽宁中医杂志,1989,(8):21。

于邦国医案

阎某某,女,33岁。初诊:1983年3月21日。

〔症状〕外阴肿痛已2月余,瘙痒,有时溃破流水,经某医院妇科诊断:“前庭大腺炎”。用抗生素治疗,病情未得到控制,仍阴部肿痛奇痒,现自觉外阴部有核桃大肿物,灼热感,不能坐,行走摩擦,痛苦更甚,彻夜不眠,烦躁易怒,乳房胀痛。检查见:面色萎黄,舌质暗红,舌苔薄黄,体温 $37^{\circ}C$,脉弦细数。化验:白细胞 $11 \times 10^9/L$,中性0.80,淋巴0.20。

〔辨证〕七情郁火,伤损肝脾,气血凝滞,湿热下注。

〔治则〕理气活血,清热解毒。

〔处方〕当归20克 川芎10克 生地25克 赤芍15克 柴胡15克 牡丹皮15克 龙胆草10克 双花30克 连翘15克 陈皮15克 花粉15克 麦芽20克 焦栀10克。4剂,水煎服。

二诊:外阴肿物变软,无流脓流水,肿痛减轻,乳房发胀,舌质红,苔薄白,脉细数。药已达病所,处方不变,继服3剂。

三诊:外阴肿物已软,但疼痛、灼热、小便时刺痛,舌质淡暗,舌苔薄白,脉细数。化验:白细胞 $10 \times 10^9/L$,中性0.70,淋巴0.30。治以托里解毒,化瘀散结。处方:

双花50克 生芪25克 连翘20克 甘草15克 花粉25克 龙胆草10克 乳香10克 没药10克 荆芥15克 麦芽20克 蜈蚣2条。

服药5剂后,诸症痊愈,血常规正常。

〔按语〕禀性急而易怒,每致肝气郁结于内,木不疏土,脾运不佳,水湿内蕴,随体质而热化,下注结为肿物,气虚血停,故见舌质暗,治当理血而利湿,方中四物汤理血活血,柴胡疏肝,双花、龙胆草、连翘清热解毒而利湿,故见功,更妙在于三诊一味黄芪25克,正切托毒之要。

临床所见此症无非热毒、寒凝两种,而本案当属前者。

〔来源〕黑龙江中医药,1993,(2):25。

黄绪芳医案

田某,女,25岁。初诊:1990年5月3日。

〔症状〕婚后4年未孕,前阴生疮,白带黄浊,腥臭难闻,量多。月经量少,5~8日干净,形体消瘦,腰酸腿软,神情疲惫。脉滑数,舌质红,苔黄略腻。

〔辨证〕下焦湿热聚于前阴,郁积腐蚀。

〔治则〕清热解毒,燥湿杀虫。

〔方药〕狼毒10克 黄连6克。3剂,水煎外洗,每日1剂。取汁先熏后坐浴洗患处,日洗2次。

二诊:用药后白带明显减少,其腥臭味较轻,仍以清热燥湿,解毒杀虫之法。用黄连粉消毒棉球外上于前阴之中,每日1次。月经来潮停用,前后治疗2月余,后患者停经,喜而告之曰:“药后诸症缓解。今日怀孕矣。”越年产一男婴,身体健康。

〔按语〕此法即《金匱要略·妇人杂病脉证并治》云:“少阴脉滑而数者,阴中即生疮,阴中蚀疮烂者,狼牙汤洗之”意也。其验如神。

〔来源〕湖北中医杂志,1993,(3):43。

裘笑梅医案

案一

章某某,女,6岁。初诊:1964年6月25日。

〔症状〕小儿阴户及肛门周围红肿甚剧并有结节,时流稠水并伴有瘙痒,病延四载,经中西医多方治疗未获显效。近来食欲不振,面色萎黄,小腹时有隐痛,小便时亦感阴户疼痛。脉细缓,舌淡红,指纹正常。

〔辨证〕湿热型阴疮。

〔治则〕清热利湿。

〔处方〕内治拟龙胆泻肝汤化裁,外用滋润粉剂。龙胆草6克 炒车前子9克(包煎) 桑白皮9克 黑山栀6克 黄芩6克 柴胡6克 生草3克 绵茵陈15克 谷麦芽各9克。外敷:飞黄柏末10克 青黛散5克 冰硼散5克。麻油调。

复诊(6月29日):药后,症状显著好转,食欲亦较振,再宗前方去车前子、谷麦芽,加炒扁豆9克、川柏6克、生薏仁15克。

三诊(7月3日):阴疮基本已除。改用:六一散10克(包) 地力苗20克 川柏6克 绵茵陈15克 小木通6克 炒车前子9克(包煎) 丝通草6克。以祛余邪。

〔按语〕方用清热利湿为主,以清为贵。但清热之药多为苦寒之品,有伤脾胃,临证中须加健脾之品,灵活应用。

〔来源〕裘氏妇科临证医案精粹,123。

案二

潘某某,女,29岁。初诊:1963年10月3日。

〔症状〕患者人工流产后月余,近1周外阴红肿,疼痛甚剧,伴有瘙痒,自觉头晕腰酸,现正值行经期。妇检:大小阴唇红肿,小阴唇下部内侧溃疡,大阴唇内侧有针尖大小点状糜烂。苔微黄,脉细软。

〔治则〕养血凉血祛风,清利湿热止痒。

〔处方〕紫丹参15克 炒白芍10克 牡丹皮9克 制

川断9克 桑寄生10克 赤芍9克 地肤子9克 防风3克 荆芥穗6克 白鲜皮9克。外洗:蛇床子9克 黄柏6克 苦参子9克。

二诊(10月7日):药后,月经净,外阴瘙痒减轻,疼痛亦有好转,仍感头晕腰酸,脉舌如前,治用前方去丹参、白芍,加淡子芩9克、炒贯众10克、绿豆衣10克(包)。外洗改用:五倍子3克 柴草6克 黄柏6克。内外用药月余。

三诊(11月11日):患者外阴溃疡已基本好转,面色转红润,经转11月9日,经前似有复发之势,嘱其每遇经前7日按前方及外用药巩固疗效,以防覆辙。

〔按语〕患者流产后气血未复,复感湿邪,致外阴溃疡。药用丹参、白芍、防风、荆芥、桑寄生养血,祛肌表之风;地肤子、白鲜皮、绿豆衣清热利湿,祛风止痒;复加牡丹皮、黄芩、山栀、贯众等药清营凉血。配合外洗,清热化湿止痒,以奏效更捷。

〔来源〕裘氏妇科临证医案精粹,124。

王鸣山医案

陈某某,女,46岁。初诊:1973年秋。

〔症状〕外阴溃疡,脓血淋漓灼痛奇痒,肿胀坠痛,带下色黄腥臭,目涩耳鸣,口苦咽干,肋肋胀满,大便不畅,小溲短赤,舌质红,苔黄,脉沉滑略数,青链霉素等肌注、外敷,久治罔效。

〔辨证〕情志不舒,郁久化火,损伤肝胆,肝胆湿热下注,瘀积生虫。

〔治则〕疏泄肝胆,清利湿热,杀虫除痒。

〔处方〕龙胆泻肝汤加味:

龙胆草10克 木通10克 车前子15克 当归10克 生地20克 生甘草10克 地肤子20克 蛇床子20克 苦参15克。水煎服。

外洗方:苍术20克 苦参20克 地肤子20克 蛇床子25克 百部20克 川椒10克 白矾10克 川羌15克 防风15克 蝉蜕15克。水煎沸,趁热先熏后洗患处,1日2次。

外敷方:苍术25克 黄柏15克 白矾10克 樟丹10克 银朱10克 黄连15克 黄芩15克 蛇床子25克 珍珠粉5克,先将诸药合为一处,为极细面,再与白矾、樟丹、银朱、珍珠粉等相掺合匀装瓶,外敷患处,湿则干敷,干后则用香油调敷,1日2次。

二诊:服药9剂,外用药依法洗敷,外阴已结痂,惟觉肋肋胀满,目涩耳鸣不减,原方中去苦参、栀子、黄芩,加霜桑叶10克,杭菊花15克,醋制香附15克,水煎内服。外用方照前。前后服药12剂,创面完全愈合。

〔按语〕外阴溃疡虽各家论述不尽同,但病因不外风、湿、热及情志不调等内外因素合而成疾,治法《医宗金鉴》述之最详,多归为七情火郁伤肝、脾,气血凝滞,湿热下注,久而生虫所致,故取龙胆泻肝汤泻肝火,清湿热,另加地肤子增利小便,蛇床子与苦参相须燥湿止痒,杀虫力尤强,且内外兼治收效显捷。

〔来源〕黑龙江中医药,1990,(6):3。