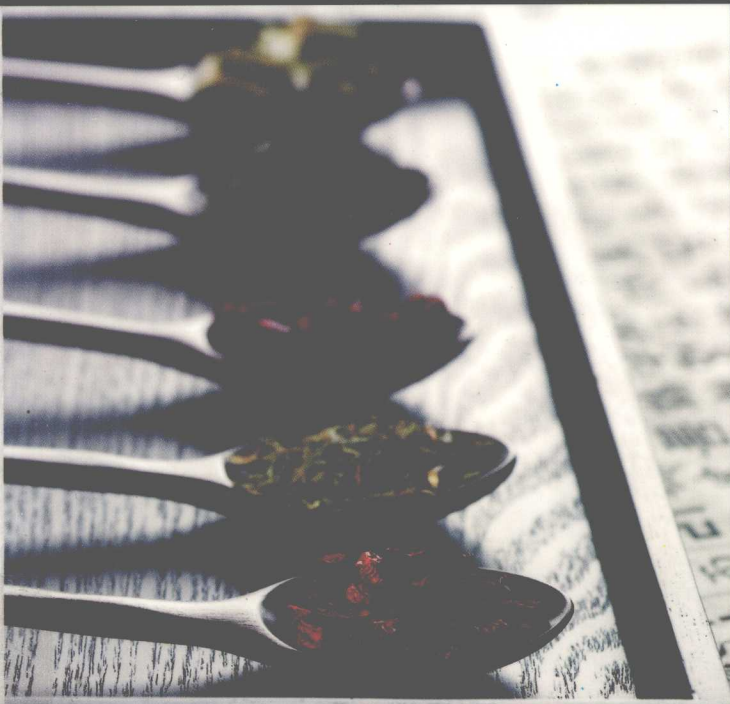


# 临床中药学

# 解悟

王绪前◎编著



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

臨江府學



王绪前 编著

临  
床  
中  
药  
学  
研  
究  
与  
悟



## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床中药学解悟 / 王绪前编著. — 北京:  
人民卫生出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-117-11836-1

I. 临… II. 王… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 101106 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.hrhexam.com">www.hrhexam.com</a>	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

## 临床中药学解悟

编 著: 王绪前

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 38.75 插页: 2

字 数: 680 千字

版 次: 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11836-1/R · 11837

定 价: 62.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



## 作者简介

王绪前,1950年出生,湖北潜江人。教授。从湖北中医学院中医专业毕业后即留校任教,从事临床中药学、中医食疗学、中药学研究进展等课程教学已34年。在各种学术刊物上发表论文近100篇,参与编写专业书籍30部,其中专著3部,主编6部,任副主编5部。对临床中药学理论有一定的造诣,并针对中药药性理论中的性味、升降浮沉、归经、毒性、配伍、剂量、用药法度均有所探求,并发表了相关论文。

作者长期担任教学工作,以教学为己任。在多年的教学过程中,深受同学们的欢迎,被全校学生评为“我最喜爱的教师”。

作者长期边教学、边临床,主要从事中医推拿、内科方面的临床工作,具有一定的临床经验,对于头、颈、肩、腰腿痛的治疗效果良好,在实践中总结的治疗腰椎间盘突出秘方、治疗颈椎病的验方、治疗皮肤瘙痒的实用方、治疗脱发的单方、治疗面部黑斑和青春痘的效方等在临床上均有突出疗效,受到了病友的好评。这些方子均记录在本书中。

我读《本草纲目》，深感其精华内容在“发明”项下。李时珍著《本草纲目》发前人所未发，“上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采”，可读之处重在阐发作者自己的观点、见解，对于药物的解说恰到好处。作为读者，我深感读此书受益匪浅，乃有感而发，写成《临床中药学解悟》一书。

中医药大学开设中药学这门课程以来，一直称为“中药学”，但从对该学科的认识、理解、应用来看，此命名并未与诸如中药炮制学、中药鉴定学、中药制剂学、中药化学、中药植物学等明确区分；现将“中药学”称为“临床中药学”，是因为本门学科主要是从临床的角度来认知和探求药物作用特点的，是从怎样应用药物来论述药物作用的。

中药是中医用以防病、治病的主要武器，正确地应用药物指导临床，一直是人们探讨、研究的重点。有感于此，我结合多年的教学实践、临床用药体验，将常用中药按照自己的理解、体会、认识，结合临床，对临床中药学中常用中药有关理论、临床方面的问题，进行了一些归纳、总结，并按照现在大学教材编写的方法对常用中药进行了重新编写，为理论指导临床用药架设了便捷的通道。写作过程中，力争做到：既要继承前人的理论与经验，吸取精华，阐明义理，又要阐发观点，拾遗补缺，以期创新，作出中肯的评述；既要有自己的认识、体验，更要有自己的独特见解。我曾著有《临床中药用药鉴别速览》（人民卫生出版社出版），可以与此书互参。

临床中药学是一门理论与实践结合非常密切的学科，如果没有丰富的临床实践经验、体会，编书就会纸上谈兵，人云亦云；而如果只有临床经验，只知开方用药，不会从理论上进行阐发，就会使人阅读本草书籍感到枯燥无味。书中所载【临床解悟】一栏，以及“总论”中的“附”，是我结合古今认识和自己的体会发表的一些看法。在这些认识中可能与常云观点相悖，但本着争鸣、探讨、求是、提高的意图，针对应用中药的难点、疑点、重点，是经过多年的临床、教学而总结的，希冀为促进临床中药学的发展做点努力。其中关于药物临床用量，

我的临床体验谨供读者参考。建议初涉临床者,在准确辨证的基础上,首先要符合《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)的要求,并结合最新中药研究进展斟酌药物的使用。

中医药书籍浩如烟海,我所涉猎的书籍毕竟有限,今按照一般临床中药学的应用特点进行了整理,有些纯属个人见解,所谓抛砖引玉也罢,百家争鸣也罢,良莠并存也罢,作为学术问题,有争议才有发展,有争议才有提高,故不揣浅陋,妄而著书。虽前后花费了 20 多年时间始完成是书,但错误在所难免,望读者指正是幸。

湖北中医学院 中药教研室 王绪前

2009.2



本书为紧密结合临床,突出中药临床应用的特点,采用以下分项目列举的方式进行编写。

**【处方用名】**根据中医所使用的处方名称予以列举。为便于读者更好地熟知药物一药多名、一名多药,并正确使用药物,将常用处方用名予以列举。

**【药性特点】**主要包括性味、毒性、归经。

**【功效应用】**在各种版本的中药学教材中均是将功效、应用笼统地列举,再对药物的适应证进行笼统的介绍。为了更加便于读者在临床上应用,也为了更好地解释药物的特点,特将中药功效术语与适应病证连写,即一个功效对应一个相应的适应证。在编写时,将功效术语与主要适应病证加黑体字标出,便于与一般论述进行区别。并一律先谈适应证,再进行解释,这样更利于读者认知药物的特点、作用,更便于指导临床。在编写时,均先列举主证,再进行说理解释。

**【用量用法】**将用量放在前,以突出中医不传之秘在于量。这里要说明的是由于每个人的经验、体会不同,对于药物的使用剂量有很大的区别,因此本书所述剂量只能作为临床用药参考,不能作为用药的依据。由于2005年版《中国药典》规定了药物剂量,并有**【用法与用量】**这一栏目,故本书也按照2005年版《中国药典》所述列举了剂量,如果从临床使用的角度来看,云“参考剂量”才比较妥当。关于用法,对于一些特殊用法进行了介绍,若常用方法多从略。

**【使用注意】**简单围绕该药物在应用方面的注意事项进行解说。

**【附药】**有些同出一物之品,放入附药中进行简单介绍比较合适。

**【功效比较】**将常用中药以相须配伍的方法进行对比鉴别用药。这是临床中正确应用药物的一个很重要的问题。本书将经常配伍在一起的药物进行了对比,并区别其不同要点,以便于临床正确应用此药。

**【临床解悟】**针对临床中药学中的一些疑难、有争议的问题,有选择性地对



各味药物在使用当中的一些模糊问题,诸如来源、质量、配伍、剂量、禁忌、应用等进行了阐发,发表作者的见解、认识、观点,并将古今的一些不同认识予以概述。文字尽量简洁、明了,以便于读者熟知。为了说明问题,引用了古代一些文献,并进行了逐一查找,这些观点多是笔者在授课中遇到的问题或是学员难以掌握的、不易理解的知识。若尚有争议则结合笔者查考所得及临床经验表明笔者自己的意见,以期达到“解悟”之目的。

在总论中,附有笔者多年来研究中药的一些心得体会,为便于与正文相区别,改用另一种字体进行介绍。在各论中,各章末尾,附有该章药物的总的应用情况介绍,分别按照“源流史略”、“药理研究”、“临床应用”三方面进行介绍。其中“源流史略”主要考证《黄帝内经》的论述,对于历代文献所载论述只粗略提及,未作全面解读。关于引用古代文献,有些中药书籍照搬古代文献,多以所谓“古籍摘录”、“文献摘要”、“备述”、“参考资料”等节录古代本草论述,并不加任何解释,使读者看了不明所以,如坠云中。对此,笔者在引用古代文献时,阐明观点,注明出处,便于查找,希冀对读者有所帮助。“药理研究”是从现代的认识解读药物应用特点的,尽量简洁,切合实际,切合临床,为避免喧宾夺主,不过多耗用笔墨。“临床应用”只简略综述本章药物的应用特点,对特殊的应用方式、特色,作了一些介绍。

## 总 论

<b>第一章 中药的起源和中药学的发展</b> .....	3
附:关于本草分类史 .....	6
<b>第二章 中药的产地与采集</b> .....	8
第一节 产地 .....	8
第二节 采集 .....	8
附一:中药质量与疗效的关系 .....	9
附二:关于中药代用品研究 .....	11
<b>第三章 中药的炮制</b> .....	14
第一节 炮制的目的 .....	14
附:关于炮制的意义 .....	15
第二节 炮制的方法 .....	16
<b>第四章 中药的性能</b> .....	18
第一节 四气 .....	18
附:关于四气 .....	19
第二节 五味 .....	21
附一:关于五味 .....	22
附二:关于中药性味的可变性 .....	25
第三节 功效 .....	27
附一:对“功效”的认识 .....	29
附二:记忆中药功效方法介绍 .....	35
附三:关于中药性味与功效的关系 .....	38
第四节 升降浮沉 .....	39
附:关于影响药物升降浮沉的诸因素 .....	39

第五节 归经 .....	41
附:对中药归经学说的几点看法 .....	41
第六节 毒性 .....	44
附一:关于药毒 .....	44
附二:1988年国务院颁布的《医疗用毒性药品管理办法》中 所列的28种毒性中药品种 .....	48
第五章 中药的配伍 .....	49
附一:关于单行 .....	50
附二:中药配伍与提高疗效的关系 .....	51
第六章 中药的用药禁忌 .....	55
附一:关于十八反的历史沿革 .....	55
附二:关于十八反药物数 .....	57
附三:关于十九畏药物数 .....	59
第七章 中药的剂量与用法 .....	60
第一节 中药的剂量 .....	60
附一:关于中药用量的一般原则 .....	61
附二:关于剂量的换算 .....	62
第二节 中药的煎法 .....	65
第三节 中药的服法 .....	66
附:关于中药命名的方式方法 .....	67

## 各 论

第一章 解表药 .....	73
第一节 发散风寒药 .....	74
麻黄 .....	74
桂枝 .....	76
香薷 .....	79
紫苏 .....	80
生姜 .....	81
荆芥 .....	83
防风 .....	85
羌活 .....	87
藁本 .....	88

白芷 .....	89
细辛 .....	91
苍耳子 .....	93
辛夷 .....	95
葱白 .....	95
鹅不食草 .....	96
胡荽 .....	97
第二节 发散风热药 .....	98
薄荷 .....	98
牛蒡子 .....	100
蝉蜕 .....	101
桑叶 .....	102
菊花 .....	104
蔓荆子 .....	105
柴胡 .....	106
升麻 .....	108
葛根 .....	109
淡豆豉 .....	111
浮萍 .....	112
木贼 .....	113
附:关于解表药物研究 .....	114
第二章 清热药 .....	118
第一节 清热泻火药 .....	119
石膏 .....	119
知母 .....	120
芦根 .....	123
天花粉 .....	124
淡竹叶 .....	125
竹叶 .....	126
栀子 .....	128
夏枯草 .....	129
决明子 .....	130
谷精草 .....	131

密蒙花 .....	132
青箱子 .....	132
第二节 清热燥湿药 .....	133
黄芩 .....	133
黄连 .....	135
黄柏 .....	137
龙胆草 .....	138
苦参 .....	140
白鲜皮 .....	141
秦皮 .....	142
第三节 清热解毒药 .....	143
金银花 .....	143
连翘 .....	144
大青叶 .....	146
板蓝根 .....	146
青黛 .....	147
蒲公英 .....	148
紫花地丁 .....	149
野菊花 .....	150
鱼腥草 .....	151
败酱草 .....	152
大血藤 .....	153
土茯苓 .....	154
白蚤休 .....	155
射干 .....	156
山豆根 .....	157
马勃 .....	157
青果 .....	158
白头翁 .....	159
马齿苋 .....	159
鸦胆子 .....	160
白花蛇舌草 .....	161
木蝴蝶 .....	162

漏芦 .....	163
山慈菇 .....	163
白薇 .....	164
<b>第四节 清热凉血药 .....</b>	<b>165</b>
生地黄 .....	165
玄参 .....	167
牡丹皮 .....	169
赤芍药 .....	170
水牛角 .....	171
紫草 .....	172
<b>第五节 清退虚热药 .....</b>	<b>173</b>
青蒿 .....	174
地骨皮 .....	175
银柴胡 .....	176
胡黄连 .....	177
白薇 .....	178
附:关于清热药物研究 .....	179
<b>第三章 泻下药 .....</b>	<b>183</b>
<b>第一节 攻下药 .....</b>	<b>184</b>
大黄 .....	184
芒硝 .....	186
番泻叶 .....	188
芦荟 .....	189
<b>第二节 润肠通便药 .....</b>	<b>190</b>
火麻仁 .....	190
郁李仁 .....	191
松子仁 .....	192
<b>第三节 峻下逐水药 .....</b>	<b>192</b>
甘遂 .....	192
京大戟 .....	193
芫花 .....	194
商陆 .....	195
牵牛子 .....	196

巴豆 .....	197
附:关于泻下药物研究 .....	198
<b>第四章 祛风湿药</b> .....	202
<b>第一节 祛风寒湿药</b> .....	203
独活 .....	203
威灵仙 .....	205
川乌 .....	207
蕲蛇 .....	208
乌梢蛇 .....	209
木瓜 .....	211
蚕沙 .....	212
寻骨风 .....	212
伸筋草 .....	213
徐长卿 .....	214
<b>第二节 祛风湿热药</b> .....	215
秦艽 .....	215
防己 .....	216
豨莶草 .....	217
雷公藤 .....	218
桑枝 .....	219
老鹳草 .....	219
<b>第三节 祛风湿强筋骨药</b> .....	220
五加皮 .....	220
桑寄生 .....	221
狗脊 .....	222
千年健 .....	223
附:关于祛风湿药物研究 .....	224
<b>第五章 化湿药</b> .....	227
藿香 .....	227
佩兰 .....	229
苍术 .....	229
厚朴 .....	231
砂仁 .....	232



白豆蔻 .....	233
草豆蔻 .....	235
草果 .....	236
附:关于化湿药物研究 .....	236
<b>第六章 利水渗湿药</b> .....	240
<b>第一节 利水消肿药</b> .....	243
茯苓 .....	243
薏苡仁 .....	245
猪苓 .....	246
泽泻 .....	247
香加皮 .....	248
冬瓜皮 .....	249
玉米须 .....	251
葫芦 .....	251
枳椇子 .....	252
泽漆 .....	253
<b>第二节 利尿通淋药</b> .....	253
车前子 .....	253
滑石 .....	255
木通 .....	257
通草 .....	258
瞿麦 .....	260
篇蓄 .....	261
地肤子 .....	261
海金沙 .....	262
石韦 .....	263
草薢 .....	264
冬葵子 .....	266
灯心草 .....	267
<b>第三节 利湿退黄药</b> .....	267
茵陈 .....	268
金钱草 .....	269
虎杖 .....	270

垂盆草 .....	271
附:关于利尿药物研究 .....	272
<b>第七章 温里药</b> .....	275
附子 .....	276
干姜 .....	278
肉桂 .....	279
吴茱萸 .....	281
小茴香 .....	283
丁香 .....	283
高良姜 .....	284
花椒 .....	285
荜茇 .....	286
荜澄茄 .....	287
附:关于温里药物研究 .....	288
<b>第八章 理气药</b> .....	291
附:关于疏肝与舒肝 .....	291
陈皮 .....	293
青皮 .....	295
枳实 .....	296
木香 .....	299
香附 .....	300
乌药 .....	302
佛手 .....	303
香橼 .....	303
沉香 .....	304
檀香 .....	305
薤白 .....	306
川楝子 .....	307
青木香 .....	308
玫瑰花 .....	309
绿萼梅 .....	310
大腹皮 .....	311
柿蒂 .....	311