

完美人生的心灵之旅

改变心态的272个哲理感悟

万蓉 编著

体验前所未有的心灵盛宴
获得终身享用的人生智慧

A Spirit Journey for Perfect Life

贵州大学出版社

完美人生的心灵之旅

改变心态的272个哲理感悟

万蓉 编著

贵州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变心态的272个哲理感悟 / 万蓉编著. —贵阳: 贵州大学出版社, 2008. 12
(完美人生的心灵之旅)
ISBN 978-7-81126-076-2

I. 改… II. 万… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第192033号

完美人生的心灵之旅：改变心态的272个哲理感悟

责任编辑：邹光武

特约编辑：杨森

监 制：曾强

策 划：海润源文化

出版发行：贵州大学出版社

(贵阳市花溪区贵州大学北区，邮政编码 550025)

印 刷：北京九天志诚印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787mm × 1092mm 1/16

字 数：249千字

印 张：17.375

版 次：2008年12月第1版

印 次：2009年2月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-81126-076-2

定 价：38.00元

如有印、装质量问题，请与印刷厂联系，本社负责调换

目录

第一章 别让一粒沙阻碍你

- 别让一粒沙阻碍你 / 3
- 人生路上的三种人 / 3
- 勇敢者的形象 / 4
- 人生就像爬楼梯 / 6
- 坚持让我成为幸运的人 / 7
- 福尔摩斯的知识简表 / 9
- 利益的陷阱 / 11
- 良好心态环境助事业成功 / 11
- 不让失败的体验定格 / 12
- 断箭 / 13
- 它依然价值 20 美元 / 13
- 撞到南墙也别回头 / 14
- 永远的坐票 / 15
- 先把大的放在瓶里 / 15
- 不要拿自己的错误惩罚别人 / 16
- 找怀表 / 17
- 案头放一把沙子 / 18
- “官财”与“棺材” / 19

塞尔玛的故事 / 20
将牙膏开口扩大一毫米 / 22
唐伯虎潜心学画 / 23
叶天士拜师谦学 / 23
柳公权戒骄成名 / 24
匡衡凿壁偷光 / 24
司马光警枕励志 / 24
人生三大陷阱 / 24
蛛儿的故事 / 25
肩上的东西重，我才更小心去走 / 27
厉归真学画虎 / 28
跳出小水沟 / 29
给自己装上“暂停按钮” / 29
不过一碗饭 / 30
白人变黑人的故事 / 31
被上帝照顾的老人 / 31
天是怎样炼成的 / 32

第二章 给自我加重

- 给自我加重 / 35
- 老木匠的房子 / 35
- 幸福何来 / 36
- 母亲的三句话 / 37
- 上帝的忠告 / 39
- 贪欲使聪明的人变成笨蛋 / 40
- 成功需要多少年 / 41
- 命运因灵机一动而改变 / 42
- 小鱼和大海 / 42
- 这个人重不重要 / 45
- 别亏了人生的本 / 45
- 做事有时需要再忍耐一下 / 46
- 儿子的鱼 / 47
- 诚信试验 / 49
- 这条小鱼在乎 / 50
- 天使之所以会飞翔，是因为她把自己看得很轻 / 50
- 忠诚与误解 / 52
- 一诺千金 / 52

枝疏者果众，枝密者果少 / 54

把苦日子过甜 / 55

没吃到香蕉的猴子 / 56

10个60分，不如6个100分 / 57

上帝和3个商人 / 57

美丽有时是一种负担 / 58

米缸里的老鼠 / 58

农夫的钱里有血汗 / 59

海纳百川，有容乃大 / 60

每天做好一件事 / 60

给你一根绳子 / 61

断手指的国王 / 62

最短的路未必最快 / 63

为自己减刑 / 64

独处也是一种享受 / 64

给自己一片悬崖 / 65

第三章 原谅别人等于解脱自己

原谅别人等于解脱自己 / 69

幸福无处不在 / 70

探母，儿子千里走单骑 / 72

一生有三件事情不能等 / 73

5 年以后你在做什么 / 74

一次只服务一个顾客 / 76

珍惜活着的感觉 / 77

投资时间才能节省时间 / 77

哪里有时间去生气 / 78

有一个人可以帮你 / 78

如果有一天 / 79

做人要懂得知足 / 81

如果能再活一次 / 82

父母送我到村口 / 83

农村男孩与城市女友 / 84

你幸福吗 / 85

手指比鼻孔大的佛像 / 86

你最后悔的是什么 / 88

10年 / 89

为何买得越多反而越贵 / 90

面包里的银币 / 91

会飞的石头 / 92

一杯牛奶 / 92

将心比心 / 93

她说我是天使 / 96

一样是旅客 / 98

天价微笑 / 98

若不能把悲痛与怨恨留在身后，那么我其实仍在狱中 / 99

因你今天一整天都没出门，我要给你颁奖 / 100

贪心的乞丐 / 101

俞伯牙的老婆 / 102

举世无双的报酬 / 103

把“名声”送给别人 / 104

只有尚未凝固的地方，才能留下深深的脚印 / 104

旅途处处有美景 / 106

第四章 让自己跌到谷底

让自己跌到谷底 / 109

种花的邮差孤独不再 / 110

谁都不能改变我的承诺 / 110

一根树枝改变命运 / 111

酒毕竟不同于水 / 113

你鄙视我，我更鄙视你 / 114

嘴上功夫也很重要 / 114

你没资格坐这车 / 115

母爱最伟大 / 117

咖啡馆的一个伙计 / 118

这是怎样的胸怀 / 118

他没踢那决胜的一球 / 119

最好的消息 / 120

率先迈出化敌为友的一步 / 121

这个老头儿原来是 / 122

谎言或迟或早总是要被揭穿的 / 123

3 个旅行者 / 125

老钟表匠的启示 / 125

走一步路是不需要勇气的 / 126

容易掌握的炼金术 / 127

人人都懂的遗言 / 127

幽默的罗斯福 / 128

怎样才能忘记寒冷 / 129

发挥自己的特长再加上创意就能成功 / 129

你的工资如此低，怎么还无所事事呢 / 130

按门铃的年轻人 / 131

你的力量也包括别人 / 132

服务一个顾客却卖出了不菲的业绩 / 132

凡夫俗子与僧人 / 133

一切都可能改变 / 133

我们是否太在意自己的感受 / 134

只有绝对不好心态的人 / 135

第五章 玉不琢不成器

玉不琢不成器 / 139

第 11 次敲门 / 139

父亲 / 140

走开一会 / 141

机会只有 3 秒钟 / 141

牛草高旋屋檐上 / 142

搜索的眼睛 / 142

盲人是否讨厌黑人 / 143

屈居第二与默默无闻毫无区别 / 144

为何团团转 / 145

骑马与走路 / 145

弯腰 / 146

没有教训与没有经验一样，都不能使人成大器 / 146

爱人之心 / 147

兔子吃窝边草的后果 / 147

轮胎 / 148

- 人生五步曲 / 149
- 人生的奇妙计算式 / 149
- 生气时为什么要大声喊 / 150
- 打破碗 / 151
- 礼物 / 151
- 屠龙之技 / 151
- 100 个发夹 / 152
- 我们是为了什么而工作 / 152
- 聪明的傻瓜 / 153
- 大树下的小花 / 153
- 一朵玫瑰花 / 154
- 给我未来的孩子 / 155
- 两个和尚 / 157
- 善良和智慧 / 157
- 不会打算的穷人 / 159
- 乞丐、石块和棍子 / 160

第六章 多改变自己，少埋怨环境

多改变自己，少埋怨环境 / 163

偷懒的驴 / 163

将自己的双脚包起来 / 165

生命清单 / 165

森林里速度最快的赛跑者 / 166

只有 5 美元的男孩 / 168

别让那只鸟儿飞走 / 169

保持一颗童心 / 171

1 000 个弹珠 / 172

贪婪往往是祸患的根源 / 173

千两黄金的福报 / 174

抬起两只脚的后果 / 174

磨难是成功的前提 / 175

尼莫的老师 / 176

如果感到幸福你就跺跺脚 / 177

重要的是认识自己 / 179

唯一可以依靠的就是你们 / 179

大器何必晚成 / 180

大悟自在心静中 / 181

第一章 别让一粒沙阻碍你





不要轻视你身边的任何一件小事，即使再简单不过的工作也要把它做到完美、极致，别让一粒沙成为你成功的阻碍。

别让一粒沙阻碍你

一位勇者发誓要排除万难攀登一座高峰。在众人期待的目光中，他出发了。然而，他却没能不负众望实现理想，他放弃了。出人意料的是，使他放弃的原因只是鞋中的一粒沙。在长途跋涉中，恶劣的气候没有使他退缩，陡峭的山势没能阻碍他前行，难耐的孤寂没有动摇他坚定的信念，疲惫与饥寒没有使他畏惧，不知何时他的鞋里落入一粒沙，起初他并没在意，他原本有时间和机会把那粒沙从鞋里倒出来的，可是在我们的勇士眼中，它实在是太微不足道了。的确，比起勇士所遇到的其它的困难来讲，那粒沙的存在简直可以忽略不计。然而越走下去那粒沙越是磨脚，终于每走一步都伴随着锥心刺骨的疼痛，他终于意识到这粒沙的危害，他停下脚步，准备清除沙粒，但是却惊异地发现，脚已经被磨出了血泡。沙被清除出去了，可是伤口却因感染而化脓。最后，除了放弃他别无选择。

听完这个故事我们总会替他的遭遇惋惜，然而就在我惋惜的同时，我们更应该做的是不要重蹈覆辙。不要轻视你身边的任何一件小事，即便是再简单不过的工作，也要把它做到完美、极致，别让一粒沙成为你成功的阻碍。

人生路上的三种人

一位中学三年级的学生为了考取理想的学校，经常废寝忘食地学习。学校的晚自习时间在10点钟结束，而那位学生则总是赖在教室里不走。善解人意的年级组长很理解学生的苦心，总是让学校负责锁门的人先下班，他则一直等到学生们全部离开才锁好门回家。往往最后一个学生离开教室的时候，已经是月明星稀的夜晚了。学生们对这位年级组长十分敬重和感激。

在一个寒冷的冬夜里，年级组长因为有事已经先走了。晚自习早已结束了，那位学生像平时一样迟迟不愿离开教室。他似乎忘记了时间，正在对一道数学题冥思苦想。除了那间教室还亮着灯，其它教室里都已经漆黑一片了。正在他入神的时候，门外传来了重重的敲门声。他抬头