

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

张怀安

眼科临床经验集

◎
张明亮
张 张
湘晖 健
清 编著

人民卫生出版社



中医眼科名医张怀安

1918年9月25日——1996年1月22日



张怀安生平简介

张怀安,男,湖南省望城县人。出生于1918年9月25日(农历八月廿一),于1996年1月22日(农历腊月初三)逝世,享年78岁。6岁与胞兄张利人同时上学,就读于长沙县第七高级小学,毕业后均考取长沙市长郡中学。当时家乡痢疾流行,其阖家染疾,祖母去世,余皆卧床,痛苦不堪,在这种贫病交加极端困难的情况下,兄弟俩决定学医济世。张利人先后从师于当地名医毕子斌先生及高僧月楼老人门下学习内科、外科;张怀安则拜师于宁乡名医文日新先生门下学习内科、眼科,经先生指点熟读《内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等经典著作,并旁及诸家,对《审视瑶函》、《银海精微》、《目经大成》、《医宗金鉴》、《秘传眼科龙木论》、《医方集解》等数十种专著随时摘录,其精要之处,均能背诵,随师临诊达4年之久,深得秘传。1933年,张怀安出师以后,与其兄张利人一起参加长沙市国医师会,并考取开业执照,遂悬壶之志,组建“安乐医社”,并兼任崇德中学校医一职。因医术高明,医德高尚,享誉三湘。

1949年新中国成立后,中医事业在党的关怀爱护下,如枯木逢春,迅速发展。张怀安于1950年调至长沙县第一区中心诊所。1951年经考试、考核获得中央卫生部颁发的中医师证书。1961年调至望城县白马公社卫生院。1979年经考试、考核定其为国家级名老中医,同年被调入湖南中医药大学(原名为湖南中医学院)第一附属医院,任中医眼科副主任医师、副教授,全国中

医眼科学会荣誉委员。

张怀安不仅医术精湛,且医德高尚。他常以古代著名医家孙思邈之言“若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富、长幼妍媸、怨亲善友、华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想……”作为行医准则。他在卫生院工作时,常清晨起即接诊患者,每天接诊患者100人之多,一年诊治来自各地患者3万余人次。晚上还经常要背着药箱去乡民家里给那些行动不便的患者治病。有一天晚上出诊归途时,实在太疲劳了,就靠在路旁的一块墓碑上休息,竟迷迷糊糊地睡着了,醒来时发现已隐隐晨曦,才急忙赶回卫生院。他稍有空闲就给各地患者回信,寄处方、寄药,急病人之所急,想病人之所想。其优秀事迹先后被《长沙晚报》、《湖南日报》、《健康报》、《新湘评论》及湖南省广播电台作专题报道。1988年3月,张怀安被湖南省卫生厅授予“全省卫生文明建设先进工作者称号”;1988年12月被中华人民共和国卫生部授予“全国卫生文明建设先进工作者称号”;1989年4月被评为“湖南省劳动模范”。其优秀事迹于1992年10月1日被湖南省科委科学技术总编辑部收录于《湖南省志·科学技术》,2006年12月被湖南省望城县地方志编纂委员会收录于《望城县志》。

张怀安从小养成良好的阅读医书习惯,常读书至深夜,认真做读书笔记,有的医书能通篇背诵。他认为事业的成功,不在于天资,而在于勤奋。“只怕不勤,不怕不精;只怕无恒,不怕不成”。勤能补拙,持之以恒。早年,他从事眼科及内外妇儿各科,后来由于交通日益便利,在望城县白马卫生院工作时,眼科就诊病人日益增多,无暇顾及其他科疾病,就专攻眼科。虽然那时卫生院设备简陋,但来自全国各地的病人很多,且大多是经各大医院确诊的病人。时值湖南医学院(现名中南大学湘雅医学院)开

张怀安生平简介

门办学,眼科教授常到白马卫生院交流,更增加了学术交流机会。20世纪70年代,当中心性浆液性脉络膜视网膜病变还在用激素和血管扩张剂药物烟酸、地巴唑治疗时,张怀安就嘱咐弟子们不要用“激素”和“血管扩张剂”,用了以后反而难治。这并不是他固步自封,对现代医学有抵触,而是他从大量的病例治疗中得出的结论。他还主张急性闭角型青光眼在发作时药物控制眼压后,应进行手术治疗,手术后即使眼压降至正常范围内,也要经常检查视力、视野、眼压、眼底,采用中医辨证论治,对保护视功能、防止复发有积极的作用。他还告诉弟子们,患者双眼频频眨眼,甚至嘴角抽动,成人可出现双眼阵发性紧闭难睁,这种眼病中医称为“目劄”,小孩易治,成人难疗,特别是晚上入睡后仍单侧面部抽搐者可能是颅内存在肿瘤存在。虽然有些他也讲不出所以然,然而这都是他从大量临床实践中得出的结论,现在已得到眼科同道的认同。

张怀安在六十余年工作中积累了丰富的临床经验,诊治了很多疑难杂症,名声享誉国内外。1987年以他为首的专家治疗小组治疗一名视网膜色素变性患者——日本沼津市牟田口裕之先生,经4个月的治疗,使他的双眼视力分别由0.1和0.3提高到0.6和0.8,视野明显扩大。这一惊人的治疗效果,被国外称之为“奇迹之光”,日本《读卖新闻》和我国《健康报》、香港《明报》等多家新闻媒体都作了相关报道。1993年10月起张怀安终身享受国务院颁发政府特殊津贴。

张怀安还将自己从事眼科的经验,整理输入了微型电子计算机,“张怀安治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变、视神经乳头炎、球后视神经炎电子计算机诊疗系统医理设计”,于1986年被湖南省卫生厅授予科技成果四等奖;1988年被湖南省科委授予科技进步三等奖;“眼明丸治疗原发性视网膜色素变性的临床

研究”获 1993 年湖南省科技技术三等奖。他还先后在国家级、省级医学杂志上发表论文二十余篇。1991 年 8 月被中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为继承老中医药专家学术经验指导老师。他言传身教,毫无保留地将自己的经验传授给年轻医师,培养了一批学术继承人和眼科硕士,有的学生已成为眼科专家。



著者简介



张明亮,男,1945 年出生,湖南望城县人,湖南中医药大学第一附属医院主任医师、教授、硕士生导师。2001 年任中国中医药学会(现中华中医药学会)湖南分会眼科学会委员。1969 年毕业于湖南中医学院(现湖南中医药大学),毕业以后一直从事临床、教学、科研工作。1991 年成为首批全国老中医药专家经验继承人,从师著名中医眼科专家——张怀安学习 3 年,深得要旨。

在国家级或省级医药杂志上发表论文有《糖尿病性视网膜病变的辨治体会》、《视网膜静脉周围炎证治体会》、《辨证治疗暴盲临床观察》、《辨证治疗视网膜静脉阻塞 96 例临床观察》、《张怀安治眼病的经验》等 60 余篇,科普文章 100 余篇。主编或参编了《眼病防治大盘点》、《眼科汤头歌诀》、《中西医结合眼科学》、《眼底病特色专科实用手册》、《中西医角膜病学》、《老年病的诊断与中医治疗》、《五官科学》、《中医病案书写》、《证治要览》等 11 部著作。获科研成果奖 2 项。培养硕士研究生 5 名。

著者简介



张健,男,1953 年出生,湖南望城县人,张怀安学术经验传承人,湖南中医药大学第一附属医院眼科主任医师、教授,硕士生导师,兼任国际眼科学会、中华中医药学会湖南眼科专业委员会常委。从事医疗、教学、科研 40 余载,精于中医,兼通西医眼科,对角膜炎、青光眼、白内障、眼底病有较深入的研究,年门诊量达 1 万人次以上。

主编出版了《中西医眼科临证备要》、《眼科汤头歌诀》、《眼病防治大盘点》,参编了高等医药院校教材《中医眼科学》、《中医眼科病症学》、《中西医结合眼科学》等 15 部眼科专著。主持“青光眼 240 例的辨证论治及疗效观察的研究”,参与“眼明丸治疗视网膜色素变性的临床研究”、“PC—1500(A)中医专家系统及其构造工具”等多项试验研究,有 5 项荣获省科研成果奖。曾发表学术论文百余篇,18 次荣获优秀论文奖。发表科普文章 300 余篇,被评为湖南省科普先进工作者。



著者简介



张湘晖,男,1973年出生,湖南望城县人,现任湖南中医药大学第一附属医院眼科副主任医师。1995年毕业于湖南中医药大学,毕业后一直从事眼科临床、教学、科研工作,并于2003~2005年修完中医眼科学研究生课程,获硕士学位。先后在广州中山眼科中心、湘雅附二医院进修,系统学习西医眼科知识。

先后在国家级、省级刊物发表《辨证治疗眼底出血 132 例》、《中医辨证治疗视神经萎缩 95 例》等学术论文 20 余篇,副主编和参编《眼科病名家医案·妙方解析》、《眼科汤头歌诀》、《常见病中西医基本医疗》等 5 部著作,承担省级科研课题 5 项。

著者简介



张清,女,1983 年出生,湖南长沙市人,张怀安学术经验传承人,中南大学湘雅二医院眼科博士,现于美国埃默里大学从事眼科临床及基础研究工作。兼任 AAO、ARVO 会员。

主编、副主编《中西医眼科临证备要》、《眼科汤头歌诀》、《眼病防治大盘点》,参编 Springer 出版的《Encyclopedia of Ophthalmology》、《眼科全书》等专著,在国内外眼科权威杂志发表论著 9 篇。

目前研究方向为“视网膜色素上皮在年龄相关性黄斑病形态学改变及建模”与“小分子缺氧诱导因子抑制剂 KCN1 治疗脉络膜黑色素瘤”,并荣获美国 Fight For Sight 奖、Emory Cancer Prevention 课题基金和中南大学“猎英”奖。



前言

历代名医辈出,多有家传师授,中医药学历经数千年不衰,主要靠在长期临床实践中,反复验证,不断补充,整理提高,继承创新。

先父张怀安是首批全国老中医药学术继承人的指导老师,他从事眼科临床六十多年,德仁术精,技艺通神,造诣颇深。无论是在乡村卫生院,还是在省级大医院工作,总是兢兢业业,埋头苦干,毫无怨言,为人谦诚,睿智厚道,从医严谨不拘,治病常有奇效。

先父一生虽诊务繁忙,但总是忙中抽空,将自己的临床经验整理成文,在杂志上发表论文数十篇。尚有数千例临床病历记录未能整理,我们跟随临证多年,受其言传身教,随诊记载临床病历几十本,今胸怀崇敬之心,奋编纂之志,将他发表的论文及我们整理发表的论文,他亲自记录的病历及我们随诊记录的病历,进行整理,历经寒暑,数易其稿,编成此书——《张怀安眼科临床经验集》以飨读者,来表达我们对他的怀念。

在《张怀安临床眼科经验集》即将出版之际,我们要衷心地感谢湖南中医药大学和第一附属医院的各级领导以及眼科同道的大力支持和帮助,感谢眼科研究生欧阳云、谢根久、刘祁广等同学在编校工作中付出的辛勤劳动。

湖南中医药大学第一附属医院眼科

张明亮 张健

2011年6月20日

目 录



第一章 张怀安学术思想	1
一、治疗外障 祛风为先	1
二、内障眼病 治肝为要	2
三、中西互参 病证结合	2
第二章 张怀安眼科医论	4
一、关于眼病望诊的经验	4
二、胞睑疾病治疗八法	9
三、两毗疾病治疗八法	12
四、白睛疾病治疗八法	15
五、黑睛疾病治疗八法	19
六、瞳神疾病治疗八法	23
七、升提汤治疗重症肌无力	27
八、春季角结膜炎的辨证论治	29
九、聚星障从风论治的体会	32
十、论圆翳内障的成因与治疗	37
十一、原发性青光眼从肝论治八法	40
十二、中心性浆液性脉络膜视网膜病变的辨证论治	46
十三、暴盲从肝论治的体会	50
十四、从肝治疗暴盲的经验	55
十五、糖尿病性视网膜病变中医治疗体会	58
十六、视网膜脱离辨证治疗七法	62
十七、辨证论治视神经萎缩的经验	64
十八、加减正容汤治疗眼外肌麻痹	73

目 录

十九、近视眼中医治疗六法	75
二十、急重眼病验案选录	78
 第三章 张怀安临床经验	86
一、睑腺炎	86
二、睑板腺囊肿	89
三、睑缘炎	90
四、重症肌无力	94
五、眼睑痉挛	96
六、小儿抽动症	98
七、泪道功能不全	100
八、春季角结膜炎	103
九、过敏性结膜炎	108
十、细菌性角膜炎	110
十一、单纯疱疹病毒性角膜炎	114
十二、蚕蚀性角膜溃疡	120
十三、圆锥形角膜炎	122
十四、表层巩膜炎	124
十五、老年性白内障	126
十六、原发性闭角型青光眼	129
十七、原发性开角型青光眼	135
十八、激素性青光眼	139
十九、前葡萄膜炎	142
二十、后葡萄膜炎	147
二十一、Vogt-小柳原田综合征	149
二十二、视网膜动脉阻塞	151
二十三、视网膜静脉阻塞	157
二十四、视网膜静脉周围炎	166
二十五、糖尿病性视网膜病变	169

二十六、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	172
二十七、中心性渗出性脉络膜视网膜病变	178
二十八、年龄相关性黄斑变性	181
二十九、黄斑出血	185
三十、原发性视网膜色素变性	189
三十一、视神经炎	193
三十二、中毒性视神经病变	198
三十三、缺血性视神经病变	201
三十四、视神经萎缩	205
 第四章 张怀安眼科常用方	211
一、疏风剂	211
(一) 经验方	211
祛风清热汤(211) 祛风止泪汤(212) 祛风清热化湿汤(212) 加减明目细辛汤(213) 加减羌活胜风汤(213) 加味荆防四物汤(214) 养血祛风汤(214) 消风止痒汤(215)	
(二) 常用方	215
银翘散(215) 迎风下泪方(216) 抑阳酒连散(217) 羌活胜风汤(217) 驱风散热饮子(219) 菊花通圣散(219) 散风除湿活血汤(220) 新制柴连汤(220) 明目细辛汤(221) 八味大发散(221) 柴胡复生汤(222) 除风益损汤(222) 川芎行经散(223) 加味修肝散(224) 洗肝散(225) 防风通圣散(225)	
二、清热剂	226
(一) 经验方	226
清胃泻火汤(226) 清热利湿汤(227) 加味清热渗湿汤(227) 清心泻火汤(228) 加味泻肺饮(228) 银翘荆防汤(228) 银翘蓝根汤(229) 加味十珍汤(229) 加味知柏地黄汤(230) 知柏地黄二至汤(230) 清热泻肝汤(231)	

加减小菊通圣汤(231)	加减小养阴清肺汤(232)	二地二冬汤(233)	加味龙胆泻肝汤(233)	加减小犀角地黄汤(233)	清营明目汤(234)	泻火解毒汤(235)	清肝解毒汤(235)	加减小升阳散火汤(236)	加味泻肝散(236)
(二) 常用方									237
五味消毒饮(237) 普济消毒饮(237) 竹叶泻经汤(238)									
黄连解毒汤(239) 知柏地黄丸(240) 凉膈连翘散(240)									
退赤散(241) 桑白皮汤(241) 治金煎(242) 四顺清凉饮子(242)									
通脾泻胃汤(243) 龙胆泻肝汤(244) 当归龙荟丸(246)									
滋阴降火汤(246)									
三、理血剂									247
(一) 经验方									248
凉血散瘀汤(248) 地龙丹参通脉汤(248) 化肝祛瘀汤(249)									
祛瘀散结汤(249) 加味除风益损汤(250) 通经汤(250)									
茜草根汤(250)									
(二) 常用方									251
血府逐瘀汤(251) 清上瘀血汤(253) 归芍红花散(253)									
桃红四物汤(254) 生蒲黄汤(255) 通窍活血汤(255)									
四、泻下剂									256
常用方									256
大承气汤(256)									
附:小承气汤(257) 三化汤(257) 调味承气汤(257) 增液承气汤(257)									
承气养荣汤(257) 黄龙汤(257)									
五、除痰剂									257
(一) 经验方									258
化痰散结汤(258) 加味温胆汤(258) 加减小容汤(258)									
回光汤(259) 化痰祛湿汤(260)									
(二) 常用方									260
导痰汤(260) 化坚二陈丸(261) 防风散结汤(262)									
六、祛湿剂									262
(一) 经验方									263

加味猪苓散(263)	
(二) 常用方	263
四苓散(263) 除湿汤(264) 猪苓散(265) 甘露饮(265)	
三仁汤(266)	
七、温里剂	267
经验方	268
加味吴茱萸汤(268) 加味真武汤(268) 加味理中汤(269)	
八、疏肝剂	269
(一) 经验方	269
舒肝明目汤(269) 加味小柴胡汤(270) 开郁汤(271) 解	
郁渗湿汤(271) 解郁凉血汤(272)	
(二) 常用方	272
逍遥散(272)	
九、平肝剂	273
(一) 经验方	274
养血息风汤(274) 平肝潜阳汤(274) 地龙煎(275) 二石	
二至汤(275)	
(二) 常用方	276
天麻钩藤饮(276)	
十、退翳剂	277
(一) 经验方	277
加味拨云退翳汤(277) 加减拨云退翳丸(278) 荆防退翳	
汤(278) 二退决明汤(278) 拨云退翳散(279)	
(二) 常用方	279
消翳汤(279) 滋阴退翳汤(280) 菊花决明散(280)	
十一、补益剂	281
(一) 经验方	281
升提汤(281) 温脾补肾汤(282) 养血补心汤(282) 补肝	
养血汤(283) 加味四物汤(283) 养肝益肾汤(283) 气血	
双补止泪汤(284) 加味杞菊地黄汤(284) 益阴补肾	

目 录

汤(285) 加减明目地黄汤(285) 滋阴地黄汤(286) 加减 滋阴地黄汤(286) 滋补肝肾活血汤(287) 桑椹地黄 汤(287) 加减石斛夜光汤(288) 养阴益气汤(288) 加味 四物五子汤(289) 补心明目汤(289) 补血明目汤(290) 加减补中益气汤(291) 加减益气聪明汤(291) 补阴壮阳 汤(291) 加味定志丸(292) 加味补心汤(292) 补肾 丸(293) 明目二地汤(293) 清肝明目汤(294)	
(二) 常用方	294
补中益气汤(294) 归脾汤(295) 六味地黄丸(296) 杞菊 地黄丸(297) 济生肾气丸(298) 明目地黄丸(299) 右归 丸(300) 补心汤(301) 八珍汤(301) 人参养荣汤(302) 左归饮(303) 加减驻景丸(304) 助阳活血汤(304) 生脉 散(305) 天王补心丹(305) 柏子养心丸(306) 石斛夜光 丸(307) 六君子汤(308) 保元六君子汤(308) 当归活血 饮(308) 止泪补肝散(309) 菊睛丸(309)	
十二、治疳剂	310
常用方	310
消疳散(310) 参苓白术散(311) 猪肝散(311) 肥儿丸(312)	
十三、外用剂	313
(一) 经验方	313
决明香滴眼剂(313)	
(二) 常用方	313
如意金黄散(313)	
眼科方剂笔画索引	315