


王爱祖 主编  
重庆旅游控股集团 编著

重庆旅游全攻略  
A COMPLETE GUIDE OF CHONGQING

# 行在重庆

Traffic In Chongqing

重庆出版集团  重庆出版社

重庆旅游全攻略

A COMPLETE GUIDE OF CHONGQING

# 行在重庆

Traffic In Chongqing

编委会主任：谭栖伟

主 编：王爱祖

编 委：孙逸民 李运光 黎和生 李海洲 傅军

图书在版编目(CIP)数据

重庆旅游全攻略·行在重庆/王爱祖主编.—重庆:重庆出版社,2008.12  
ISBN 978-7-229-00369-2

I.重… II.王… III.①旅游指南—重庆市②市区交通—  
简介—重庆市 IV.K928.971.9 F572.887.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第202926号

---

## 重庆旅游全攻略·行在重庆

CHONGQING LUYOU QUANGONGLUE · XINGZAICHONGQING

王爱祖 主编 重庆旅游控股集团 编著

---

出版人:罗小卫

策划:重庆旅游局 重庆旅控集团

责任编辑:刘翼

责任校对:杨婧

装帧设计:李容 谭可 向贵川 蒋畅 王炳辉

---



重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com> <http://www.btbook.com>

重庆建新印务有限公司制版印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

---

开本:130mm×210mm 1/32 印张:5.5 千字数:88

2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

印数:1~10 000册

ISBN 978-7-229-00369-2

定价:25.00元

---

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68706683

---

版权所有 侵权必究

## 开启激情重庆的金钥匙 ——《重庆旅游全攻略》总序

旅游是一种身心皆宜的快乐行动，吃、住、行、游、购、娱，亲历亲为，便能领略其中的妙处。打开这套《重庆旅游全攻略》，扑面而来的，不仅有引人入胜的图文，更有曲径通幽的享受。

得自然的恩泽和历史的眷顾，8.2万平方公里的重庆，文化厚重，景致独特。在这里，两江交汇、三峡媲美、乌江旖旎、武陵雄奇。山城、江城、不夜城交相辉映，美景、美食、美温泉活色生香。在这里，神女泣血、白帝托孤、大足造佛可追踪历朝精彩故事，铜梁龙舞、綦江版画、秀山花灯都展露浓郁地方风情。在这里，由大禹“三过家门而不入”，到巴将军“割头取义”、钓鱼城“上帝折鞭”，再到大轰炸下的记忆之城、歌乐山上的铁窗忠魂，尽显这座城市和人民的英雄豪气。三为国都，四次筑城，七次大规模移民，不同的时代，都演绎出雄浑、瑰丽的历史大剧。巴渝文脉由此薪火相传。你想揽胜探幽、凭吊追故、益智健体、休闲度假，均可在此各得其所。

沧海桑田。直辖十年，巴渝大山大水都表现出一种前所未有的激越。近几年，围绕旅游兴市，实施大项目、推动大投入、策划大营销，旅游发展迈上了新的台阶。

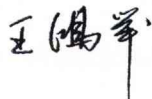
“十个一”工程，就是很有成效的“吆喝”。一套丛书、一张光碟、一本画册、一幅地图、一份报刊、一首歌曲、一台演出、一家网站、一个标识、一句口号，展现的不仅仅是旅游产品，还反映当代重庆人的一种价值取向和精神风貌。

潮涌巴渝。新时期的重庆，机遇汇集，宏图渐展。朝着西部地区重要增长极、长江上游地区经济中心和城乡统筹发展直辖市的目标，“宜居重庆”、“森林重庆”、“畅通重庆”、“健康重庆”、“平安重庆”逐次呈现，既丰富着旅游内容，又提升着旅游档次；既刺激消费，也彰显软实力。作为科学发展的有机组成部分，作为支柱产业之一，重庆旅游当有大作为。

旅游是惬意的，而旅游工作者并不轻松。作为一个产业、一项工作，旅游既要有想象力，又要有穿透力；既要“泼墨写意”，又要“工笔写实”。作为旅游宣传“十个一”工程的重要成果，《重庆旅游全攻略》从立意到布局，从思想到内容，都不乏创新之处。作者中，既有全国的知名作家，也有旅游行业的专家学者，还有旅居重庆的国际友人，使这套丛书既有全球眼光，又有重庆特色；既是旅游宣传册，更是旅游教科书。一个完全不了解重庆的人，藉此可以成为一个“重庆通”；一个土生土长的重庆人，藉此也会为自己是重庆人而自豪。

激情重庆，创意无限。愿天下朋友，用这把金钥匙，洞开重庆神奇隽永、清新怡然、活力澎湃的旅游之门！

重庆市人民政府市长





# 在坚持和韧性的脚下 城市变得立体

## An Overview of Traffic in Chongqing

文/藏红

在重庆人的乡愁里，黑白着的是连接上半城与下半城的十八梯；蜿蜒着的是水壳石板路上货物往来的黄葛古道；流动着的是运送瓷器、茶叶和大米船只的磁器口……重庆这个三千多年前开埠扬帆的城市，依着山，伴着水。峡高浪险处，总有最能吃苦的重庆人，闯出一条条道，铺成一条条路，打通一道道关，把自己的讯息从山上捎给水里，带到很远的地方再返回来，让城市繁荣，让生活继续，让命运改变。这里的人每天出门就是跟山水打交道，他们总是习惯用自己的两只脚修造自己的路，脚到哪里，路就延伸到何方。

在这些充满坚持和韧性的脚下，城市慢慢变得立体，野气而充满活力，同时通达包容。

在重庆人的牵挂里，有对这个城市最生动的流动表现出的那份眷恋。因为重庆的路盘旋在山上，飞跨在江上，悬挂于绳索间，垂直于缆绳上，起伏在轨道中，飞越在万米高空……它们为重庆的交通纺织起一个四通八达的水陆空立体网络，让我们在任何一个交通的节点上，都能感知它独特有致的故乡气息，故乡韵味。它把家乡以及亲人，从遥远送到眼前，把我们的祝福，又飞快地传递到这个立体交通网的每一处，心心相连，息息相通。

在重庆人的骄傲里，有对双手建成的这个轻快便捷城市的由衷自信。随着经济的发展，重庆已是中国西部地区唯一汇集水、陆、空交通资源的特大型城市。

今天的重庆已经插上了腾飞的翅膀；重庆的长江、嘉陵江和乌江上有着无数跨江的特大型桥梁。在中国城市中，重庆主城区拥有的大型桥梁数最多，被誉为“中国桥都”，这里的桥形状各异，不少桥梁建设都达到了世界级水平。铁龙牵引着重庆，各条铁路干线和规划中的铁路，重庆将成为继北京、上海、广州、武汉之后的全国第五大铁路枢纽。数条国道，一环七射的高速公路网，包裹着整个重庆，如同血管伸进细胞一样，为每一个角落输送活力。山间穿着无数的公路、铁道隧道，而且日新月异。重庆是跨在江上的城市，在三峡工程竣工后，万吨级轮船可以通过长江这条黄金水道，直达重庆港，把长江上游与大海大洋连为一体。

这里还有中国第一条跨座式单轨交通系统——重庆轨道交通二号线较新线，它也是西部地区第一条城市轨道交通；这个全国最漂亮江城的滨江路，把重庆人的生活妆点得惬意而休闲；这里的机场，航道连通全世界；这里除了日常的公交汽车，还拥有全国乃至全世界都没有的独特的城市公共交通景观：横跨大江的过江索，上下陡坡的缆车，独特的皇冠大扶梯和凯旋路升降电梯，上天入地轨道交通，以及来往过江的轮渡及步道。它们像和声一样在交通宏大的乐章中增添着丰富而生动的细节……除了在重庆，恐怕再没有第二个城市可以看到如此丰富多样、令人目不暇接的交通方式了。

重庆在江与山，城与空，天与地之间，重庆人从没有路的地方一点一点地搭建起了自己的路，穿桥过路，跨江过海，飞越晴空，路越走越宽敞，让数千年来巴蜀山道“行路难”的喟叹终于在自己的脚下变成了历史，取而代之的是畅通快捷的黄金大道，重新铸造的是重庆人自强不息、继往开来、创造美好生活的信心和决心！这一切，当然值得吃苦耐劳，勤于耕耘的重庆人由衷自豪。

当你来到重庆这座城，无数人会滔滔地告诉你关于这座城的变迁，这座城的骄傲，这座城的历史，这座城的幸福时光，这座城的光荣与梦想……他们说的话是那么大声而直白，幽默而果敢，充满着毫不掩饰的得意。当你穿行于这座被人肩挑背扛、汗滴石穿才建起来的城市，从坡坡坎坎间体验它建造的不易和艰辛，从岩壁山缝间体验它的雄奇，从穿洞飞江中体验它的惊奇无限，从跨越江河的气势中体验不断飞翔的感觉，在无数个“第一”中领略到重庆人的聪明和韧性之后，你恐怕很难再说，自己只是轻飘飘地路过了一个城市，游览了些许的精彩，采撷到一鳞半爪的镜头。重庆城的美，不在于它的天地神工，而在于它把和谐的现代城市之美独特地建筑在了一个奇妙的自然景观之上，在于它被重庆人神奇地改变为今天这样的胜景，在于重庆人的脚，丈量土地，建造坦途，一往无前，无可阻挡。

还有什么样的路，能难倒这样的重庆人呢？

# CONTENTS

## 目录

### 第一章 中国桥都

创造了世界纪录的大桥们，给重庆一个欲飞的姿势	3
城市之门：朝天门长江大桥	7
上天入地的嘉华嘉陵江大桥	8
独特的观景平台：石板坡长江大桥复线桥	10
灵慧的新空间：菜园坝长江大桥	14
改变城市格局的黄花园嘉陵江大桥	18
古老渡口的新生：石门大桥	20
三峡上的彩虹：巫山长江公路大桥	22
万川毕汇的心结：万州长江大桥	24
山城长江第二桥：李家沱大桥	25
其他特色桥梁	26

### 第二章 两江四岸—滨江路

恋水而居，滨江路上的优美交响乐	29
渝中区长滨路：最早的滨江路	32
最迷离和最盛大的风情：南滨路、北滨路	34
最美味的滨江路：九滨路	36
最长的滨江路：巴南区滨江路	38
远郊滨江路：纷呈的彩虹，飘在山水间	40

### 第三章 长江上的豪华游轮

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 破浪：航行在山水画廊的豪华游轮 | 43 |
| 起航：深度解读经典游轮系列   | 46 |
| 长江游轮航线与行程指南     | 53 |

### 第四章 奇特交通工具

- |                |    |
|----------------|----|
| 轻轨：开往春天的浪漫列车   | 61 |
| 过江索道：大江上空的凌波微步 | 69 |
| 皇冠大扶梯和穿山隧道电梯   | 77 |
| 缆车：顺承着山水之势的旅途  | 85 |

### 第五章 步道

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 石阶上的天上人间         | 91  |
| 山城步道上的优雅记忆       | 92  |
| 黄葛古道上，川黔马帮远逝的铃声  | 94  |
| 十八梯：老重庆人的生活暗香    | 96  |
| 龙脊山步道：像鸟儿一样自由在山巅 | 98  |
| 千厮门步道：最陡峭的码头韵味   | 100 |
| 其他步道路线推荐         | 102 |

### 第六章 民族风情探访

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 渝东南地区土家族聚居地出行指南 | 104 |
| 石柱土家族自治县出行指南    | 106 |
| 彭水苗族土家族自治县出行指南  | 109 |
| 酉阳土家族苗族自治县出行指南  | 112 |
| 秀山土家族苗族自治县出行指南  | 115 |
| 黔江区出行指南         | 118 |



## 第七章 四季出行指南

十一个和春天约会的方式	122
夏天的七种探幽之旅	129
将自己融入秋天的八幅画卷	134
冬天，有冰霜雪意，更有三峡红叶	138

## 第八章 航空出行指南

重庆江北国际机场	143
重庆万州五桥机场	145

## 第九章 铁路出行指南

重庆火车站	149
重庆北站	150
重庆南站	151
沙坪坝火车站	152
重庆东站	152
重庆西站	152

## 第十章 公路出行指南

最快换乘，终极玩转主城六区	157
市区旅游线路公交出行便捷指南	160
车行重庆，资源汇总	161

## 第十一章 轮渡出行指南

重庆港：长江上游最大的内河主枢纽港	165
两江游：万家灯火里的波光梦幻	166

# 第一章

# 中国桥都

## Bridges

- 创造了世界纪录的大桥们 给重庆一个欲飞的姿势
- 城市之门 朝天门长江大桥
- 上天入地的嘉华嘉陵江大桥
- 独特的观景平台 石板坡长江大桥复线桥
- 智慧的新空间 菜园坝长江大桥
- 改变城市格局的黄花园嘉陵江大桥
- 古老渡口的新生 石门大桥
- 三峡上的彩虹 巫山长江公路大桥
- 万川毕汇的心结 万州长江大桥
- 山城长江第二桥 李家沱大桥
- 其他特色桥梁





# 创造了世界纪录的大桥们

## 给重庆一个欲飞的姿势

一座城市有了桥，便摆脱了平板，显现出凹凸有致的生动来。

正如威尼斯的风情永远离不开蜿蜒的水巷和各式错落连接的桥梁，江南水乡的石桥永远衬托出一抹温婉的宁静一样，重庆的桥梁也给这座山水城市留下了最为鲜明的印记。重庆的桥都风格各异，或映衬在两岸高楼大厦中、或高悬于山峦叠嶂间、或飞架于滨江轻轨上，雄奇劲秀，整个城市因此成为一个活生生的“桥梁博物馆”。

桥，为重庆这座“中国桥都”插上的是羽毛丰盈、展翼欲飞的翅膀。

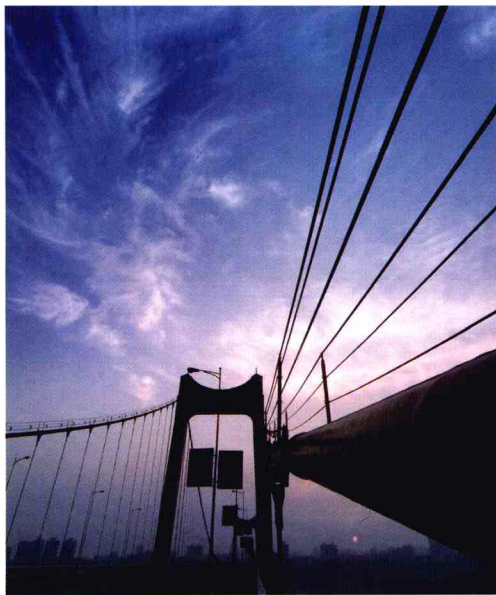
重庆被叫做山城由来已久，在这山水之城里，城是一座山，山是一座城。重庆境内山脉绵延，江河纵横，包括嘉陵江在内通航的长江支流就有67条。嘉陵江和长江汇成了重庆的血脉，也增加了它的跌宕精彩：这座城建在崖壁上、山坡间，人走在半空间，江水流淌在脚底下。在旧时，连接这岸与那岸的，是一座座古渡口和艄公的木船，木船全靠划桨，顺利的话渡江也要一个半小时左右。渡船日开夜闭，浪高船小，江深水险处年年都有险象和灾难。两条大江哺育了重庆人，也困住了重庆人，如果不用芸芸众生的手架起一座座桥，这座城便永远活在手工般的慢工细作中，不但难以飞翔，就连关于飞翔的想象也变得很奢侈。

所以，今天重庆“中国桥都”的名号，锤炼于重庆人最能吃苦的双手和渴望飞翔的梦想。

这里有最早的石拱桥、最早的桁架拱桥、最宽大的桥。细读重庆“桥史”，也就是读一部重庆的发展史，桥梁已经和这座城市的发展血脉相连。其桥梁数量之多、桥型种类之齐全，在世界上都是独一无二的。

1960年，重庆第一座跨江大桥——长江小南海铁路大桥竣工，令重庆有了第一个现代跨江大桥的符号；1966年，重庆第一座城市跨江公路大桥——嘉陵江牛角沱大桥竣工通车，从此时到1978年，这座城市留下了建桥史上长长的12年空白，之后便一发不可收拾，变成了建桥的热土。再到重庆直辖市的设立，使幅员扩展到8万余平方公里，广袤的山川大地，急需更多的桥梁来实现交通的宏图。为了从根本上解决老百姓出行难的问题，改善重庆直辖市的投资环境和生活环境，重庆交通建设的蓝图上出现了“半小时主城”





和“八小时重庆”两个工程。“半小时主城”要求，工程完工后将实现，主城区九区内任何一个重要基点到人民广场，或任何一个区政府到市政府半小时通达。“半小时主城”作为一个奋斗目标，给多年苦于交通制约的重庆人带来几多兴奋，各具特色的桥也由此拔地而起，为重庆插上展翅欲飞的希望。

这就是为什么重庆人偏爱“桥都”这个城市爱称胜过“雾都”、“山城”的原因，这座桥城就是在他们的手里，在他们的眼中一天天长成的。重庆人时常为他们自己创造的桥梁史奇迹感到骄傲，也从来没有减缓过继续建造特色桥梁的热情，以至于重庆桥梁已开创了数十项“之最”，而在重庆的地域里平均每5公里就有2座大型跨江大桥。

重庆是目前国内拥有桥梁最多、桥型最多和种类最多的城市，桥梁建设和创新都走在全国前列。2007年，重庆市境内嘉

陵江、长江、乌江这三条主要的江上，有在建和已建的桥梁共计65座，主城区截至2008年，长江和嘉陵江上已建成和在建的桥梁共有30座（其中长江上已建桥梁9座，在建4座；嘉陵江上已建桥梁14座，在建3座），规划到2020年，主城区长江、嘉陵江上还将修建公路桥梁12座，规划轨道交通桥梁14座。

桥为城市带来了生机，桥也为城市注入了活力，桥还为城市带来了真切的美感。一座座风格各异、类型不同的桥梁飞架南北，不仅结束了过去车辆、人员过江必须乘船的历史，也为重庆城带来了全新的大桥旅游景观。江河交错的地理特色，上坡下梯的立体城市格局，飞跨两岸的雄伟大桥把重庆变成了一座巨大无比的立体雕塑。

2006年5月第17届全国桥梁学术会议上，与会中外专家把“中国桥都”的美誉正式颁给了重庆。因为重庆的桥梁符合了



很重要的两点：一是数量众多，在全国位居第一；二是桥型多样，拱桥、悬索桥、斜拉桥、连续钢构桥、T型钢构桥、梁桥和组合桥，基本上所有的桥型重庆都有。不仅如此，重庆桥梁建设和创新方面也在全国前列，不少桥梁建设都达到了世界级水平：世界最大的混凝土拱桥——万州长江大桥处于318国道线上，是一座特大跨度钢筋砼箱型拱桥，单孔跨越长江，主孔净跨420米，居世界同类桥梁第一，获得国家科技进步一等奖、詹天佑奖，被评为世界100座名桥之一和首届“全国十佳桥梁”之一；奉节长江大桥是一座双塔双绳斜拉桥，主跨460米，在同类桥中居世界第四，桥梁主塔高211米，居国内同类型桥梁前列；巫山长江大桥建设创拱桥类型跨径、节段吊重、吊装高度和拱圈管道直径等技术指标世界第一；菜园坝长江大桥是世界上公路和轨道交通两用拱桥中跨度最大的；万州长江二桥、忠县长江大桥、重

庆鹅岩长江大桥在悬索桥主梁和锚碇形式、施工工艺等方面创下多项世界第一；涪陵长江大桥、重庆大佛寺长江大桥、重庆李家沱长江大桥、重庆马桑溪长江大桥、奉节长江大桥等斜拉桥一些指标在世界名列前茅；黄花园嘉陵江大桥连续钢构长度也达到了世界第一。

这些国际、国内桥梁史上的奇迹，如同一个城市最具象的标志，通过桥跃然而起、翩然凌空姿态，积蓄起飞升的动能，呈献给你一个你不曾领会过的动感新重庆、瑰丽靓桥都。







# 城市之门

## 朝天门长江大桥

### Chaotianmen Yangtze River Bridge

它是逆长江而上，进入主城区的第二座长江大桥，堪称重庆的江上门户。船进重庆城，穿过这个“城市之门”，繁华的渝中半岛便近在眼前。

它简洁大气的钢桁架拱桥形式所展现的历史文化和现代气息足以让每一个重庆人为之骄傲。大桥的主跨有552米，在组合桥梁类型中跨度居世界第一，是山城桥梁建设勇攀世界高峰的“亮点”。这便是号称“世界第一拱桥”的朝天门长江大桥。

朝天门长江大桥地处重庆市主城区中央商务区，西接江北区的五里店立交，东接南岸区渝黔高速公路黄桷湾立交，是重庆主城区向外辐射的东西向快速主干道，大桥西岸通过“环线”可连接机场、渝合、渝涪、成渝高速公路，东岸可连接渝黔、渝长高速公路。在重庆主城区内的路网中，是连接渝中、江北、南岸中央商务区，沟通长江东西两岸的重要通道。它与规划中的两江过江隧道一起，将把解放碑、江北城、弹子石三个商务区联结构成一张立体的交通网。

大桥分为上下两层。上层为双向六车道，行人可经两侧人行道上桥；下层则是双向轻轨轨道，并在两侧预留了2个车行道，可保证今后大桥车流量增大时的需求。

如果遇到三峡旅游节或其他节日，站在桥上眺望朝天门广场，这个起航向东的“巨轮”上将呈现花团锦簇、彩旗飞舞、空飘迎风，礼花喜乐相互映衬的热闹。整

个渝中半岛更是在鳞次栉比中辉煌着大都会的繁华和热闹。

江中，嘉陵江、长江两条江水截然不同的颜色，在汇合处清晰地勾勒出一条界线，呈现给你自然的奇观；江岸上，重庆大剧院和科技馆安静地述说着重庆CBD的风貌，展示着巧夺天工的人间胜景。在自然与人文的共鸣中，朝天门长江大桥日夜交响着它美妙的合奏。



大桥设计采用竖平行拱，克服了提篮式拱杆件类型多，设计、制造和安装麻烦，成本高的缺点。同时，设计中充分考虑了系杆构造的受力安全性以及耐久性，并考虑其可更换的性能，确保大桥的安全。

为了让你在乘坐轨道交通过江时有较好的视觉感受和舒适性感，桥的设计上还选择了开敞的桁架梁，并尽量减少杆件数量以减少杆件对视角的干扰。让你在江与桥、轨与梁之间完成对山城的完美穿越。



# 上天入地的 嘉华嘉陵江大桥

Jiahua Jialing River Bridge



亚洲第一宽桥——嘉华嘉陵江大桥是重庆市南北发展轴上的主要纽带，同时也是主城区道路网络体系中，4条纵向主干道中的一条。

线路主要工程涵盖重庆江北区李家坪立交桥、嘉陵江大桥、渝中区黄沙溪立交、华村立交、大坪隧道等。一期工程北起渝北区渝合高速公路余家湾立交桥，南至巴南区李家沱，过嘉陵江接华村立交、大坪隧道、黄沙溪立交，与菜袁路相连。全长4.35公里，其中，正桥（含引桥）全长约1000米，双向8车道，主跨最大跨度为252米，是重庆同类型连续刚构梁中跨度最大的桥梁。嘉华嘉陵江大桥的桥面宽度在亚洲桥梁当中是独一无二的。

该桥及其相连的干道共穿过重庆的五大区，包括渝北区、江北区、渝中区、九龙坡区以及巴南区，缓解了渝中与江北之间的交通瓶颈问题，还解决了干道之间的网络联系。