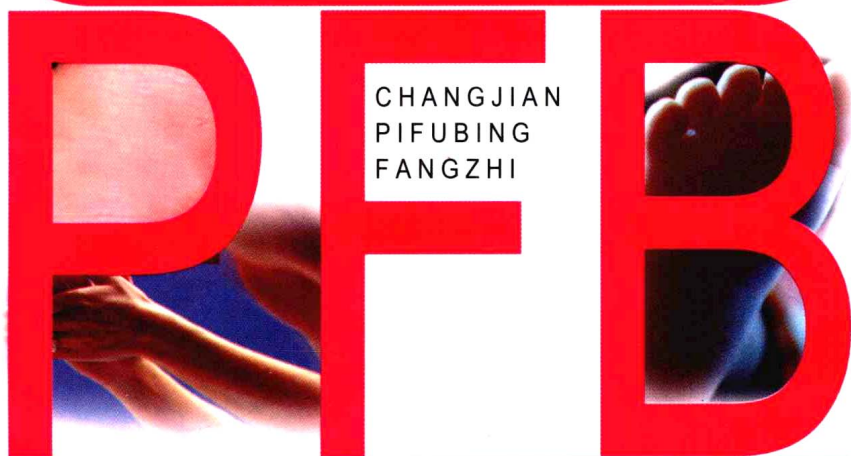




常见 皮肤病 防治

主 编 王玮蓁 刘雪梅



CHANGJIAN
PIFUBING
FANGZHI

湖北科学技术出版社



常见 皮肤病 防治

主 编 王玮蕤 刘雪梅



湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病防治/王玮葵,刘雪梅主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2009.6

ISBN 978-7-5352-4332-4

I. 常… II. ①王…②刘… III. 皮肤病—防治—问答
IV. R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083402 号

责任编辑:赵襄玲 李荷君

封面设计:王 梅

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:湖北鄂东印务有限公司

邮编:438000

787×1092 1/32 5.875 印张

插页:116 千字

2009 年 6 月第 1 版

2009 年 6 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

编 委 会

主 编	王玮蓁	刘雪梅
副主编	王向东	
编 者	陈 慧	夏 凡
	雷小丽	付红娟
编 审	段逸群	

写在前面

大约 700 万年前,古猿转变为人类始祖,渐渐退去浑身浓密的毛发,现出光洁的皮肤,并且直立起来,在广袤的地球上欢快地奔跑,成为人类进化的最重要的标志之一。

在缤纷热闹的世间万物中,最让人着迷的恐怕也只有人体了,而最先引起关注的则非皮肤莫属。

皮肤覆盖于身体表面,感受和反映着机体内外环境的变化,是机体一个最大的、鲜活的器官。不难想象,如果没有皮肤的屏障保护,我们的机体将会是什么样子!

皮肤是一个重要的感受器官,且不说生活中,我们要靠它的触摸去感知周围的事物,就是在人际交往中、在对孩子的抚养中,如果缺了它,哪有亲情、友情、爱情可言?!

皮肤具有重要的代谢功能,皮脂的分泌,汗液的排泄,水分的涵养和体温的调节……,它还通过阳光的照射,产生机体必需的维生素 D,其重要性自不待言。

皮肤是一个特殊的免疫器官,它通过对接触到的敏感物质信息的捕捉、传递和处理,完成着维系机体健康的神圣职责。

至于说皮肤还是一个重要的美容器官,恐怕就更是没有谁会提出异议了吧!不信?请问你每天照几次镜子?除了每天在盥洗间,你还常常会在可以照见自己的地方匆匆扫视

而过：车窗、玻璃门、清水边……，只不过你不一定在意罢了。

既然对自己如此关爱有加，我们的皮肤状况一定“得遂所愿”吧？

然而，由于不断恶化的生存环境、不断加快的生活节奏以及全民对护肤知识的明显欠缺，我们的皮肤实际上面临着越来越严峻的考验，皮肤病的发病率在继续上升。据世界卫生组织的一项调查结果显示，在黄种人中，皮肤处于健康状态的不到 10%，处于病态的超过 20%，而处于皮肤亚健康状态者则高达 70%。同时，与上述情况形成鲜明对比的是，86.2% 的人表示从未接受过任何针对性的护肤教育；11% 的人表示所接受的护肤教育来自于其“自学成才”；78% 以上的粉刺、青春痘患者感到自卑、忧虑等；80% 以上演员、模特等特殊职业者因为职业原因对皮肤问题表示严重担忧；76% 以上中青年男性表示需要护肤但不知从何下手！

于是，人们把皮肤健康的希望拜托给了医院。有的人却因为各种原因，直接到药店去随意买药自擦，自己当起了医生，更有不少人把目光投向了美容院。众多憧憬健美肌肤的人们花去大量的时间、精力和金钱去拾掇它，“讨好”它。据市场分析报告，全球的美容产业总产值已近 1000 亿美元，可见其“如火如荼”的气象！

值得关注的是，由于专业知识的缺乏，不少美容机构的护肤，实际上常常是无的放矢，或者南辕北辙。更有甚者，在经济利益的驱使下，不少美容院使用的产品既无产地、又无商标、更无批准文号，有的产品所含成分与所标的成分严重不符。不言而喻，这些“危机四伏”的三无产品使用到广大爱美人士的身上，必然会使这些爱美人士受到伤害，使她们陷

入越治越糟的泥沼。

面对这种状况,如何倡导“理性护肤”呢?中国医师协会皮肤科医师分会发起将每年的5月25日(谐音“我爱我”)定为中国“护肤日”。提倡“在专业皮肤科医师那里寻找健康皮肤的秘密”。同时郑重号召所有同仁,积极参与到这一公益活动中来,并倡议相关企业正确宣传引导消费者,倡议全体大众树立“美从皮肤开始”、“健康从皮肤开始”的科学理性护肤理念,构建一个“和谐社会,美丽社会”。

基于这种理念,知名皮肤科专家王玮蓁教授等同仁在繁忙的临床工作之余,认真编写了这本书,它用简明、科学的表述告诉你如何医治皮肤病、如何进行皮肤保养。我深深赞佩这一造福大众的劳动,因此写了上面这些话。

段逸群

于白云黄鹤的地方

目 录

1. 为什么说皮肤是人体最大的器官？它具有哪些重要功能？	1
2. 皮肤的组成是怎样的呢？	1
3. 表皮更新的时间是多长？	3
4. 皮肤为什么会被晒黑？	3
5. 皮肤在什么情况下容易过敏？	3
6. 皮肤为什么有弹性？	4
7. 皮下脂肪是否越少越好？	5
8. 皮肤附属器有哪些？	5
9. 什么叫皮脂？什么叫皮脂膜？	6
10. 人体哪些部位皮脂分泌最旺盛？	6
11. 皮肤类型有多少？	7
12. 不同类型的皮肤如何护理？	8
13. 四季皮肤护理应注意什么？	9
14. 可以用“去死皮”的化妆品去掉角质层吗？	10
15. 大、小汗腺有什么区别？	11
16. 毛发为什么会脱落？每天脱落多少毛发为正常？ ...	12
17. 影响毛发生长速度的因素有哪些？	13
18. 人体各部位皮肤对药物吸收功能相同吗？它与哪些因素有关？	13

19. 甲的生长速度如何？	14
20. 怎样拥有健康的皮肤？	14
21. 紫外线与皮肤损伤有何关系？	15
22. 什么人容易晒伤？什么人容易晒黑？	17
23. 紫外线与皮肤光老化的关系是怎样的？	18
24. 紫外线与皮肤肿瘤有关系吗？	19
25. 电离辐射与皮肤老化关系如何？	20
26. 防晒系数 SPF 和 PA 是什么意思？该如何选择？ 防晒系数越高越好吗？	21
27. 吸烟会加速皮肤衰老吗？	22
28. 经常熬夜会给皮肤带来哪些问题？	23
29. 为什么说皮肤是人体的一面镜子？	24
30. 得了皮肤病怎么办？	25
31. 何谓过敏性皮肤病？	26
32. 儿童患皮肤病期间能接受预防接种吗？	26
33. 患皮肤病时有必要查过敏原吗？	27
34. 常见过敏原检测的方法有几种？	28
35. 如何认识发物？	29
36. 为什么有些抗组胺的药物容易引起嗜睡？	30
37. 哪些人不宜口服维甲酸？	31
38. 为什么有些人会谈“激素”色变？你对糖皮质激素 了解多少？	32
39. 为什么有些人的脸部、前胸及其他光照部位一见 太阳就红痒？	33
40. 什么叫日光性皮炎？	33
41. 什么叫多型性日光疹？为什么需要做日光模拟	

试验?	34
42. 什么是光敏性物质?	35
43. 蔬菜日光性皮炎是怎么回事?	35
44. 野毒芹为什么会引起接触性皮炎?	36
45. 什么是冻疮? 该如何预防及治疗?	37
46. 什么是皲裂? 该如何预防及治疗?	38
47. 什么是痱子? 该如何预防及治疗?	38
48. 什么是颜面再发性皮炎?	39
49. 什么是化妆品皮炎?	40
50. 脸上过敏能用皮炎平吗?	40
51. 染发过敏,治愈后还能染发吗?	41
52. 什么是湿疹? 会传染吗?	42
53. 为什么有的湿疹是全身发生而有的湿疹只在局部 发生呢?	43
54. 儿童常见的过敏原有哪些?	44
55. 什么是汗疱疹? 能治疗吗?	45
56. 什么是多汗症?	45
57. 什么是特应性皮炎?	46
58. 唇部反复脱屑是一种什么病?	48
59. 什么是神经性皮炎? 该如何预防及治疗?	49
60. 什么是结节性痒疹? 该如何治疗及预防?	49
61. 什么是镍皮炎?	50
62. 什么是主妇皮炎?	51
63. 什么是水土不服?	52
64. 为什么吃芒果能吃出皮疹来?	53
65. 什么是甲醛过敏?	54

66. 什么是淤滞性皮炎? 如何治疗?	55
67. 什么是色素性紫癜样皮肤病?	56
68. 为什么宝宝屁股红了?	57
69. 什么是稻田皮炎?	59
70. 什么是隐翅虫皮炎? 该如何预防及治疗?	60
71. 什么叫皮肤瘙痒症?	60
72. 什么是老年性皮肤瘙痒症? 怎么治疗?	61
73. 为什么一到冬季,有人皮肤就瘙痒?	63
74. 什么是固定性药疹? 如何预防及治疗?	63
75. “狗风疙瘩”是荨麻疹吗? 引起荨麻疹的常见原因 有哪些?	64
76. 荨麻疹常见类型有哪些?	64
77. 荨麻疹为何会引起喉头水肿?	65
78. 患荨麻疹时医生为什么开治疗胃病的西咪替丁?	66
79. 牛皮癣就是银屑病吗?	66
80. 银屑病会传染吗?	67
81. 银屑病发病与哪些因素相关?	67
82. 哪些药物可诱发或加重银屑病?	69
83. 银屑病能根治吗?	70
84. 银屑病的治疗包括哪几个方面?	71
85. 小孩脸上出现白斑就一定是白癜风吗?	73
86. 什么是玫瑰糠疹?	73
87. 副银屑病是怎么回事?	74
88. 什么是丘疹性荨麻疹?	74
89. 什么是疥疮? 怎么治疗?	76
90. 什么是螨虫皮炎?	77

91. 什么是桑毛虫皮炎?	78
92. 什么是松毛虫皮炎?	79
93. 什么叫钩虫皮炎?	80
94. 蜂蜇伤后怎么办?	81
95. 被蛇咬伤要紧吗?	81
96. 小孩捉“多脚虫”玩,怎么手肿了?	82
97. 蚂蟥皮炎是怎么回事?	83
98. 什么是匍行疹?	83
99. 什么是海蜇皮炎?	84
100. 什么是蛲虫病?	85
101. 什么是旋毛虫病?	85
102. 臭虫叮咬是怎么回事? 该如何处理?	87
103. 小宠物给你带来了“蚤”的烦恼吗?	88
104. 什么是虱病? 如何处理?	88
105. 什么是头癣? 如何治疗?	89
106. 什么是体癣?	91
107. “烧裆”是什么病? 能治疗吗?	91
108. 手癣和手部湿疹是同一种病吗?	92
109. 什么是足癣? 为什么容易复发?	92
110. 指(趾)甲病变都是灰指甲吗?	93
111. 灰指甲好治吗?	94
112. 汗斑就是花斑癣吗?	95
113. 什么是马拉色菌毛囊炎?	95
114. 什么是孢子丝菌病?	96
115. 丹毒为什么多发生于下肢?	97
116. 什么是脓疱疮? 如何处理?	98

117. 什么是毛囊炎？应注意什么？	99
118. 什么是甲沟炎？该如何处理？	100
119. 什么是类丹毒？该如何预防及处理？	101
120. 什么是游泳池肉芽肿？	101
121. 什么是麻风病？可传染吗？	102
122. 麻风病会致畸吗？	103
123. 什么是寻常狼疮？有传染性吗？	104
124. 什么是单纯疱疹？该如何治疗？	105
125. 什么是带状疱疹？	106
126. 什么是水痘？	107
127. 什么是风疹？如何治疗？	107
128. 什么是手足口病？怎么预防？	108
129. 什么是口蹄疫？	110
130. 人类也能感染口蹄疫吗？	111
131. 什么是传染性软疣？	112
132. 什么是扁平疣？	112
133. 瘰子是病毒感染吗？该如何治疗？	113
134. 如何鉴别跖疣和鸡眼？	113
135. 什么是性传播疾病？	114
136. 性病如何防护？	115
137. 尖锐湿疣好发于哪些部位？	116
138. 为什么患尖锐湿疣的孕妇的疣体长得更快？	116
139. 尖锐湿疣易癌变吗？	116
140. 什么是生殖器疱疹？	117
141. 淋病有哪些危害？	118
142. 梅毒有哪些危害？	118

143. 孕妇患了梅毒怎么办?	120
144. 患了龟头炎怎么办?	120
145. 如何预防艾滋病?	121
146. 哪些人属于艾滋病的高危人群?	122
147. 酗酒与艾滋病有什么关系?	122
148. 何谓结缔组织病? 常见的有哪几种?	122
149. 蝶形红斑是什么病?	123
150. 红斑狼疮为何青睐年轻的女性?	124
151. 患了红斑狼疮可以怀孕吗?	124
152. 红斑狼疮是否有传染性? 可以治愈吗?	125
153. 什么是皮炎?	126
154. 什么是硬皮病?	128
155. 什么是大疱性类天疱疮? 能治愈吗?	129
156. 什么是天疱疮? 能治愈吗?	130
157. 什么是副肿瘤性天疱疮? 如何治疗?	131
158. 双下肢出现疼痛性结节怎么办?	132
159. 什么叫过敏性紫癜?	132
160. 维生素缺乏会导致哪些病?	133
161. 维生素分为几类? 它们有哪些生理作用?	134
162. 哪些原因可以导致维生素缺乏?	136
163. 什么是鱼鳞病? 是遗传病吗?	136
164. 什么是毛周角化症?	137
165. 皮肤粗糙又有夜盲症, 需要补充什么食物?	138
166. 每日吃精米为什么导致维生素 B ₁ 缺乏?	138
167. 口角经常发炎是何原因?	139
168. 烟酸缺乏症是什么病?	139

169. 什么是肠病性肢端皮炎?	140
170. 为什么会长青春痘?	141
171. 顽固的黑头粉刺怎样才能去除?	142
172. 如何去除痘疤和痘印?	143
173. 为什么青春期过后还会长青春痘?	143
174. 痘痘为什么会反复发作?	144
175. 为什么月经前痘痘常加重?	145
176. 治疗痘痘的方法有哪些?	146
177. 痘痘需要治疗吗?	150
178. 痘痘能断根吗?	150
179. 患了酒渣鼻怎么办?	151
180. 红血丝是如何形成的? 如何治疗?	152
181. 头皮屑是如何形成的? 头皮屑多是什么原因? 如何防治?	153
182. 有头皮屑就是不讲卫生吗?	155
183. 女性秀发为何一脱再脱?	155
184. 为什么会出现头发秃顶? 能治疗吗?	156
185. 突然发现头发一片片脱落,是鬼剃头吗?	157
186. 如何保养头发?	157
187. 雀斑可以治愈吗?	158
188. 胎记如何治疗?	159
189. 什么是太田痣? 能治愈吗?	160
190. 颧部出现褐青色斑能治愈吗?	162
191. 白癜风的白斑与其他白斑有什么区别?	163
192. 得了白癜风怎么办?	164
193. 黄褐斑与内分泌失调有关吗?	165

194. 哪些人容易患皮肤肿瘤?	165
195. 常见的皮肤肿瘤有哪些?	166
196. 良性肿瘤与恶性肿瘤有什么区别?	166
197. 怎样去掉脸上的黑痣?	167
198. 哪些痣容易恶变? 如何判断?	167
199. 瘢痕疙瘩能否治疗?	168
200. 治疗皮肤癌的方法有哪些? 如何选择?	169

1. 为什么说皮肤是人体最大的器官？它具有哪些重要功能？

皮肤包覆于机体表面，构成人体的外貌特征，它的重量占人体重量的16%，面积达1.5平方米，说它是人体最大的器官应该当之无愧！它是人体抵御微生物及有害物质侵犯的第一道天然屏障，它的完整性是维护机体健康的重要条件；它坚韧而又柔软，富于弹性，在一定的范围内可以推动和伸张，尤其是皮下脂肪层对外来的冲击有一定的缓冲作用，从而在一定程度上保护深部组织和器官避免牵拉、冲撞、挤压；皮肤可以通过排汗而使机体保持一个恒定的体温；皮脂腺通过分泌皮脂来润泽皮肤，使皮肤光泽润滑。同时皮肤还是重要的免疫器官，完整的皮肤对许多抗原物质都具有屏障作用，是体表免疫防御体系的组织基础。皮肤还通过自身的一些特殊变化，透露出机体疾病的蛛丝马迹。因此，皮肤不只关系着人的美丑，更关系着人的生命与健康。光滑、富有弹性、色泽均匀的皮肤带来的不仅是美的享受，也传递着健康的好消息。

2. 皮肤的组成是怎样的呢？

看起来一层薄薄的皮肤，其实由表皮、真皮、皮下组织、皮肤附属器组成。

表皮位于皮肤的最外层，由外至内分为角质层、透明层、颗粒层、棘层和基底层。基底层的基底细胞具有较强的分生能力，每隔12天分裂一次，并逐渐向表层推移和分化，递变为表皮的各层细胞，最后变成角质层，这个过程一般需要28天