



自·修·必·勝·法·則



B2

國際中文版獨家授權

如何考上理想大學

大學聯考必勝K書寶典

♥三杉孝一郎／著♥李國清／譯

學業成績的好壞

只要讀書能夠得法

與頭腦智力並無絕對關係

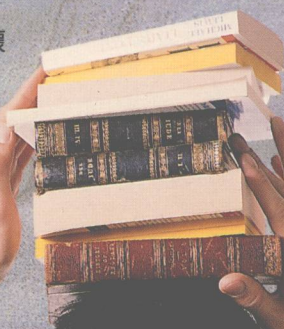
便能事半功倍地提高成績

讀書方法正確與否

考上理想大學

才是決定性的關鍵

更是勝券在握



世茂出版社



A096

生 活 大 學
自修必勝法則 B2

如何考上理想大學

著者：三杉孝一郎

譯者：李國清

編輯：黃素妮、羅煥耿、賴如雅、莊素韻

美術設計：陳麗真

發行人：簡玉芬

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 22183277(代表)・FAX：(02) 22183239

劃撥：07503007・世茂出版社帳戶

電腦排版：龍虎電腦排版公司

印刷：世和印製企業有限公司

初版一刷：1995年(民84)二月

五刷：1998年(民87)三月

定價：160元

合法授權・翻印必究

勉強のやり方

written by Kōichirō Misugi

Copyright © 1990 by Kōichirō Misugi

Original Japanese edition published by GOMA BOOKS Gaisha

Chinese translation rights arranged with Kōichirō Misugi
through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu Enterprise Co.,
Ltd. Chinese language copyright © 1995, Shy Mau Publishing
Co. All rights reserved.

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換・

● 關於本書 ●

作者認為，學業成績的好壞，事實上與頭腦智力並無絕對的關係，而是與讀書方法有關，只要讀書得法，提高成績並非難事。所以，成績不好的人，只是讀書不得其法而已，只要改變讀書的方法，便一定能夠獲得改善。一個適合自己的讀書方式，應包括方式和技巧兩方面的運用。至於採用何種方法才是最適合你的讀書方式，則完全視實踐的效果而定。

● 三杉孝一郎 ●

作者曾是東京某高中校長，長年任職教育界的經驗，使他對上課方式以及學生心理都有相當程度的了解。學生遇到讀書方面的困擾時，也常會與他討論。他親切的態度，詳盡的解說，讓大多數的學子都能如願進入一流大學。他在日本許多刊物上發表多篇闡釋讀書法的文章，均獲好評。

作者現任學習顧客之職。在此除了原有的稿件之外，他對中學生所面臨的種種學習困擾均能徹底了解原因，並幫助他們解決困難。由於作者根據豐富的經驗作正確的建議，故頗受中學生的信賴。

本書所介紹的「讀書方法」，乃是集作者以往的指導經驗精華部分加以整理。運用這些辦法，許多人都順利地提高了成績，在升學考試上也獲得成功。

生活大學・心理叢書

4. 血型人際關係手冊	劉少玲／編	定價130元
5. 現代人的心理探討	孫天倫／編	定價110元
35. 創造獨特感性的自我	徐麗文／編	定價100元
39. 平常心的運用智慧	李常傳／編	定價100元
46. 卡耐基擺脫煩惱訓練手冊	江 稜／編	定價110元
60. 現代禪	劉子仁／編	定價110元
61. 汲取他人的智慧——速聽術	李國清／編	定價110元
64. 卡耐基 5 分鐘人物傳	楊鴻儒／編	定價120元
65. 一本令人氣度恢宏的書	楊鴻儒／編	定價120元
68. 人生法語集	瀨戶內寂聽／編	定價110元
72. 一休禪師的人生智慧	張康樂／編	定價120元
76. 成語與現代人	李英豪／編	定價130元
78. 內向型人的生活藝術	楊源儒／編	定價120元
79. 做個家庭事業兩得意的人	柯素娥／編	定價110元
81. 達摩祖師的人生智慧	唐竹君／編	定價130元
82. 卓越個人生涯設計	今泉浩晃／編	定價130元
84. 道元禪師的人生智慧	江支地／編	定價130元
89. 道元禪語錄	赤根祥道／著	定價130元
90. 生活中不可錯失的享受——獨處之樂	傑佛瑞·柯特勒／著	定價150元
91. 品茶話禪	禪雲居士／編	定價120元
92. 創造奇蹟的潛能開發訓練法	羅依·韓特／著	定價140元
93. 不可思議的人際心理學	涉谷昌三／著	定價140元
97. 手相心理學	淺野八郎／著	定價170元
98. 贏在活用右腦	品川嘉也／著	定價130元
99. 血型與你的一生	鈴木方正／著	定價140元

生活大學・心理叢書

101全創意捷進技巧	高橋 浩／著	定價140元
102集中力100	多湖輝／著	定價130元
103談判與說服	福田健／著	定價140元
104做個討人喜歡的人	席塵亮／編	定價120元
106成功的自我行銷	長尾晃／著	定價130元
107一生的成就與血型關係	凌健政／編	定價130元
108兩性微妙心理學	島田一男／著	定價140元
109個人風格趣味心理學	瓊妮・金喬／著	定價170元
110趣味的心理測驗・潛能篇	劉素梅／譯	定價140元
111趣味的心理測驗・心情篇	潘清純／譯	定價130元
112如何對付難纏的上司	羅柏・布萊姆森／著	定價160元
114事半功倍的讀書法	徐玉聰／編	定價130元
115如何身心自在	高橋浩一／著	定價130元
116效率博士的自我成功術	黑川康正／編	定價130元
117雄心勃勃	吉伯特・布林／著	定價140元
118如何應付難纏的人	羅柏・布萊姆森／著	定價170元
119贏／贏的溝通高手	湯姆・安納斯洛西／著	定價160元
120做個真正成熟的人(修訂版)	聞薇薇／編	定價140元
121卡耐基口才演說訓練手冊(修訂版)	江 稜／譯	定價130元
126成功的人際關係(修訂版)	洪偉智／編	定價130元
127生龍活虎過一生	南博健／著	定價140元
128如何一眼看穿人	黑川兼弘／著	定價150元
129如何做個好情人	王玉馨／編	定價150元
130如何擺平你的頭號敵人	王明華／譯	定價160元
131輕鬆自我潛能開發法	江淑芬／譯	定價150元

[illegible]

生活大學・勵志潛能開發

A1 召喚好運的100成功法則	劉素梅／譯	定價140元
A2 心想事成的金科玉律	蘇俊次／譯	定價140元
A3 做個真正有自信的人	加藤諦三／著	定價150元
A4 如何激發靈感	王明華／譯	定價160元
A5 登峯造極（修訂版）	基格·奇格拉／著	定價200元
A6 般若心經的100成功法則	松本幸夫／著	定價160元
A7 武田信玄的亂世成功法則	松本幸夫／著	定價150元
A8 拿破崙·希爾——年致富法	拿破崙·希爾／著	定價180元
A9 成功者共通的七個條件	無能唱元／著	定價170元
A10 心像建立成功法	品川嘉也／著	定價170元
A11 念力——願望實現法	松本幸夫／著	定價180元
A12 拿破崙·希爾的成功之鑰	拿破崙·希爾／著	定價220元
A13 般若心經願望的力量	松本幸夫／著	定價160元
A14 思考致富	泰格·鮑威爾博士／著	定價160元
A15 釋放內心的巨人	茱迪·鮑威爾博士／著	定價180元
A16 掌握人財的成功法則	無能唱元／著	定價150元
A17 轉個彎活得更開朗	田中真澄／著	定價160元
A18 夢想成真的科學成功法	青柳宏／著	定價180元
A19 激發創意腦	品川嘉也／著	定價170元
A20 改變命運的腦波開發法	楯山明雄／著	定價180元
A21 如何在40歲以前事業有成	吉野富士雄／著	定價170元
A22 金克拉贏家銷售心法	金克拉／著	定價340元
A23 硬頸客家人	高木桂藏／著	定價180元
A24 拿破崙·希爾的積極成功法	拿破崙·希爾／著	定價180元
A25 改造身心的自癒力	無能唱元／著	180元
A26 增進腦力	瑪莉蘭·福斯·莎凡／著	170元

生活大學・自修必勝法則

B1如何在各類考試得高分	高登・格林／著	定價150元
B2如何考上理想大學	三杉孝一郎／著	定價160元
B3高中聯考必勝讀書法	石井郁男／著	定價160元
B4期貨經紀商業務員資格測驗寶典	林紹華／編著	定價300元
B5如何成為場考贏家	林則武／編著	定價180元

生活大學・生活資訊

C1流行情報站《交友篇》	サンマーク出版編集部／著	定價180元
C2流行情報站《人際篇》	サンマーク出版編集部／著	定價180元
C3流行情報站《血型篇》	サンマーク出版編集部／著	定價180元
C4最新夢的診斷	砂町玄舟／著	定價160元
C5流行情報站《性格篇》	サンマーク出版編集部／著	定價190元
C6戀愛秘笈——約會心理學	富田隆／著	定價170元
C7有趣的速算術	中村義作／著	定價160元
C8今生來世	P.M.H. Atwater／著	定價200元
C9改變性格新配方——完全魅力手冊	小林 司／著	定價160元
C10雙贏的人際關係	羅柏・布蘭姆森／著	定價200元

國際中文版獨家授權

如何考上理想大學

● 大學聯考必勝K書寶典 ●

♥ 三杉孝一郎／著 ♥ 李國清／譯

◆ —◆— 自·修·必·勝·法·則 —◆— ◆

前言

本書筆者長久以來即任教於公立高中，並兼任導師，時常與高中學生們一起讀書、學習，擔任他們的指導者角色。由我本身的經驗發現，成績一直無法進步的學生都有幾個共通點。首先，一旦他們的成績停滯不前，他們便總以為自己「腦筋不好」、「怎麼讀都是這種成績」，認為自己是天生的笨蛋，成績已無可救藥了。於是，三年之後，他們也輕易地放棄了理想中的大學，而遷就於適合自己程度的大專院校，甚至乾脆停止升學。

無疑地，這樣輕易放棄自己的希望實在太可惜了。我認為，學業成績的好壞，事實上與頭腦智力並無絕對的關係，而是與讀書方法有關，只要讀書得法，提高成績並非難事。所以，成績不好的人，只是讀書不得其法而已，只要改變讀書的方法，便一定能夠獲得改善。就筆者多年來的經驗而言，這類的例子可謂不勝枚舉。

值得一提的是，從學生個人的筆記，我們便不難得知其讀書方法。例如，有些學生只是把老師在黑板上所書寫的內容抄在筆記上而已；另有些學生則除了抄黑板上的筆記之外，另外還在筆記本貼上顏色不同的標籤，所予人的印象立刻大大不同。

記得以前某雜誌社曾經請我講評一位考進大學的高中生筆記，據我看來，那份筆記無論

就整理的方式、研究的功夫，以及開展理論等方面均屬上乘，實在值得推薦給其他人作參考。因此，若要擴展自己的實力，不僅須在筆記上下功夫，對於課本與參考書也應有正確的使用方法。

然而，所謂「讀書的訣竅」，事實上並非人人皆能同用一種方式。因此，我們絕不可將它視為特效藥，須知對某些人有用的讀書法不一定適合其他人。說得正確一些，能夠考上一流大學、一流科系的人之中，可能找不出兩種一模一樣的讀書方式，這是因為每個人都各有其不同的性格之故。所以，找出最適合自己的讀書方法才是最重要的。

一個適合自己的讀書方式，應包括方式和技巧兩方面的運用。至於採用何種方法才是最適合你的讀書方式，則完全視實踐的效果而定。

本書為你提供了各種不同的讀書方法與技巧，內容以實行為主旨。各位不妨從中選出最適合自己的讀書技巧，適度地矯正錯誤的讀書方式，成績必能有所進步；而到了聯考季節時，你將不難順利地榮登金榜。

目 錄

前言 3

第一章

如何製作方便好用的筆記

——簡單扼要，事半功倍

- 製作筆記的方法 10
- 複習時的筆記用法 26
- 筆記的背誦法 43

第二章

教科書和參考書的利用

——相輔相成，相得益彰

- 教科書、參考書的活用法 54
- 題庫的活用法 64

第三章

幫助記憶的聽課方式

——左右逢源，得心應手

- 講義和考卷的活用法 77

- 上課時如何聽課 84

- 上課時作筆記的方法 92

第四章

提高成績的考前衝刺法

——戰無不勝，攻無不克

- 有效記憶的用法 120

- 有效解題的讀書法 130

提起幹勁的讀書計劃訂定法

——按部就班，成功可待

第五章

第六章

將棘手變成拿手的分科讀書法

——克服障礙，勇敢直前

- 預習的方法 138
- 如何訂定讀書計劃 147

- 如何準備英文科 166
- 如何準備數學科 180
- 如何準備國文科 201
- 如何準備社會科 212
- 如何準備理化科 228

