

易医妙用

贾向前 李仲瑞 编著



山西科学技术出版社

责任编辑 张延河
装帧设计 君子
总编辑 郭博信
社长 王 慷

ISBN 7-5377-1311-1



9 787537 713115 >

ISBN 7 - 5377 - 1311 - 1

R · 524 定价: 9.80 元

B992
2

易 医 妙 用

贾向前
李仲瑞 编著

山西科学技术出版社

易医妙用

贾向前 编著
李仲瑞

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路 69 号)
山西省新华书店发行 黎城县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:8.25 字数:172 千字
1997 年 5 月第 2 版 1997 年 5 月山西第 2 次印刷
印数:10171—16170 册

*

ISBN 7-5377-1311-1
R·524 定价:9.80 元

前 言

余先天不足，幼年多病，弱冠之后，参加工作。劳作之中，常有力不从心之感，因受友人之影响，乃学医以广识。初意不求治人，只求治己，得康健延年足矣。詎料数年后，问病者日多，治疗者亦众，又承领导推荐上学，得以入省中医学校深造，继之又考入医专学习，从此步入此途。诊病之中，常觉中医理论之阴阳五行、脏腑经络理有未明，乃从它书中寻求答案。悉十数年，览医、卜、星、相、气功、武术、奇门、易经、术数诸书，方知中医之源在于易经。易医互参，疑难尽释，茅塞顿开，诊病之时，得心应手。

庚午秋，友人邀余为周易研究会授课，谈易理医用，乃就记录之医案、体会稍做整理，讲授数次之后，深受众人欢迎。于是大胆将讲稿复加整理修订，交出版社审阅，册成是书。管窥之见，贻笑大方，请同道正之。

贾向前

目 录

前言

第一章 易医溯源	(1)
第一节 易经溯源.....	(1)
第二节 易经探微.....	(4)
第三节 学易知医.....	(8)
一、天体自然规律	(8)
二、运动思想.....	(23)
三、认识世界的方法.....	(24)
第四节 医易一体	(26)
第二章 中医理论与易经	(37)
第一节 河图、洛书与阴阳五行.....	(37)
第二节 太极与阴阳五行	(43)
第三节 太极、先天八卦与中医.....	(48)
第四节 先天八卦	(51)
一、经脉的循行与先天八卦.....	(55)
二、先天八卦与灵龟八法.....	(56)
三、辨证论治.....	(58)
四、人身的正常体态与先天八卦.....	(59)
第五节 后天八卦	(60)
第六节 中医理论形成与易经	(65)
一、阴阳五行源于河洛、太极	(66)

二、气之认识源于太极·····	(67)
三、经络、诊断学说源于先天八卦,归于 6 爻·····	(68)
四、脏腑功能源于后天八卦及 6 爻·····	(68)
五、病理、治疗原则源于六十四卦 ·····	(69)
第七节 寿命与卦象 ·····	(71)
第八节 生殖机能与太极八卦 ·····	(83)
一、乾健坤宁,阴阳水火法太极 ·····	(83)
二、天地未判,坤离精血分男女 ·····	(88)
三、无妄之疾,禁药分经以养胎 ·····	(89)
四、大衍之数,父母阴阳,未生之先定男女·····	(91)
第三章 八卦诊病 ·····	(97)
第一节 五行学说 ·····	(97)
第二节 外感与阴阳调节 ·····	(99)
第三节 诊脉的部位与卦象·····	(104)
第四节 身体的八卦定位·····	(108)
第五节 面部八卦·····	(113)
第六节 眼部八卦分区·····	(116)
第七节 手掌八卦分区与意义·····	(121)
一、遗传素质 ·····	(122)
二、现在的身体状况 ·····	(128)
第八节 干支与疾病的关系·····	(129)
第四章 治疗 ·····	(141)
第一节 针灸·····	(141)
一、针刺手法与针具 ·····	(141)
二、灵龟八法 ·····	(143)
三、飞腾八法 ·····	(147)

第二节 推拿、按摩与八卦	(150)
第三节 中药与八卦	(150)
一、药物名称与卦象	(150)
二、药物名称笔画数与卦象	(152)
第四节 方剂与八卦	(155)
一、处方中药物的数量关系	(155)
二、处方中药物的剂量及总量问题	(158)
第五节 气功治疗	(164)
一、太极周天功	(164)
二、八卦座垫静练法	(166)
第六节 经络、穴位与八卦	(168)
第五章 用起卦的方法判断疾病	(170)
第一节 起卦方法的实质	(170)
第二节 按节气判断法	(171)
第三节 按月判断法	(173)
第四节 按日判断法	(175)
第五节 按时辰判断法	(178)
第六节 按年、月、日、时判断法	(179)
一、京房八宫卦系爻象全图	(180)
二、浑天甲子定局	(188)
第七节 其他判断疾病的方法	(192)
一、按动作、表情判断疾病	(193)
二、按声音判断疾病	(194)
三、按字数判断疾病	(195)
四、按方位判断疾病	(196)
五、按颜色判断疾病	(196)

第八节 八卦测病的一些规律·····	(198)
第九节 八卦测病中一些常用语含义·····	(205)
一、官位 ·····	(205)
二、世应 ·····	(206)
三、数用先天,官用后天·····	(208)
四、官鬼 ·····	(209)
五、变爻 ·····	(211)
六、动则有占、有象·····	(211)
七、多种方法互相映证 ·····	(213)
第十节 古人八卦诊病总结·····	(215)
《卜筮全书》选摘·····	(215)
《阐微精要》选摘·····	(219)
《天玄赋》选摘·····	(221)
《卜筮元龟》选摘·····	(222)
《火珠林》选摘·····	(222)
《海底眼》选摘·····	(223)
李淳风认识选摘·····	(223)
《洞林秘诀》选摘·····	(224)
孙臆断疾病歌·····	(224)
孙思邈论医歌·····	(225)
余兴国论家人占病·····	(225)
附:八卦治病案例选 ·····	(226)
例1 泽火革卦 脑肿瘤(星形细胞瘤)·····	(226)
例2 天地否卦 脑溢血 ·····	(230)
例3 风地观卦 脑溢血 ·····	(233)
例4 风地观卦 乙型肝炎 ·····	(234)

例 5	天地否卦	乙型肝炎		(236)
例 6	火雷噬嗑卦	胃痛(未见病人)		(239)
例 7	风火家人卦	胃痛(未见病人)		(240)
例 8	火雷噬嗑卦	高烧不退		(241)
例 9	巽卦	扁桃体发炎(未见病人)		(241)
例 10	地山谦卦	视力减退		(242)
例 11	震卦	抽风(未见病人)		(243)
例 12	泽山咸卦	口干不能食(未见病人)		(244)
例 13	火水未济卦	荨麻疹		(245)
例 14	风火家人卦	痔疮		(246)
例 15	山风蛊卦	胆囊炎 胆结石		(246)
例 16	地水师卦	扁桃体淋巴结肿大 口疮		(247)
例 17	火泽睽卦	角膜炎		(248)
例 18	风火家人卦	夬卦 姤卦 胃痛		(249)
例 19	雷泽归妹卦	溶血性贫血		(249)
例 20	雷泽归妹卦	头晕 腰膝酸软		(250)
例 21	山火贲卦	食道癌(未见病人)		(250)
例 22	风水涣卦	肾小球肾炎		(251)
例 23	火地晋卦	糖尿病		(252)

第一章 易医溯源

第一节 易经溯源

易经产生的年代极其遥远。据史书记载，上古结绳记事，燧人氏始做图。伏羲氏仰观天象，俯察地理，观察自己身体的结构、形态，同时结合其他动植物的形态、花纹、构成、活动，加以完善，从而制成了八卦。易经是中华民族智慧的结晶。

从远古时代起，我们的祖先就生活在黄河流域，即现在的河北、河南、陕西、山西、甘肃一带，考古发现的半坡文化遗址、仰韶文化遗址就证实了这一点。古人生存的这些地方，离海洋比较远，属于内陆性气候；有比较明显的寒、暑周期变化，形成了以野生植物为主的饮食结构，而野生植物的生长具有一定的生长周期，受气候的影响比较大，所以水、旱、虫等灾害都可能影响生长。随着生产力的发展，出现了栽培植物，它们的生长、收成，刺激人们寻找某种自然规律。在漫长的岁月里，古人不断地探索，最后终于发现了日、月、星辰移动、变化是气候变化的根源。春秋时代的古人已经认识到“毕星好风，箕星好雨；月之从星，则有风雨”，孙子兵法中有“发火有时，起火有日，时者天之燥也，日者月在箕、壁、翼、轸也，凡此四宿者，风起之日也。”

经考古发现的殷商卜辞里，很大一部分是有关气候变化的记载。如“乙酉卜，贞，及兹二月份有大雨；今日壬亡大雨；自今辛至来辛亡大雨”等等。

东汉的王充在《论衡》中有这样的记载：“孔子出，使子路赍雨具，有顷，天果大雨；子路问其故，孔子曰：‘昨暮月离于毕。’后日，月复离于毕，孔子出，子路请赍雨具，孔子不听，果不雨，子路问其故，孔子曰：‘昔日离其阴，故雨；昨暮离其阳，故不雨。’”从此可以看出，孔子这位易学大师对天象与气候的关系有很深的了解。

我国古代人民对天象的变化非常重视，而且天文知识非常普及。清代的学者顾炎武曾说：“三代以上，人人皆知天文，七月流火，农夫之辞；三星在户，妇人之语；月离于毕，戍卒之作；龙尾伏辰，儿童之谣。”观察的普及也就弥补了观察仪器的落后。

随着社会的进步，对天象的观察由不定期，进化到定期，由众人发展到专人。观察的内容也由单纯地观察天象发展到观察动植物的形态、表现等等。而专业从事这一类工作的人就是古代的“卜史”，也就是我们常说的“巫”。从“巫”字的写法可以知道“巫”的重要作用。“巫”字上面一横代表“天”，下面一横代表“地”，中间一竖代表“巫”，两边的两个人代表男人和女人。也就是整个家庭、民族、集团、社会、国家，那时的“巫”决不同于我们现在农村中骗人的“巫婆”、“神汉”。历代社会对于“巫”的要求是很高的，他们必须上知天文，下知地理，中知人事，了解天气的阴晴雨雪、地震、泥石流、洪水等等；人生活中的婚丧嫁娶、收获、耕种、出征打仗及人生了病的头痛脑热、治疗情况、预后等。“巫”当时所起的作用等同于我们现在随处可

见的咨询机构或服务机构，即管天的气象台，管地的地震局、水文地质队，为人治疗疾病的医院等。

古代的“巫”(卜史)们所干的工作，在今天的人看来是简单、愚昧的，但是，他们是我国历史上最早产生的知识分子阶层。在长期地观察活动中，他们对天神是否存在以及是否有意志，认识的比任何人都要清楚。他们在占卜中与其说是祈求神佑，不如说是在捕捉证候，专心致志地搜寻事物可能发生变化的前期征兆；与其说是在占卜问天，不如说是根据前人遗留的占卜记录，用自己的脑筋推测卜卦与可能发生情况的对应程度。上古的统治者相信占卜，相信预测，这种愚昧的结果造成了一个严格的科学验证程序，即由“卜史”们建立了严格的卜卦——对照——改进——再卜卦——找出规律的过程。随着时代的推移，产生了八经卦，产生了六十四卦，产生了易经。

夏代“易”已经成形，名曰“连山”，是六十四卦的形式，比上古伏羲氏的八卦已进了一大步。

连山易以山为首，其形象如同山中出纳之气，接地接天而得名，但卦象的表述方式还很原始，词汇也不太多。论述连山易的著作现已失传，今人无法知其全貌。

商代也有同类书，名曰《归藏》，以“坤”为首章，谓万事莫不归藏于其中。可惜《归藏》也失传了。

连山、归藏可以说是周易的前身。殷周交接之际，周室古人在连山、归藏的基础上，重新演释八卦，排定六十四卦，后人将周代排定的六十四卦称之为“周易”。

六十四卦，为什么名称有“连山”、“归藏”、“周易”的不同，可以认为与社会活动的进步及生存的环境有关。人是由低级到高级一步步进化来的，无论是非州的古猿，还是云南的元谋

猿人，陕西的兰田猿人，以及北京猿人，最初都是生活在山洞里，与野兽为伍，因此连山产生的年代最早。中华民族的祖先尧、舜、禹，都是活动于现在的山西、陕西、河南一带。传说中的大禹治水“劈开灵石口，空出晋阳湖”，至今仍在山西一带流传。禹所建立的夏朝，定都就在现在的中条山附近，中条山是山区，因为人的衣食住行都离不开山，故连山易以山为首。这是最直接的认识。

归藏易则不同，它以“地”为首，传说中是商人所发明的。商代祖先活动的地区以河南为中心，河南是平原地带，在平原生活接触到的是一望无际的土地，因生活所需皆取自其中，因此，六十四卦首重于地。无论连山还是归藏，都是生产力低下，对自然环境依赖的表现。

周易则与连山、归藏大不相同。人们已从简单地靠天吃饭，靠大自然的恩赐中部分摆脱出来，认识并掌握了自然界的一些规律，并认识到天地、阴阳二气是万物生存的基础。所以周易的六十四卦起首是乾坤 2 卦，这一认识与连山、归藏的认识有了本质上的区别，已从被动的依赖进化到了能动的掌握。当然这个过程是非常漫长的。

第二节 易经探微

易经蕴含极其深广博大，它堪称我国古代自然科学、哲学、社会科学的总汇。它渗透到我国古代所有的学科领域，如天文学、地理学、气象学、历法学、数学、文学、史学、哲学、教育学、民俗学、心理学、伦理学、医学、体育学、武术学、气功学、军

事学、物理学、生物学、未来学(先知学、预知学、预测学)等。所有这些学科都和易经结有奇缘,而中医学与易经更是水乳交融,密不可分。中医经典《内经》可以说就是易经的医学别传。

易经不仅对我国文化有着深刻的影响,而且对世界文化的影响也非常大。如被誉为现代电脑始祖的18世纪德国数学家莱布尼茨,就是受易经伏羲六十四卦启发,提出了二进制的计算方法,成为信息革命的先驱。稍晚于莱布尼茨的科学家波尔,也从易经获益而在量子力学理论方面取得成就。他把“太极图”刻在国王授予他的勋章上,作为他家族的族徽,足见其对易经的深刻崇拜。进入20世纪以来,人类在自然科学及边缘科学方面的理论和实践成就,也无不与易经有所关联,如量子八重态、元素周期表(8个主族,预测元素的存在)。中国留学生刘子华在英国留学期间,曾运用八卦宇宙理论结合现代的天文参数进行研究,提出了太阳系存在第10颗行星的假说,而这一假说,已在1987年被美国国家宇航局的“先驱者号”宇宙飞船探测证实。中外生物遗传密码(4对碱基双螺旋结构)、混沌理论、分形几何、一元数学、物元分析、天地生偶次序、地球经络穴位结构、耗散结构理论、系统论思想、整体观念、节奏观念、全息理论、相似理论、互补原理、和谐原则、阴阳中和理论等都与易经有关。就连当代科学巨匠,相对论的发明者爱因斯坦,诺贝尔奖获得者杨振宁博士,也认为他们的成就与读易经有关。

易经何以能与诸多领域发生关系?何以能对诸多领域有指导作用?易经的实质是什么?众说不一。有人认为它是一部哲学书;有人认为它是一部卦书,属于迷信;有人认为它是古代奴隶起义的记录;还有人认为它是一部“宇宙代数学”。但

易经到底是讲什么呢，让我们看一下孔子的认识。

孔子所做的《易传》中对“易”的起源作了解答：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之纹与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始做八卦”。易经的作用是“与天地准，故能弥论天地之道”；易经的特点是“易则易知，简则易从，变动不居，周流六虚”；易经的内容是“变易，不易，周易”，这些就是易经的本质，也是八卦的本质。要了解易经，首先必须了解易经的组成。

打开易经，仔细的看一下，就可以看出，易经从大的部分可以分为两部分：一为有文字之易，也就是孔子所著的《易传》，六十四卦的卦辞、爻辞；另一部分就是无文字之易，包括先天八卦方位图，先天八卦次序图，六十四卦方图、圆图，后天八卦图，后天六十四卦图，以及再上溯寻到的河图、洛书、太极。名为易经，所谈的却是“卦”，那么，“易”与“卦”的含义是什么？

中国文字的特点是象形，从象形的意义上分析，“易”字上面是一个“日”字，下面是一个“勿”字，而“勿”字在古代是代表“月亮”。“易”又含有“变化、动”的意思，从象形及字义上可以看出“易”是研究太阳、月亮运动所引起的各种变化的。

再看“卦”字。卦字由左右两部分组成，左半部分是“圭”，右半部分是“卜”。汉代许慎所著的《说文解字》认为“圭声，从卜”。那么，“圭”又是什么意思呢？古人有“立圭表八尺，以观天下”，“立端于始，表正于中，推余于终”。“圭”是一由土堆成的高台，东、西、南三面开口，以便古人在早、中、晚三时观察日影。而“卜”的原义则类似于现代气象台的风向标，一根高杆，上面悬一横杆，二杆交叉，用来测量不同时间内日影的长短。

后来古人又做了改进，改为在长杆上用长绳系定一重物，以长杆与重物来定日影，这就是“卦”字的本义。由此可知，“卦”与“易”皆代表古人对天体、太阳、月亮的观察，并无丝毫迷信成分在内。

可以认为易经是古人研究日、月变化的学说。易经中，孔子所著的《易传》及周公所著的《六十四卦》“卦辞、爻辞”中关于“日”的记载就很多，如乾卦“大明始终，六位时成”，而“大明”就代表太阳。《礼记·礼器》中记载：“大明生于东，月生于西。”《豫卦》：“天地以顺动，故日月不忒。”《恒卦》：“日月得天而能久明。”《晋卦》：“明出地上。”《明夷卦》：“明入地中，明夷。”而“夷”则是我国对外地、外国的通称。《萃卦》：“己日乃孚”。《丰卦》：“丰，大也，明以动，故丰”；“日中则昃”。《离卦》曰：“离，丽也，日月丽乎天，重明以丽乎正”，“明两作”，九三“日昃之离，不鼓缶而歌”。

在古代艰苦的环境下，人们感受最多的就是太阳的出没，以及由此引起的气温变化。故易经中把太阳的出没作为计时单位，使用很普遍，而且古人也总结出了年的周期，以及连续记日的方法。如《蛊卦》：“先甲三日，后甲三日。”《巽卦》：“先庚三日，后庚三日。”这就是后世十干记日法。而《复卦》：“反复其道，七日来复”是时间，“雷在地中，复”是原因，“先王以（冬）至日闭关”则就是地球公转的周期。还有如《大畜卦》“日闲舆马”；《益卦》“日进无疆”；《震卦》“震来虩虩，勿逐七日得”；《既济卦》“六二，妇丧其茀，勿逐，七日得，六四，繻有衣袽，终日戒”等等。

在易经中“天”是自然界客观规律的代名词。易经的卦辞一共 500 多字，而不算解释卦名，提到“天”的有 40 余处，提到