



王雨三

# 治病法轨

成如先生所言：凡百病症，不外阴阳

里虚实以辨，则凡百病情无所逃遁于心中矣。是书注重脉理以立言，以脉理为



医者至切至要之法。

王雨三 著 武国忠 点校

学苑出版社

王雨三是我国清末民国时期一位知名医家。先生善于运用脉法辨治疾病，临证精于八纲辨证，而四诊中最重者是脉理。处方用药为时医所仰。

# 治病法軌

成如先



言

氣血表里虛實之偏勝

王雨三 著 武國忠 点校

里虛實以辨明之，則

目中矣。是書注重

醫者至切至要之法。

不外陰陽

行陰陽氣血主

學苑出版社  
所趨適于

以脈理為



## 图书在版编目(CIP)数据

治病法轨 / 王雨三著; 武国忠点校. —北京: 学苑出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5077-3389-1

I. 治… II. ①王…②武… III. 脉诊-研究  
IV. R241. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 108716 号

责任编辑: 陈辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www.book001.com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public.bta.net.cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印刷厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 7.125

字 数: 172 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 16.00 元



## 序

王雨三（1877～1945），江苏太仓县浏河北三里桥人，字汝霖。

王雨三先生二十岁时家中连遭横祸，五年间家中五人均因身染微疾被庸医延误而亡故。后来先生本人复病噎膈误诊，服药后病情反而加剧，于是他更知庸医不足恃，自己寻得古方，服之而病愈，自此雨三先生立下了以医济世之志，奋发攻读，博览医书，上自《内经》、《伤寒》、《金匱》，下至历代先贤著述、东垣丹溪之心法，旁搜博览，无不遍攻而贯通之，数年寒窗，乃通岐黄之秘，遂悬壶家门，为民诊病。其于脉理，独具见解；其治病，或补虚，或扶正祛邪，或攻补兼施，无不处人以顾全元气

随着医道日渐见长，四方求治者沓至，然而先生总觉得学识浅陋而心中慊然，每治一病如服药而不见效者即赧然，引以为极大耻辱，由是更加发愤研究，寢食俱忘，心得独到。由《内经》中“人迎紧盛伤于风，气口紧盛伤于食”而悟得阳盛阴虚、阴盛阳虚，亦能于左右手之脉息中辨别之。再于古人谓“左半身属血，右半身属气”悟得左手脉以候血之虚实，右手脉以候气之虚实。先生能以至微、至渺、至繁、至杂茫无所自之道阐而为至显、至明、至简、至易之法，其处方用药每似不合于病，然最终无不应手而愈。久之，先生医术越来越高，名气也越来越大，从而也引起了一些同行的妒嫉和忌恨，而他却无介于心，并说：“我之为医，非为衣食计，盖为济世而活人也，于医术必求精当，治病不期侥幸。”因此他精察脉理，探本求源，力学善悟，胆大心细，识人所不能识





## 治病法轨

之病，用人所不敢用之药。例如治盗汗用麻附细辛汤加人参，治久泄用麻黄汤加人参，这是常人所畏而他却试无不验。

先生曾在上海兴办“王雨三大药房”，自制中成药达500余种，规模之大，影响之广，当时沪上首推。后因军阀混战，被迫停业。旋即返里，与药师等人将残存之中草药再行加工炮制，为乡民服务。遇贫病者，不但不取酬反而送以药。

先生于花甲之岁因积劳而得足疾，行走不便，遂在行医之余潜心著述，以期留诸后世，启示后人，于是有了积先生数年心血的著作《治病法轨》。其中“辨阴盛阳虚、阳盛阴虚”、“辨气血虚实”等篇实为首创，并能以实例一一详细辨之。唐文治先生为之所撰的序文中是这样评价这部医书的：“察君撰是书，宗旨厥有数善；辨明阴阳气血、表里虚实，其善一也；排除一切偏颇之说与专尚攻伐之法，以正医学规矩准绳，其善二也；审察脉法经络，可洞瞩九脏受病之由，用专达之药治之，其善三也；考证诸凡似是而非、疑难变幻、医书所未载明而无治法者，析其奥突摘抉元神，其善四也。此四善皆由数十年经验而来，非空论可比。”

王雨三先生与原中国道教协会老会长著名仙学大师陈撷宁先生是莫逆之交，书成后曾经赠阅给陈先生一册，陈先生在此书中做了很多的圈点，非常有意义，并以此指导胡海牙先生，后由胡海牙先生珍藏至今。为惠及更多后学，雨三先生嘱托我一定要将此书点校出版。此次点校即以陈先生批注本为底本（为保持原书原貌，旁注眉批未排录，待修订时整理加上），并参考中医科学研究院图书馆所藏的第二次印刷版中的勘误，校正了一版中的很多错误。因没有更多的版本参考，也希望广大读者指正，在便进一步修改完善。

武国忠

2009年3月5日写于北京听息雅室





## 前 言

王雨三（1877～1945），江苏太仓人，字汝霖，我国清末民国时期知名医家。王氏本业农，因弱冠时其家人染微疾，屡为庸医所误治而殆，自身也因病噎膈延医服药反而加剧。后自购医书潜心钻研，黄帝岐伯传世之经、仲景论述之作、东垣丹溪之心法等历代名家医著，无不遍攻而贯通之。王氏临证精于八纲辨证及脉诊，认为百病不外阴阳、气血、表里、虚实之偏胜而致，如能将阴阳、气血、表里、虚实明辨，则凡百病情皆了如指掌，用各经之温寒补泻以治之，病未有不相应者。初只为亲属诊治，后四方求治者沓至，乃出以应诊，活人无数。年逾花甲时，积数十年临证心血著成《治病法轨》三卷，医理翔实，通俗易懂，以期流传诸世，启发后人，挽救生灵。他的著作是发掘整理中医学的宝贵资料，对研究近代中医学术思想和发展史具有重要意义。

《治病法轨》上卷是王氏对诊法、辨证、用药、时弊等之论说，论述密切结合经典医理及临床实践，精湛允当。王氏精通《黄帝内经》、《难经》、仲景《伤寒杂病论》等经典医著，并有独到的见解。由《内经》中“人迎紧盛伤于风，气口紧盛伤于食”而悟得阳盛阴虚、阴盛阳虚，亦能于左右手之脉息中辨别之。再于古人谓“左半身属血，右半身属气”悟得左手脉以候血之虚实，右手脉以候气之虚实。以至微、至渺、至繁、至杂茫无所自之道阐而为至显、至明、至简、至易之法。对于内伤症中多见的阴盛格阳、阳盛格阴，“遍阅古人之书，未有说明的确之见证。难经虽亦有辨阴盛阳虚，阳盛阴虚之证，其云浮之损小，沉之实大，故曰阴盛阳





## 治病法轨

虚。沉之损小，浮之实大，故曰阳盛阴虚。此属心肺虚而肝肾实，肝肾虚而心肺实。只可以用补阳配阴、补阴配阳之法，非可用作汗下者也。”并创权衡图，生动形象地诠释了阳盛阴虚、阴盛阳虚与脉诊关系并辨证用方药之法。王氏强调“治病必须精明四诊并脏腑经脉，方可得其根源，庶不致误人性命，即内经所谓治病必求其本也”，在《辨气血虚实》、《论望闻问切》、《辨脉形与主病》、《舌诊》等篇对诊断方法、辨证要点进行了详尽的介绍。同时针对时医偏好用寒凉攻伐之药、辨证不明屡屡误治、死守个别医家教条等弊端，多处痛斥并予纠正，阐明“治病须顾元气”、“治湿非独利小便可去”、“治病必求其本”等观点。在《论外感风寒不可泻肺》、《舌黑与烦躁医必以为实火辨》、《辟虚不受补》、《世人误以回生再造丸作人参再造丸以为补药说》等篇章亦有很多相关论述。

《治病法轨》中卷治验，为王氏数十年临床效验之精华荟萃。对中风、劳损症、鼓胀、噎膈症、怪病等常见病、疑难病的病因病机、辨证诊治等进行了详细论述，并举病例加以说明。王氏云：“我之为医，非为衣食计，盖为济世而活人也，于医术必求精当，治病不期侥幸。”因而精察脉理，溯本求源，勤学善悟，胆大心细，其处方用药每每似不合于病，时人哗然，其他医生更是谤之，然无不应手而愈。如以麻附细辛汤加人参治疗顾锡荣盗汗、麻黄汤加人参治疗瞿祥卿子久泻等皆为当时骇世之举，却均效如桴鼓。又如一例：治茜泾金旭堂之子，年约二十左右，患头痛症。医用辛散药，即身热如烙，而头痛反甚，医者尤不知为误，再以羌独二活、细辛、蔓荆子等辛散之猛烈药服之，顿时头脑如裂，呼号欲绝，目珠血赤而凸出寸许，眼皮几裂，睛几脱窠，且已不识人，危险极矣！王氏见之颇为惊异，切其脉浮散且濡，知肝





肾虚极之证也。即用大剂地黄饮子，除菖蒲之辛散，加杞子以大补肝肾。一剂而神识清，口能言，目珠亦渐收。三剂而目珠平复如初。王氏辨证论治之精准，多如此例，可见其医术之高明。

《治病法轨》下卷为证治扼要。开篇即言“大凡右手脉盛于左手者，谓之阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死，并忌利小便、一切破血伤阴之药。左手脉盛于右手者，谓之阴盛阳虚，汗之则愈，下之则死，并忌破气泻肺、一切消导攻伐之药。总之脉有力有神可胜攻，无力无神必须补。此乃治病之扼要妙法，亦即经所谓知其要者，一言而终之意也”。然后对外感风寒湿燥证、各经火证、头面疾病、汗症、腰痛、痹症、耳鼻喉科、妇人杂症、小儿科等等常见病症、常见症状的病因病机等引经据典进行说明，鉴别诊断并指导用药。卷后尚有文中常用方剂的详细组成、用量、用法等以便读者查询应用。王氏对于家贫无力购贵药者，便想方设法从药性入手以价贱而性同者代之，其效能亦不逊贵药。总结出以红参、黄芪倍用代人参之补气，石决明、钩藤、薄荷等多倍合用代羚羊角之凉肝熄风，倍用黄连代犀角之清心解毒等宝贵用药经验，对指导现代临床用药也有很高的参考价值。

王氏之《治病法轨》三卷为其毕生心血之精华，注重临床实践，论述深入浅出，形象生动，易于理解掌握。所记载的方剂多为王道古方，便于初学者入门，部分也可供非学医者根据病情症状寻方索药。书中反复强调要辨证明确，不可见病治病，连书后所附药方均无主治病症，也为提醒医者勿仅以方治病，须察病辨证明确后选方用药之意。王氏之著作具有很好的临床实用价值，对理论与临床的结合亦有不错的示范作用。







## 治病法轨

### 点校说明：

1. 《治病法轨》底本为民国三十年（1941）上海中医书局出版的《治病法轨》。为保持原貌，对于每部书的内容不删节，不改编，只做标点、句读和校勘，对于较少数难懂字句，做了简明的注音和训释。为检索方便起见，对目录标题略作调整。

2. 原书系繁体字体，今一律易为规范的简化字；通假字或异体字，或径改，或保留，并在点校栏中加以说明；原书系竖排本，现易为横排本，依照惯例，书中的“右”或“左”，一律改为“上”或“下”字。为保持原著原貌，药名、处方以及用量，原则上照原书不改；为尊重作者处方原样，书中出现犀角、牛黄等国家级保护动物药，仍予保留，读者临证时可处以相应的替代品；古人引书往往撮要旨而删繁节，作者在引用他著在实质上没有重要差别，不影响文义者，一律不予校补以保持原貌。

点校者

2009年5月





## 目 录

凡例 .....	(2)
唐序 .....	(5)
秦序 .....	(6)
何序 .....	(8)
自序 .....	(11)

## 治病法轨上卷

辨阳盛阴虚、阳虚阴盛 .....	(13)
辨气血虚实 .....	(15)
平则无病，不平则病论 .....	(17)
权衡图说 .....	(20)
论望问闻切 .....	(21)
内经分配脏腑诊候图 .....	(22)
脉法刍言 .....	(24)
辨脉形与主病 .....	(25)
左右两手脉候用药补泻法 .....	(26)
脉之部位相生相克 .....	(28)
附李士材四言脉诀 .....	(29)
验舌 .....	(33)
外感内伤辨并治法 .....	(35)
论外感风寒不可泻肺 .....	(40)
治病须顾元气 .....	(42)





## 治病法轨

- 毋盛盛，毋虚虚，而遗人夭殃；毋致邪，  
毋失正，绝人长命论 ..... (44)
- 辟虚不受补 ..... (45)
- 辟补牢其邪 ..... (48)
- 论治寒与热 ..... (49)
- 论治风寒不可用寒凉 ..... (50)
- 论治病必求其本 ..... (50)
- 论至虚有盛候 ..... (51)
- 论人参之功效 ..... (52)
- 论附桂八味丸之功效 ..... (52)
- 舌黑与烦躁医必以为实火辨 ..... (53)
- 口燥与大便秘，小便赤，医皆以为实热论 ..... (55)
- 桂枝下咽，阳盛则毙；承气入胃，阴盛以亡说 ..... (56)
- 产后伤寒论 ..... (57)
- 小儿纯阳之体论 ..... (58)
- 白痞忌用表药说 ..... (59)
- 论治湿非独利小便可去 ..... (60)
- 论急则治其标之非 ..... (61)
- 牛蒡子枳实枳壳并论 ..... (62)
- 甘温与苦寒并论 ..... (63)
- 论用热度表验病人之寒热 ..... (65)
- 论十剂缺少升降二法 ..... (66)
- 论吴鞠通误认风温温热等症在肺，用泻肺以害人 ... (67)
- 气有余便是火辨 ..... (70)
- 世人误以回生再造丸作人参再造丸以为补药说 ..... (72)
- 2 医说 ..... (73)





## 治病法轨中卷

(一) 论中风 .....	(74)
中风治验 .....	(75)
风痺危证治验 .....	(75)
瘫痪宿病治验 .....	(76)
火旺血枯类中治验 .....	(76)
中风寒湿以成痺症治验 .....	(77)
中痰类中治验 .....	(77)
(二) 论劳损 .....	(77)
劳损症治验 .....	(79)
五脏俱损之极危症奇验 .....	(79)
童子癆之危症治验 .....	(80)
又童子癆之危症治验 .....	(81)
久咳吐血致成劳损危症奇验 .....	(81)
久咳成劳危症奇验 .....	(82)
(三) 论鼓胀 .....	(82)
鼓胀治验 .....	(84)
单腹鼓危症奇验 .....	(84)
又单腹鼓危症治验 .....	(85)
气虚胀满致成单腹鼓危症治验 .....	(85)
血鼓单腹鼓治验 .....	(86)
(四) 论噎膈 .....	(86)
噎膈症治验 .....	(88)
痰膈宿病奇验 .....	(88)
酒膈病治验 .....	(89)





## 治病法轨

- 又酒嘔危症治验 ..... (89)
- 痰饮成嘔奇验 ..... (90)
- 水逆成嘔奇验 ..... (90)
- (五) 论阴盛格阳、阳盛格阴** ..... (90)
- 阴盛格阳治验** ..... (93)
- 心如热油煎之大热证用大热药奇验 ..... (93)
- 亡阳危症奇验 ..... (94)
- 阴盛格阳证误治致死 ..... (94)
- 阴不恋阳，阳亡于外之治验 ..... (95)
- 肾虚真阳散越之危症治验 ..... (95)
- 误治阴盛格阳证之因果 ..... (96)
- 阳盛格阴证治验** ..... (97)
- 四肢厥冷，呃逆，气将断绝之危症，奇验 ..... (97)
- 战栗腹痛昏晕之危症奇验 ..... (98)
- 热深厥亦深之危症治验 ..... (99)
- 阳盛格阴证死而复活之奇验 ..... (99)
- (六) 论通因通用、塞因塞用** ..... (100)
- 通因通用法治验** ..... (100)
- 久泻危症用神奇法治愈 ..... (100)
- 盗汗用神奇法治愈 ..... (101)
- 久泻用大承气汤奇验 ..... (102)
- 十余年之休息痢奇验 ..... (103)
- 身热多汗用发汗药奇验 ..... (103)
- 崩久不止用活血去瘀法奇验 ..... (104)
- 塞因塞用法治验** ..... (104)
- 胸膈满闷，得食即胀，用大补治愈危症奇验 ..... (104)





又胸脘突起用大温补治验 .....	(105)
大便秘结用温补法治验 .....	(106)
又大便秘结之奇治法 .....	(106)
<b>(七) 论上病治下、下病治上 .....</b>	<b>(107)</b>
<b>上病治下法 .....</b>	<b>(108)</b>
双目年久失明奇验 .....	(108)
耳鸣如开炮之危症奇验 .....	(108)
头顶凸起之危症奇验 .....	(109)
阴虚头痛误服辛散药，目珠突出寸许，奇验 .....	(110)
阴虚头痛服辛散致死 .....	(110)
咽喉闭塞危症用温补下元奇验 .....	(111)
神昏不语之危症奇验 .....	(111)
<b>下病治上法 .....</b>	<b>(112)</b>
关格症用清上法奇验 .....	(112)
小便不通用升提补上药奇验 .....	(113)
两足痿废用清上法奇验 .....	(113)
<b>(八) 论怪症 .....</b>	<b>(114)</b>
<b>怪症治验 .....</b>	<b>(114)</b>
胸腹间有鼠奔窜奇验 .....	(114)
暖气如爆竹声奇验 .....	(115)
胁间若有蕉叶扇煽动危症奇验 .....	(116)
视物颠倒危症奇验 .....	(116)
腹中蚓鸣鼠奔之奇症治验 .....	(117)
骨节鸣响之奇症治验 .....	(117)
又骨节鸣响之奇症治验 .....	(118)
胸有冰块之奇症治验 .....	(118)





## 治病法轨

- 鼠舐龟头奇症治验 ..... (119)  
心如捶击刀割危症奇验 ..... (119)

### 治病法轨下卷

- 证治扼要 ..... (120)  
风寒之证 ..... (120)  
暑湿之证 ..... (121)  
燥证 ..... (121)  
火证 ..... (121)  
心与包络火 ..... (122)  
心与包络经之泻火药 ..... (122)  
肝胆火 ..... (122)  
肝胆经之泻火药 ..... (122)  
脾胃火 ..... (123)  
脾胃与大肠之泻火药 ..... (123)  
肺与膻中火 ..... (123)  
肺与膻中之泻火药 ..... (124)  
肾与小肠膀胱之火 ..... (124)  
肾与小肠膀胱之泻火药 ..... (124)  
食积发热 ..... (124)  
气虚发热 ..... (125)  
阴虚发热 ..... (125)  
阴盛格阳 ..... (125)  
头痛 ..... (126)  
外感内伤辨 ..... (126)  
头晕 ..... (127)





中寒 .....	(127)
中暑 .....	(128)
中暍 (即中热) .....	(129)
霍乱 .....	(129)
瘟疫 (瘟疫瘧螺瘟 大头瘟 虾蟆瘟) .....	(130)
大头瘟 .....	(131)
虾蟆瘟 .....	(131)
泄泻 .....	(132)
自汗 .....	(132)
盗汗 .....	(133)
黄疸 .....	(133)
痰饮 .....	(134)
痧疹 (见小儿科门) .....	(135)
咳嗽 .....	(135)
疟疾论治 .....	(137)
湿温症 .....	(139)
痢疾 .....	(139)
目疾 .....	(141)
目翳遮睛 .....	(141)
耳聋 .....	(142)
头脑鸣响 .....	(142)
头顶心胀或痛 .....	(142)
鼻塞鼻流清涕同治 .....	(143)
鼻渊即鼻流臭涕不止 .....	(143)
鼻衄 .....	(143)
口甘 .....	(143)







## 治病法轨

口苦 .....	(143)
吞酸 .....	(144)
口渴 .....	(144)
吐涎 .....	(145)
猝然不语 .....	(145)
失音 .....	(145)
气急 (即喘) .....	(146)
烦躁 .....	(147)
谵语 (附癫狂) .....	(147)
舌缩短并伸不能缩 .....	(149)
喉症 .....	(149)
吐血 .....	(150)
颈项强 .....	(151)
头面肿 (参见大头瘟) .....	(151)
颈项肿 (参见虾蟆瘟俗名鳃鲤蛊) .....	(151)
瘰疬 .....	(152)
噎膈 (参阅前噎膈论治) .....	(152)
关格症 (参阅下病治上法汪子先治验) .....	(153)
呕症 .....	(154)
吐症 .....	(154)
哕症 .....	(155)
呃逆 .....	(155)
左手不举 (左半身不遂参治) .....	(156)
右手不举 (右半身不遂参治) .....	(156)
臂痛 .....	(156)
胸膈胀满 .....	(157)

