



『十一五』国家重点图书

中国中医药名家经典实用文库

总主编◎王国辰

邵长荣

实用中医肺病学

邵长荣
主编

中国中医药出版社

中国书画函授大学肇庆分校

肇庆分校建校二十周年纪念册

2002

21

肇庆分校建校二十周年纪念册

2002

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

“十一五”国家重点图书
中国中医药名家经典实用文库

邵长荣 实用中医肺病学

主 编 邵长荣

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

邵长荣实用中医肺病学/邵长荣主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 10

(中国中医药名家经典实用文库)

“十一五”国家重点图书

ISBN 978-7-80231-621-8

I. 邵… II. 邵… III. 肺病 (中医) —中医治疗法 IV. R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 092894 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 31.25 字数 672 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-621-8

*

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中国中医药名家经典实用文库》

编 委 会

主 编 王国辰

副主编 傅 芳 张年顺 林超岱 李秀明

编 委 (按姓氏笔画排序)

王淑珍 包艳燕 伊丽紫 刘 喆

芮立新 李占永 肖培新 罗会斌

罗海鹰 周艳杰 徐 珊

执行主编 华中健 刘菊妍

总 策 划 华中健 张钢钢

邵长荣实用中医肺病学

编 委 会

主 编 邵长荣

副主编 张惠勇

编 委 (按姓氏笔画排序)

李 欣 李晓琦 李靖阳 吴定中

余小萍 汪泳涛 陈凤鸣 张 颖

张嗣博 张晔敏 郑敏宇 施 红

夏以琳 耿佩华 倪 伟 唐忆星

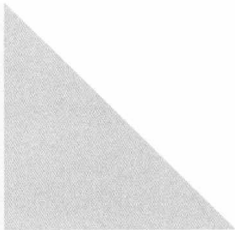
鹿振辉 薛鸿浩

出版者的话

21 世纪的今天，随着现代医学模式由生物模式向生物、心理、社会和环境相结合模式的转变，现代的医学理念由治愈疾病向预防疾病和提高健康水平方向做出调整，以中医药为代表的传统医药的理论思维和辨证论治方法的生命力正在、并将进一步凸显出来，中医药继承创新和发挥特色优势比任何时候都显得更为紧迫和重要。与此同时，党和国家更加关心和支持中医药工作，反复强调“要大力扶持中医药和民族医药发展，充分发挥祖国传统医药在防病治病中的重要作用”，并采取了一系列重大措施，中医药事业迎来了前所未有的发展战略机遇期。正是在这样的大背景下，我们不失时机地推出了《中国中医药名家经典实用文库》（简称《文库》）大型系列丛书，被国家新闻出版署列为“十一五”国家重点图书出版项目。

突出传统中医特色，吸收现代研究成果，浓缩名医大家经验，贴近当前临床实际，为读者提供一套特色鲜明、质量上乘、规范实用的中医临床参考书籍，打造出具有时代特征和典范作用的中医临床学术精品，这是策划、编写此套大型《文库》的宗旨。

整套《文库》既有中医临床学科，也有中医临床专科疾病，第一批将出版《周仲瑛实用中医内科学》、《夏桂成实用中医妇科学》、《徐福松实用中医男科学》、《石学敏实用针灸学》、《孙桂芝实用中医肿瘤学》、《邵长荣实用中医肺病学》等。每册均以该学科或专病领域德高望重、学验俱丰、卓有建树的名医专家冠名，意在彰显专著的权威性和名医特色。主编则由该名家或本领域一流权威专家领衔担纲，以确保专著质量，做到名副其实。《文库》的编写框架，从基本体例到具体内容都力求遵从中医辨证论治规律，尽可能符合当代中医临床医师的临证思维和实际操作过程，并充分吸收现代研究成果，严谨规范，切于实用，较好地反映出当代中医临床学科水平。



名老中医药专家的临床经验是他们数十年长期临床实践、学术研究的积淀，并与中医药理论、前人宝贵经验有机结合的智慧结晶，是他们融古贯今、继承与创新的成果，在一定程度上代表着当今中医学术和临床发展的水平，是中医临床学科体系中不可或缺的重要部分，也是中医临床的特色之一。因此，《文库》尤其注重融入名医成熟的辨治经验，除在各部分内容中有机结合，很好体现外，还专设“临证经验”栏目，集中选介名医诊查辨治的心得体会、处方用药的技巧要诀以及典型验案举例等，从而更加符合中医临床实际，更好地体现中医特色，这是此套文库的一大亮点。

今年是新中国 60 华诞，又恰逢中国中医药出版社建社 20 周年。作为重点献礼图书，这套《文库》的出版，既是对正处于蓬勃成长期的出版社综合实力的很好检验，也是所有中医药出版人志存高远、欲成大器的具体体现。我们有信心在各位专家和广大同仁的支持和帮助下，精心制作，认真修订，使之不断充实、完善，共同打造出无愧于时代的精品、好书，充分展示新时期中医药的别样风采。

中国中医药出版社
2009 年 8 月

朱 序

全国名老中医邵长荣教授《邵长荣实用中医肺病学》的问世，彰显了邵长荣教授对中医学理论与临床的继承与发扬，记载了他辛勤耕耘半个多世纪的历程。

邵长荣教授1943年考入上海德国医学院，抗日战争胜利后又转入国立同济大学医疗系学习，1951年毕业后开始从事西医内科临床并专攻呼吸系统疾病。由于组织的推荐，1956年参加了上海中医学院首届“西学中”研究班脱产学习三年。毕业后留校执教，开展中医和中西医结合的临床及科教研工作。

医乃仁术，惟有仁德者通而彻之，奉而行之。几千年来炎黄子孙用中医、中药与疾病作斗争，邵长荣教授坚信医者不论中西，行医治病的目标是一致的，如能把两者取长补短、有机地结合起来，必将促进祖国医学事业的进一步发展。在“西学中”的三年里，邵教授精读中医经典，虚怀若谷，潜心学习，曾师从张羹梅、黄文东等多位中医名家，并精于思考，勤学好问，善于总结，触类旁通，凭借其扎实的西医功底与中医理论的有机结合指导着临床实践，交融贯通，发挥了中医的特点与优势，为肺系疾病的诊治和科研提出了许多新思路和新方法。龙华医院建院初期他参与了中医药防治肺结核的工作，取得的成绩有目共睹，先后创制了多种抗结核中成药。随后又创制了治疗支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿等疾病的方药，取得了卓越的临床疗效，深受患者赞颂。

50多年后的今天，邵长荣教授即便身兼全国及上海诸多中西医结合呼吸病专业学术机构要职，也仍然坚持工作在临床一线，依旧不辞辛劳地坚持门诊、查房和讲课。对每一个患者都是认真地望、闻、问、切，同时还要肺部听诊、读胸片，然后执笔书写病历，从不轻易让学生代笔，每张处方他都细细斟酌，这种崇高的精勤不倦、认真负

贵的精神是值得我们学习的。

他于1996年获上海市卫生局颁发的首届中西医结合优秀工作者奖。2001年全国及上海市中西医结合学会又授予其中西医结合贡献奖。为了能使中医事业发展后继有人，2001年由龙华医院、上海中医药大学和上海市卫生局先后为他成立了名老中医工作室。邵长荣教授言传身教，悉心指导，关爱后学，诲人不倦，硕果累累，桃李遍天下。

《邵长荣实用中医肺病学》是新闻出版总署列入“十一五”国家重点图书出版计划《中国中医药名家经典实用文库》中的一册，本书整理了邵长荣教授毕生学术经验中的精华，也倾注了编著者的心血。副主编张惠勇及其他各位编委会成员都是他的学术继承人，长期跟师学习。本书是他们在繁忙的业务工作中尽量利用节假日、晚上等休息时间将邵教授多年的临床经验、科研思路及学术思想加以总结而完成的。

全书内容丰厚详实，涵盖了包括肺结核、支气管哮喘、矽肺、肺心病在内的13个病种，分别从历史沿革、病因病机、辨证施治、转归预后、医案验方举要等多方面进行介绍，书中还列入了各家论述及科研进展等。此外，本书附篇还汇总整理了邵长荣教授中医肺科食疗、膏方两个专题，常见肺病的最新诊断治疗指南等，全面系统地总结了当前肺科常见病种的诊疗进展，具有很高的学术价值与很强的实用性，是一部不可多得的肺系疾病诊治佳作。

愚与邵教授相知多年，其中西融汇，博极医源，学验精深，创获甚丰，是新中国第一代中西医结合的佼佼者，令人敬仰。顷邵老与其弟子来舍畅叙，出示新著，得以先睹为快，其裨益同道，嘉惠后学，弘扬岐黄，繁荣学术，厥功伟矣！一经梓行，必将不胫而走，故乐而为之序。

朱良春拜识 时在戊子秋月 年方九二

谢 序

认识邵长荣教授是从三十多年前的“苓部丹”开始，苓部丹是他医学科学成果之一，那时有这样成果的医生不多，而邵教授已经在中医药科学研究生涯中奋斗了几十年了。之后又是几十年，邵老孜孜不倦，从未停止过研究步伐，收获颇丰。近年来他又把工作的重心放在了培养后学上，也是成绩斐然。两个几十年加在一起，近60年的光阴，积累了医学科学丰硕的果实。邵老当下已80多高龄，仍精力充沛地冲在科教研第一线，深受后学钦佩。

中医和中西医结合是邵老始终不渝之路。坚持运用中医理论指导临床实践，运用辨证与辨病，宏观与微观相结合来不断总结提高，为呼吸系统疾病的诊治和科研提出新的思路和方法，扩大临床应用范围，取得了很好的疗效。多年来，除了早年的“苓部丹”外，三草片、雪花片、复方功劳叶等系列抗痨中成药，也都为肺结核的治疗开创了新的治疗途径和方法。

中西医结合是早年毛主席、周总理倡导的中医药政策。邵老跟随这一倡导，成为当年西医中有志于学习中医，走中西医结合道路者之一，书写了无数成功的篇章。在当今许多人还在喋喋不休地争论什么叫中西医结合而踌躇不前的时候，请看一看邵长荣教授吧，他的中西医结合道路是如何之坚定。

本书作者均为邵教授继承班之门生，跟随邵老门诊、病房临证学习，长期得到邵老的教诲和经验传授，成为邵老的学术继承人。他们是幸运的，遇到了这样一位德医双馨的老师。听说除了平素的言传身教外，在编写本书一年多的时间里，邵老不顾其八十多岁高龄及严重眼疾，每天连续工作7~8个小时，这种老骥伏枥、志在千里的精神，他的门生需要学习，作为我们每一位中医药工作者也应该学习！

谢建群

2009年6月

邵长荣 小传

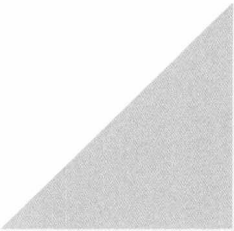


邵长荣先生，1925年8月12日出生于浙江慈溪，幼年跟随母亲生活。1938年小学毕业后，经商的父亲将他带到上海读中学，那时正值抗日战争，战乱烽火，民不聊生，老百姓贫病交迫的景象深深刺痛了他的童心。从那时起，先生就立志要成为一名医生，以医强国济民的信念深深扎根于他的心中。凭着聪颖的天资和勤奋，他仅用四年的时间就完成了初高中的课程。读高中期间，先生在学习之余，晚上跟从当时著名的老中医严二陵先生修习古文，继后又在周末随名画家黄幻吾先生学岭南派国画三年。跟随严、黄二老的学习，为他今后领会中医经典，并将中西医特色灵活结合，奠定了基础。高中毕业后，先生立志学医，于1943年考入上海德国医学院。经过一年预科和一年德文学习后，此时抗日战争胜利，他转入国立同济大学医疗系继续学习六年。在这八年里，系统的现代医学理论教育和临床实习训练，为他打下了扎实的西医基础。出于对中医学的热爱，1956年由组织推荐，他来到上海中医学院（现上海中医药大学），参加第一届西学中研究班，脱产系统学习中医三年。1959年毕业后，留校参与建立“内基”教研组，进行中医本科生的西医教材编写、教学以及临床带教。1960年上海中医学院附属龙华医院建立，先生随教研组进入龙华医院，进行中医和中西医结合的临床、科研和教学工作。从大学毕业至今，先生行医已60年，但热爱之情，始终如一。正是医乃仁术，唯有仁德者通而彻之，奉而行之。

先生平时常常教导学生，作为医生，我们不但要活到老学到老，而且在学习中还要善于不断总结，不断进取，不断创新，不断发展。多年来，他坚持运用中医中药理论为指导，结合现代医学知识，不断总结提高，以期使中西医结合进一步发展。1951年毕业后，先生在担任内科住院医师期间，苦练临床基本功，从临床疾病的诊疗到新技术、新医疗器械的操作，都一一掌握精通。与此同时，他不断观察总结，积极书写相关论文。在晋升主治医师前，他已经发表了《溴油支气管造影42例报告》、《劳动妇女与防痨》等多篇文章。当时的支气管镜检查，一般只有少数胸外科医生才会这项操作技术，而他主动学习并掌握。一次，一名青浦郊县患者因为突然大量咯血导致窒息，倒在医院急诊室门前，先生通过支气管镜取出了血块，挽救了患者的生命。不久，类似的事件又发生了，患者再次获得了成功的抢救。为了让更多的病人能得到及时的救治，当时先生根据自己的抢救经验，撰写了《咯血窒息用支气管镜吸引术急救》一文，发表在《中华结核病科杂志》上，并由肺科元老裘祖源老教授作了论文摘要，在1956年的《中华医学杂志》上发表，得到了好评。

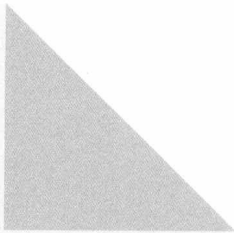
1960年龙华医院创建后，先生首先建立了肺功能室，引进肺功能仪及西德制造的支气管镜，积极开展肺功能检测、气管镜以及各种穿刺活检等诊疗措施，在全国中医院系统中成立了第一个肺科临床实验室，成为有关医院参观、交流、学习的对象。当时上海中医学院程门雪院长也曾专门陪同外宾前来考察和参观。1962年，他组织成立了第一个中西医结合肺科专题研究组，带领和指导学生对肺结核、支气管哮喘、支气管炎、支气管扩张、肺气肿以及职业病矽肺等肺科常见病进行临床验证和实验探索。1964年，他亲自带领科内医生着手建立豚鼠哮喘模型，进行模型动物体重、用药剂量以及研究指标的

探索，为其后平喘药的科学研究提供依据。50 多年间，不但完成了“芩部丹”以及系列抗癆中成药研发以及慢支、哮喘等临床常见病、多发病的研究，而且从多方面、多角度不断开拓研究领域。先后研制了“芩部丹”、“三草片”、“复方功劳叶”、“八宝养肺汤”、“雪花片”等系列抗癆中成药。其中“芩部丹”等作为成果资料，在首都和全国有关省市展出，并于 2004 年 4 月列入国家科技部“863”计划暨“十五”国家重大科技专项《创新药物和中药现代化》资助项目。此外，还研制了“川芎平喘合剂”、“三参养肺汤”、“三桑肾气汤”、“平咳化痰合剂”、“镇平片”、“保肺片”等治疗支气管哮喘、慢支、肺气肿的系列中成药。其中“川芎平喘合剂防治支气管哮喘的临床及实验研究”获上海市中医科技进步奖。西学中以来，先生先后撰写发表论文 120 余篇，主编和参与编写专业书籍 15 部。部分论文在全国和省市级专业学术会议上报告。部分论文由《中国中西医结合杂志》《中医杂志》日文版、英文版向国外发表、交流。1988 年被中国中西医结合学会、上海市卫生局分别授予“坚持中西医结合工作三十年，为继承发扬祖国医学作出贡献”的表彰证书。1996 年 12 月获上海市卫生局颁发的首届中西医结合优秀工作者奖。2001 年全国及上海市中西医结合学会又授予其中西医结合贡献奖。2001 年 7 月，在上海中医药大学附属龙华医院党政各级领导的关怀下，成立以其命名的首批院名老中医工作室。作为工作室导师兼负责人，他更是将全部身心投入到工作室建设中。虽然先生当时已不在病区查房 20 多年，但成立工作室后，他又重新进入病区，进行每周教学查房，专门针对疑难病例作详细分析、讲解，向临床医师传授自己的临床经验，让后学获益匪浅。有的已总结成文，充实到有关书籍中去。至今先生仍然活跃在中西医结合呼吸病医、教、研的第一线。



临床上，先生广读经典，并加以融会贯通，每每创出新意，救无数病家于膏肓。临床处方，如行云流水，大胆创新中又透出隐隐古风，循古而不泥古。对患者无论长幼贵贱，一视同仁，尽心诊治。他时常主动为远道而来挂不到号的患者免费诊疗。每次门诊，再忙再累，他也绝不让学生代笔，坚持自己书写病案，仔细询问，叮嘱生活调护细节。在教学中，他理论联系实际，妙趣横生的授课方式得到学生一致喜爱。1978年上海中医学院（现上海中医药大学）第一次招收研究生，先生当时负责研究生的管理，并主讲科研思路和科研设计，学院前几届的研究生都听过他的课，如今他们中许多人也已经是著名的硕士生导师、博士生导师，但见到先生，忆起当时的情景无不感慨，正是先生当年的课让他们走进了科研的殿堂，那些风趣的话语，深入浅出的讲解深得学生们的接受和理解。他的学生从上世纪60年代毕业的第一批中医学院本科生到90年代的研究生已不计其数，可谓桃李遍天下。尤其是近16年来他着重培养高层次的人才，先后培养出6名研究生，还以全国和上海市名老中医继承班导师的身份以及医院内师徒结合的方式师带徒（主治医师职称以上），培养继承人12名。先生在1995年获首届上海市名中医，1996年及2000年分别被授予上海市第一批及全国第二批“老中医药专家学术经验继承班指导老师”荣誉证书。此外，他又在2003年被授予“上海市高层次中医临床人才指导老师”，2007年被授予上海市“老中医药专家学术经验继承高级研修班指导老师”，2008年又被授予上海市“2004年高级西学中研修班指导老师”等多项荣誉证书。

先生性格耿直，刚正不阿，但又不失赤子之心，为人行事颇有侠义之风。对工作，一丝不苟，要求严格，常说“科研、临床都来不得半点虚假”，哪怕结果不尽如人意，也要真实书写，可以取得进一步

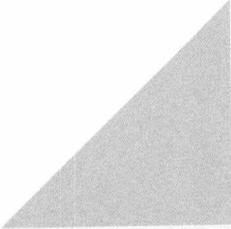


努力的方向。“文革”期间，虽然临床、科研和教学工作都受到很大阻力，但先生冒着被批判的危险继续工作。即使在写出论文得到肯定却不能发表时，即使在论文不能署名只能写单位时，即使在科研成果只属集体不属个人、没有荣誉、没有报酬时，先生也仍然默默地在科研、临床、教学上不断总结经验，书写论文心得。他总是说，学者做学问不是为了名利、晋升，只要能够对病人、对社会有好处，那就得去做。通过总结，可以肯定成绩，找出差距，明确进一步的努力方向，这是对自己工作最好的回报。

先生对前辈和同道，谦谨礼让，恭敬有加。每每回忆起中医学院老院长程门雪、黄文东、西学中的实习带教张羹梅老师以及当时的许多老中医时，他总是感叹于这些老一辈中医专家的学识和人品对自己的帮助。他对下属和学生关怀备至，平等对待，尽力提携。上世纪五六十年代，当时生活困难，他把拿到的一点稿费都平均地分配给每一个出过力的人，哪怕只是负责誊抄文稿的学生。学生的每一篇文章，他都会反复地修改，逐字推敲，力求真实、严谨。每逢学生乔迁、结婚、生子等，他都亲自上门道贺，还题字、作画相送。2003年在上海中医药大学整体搬迁至浦东张江高科技园区时，为了展现新校区文化内涵，先生在暑热天气多次赴校作画相赠以励后学。

2003年，SARS肆虐期间，先生又不顾年高，为SARS的防治奔波献策。在第一时间受市卫生局领导委托，与同院的吴银根教授到市传染病医院调研，并提出中医防治SARS的参考用方。后来得知自己得意弟子——学科带头人张惠勇教授要进入抗SARS第一线隔离病房工作时，他又将自己收集的有关材料整理成册奉送，并作诗激励。

随着时代的进步，国家对中医药在重大疾病的防治上越来越重视，科研投入不断增加。2008年，在总结先生运用芩部丹治疗肺结



核经验的基础上，以芩部丹为基本方对耐药肺结核的防治暨耐药肺结核中医药治疗方案的研究列为国家“十一五”传染病防治重大专项课题。目前该项课题正在紧张有序地进行中。

时值本书出版之际，先生年事已高，精力充沛的他仍积极站在医教研第一线，为后学科研探索运用中医药解决难治性肺病贡献出自己的智慧。

《邵长荣实用中医肺病学》编委会
2009年8月