

硬笔字帖



诗 说

千家姓字帖

邓洪文 编著

● 双雕一箭
● 练字识姓
● 姓氏三千
● 五言诗篇

硬笔字帖

请说 千家姓字帖

邓洪文编著

• 双
• 雕
• 一
• 箭
• 姓
• 字
• 识
• 姓
• 姓
• 氏
• 三
• 千
• 五
• 言
• 诗
• 篇



黑龙江
新华民族
出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

诗说千家姓字帖 / 邓洪文编著. —牡丹江: 黑龙江朝鲜
民族出版社, 2007.11
ISBN 978-7-5389-1479-5

I. 诗… II. 邓… III. 汉字—硬笔字—法帖—中国—现
代 IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 174139 号

书 名/ 诗说千家姓字帖
编 著 者/ 邓洪文
责任编辑/ 朱英华
责任校对/ 徐平松
封面设计/ 咸成镐
出版发行/ 黑龙江朝鲜民族出版社
发行电话/ 0453-6423758
电子信箱/ hcxmz@126.com
印 刷/ 黑龙江省宁安市教育印刷有限公司
开 本/ 880mm × 1230mm 1/32
印 张/ 2.75
字 数/ 60 千字
版 次/ 2008 年 1 月第 1 版
印 次/ 2008 年 1 月第 1 次印刷
书 号/ ISBN 978-7-5389-1479-5
定 价/ 7.50 元

前 言

汉字书法是中华文化艺术瑰宝。有人说，字如其人。字写得好坏的确是一个人文化修养的重要外在表现，注重习练书法非常必要。

为使读者在练写书法的同时兼得其它知识，本字帖编著者以《诗说千家姓》一书中的诗文为载体，引用方正硬笔楷书，使人们在练字时即可识认3000多个华夏姓氏，如此，可收一石二鸟之效。

《诗说千家姓》创意奇特，独树一帜，书中100首574个五言诗句全部是用2798个华夏姓氏编写出来的。百首诗文中每个姓只出现一次，无一个非姓氏用字。书中附有注解，配有释文，内容丰富，融知识性、趣味性为一体，有较强的可读性和实用价值。读者若有兴趣，不妨找原作一读。

说明：一、诗文题目与姓氏无关。

二、姓氏上下注音的，其上面注音为字义注音，下面注音为姓氏本音。

三、两字下划有横线的为复姓。

四、诗文中有一字两姓的，如相 (xiāng xiàng)、乐 (yuè lè) 等。

编著者

人民日报 2006 年 4 月 9 日第八版报道《诗说千家姓》出版发行

汇集 2798 个华夏姓氏的《诗说千家姓》一书由黑龙江人民出版社出版发行。作者邓洪文把从各个渠道搜集到的姓氏，编写成反映重大历史事件主要历史人物、神话传说故事、人生伦理道德、讴歌中华文明的诗句，内容包含历史、地理、科技、教育等多个方面的文化知识，并配有注音和释文，深度开发了姓氏文化资源。

目 录

爱我中华·····	1	晋落南北·····	16
华夏先祖·····	2	四大发明·····	17
夏灭商兴·····	2	隋偃接唐·····	18
西周兴盛·····	3	弓联治国·····	19
淫乱亡国·····	3	获珠联想·····	19
邹忌劝王·····	4	太宗服臣·····	20
孙庞斗智·····	4	明智世民·····	20
知人识才·····	5	宣宗任官·····	21
治国良才·····	5	李白杜甫·····	21
智艺精英·····	6	武皇则天·····	22
孔孟屈原·····	6	请客选人·····	22
将相之和·····	7	遵约斩子·····	23
用人之长·····	7	宋易五代·····	23
晏子使楚·····	8	杨家忠门·····	24
侏儒优旃·····	8	报国岳飞·····	24
秦朝功过·····	9	铁面包公·····	25
陈胜起义·····	10	英雄婆媳·····	26
西楚霸王·····	11	巾幗人杰·····	26
高祖刘邦·····	12	木兰从军·····	27
连环美计·····	13	名著《水浒》·····	27
三顾茅庐·····	14	元朝始建·····	28
赤壁鏖兵·····	14	忌杀勋臣·····	29
空城中计·····	15	继光抗倭·····	29
义雄关羽·····	15	成功复台·····	30
曹操爱将·····	16	时珍《本草》·····	30

十四药味·····	31	人才为本·····	49
贵在团结·····	31	反腐倡廉·····	50
变画缙联·····	32	孝敬双亲·····	51
松龄《聊斋》·····	33	避忌外遇·····	52
苦恋悲情·····	33	劣行扫描·····	52
晚清无能·····	34	除恶扬善·····	54
戊戌变法·····	35	守法经营·····	55
民国风云·····	36	诚信从商·····	56
泉雄败北·····	37	科学种田·····	57
文豪鲁迅·····	37	合理养殖·····	59
作曲抗日·····	38	保护生态·····	59
英雄永存·····	38	环境怡人·····	61
中国崛起·····	39	第一大坝·····	62
改革开放·····	41	三峡胜景·····	64
港澳回归·····	42	警官长霞·····	65
飞船遨游·····	42	繁森留魂·····	66
铁师长城·····	43	廿九河流·····	66
两岸热盼·····	43	二十古国·····	67
推进改革·····	44	古今地县·····	68
体育争先·····	45	古地郡邑·····	69
人才摇篮·····	46	省市简称·····	70
教师任远·····	46	同类拼组·····	71
家长责重·····	47	名人姓氏·····	72
切莫早恋·····	47	全篇结语·····	74
惜时如金·····	48	未编成文姓氏·····	75
科研登峰·····	49		

诗说千家姓字帖

〔1〕爱我中华

zhōng huá jū dōng fāng
中 华 居 东 方，
huà

jù lóng yì zhòng kāng
巨 龙 裔 众 康。

qín láo pǔ shàn yǒng
勤 劳 朴 善 勇，

huì yǎ tǎn líng gāng
惠 雅 坦 伶 刚。

wǔ qiān yú nián shǐ
伍 仟 余 年 史，

qū wǎn kàng téng zhāng
麴 宛 亢 腾 彰。

rén zhì lì jié jiào
仁 智 礼 节 教，

tuò zhǎn jì hóng yáng
拓 展 继 弘 扬。

中 华 居 东 方

巨 龙 裔 众 康

勤 劳 朴 善 勇

惠 雅 坦 伶 刚

伍 仟 余 年 史

麴 宛 亢 腾 彰

仁 智 礼 节 教

拓 展 继 弘 扬

诗说千家姓字帖

〔2〕华夏先祖

pán gǔ fú xī shì
盘 古 伏 羲 氏，

xuān yuán chuán zhuān xū
轩 辕 传 颡 顼。

gōng sù yáo shùn yǔ
龚 夙 尧 舜 禹，

xù gēng xuān xià qǐ
续 赓 宣 夏 启。

盘 古 伏 羲 氏

轩 辕 传 颡 顼

龚 夙 尧 舜 禹

续 赓 宣 夏 启

〔3〕夏灭商兴

yī yǐn fù zuǒ tāng
伊 尹 辅 佐 汤，

jiàn shù lù xiān qiāng
渐 豎 露 钅 枪。

máo cì fá miào jié
矛 刺 伐 纆 桀，

lì bāng jí shēn shāng
立 邦 即 桑 商。

伊 尹 辅 佐 汤

渐 豎 露 钅 枪

矛 刺 伐 纆 桀

立 邦 即 桑 商

诗说千家姓字帖

〔4〕西周兴盛

yīn yì jiāng tài gōng
 隐 逸 姜 太 公，

xiān qí jì yáo cháng
 仙 耆 寄 谣 偿。

qǐ xiǎo zhí gōu diào
 岂 晓 直 钩 钓，

gōu yè xī bó chāng
 勾 谒 西 伯 昌。

隐 逸 姜 太 公

仙 耆 寄 谣 偿

岂 晓 直 钩 钓

勾 谒 西 伯 昌

〔5〕淫乱亡国

gān gē píng xī yīn
 干 戈 平 息 殷，

fēng hóu zhàn gēn zāng
 封 侯 战 根 臧。

bā yuè wú zuò qián
 巴 悦 佺 作 潜，

bāo sì kēng yōu wáng
 褒 姒 坑 幽 王。

干 戈 平 息 殷

封 侯 战 根 臧

巴 悦 佺 作 潜

褒 姒 坑 幽 王

诗说千家姓字帖

〔6〕邹忌劝王

zōu jì qín wú shēng
邹 忌 琴 无 声，
tīng zāi ér méng xǐng
听 哉 而 萌 醒。
cán nǎn wù guò duò
惭 赧 悟 过 堕，
nà jiàn qí wàng shèng
纳 谏 齐 旺 晟。
chéng

邹 忌 琴 无 声

听 哉 而 萌 醒

惭 赧 悟 过 堕

纳 谏 齐 旺 晟

〔7〕孙庞斗智

páng juān bēi bǐ chòu
庞 涓 卑 鄙 臭，
qū wǎng cán péng yǒu
诘 枉 残 朋 友。
jiǎn zào yǐn tā zhuī
减 灶 引 他 追，
zhā shǐ bǎ zhài xiū
扎 矢 把 债 休。

庞 涓 卑 鄙 臭

诘 枉 残 朋 友

减 灶 引 他 追

扎 矢 把 债 休

诗说千家姓字帖

[8] 知人识才

tíng dòng bào shū yá
庭 栋 鲍 叔 牙，

qián kāi shì zhòng mǎ
虔 愷 逝 重 码。

zhēn qiè yuàn huàn jué
真 惬 愿 换 爵，

lǎo chéng jiàn máo qià
老 成 荐 髦 洽。

庭 栋 鲍 叔 牙

虔 愷 逝 重 码

真 惬 愿 换 爵

老 成 荐 髦 洽

[9] 治国良才

guǎn zhòng shì ché lǎng
管 仲 视 澈 朗，

xún kuàng bó cǎi huáng
荀 况 帛 彩 煌。

xù féng bǎi lǐ xī
叙 冯 百 里 奚，

liè shī gōng sūn yāng
裂 尸 公 孙 鞅。

管 仲 视 澈 朗

荀 况 帛 彩 煌

叙 冯 百 里 奚

裂 尸 公 孙 鞅

诗说千家姓字帖

〔10〕智艺精英

qiáo yī biān què zhàn
 瞧 医 扁 鹊 嵒，

zhāng yí jī mǐn biàn
 张 仪 机 敏 辩。

tài shǐ zuǒ qiū bīn
 太 史 左 丘 斌，

qiǎo jiàng gōng shū bān
 巧 匠 公 输 班。

瞧 医 扁 鹊 嵒

张 仪 机 敏 辩

太 史 左 丘 斌

巧 匠 公 输 班

〔11〕孔孟屈原

kǒng mèng jí wèi qí
 孔 孟 籍 玮 琦，

lùn tí rú dé zhì
 论 题 儒 德 治。

qū yuán gēng fù jiā
 屈 原 耿 副 嘉，

duān wǔ mián diàn sì
 端 午 緬 奠 祀。

孔 孟 籍 玮 琦

论 题 儒 德 治

屈 原 耿 副 嘉

端 午 緬 奠 祀

诗说千家姓字帖

〔12〕将相之和

rěn	rǔ	kěn	fù	zé
忍	辱	肯	负	责，
lín	xiàng	pèi	kǎi	mó。
蔺	相	配	楷	模。
lián	pō	bēi	jīng	kòu
廉	颇	背	荆	叩，
yōng	xié	wéi	zhǔn	gé。
雍	偕	唯	准	格。

忍 辱 肯 负 责

蔺 相 配 楷 模

廉 颇 背 荆 叩

雍 偕 唯 准 格

〔13〕用人之长

shù	xiǎo	zhù	zhěng	piàn
恕	筱	注	整	片，
jí	hé	xī	gōu	biàn
汲	盍	析	苟	变。
tūi	qì	què	yú	zāo
推	器	却	愚	糟，
diǎn	miàn	dài	liàng	quán
点	面	待	量	铨。

恕 筱 注 整 片

汲 盍 析 苟 变

推 器 却 愚 糟

点 面 待 量 铨

诗说千家姓字帖

〔14〕晏子使楚

béng zé yū pàng shòu
 甬 择 於 胖 瘦，
 yān tiāo mào jùn chǒu
 焉 挑 貌 俊 丑。
 yàn yīng chāi shǐ chǔ
 晏 婴 差 使 楚，
 huì tán yín huàn zhòu
 慧 覃 闾 焕 宙。

甬 择 於 胖 瘦

焉 挑 貌 俊 丑

晏 婴 差 使 楚

慧 覃 闾 焕 宙

〔15〕侏儒优旃

kuí wǎng miē zhū ní
 魁 罔 乜 侏 伀，
 yǔ jiāo qí nài liú
 雨 浇 颀 奈 摻。
 mí mò yuán chōng shì
 麋 貊 猿 充 士，
 yōu zhān pái dòu yòu
 优 旃 俳 逗 佑。

魁 罔 乜 侏 伀

雨 浇 颀 奈 摻

麋 貊 猿 充 士

优 旃 俳 逗 佑

诗说千家姓字帖

[16] 秦朝功过

jiě dì huá yáng mǐn
姐 迪 华 阳 闵，

qù tán jiàng yíng zhèng
趣 谈 降 赢 政。

píng ěr wèn gōng cuò
评 尔 问 功 厝，

liù tiē luò qín tǒng
六 帖 辍 秦 统。

zhōng yāng jí quán zhì
中 央 集 权 制，

héng dù bèi zì tóng
衡 度 贝 字 仝。

zé yà jù yáo lì
笮 轧 聚 佻 隶，

gòu chí ā páng gōng
构 池 阿 房 宫。

姐 迪 华 阳 闵

趣 谈 降 赢 政

评 尔 问 功 厝

六 帖 辍 秦 统

中 央 集 权 制

衡 度 贝 字 仝

笮 轧 聚 佻 隶

构 池 阿 房 宫

诗说千家姓字帖

wèi zú zhù mù líng 未 卒 筑 墓 陵， bī cù xiū cháng chéng 逼 促 修 长 城。 xǐ yì kāng zhī wén 洗 异 阮 知 文， xiǎn fén shū bù dié bǐng 焚 书 簿 牒 炳。	未	卒	筑	墓	陵
	逼	促	修	长	城
	洗	异	阮	知	文
	焚	书	簿	牒	炳
[17]陈胜起义 chén shè jiē lì mù 陈 涉 揭 厉 幕， mín yòu è niè qíng 旻 宥 遏 臬 黥。 è bēng cè hǎn bì 愕 倅 侧 喊 俾， chú bào yǒng biāo xióng 除 暴 湧 彪 熊。	陈	涉	揭	厉	幕
	旻	宥	遏	臬	黥
	愕	倅	侧	喊	俾
	除	暴	湧	彪	熊