



英语新起点系列  
English Restart

- ◎ 独门全面解析阅读技巧，快速攻克阅读长难句！
- ◎ 一看就懂，马上就上手，深入浅出分析各种阅读难点！
- ◎ 彻底征服英语阅读，使你能够在短期内突破英语阅读难关！

赵明 编著

# 英语阅读

## 一读就懂的

# 必胜攻略

本书四大特色，保证让你一读就懂 

- ① 全面覆盖：涵盖高考、自考英语、四六级、公共英语考试以及考研等各种考试真题，适合各类考生。
- ② 全面提升：进一步的主题式阅读学习，让学习者从方法技巧到应试实战全面提升阅读力。
- ③ 综合学习：每一篇都有英语原题、参考译文、重点单词、短语、句型。通过阅读，英语单词、语法、句型一网打尽。
- ④ 活脑训练：建立用英文思维的阅读方法，引导读者的思维方式，养成良好的阅读习惯。

Winning  
*Reading*

英语阅读  
看这本就够了！



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



英语新起点系列  
English Restart

- ◎ 独门全面解析阅读技巧，快速攻克阅读长难句！
- ◎ 一看就懂，马上就上手，深入浅出分析各种阅读难点！
- ◎ 彻底征服英语阅读，使你能够在短期内突破英语阅读难关！

# 英语阅读

一读就懂

的

# 必胜攻略

赵明 编著

# Winning Reading



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

本书兼顾英语阅读的理论 and 实战,将阅读技巧和实际练习结合起来,以快速有效地提高读者的阅读能力。第一章讲解阅读技巧和答题技巧,第二章按主题分类,用各种考试的真题演练,辅以答案和注解,轻松提高读者的阅读水平。

### 图书在版编目(CIP)数据

英语阅读:一读就懂的必胜攻略 / 赵明编著.—北京:  
机械工业出版社,2009.7  
(英语新起点系列)  
ISBN 978-7-111-27979-2

I.英… II.赵… III.英语-阅读教学-自学参考资料  
IV.H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 138218 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)  
策划编辑:余红 责任编辑:罗政军 王晓艳 版式设计:北京创智语言中心  
北京双青印刷厂印刷

2009 年 9 月第 1 版·第 1 次印刷  
170mm×240mm·14 印张·199 千字  
标准书号:ISBN 978-7-111-27979-2  
定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换  
销售服务热线电话:(010)68326294  
购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379355  
编辑热线电话:(010)88379293 88379364  
封面无防伪标均为盗版

1

## Chapter 1

### 英语阅读技巧攻略

2

阅读方法大集锦, 根据自己阅读的薄弱环节针对性地学习。

Unit

Improve Effectively Your Reading Ability

1

有效提升阅读能力

3

分节讲解部分: 详细论述每一基本方法, 教大家如何快速提高阅读能力。

#### 第一节 英语阅读的基本方法

要想提高英语阅读能力, 必须掌握正确的阅读方法和有效的阅读技能。一般说来, 学习者应根据不同的题目, 采用不同的阅读方法。下面介绍三种基本阅读方法。

4

#### 词汇是根基

阅读词汇考查的不仅是词汇的深度, 还有词汇的广度。换句话说, 考查的是学习者能不能真正地掌握和运用这个词汇、真正在上下文中理解这个词汇, 而不是考查简单、机械地记忆词汇的中文意思。词汇掌握好的同学, 阅读的时候就不会存在太大的障碍。所以, 突破英语阅读的第一关就是要突破词汇关。

重点分析

difficu  
ememb  
the e  
page  
which  
ntenc  
appear  
abando  
her old  
set  
she mo

长难句是重点

5

因为长难句的句子结构比较复杂，句子和句子之间的逻辑关系比较复杂，所以容易使学习者在读文章的时候产生理解障碍，从而直接影响对题目的选择和判断。因此，训练自身对于长难句句子结构的分析和解读能力是提高阅读做题准确率的有效方法。

具体来讲，应该更多地从语法分析的角度入手，仔细分析阅读中遇到的长难句，将这些句子挑出来，做一个专门的分类研究。

一、通过构词法猜词

掌握一些常用的词根、前缀、后缀等语法知识，对掌握生词很有帮助。

1. 常见的词根

词根	意义
arch	无
anim	生物;生命
anthrop	人;人类
aud	听
ben	好
biblio	书籍
bio	生命;生物

6

列举了常见词根以及相对应的意思

2. 常见的前缀

前缀	意义
ab-	离去;脱离
ac-, ad-, af-, ag-	进入;向前
an-	无
ante-	在前
anti-	反对;抗
auto-	自;自身
bi-	双;二
by-	在旁;附属
circum-	绕;周
co-, com-, con-, cor-	一起;共同;和
contra-	反对;相反
counter-	反对;逆

列举了常见前缀及其相应的解释

7

由新生词汇组成例句，下面还有句子解析和句型分析。

例如:

A taxicab is a public vehicle, usually equipped with a meter, for carrying passengers.

如果 taxicab 是生词，通过文中的定义——“通常装有计时器，用于载客的一种公共车辆”——可以猜测出 taxicab 的意思是“出租车，计程车”。

## 用超强阅读力,提升英语学习力

全球化进程的加快带来多方面的影响,贸易往来、资讯传递都趋向国际化。国际间的交流首先要过语言关。英语是当今全球通用的语言,学好英语也就大势所趋。时下,各种英语考证、英语考级层出不穷。面对英语考试一定要加强阅读,甚至有“得阅读者得天下”之说。

英语学习离不开阅读能力。读英语报纸、看英语新闻都需要扎实的阅读基本功。在各种考试中,阅读贯穿始终:阅读能力的考查不仅体现在阅读理解这一个题型中,完形填空也是对阅读能力的考查。因此,要想学好英语,在英语考试中拿高分,拥有超强的阅读力至关重要。

阅读的文章有各种类型,涉及不同内容,但题目难度一般是以低到高、循序渐进的。一般所提出的问题绝大部分在文章中都能找到,所以文章要通读、多读、读透,同时注意阅读速度。

本书针对此种背景而作,致力于给读者解决阅读考试中的实际问题。全书分上下两篇:上篇讲阅读方法,包括提高阅读能力的方法以及考场上的答题技巧;下篇为主题式阅读学习。下篇的文章精选自高考、自考英语、四六级、公共英语考试以及考研等各种考试真题。分门别类,以达到触类旁通的效果,每一篇文章都由英语原题、参考答案、参考译文、重点单词、词组及重点句型组成。

本书具有系统性和实用性的特点,主题鲜明,方法实用。如果读者要马上参加英语考试,可以重点学习阅读技巧,并且进行主题练习,必会取得事半功倍的效果。

可以说,本书是一本集阅读理论与阅读实例于一体的好书,旨在帮助广大读者卓有成效地提高阅读能力和得分技能,成为广大读者的良师益友,是学好英语的桥梁。

由于时间仓促以及水平有限,本书难免有不足之处,望得到各位热心读者的不吝赐教,以便本书再版时得以更正和完善。

# 目录

Contents

使用说明

前言

## Chapter 1 英语阅读技巧攻略

Unit 1	有效提升阅读能力.....	2
第一节	英语阅读的基本方法.....	2
第二节	英语阅读不可不知的禁忌.....	4
Unit 2	掌握英语阅读秘诀.....	7
第一节	正确的阅读步骤.....	7
第二节	猜词悟意.....	9
第三节	提炼主题思想.....	17
第四节	查找具体信息.....	18

## Chapter 2 主题式阅读实战,奠定扎实的阅读力

Unit 3	科学技术类.....	24
Passage One.....	24	
Passage Two.....	30	
Passage Three.....	35	
Passage Four.....	42	
Unit 4	社会生活类.....	48
Passage One.....	48	
Passage Two.....	53	
Passage Three.....	60	
Passage Four.....	65	
Passage Five.....	71	
Unit 5	经济类.....	78
Passage One.....	78	
Passage Two.....	84	

	Passage Three.....	89
	Passage Four.....	94
Unit 6	教育类.....	100
	Passage One.....	100
	Passage Two.....	104
	Passage Three.....	109
	Passage Four.....	114
	Passage Five.....	119
Unit 7	体育竞技类.....	126
	Passage One.....	126
	Passage Two.....	131
	Passage Three.....	136
Unit 8	生活健康类.....	142
	Passage One.....	142
	Passage Two.....	146
	Passage Three.....	152
	Passage Four.....	157
	Passage Five.....	163
Unit 9	生态环保类.....	170
	Passage One.....	170
	Passage Two.....	174
	Passage Three.....	178
	Passage Four.....	184
Unit 10	哲学小品文类.....	190
	Passage One.....	190
	Passage Two.....	194
	Passage Three.....	198
	Passage Four.....	204
附录	英语阅读命题规律和备考原则	
	第一节 命题规律.....	210
	第二节 备考原则.....	215



# Chapter 1

## 英语阅读技巧攻略

**阅**读是英语学习过程中非常重要的一部分。通过阅读,我们能扩展词汇量,同时提高听、说、写等能力。阅读不是单纯地浏览文字,也不是单纯地看懂文字。在阅读过程中,我们必须不断思考,才能提升阅读的技巧与速度,吸收文章的精髓,增进英语阅读能力。

### □■▶ 第一节 英语阅读的基本方法

要想提高英语阅读能力，必须掌握正确的阅读方法和有效的阅读技能。一般说来，学习者应根据不同的题目，采用不同的阅读方法。下面介绍三种基本阅读方法。

#### ◆ 一、略读

略读就是快速。目的是通过快速通读和浏览全文的方法，了解文章的大意和主旨，对文章的内容有个总的概念和印象。具体地说，略去细节部分，不花时间琢磨难句和生词，重点阅读开头段、结尾段以及每段的首句和结尾句。这些部分往往概括了文章的写作意图、主题思想以及结论。多数情况下，每段的首句或结尾句就是该段的主题句。如果文章有题目或小标题，首先通过读题目或小标题思考，从中可以猜到文章所涉及的主要内容。

#### ◆ 二、查读

查读的目的在于找出文章中某些特定的信息或回答阅读理解题所需要的事实或依据。因此，查读时，要以很快的速度扫视文章，注意与答题内容有关的词句；与内容无关或关系不大的部分则可一带而过。

#### ◆ 三、细读

细读是指为了在含有所需信息的段落或句子中找到准确的内容，重点阅读有关词语和句子，在理解其表层意义之后，对句子进行分析、归纳、推理，从而了解句子的真正内涵，作出符合逻辑的判断。

在细读中遇到不熟悉的词语，可通过联系上下文，根据有关常识、背景

知识以及利用构词规则来猜测词义。如果遇到难以理解的或结构复杂的长句,可借助语法知识,通过分析句子的结构搞清主谓关系、指代关系以及修饰与被修饰关系等,从而更为深刻准确地理解句子或文义。

不同的阅读方法适合不同的阅读目的。略读主要用于了解一篇文章的大意;寻读适合获取某些特定信息;而精读方法主要用于掌握确切的内容,深入地理解文章。在正式的阅读考试中,这三种方法都是必不可少的。

解答阅读理解题的过程,就是综合运用这几种方法的实践过程。一般可以按照以下方法来应对考试:先用略读的方法,快速浏览全文,获得总体印象,了解文章大意和中心思想;再读问题,按照问题的要求进行寻读,在有关部分找出与所需信息有关的词语、句子;为准确回答问题,还需通过进一步细读来确定正确答案。为方便起见,可用笔画出重要的词语和句子,供答题时参考。题目做完后,再快读一遍全文,体会文章大意和主题,核实与确认答案是否符合文章原意。

阅读在考试中所占比重较大、耗时长,是许多学习者出现问题比较集中的一个部分,也是学习者较为头疼的地方。一般而言,要突破阅读理解解题的瓶颈及锻炼自己阅读理解复习方法注意以下几个方面:

### 🔍 词汇是根基

阅读词汇考查的不仅是词汇的深度,还有词汇的广度。换句话说,考查的是学习者能不能真正地掌握和运用这个词汇、真正在上下文中理解这个词汇,而不是考查简单、机械地记忆词汇的中文意思。词汇掌握好的同学,阅读的时候就不会不存在太大的障碍。所以,突破英语阅读的第一关就是要突破词汇关。

### 🔍 长难句是重点

因为长难句的句子结构比较复杂，句子和句子之间的逻辑关系比较复杂，所以容易使学习者在读文章的时候产生理解障碍，从而直接影响对题目的选择和判断。因此，训练自身对于长难句句子的分析和解读能力是提高阅读做题准确率的有效方法。

具体来讲，应该更多地从语法分析的角度入手，仔细分析阅读中遇到的长难句，将这些句子挑出来，做一个专门的分类研究。

### 🔍 了解命题规律是条件

总的来讲，应该从题目的类型、题目的干扰项的设置规律这两个角度入手来摸索阅读的命题规律，从而提高自己的答题速度和准确度。

## □■➡ 第二节 英语阅读不可不知的禁忌

### ◆ 一、不忠于原文，主观选择答案

学习者对比较熟悉的题材，这时候往往容易以自己的主观看法代替作者的观点。阅读理解的各选项间干扰性很大，许多答案都有其合理的一面，但不是作者在文中要表达的观点，不是最确切的答案。所以学习者必须仔细推敲，将原文的真正含义理解透彻，用原文要表达的意思对照四个选项，选出最切合原文意思的答案。如果对原文中心思想把握不到位，跟着感觉走，想当然地选择答案，就会被错误选项误导。因此，对某一题材的熟悉虽然有助于理解文章的内容，但也容易误导学习者选择错误的答案。

## ❖ 二、阅读习惯不良

“好习惯成就大未来,坏习惯错失好机会。”好的习惯可以让我们终身受益,坏的习惯会阻碍我们前进,阅读习惯亦是如此。

阅读习惯对于提高阅读的速度和效率有很大的影响。学习者在平时的练习中应该注意养成良好的阅读习惯,同时克服以下阅读坏习惯:

### 🔍 指着单词读

很多学习者无论是在读中文还是读英文,都习惯用手或笔指着卷上的每个单词一个一个地读,这样会严重影响眼睛扫视文章的功能,从而减慢阅读速度。学习者在平时训练的时候,要有意识地离开自己的手指和笔,练习用眼睛扫读文章,从而提高阅读速度和效率。

### 🔍 出声朗读

有一些学习者阅读文章时,只有读出来才能理解,而光看的时候却一头雾水,因此即使在考试的时候也要轻声朗读。这样不仅在考试过程中会影响其他考生,而且还会被误以为是在作弊。同时,由于要把每一个单词都读出来,也影响了阅读的速度。因此学习者要在平时练习中摆脱这个习惯,学会默读。

### 🔍 摇头阅读

有的学习者习惯在阅读文章的时候,头随着视线的移动而移动,尤其是换行的时候,头转动的幅度更大。这种习惯不仅使人很容易产生疲劳,也会影响到阅读文章的速度,应该予以纠正。

### 🔍 重复阅读

有的学习者在阅读文章的时候，一旦没有读懂一个单词或者一个意群，就会不断地回到句子开头重新读，并反复地琢磨整句话的意思直到透彻地理解意思。这个习惯是英语阅读的大忌，因为这不仅限制了阅读的速度，更重要的是，如果学习者养成这种习惯，就会影响对英语文章理解的整体效率，不仅影响应试结果，而且对学习者的英语能力的长期培养也有很大的负面影响。平时我们在阅读中文文章的时候，即使有部分内容不理解也可以顺利地继续往下读，读英文的道理类似，因此重复阅读的习惯就一定要摒弃。在对每篇文章进行第一次阅读时，做到一气呵成。

### 🔍 译成母语

许多学习者没有养成良好的英语思维习惯，在阅读英语文章的过程中，习惯在脑子里先把文章翻译成中文进行理解，这样既影响了阅读速度，又可能造成理解的偏差和错误，是学习者一定要避免的坏习惯。解决方案就是要养成用英语进行直接阅读和思考的习惯，可以通过平时多阅读英文文章（包括英文报刊、杂志、英文小说等休闲读物）、多收看英文电视节目和收听英文广播节目，来给自己营造一个英语的氛围，从而形成英语思维习惯，提高英语阅读效率。

### ◆ 三、做完题缺少检查

有的学习者选出答案后想当然地认为这就是正确选项，不再检查，即使检查也是草率了事，不再看其他选项。一些细节题、推测题、判断题要在文章相关段落中找到根据，以做到准确无误。在平时的训练中，要总结适合自己的方法，发现缺点，及时纠正并在下次做题中避免发生类似错误。

## 第一节 正确的阅读步骤

解答英语试卷中的阅读部分应当掌握的最基本的阅读步骤。通常为：理清思路、审题到位、回扣原文。事实上，这也是阅读题解题的全部过程。

### 一、理清思路

阅读有先后之分。面对一篇文章，学习者应对文章总体的思路和结构有一个大概的了解，不应急于去读题目，而是应当将文章从头到尾看一遍，弄清楚文章的中心意思。这一遍阅读的目的并不是要立即找到答题所需要的信息点。

阅读要有主次之分。文章的第一段是文章的灵魂和核心，也应当是第一遍阅读的重点所在。学习者要尽量将第一段的每一句话都理解透彻，因为掌握了第一段，就已经基本了解、掌握了整篇文章的内容，至于其他的段落，可以加快速度，看得懂就看，看不懂就暂时跳过去，在不懂的地方作出记号，留待以后解决。读完文章并理清思路后就可以接着阅读试题。命题专家所设计的考卷中，题目排列的次序与文章的布局基本是相吻合的，也就是说，题目所需要的信息点在文章中应当是按顺序出现的，这一点对于基础不太好的学习者相当重要，因为学习者完全可以根据每篇文章题目的题干来推测文章大致的内容和思路。

有些学习者在把握文章思路时常常会陷入困境，虽然也从头到尾把文章读了一遍，但还是搞不清文章到底在讲什么。因此，建议学习者在第一遍阅读时注意以下几点：

1. 文章中有些信息可以忽略，例如有关职务、头衔、社会地位等补充性的说明；

2. 第一遍阅读时,可暂时不管句中破折号后所提供的旁支信息;

3. 复杂的难句看清主、谓、宾即可,其他辅助信息除非与解题有关,否则亦可暂时不管;

4. 上下文中平行对称的地方经常内容相同,所以这些互相对照的内容也可帮助学习者消除盲点;

5. 做题时应注意:因为命题时要求选项部分的语言难度要低于文章语言的难度,所以读懂选项的语言常会帮助学习者正确理解文章的内容。

#### ◆ 二、审题到位

就审题而言,要求学习者审题到位,弄清楚题目针对文章的什么内容提问。学习者在读完题目后通常会返回到文章里去寻找答案,这时又会出现另一种情况,有些学习者文章都看懂了,可就是找不到答案在哪里。出现这种情况的根本原因是学习者没有审清题意,没有弄清楚题目要求学习者在文章中寻找什么信息,因为绝大部分题目是针对文章的具体内容提问的。所以只有学习者审题到位,返回原文搜索答案时,即可圈点出相应的内容,从而缩小寻找范围,大大提高正确率。只要能在掌握文章思路的基础上做到审题到位,那么基本上所有的阅读题目都可以迎刃而解,特别是具体的细节题。

#### ◆ 三、回扣原文

即完成题目之后检查所找到的答案是否正确。设计阅读题时,选项通常是这样四种情况:第一种情况是选项和文章内容相距甚远,根本没有相交的地方,内容完全不一样,这种选项很容易就被排除掉。第二种情况是选项和文章只有很小一部分互相联系,但会有一部分学习者选这个选项,因为选项的内容文中有所提及,有一定的迷惑性。第三种情况是选项和文章有大部分内容重叠,学习者往往会选择这种选项。较之前者,这种情况的迷惑性更大,也是最危险的干扰项。第四种情况是选项和文章完全重合、内容完全相符这样的选项才是正确答案。因此在检查时,学习者要做的就是将所选的选项与文章中相应的内容作比较,看其是否能与原文重叠。

在判断选项是否能与原文重叠时,学习者常常也会感到迷惑,无法判断选项是否与原文内容完全一致,这是因为命题专家在设计考题时会使用



一些语言来迷惑学习者,从而测试学习者的英语水平和阅读能力。一般说来,命题专家最常用的有四种方式:“语言简化”、“关键词替换”、“正话反说”和“反话正说”。

“语言简化”,是命题专家命题使用语言时所必须遵守的原则。在设置选项时,四个选项的长度及句法不应有太大差异,而选项所使用的语言难度必须低于文章本身的难度。这一点对学习者大有帮助,因为学习者可以利用选项来理解文章。这一原则在所有的阅读试题中都有体现。

“关键词替换”,即在选项中把原文中的关键词替换成近义词。这是出现最频繁的命题方式,几乎每年都有一些用这种方式设置的题目。

“正话反说”,是指文中用肯定方式表述,而选项用否定方式表述,两者意义相吻合。这一命题方式在近年的试卷中也陆续出现。

“反话正说”,的命题方式是指选项用肯定的方式来表述文中用否定方式所表述的内容。

命题专家常常采用这四种方式设置考题,对学习者的进行干扰。学习者在了解这些方式后,就可以反其道而行之,利用这四种命题方式来检查所选选项是否与原文重叠。

## □■▶ 第二节 猜词悟意

在做阅读理解题的过程中,学习者所遇到的最大问题之一就是遇到不认识的单词或短语。如果一个生词或短语不影响对文章主要内容的理解,学习者便可将它忽略;但是如果生词的意思对正确理解文章很重要,就必须对词意进行猜测。

生词并不是孤立存在的,其语义与段落中其他词语的语义或具体情景有着密切的联系。一个好的作者总是要通过各种语言手段解释和说明生词的意义,揭示它与其他词、句或段在语义方面的关系。因此,阅读时要充分利用上下文线索来猜词悟意。常用的猜词悟意方法有以下几种: