



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

骨关节病

主 编 马金忠



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

骨 关 节 病

总主编 李广智

主 编 马金忠

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨关节病/马金忠主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4135 - 4

I. 骨… II. 马… III. 骨节疾病—防治 IV. R684

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019559 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 14 ³/₄

字数 160 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4135 - 4

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书详细地介绍了骨关节病的一般知识、发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健。本书适合患者和家属阅读，也可供医务人员参考。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学 术 顾 问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主 任 委 员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科 普 顾 问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《骨 关 节 病》

编 委 会

主 编 马金忠

副主编 朱力波

秘 书 俞银贤

编 委 (按姓氏笔划排序)

马金忠 王 聪 朱力波 陈文锦

俞银贤 桑伟林 徐用亿

序 *forward*

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈激珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**第一次卫生革命**和针对慢性疾病的**第二次卫生革命**取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

常识篇

人体常见的六大关节是指哪些?	(3)
关节可分成哪几类?	(3)
关节软骨的生化特点是什么?	(3)
随着年龄变化关节软骨会发生什么变化?	(4)
关节软骨是通过什么方式进行润滑的?	(4)
为什么说肩关节是人体活动范围最广的关节?	(6)
肘关节组成有什么特点?	(6)
腕关节组成有什么特点?	(6)
髋关节组成有什么特点?	(7)
膝关节组成有什么特点?	(7)
踝关节组成有什么特点?	(8)
什么是骨关节炎?	(8)
强直性脊柱炎影响腰椎会有什么表现?	(9)
强直性脊柱炎影响胸椎会有什么表现?	(10)
强直性脊柱炎影响周围关节会有什么表现?	(10)
强直性脊柱炎的骨骼外病变有什么表现?	(10)
什么是化脓性关节炎?	(11)
什么是风湿性关节炎?	(11)
什么是类风湿性关节炎?	(12)
风湿性关节炎与类风湿性关节炎有什么关系?	(12)
什么是关节结核?	(13)
什么是血友病性骨关节炎?	(13)
什么是大骨节病?	(14)
什么是糖尿病性骨关节病?	(15)

什么是痛风性关节炎？	(16)
什么是牛皮癣性关节炎？	(17)
哪些疾病容易引起关节挛缩？	(17)
关节强直的特征是什么？	(18)
什么是骨化性肌炎？	(18)
关节结核的发病特征是什么？	(19)
骨关节炎的发病率高吗？	(20)
原发性骨关节炎有什么特征？	(20)
原发性骨关节炎累及手部有什么表现？	(21)
原发性骨关节炎累及髋部有什么表现？	(21)
原发性骨关节炎累及膝关节有什么表现？	(22)
原发性骨关节炎累及脊柱有什么表现？	(22)
什么是肩峰下撞击综合征？	(23)
什么是肩袖损伤？	(23)
什么是肩关节复发性脱位？	(24)
什么是腕管综合征？	(25)
什么是股骨头缺血性坏死？	(26)
什么是先天性髋关节脱位？	(26)
什么是股骨头髌滑脱？	(27)
什么是“减压病”？	(27)
“减压病”的送医过程需要注意哪些方面？	(28)
什么是 Perthes 病？	(29)
什么叫夏科 (Charcot) 关节病？	(30)
什么是复发性髌骨脱位？	(30)
引起复发性髌骨脱位的原因是什么？	(31)
什么是膝关节半月板损伤？	(31)
什么是盘状半月板？	(32)
什么是膝关节交叉韧带损伤？	(33)
什么是髌骨软化症，其表现有哪些？	(33)
什么是马蹄足畸形？	(34)
什么是踇外翻？	(35)
什么是平足症？	(36)
什么是足跟痛？	(36)

什么是网球肘?	(36)
什么是弹响指及弹响拇?	(37)
什么是跛行步态?	(38)
什么是摇摆步态?	(38)
什么是痉挛步态?	(38)
什么是蹒跚步态?	(39)
什么是剪刀步态?	(39)
关节手术后为什么非常强调功能练习?	(39)

病因篇

为什么老年人容易发生骨关节炎?	(43)
女性为什么比男性更容易发生骨关节炎?	(43)
肥胖与骨性关节炎有什么关系?	(44)
注意饮食是否会减少骨关节炎的发生?	(45)
运动与骨性关节炎的关系如何?	(46)
骨质疏松与骨关节炎有什么关系?	(47)
骨关节炎的发生与自身免疫反应有联系吗?	(47)
创伤与骨关节炎有什么关系?	(48)
吸烟与骨关节炎有关吗?	(49)
骨关节炎病人为什么会产生骨赘?	(50)
骨性关节炎病人为什么会发生疼痛?	(50)
关节病人活动受限早期和晚期有什么不同?	(51)
什么是老年性关节炎病人的“启动痛”?	(51)
骨关节炎病人为什么会产生“夜间痛”?	(52)
骨关节炎病人软骨下骨会发生哪些变化?	(52)
骨关节炎病人关节周围的滑囊和关节囊会发生哪些变化?	(52)
类风湿性关节炎与感染是否有关系?	(53)
类风湿性关节炎会遗传吗?	(53)
自身免疫在类风湿性关节炎发病中起着什么样的作用?	(54)
目前对大骨节病的原因确切吗?	(55)
血友病性骨关节炎的病因是什么?	(55)

糖尿病性骨关节病的病因是什么？	(56)
先天性髋关节脱位的原因是什么？	(57)
为什么过量饮酒会发生股骨头坏死？	(57)
为什么使用糖皮质激素容易引起股骨头缺血性坏死？	(58)
为什么股骨颈骨折后容易发生股骨头缺血性坏死？	(59)
股骨头缺血性坏死的病因有哪些？	(60)
创伤如何导致创伤性关节炎？	(61)
原发性膝关节炎的病因有哪些？	(62)
继发性膝关节炎的病因有哪些？	(62)
退变性踝关节炎的病因有哪些？	(63)
退变性足关节炎的病因有哪些？	(63)
肩周炎的病因有哪些？	(63)
退变性肘关节炎的病因有哪些？	(64)
退变性腕手关节病的病因有哪些？	(64)
半月板损伤病人为什么会产打软腿？	(65)
踝外翻的病因有哪些？	(65)
造成平足的常见原因有哪些？	(66)
足跟痛的常见原因有哪些？	(67)
跟骨高压症的常见原因有哪些？	(68)
小时候受伤为什么会发生肘外翻？	(69)

症状篇

关节病患者的疼痛有什么特征？	(73)
骨关节炎病人体格检查会发现哪些异常？	(73)
关节炎患者出现肌肉萎缩一般提示什么？	(74)
类风湿性关节炎病人最早出现的症状是什么？	(74)
什么叫晨僵现象？	(75)
关节炎患者需要警惕哪些关节外表现？	(75)
类风湿性关节炎会影响全身关节吗？	(76)
痛风性关节炎病人有哪些临床表现？	(76)
糖尿病性关节病变病人临床有哪些表现？	(77)
肾性骨病有什么特点？	(78)
银屑病性关节炎有什么表现？	(79)

大骨节病病人有哪些临床表现?	(80)
骨关节结核病人一般有哪些临床表现?	(81)
骶髂关节结核病人一般有哪些临床表现?	(81)
化脓性关节炎病人一般有哪些临床表现?	(82)
血友病性关节炎病人一般有哪些临床表现?	(82)
X线有骨赘增生表现的病人是否一定有临床症状?	(83)
X线表现无明显骨赘增生的病人是否一定没有临床症状?	(84)
强直性脊柱炎病人会产生哪些关节症状?	(84)
剥脱性骨软骨炎有何临床表现?	(85)
肩关节撞击综合征的临床表现是什么?	(85)
肩袖损伤最有特征性的临床表现是什么?	(86)
肱二头肌长头腱炎的临床表现如何?	(87)
钙化性冈上肌腱炎的临床表现如何?	(87)
肩周炎有哪些临床表现?	(88)
退变性肘关节炎的临床症状是什么?	(89)
什么是肘关节内翻、外翻畸形,对人有什么影响?	(89)
肱骨外上髁炎有哪些主要症状?	(90)
退变性腕关节炎的临床症状是什么?	(91)
腕管综合征的典型临床表现是什么?	(92)
髋关节骨性关节炎有什么临床特征?	(92)
股骨头缺血性坏死病人早期有哪些临床表现?	(93)
先天性髋关节脱位的小儿有哪些临床表现?	(94)
如果病人出现下肢短缩一般提示什么?	(95)
髋臼发育不良会有什么表现?	(95)
退变性膝关节炎的关节疼痛有何特点?	(96)
退变性膝关节炎的膝关节是否会发生反复肿胀?	(97)
膝关节腘窝囊肿有何临床表现?	(98)
膝关节滑膜炎有什么症状?	(98)
何谓膝关节滑膜皱襞综合征,有何临床表现?	(99)
退变性膝关节炎的关节畸形有何特点?	(100)
膝关节半月板损伤有哪些临床症状和体征?	(101)
创伤性关节炎有什么临床表现?	(102)

退变性踝关节炎有哪些临床表现？	(103)
什么是足球踝，有什么临床表现？	(103)
手部的骨关节炎有何临床表现？	(104)
腕舟骨缺血性坏死有何临床表现？	(104)
色素性绒毛结节性滑膜炎的典型临床表现是什么？	(105)
髌骨软化症的临床特点是什么？	(106)
滑膜性骨软骨瘤病的临床表现是什么？	(106)
什么是“O”形腿，什么是“X”形腿？	(107)
跖外翻的典型临床表现是什么？	(107)
跟骨高压症的典型表现是什么？	(108)
什么是踝管综合征？	(108)
平足的常见类型有哪些？	(109)
先天性马蹄内翻足有什么特征？	(109)

诊断与鉴别诊断篇

什么是弹进及弹出试验？	(113)
什么叫望远镜试验？	(113)
什么是髌白角及 CE 角？	(114)
什么是 Shenton 线？	(114)
小儿走路时有“鸭步”有什么临床意义？	(115)
什么是 Allis 征及“4”字试验，有什么临床意义？	(115)
股骨头缺血性坏死前期的典型 X 线表现是什么？	(116)
什么是“新月征”？	(116)
什么是扁平髌？	(116)
股骨头缺血性坏死可以分成几期，每期有什么特点？	(117)
核素检查在诊断股骨头缺血性坏死方面有何优势？	(118)
核磁共振检查（MRI）在早期诊断股骨头缺血性坏死方面有何优势？	(118)
3~12 岁儿童出现哪些表现时需要高度怀疑有股骨头缺血性坏死？	(119)
儿童股骨头缺血性坏死如何与髌关节暂时性滑膜炎鉴别？	(120)
化脓性关节炎 X 线表现有什么特点？	(120)

关节穿刺对化脓性关节炎的诊断有什么重要价值？	(121)
骨关节结核的 X 线表现如何？	(121)
儿童述说膝关节疼痛时为什么要考虑是否有髌关节结核？	(122)
类风湿性关节炎病人一般分成几期，每期 X 线表现如何？	(123)
血沉检查在类风湿性关节炎病人中有什么意义？	(124)
类风湿性关节炎病人是否类风湿因子一定阳性？	(125)
美国风湿病协会制定的类风湿性关节炎的诊断标准是什么？	(125)
类风湿因子 (RF) 阴性是否可以排除类风湿性关节炎？	(126)
HLA - B27 检查在强直性脊柱炎病人中有何意义？	(127)
严重髌关节骨关节炎病人的下肢畸形是什么样子的？	(127)
髌关节骨性关节炎病人 X 线表现如何？	(128)
髌关节发育不良患者的 X 线表现如何？	(128)
髌关节疼痛但 X 线检查正常是否一定说明没有髌关节疾病？	(129)
膝关节骨性关节炎的 X 线表现有何特点？	(129)
膝关节骨性关节炎的实验室化验检查有何异常发现？	(130)
什么是抽屉试验？	(130)
什么是研磨试验？	(131)
什么是侧方应力试验？	(131)
胫骨平台髁间棘撕脱骨折有什么临床意义？	(132)
关节镜有哪些临床诊断作用？	(133)
核磁共振检查在膝关节韧带损伤中有何重要意义？	(133)
超声波在肩关节疾病诊断中有何意义？	(134)
为什么有的病人走路时会打软腿？	(135)
走路时突然感到关节“卡住”了，提示有什么结构损伤？	(136)