



火烈鸟

武术图书企划

■ 象形拳实战系列

蛇拳 北派秘技

高翔 主编



安徽
科学技术
出版社

· 象形拳实战系列 ·

蛇拳北派秘技

高 翔 主编

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蛇拳北派秘技/高翔主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2004. 9

(象形拳实战系列)

ISBN 7-5337-3059-3

I. 蛇… II. 高… III. 象形拳 IV. G852.18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 090013 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥义兴印务有限责任公司印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.75 字数: 140 千

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

定价: 11.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

丛书编写组名单

主编 高翔

顾问 高德福 丁有法 丁海运

助编 范玉修 赵爱民 高峰 高飞

黄无限 徐涛 谢静超 胡继军

余鹤 丁文力 马飞 高广田

高广军 王长虹 李贡群 陈红岩

景乐强 殷建伟 殷国杰 杨红旗

摄影 范建新

作者简介

高翔，三武挖整组组长兼主笔，安徽科技出版社武术图书特邀编审，中国武当研究会特邀研究员，中国少林武会顾问，新加坡少林国术会顾问，河南安阳少林武僧武术院高级顾问。

高翔自幼跟祖父高金山学习家传七仙门，成为七仙拳第五代掌门。后又得到太祖拳大师张铁林、罗汉拳大师康复振、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、白猿拳大师曹继贤的教导，通悉少林太祖拳、少林罗汉拳、北派蛇拳、鹰爪拳、峨嵋白猿派以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌防卫术》《精功擒拿术》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林正宗太祖拳法》《虎拳实战秘籍》《分筋错骨术》《崩拳绝技》《沾衣擒跌法》《罗汉神打》《五绝单杀术》《太祖技击法》《大力金刚手》等十几本专著。

前 言

经多人推介才有幸得识蛇拳大师万奇鸣。1999年9月，万大师终于同意约见笔者，并演示了几代隐踪的万家独门蛇拳，其与众不同的身手，令我大开眼界，叹为观止。当时万师七十又九，虽已高龄，而软硬功犹在，指能穿板，脚能断砖，劈叉开腿，活如少年，动招出手，闪电一般。本意挖整的我产生了拜师的强烈愿望。万师知我具备深厚的底功，无意收徒的他没有拗过我的情挚。

万师秉承家传，一生嗜武，专攻蛇拳，造诣极深。但因故终身未娶，无子也无女，更无传人，其强烈的保守，来自“传男不传女，失传不乱传”的祖训，因此万师对我讲：你是我一生惟一的学生，也是万氏蛇拳惟一的外姓传人，但是我在世一天，按祖规蛇拳仍归万氏，只有在我过世后，方可外传。我遵循万师遗言，在万师仙逝两年后，首将此门秘技公开面世。

众所周知，南方多蛇，从象形拳来讲，即南派多蛇拳，而万氏蛇拳，属少见的北派真传。南派重技，北派重功，万氏蛇拳重在功夫，功夫不纯，徒有外形，软硬一到，足应大敌。万师曾与人交手，见对手逼人太甚，心里一恼，想用蛇信掌打其眼球，又恐伤人，临机转念，急变刀手削其脖颈，还是将其击昏，险成大祸，所以万师再三嘱咐我蛇招练成不可轻用，我也以此告诫学者，不到万不得已，不要轻易动手。

高 翔

目 录

第一章 蛇拳入门	1
第一节 蛇拳简介	1
第二节 特殊手型	2
第三节 基本拳法	6
第四节 基本掌法	14
第五节 基本指法	20
第六节 基本缠法	21
第七节 基本脚法	23
第八节 基本防法	31
第九节 基本步法	38
第十节 常用迎敌势	43
第十一节 基本破门法	45
第二章 高级技法	48
第一节 急打法	48
第二节 巧打法	161
第三章 软硬功夫	205
第一节 软功	205
第二节 硬功	206

第一章 蛇拳入门

第一节 蛇拳简介

一现三形人胆寒，
毒蛇吐涎沾上完，
惊蛇隐身看不见，
灵蛇无骨软如绵。

——蛇拳歌诀

本书蛇拳，传自蛇拳大师万奇鸣，属蛇拳北派，乃独家秘技。

万氏蛇拳，也叫蛇形拳，或称之为蛇门拳，其借鉴蛇动之快，蛇攻之毒，蛇变之灵，是一门独特实用的象形绝技。

蛇拳手法中有六大特殊手型：蛇嘴拳、蛇头拳、蛇信掌、蛇头掌、蛇信指、蛇头指。

蛇拳技击有三类招法：急打法、巧打法、点穴法。

蛇拳技法有三大特点：寻穴打要，以点击点；善使急手，快如闪电；一发三连，机敏多变。

蛇拳极其注重软硬功夫。软功有四种：活指功，舒颈功，叠腰功，分腿功。硬功有两种：硬功蛇形手，硬功蛇形脚。

蛇拳有三套拳路：毒蛇拳，灵蛇拳，惊蛇拳。

蛇拳中有三形器械：蛇形剑，蛇形鞭，蛇形枪。

第二节 特殊手型

蛇拳有自己的特殊手型,而相异于其它拳种。其手型模仿蛇态,这是蛇拳的重要特征。

一、拳 型

1. 蛇嘴拳

中指单独突出,余四指向里全幅蜷曲,手指扣紧。(图 1-1)

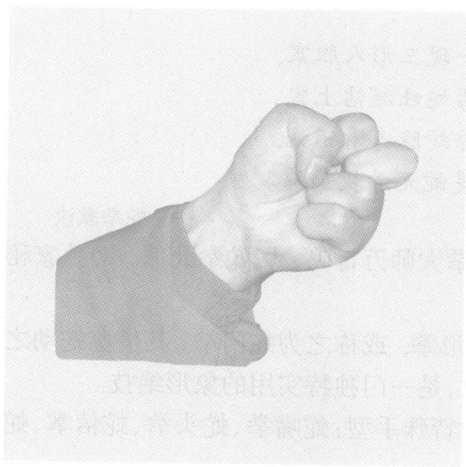


图 1-1

蛇嘴拳,乃蛇拳重手法。因单指触敌(蛇嘴拳因握法的特殊,其实用的是中节指力),力点小,透劲足,和普通面拳相比,发出同样的力量,杀伤烈度却高,硬功到家,能“穿肌透肤伤五脏”,其强烈的穿透之力,可以破解敌之内气功,虽铁布衫金钟罩也甚难承受,外功更是不堪一击。所以蛇嘴拳是万氏蛇拳的秘传杀手。

另外,蛇嘴拳也善于点打穴道,比单独手指梢节点穴更具威力,并且不易伤指,故蛇嘴拳又常被叫做点穴拳。

2. 蛇头拳

五指向里半幅蜷曲，手心涵空，指节并紧，末节指骨和拳背成角度。（图 1-2）

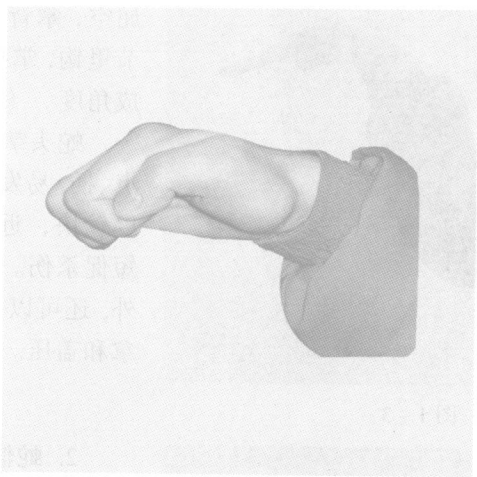


图 1-2

蛇头拳，力用在手之第二指节骨，其骨棱尖冲撞敌身，自然能够缩小打出力量的作用面积，增强打击强度和硬度，并且可钻入缝隙，如咽喉、下阴等，快速灵巧，收发自如。

蛇拳机敏阴毒，点穴打要，讲究“以点击点”，除蛇头拳和蛇嘴拳外，若用平常的拳型，一般也不用拳面打人，而多以拳棱、拳尖发力，寻穴打要，这是万氏蛇拳的手法特点。

二、掌 型



图 1-3

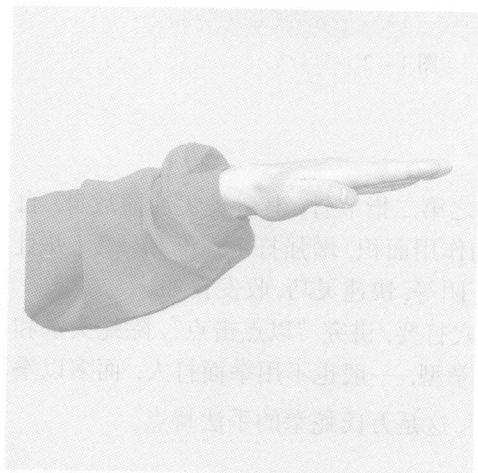


图 1-4

1. 蛇头掌

五指并拢，手心屈空，掌背鼓起，腕节里钩，掌指与掌背成角度。（图 1-3）

蛇头掌，多用于点、插，易发易收，速度较快，近身主攻，短促杀伤。但除打击外，还可以变化为叼拿和盖压。

2. 蛇信掌

五指伸直并紧，掌尖向前，手腕挺平，掌指与掌背成直线。（图 1-4）

蛇信掌，不但强劲有力，攻击距大，放长击远，杀伤度高，并且劲法变化多，除直劲刺击外，还可劈、削、切、扫、压、拍。

三、指 型

1. 蛇头指

食指与中指伸直并紧，其余三指弯曲，拇指贴靠于食指旁。腕节里钩，手指与手背成角度。（图 1-5）



图 1-5

2. 蛇信指

食指与中指向前伸直并紧，其余三指向内钩屈。手腕挺平，手指与手背成直线。（图 1-6）



图 1-6

蛇拳指法主要用在点穴中，并且要有相当的硬功根基。

第三节 基本拳法

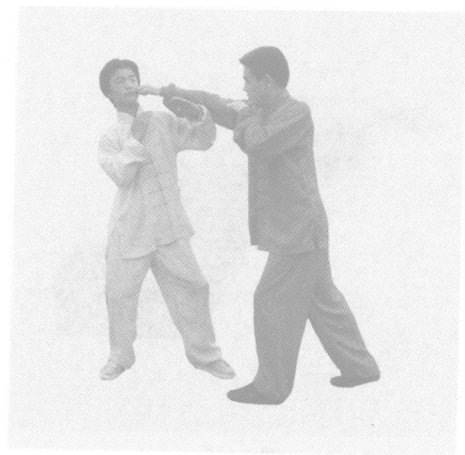


图 1-7

1. 毒蛇盖面势

用蛇头拳，拳心向下，拳棱向前，向前盖打敌方面门。
(图 1-7)



图 1-8

2. 毒蛇撞珠势

用蛇头拳，拳心向下，拳棱向前，向前撞打敌方眼球。
(图 1-8)

3. 毒蛇捅穴势

用蛇头拳，拳心向下，拳棱向前，向前捅打敌方咽喉。(图 1-9)

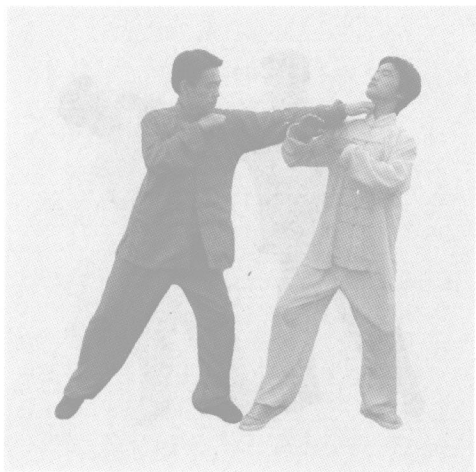


图 1-9

4. 毒蛇捣海势

用蛇头拳，拳心向下，拳棱向前，向下捣打敌方下阴。(图 1-10)

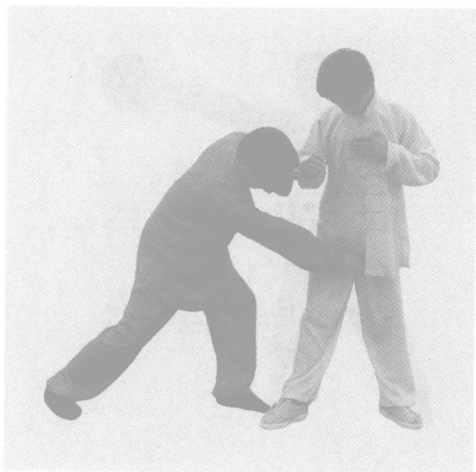


图 1-10

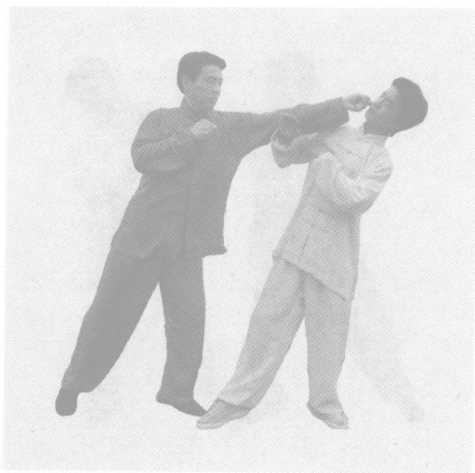


图 1-11

5. 蛇形箭拳 (箭面势)

箭拳直向发劲，是蛇拳拳法中攻击距离最长者。

箭面势，即用蛇嘴拳，手臂全伸，拳心在里，拳眼在上，力在中指，箭击敌方面门。(图 1-11)

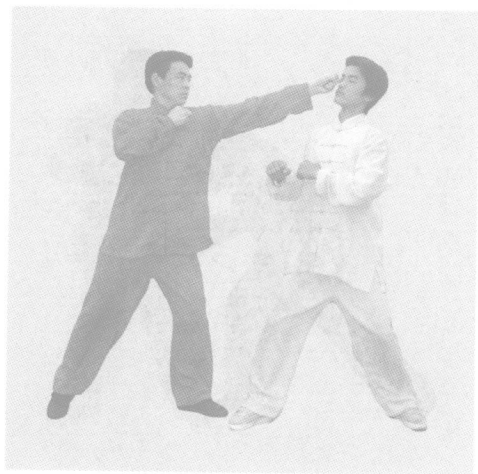


图 1-12

6. 蛇形箭拳 (箭眼势)

用蛇嘴拳，手臂全伸，拳心在里，拳眼在上，力在中指，专门寻打箭击敌方眼球。(图 1-12)

7. 蛇形箭拳 (箭心势)

用蛇嘴拳，手臂全伸，拳心在里，拳眼在上，力在中指，箭击敌方心窝。(图 1-13)

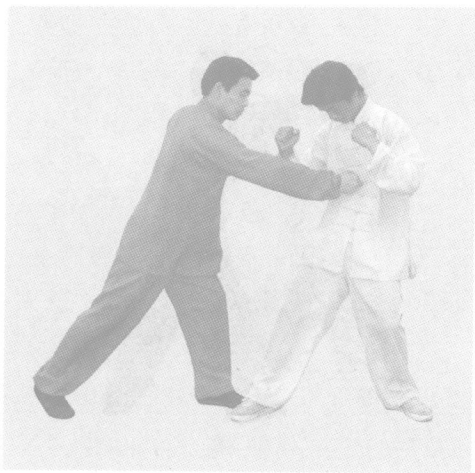


图 1-13

8. 蛇形箭拳 (箭阴势)

用蛇嘴拳，手臂全伸，拳心在里，拳眼在上，力在中指，箭击敌方阴部。(图 1-14)

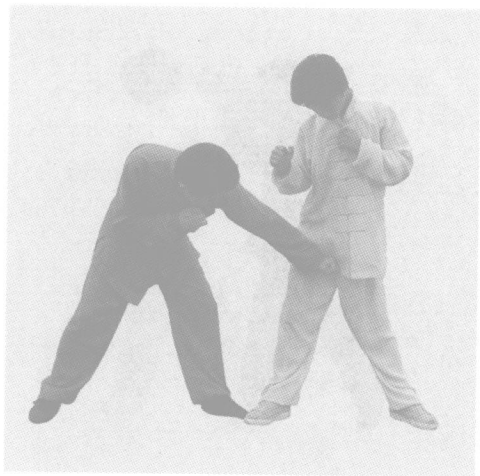


图 1-14

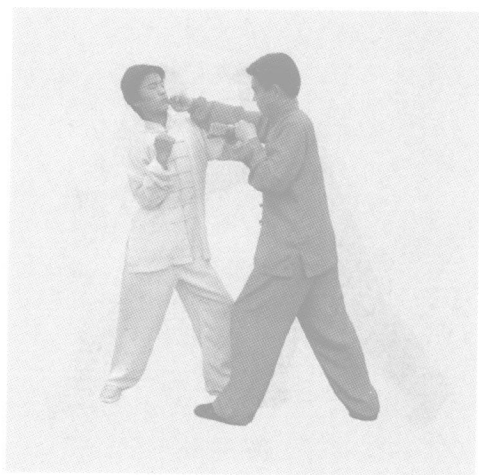


图 1-15

9. 蛇形钉拳 (钉脸势)

钉拳属蛇拳中距离拳法，强调短促突击。

钉脸势，即用蛇嘴拳，手臂适屈，拳心在里，拳眼在上，力在中指，钉击敌方面部。(图 1-15)



图 1-16

10. 蛇形钉拳 (钉眼势)

用蛇嘴拳，手臂适屈，拳心在里，拳眼在上，力在中指，专门寻打钉击敌方眼球(图 1-16)