

儿童安全全宝典

儿童避险

安全常识

主编：张小月

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童避险安全常识/张小月主编. —北京:北京理工大学出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5640-1696-8

I. 儿… II. 张… III. 安全教育-儿童读物 IV. X 956-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第114597号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本 / 787毫米×960毫米 1/16

印 张 / 10

字 数 / 174千字

版 次 / 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印 数 / 1~6000册

定 价 / 25.00元

责任校对 / 申玉琴

责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

儿童安全宝典

儿童避险 安全常识

主编：张小月



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



前言

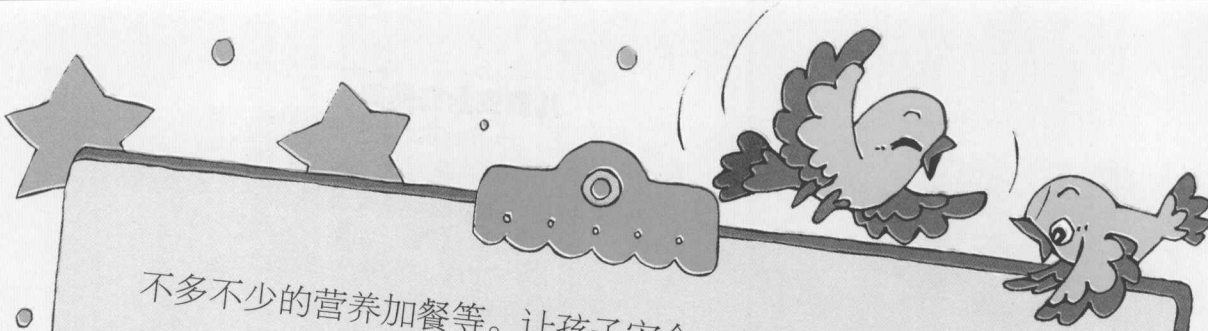
成长中的儿童天真无邪，对周围的世界充满了好奇。当孩子不断探索，用自己的方式来了解周围的环境时，如果没有人告诉孩子“安全”是什么，“危险”是什么，那么单纯无知的孩子就不会远离危险，步入安全地带！

《儿童避险安全常识》针对儿童在生活中可能遇到的各种安全问题，通过通俗易懂的文字、形象生动的画面做了详细的介绍，让儿童学会预防各种危险、应对突发事件，以及掌握必备的、正确的自救及自我保护的常识与技能。

《儿童避险安全常识》全书囊括了“儿童安全交通篇”“儿童安全饮食篇”“儿童安全意外篇”“儿童安全自救篇”“儿童安全自然灾害篇”共五大部分内容。

第一，儿童交通安全。告诉孩子简单必备的交通安全知识。从认识交通“红绿灯”开始，让孩子知道横穿马路的危险、街道上不玩耍不追逐、不和栏杆比高等。让孩子从小培养遵守交通规则的意识，牢记正确的交通安全行为规范。

第二，儿童安全饮食。告诉孩子在日常生活中怎样做到健康安全的饮食，如不贪吃好处多、小小果冻会呛人、危险的鱼刺、



不多不少的营养加餐等。让孩子安全、科学地增强体质，在健康饮食中成长。

第三，儿童安全意外。让孩子提前了解生活中可能遇到的各种突发意外事件，如不小心被烫伤了、煤气泄漏危险、踩到钉子不乱跳、变压器旁不玩耍等。及时预防意外危险的发生，并有效地处理各种突发意外事件。

第四，儿童安全自救。讲述当孩子碰到各种人为的意外伤害时该如何进行自救，知道被人跟踪寻帮助、不跟陌生人走、家里的秘密不能说、急救电话号码不能忘等基本常识，强化孩子的安全意识，最大限度地降低潜在危险因素。

第五，儿童安全自然灾害。告诉孩子夏天预防中暑、雷雨天小心雷电、大风来了会躲避、雾天不出门、遇到火灾会逃生、可怕的泥石流等，加强自我保护意识，提高应对危机的心理素质。

全书每个知识点都配有“安全小提问”，并附上简单明了的安全小标识。以图文并茂的形式教导孩子真正远离危险，学会勇敢坚强，安全、健康快乐地成长！



儿童安全交通篇

8. 一个人出去玩要注意
9. 车前车后不玩捉迷藏
10. 横穿马路有危险
11. 过马路, 我看“红绿灯”
12. 交警叔叔的手势我知道
13. 好记的安全标志
14. 上公交车我排队
15. 坐公交车时要注意
16. 不和公交车比赛跑
17. 街道上不玩耍和追逐

18. 不和栏杆比高
19. 不和井盖比矮
20. 危险的近道我不走
21. 不登高, 不爬树
22. 乘坐轮船如何不晕船?
23. 划船不争先

24. 安安静静乘火车
25. 火车铁道边不嬉闹
26. 安全乘坐飞机
27. 安全乘坐出租车
28. 过马路时摔倒了怎么做?
29. 红绿灯不亮了要注意

30. 电梯坏了怎么办
31. 乘坐滚动电梯时有学问
32. 建筑工地我不呆
33. 掉落的电线不能碰
34. 商场里走丢了能回家
35. 在马路路上碰见乞丐怎么办
36. 陌生人的车我不坐

儿童安全饮食篇

38. 口渴时哪些东西不能喝
39. 我要吃洗干净的瓜果
40. 平时食吃害处多
41. 我有一口好牙齿
42. 拉肚子怎么办
43. 饭后打嗝怎么办
44. 扁豆中毒会急救
45. 小小果冻会呛人
46. 豆子钻鼻孔要小心
47. 危险的鱼刺
48. 街上的食物不随便吃
49. 不小心食物中毒了怎么办
50. 天热吃凉菜时要注意



51. 吃烫食物我不着急
52. 好吃的冰激凌不多吃
53. 好看好吃的棒棒糖有危险
54. 胀袋、变质的食物我不馋
55. 甜药片不是糖果
56. 吃饭喝水不说活
57. 运动后为什么不能马上喝水?
58. 面包和馒头会噎人
59. 香喷喷的爆米花不能多吃
60. 野外的蘑菇可能有毒
61. 肚子饿时不乱吃
62. 饭前喝汤好处多
63. 为什么可乐和饮料不能多喝?
64. 不吃“有益”的保健品
65. 不多不少的营养加餐
66. 生吃鸡蛋我不学
67. 喝豆浆时要注意

儿童安全意外篇

69. 危险的气弹枪我不玩
70. 小心，有电!
71. 煤气泄漏危险大

88. 变压器旁不玩耍
89. 会伤人的飞镖
90. 烟花美丽，爆竹危险
91. 不把钥匙挂脖子上
92. 拥挤的时候我注意
93. 眼睛被球打到了
94. 流鼻血时不惊慌
95. 不小心胳膊受伤了
96. 小小剪刀不好玩
97. 刺眼的光线不能看
98. 危险的游戏不能玩

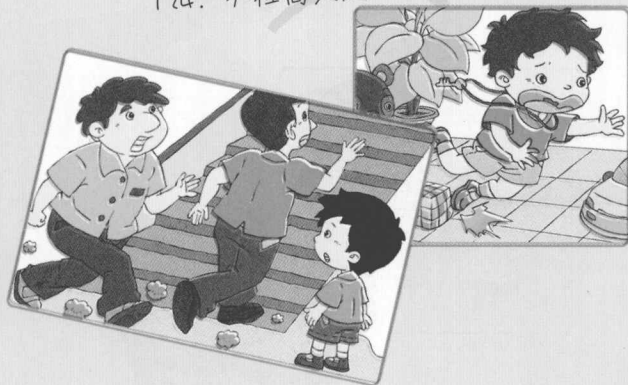
儿童安全自救篇

100. 小心陌生人来敲门
101. 奇怪的电话我不听
102. 被人跟踪寻帮助
103. 被人绑架和拐卖要镇静
104. 陌生人的东西不能吃
105. 碰到流氓不害怕
106. 陌生人进屋巧周旋

72. 不小心磕破了头
73. 不小心被烫伤了
74. 和电风扇保持距离
75. 不能放进微波炉的东西
76. 阳台上我不伸头
77. 楼梯安全我知道
78. 浴室里防止滑倒
79. 小心腿抽筋和腿扭伤
80. 不能碰的杀虫剂
81. 小心万能胶粘住手
82. 睡觉时玩具不带上床
83. 小小的刺会扎人
84. 玻璃屑会伤手
85. 踩到钉子不乱跳
86. “安全”的衣柜不安全
87. 可爱的小狗会咬人



107. 家里进贼不慌张
108. 我等爸爸妈妈来接
109. 我不跟陌生人走
110. 遇到抢劫要冷静
111. 遇上有人打架不围观
112. 上网成瘾有办法
113. 网友见面我不答应
114. 不沉迷电子游戏
115. “追星族”我不加入
116. 谁拿走了我的零花钱
117. 你弄坏了我的玩具
118. “恶作剧”危害大
119. 塑料袋为什么不能头上套?
120. 遇到性侵犯怎么办?
121. 从小远离毒品
122. 家里的秘密我不说
123. 几个电话号码不能忘
124. 不往高处爬



125. 家里不能站人的地方
126. 出门前要带的东西
127. 我的玩具自己收
128. 保护耳朵有办法
129. 保护眼睛好办法

儿童安全自然灾害篇

131. 有毒的花草树木
132. 高处山崖不攀爬
133. 别人落水巧帮助
134. 夏天预防中暑
135. 夏天中暑急救
136. 雷雨天小心雷电
137. 家里的雷电
138. 下雪天我注意
139. 冬天冻伤了学自救
140. 大风来了会躲避
141. 沙尘天气要小心
142. 碰到暴雨巧躲避
143. 洪水来了我镇定
144. 雾天尽量不出门
145. 可怕的泥石流
146. 如何防止火灾的发生
147. 遇到火灾会逃生
148. 地震来了我安全
149. 废墟里学自救
150. 远离可怕的马蜂窝
151. 被蜂类蜇伤要注意
152. 水中的蚂蟥真可怕
153. 被蛇咬伤懂自救
154. 被毛虫蜇伤学处理
155. 被毒蝎子蜇伤后的自救
156. 被蜈蚣咬伤了怎么办?
157. 被蜘蛛咬伤了怎么办?
158. 常见的止血方法
159. 平时家中必备的急救物品

儿童避险安全常识



交通篇





一个人出去玩要注意

1. 一个人出去玩时要提前告诉爸爸和妈妈，让家里人能够找到自己。
2. 不去离家远的地方玩耍，以防迷路或发生其他危险。
3. 不和小伙伴在黑暗的地方玩耍，防止发生意外事故。
4. 注意游戏的环境，避开深坑、河边和坚硬锐利的东西。
5. 选择合适的游戏时间，不在恶劣天气和生病时玩游戏。



小晴回家的时候，发现街道上的井盖不见了，她该怎么办？



注意危险



车前车后不玩捉迷藏

1. 在汽车周围玩捉迷藏很危险，因为汽车随时有可能被开动。
2. 不在车前车后追逐打闹，以免发生意外。
3. 不在有汽车停靠的马路边玩捉迷藏。

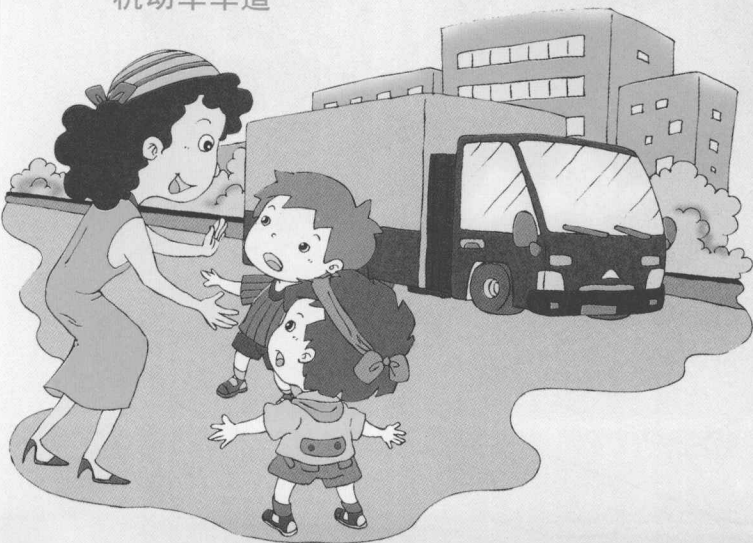


奇奇和小美在一辆公共汽车旁玩捉迷藏，他们这样做对吗？为什么？



机动车车道

4. 玩捉迷藏游戏时，注意观察四周有没有行驶的车辆。
5. 选择安全的环境玩捉迷藏游戏，比如室内、公园等场所。





横穿马路有危险

1. 如果爸爸妈妈在马路对面，不要着急过马路，更不能横穿马路，以免发生意外。
2. 选择走人行横道线、过街天桥或人行地下通道最安全。
3. 过人行横道线时，不闯红灯，等绿灯亮时再走。
4. 走在路上，不看书、不玩东西、不和别人打闹嬉戏。
5. 不学别人的坏行为，从小养成遵守交通规则的好习惯。



注意信号灯



乐乐和小雨等绿灯亮起再过马路，他们这样做对吗？

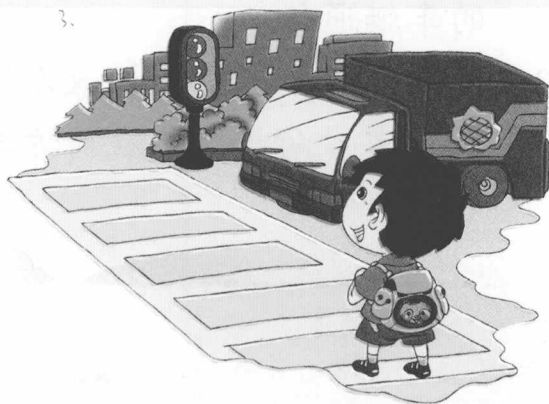


过马路，我看“红绿灯”

1. 人行横道灯又叫做“红绿灯”，绿灯亮时可以通行，红灯亮时禁止通行。
2. 过马路耐心等待绿灯亮起，不闯红灯，不抢时间。
3. 注意前后车辆，不要在车辆临近时突然横穿马路。



在右图中，说一说小强过马路时遵守了哪些交通规则？



人行横道

4. 如果路口没有红绿灯，在没有车辆行驶时，快速通过，千万不能随意穿越马路。
5. 在雨、雪、雾和其他恶劣天气里，穿上色彩醒目的衣服，提醒司机提前避让。





交警叔叔的手势我知道

1. 左转弯信号：当交警叔叔右臂向前平伸，手掌向前，左臂同时向右前方摆动时，准许左方的车辆左转弯和直行的车辆通行。
2. 右转弯信号：当交警叔叔左臂向前平伸，手掌向前，右臂同时向左前方摆动时，准许右方的车辆右转弯和直行的车辆通行。
3. 停止信号：当交警叔叔左臂由前向上直伸与身体成135度，掌心向前，不准前方车辆通行。



你能找出交警叔叔的手势中哪一个是代表左转弯信号吗？



向左转弯



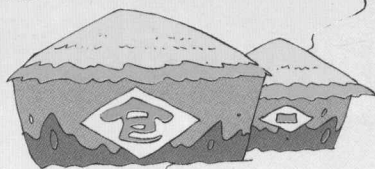
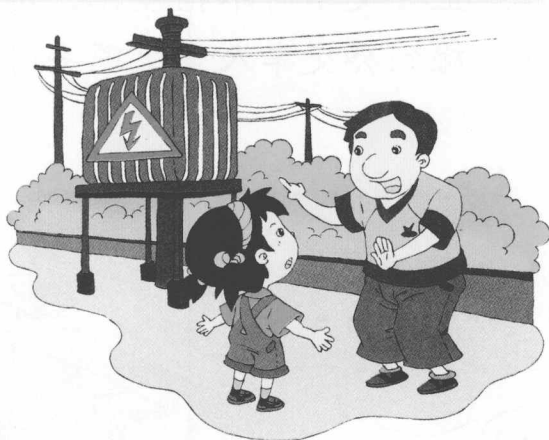


好记的安全标志

1. “”是当心触电的标志，不靠近带电的危险地方。
2. “”是剧毒的标志，一般贴在剧毒的货物外包装上，注意远离这些危险的东西。
3. “”是连续弯路的标志，检查系好安全带。



说一说右图中，为什么爸爸不让婷婷靠近路边的变压器？



4. “”是禁止烟火的标志，有许多地方禁止烟火，如加油站、易燃物、仓库等。
5. “”是注意危险的标志，注意观察周围的环境，快速离开危险的地方。



上公交车我排队

1. 等待公交车时，不和小伙伴打闹嬉戏。
2. 公交车进站时，等车停稳后再上车。
3. 人多时，上公交车自觉排队，不抢先上车，以免摔倒。
4. 上公交车时不抢座位，遵守秩序，防止发生意外。
5. 碰到公交车人多上不去时，应耐心等待下一趟公交车。



奇奇上公交车
排队了吗？他这样做对
吗？为什么？



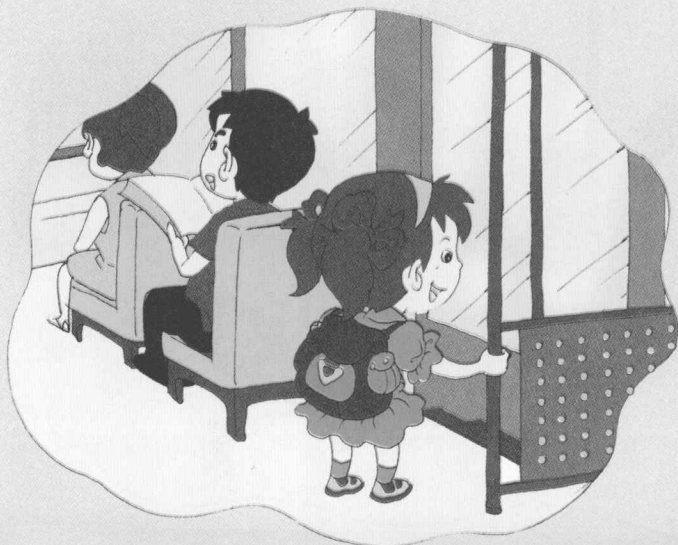
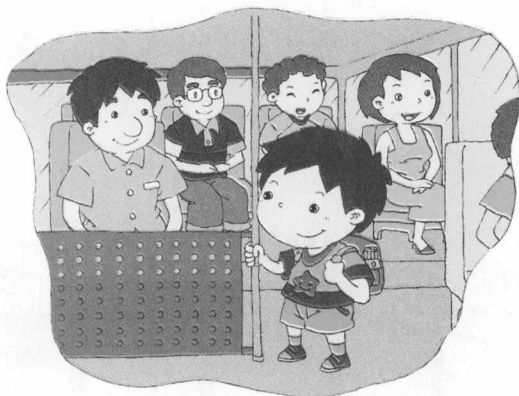


坐公交车时要注意

1. 没有座位时，双手要扶紧栏杆站稳，防止突然刹车摔倒。
2. 乘坐公交车时，不和小伙伴打闹嬉戏，不把头 and 手伸出窗外，防止突然拐弯或刹车等造成意外事故。



右图中，亮亮坐公交车时为什么要用手扶紧栏杆？他这样做容易摔倒吗？



3. 下车时提前走到车门口，在人多的时候要主动寻求售票员叔叔或阿姨的帮助。
4. 耐心等待公交车到站停稳后再下车，安全上下车要牢记。