

Second Edition

第二版



大学士大学英语系列辅导

A GUIDE TO NEW HORIZON
COLLEGE ENGLISH

3

新视野大学英语

全程辅导

主 编 郭艳玲 王 倩



Reading and Writing

读写教程

大连海事大学出版社

第二版

北京理工大学出版社

北京理工大学出版社

NEW VISION UNIVERSITY ENGLISH
新视野大学英语

新视野大学英语

全程辅导

第二版 教师用书



教师用书

北京理工大学出版社

Second Edition

第二版



大学士大学英语系列辅导



GUIDE TO NEW HORIZON
COLLEGE ENGLISH

新视野大学英语

全程辅导

3



Reading and Writing

读写教程

大连海事大学出版社

©郭艳玲 王 倩 2009

图书在版编目(CIP)数据

新视野大学英语(读写教程)全程辅导. 3/郭艳玲、王倩主编. —大连:
大连海事大学出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5632-2327-5

I. 新… II. ①郭… ②王… III. 英语—阅读教学—高等学校—教学参考资料
IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 119174 号

版权所有 侵权必究。

举报电话:0411—84723216

责任编辑: 徐华东
封面设计: 万点书艺
版式设计: 万点书艺
责任校对: 文 清

出 版 者: 大连海事大学出版社
地 址: 大连市凌海路 1 号
邮 编: 116026
电 话: 0411—84728394
印 刷 者: 大连金华光彩色印刷有限公司
发 行 者: 大连海事大学出版社

幅面尺寸: 178mm×230mm
印 张: 18.75
字 数: 530 千字

出版时间: 2009 年 7 月第 1 版
印刷时间: 2009 年 7 月第 1 次印刷
印 数: 1—10000 册
书 号: ISBN 978-7-5632-2327-5
定 价: 26.00 元

前言



《新视野大学英语》(外语教学与研究出版社)是教育部“新世纪网络课程建设工程”之一,由郑树棠教授担任总策划和教材总主编,全国二十余所高校几十名资深教授和中青年骨干教师参加编写、设计和制作。教材编写严谨,体现了高度的科学性、合理性和实用性;题材广泛,内容丰富,涉及社会生活的方方面面。为了帮助广大师生及英语自学者更好地学习和理解这套教材,我们组织了数十所高校具有丰富教学经验的教师精心编写了这套《新视野大学英语(读写教程)全程辅导》(1~4册)。

本套书的编写是在透彻理解和准确把握国家教育部《大学英语课程教学要求》(修订版)精神的基础上进行的,全套书力求全方位、多角度、大容量地诠释《新视野大学英语》教材的词汇、句型、课文、练习等内容。本套书讲解细致、透彻、准确,设计科学、合理,使用方便。

本套辅导用书根据《新视野大学英语(读写教程)》(第二版)编写,与教材同步,每个单元包括以下五部分:

一、课文导读

(一)内容梗概:从全局的角度简洁概述课文大意,剖析作者的观点和写作目的,以帮助学生学习和理解课文。

(二)背景知识:介绍与课文相关的典型背景知识,帮助学生透过语言材料了解与课文有关的人物、事件、地理、文化、政治、社会等知识,拓展知识面。

(三)课文分析:划分了课文的段落,给出了每个段落的大意,最后归纳课文采用的写作方法,供学生借鉴。

二、词汇与短语

(一)词汇:注有音标、词性、英汉释义,以帮助学生更好地理解词义。对于重要词汇列出其常用的词义,并在每个义项后配以例句及译文,还配有同(近)义词、反义词、派生词以及常见的搭配。

(二)短语:对课文中出现的重要短语给以英汉释义及例句,以帮助学生加深对短语要点的理解。

三、课文注释

对课文中出现的语言要点加以英汉解释;对典型语言点加以归纳总结;对语言理论加以简洁、实效地介绍;对难句加以结构分析,以帮助学生更好地理解语言背景、修辞方法、写作意图、写作风格等。

四、课文译文

给出课文的参考译文,便于学生理解文章、认清结构、明确主题,从中学到语言知识,提高理解与运用的能力。

五、练习答案及详解

对阅读、理解、词汇、语法等进行准确的详解、总结及示例,帮助学生准确掌握知识,突破难点。

在本套书的编写中,我们得到了有关专家的热情指导和大力帮助,在此深表谢意。

我们相信,本套书对学生准确把握教材内容,提高自身英语素养会大有裨益,希望本套书能成为广大师生的良师益友,也希望广大读者提出宝贵的意见和建议。

编者
2009.7

Contents



Unit 1	1
Section A Love Without Limitations	1
一、课文导读	1
二、词汇与短语	2
三、课文注释	7
四、课文译文	10
五、练习答案及详解	11
Section B The Framework for Love	18
一、课文导读	18
二、词汇与短语	19
三、课文注释	23
四、课文译文	24
五、练习答案及详解	25
Unit 2	28
Section A Iron and the Effects of Exercise	28
一、课文导读	28
二、词汇与短语	29
三、课文注释	34
四、课文译文	36
五、练习答案及详解	38
Section B Does Exercise Have Unexpected Benefits?	46
一、课文导读	46
二、词汇与短语	47
三、课文注释	52
四、课文译文	54
五、练习答案及详解	55

Unit 3	58
Section A Where Principles Comes First	58
一、课文导读	58
二、词汇与短语	59
三、课文注释	64
四、课文译文	67
五、练习答案及详解	68
Section B Cultural Differences in Western and Japanese Decision-Making	76
一、课文导读	76
二、词汇与短语	77
三、课文注释	82
四、课文译文	83
五、练习答案及详解	84
Unit 4	87
Section A Five Famous Symbols of American Culture	87
一、课文导读	88
二、词汇与短语	89
三、课文注释	95
四、课文译文	98
五、练习答案及详解	99
Section B Engelbreit's the Name, Cute Is My Game	107
一、课文导读	107
二、词汇与短语	108
三、课文注释	113
四、课文译文	115
五、练习答案及详解	116
Unit 5	119
Section A Graceful Hands	119
一、课文导读	119
二、词汇与短语	120
三、课文注释	125
四、课文译文	127
五、练习答案及详解	128
Section B Decisions of the Heart	136
一、课文导读	136

二、词汇与短语	137
三、课文注释	142
四、课文译文	145
五、练习答案及详解	146
Unit 6	149
Section A How to Prepare for Earthquakes	149
一、课文导读	149
二、词汇与短语	150
三、课文注释	154
四、课文译文	156
五、练习答案及详解	157
Section B Changes in the Balance of Nature	165
一、课文导读	165
二、词汇与短语	167
三、课文注释	171
四、课文译文	172
五、练习答案及详解	173
Unit 7	176
Section A Bill Gates	176
一、课文导读	176
二、词汇与短语	177
三、课文注释	182
四、课文译文	185
五、练习答案及详解	186
Section B Martin Luther King	194
一、课文导读	194
二、词汇与短语	195
三、课文注释	200
四、课文译文	203
五、练习答案及详解	204
Unit 8	207
Section A Legal and Moral Implications of Cloning	207
一、课文导读	207
二、词汇与短语	208
三、课文注释	212
四、课文译文	214

五、练习答案及详解	215
Section B Who Will Take Advantage of Human Cloning?	223
一、课文导读	223
二、词汇与短语	224
三、课文注释	229
四、课文译文	232
五、练习答案及详解	233
Unit 9	236
Section A Premarital Agreements	236
一、课文导读	236
二、词汇与短语	237
三、课文注释	243
四、课文译文	245
五、练习答案及详解	246
Section B Is the Traditional Family Structure at Risk?	254
一、课文导读	254
二、词汇与短语	254
三、课文注释	259
四、课文译文	261
五、练习答案及详解	262
Unit 10	264
Section A The Challenging Friend I Didn't Know	264
一、课文导读	264
二、词汇与短语	265
三、课文注释	269
四、课文译文	272
五、练习答案及详解	273
Section B The Meeting of Two Old Friends	281
一、课文导读	281
二、词汇与短语	282
三、课文注释	286
四、课文译文	288
五、练习答案及详解	289

Unit 1

Section A

Love Without Limitations



一、课文导读

(一) 内容梗概

我哥哥吉米出生时遇上难产，因为缺氧导致大脑受损。我母亲教吉米日常自理，爸爸和吉米形影不离，我的生活也围绕哥哥转，日子过得也还算好。1991年父母先后因病辞世，剩下我一个人来照顾吉米。吉米起初不能马上适应没有父亲陪着的日子，但后来在许多人的照料和自己的努力下生活得有声有色，成了邻里间不可或缺的人物。“9·11”灾难那阵子正值吉米生日，家人因交通原因无法到达，我和朋友们为吉米举办了一个完整的生日宴会，吉米高兴极了。我们为吉米唱歌，互相紧拥，我们也意识到，朋友、家人间永恒的爱和支持可以让我们克服生活中的任何困难。

(二) 背景知识

1. 爱的故事

爱对人类来说是一个永恒的话题，下面这个在西方流行的经典寓言故事或许会带给人们一些启发：从前，在一个小岛上住着“虚荣”、“悲伤”、“快乐”、“时间”、“知识”和“爱”。

有一天，小岛要沉了，大家都准备逃跑。只有“爱”留了下来，它说，要坚持到最后一刻。

很快，小岛要沉了。“爱”希望有人能带它一起走。这时“虚荣”开着汽艇过来了。“爱”说：“帮帮我吧。带我一起走！”“虚荣”扭头说：“我的船上装满了金银珠宝和名贵的衣服，已经没有你的位置了。”这时“悲伤”又走了过来，“爱”说：“帮帮我吧！”“悲伤”说：“我太伤心了，我想自己静一静。”“快乐”

又过来了,它太高兴了,甚至没有听见“爱”在叫它。

过了许久,在“爱”身后传来一声:“上来吧!我带你走!”“爱”太兴奋了,甚至没有看清它的面目。事后,它去问“知识”老人:“是谁救了我?”“知识”老人回答:“是‘时间’,因为只有时间才真正了解爱的伟大!”

2. 九一一事件

九一一袭击又称九一一恐怖攻击事件,简称“九一一”或“9·11”,是2001年9月11日发生在美国本土,通过劫持多架民航飞机冲撞摩天大楼的自杀式恐怖袭击。事件中共有2,998人死亡,包括美国纽约地标性建筑世界贸易中心双塔在内的6座建筑被完全摧毁,其他23座高层建筑遭到破坏,美国国防部总部所在地五角大楼也受到袭击,美国经济同样遭到严重打击。该事件也导致了美国发动反恐战争,包括阿富汗战争和伊拉克战争,以及展开针对恐怖组织和相关国家的国际反恐行动。



这次事件是自第二次世界大战日本以大型潜艇搭载的水上飞机和“气球炸弹”空袭美国以后,美国本土第二次遭受来自空中的袭击,也是继珍珠港事件后,历史上第二次由外国势力对美国本土造成重大伤亡的袭击。九一一事件中死亡的总人数超过珍珠港事件中的2,400人。

美国人,特别是纽约人受到的心灵重创可能是一辈子无法抹去的。无数美国人通过电视实况目睹了惨烈的场面,看到许多人为了求生从一百多层楼上跳下来,看到摩天大楼像融化的巧克力一般倒塌。

(三)课文分析

1. 篇章结构

Paras. 1—3 All family members took good care of Jimmy. 全家人都对吉米精心照料。

Paras. 4—7 I looked after Jimmy alone after parents' death. 父母去世后由我来照顾吉米。

Paras. 8—11 Jimmy's 57th birthday was a success. 吉米57岁生日办得很成功。

Para. 12 Conclusion: Love without limitations. 结论:爱是无限的。

2. 写作特点

本文以第一人称叙事,主题是“无限的爱”。本文作者讲述了自己的哥哥大脑受损后家人对他的照顾,以及后来哥哥使作者认识到:朋友、家人相互间永恒的爱和支持,可以让我们克服生活中的任何困难。作者采用了问题—回应—评价(problem—response—evaluation)的写作方法,三个主体段落均包含这一结构。叙事感情真挚,层层递进,末段点题:爱是无限的。

二、词汇与短语

(一)词汇

1 delivery /dɪˈlɪvəri/ n.

1) [C] the process of giving birth to a baby 分娩

—At last, it was an easy delivery, a fine baby boy that they had wished for. 最后,分娩很顺利,正像他们所期望的那样,生了个健康的男孩。

2) [C,U] the act of bringing sth. to a particular place 递交;送货

—The order is ready for delivery. 订货可以随时送达。

【词根】 deliver v. 分娩;送货

2 saint /seɪnt/ *n.*

1) [C] a very good, kind person 极为慈爱的人; 道德高尚的人

2) [C] a very good or holy person who is given special respect after death by the Christian church 圣徒, 圣人

3 justice /'dʒʌstɪs/ *n.*

[U] the quality of being just; fairness 正义; 合理

— A teacher must treat every student with justice. 教师必须公正地对待每一位学生。

【搭配】 treat sb. /sth. with justice 秉公对待某人(某事) a sense of justice 正义感 do justice to 公平对待, 说句公道话 bring sb. to justice 使某人受到法律制裁

【派生】 just *a.* 公平的; 正直的

【反义】 injustice *n.* 不公平; 不公正

4 inseparable /ɪn'sepərəbl/ *a.*

unable to be separated 不可分离的

5 unload /ɪˈlɒd/ *vt.*

take goods off a vehicle, ship, etc. 卸下(货物)

6 code /kəʊd/ *vt.*

mark sth. with a code 把...编码

n. 1) [C] a set of numbers, letters, etc. that is used for identifying sth. 代码; 代号

2) [C, U] a system of words, letters, etc. so that messages, information, etc. can be kept secret 密码

7 color-coded /'kɒlə,kəʊdɪd/ *a.*

marked with different colors 带色标的; 带色码的

8 whistle /'hwɪsl/ *v.*

make a musical sound by blowing air out through your lips 吹口哨

9 wreck /rek/ *n.*

1) [C] sb. who is tired or unhealthy 疲惫的人; 健康状况差的人

— He is a complete wreck from overwork. 他因过度劳累而积劳成疾。

2) [C] a car, plane, etc. which has been badly damaged, esp. in an accident 残骸

— They save the cargo from the wreck. 他们从遇难船上抢救出货物。

【搭配】 be a/the wreck of one's former self 身体瘦得脱形, 败落得不成样子, 瘦弱不堪, 与以前判若两人 go to wreck (and ruin) 遭到毁灭, 灭亡; 变为无用

【派生】 wreckage *n.* 残骸; 碎片

10 beneath /bɪ'ni:θ/ *prep.*

in or to a lower position than sth., or directly under sth. 在低于...的位置; 在...之下

— His father seemed calm, but there was a lot of anger beneath the surface. 他的父亲看起来很冷静, 但内心却很愤怒。

【搭配】 live beneath the same roof 同住一屋 beneath one's breath 低声

11 disguise /dɪs'gaɪz/ *n.*

[C, U] sth. that is worn to hide who one really is, or the act of wearing this 伪装物; 伪装; 假扮

— The thief wore a false beard and glasses as a disguise. 小偷用假胡子和眼镜化装。

vt. change sb.'s appearance so that people cannot recognize them 伪装; 假扮

— She disguised herself as a man, but she couldn't disguise her voice. 她假扮成男人, 但改不了声音。

【搭配】in disguise 伪装,化装 in/under the disguise of 伪装成,在…伪装下
make no disguise of 不掩饰 throw off one's disguise 摘下假面具;露出真面目

12 disbelief /ˌdɪsbɪ'li:f/ *n.*

[U]the feeling of not believing sb. or sth. 不相信,怀疑

13 agreeable /ə'gri:əbl/ *a.*

1) pleasant, nice or satisfactory 令人愉快的;令人满意的

—I found him most agreeable. 我觉得他极易相处。

2) acceptable or able to be agreed on 可接受的

【搭配】do the agreeable to 热情招待;极力同…周旋

make oneself agreeable to sb. 热情招待某人;与某人和睦相处

14 penetrate /'penɪtreɪt/ *v.*

enter sth. or pass through it 穿透;渗入

—The rain had penetrated right through his clothes to his skin. 雨水穿透他的衣服打湿了他的皮肤。

vt. see into or through sth. 看穿

【派生】penetrating *a.* 敏锐的;聪明的 penetration *n.* 渗透;洞察力

15 vacant /'veɪkənt/ *a.*

1) (of an expression) looking as if one is not thinking about anything 茫然的;失神的

—He stared into the sky with a vacant look on his face. 他凝视天空,一脸茫然的表情。

2) empty; not filled with anything 空的;未被占用的

—Are there any beds vacant? 有空床位吗?

16 grasp /grɑ:sp/ *vt.*

1) understand 明白

—I don't think he has grasped how serious the situation is. 我想他还没明白形势的严重性。

2) take hold of sb. or sth. 抓住;抓紧

—The mother grasped the little girl by the hand when crossing the road. 过马路的时候,妈妈牵着小女孩的手。

【搭配】beyond one's grasp 力量达不到 within one's grasp 力量达得到 have a good grasp of 深刻了解
in the grasp of 在…掌握中 keep a firm grasp on 抓紧 Grasp all, lose all. [谚]贪多必失。

17 quiver /'kwɪvə(r)/ *vi.*

tremble or shake 颤抖

18 long /lɒŋ/ *vi.*

want sth. very much 渴望

—People are longing for peace. 人们渴望和平。

【搭配】long for 渴望 long after 渴望;极想

19 pledge /pledʒ/ *vt.*

promise to do sth. 保证,承诺

—He pledged never to come back until he had found her. 他发誓找不到她绝不回来。

n. [C]a promise or agreement 承诺;协定

—Take this gift as a pledge of our friendship. 把这个作为象征我们友谊的礼物收下吧。

【搭配】make a pledge 发誓;宣誓 hold sth. in pledge 以某物作抵押;以某物为担保

the pledge of love 爱的结晶(指子女) under pledge 已做出保证;在做出保证的情况下

20 caretaker /'keə,teɪkə(r)/ *n.*

[C](AmE) sb. who looks after other people, esp. a teacher, parent, nurse, etc. 照看人, 保护人

21 blossom /'blɒsəm/ *vi.*

1) develop and become more successful 发展; 成长; 繁盛

—The friendship blossomed when they discovered their shared interests. 他们发现彼此有着共同的兴趣后, 友谊之花便绽开了。

2) produce flowers 开花

—The cherry tree is blossoming. 樱桃树正在开花。

【搭配】 come into blossom 开始开花 in blossom 开花(常指树木, 特指果树); 处于高峰期

22 reckon /'rekən/ *vt.*

think that sth. is true or have an opinion about sth. 想, 认为

—Do you still reckon him among your friends? 你还认为他是你的朋友吗?

【搭配】 reckon among 算在...之内 reckon for 对...负责; 说明理由; 考虑到, 估计到

reckon in 把...估计在内, 把...包括在内 reckon on/upon 依赖, 依靠; 对...作出假设, 设想...

reckon up 把...加在一起; [口]了解(某人) reckon with 向...算账; 把...考虑进去; 解决, 处理

reckon without 不把...计算在内, 没估计到

23 sheer /ʃɪə(r)/ *a.*

used for emphasizing the amount or degree of sth. 完全的; 十足的

24 terror /'terə(r)/ *n.*

[U]intense fear 恐惧, 恐怖

25 faithful /'feɪθfəl/ *a.*

loyal 忠诚的; 忠实的

26 merry /'merɪ/ *a.*

happy and cheerful 愉快的, 高兴的

27 festival /'festɪvəl/ *n.*

[C]a day or time when people celebrate sth. 节日

28 festive /'festɪv/ *a.*

merry; joyous 喜气洋洋的, 充满节日气氛的

29 drain /drem/ *vt.*

1) make sb. feel very tired 使筋疲力尽; 使疲劳

—He felt drained after his wife died. 在妻子去世后, 他觉得感情上很疲惫。

2) let water or liquid flow away from sth. 使排走; 使流出

—The swimming pool is drained and cleaned every winter. 每到冬天, 游泳池的水就会被放干, 同时也被打扫干净。

【搭配】 drain away/off 排去(水等液体); (水等)流掉; 渐渐枯竭

be drained of one's energy 精疲力竭

30 exhaust /ɪg'zɔ:st/ *vt.*

make sb. extremely tired 使精疲力竭

31 exhausted /ɪg'zɔ:stɪd/ *a.*

extremely tired 疲惫不堪的

32 **customary** /'kʌstəməri/ *a.*

usual in a particular place or for a particular person 惯常的;习惯的

33 **sweatshirt** /'swetʃɜ:t/ *n.*

[C]长袖运动衫

34 **leather** /'leðə(r)/ *n.*

[U]animal skin which has been specially treated 皮;皮革

35 **knit** /nit/ *vt.*

make sth. with wool using long needles or a special machine 编织

36 **cowboy** /'kaʊbɔɪ/ *n.*

[C]牛仔

37 **costume** /'kɒstjʊm/ *n.*

[C,U]clothes typical of a certain period, country, or profession, esp. as worn in plays 服装;戏装

38 **ceremony** /'serɪməni/ *n.*

[C]a formal public or religious event 仪式;典礼

39 **restrain** /rɪ'streɪn/ *v.*

prevent sb. or oneself from doing sth. 克制;抑制

—He could not restrain his temper. 他无法抑制愤怒。

【搭配】restrain one's anger/laughter 抑制怒气/忍住笑 restrain oneself 克制自己

restrain sb. from (doing) sth. 制止某人做某事

【派生】restrained *a.* 受限制的;受约束的

40 **erect** /ɪ'rekt/ *a.*

standing straight up; upright 直立的,竖直的

vt. build sth. such as a building or bridge 建造;架设

41 **index** /'ɪndeks/ *n.*

[C]an alphabetical list at the back of book, of names, subjects, etc., mentioned in it and the pages where they can be found 索引

42 **index finger** [C]食指

43 **thumb** /θʌm/ *n.*

[C]大拇指

44 **super** /'sju:pə(r)/ *a.*

very good; wonderful 极好的,绝妙的

45 **bonus** /'bɒnəs/ *n.*

1)[C]sth. good that one does not expect 额外得到的东西;意外的好处

2)[C]extra money that one gets in addition to one's usual salary 奖金;红利

46 **pray** /preɪ/ *v.*

speak to God in order to give thanks or ask for help 祈祷

47 **simplicity** /sɪm'plɪsəti/ *n.*

[U]the quality of being simple 简洁;朴素;单纯

(二)短语

1 **track down**: find sb. or sth. after a long search 追踪到,追查到

—After many days, the hunters were able to track down the dangerous bear. 经过多天跟踪追捕,捕猎

者们终于找到了那只危险的大熊。

2 pick on: treat sb. badly or unfairly 找茬; 欺负

—They always pick on her to do the difficult tasks. 他们老是找她干困难的工作。

3 tell on: inform against sb. 告发

—Eyes sometimes tell what's on our minds. 眼睛有时会透露出我们心中所想。

4 work out: find the answer to sth. or solve sth. 找出答案; 解决

—Things will work themselves out. 事情自会有好结果的。

5 on one's own: alone; without help 独自地; 独立地

—He acted strictly on his own. 他完全按自己的意志行动。

6 hit/strike home: be understood and accepted 被领会

—I can see from her expression that his remarks has hit home. 从她的表情我可以看出她领会了他的话。

7 reckon with: consider sth. when making plans 考虑; 面对; 对付

—They promised to reckon with him for the damage done. 他们答应向他赔偿所造成的损失。

8 call on/upon: 1) ask sb. to do sth. 要求某人做某事

—We will call on John for an explanation why he has not kept his words. 我们要让约翰解释他为什么不遵守诺言。

2) visit socially 拜访

—We can call on Mary tomorrow. 我们明天可以去拜访玛丽。

9 lead up to: come before sth. important, and often cause it 作为...的先导, 引起

—These circumstances will lead up to war. 这些事件会导致战争。

10 end up doing sth.: come to be in a particular situation or state esp. when you did not plan it 以...结束

—An accountancy undergraduate would end up being an accountant. 会计系的毕业生会成为会计师。

11 get (sb.) through: help sb. deal with a difficult situation or period of time (帮某人) 渡过难关

—His help got me through those hard days. 他的帮助让我度过了那些艰难的日子。

三、课文注释

1 My brother, Jimmy, did not get enough oxygen during a difficult delivery, leaving him with brain damage... (Para. 1, Lines 1-2)

【Meaning】 When my brother Jimmy was born, he didn't get enough oxygen, which caused some damage to his brain...

【解析】 leaving him with brain damage... 现在分词在句中作伴随状语, 相当于非限定性定语从句: which left him with brain damage...

2 ... so I urged the neighborhood kids to come to my house for some out-of-control kid-centered fun. (Para. 1, Lines 5-6)

【Meaning】 ... so I eagerly asked the kids in the neighborhood to come to my house to do the kind of fun things that kids like freely.

【解析】 urge sb. to do sth.: to plead, press, or move (someone to do sth.) 迫使某人做某事。out-of-control 和 kid-centered 是复合形容词。

3 My father, a saint, simply held the house together with his patience and understanding. (Para. 2, Lines 8-9)