

教师职业发展培训丛书

七个秘诀帮你轻松解决教育问题

万人迷老师 养成宝典

全球教育畅销书

《给教师的101条建议》

《如何调动和激励教师》

《优秀教师一定要知道的14件事》

作者最新力作

【美】安奈特·L·布鲁肖
(Annette L. Breaux)
托德·威特克尔
(Todd Whitaker) 著

Seven Simple
Secrets—What
the Best Teachers
Know and Do!

Seven Simple Secrets: What the Best Teachers Know and Do

万人迷老师 养成宝典



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

图书在版编目(CIP)数据

万人迷老师养成宝典 / (美)布鲁肖(美)威特克尔著;谷绍敏译.

—北京:中国青年出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5006-8930-0

I. 万... II. ①布... ②威... ③谷... III. ①. 师资培养

IV. G451.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 154792 号

Seven Simple Secrets: What the Best Teachers Know and Do

By Annette L. Breaux and Todd Whitaker

Copyright © 2006 by Eye On Education, Inc

Chinese translation copyright © 2009 by China Youth Press

ALL RIGHTS RESERVED

万人迷老师养成宝典

作 者: [美]安奈特·L·布鲁肖 托德·威特克尔

译 者: 谷绍敏

策划编辑: 宋秋云

责任编辑: 籍达心

美术编辑: 朱 健

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文图书有限公司

电 话: 010-65516873 / 65511270

网 址: www.cyb.com.cn www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 100 千字

印 张: 6

京权图字: 01-2009-3229

书 号: ISBN 978-7-5006-8930-0

定 价: 18.00 元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65511270

目录

Contents

献 词	007
前 言	009
秘诀 1 计划的秘密	013
第一节 如何制订绝妙的计划	016
第二节 如何全面地进行计划	020
第三节 如何有效利用你的时间	022
第四节 如何让你的计划更灵活	025
第五节 如何制订一个清晰的目标	028
第六节 如何组织活动	031
第七节 如何具有前瞻性	035
秘诀 2 课堂管理的秘密	041
第一节 有效的课堂教学是什么样的	044
第二节 纪律和规范的不同	047
第三节 怎样建立起纪律和规范	052
第四节 如果你的学生不听话怎么办	057
第五节 如何组织课间活动	061

	第六节 如何未雨绸缪防患未然	063
	第七节 如何不成为一个歇斯底里的老师	067
秘诀 3	教学的秘密	071
	第一节 如何让生活和教学紧密相连	074
	第二节 怎样让学生积极参与	079
	第三节 怎样让所有学生都成功	081
	第四节 激情教学的魔力	083
	第五节 怎样将教学和考试结合起来	087
	第六节 怎样确定合适的教学进度	089
	第七节 怎样向别人传授技能	091
秘诀 4	态度的秘密	097
	第一节 如何控制你的态度:由你决定	100
	第二节 教师休息室里的生存哲学	103
	第三节 怎样改变学生的学习态度	106
	第四节 培养自己负责任的态度	109
	第五节 与消极的同事积极地相处	113
	第六节 怎样跟家长合作	115
	第七节 做态度最好的教员	118
秘诀 5	关于专业素质的秘密	121
	第一节 怎样穿着最职业	124
	第二节 怎样“适应”而不是“陷入”	126
	第三节 怎样控制你的行为	128
	第四节 请不断提高你的专业素质	131
	第五节 让专业的“血液”流淌全身	134

第六节	竭尽全力,但行好事	136
第七节	将学生的利益放在第一位	139
秘诀 6	让学生们有效自律的秘密	143
第一节	藏起老师的“按钮”	146
第二节	怎样使学生们保持自律	148
第三节	怎样进行心理学减压	150
第四节	好老师,坏老师	153
第五节	怎样给学生他们想要的和需要的	155
第六节	怎样自我约束	158
第七节	怎样发现每个孩子的优点	161
秘诀 7	动力和激励的秘密	165
第一节	怎样让你的好情绪感染他人	168
第二节	怎样让每一个学生觉得他是你的最爱	170
第三节	怎样向每一个学生表达你的关心	174
第四节	怎样使赞扬的力量最大化	176
第五节	怎样恰当地使用奖励	180
第六节	怎样激励没有动力的学生	182
第七节	怎样让你的力量最大化	187
结 论		191

献词

致我的教师同行们,七个秘诀……

七个秘诀

如果你把秘诀告诉其他人,秘诀还可以称之为秘诀吗

因为一旦你告诉别人,秘诀便会开始流传

当你告诉你最好的朋友,最最好的朋友还有最最最好的朋友

很快,这个不为人知的秘诀将传遍各地

但是,有时候将好东西与众人分享远比被别人遗忘好得多

所以,请看看你的秘诀,然后决定是否要将它分享

如果答案是肯定的,那么你知道做什么

所以我们将这七个秘诀和需要的人分享

我们希望这些秘诀广为流传,希望每个老师,每个希望了解教育的人,每一个真正关注教育的人都看到这些秘诀

继而我们希望每个人都知道应该做什么才能成为“圣师”

牢记这七个秘诀——现在,开始阅读吧

——安奈特·L·布鲁肖和托德·威特克尔

前言

想知道成为优秀老师的秘诀吗？想成为学生们衷心喜欢、同事们乐于亲近、校长完全放心的万人迷老师吗？那些成为优秀老师的人并非因为他们生来优秀，也不是因为他们拥有最高的智商。当他们刚刚成为教师的时候他们并不是最优秀的。他们之所以成为优秀的老师，是因为他们都拥有七个简单的秘诀。这七个秘诀让一个平凡的老师充满魔力，成为一个校园里的万人迷。

并不是说随便一个人都可以成为老师，我们希望那些成为老师的人——那些真正想将老师作为事业的人，希望进行改进的人，也就是那些身处教育大军中的大部分人——可以真正成为最好的老师！

因此，我们写作这本书的目的在于告诉大家最有效的成为优秀老师的秘诀，尤其是那些每天直接接触孩子们日常生活的老师们。你手中握着自己的未来，现在你拥有可以使未来更加光明和灿烂的秘诀！

如何使用这本书

这本书按照七个秘诀进行划分，每个秘诀又分为七个部分，都是十分卓越的教师们的真诚分享。这样的话，你可以集中于某一个秘诀，或者随意在不同部分之间跳读。不管你如何进行阅读——从头到尾一气呵成还是每次看一个秘诀或是随意浏览——通过实践这七个秘诀，你也将成为最卓越的教师之一。

这本书将给你带来什么

作为教育者，我们经常是努力学习新的教学方法，尝试使用新的教学策略，寻觅更好的能够满足我们的学生们多样化需求的教学方案；然而，我们常常是路子越走越窄，或者是进行着无休止的循环，抑或是来来回回反反复复地改过来又改回去，到头来真的如同我们被比作的蜡烛一样，甚至两边一起燃烧直至所有都化作了光亮。最后的最后，我们开始抱怨我们的工作，开始不满于繁重的工作压力，终于开始期盼领退休金的日子。

以上这些是不是听起来很熟悉？

然而，很多教师的职业生涯就是如此，并且这种经历不断地被复制传承。在我们的匆忙与绝望中，一些轻而易举的事情被我们忽略了。难道七个秘诀真的可以铸就一个成功的教师？一定可以，绝非妄言。当我们成为了一名万人迷老师，我们的教学生活将会为之变，校园里的一切都将如我们所期望的一样美妙，一切都将变得美好。

你现在手头上拿着的正是《万人迷老师养成宝典》。这本书将会告诉老师们一些行之有效的秘诀，可以帮你解决学校里可能遇到的大小麻烦。这些秘诀虽然简单但内涵深刻，它们不包含任何的新的理论系统，也不是什么特别的创新策略和方案。但之所以我们对这些小秘诀的效果如此有信心，是因为它们都是第一线的卓越的教师们的真诚分享。遵循并践行这七个小秘诀将会改变你的生活，让你在课堂内外都活力四射。万人迷老师的魅力是可以“学”来的，技巧是可以传授的。你还是你，但你和从前已经大不一样！此外，本书所传递的更大价值在于，你所有的学生都将因为这本书而终生受益。

我们真诚地把这本书带给你，希望通过你的阅读，为孩子们的成长做一点贡献，他们是我们的未来。

Secret One:

The Secret of Planning

秘诀 1：计划的秘密

计划的价值

教练们总是胸有成竹地走进赛场,因为他们已经制订了有针对性的训练计划

外科医生们总是心平气和地走进手术室,因为他们已经制订了详细的手术方案

律师们总是能够信心满怀地走进法庭,因为他们已经做足了当庭发言的准备

旅行者们也总是满心欢喜地上路,因为他们的背包里准备好了地图和行装

那么,为什么老师们要憎恶课程计划呢

事实说明

失败的“计划”必然导致“计划”的失败

如果不做计划

我们的教学效果就是没有锚的船,漂泊不定

我们的教学目标就是没有顶的锤,无处发力

所以,请做好计划

按计划行事才不会“误入歧途”

总之,清楚你教授的知识的价值

收获你教授的学生的喜悦

第一节 如何制订绝妙的计划

那些卓越的老师们都非常清楚,如果想上一堂非常精彩的课,必须要先做好这节课的周密计划。这确实是非常显而易见的道理——虽然理解计划的真正含义还需要一些时间。即便如此,如果经过仔细备课之后再行讲授,你就可以真正享受教学的过程。现在,这是否意味着只要精心准备就可以一帆风顺,没有任何困难就可以完成你想做的事情呢?答案当然是否定的,教育不是一门精确的科学,这就是为什么我们需要细致和全面的计划。

当你静下心来开始准备你的课程,你要做的第一件事情就是确定目标——你想要学生们在那天学到什么,然后你的整个计划要紧紧围绕着这个目标。假设你今天要教学生们如何写一封信(我们选择这个题目的原因是不管什么人,做什么工作,都需要这种技能),你的目的是要让学生可以自己写出这样一封信件——包括标题、问候语、主体、结束段、签名等五部分内容。现在,你首先需要计划的是,怎样才能使你的学生真正希望去写一封这样的书信。我们知道,所有学生都曾在课堂上传阅过笔记,所以你可以从一些问题讨论开