



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等中医药院校规划教材  
国家精品课程主讲教材

# 方剂学

中医药类专业用

主编 李冀



高等教育出版社  
Higher Education Press



普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
 全国高等中医药院校规划教材  
 国家精品课程主讲教材

# 方 剂 学

(中医药类专业用)

主 审 段富津 王永炎

主 编 李 冀

副主编 连建伟 李政木 陈德兴 周铭心 贾 波

编 者 (按姓氏拼音为序)

陈德兴(上海中医药大学)

范 颖(辽宁中医药大学)

胡方林(湖南中医药大学)

华浩明(南京中医药大学)

贾 波(成都中医药大学)

李 冀(黑龙江中医药大学)

李胜志(黑龙江中医药大学)

李政木(广州中医药大学)

连建伟(浙江中医药大学)

龙一梅(宁夏医科大学)

年 莉(天津中医药大学)

秦 竹(云南中医学院)

阮时宝(福建中医学院)

王 迪(长春中医药大学)

王 付(河南中医学院)

王 蕾(首都医科大学)

王 欣(山东中医药大学)

辛增平(江西中医学院)

许爱英(陕西中医学院)

阎润红(山西中医学院)

杨力强(广西中医学院)

杨 祯(北京中医药大学)

章 健(安徽中医学院)

周铭心(新疆医科大学)



高等教育出版社  
 Higher Education Press

定价: 25.00元  
 ISBN 7-04-016000-0

## 内容提要

本书是普通高等教育“十一五”国家级规划教材,是国家精品课程主讲教材,由国家级教学名师奖得主、国家精品课程方剂学负责人、黑龙江中医药大学博士生导师李冀教授担任主编,来自全国高等中医药院校长年工作在教学一线的专家、教授合作编写而成。

方剂学是研究治法与方剂组方原理、配伍规律及临床运用的一门学科,是中医学理、法、方、药的重要组成部分。本书分为上下两篇。上篇总论重点介绍方剂的组方原则、方剂与治法的关系等基本理论与基本知识(共6章);下篇各论依据以法统方的原则,按功用将方剂分为解表、泻下、和解、清热、温里、补益、理气、理血、治风、治燥、祛湿、祛痰等21章。共选收正方251首,附方211首。全书方多而条理清晰,义简而不失深刻,由点及面,从医悟道,便于学生掌握、领悟方剂的组方原理、配伍规律等理论知识,培养学生分析、运用方剂以及临床组方的能力。

本书供全国高等中医药院校中医学专业学生使用,还可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考,也是国家执业中医师资格考试的重要参考书。

## 图书在版编目(CIP)数据

方剂学/李冀主编. —北京:高等教育出版社,2009.7

中医药类专业用

ISBN 978-7-04-025047-3

I. 方… II. 李… III. 方剂学-高等学校-教材  
IV. R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第095248号

策划编辑 杨兵 责任编辑 丁燕娣 封面设计 李卫青  
版式设计 王艳红 责任校对 胡晓琪 责任印制 尤静

出版发行 高等教育出版社  
社址 北京市西城区德外大街4号  
邮政编码 100120  
总机 010-58581000

经销 蓝色畅想图书发行有限公司  
印刷 北京四季青印刷厂

开本 787×1092 1/16  
印张 25  
字数 610 000

购书热线 010-58581118  
免费咨询 800-810-0598  
网址 <http://www.hep.edu.cn>  
<http://www.hep.com.cn>  
网上订购 <http://www.landaco.com>  
<http://www.landaco.com.cn>  
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版次 2009年7月第1版  
印次 2009年7月第1次印刷  
定价 29.40元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 25047-00

# 全国高等中医药院校规划教材

## 专家指导委员会（按姓氏拼音排序）

- 曹洪欣（中国中医科学院）  
陈凯先（上海中医药大学）  
陈可冀（中国中医科学院）  
邓铁涛（广州中医药大学）  
范昕建（成都中医药大学）  
郭伟星（山东中医药大学）  
匡海学（黑龙江中医药大学）  
李振吉（世界中医药学会联合会）  
路志正（中国中医科学院）  
马 骥（辽宁中医药大学）  
乔旺忠（北京中医药大学）  
石鹏建（教育部高等教育司）  
石学敏（天津中医药大学）  
王绵之（北京中医药大学）  
王新陆（山东中医药大学）  
王永炎（中国中医科学院）  
王之虹（长春中医药大学）  
吴勉华（南京中医药大学）  
谢建群（上海中医药大学）  
徐志伟（广州中医药大学）  
张伯礼（天津中医药大学）  
郑守曾（北京中医药大学）

## 出版说明

全国高等中医药院校规划教材

（教育部规划教材）会员委审订教材

为适应高等中医药教育发展的需要，积极推进教学改革，加强教材及优质教学资源建设，根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》（教高〔2007〕2号）的精神，高等教育出版社组织全国高等中医药院校，编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。

本系列教材第一批出版的包括中医学专业教材《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经选读》、《伤寒论讲义》、《金匮要略》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医骨伤科学》、《针灸学》、《推拿学》、《实验中医学》；中药学专业教材《中药药理学》、《中药炮制学》、《中药鉴定学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》。部分入选“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”。

本系列教材内容以国家中医药本科教育大纲为基础，涵盖国家执业中医（药）师资格考试要求掌握的知识点，并密切结合临床的实际需要。依据国家中医药管理局最新颁布的“中医药名词术语规范”为标准，借鉴和吸收了中医药研究的最新成果，力求体现当代中医药学术发展的水平。根据中医药类专业特点，注重传承与创新并举，理论与实践并重，经典与简约并蓄，力求满足教学需求，注重素质与能力的培养。全套教材论述严谨，语言流畅简洁、层次分明，编排形式新颖，图文并茂，部分教材采用双色印刷和彩色插页，增强可读性。

本系列教材由长期从事中医药教育、教学经验丰富的专家、教授和学术骨干担任主编和编者。邀请著名中医药学专家为学术顾问，体现了中医药学术界集体智慧的结晶。

本系列教材适用于全国各高等中医药院校中医学专业、中药学专业学生，也是国家执业中医（药）师资格考试的重要参考书。

加强教材建设，培养高质量的中医药人才，是我们的共同目标。尽管我们在出版本套教材的工作中力求尽善尽美，但难免存在着不足和遗憾，恳请广大专家、教师和学生提出宝贵意见与建议。

高等教育出版社

2007年5月

# 前 言

根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》（教高[2007] 2号）的精神，高等教育出版社组织全国各高等中医药院校，编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。《方剂学》是其中之一，并被评为普通高等教育“十一五”国家级规划教材和国家精品课程主讲教材。

方剂学是中医药院校各专业必修的基础课程。本书对选收的基础方、代表方及常用方，以辨证论治思想为核心分析证治机理，以“药力”为依据阐述君臣佐使之组方原则，以中医学的逻辑思维为模式详释配伍方义。全书重传统而有所创新，重基础而不离实践，重经典而精于权变，重配伍而不离方证，重实效而不忘思辨，方多而条理清晰，义简而不失深刻，由点及面，从医悟道，便于学生掌握、领悟方剂的组方原理、配伍规律等理论知识，培养学生分析、运用方剂以及临床组方的能力。

本书主编由李冀担任；绪言、总论由李冀、秦竹、章健、周铭心、华浩明、李胜志编写；解表剂由陈德兴编写；泻下剂由年莉编写；和解剂由连建伟编写；清热剂由王迪编写；祛暑剂由杨力强编写；温里剂由华浩明编写；表里双解剂由胡方林编写；补益剂由李冀、李胜志编写；固涩剂由王蕾编写；安神剂由范颖编写；开窍剂由许爱英编写；理气剂由王付编写；理血剂由辛增平编写；治风剂由周铭心编写；治燥剂由王欣编写；祛湿剂由贾波编写；祛痰剂由阎润红编写；消导化积剂由阮时宝编写；驱虫剂由龙一梅编写；涌吐剂由杨力强编写；痲疡剂由李政木编写。全书由李冀教授统稿，黑龙江中医药大学段富津教授、中国中医科学院王永炎院士担任主审。

为进一步提高本书的质量，有利于教学，希望各中医药院校教师及广大读者，提出宝贵修改意见，以便再版修订。

李 冀

2009年3月

# 目 录

绪言 ..... 1

## 上篇 总 论

第一章 方剂的起源与发展 ..... 5	第五章 方剂的剂型 ..... 18
第二章 方剂与治法 ..... 8	第六章 方剂的煎服法 ..... 21
第三章 方剂的分类 ..... 12	附:古今用药度量衡考证 ..... 24
第四章 方剂的组成与变化 ..... 14	

## 下篇 各 论

第一章 解表剂 ..... 29	麻黄杏仁甘草石膏汤(附方:越婢汤) ..... 44
第一节 辛温解表 ..... 30	柴葛解肌汤(附方:柴葛解肌汤) ..... 46
麻黄汤(附方:三拗汤;麻黄加术汤; 麻黄杏仁薏苡甘草汤;华盖散) ..... 30	升麻葛根汤(附方:宣毒发表汤;竹叶柳 莩汤) ..... 47
大青龙汤 ..... 32	葱豉桔梗汤 ..... 48
桂枝汤(附方:桂枝加厚朴杏子汤;桂枝 加葛根汤;桂枝加龙骨牡蛎汤;桂枝 加桂汤;桂枝加芍药汤) ..... 33	第三节 扶正解表 ..... 49
九味羌活汤(附方:大羌活汤) ..... 36	败毒散(附方:荆防败毒散;仓廩散) ..... 49
香苏散(附方:加味香苏散) ..... 37	参苏饮 ..... 51
小青龙汤(附方:射干麻黄汤;小青龙加 石膏汤) ..... 38	再造散 ..... 52
止嗽散(附方:金沸草散) ..... 40	麻黄细辛附子汤 ..... 53
正柴胡饮 ..... 41	加减葶藶汤 ..... 54
第二节 辛凉解表 ..... 42	葱白七味饮 ..... 55
银翘散 ..... 42	第二章 泻下剂 ..... 58
桑菊饮 ..... 43	第一节 寒下 ..... 59
	大承气汤(附方:小承气汤;调胃承

气汤) .....	59	竹叶石膏汤 .....	93
大陷胸汤(附方:大陷胸丸) .....	61	第二节 清营凉血 .....	94
第二节 温下 .....	62	清营汤 .....	94
大黄附子汤 .....	62	犀角地黄汤 .....	95
温脾汤(附方:温脾汤) .....	63	第三节 气血两清 .....	96
三物备急丸 .....	64	清瘟败毒饮(附方:神犀丹;化斑汤) .....	96
第三节 润下 .....	65	第四节 清热解毒 .....	98
麻子仁丸(附方:黄芪汤) .....	65	黄连解毒汤(附方:泻心汤) .....	98
五仁丸(附方:润肠丸) .....	67	凉膈散 .....	99
济川煎(附方:半硫丸) .....	68	普济消毒饮 .....	100
第四节 逐水 .....	69	第五节 清脏腑热 .....	101
十枣汤(附方:控涎丹;甘遂半夏汤) .....	69	导赤散(附方:清心莲子饮) .....	102
舟车丸 .....	71	龙胆泻肝汤(附方:泻青丸;当归龙	
禹功散(附方:导水丸) .....	72	荟丸) .....	103
第五节 攻补兼施 .....	73	左金丸(附方:戊己丸) .....	105
黄龙汤(附方:新加黄龙汤) .....	73	泻白散(附方:黄芩泻白散;葶苈大枣泻	
增液承气汤 .....	74	肺汤) .....	106
<b>第三章 和解剂</b> .....	77	清胃散(附方:泻黄散) .....	107
第一节 和解少阳 .....	78	玉女煎 .....	108
小柴胡汤(附方:柴胡桂枝干姜汤;柴胡		芍药汤(附方:黄芩汤;香连丸) .....	109
加龙骨牡蛎汤) .....	78	白头翁汤(附方:白头翁加甘草阿胶汤;	
蒿芩清胆汤 .....	80	驻车丸) .....	110
达原饮 .....	81	第六节 清虚热 .....	112
截疟七宝饮(附方:何人饮) .....	82	青蒿鳖甲汤(附方:秦艽鳖甲散) .....	112
第二节 调和肝脾 .....	83	清骨散 .....	113
四逆散(附方:枳实芍药散) .....	83	当归六黄汤 .....	114
逍遥散(附方:加味逍遥散;黑逍遥散;		<b>第五章 祛暑剂</b> .....	117
当归芍药散) .....	84	第一节 祛暑解表 .....	118
痛泻要方 .....	86	新加香薷饮(附方:香薷散) .....	118
第三节 调和寒热 .....	87	第二节 祛暑利湿 .....	119
半夏泻心汤(附方:生姜泻心汤;甘草泻		六一散(附方:益元散;碧玉散;	
心汤;黄连汤) .....	87	鸡苏散) .....	119
<b>第四章 清热剂</b> .....	90	桂苓甘露散 .....	120
第一节 清气分热 .....	91	第三节 祛暑清热 .....	121
白虎汤(附方:白虎加人参汤;白虎加桂		清络饮 .....	122
枝汤;白虎加苍术汤) .....	91	第四节 祛暑益气 .....	122
		清暑益气汤(附方:清暑益气汤) .....	123



<b>第六章 温里剂</b> .....	125	四物汤(附方:胶艾汤;圣愈汤;桃红四物汤;补肝汤) .....	156
<b>第一节 温中祛寒</b> .....	126	当归补血汤(附方:当归生姜羊肉汤) .....	158
理中丸(附方:附子理中丸;桂枝人参汤) .....	126	归脾汤 .....	159
小建中汤(附方:黄芪建中汤;当归建中汤) .....	127	<b>第三节 气血双补</b> .....	160
吴茱萸汤 .....	129	八珍汤(附方:十全大补汤;人参养荣汤) .....	160
大建中汤 .....	130	炙甘草汤(附方:加减复脉汤) .....	162
<b>第二节 回阳救逆</b> .....	131	泰山磐石散(附方:保产无忧散) .....	163
四逆汤(附方:四逆加人参汤;通脉四逆汤;白通汤;参附汤) .....	131	<b>第四节 补阴</b> .....	164
回阳救急汤(附方:回阳救急汤) .....	133	六味地黄丸(附方:知柏地黄丸;杞菊地黄丸;都气丸;麦味地黄丸;滋水清肝饮) .....	164
<b>第三节 温经散寒</b> .....	134	左归丸(附方:左归饮) .....	166
当归四逆汤 .....	135	大补阴丸(附方:虎潜丸;二至丸) .....	167
黄芪桂枝五物汤 .....	136	一贯煎 .....	169
<b>第七章 表里双解剂</b> .....	138	石斛夜光丸 .....	170
<b>第一节 解表清里</b> .....	139	补肺阿胶汤(附方:月华丸) .....	171
葛根黄芩黄连汤 .....	139	益胃汤 .....	172
石膏汤 .....	140	<b>第五节 补阳</b> .....	173
<b>第二节 解表温里</b> .....	141	肾气丸(附方:加味肾气丸;十补丸) .....	173
五积散 .....	141	右归丸(附方:右归饮) .....	175
<b>第三节 解表攻里</b> .....	142	<b>第六节 阴阳并补</b> .....	176
大柴胡汤(附方:厚朴七物汤) .....	142	地黄饮子(附方:还少丹) .....	176
防风通圣散 .....	144	龟鹿二仙胶 .....	177
疏凿饮子 .....	145	七宝美髯丹 .....	178
<b>第八章 补益剂</b> .....	147	补天大造丸 .....	179
<b>第一节 补气</b> .....	148	<b>第九章 固涩剂</b> .....	182
四君子汤(附方:异功散;六君子汤;香砂六君子汤;保元汤) .....	148	<b>第一节 固表止汗</b> .....	183
参苓白术散(附方:七味白术散) .....	150	牡蛎散 .....	183
补中益气汤(附方:举元煎;升陷汤;升阳益胃汤) .....	151	<b>第二节 敛肺止咳</b> .....	184
玉屏风散 .....	153	九仙散 .....	184
生脉散 .....	154	<b>第三节 涩肠固脱</b> .....	185
人参蛤蚧散 .....	155	真人养脏汤 .....	185
<b>第二节 补血</b> .....	156	四神丸 .....	186
		桃花汤(附方:赤石脂禹余粮汤) .....	187
		<b>第四节 涩精止遗</b> .....	188

金锁固精丸(附方:水陆二仙丹) .....	189	柴胡疏肝散(附方:木香顺气散) .....	223
桑螵蛸散 .....	190	金铃子散 .....	224
缩泉丸 .....	191	枳实薤白桂枝汤(附方:瓜蒌薤白 酒汤;瓜蒌薤白半夏汤) .....	225
第五节 固崩止带 .....	192	半夏厚朴汤 .....	226
固冲汤(附方:震灵丹) .....	192	枳实消痞丸(附方:枳术汤;枳术丸) .....	227
固经丸 .....	193	厚朴温中汤(附方:良附丸) .....	228
易黄汤(附方:清带汤) .....	194	暖肝煎 .....	229
<b>第十章 安神剂</b> .....	197	天台乌药散(附方:三层茴香丸;导 气汤) .....	230
第一节 重镇安神 .....	198	橘核丸 .....	231
朱砂安神丸(附方:生铁落饮) .....	198	加味乌药汤(附方:乌药汤;正气天 香散) .....	232
磁朱丸 .....	199	<b>第二节 降气</b> .....	233
珍珠母丸 .....	200	苏子降气汤 .....	233
桂枝甘草龙骨牡蛎汤 .....	201	定喘汤(附方:葶苈大枣泻肺汤) .....	234
第二节 补养安神 .....	202	四磨汤(附方:五磨饮子;六磨饮子) .....	235
天王补心丹(附方:柏子养心丸;孔圣枕 中丹) .....	202	旋覆代赭汤 .....	236
酸枣仁汤 .....	203	橘皮竹茹汤(附方:竹茹汤;橘皮竹茹汤; 新制橘皮竹茹汤) .....	238
甘麦大枣汤 .....	204	丁香柿蒂汤(附方:丁香柿蒂散) .....	239
养心汤(附方:定志小丸) .....	205	<b>第十三章 理血剂</b> .....	241
第三节 交通心肾 .....	206	第一节 活血祛瘀 .....	242
交泰丸 .....	206	桃核承气汤(附方:抵当汤;抵当丸; 下瘀血汤) .....	242
黄连阿胶汤 .....	207	血府逐瘀汤(附方:通窍活血汤;膈下逐 瘀汤;少腹逐瘀汤;身痛逐瘀汤) .....	243
<b>第十一章 开窍剂</b> .....	210	补阳还五汤 .....	245
第一节 凉开 .....	211	复元活血汤 .....	246
安宫牛黄丸(附方:牛黄清心丸) .....	211	七厘散 .....	247
紫雪(附方:小儿回春丹) .....	212	温经汤(附方:温经汤;艾附暖宫丸) .....	248
至宝丹 .....	214	生化汤 .....	249
行军散 .....	215	失笑散(附方:手拈散) .....	250
抱龙丸 .....	216	丹参饮 .....	251
第二节 温开 .....	217	活络效灵丹 .....	252
苏合香丸 .....	217	大黄虻虫丸 .....	253
紫金錠 .....	218	<b>第二节 止血</b> .....	254
<b>第十二章 理气剂</b> .....	221		
第一节 行气 .....	222		
越鞠丸 .....	222		

十灰散	254	<b>第十六章 祛湿剂</b>	290
四生丸	255	<b>第一节 燥湿和胃</b>	291
柏叶汤	256	平胃散(附方:不换金正气散;	
咳血方(附方:黛蛤散)	257	柴平汤)	291
小蓟饮子	258	藿香正气散(附方:一加减正气散;	
槐花散(附方:槐角丸)	259	二加减正气散;三加减正气散;四加	
黄土汤	260	减正气散;五加减正气散;六和汤)	292
<b>第十四章 治风剂</b>	263	<b>第二节 清热祛湿</b>	294
<b>第一节 疏散外风</b>	264	茵陈蒿汤(附方:梔子柏皮汤;茵陈	
川芎茶调散(附方:菊花茶调散;		四逆汤)	294
苍耳子散)	264	八正散(附方:五淋散;石韦散)	296
大秦艽汤(附方:小续命汤)	265	三仁汤(附方:藿朴夏苓汤;黄芩滑	
消风散(附方:当归饮子)	266	石汤)	297
牵正散(附方:止痉散)	267	甘露消毒丹	298
小活络丹(附方:大活络丹)	268	连朴饮(附方:蚕矢汤)	299
玉真散	270	当归拈痛汤(附方:宣痹汤)	300
<b>第二节 平熄内风</b>	270	二妙散(附方:三妙丸;四妙丸)	302
羚角钩藤汤(附方:钩藤饮)	271	<b>第三节 利水渗湿</b>	303
镇肝熄风汤(附方:建瓴汤)	272	五苓散(附方:四苓散;春泽汤;	
天麻钩藤饮	273	胃苓汤;茵陈五苓散)	303
大定风珠(附方:小定风珠;三甲复		猪苓汤	305
脉汤)	274	防己黄芪汤(附方:防己茯苓汤)	306
阿胶鸡子黄汤	275	五皮散	307
<b>第十五章 治燥剂</b>	278	<b>第四节 温化寒湿</b>	308
<b>第一节 轻宣外燥</b>	279	苓桂术甘汤	308
杏苏散	279	甘草干姜茯苓白术汤	309
桑杏汤	280	真武汤(附方:附子汤)	310
清燥救肺汤(附方:沙参麦冬汤)	281	实脾散	311
<b>第二节 滋润内燥</b>	283	鸡鸣散	312
麦门冬汤	283	<b>第五节 祛湿化浊</b>	313
养阴清肺汤	284	草薢分清饮(附方:草薢分清饮)	313
百合固金汤	285	完带汤	314
琼玉膏	286	<b>第六节 祛风胜湿</b>	315
玉液汤	287	羌活胜湿汤(附方:蠲痹汤)	316
增液汤	288	独活寄生汤(附方:三痹汤;乌头汤)	317
		桂枝芍药知母汤	318
		<b>第十七章 祛痰剂</b>	321

第一节 燥湿化痰 .....	322	第十九章 驱虫剂 .....	348
二陈汤(附方:导痰汤;涤痰汤;金水六 君煎;小半夏汤) .....	322	乌梅丸(附方:连梅安蛔汤;理中安 蛔汤) .....	349
茯苓丸 .....	323	化虫丸(附方:布袋丸;伐木丸) .....	350
温胆汤(附方:黄连温胆汤;十味温 胆汤) .....	324	肥儿丸 .....	351
第二节 清热化痰 .....	326	第二十章 涌吐剂 .....	353
清气化痰丸(附方:清金降火汤;清金化 痰汤) .....	326	瓜蒂散(附:三圣散) .....	353
小陷胸汤(附方:柴胡陷胸汤) .....	328	救急稀涎散 .....	355
滚痰丸 .....	329	盐汤探吐方 .....	356
第三节 润燥化痰 .....	330	参芦饮 .....	356
贝母瓜蒌散 .....	330	第二十一章 痈疡剂 .....	358
第四节 温化寒痰 .....	331	第一节 散结消痈 .....	359
苓甘五味姜辛汤(附方:冷哮丸) .....	331	仙方活命饮 .....	359
三子养亲汤 .....	332	五味消毒饮 .....	361
第五节 治风化痰 .....	333	四妙勇安汤 .....	362
半夏白术天麻汤(附方:半夏白术天麻 汤;泽泻汤) .....	333	犀黄丸(附方:醒消丸;蟾酥丸) .....	363
定痫丸(附方:五生丸) .....	335	牛蒡解肌汤 .....	364
神仙解语丹 .....	336	阳和汤(附方:中和汤) .....	365
第十八章 消导化积剂 .....	338	小金丹 .....	367
第一节 消食化滞 .....	339	海藻玉壶汤 .....	368
保和丸(附方:大安丸) .....	339	消瘰丸(附方:内消瘰疬丸) .....	369
枳实导滞丸(附方:木香导滞丸) .....	340	苇茎汤 .....	370
木香槟榔丸 .....	341	大黄牡丹汤(附方:清肠饮) .....	371
第二节 健脾消食 .....	342	薏苡附子败酱散 .....	372
健脾丸 .....	342	第二节 托里透脓 .....	373
葛花解醒汤 .....	343	透脓散(附方:透脓散;托里透 脓汤) .....	374
第三节 消癥化积 .....	344	托里消毒散 .....	375
鳖甲煎丸(附方:化癥回生丹) .....	344	第三节 补虚敛疮 .....	376
桂枝茯苓丸 .....	346	内补黄芪汤(附方:保元大成汤) .....	376
方名笔画索引 .....	379		
参考文献 .....	385		

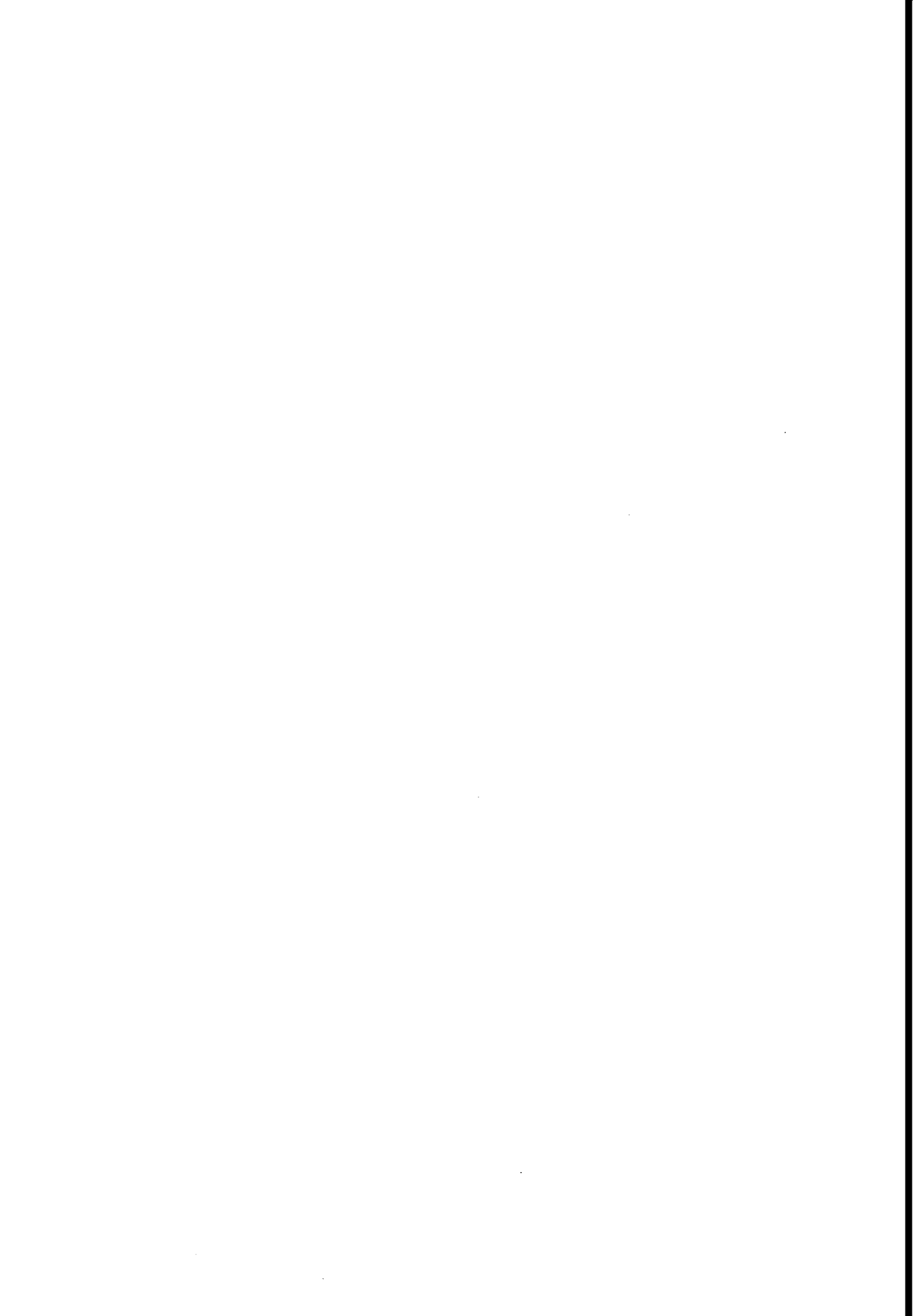
# 绪 言

方剂,是在辨证审因、确定治法之后,按照一定规矩(组方原则),选择相应的药物,明确用量、用法而构成的药物配伍组合。“方剂”一词,首见于《梁书·陆襄传》,书云:“襄母卒患心痛,医方须三升粟浆……忽有老人诣门货浆,量如方剂。”

考“方”之义,一是合并之谓,如《说文》曰:“方,并船也。”段玉裁注曰:“并船者,并两船为一。”清·徐灏《说文解字注笺》:“方之引申为凡相并之称。”又有规定、规矩之意,如《孟子·离娄上》云:“不以规矩,不能成方圆。”还有医方、药方、处方的含义,如《论衡·定贤》云:“譬医之治病也……方施而药行。”《庄子·逍遥游》云:“宋人有善为不龟手之药者……客闻之,请买其方百金。”“剂”,古文通“齐”,有整齐、整合、排列之义,同时还有调配、调和之意。《汉书·艺文志·方技略》云:“调百药齐和之所宜。”简而言之,方剂是遵循一定“规矩”的药物组合,并非无序的药物拼凑与堆砌。

方剂学是研究治法与方剂组方原理、配伍规律及临床运用的一门学科,是中医学中与临床联系最为密切的基础学科,是理、法、方、药的重要组成部分。方剂学的教学任务是通过一定数量方剂的讲授,引导学生掌握组方原理和配伍规律,培养学生分析、运用方剂以及临证组方的能力。

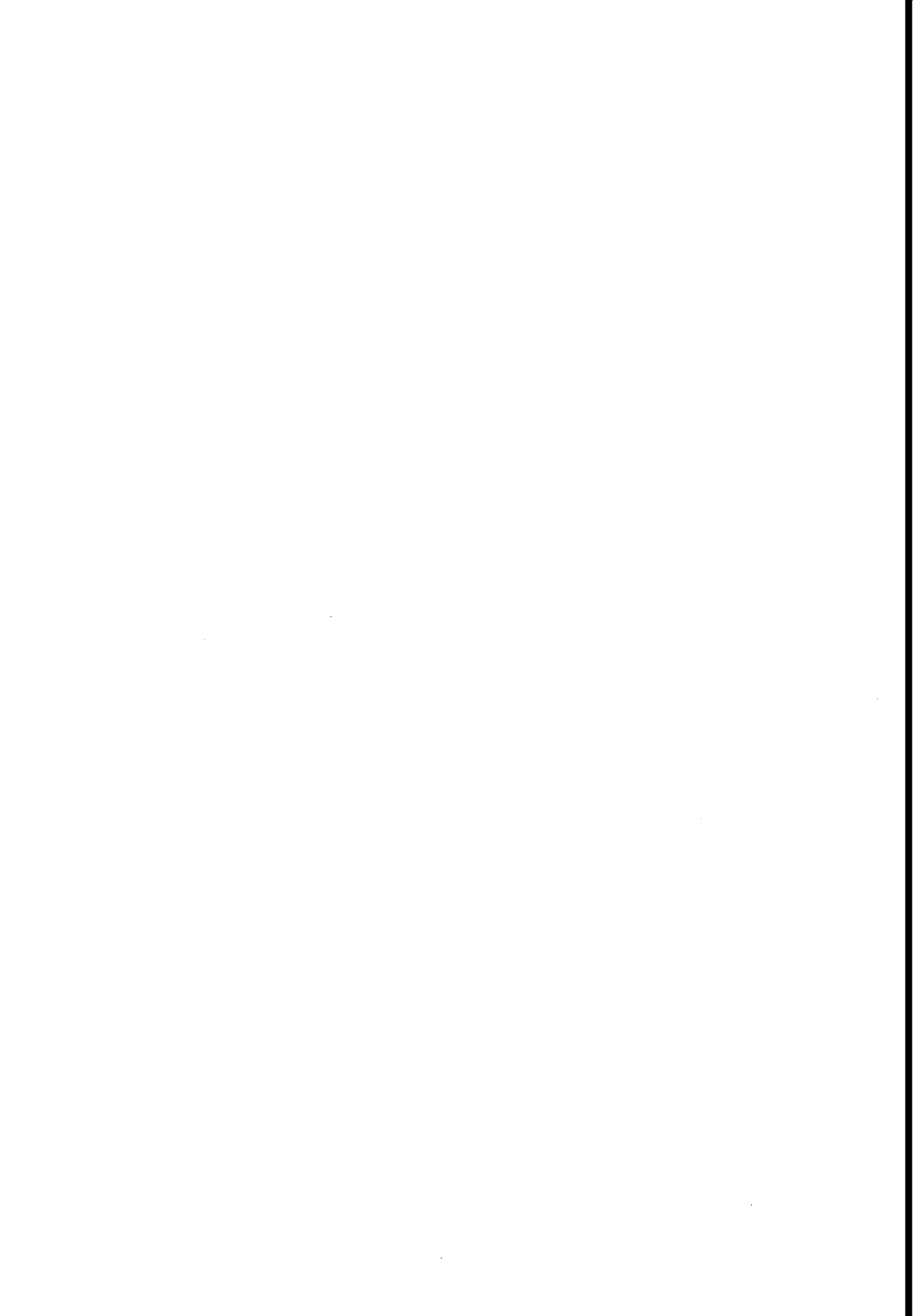
学习方剂学,首先要具备坚实的中医基础理论和诊断学知识,只有掌握诸如病因、病机、四诊、八纲、辨证及治法等内容,才能深入理解组方原理与配伍变化。其次,要有扎实的中药学知识,方剂是由药物组成的,只有熟悉药物的性味、归经、功用,才能够分析和掌握方剂的配伍意义及组方特点。第三,要掌握方剂的组成、功用和主治,深刻理解其组方原理与配伍意义。在理解的基础上背诵和熟记一定数量的方歌是学习方剂的基本功。第四,对组成、功用、主治相近似的方剂,加以鉴别比较,分析其用药、用量、功用、主治的异同,从中掌握其特点与配伍变化。这样才能理解深刻,记得牢固,不仅能提高方剂学的理论水平及熟练运用方剂的能力,而且能增强临床辨证、立法、组方的能力。



上篇

总论







## 方剂的起源与发展

早在原始社会时期,我们的祖先就在生产实践的过程中发现了药物,最初只是用单味药治病,经过长期的经验积累,认识到几味药配合起来其疗效优于单味药,于是便逐渐形成了方剂。晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中云:“伊尹以亚圣之才,撰用神农本草以为汤液”,这或许是方剂之始萌。

在现存医书中,最早记载方剂的是1973年在长沙马王堆汉墓中出土的帛书《五十二病方》,原无书名,因其目录之末有“凡五十二(病)”字样,故以其名之。该书的内容较为粗略,不但没有方剂名称,而且有些药名、病名后世亦未再现。

《黄帝内经》约成书于春秋战国时期,是现存医籍中最早的中医药理论经典著作。全书虽只载13首方剂,但在剂型上已有汤、丸、散、丹、膏、酒之分,并总结出有关辨证、治法与组方原则、组方体例等理论,为方剂学的发展奠定了理论基础。

《汉书·艺文志》曾记载“经方十一家”。其中,有《五脏六腑痹十二病方》、《五脏六腑疝十六病方》等,这些方书均已亡佚。

东汉·张仲景著《伤寒杂病论》(约成书于公元205年),后经晋·王叔和整理,分为《伤寒论》与《金匱要略》。全书创造性地融理、法、方、药于一体,系统论述了外感与内伤的病因、病机、病证、诊治、方剂,前者载方113首,后者载方262首,去其重复,共载方314首。其中绝大多数方剂组织严谨、用药精当、疗效卓著,被后世誉为“方书之祖”,称其所载方剂为“经方”。对中医药学的发展作出了巨大贡献。

晋唐时期,医学有了很大发展,又出现了许多方书。东晋·葛洪著《肘后备急方》(约成书于3世纪末),书中所辑之方,多为价廉、易得、简便、有效的单方、验方,反映了晋以前的医药成就和民间疗法。东晋·陈延之所撰《小品方》,亦是晋代的一部重要方书,全书理、法、方、药具备,对临床很有指导意义,但原书已于北宋末叶亡佚。

由晋末刘涓子所传,南齐·龚庆宣整理而成的《刘涓子鬼遗方》(约成书于公元483年),总结了晋以前外科方面的经验和成就,颇切临床实际应用,是我国现存最早的外科专著,对后世金疮、痈疽、疥癣、烫火伤等外科方剂的发展有很大影响。

唐·孙思邈编撰《备急千金要方》(成书于公元652年),孙氏在序中云:“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此”,故以“千金”名之。全书30卷,凡232门,合方、论5300余首。30年后,即公元682年,孙氏鉴于《备急千金要方》有诸多遗漏,“犹恐岱山临目,必昧秋毫之端,雷霆在耳,或遗玉石之响”,又撰《千金翼方》以辅之。全书30卷,包括妇人、伤寒、小儿、养性、补益、