



CHUN MAN TI TAN

春滿體壇

人民体育出版社

69812
4

7102

4

祝第四届全国运动会

叶圣陶

火炬交传接力跑
熊熊试看临场刻

历经圣地不辞遥
亿众心腾革命潮

项目繁多难尽名
人民体育今如是

参加每目百千英
担荷艰巨重若轻

遵道持恒锻炼身
非徒体育为良习

丝毫长进注全神
德智精修亦要津

建国于今三十年
高逾二米健儿众

场中默察异从前
白发观场注意专

周苹画

第四届全国运动会赞歌

秦 牧

中华人民共和国第四届全国运动会在九月间就要举行了，咱们大家，不管东西南北，男女老少，都衷心高兴，热烈庆祝它。

这次全运会的会徽由火炬、体育场跑道图案和“1979”、“4”字组成，寓意是高举中国共产党点燃的革命火炬，在新时期跟随党中央进行新的长征。当运动员跳跃、奔跑的时候，他们高擎的朵朵火炬的光焰也将温暖、振奋全国广大群众的心。

全运会开幕前夕的革命火炬接力赛跑，将从上海—南昌—井冈山—长沙—广州—遵义—西安—延安，最后进北京。它使人想起中国革命的艰苦历程。我想：当青少年运动员最后高擎着火炬走进全运会会场的时候，许许多多为人民革命事业英勇战斗过来的白发老人，许许多多怀着共产主义理想，衷心怀念革命先驱者的青年男女，在熊熊火光照耀中，是会心潮澎湃、激动得热泪盈眶的！历史的巨手将拨动人们的心弦，使一颗颗心铮铮作响，那将是一个多么壮丽的场面呵！

规模盛大的全运会，有全国各省、市、自治区和解放军组成的三十一个体育代表团（包括台湾省体育代表团）参加。比赛的项目一共三十六项。细看那些竞赛项目，真是林林种种，繁花竞放。象田径赛，参加的运动员有八百人，象射击，参加的有一千多人，象摔跤，参加的有四百人，规模都是相当可观的。即使是个别有待进一步发展的项目，参加的也大抵在百人上下。还将有规模盛大的大型团体操表演。今年是“五四”运动六十周年，新中国建国三十周年，举行这样大规模的全国运动会，既具有庆祝和检阅的意义，也显示了体育——这个在林彪、“四人帮”横行时，曾经成为“重灾区”的领域，在华国锋同志为首的党中央领导下，不但已经和其他许多领域一样迅速复苏，而且更加欣欣向荣了。

三十年来，虽然经受许多磨难，历尽许多曲折，体育战线仍然不失为成绩突出的战线之一。解放之前，我们是很难想象群众体育活动能够以现在这样巨大的规模展开的。“生命在于运动”，“你要有健康的体魄，你就跳吧，跑吧”……这样的观念，可以说已经相当深入人心。许多大城市里，以至于农村中不少“体育之乡”，群众体育运动的场面是十分迷人的。当你看到早晨跑步的人们象旋风般穿街而过的时候，看到大群老人在公园晨光之中，练太极拳的时候，看到“游泳之乡”黄昏时分男女老少都在中流搏击的时候，看到各型各式的乒乓球台在城乡星罗棋布、少年儿童好手辈出的时候，总会情不自禁地感到振奋和喜悦。在大规模发展体育运动的基础之上，我国初生婴儿的平均身高已经比解放前长了不少，大量的孩子长大后的身高和体重都已经超过了他们的父亲、母亲。许许多多的体育健儿同时也是劳动模范，男女运动员健美的体魄，多么令人羡慕和赞赏，体育能够给人带来多么神奇的功效呵！在“普及与提高相结合”的正确方针的指导下，我国的群众性体育运动有了很大的发展。在这个基础上，培养了一批又一批的优秀运动员，在勇攀世界高峰的征途中奋进。我国在世界体坛上占据的席位越来越发上升。解放以来，我国乒

新中国全运会简况

第一届全运会 于一九五九年九月十三日至十月三日在北京举行。毛泽东、周恩来、朱德、董必武、林伯渠、彭真、罗荣桓、陈毅、李富春、贺龙、李先念、谭震林、陆定一、薄一波、叶剑英等党和国家领导人出席了开幕式。有一万零六百五十八名运动员参加了三十六项比赛和六项表演，其中七人四次打破四项世界纪录，六百六十六人八百四十四次打破和新创了一百零六项全国纪录。

第二届全运会 于一九六五年九月十一日至二十八日在北京举行。毛泽东、周恩来、朱德、邓小平、董必武、彭真、贺龙、李先念、陆定一、薄一波等党和国家领导人出席了开幕式。有五千九百二十名运动员参加了二十二项比赛和一项表演，其中二十四人十次打破九项世界纪录，三百三十人四百六十九次打破了一百三十项全国纪录。

第三届全运会 于一九七五年九月十二日至二十八日在北京举行。朱德、叶剑英、邓小平、李先念、华国锋、陈

锡联、纪登奎、汪东兴、吴德、陈永贵、苏振华、陈云等党和国家领导人出席了开幕式或闭幕式。有七千三百零二名运动员参加了成年组的二十八项、少年儿童组的八项比赛和六项表演，其中一个队、四人六次打破三项世界纪录，二人二次平二项世界纪录，四十九个队，八十三人一百九十七次打破六十二项全国纪录，四个队、四十一人一百五十一一次打破六十四项青少年全国纪录。

第四届全运会 将于今年九月十五日在北京举行。竞赛项目有足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、手球、棒球、女子垒球、田径、体操、技巧、举重、游泳、跳水、水球、划船（赛艇、皮艇、划艇）、武术、射箭、棋类（中国象棋、围棋、国际象棋）、击剑、自行车（公路、赛场）、摔跤（中国式、自由式、古典式）、速度滑冰、花样滑冰、冰球、滑雪、射击、摩托车、跳伞、航空模型、航海模型、摩托艇和潜水等三十四项。少年项目有田径和足球。

乓球运动员已有七十人次获得二十八项世界冠军，并与朝鲜战友获得一项女子双打冠军。登山运动员多次登上了世界高峰。举重、射击、射箭、游泳、飞机跳伞等项目的运动员多次打破了世界纪录。还有其他不少项目也创造了优秀的成绩。参加国际体育竞赛还加强了我国人民和世界各国人民的友谊。运动员成了不带使节护照的人民外交的光荣使者。想起这些事情，就是我们这些“非运动员”，或者仅仅是在运动场边弯弯腰、踢踢腿、跑跑步的“幼稚园级的运动者”，我们这些场外的普通观众，也是感到十分高兴的。

这次运动会经过层层比赛，象巨大的浪潮似的，必将进一步推进我国人民体育事业的发展。这种影响，实际并不仅仅限于体育运动本身；优秀运动员们勤学苦练，艰苦奋斗，百折不挠，勇攀高峰的精神，还大可以对我们起潜移默化的作用，激励大家发扬锲而不舍的精神，大力攻坚，在各自的岗位上为社会主义祖国的现代化事业作出力所能及的贡献！

“发展体育运动，增强人民体质”。“普及与提高相结合，努力发展体育事业”。“刻苦锻炼，增强体质，攀登世界体育高峰”。党中央发出的号召正响彻大地。我们深信，在极大地提高中华民族科学文化水平的同时，必将极大地提高中华民族的体质！让我们把一阕阕赞歌，献给规模宏大的第四届全国运动会。

乒乓运动纵横谈

严 平

今 非 昔 比

小小银球传四海，花盛叶茂在中华。

今天，我国已成为世界上乒乓球运动最普及、水平最高的国家。回顾旧中国乒乓球运动参加者寥寥无几、在国际上默默无闻的状况，真有天渊之别，今非昔比之感！

十九世纪末叶欧洲始创的乒乓球，于二十世纪初传入我国。一九二三年，成立了全国乒乓球联合会。一九二五年，在上海举行了第一届全国乒乓球比赛，但规模很小。那时还打算派队参加第九届世乒赛，因为国民党政府根本不关心国家体育事业，连路费也不开支，选手们不能成行。解放后，在党和政府的重视和关怀下，广大群众踊跃参加这项活动，一九五八年挥拍上阵赛乒乓的就达五千万人。我国乒乓球界与世界各国交往频繁，除参加两年一度的世界乒乓球锦标赛外，还经常派出选手访问友好国家和参加国际乒乓球赛，三十年来，足迹遍及五大洲。仅派往外国当教练的，就达七十三个国家，一百四十九人次。我国还多次承办大型国际乒乓球比赛，第二十六届世界乒乓球锦标赛，就在我国举行。一九七三年的亚非拉乒乓球友好邀请赛，有八十六个国家和地区派出优秀运动员一千一百人，云集我国首都，盛况空前。一九七一年，毛主席、周总理亲自决策，用小球转动了大球，引起国际政治舞台的强烈反响，被誉为“乒乓外交”。通过这些活动，增进了我国与世界各国人民的了解和友谊，对促进国际反霸统一战线和发展世界乒乓

球运动，做出了杰出贡献。

我国使用的乒乓球器材，原多是舶来品。现在，我们自己生产的器材，不单能满足本国消费的需要，还远销国外。国产的“红双喜”乒乓球及球台，已被定为国际比赛用球用台，“红双喜”球拍也享誉世界乒坛。

勇 攀 高 峰

三十年来，中国乒乓球队从弱到强，从落后到先进，走过了一段光辉的战斗历程。这支队伍是在毛主席、周总理、朱委员长和陈毅、贺龙等老一辈无产阶级革命家亲切关怀、培育下成长起来的，在华国锋同志为首的党中央正确领导下，继续跃进。多年来，他们坚持学习马列和毛主席著作，按照唯物辩证法办事，胸怀祖国，放眼世界，又红又专，勇攀高峰。自一九五九年夺取第一个世界冠军以来，持续跃进二十年，截至第三十五届世界乒乓球锦标赛，七十人次走上冠军领奖台，荣获二十八项世界冠军，又与朝鲜选手合作，获得女子双打冠军。

五十年代，从一九五三年首次参加第二十二届世乒赛，被评为男子一级第十名、女子二级第三名后，经过六年艰苦奋斗，在一九五九年的第二十五届世界乒乓球锦标赛上，获得男女团体第三名，容国团又连闯七关，夺得了男子单打世界冠军，终于在世界冠军的名册上，第一次写上了中国人的名字。这在我国乒乓球运动史上是一个重要的转折。六十年代，从第二十六届我队获得三项冠军、四项亚军和八个第三名，结束了日本五十年代以来称雄世界乒坛的局面，

到二十八届我队获得五项冠军、四项亚军以及七个第三名,进入了全盛时期。特别是毛主席对徐寅生同志在女子乒乓球队的讲话作了重要批示,指出:“这是小将们向我们这一大批老将挑战了,难道我们不应该向他们学习一点什么东西吗?讲话全文充满了辩证唯物论,处处反对唯心主义和任何一种形而上学。多年以来,没有看到过这样好的作品。他讲的是打球。我们要从他那里学习的是理论、政治、经济、文化、军事。”周总理指出:“毛主席的批示,是千军万马的力量。”鼓舞了我女队在第二十八届世乒锦标赛上打了翻身仗,获得了团体、双打两项冠军,改变了女队在二十七届冠、亚军榜上无名的状况,男队又一次拿了男子项目全部冠军,受到毛主席的祝贺。

在林彪、“四人帮”的干扰破坏下,我队未能参加第二十九届和三十届世乒锦标赛。一九七一年参加第三十一届,是靠一九六六年以前的老选手夺得了四项冠军。而欧洲选手在七十年代初期开始重新崛起,他们汲取了日本弧圈球和我国快攻之长,发展了横拍弧圈球结合快攻的打法,实力增强。在三十二届和三十三届世乒锦标赛上,我队虽然分别获得三项和两项冠军,但争夺十分激烈。在粉碎“四人帮”后,我队在第三十四届获得三项半冠军。各国更加集中力量研究我们,尤其是匈牙利男队,培养了模拟我创造的长胶球拍打法的选手,并下功夫摸索接中国式发球的规律,有了很大的进步,终于在第三十五届男子团体赛中夺魁成功。我男队败而不馁,及时总结经验,奋起再战,在单打中淘汰了匈队全部主力。外电评论:“中国为在团体赛中负于匈牙利的败绩完全雪耻。”男选手还与女选手合作,在混合双打中夺得了前三名。女队囊括了女子项目的全部冠军,创造了历史上的最好战绩。全队除获得四个冠军杯外,还获得金银奖牌三十一枚,占一个国家所可能获得的最高奖牌数的百分之七十二。一些外国舆论仍视我为世界乒坛的统治力量。

独特风格

世界乒乓球技术变化很大。从三十年代初用木板将球推来挡去,发展到用胶皮拍、海绵拍打出各种性能、旋转变化的球。一九六一年,日本队发明了以旋转为主的弧圈型球,引起乒乓技术又一次变革。在第二十六届世乒赛中,中国的近台快攻,则以速度压倒了旋转。此后,中国的长胶球拍和欧洲的拉弧圈对板等,使世界各种流派打法,日益丰富多彩。

在长期发展过程中,我国乒乓球技术逐步形成了自己的独特风格:直拍快攻,以“快、狠、准、变”为特色;削球则以“守得稳、削得低、旋转变好、两面攻得准”而驰名;同时,吸收外国先进技术,为我所用,创造出“快攻结合弧圈”、“长胶结合弧圈”等新打法,攻守兼备,融汇欧亚特色。

现在,我国乒乓球园地欣欣向荣、百花争艳。李振恃、鲁尧华、张立、张德英的近台快攻,坚持了王传耀、丘钟惠、孙梅英、胡克明等老一代运动员快速凌厉的特点,又在掌握弧圈球的技术方面有了新的发展;郗恩庭式的反贴快攻结合弧圈球的打法,在速度与旋转的结合上,为人们提供了新的经验;郭跃华、杨莹、曹燕华等直拍弧圈球打法,把日本、欧洲的弧圈球与中国的快攻融为一体,凶中有稳,刚中有柔;梁戈亮、葛新爱、童玲的攻削结合和黄亮的削球反攻,则是在姜永宁、张燮林、林慧卿、郑敏之等的长胶削球打法的基础上,加强了旋转和攻势而形成的一支奇兵;还培养了我国优秀的横拍快攻手施之浩;另外,还有弧圈球、直拍快攻加弧圈球等等打法。真是外国有的我们有,外国没有的我们也有!

体坛红旗

国家乒乓球队体现着我国乒乓运动的光荣历史,是我国体育战线的一面红旗,多次为祖国争光,在国外也享有很高的声誉,一九七九年二月,经国务院批准,被命名为“又红又专、勇攀高峰”运动队。

(下转第13页)

梅花香自苦寒来



葛新爱

“我 并 不 神 秘”

一九七九年的平壤之春，分外绚丽多彩，来自七十四个国家和地区的乒乓劲旅云集千里马之邦，在第三十五届世乒锦标赛上热烈竞技。中国女选手葛新爱，以辉煌的战绩成为本届最轰动的新闻人物之一。她在参加的四项比赛中，全部进入决赛，荣获女子单打冠军，并与战友合作获得女子团体冠军、混合双打冠军和女子双打亚军，还获得世界乒坛元老宿将组成的斯韦思林俱乐部授予的最佳选手奖银杯。

中国女队自一九六一年丘钟惠夺得第一个女子世界冠军以来，已有三十人次走上世界冠军领奖台，女子项目全是第四次赢得桂冠。但象葛新爱这样一举获得四个奖杯、四枚金银奖牌，在中国体育史上还是空前的，在世界体坛也属罕见。

聚集在平壤体育馆的许多外国记者，怀着极大的兴趣，探索这位手持长胶球拍的最佳选手成功的秘诀。有位记者提问，这是球拍的胜利，还是技术的胜利？引起了热烈的争论。有的说，掌握球拍本身就是技术，这届锦标赛场上不是有不少选手使用长胶球拍，而成绩却各有千秋吗？有的人指着刚才女子单打冠军鏖战时万众沸腾的看台说，胜利还需要胆量！

的确，用陈毅同志对乒乓球队讲的“艺高人胆大，胆大艺更高”来赞美葛新爱，是十分恰

当的。她已是三届女子团体冠军队的主力队员了，上两届对外国选手保持了一场不败的纪录。在这届水平更高、运动量更大的比赛中，十天来整整打了八十二局，有一天连打八场二十七局，创造了历届锦标赛女子比赛个人参赛场次的最高纪录。尤其是最后一场决赛，每一板球都在观众呐喊、击鼓声中进行，葛新爱临阵不惊，打得沉着机智，一鼓作气地以三比〇战胜了意志顽强、削球稳健的朝鲜新秀李松淑。如果人们知道葛新爱患有盆腔结核等多种病伤，在赛前几个月才离开疗养院重新拿起球拍，就更会为她顽强的意志和毅力而惊叹！

这位有志为祖国争光、为世界乒乓球运动作贡献的女青年，从小得到河南郑州少年业余体校的精心培育。即使在林彪、“四人帮”横行时期，在原锻炼的体育场馆一度关闭的情况下，她仍然约上小伙伴，踏着自行车，飞驰一程又一程，钻到离家很远的市体育馆里挥拍不息。功夫不负苦心人，一九七〇年河南省乒乓球队恢复集训时，她被选拔入队。一九七三年在全国比赛中获得女子单打第三名后，又选入国家队。这里群英荟萃，不仅有全国各种风格打法，而且有模拟世界强手的多种流派及“男帮女”的大强度、大难度训练。正是在这群芳争艳的百花园中，绽开了被誉为“女中张燮林”的葛新爱这支奇花。她的基本功扎实，善守能攻，战术灵活，能把球削得变幻莫测。不熟悉对手很难掌握她球路的规律，因此称她为

“怪球手”。从三十五届锦标赛上许多名手败在她的拍下来看，“谜题”还未完全解开。

葛新爱从冠军领奖台走下来时说：“我并不神秘！”这位二十六岁的共产党员曾以叶剑英同志的诗自勉：“攻城不怕坚，攻书莫畏

难，科学有险阻，苦战能过关。”她还在训练日记上写下了这样的座右铭：“山崩地裂，视若等闲，愈经磨炼，意志愈坚。”这些落地铿锵的誓言，正是这位巾帼新魁成功的秘诀。

(柴 贞)

“敢斗奖”是怎样赢得的

我国优秀女子排球运动员曹慧英，以顽强的毅力克服伤病，重又活跃在排球场上。在今年五月举行的第四届全军运动会上，她参加军直队打了最后的决赛，接着到成都代表“八一”女排与日本女排打比赛，随后，又参加中国女排访问日本。

曹慧英是我国排球迷最喜爱的运动员之一。她在一九七七年女子世界杯排球赛中，一人获得“敢斗奖”、“拦网奖”和“最佳运动员奖”三个奖杯，为祖国争得了荣誉。

曹慧英参军后，被选入“八一”排球队。在部队这所革命大熔炉里，她逐步认识到为革命打球的意义。多年来，我国女排在国际重大比赛中往往负于世界强队，小曹想：为什么我们就不行？她在训练日记上写道：“只有苦练，才能翻身，只有不畏难，才能攀高峰。”小曹说到做到，她不会就学，不懂就问。为了提高弹跳和爆发力，她在腿上绑起沉重的沙袋，做负重疾跑和纵跳，并不断对自己提出数量和质量上的高要求。一次训练拦网，韩云波教练手里的球一个接一个重重地扣过来，小曹一股劲跳起封网。不料有两次，由于她手型不对，手

指被打伤，顿时感到疼痛难忍。停下来吗？她想，如果现在是同世界劲旅决赛怎么办？能因有这点伤，就停止战斗吗？不！坚持就是胜利。

她继续苦练，不吭一声。有一次韩教练无意间发现她左手拇指受了伤，心疼地一边给小曹按摩，一边指出不该瞒着他。而小曹却笑笑说：“这点小伤算什么！”

由于小曹平时苦练意志和毅力，在比赛的关键时刻就能顶得住。在一九七七年女子世界杯排球赛中，一次与南朝鲜队比赛。小曹发球，球刚出手，对方很快击回。在球快要落入一号位空当时，小曹不顾一切飞身猛扑过去。球被她救起来了，但这个意外动作却使她拉伤了腿部肌肉。当时裁判询问中国队是否要求换人。小曹忍着疼痛，摆了摆手，坚强地站了起来，瘸着腿马上又投入了紧张的比赛。全场观众被她惊人的毅力所感动，霎时间，响起了暴风雨般的掌声。曹慧英又出色地完成了以后的比赛任务，成为这次比赛唯一的“敢斗奖”获得者。



曹慧英

党给她无穷力量

羽坛宿将陈玉娘，十几年来为祖国争得无数次荣誉。

这个从小随父母侨居海外的女儿，自从带

着心爱的羽毛球拍回到祖国怀抱的那一天起，就受到党和人民无微不至的关怀，思想觉悟和运动技术水平都提高得很快。她身体不好，很瘦

弱，打起球来却骁勇异常。为了攀登运动技术高峰，为祖国争光，陈玉娘十几年如一日，以坚韧不拔的毅力进行艰苦的磨炼。为了增强手腕的爆发力，她把一个装满黄沙的瓶子放在床边，每天临睡前，总要把它挥动几十次、上百次。一九七二年，她膝关节旧病复发，但斗志未减。在病床上，她依然坚持锻炼，腿动不了，就练哑铃和仰卧起坐，尽力恢复手臂和腰部的力量。她忍着剧痛，一步一步地练习走路。

粉碎“四人帮”以后，尽管她已三十多岁，血压又很低，但她仍坚持跑步、练哑铃、

负重杠铃半蹲等锻炼。

为了帮助青年选手尽快提高技术，她整日奔跑在训练场上，耐心讲解，反复地做示范，有时一气“喂球”好几百个，晚上，还不顾劳累认真批阅队员们的训练日记。陈玉娘说：“我

是党培养成长的，我有责任为党培养更多更好的羽毛球运动员。”



陈玉娘



黄频捷

手 不 离 球

曾为中国男子篮球队队长的黄频捷，每当比赛前后，总要翻看自己那本厚厚的日记。那里面不仅记载着他所经历的每一场国际比赛，也展示出他走过的一条

漫长而艰苦的锻炼道路。

在林彪、“四人帮”干扰破坏的那些日子里，小黄顶着压力坚持锻炼，他朝夕不停，寒暑不辍，从没放下手中的篮球。他常想：我们和许多国际强队比是小个子，这就要在提高弹跳力、控制防守面积、增加抢断球上下功夫。他每天双腿绑上沙袋练蹲跳，一练就是十几分钟，直到双腿嗦嗦发抖，才扶着墙慢慢站立起来。一天训练结束后，他精疲力竭，步履艰难，不得不扶着楼梯上楼。

为了练出一手传球绝技，他在宿舍墙上画了许多依稀可辨的符号，每天利用业余时间，不断地练习单手肩上和背后击地反弹传球，把球击到符号的位置上。日久天长，他练出了快速、准确、出其不意的传球技巧，即使在对方

紧逼下，亦能声东击西、见缝插针，将球传递得恰到好处。

正当小黄一步一步向高峰攀登时，他的腰部和膝关节出现了伤痛，右腿膝关节肿得象个面包，跑起来就象有无数钢针在里面搅动。最初，他还能靠左腿坚持弹跳，谁知左腿膝关节又出了毛病。小黄始终没有躺下来，坚持边治疗边训练。听说膝关节上长起发达的股四头肌，能起到保护关节、减轻疼痛的作用，于是，他便在腿上绑起沙袋，练直腿上抬动作。沙袋由一个增加到七个，再加上一个三十公斤的壶铃，这样，每抬一次腿，就得擎起八十公斤的重量，一天不知要练多少次。小黄正是凭着这种顽强的意志，战胜了伤病，并在以后的比赛中显示出较大的威力。曾与小黄交过手的世界著名中锋南斯拉夫篮球队员乔西奇对中国队教练钱澄海说：“你们只要有五个象十四号（指黄频捷）这样的队员，就能成为世界第一流的球队。”国际奥委会主席基拉宁在看过中国队的比赛后，也作过这样的评语：“你们的十四号队员，已经达到了国际水平！”

“世界波”的由来

足球名将容志行，是我国广大足球爱好者熟悉和喜爱的优秀运动员。他脚下功夫娴熟，战术多变，善于相机组织进攻，许多攻关闭门的精彩场面，被球迷们传为佳话。

一九七七年七月在北京国际邀请赛中，容志行所在的中国一队和非洲强队扎伊尔队以2比2正打得难解难分时，在对方禁区角附近的容志行头顶上空飞来一球，他背向对方球门，面临紧逼人多的情况，急中生智，飞身跃起做了一个倒勾球的动作，只见球直飞门柱，弹进网内，掌声、喝彩声经久不息。

一九七四年底，我队在香港与香港联队比赛，当时容志行正穿插到香港队禁区，背斜向球门。突然，从右边传来一个球，速度快，落点刁。容志行快步前冲占据了适当位置，就在球即将落地的一刹那，他用左脚尖把球勾住，一停，正要转身射门，对方右后卫飞步冲来拦截。容志行身体一闪，右脚把球一挑，巧妙地避开锋芒，球绕过对方右后卫头顶落下。他一个急转身，起左脚正要射门，对方的中卫又冲来抵挡。容志行在对方即将触球的瞬间，用左脚将球挑起，球刚触地弹起，他飞起右脚一记猛射，球应声入网，全场轰动。这一球，轰动了整个香港，被誉为“世界波”（广州方言，

即具有世界水平的球）。

容志行从小爱足球，经常在房前屋后、街头巷尾踢皮球玩。进小学后，一有空就到足球场去。自从被选入广东足球代表队以后，他

苦练和钻研的劲头更足了。清晨，当珠江两岸还笼罩在朦朦的雾霭之中，容志行就开始了一天的紧张训练，他从体育场这头冲到那头，一次又一次地来回冲着。他以顽强的毅力，坚持了严格而艰苦的训练。不管遇到什么困难，从不间断。在体育战线遭到林彪、“四人帮”严重干扰，“技术第一”的帽子满天飞的时候，容志行依然见缝插针地刻苦训练。有时蹬上自行车，跑五十多公里外去练球。因此，他的技术水平提高很快，并形成了自己独特的技术。

容志行在比赛的时候，不管观众多少，不论对手强弱，都一样认真地对待。也不会赢了球就高兴，输了球就泄气。在激烈的比赛中，有时同伴丢了球，误了战机，他绝不埋怨。即使被对手撞伤，也不影响情绪，从来没有因为怕碰撞而不敢去积极拼抢，表现了一个优秀运动员的高贵品德。



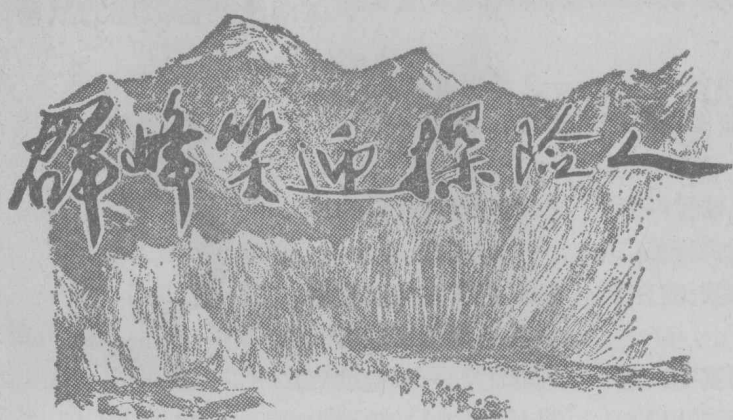
容志行

木刻插图：聂昌硕

一九七九年上半年

破、平世界纪录表

项 目	姓 名	成 绩	原 世 界 纪 录
女子小口径标准手枪慢加速射	高 庆	593环	592环
男子小口径自选步枪3×40卧射	林 波	400环	400环
56公斤级挺举	陈伟强	151.5公斤	151公斤
52公斤级青少年抓举	吴数德	107.5公斤	105.5公斤
女子70米单轮射箭	孟凡爱	321环	319环



何 毅

我国是多山的国家。世界上有十四座八千米以上的高峰，有九座在我国境内或边界上；此外还有上百座七千米以上的高峰和上千座六千米以上的高峰。这些耸入云天的高山，为我国登山运动提供了极为广阔的活动场所。

登山运动在我国有悠久的历史。早在公元四〇三年，就有法显等三人从那竭国出发，跨过了小雪山。公元六二八年，唐代著名高僧玄奘，在他去印度取经途中，成功地登上了海拔六千多米的葱岭北隅陵山（今帕米尔高原天山山脉腾格里山）。但是，登山作为一项体育运动，在世界上只有一百七十年的历史，而在解放前的我国，却是一个空白。

一九五六年，中国登山队的前身——中华全国总工会登山队，首次登上了陕西境内海拔四千一百一十三米的太白山，揭开了新中国登山运动的第一页。贺龙同志在当时的庆祝会上宣布，中国登山运动从此诞生。还指出：登山要无产阶级政治服务。他说，中国有这么多高山，现在都是空白点，登山不与科学考察相结合就没有生命，你们要对这些山做出结论。

我国登山队员以攀登太白山为起点，先后征服了大雪山的主峰贡嘎山，祁连山脉的主峰疏勒山和七一冰川，帕米尔高原的慕士塔格峰和公格尔九别峰，念青唐古拉山脉的唐古拉山，积石山脉的主峰阿尼马卿峰，天山山脉的

主峰托木尔峰，喀喇昆仑山脉上的三十多座群峰，两次从北坡登上喜马拉雅山脉的主峰珠穆朗玛峰和世界上最后一座无人登过的八千米以上高峰希夏邦玛峰。一共登上过八千米以上高峰两座，七千米以上高峰六座，六千米以上高峰三十多座。我们已有十二名男女队员登上了珠穆朗玛峰，五十四人次登上八千五百米以上高度，一百三十人次登上了八千米以上高度。

登山运动员配合科学工作者进行大量的高山科学考察工作，取得了很大成绩。在甘肃镜铁山顶峰附近找到了镜铁矿的露头。在祁连山勘察了十四条大冰川，为解决河西走廊农业用水提供了宝贵的资料。四上世界屋脊，对喜马拉雅山脉进行了综合考察，取得了这一地区比较完整的有重要价值的科学资料和数据，对地质、地貌、气象、水文、高程测量、动植物和高山生理等许多科学研究作出了贡献。

人们把登山队员称为探险家，说明登山运动确实十分困难和危险。海拔七八千米以上，空气含氧量仅相当海平面的二分之一到三分之一。严重缺氧，使人头疼，呕吐，吃不下饭，睡不好觉，呼吸紧迫，行动艰难，严重时甚至会造成死亡。山上冰川纵横，雪岭连绵，有很多绝壁悬崖，险恶的地理环境给登山运动造成了艰苦的历程。气候多变，低温严寒：时而狂风暴雪，天昏地暗，时而冰崩雪塌，地动山摇，气温常在摄氏零下二三十度甚至四十度，给登山运动带来很大的危险。登山队员就是在这样的环境里负重行军、攀登、运输、进行科学考察……。一次登山活动要饮冰卧雪几十天，甚至好几个月。在一次登山活动中平均每人体重要掉二三十斤。有个同志进山时体重一百四十三点五斤，返京时只有九十七斤了。

我国登山运动在短时间内从无到有，从小

到大，从低水平达到高水平，是因为有党的领导，有毛主席、周总理等老一辈无产阶级革命家的亲切关怀。一九六四年，毛主席接见了登山队的代表贡布同志，亲切关怀登山事业，给了登山运动员以巨大鼓舞。周总理在日理万机中，亲自审阅、逐句批改有关登山活动的报告和文件，作了许多极为重要的批示。一九七五年周总理抱病看了再次登上珠穆朗玛峰的电影，并指示“要在电影最后，把登上顶峰的队

员一个一个地向观众介绍”。叶剑英同志也非常关怀登山运动，曾亲自批准两次用飞机将蔬菜、水果从北京运到珠峰脚下。还特别指示不要用货机，要用客机，免得蔬菜和水果变色、冻坏。

中央负责同志对登山事业的关怀，在每个登山队员的胸中燃起了熊熊烈火，产生了无穷无尽的力量，推动着我国登山事业不断前进。

题图：赵士英



无名英雄

仁

青

平

措

宣文

西藏翻身农奴出身的登山运动员仁青平措，体重不到一百斤，却常常背负着一百多斤重的背包，一声不吭地和战友们一起战风斗雪。每次行军后，他总是抢着搭帐篷、刨冰烧水、

生炉子做饭……

在第二次征服珠穆朗玛峰的行军途中，一位战友手套丢了，他把手套脱给战友，自己双手严重冻伤。又一位战友滑坠了，他拚命保护，在冰雪陡坡上被拖了三百多米，冻伤的双手又被挫伤。由于在营地长时间的操作，他双手的冻伤更加严重了。他没有把伤情告诉同伴，依旧和大家一起向上攀登。后来有同志发现他握不住冰镐，才知道他的手受伤感染了。同志们都劝他撤下去，他坚定地说：“不能！我上不了顶，也可以给突击登顶的同志多送一瓶氧气。”他忍着手指的疼痛，坚持把两瓶氧气背到八千六百米高的突击营地，为登山队再次胜利登上地球之巅作出了贡献，自己却为此造成了手指的伤残。

在又一次登山活动中，到了离托木尔顶峰只有几十米的地方，他突然发现新队员小王由于冻伤和严重的高山反应，倒在雪地里，再也走不动了。体力尚能支持的仁青平措，知道自己只需坚持半小时就可以登上顶峰，但他毅然放弃登顶的荣誉，去护送小王下撤。一个人要护理一个病号安全下撤，比起登攀顶峰还要艰难。他扶着战友，在漫漫的山路上，顶着风暴奋战通宵，才把小王安全地护送到突击营地。他用模范行动攀登上思想境界的又一个高峰。

题图：韦品高

新军崛起的体操运动

刘 沂

一九七八年十二月，在泰国曼谷举行的第八届亚运会上，中国体操运动员夺得十块金牌。他们不仅获得男、女团体冠军，而且把男子个人全能的前三名和女子个人全能的前六名，都统统包下来了。曼谷报纸以“中国体操放异彩”的大字标题，报道中国体操选手的辉煌战果。有的报纸描写中国选手的自由体操，是“把中国传统的武术与西方芭蕾结合起来的艺术”，令人“爽心悦目，极视听之娱”。全能冠军——我国的何秀敏，被誉为“东方的科马内奇”。

中国的现代竞技体操是一个年轻的项目。这项运动的真正开展和提高是在新中国成立后。

一九五三年在北京举行了第一次全国体操比赛，当时项目不全，水平很低，参加比赛的只有八个单位，六十七名男女运动员。从一九五五年开始，每年举办一两次全国性的体操比赛，参加的单位和人数逐年增多，技术水平也有了较快的提高。

一九五八年，我国参加了第十四届世界体操锦标赛，只取得女子团体第七名、男子团体第十一名的成绩。

此后，我国教练员和运动员大胆革新技术，积极改进训练方法，走自己发展的道路。在一九五九年第一届全国运动会上，体操项目中涌现

出了大批新手。一九六二年，在第十五届世界体操锦标赛中，我国成绩又有所提高，取得了男子团体第四名，女子团体第六名和鞍马第三名。

一九六三年第一届新兴力量运动会上，我国男、女队分别获得团体亚军，在男、女全能和十个单项比赛中，我国取得了八项冠军。十七岁的新手王维俭取得了女子全能和自由体操、平衡木、跳马等项冠军，一人独得四枚金质奖章，被外国朋友誉为“人民中国的杰出表演者”。短短九年时间，我们就赶上了当时已有四十年到一百年体操历史的某些资本主义国家。

一九六六年，我体操队参加了在金边举行的第一届亚洲新兴力量运动会，取得了男、女团体冠军和男、女全能冠军，并做出了在当时国际比赛中罕见的高难动作。

一九七四年九月，在德黑兰举行的第七届亚运会上，我体操队在十四个项目中，获得男子团体、女子团体等八项冠军，七项第二名和二项第三名，显示出中国体操队的优势。

近两年来，我国体操水平有了新的跃进，无论在难度、质量、编排或全套动作方面，越来越接近世界先进水平，而且独创了一些世界上罕见的难新动作。一九七八年，在罗马尼亚国际大学生体操比赛中，我国获六项冠军、七项亚军和七项第三名。在加拿大举行的太平洋



地区体操邀请赛中,我国获男、女团体冠军和全能、单项比赛的八项第一名,五项第二名和三项第三名。在上海国际体操友好邀请赛中,我国运动员在十四个项目的比赛中获十二项冠军,并且做出了一些世界最新潮流动作和我国独创的动作。如在平衡木上做出了各种类型的空翻动作;跳马第二腾空空翻加转体的复合类动作;高低杠的腾空回环倒立加转体和空翻类动作;单杠多变的空翻两周加转体下法;鞍马的单环转体动作、大移位动作;后空翻两周加转体360度的动作,不但男运动员能做,女运动员马文菊在自由体操中也做到了。十四岁的马艳红在高低杠上高质量地完成了世界上还没见过的腾空回环倒立转体360度及高杠腹回环绷杠转体180度前空翻下的难新动作,以9.95分

夺得了该项冠军。男运动员李月久在单杠上高质量地完成了三周下,在自由体操中轻松地完成了直体后空翻两周。他们为世界体操技术的发展做出了新贡献。

我国体操运动取得飞快进步的重要原因,是体操教练员、运动员坚持执行毛主席关于“洋为中用”的指示和周总理关于引进外国技术要“一用、二批、三改、四创”的指示,把学习与独创很好地结合起来了,创造了中国式的新技术。进入七十年代以来,尽管国际体操技术有了惊人的发展,但我国的体操教练员、运动员们为实现新时期总任务所鼓舞,解放思想,大胆创新,不怕苦,不畏难,勇于实践,把我国体操技术水平推向了新的高度。

插图:韦品高

怎样看体操比赛

竞技体操中,男子有自由体操、鞍马、吊环、双杠、单杠、跳马六个项目,女子有自由体操、平衡木、高低杠、跳马四个项目。比赛分团体赛、全能赛、单项决赛。团体赛又分规定动作和自选动作两种。

体操比赛中,每个项目有四名裁判员,一名裁判长,一名记录员和视线员。当运动员做完一套动作后,四个裁判员向裁判长报告自己打的分数,裁判长去掉四个分数中最高和最低的,将中间两个分数相加再被二除,而所得分数又符合构成有效分的条件,即为最后成绩。

一套动作最高分是十分。

比赛中,要求运动员做的动作既要难度高,又要稳健、准确、节奏好、幅度大,还要讲究姿态的优美,并有具体要求:如男子自由体操,在一个十二米见方的场地上进行,一套动作由各种跟斗、倒立、平衡、滚翻、舞蹈动作组成。跟斗要高、飘、轻,姿态好,静止时要纹丝不动,全套动作应在五十至七十秒钟内完成,时间不到或超过均扣分,做动作时超出规定场地也扣分。

全套动作难度大,质量高,有创新,有绝招,稳定,优美,是目

前国际体操技术的要求,特别是要做到惊险动作扣人心弦,简单动作与众不同,既表现出非凡的技巧,又有突出的个人特色。近年来出现不少新动作、新技术、新联接、新编排,几乎年年见新,项项见新。器械比赛的新动作中又以新下法最引人注目,而且多以高难度动作来联接,难上加难。在各项下法中又以单杠下法千变万化,使人眼花缭乱,美不胜收。总之,不断创新是体操发展的一个重要内容。



(上接第5页)

国家体委号召体育战线广泛开展向国家乒乓球队学习的活动。我国体育健儿正努力学习他们坚决执行毛主席革命路线,坚持政治挂帅,积极参加三大革命斗争,努力改造世界观;学习他们用毛泽东思想指导训练和比赛,既要有攀登世界高峰的雄心壮志,又要勤学苦练,掌

握过硬本领;既要学习外国先进经验,又要坚持走自己的道路;既要发扬集体主义,又要发挥个人才能;既要发挥老运动员的作用,又要大胆使用新生力量。学习他们正确处理“友谊第一,比赛第二”的关系,为我国革命外交路线服务。喜看今日体坛龙腾虎跃,生机勃勃,乒乓之花在中华沃土上盛开。 题图:法乃光

高举新长征的火炬

——写给第四届全运会新长征火炬接力活动

邹荻帆

高举熊熊的火炬，
我们进行新长征。

跨过高山，越过丛林，
步伐里交响着风雨和雷鸣。

长征路上进行新长征，
高举起烛天的火炬，
把老一辈的脚步一一找寻。
从“一大”会场出发，
好象听到了老一辈在会上的发言声。

那时候中国笼罩沉沉黑云，
雨打秋海棠叶，睡狮久不醒。
中国，我们的母亲，
钻木取火，钻亮了星星之火，
茫茫黑夜，升起了光辉启明星。

呵，道路已经开辟，
让我们接过火炬，踏着脚印前进。
社会主义加四个现代化，
共和国呵，烈马扬蹄，奋勇飞奔！

飞奔呵，飞奔，
火炬的铁流冲过南昌城，
火炬的运河涌向湘江滨，
武装起义，歌声何等宏伟，
中流击水，长空飞搏雄鹰。

呵，象他们那样永远系着红领巾，
让革命的青春永生。
象他们那样艰苦奋斗，

我们要主宰大地浮沉。

井冈山从我们脚下飞遁，
农讲所把革命传统重温，
那时候就建立了农村根据地，
那时候火炬就点亮了亿万农民的心。

呵，怎能从我们手上让根据地沉沦！
怎能在今天丧失亿万工农的心！
要让电龙铁马在农村耕耘，
让新长征的火炬在工农心上永放光明。

前面就是遵义会场，
前面就是红岩山村，
毛主席在那里力挽狂澜，
周总理那里，正彻夜灯明。

呵，象他们那样为真理而斗争，
我们为四化要敢于斩棘披荆。
让我们也学老一辈总结经验，跃步前进，
让我们也学老一辈满怀赤忱，
荧荧灯火下倾听群众的呼声。

那是腊子口呵，那是榜罗镇，
红军不怕远征难，
雪山草地留脚印。
让敌人流水落花春去也，
看我们柳暗花明又一村。

呵，我们要建起铜墙铁壁，
不准热风袭击，寒潮入侵。

保卫建设的红花绿叶，
现代化国防军继续长征。

六盘山呵，
想念万丈的长缨，
延安城呵，
曾是长征终点的彩绳。
一双手曾把苍龙囚禁，
双脚板曾把蒺藜踏平。

呵，长征路上新长征，
让我们攀上一切科技的峰顶，
让我们冲破哥德巴赫猜想的一切禁门。
我们高举新长征的火炬，
看，科技之巅红花和火炬相辉映。

飞奔呵，飞奔，
那是洪湖水乡，浪打歌声，
那是刘胡兰的云周西村，
那是“二·七”老工人笑盈盈。
革命，是飞舟打桨，不怕铡刀压颈，
监牢和刺刀只是纸糊扎成。

呵，如今要工业现代化，
学习洪湖赤卫队要敢于砸旧创新，
学习刘胡兰要为新长征贡献青春，
学习“二·七”老工人要战旗飞扬，高歌猛进。
我们要高标准、严要求，分秒必争再长征。

高举烛天的火炬，
象当年的前辈们进入北京城。
不曾被糖衣炮弹所打倒，
又学会把世界改造得如花似锦。
长征路上继续新长征。

呵，在四届全运会主席台上，
仿佛又看到我们熟悉又亲切的身影——
毛主席、周总理、朱总司令。
贺老总在向我们热烈鼓掌，
陈老总又发出豪爽的笑声……



第四届全运会
划船、网球、水
球、速滑决赛前三名
(截至1979年6月22日)

项 目	获 胜 者 次	男 子			女 子		
		1	2	3	1	2	3
划 艇	单人双桨	广 东	湖 北	广 东	上 海	解 放 军	广 东
	双人双桨	上 海	湖 北	广 东	上 海	广 东	湖 北
	四人单桨有舵手	上 海	广 东	湖 北	上 海	广 东	解 放 军
	轻量级单人双桨	湖 北	浙 江	广 东			
	轻量级双人双桨	湖 北	广 东	上 海			
	轻量级四人单桨无舵手	湖 北	上 海	解 放 军			
皮 艇	500米单人	江 苏	湖 北	解 放 军	湖 北	广 东	广 东
	500米双人	解 放 军	湖 北	浙 江	湖 北	上 海	广 东
	500米四人	湖 北	解 放 军	浙 江	湖 北	广 东	解 放 军
	1000米单人	湖 北	江 苏	解 放 军			
	1000米双人	湖 北	解 放 军	浙 江			
	1000米四人	湖 北	解 放 军	浙 江			
	10000米单人	湖 北	江 苏	江 苏			
	10000米双人	浙 江	湖 北	解 放 军			
	10000米四人	湖 北	解 放 军	江 苏			
划 船	500米单人	广 东	上 海	湖 北			
	500米双人	解 放 军	浙 江	广 东			
	1000米单人	广 东	上 海	湖 北			
	1000米双人	解 放 军	浙 江	上 海			
	10000米单人	广 东	解 放 军	湖 北			
	10000米双人	解 放 军	广 东	浙 江			
网 球 (团体)		上 海	北 京	天 津	北 京	上 海	湖 北
水 球 (团体)		广 西	广 东	上 海			
速 滑 (团体)		黑 龙 江	吉 林	解 放 军			

老一辈热血永远在我们周身沸腾。

祝愿运动员们、共青团员们，
高举时代的火炬进行新长征，
一路上发芽、长叶、开花、结果，
向一个又一个新的高峰奋勇攀登。

祝愿我们各条战线的战友们，
高举时代的火炬进行新长征。
让我们光华灿烂的共和国呵，
四化的花朵彩色缤纷，
创造新纪录迎接举国的大庆！

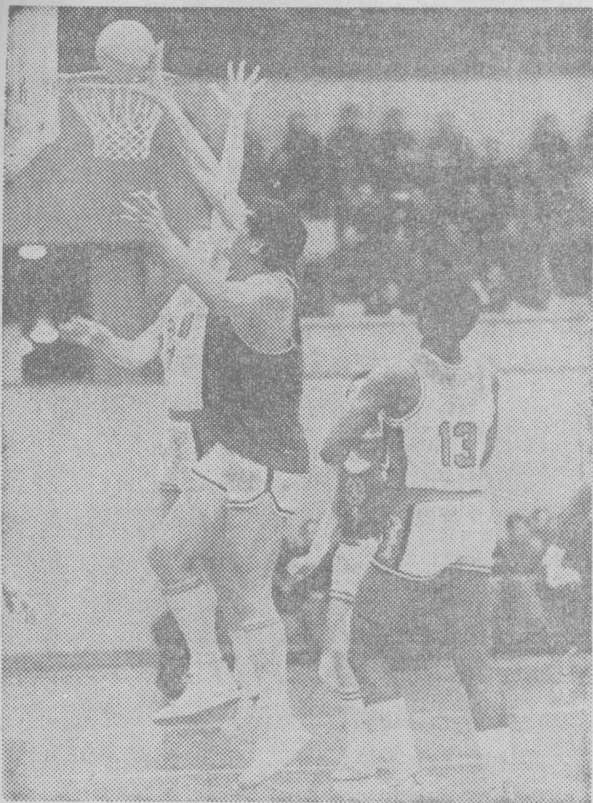
从35比191谈起

谢凯南

今年四月，美国篮球队访华后，教练约翰·巴赫写了一篇题为《奥运会上的威胁出现在东方》的文章，开头写道：

“‘俄国人来了！’这种过去作战时的呐喊，在一九八〇年于莫斯科举行的奥林匹克运动会上将是适用的，但是我们最好准备再听到一种新的作战时的呐喊：

“‘中国人也来了！’中华人民共和国的篮球队在八十年代将是一支劲旅。这个拥有九亿人的国家目前保持着亚洲冠军称号，它预计在今后十年中将有长足的进步。”



美国朋友的高度评价，是对我们的热情鼓励。我们既要承认目前我国篮球队通向世界最高水平，还有一段艰苦的历程；又要看到建国三十年来，我国篮球运动的巨大变化和发展，应满怀信心。

新中国的篮球运动和其它体育项目一样，起点很低。人们不会忘记，一九五〇年冬天，苏联派遣了最优秀的男子篮球队来我国访问。当时我国一些篮球队，还保持着浓厚的华而不实的风格和消极缓慢的打法，队员的身体训练基础也很差，新人尚未涌现，和苏联队比赛简直无法招架，比分相差最大的一场是35比191，净输156分！从中可以看出旧中国篮球运动留下的“家底”。

篮球运动从国外传到我国，大约在一九〇一年，它最早出现在北京、天津、上海等地。当时只有基督教“青年会”的会员和一些教会学校的学生参加这项运动。身受三座大山压迫的广大劳动人民对体育运动无权问津。正如中华全国体育总会委员、中国篮球协会副主席牟作云等老一辈体育工作者忆述旧中国的篮球运动情况时说，旧中国的篮球运动无论普及或提高都处于非常落后的状态。当时，全国性体育组织没有经费，全国性运动会没有良好的比赛和练习场地，甚至代表国家出去比赛，因为没有得到政府一文钱，回国路费也只好依靠华侨捐助和球赛的门票收入来解决。“东亚病夫”、“运动技术水平在十八世纪踏步”，这是那时外国人对半封建、半殖民地旧中国体育事业悲惨状况的一种评价。

解放后，随着我国工农业生产的发展，劳