



21 世纪 课 程 教 材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校教材 • 供中医类专业用

伤寒论讲义

主 编 梅 国 强



人民卫生出版社



21 世 纪 课 程 教 材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

责任编辑 呼素华

封面设计 郭 淼

版式设计 魏红波

责任校对 常淑玉

ISBN 7-117-05845-5



9 787117 058452 >

定 价： 36.00 元

21 世 纪 课 程 教 材

全国高等中医药院校教材

供中医类专业用

伤寒论讲义

主 编 梅国强

副主编 郝印卿 李家庚

主 审 李今庸 聂惠民

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论讲义/梅国强主编. —北京: 人民卫生出版社,
2003

ISBN 7-117-05845-5

I. 伤… II. 梅… III. 伤寒论-中医学院-教材
IV. R222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 109868 号

伤 寒 论 讲 义

主 编: 梅 国 强

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 山东文登市新华彩印有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/16 印张: 28.25

字 数: 630 千字

版 次: 2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05845-5/R · 5846

定 价: 36.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国高等中医药教材建设 顾问委员会

主任委员 王永炎

副主任委员 邓铁涛 任继学

委 员

(以姓氏笔画为序)

王绵之 朱良春 陆广莘 严世芸
李今庸 李任先 何 任 张灿珪
张学文 张 琪 周仲瑛 郑守曾
项 平 徐志伟 焦树德 路志正
颜德馨

出版说明

为了适应教育体制改革和教学改革的需要,在教育部、卫生部和国家中医药管理局的大力支持下,2000年4月在北京成立了“全国高等医药教材建设研究会”,秘书处设在人民卫生出版社。为加强教材建设,服务教学改革,提高教材质量,我们组织全国高等中医药院校的力量,编写了“21世纪课程教材”,适用于本科五年制和(或)七年制教学。

本套教材以传授知识、培养能力、提高素质为原则,以适应21世纪具有思想道德素质、科学文化素质、身心素质、职业素质的综合型中医药人才的需要。各科编写大纲、内容设计从符合本科专业培养目标的实际需要出发,注意联系实际,保持中医理论体系的特点,反映中医药学术发展的成熟内容。同时注重体现三基(基础理论、基本知识、基本技能)、三特定(特定的对象、特定的要求、特定的限制)和五性(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性),使学生在有限的课时内,打好坚实的专业基础。

本套教材自2000年6月开始组织编写,至今已出版了22种,目录如下:

- | | |
|----------|-----------------------------------|
| 《医古文》 | 张其成 主编(北京中医药大学) |
| 《大学语文》 | 许敬生 主编(河南中医学院) |
| 《中医基础理论》 | 李德新 主编(辽宁中医学院) |
| 《内经讲义》 | 王洪图 主编(北京中医药大学) |
| 《伤寒论讲义》 | 梅国强 主编(湖北中医学院) |
| 《温病学》 | 杨 进 主编(南京中医药大学) |
| 《金匱要略讲义》 | 黄仰模 主编(广州中医药大学) |
| 《中医诊断学》 | 季绍良 主编(北京中医药大学)
成肇智 主编(湖北中医学院) |
| 《中药学》 | 黄兆胜 主编(广州中医药大学) |
| 《方剂学》 | 谢 鸣 主编(北京中医药大学) |
| 《针灸学》 | 徐恒泽 主编(南京中医药大学) |
| 《中医内科学》 | 田德禄 主编(北京中医药大学) |
| 《中医妇科学》 | 欧阳惠卿 主编(广州中医药大学) |

《中医儿科学》	苏树苍 主编 (成都中医药大学)
《中医外科学》	赵尚华 主编 (山西中医学院)
《推拿手法学》	王之虹 主编 (长春中医学院)
《推拿治疗学》	罗才贵 主编 (成都中医药大学)
《中药商品学》	张贵君 主编 (北京中医药大学)
《生物化学》	王 浩 主编 (山东中医药大学)
《组织学与胚胎学》	牛建昭 主编 (北京中医药大学)
《生理学》	李国彰 主编 (北京中医药大学)
《药理学》	黄敬耀 主编 (江西中医学院)

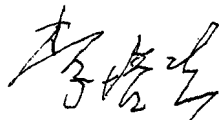
今后我们将继续组织编写出版其他各类教材,以满足广大中医药院校师生的需求。

全国高等医药教材建设研究会
人 民 卫 生 出 版 社
2003 年 11 月

序

尝谓中医学中,苟无《伤寒论》,则“学”之一词,将大有逊色;业中医者,苟不学《伤寒论》,则不足以为中医。盖仲景之学,本撰用《素问》、《难经》之旨,以探讨阴阳消长、五运递嬗之奥秘,揆度营卫气血脏腑经络之质变,而究疾病之源;穷格物致知之理,集经方本草之精髓,而为治疗之用。是《伤寒论》一书,实裒辑当时医经家、经方家之所长,做到理论与实践统一,故在《素问·热论》基础上,创立六经辨证论治体系,则辨证准确,立法详明,遣方精当,用药简要,验之临床,效如桴鼓,其用益宏。治伤寒如是,治杂病亦如是也。故汉魏以降,有志医学之士,无论朝野,均各崇尚伤寒。如晋之王氏,为之苦心撰辑;唐之孙氏,惧仲景方之不传也,为之纂辑于《千金翼方》卷九、卷十之中;宋之林氏,认为百病之急,莫急于伤寒,首为之校定刊行;清之钦定医书《医宗金鉴》,以实用为指归,列仲景全书为首,非无由也。新中国以还,百业振兴,腾飞猛进,中医事业,亦得相应发展。国家卫生部门主持编写了中医各种教材,其中先后6次编写《伤寒论讲义》(或《伤寒论选读》),并曾两次委托湖北中医学院主办全国伤寒论师资培训班。星移斗转,岁月如梭,为了适应新的时代要求,全国高等中医药教材建设研究会、人民卫生出版社组织重新编写全国高等中医药院校21世纪课程教材《伤寒论讲义》,是与时俱进也。梅国强教授,当今知名伤寒学者,深通中医学理,精于伤寒,学验俱丰。其荷大任于己身,诚邀海内伤寒学者十余人,奋编摩之志,述古今文字,焚膏继晷,历时二载,数易其稿,作成是书。

凉风秋末,菊桂飘香。余得观样稿,纲目分明,条理清晰,编排科学。全书共分八篇,断目自《辨太阳病脉证并治》起,至《辨阴阳易差后劳复病脉证并治》止。选用原文374条,备考原文24条。书按分类编写方式,[原文]下以[词解]、[提要]、[阐释]、[治法]、[方药]、[方义]、[选注]、[临床应用]、[病案举例]顺序行文。每章列概说于前,小结殿后,条文诠释居中。前后一贯,要言不繁,重点突出,切合实用。特别是[阐释]、[临床应用]等项,深合仲景辨证立法用药之道,启迪后学灵活运用经方思路于无穷,而较历次《伤寒论》教材为尤善也。愚年届九旬,垂垂老矣,喜睹此书之成,对弘扬中医学术、传承中华民族优秀文化,助莫大焉,故不揣愚蒙,濡笔而为之序。



2003年10月于湖北中医学院

编写说明

本教材是由全国高等医药教材建设研究会及人民卫生出版社根据国家教育部对教材的要求,为适应 21 世纪我国高等医学教育改革和发展的需要而组织编写和审定的,主要供全国高等中医药院校中医类专业五年制或七年制教学使用,亦可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学科研人员,以及自学中医者阅读参考。

《伤寒论》是一部重要的中医经典著作,也是我国现存最早的辨证论治专著。其中内容论述了多种外感热病和部分内科疾病的诊治,构建了六经辨证论治的理论体系。《伤寒论》的基本内容,为临床各科辨证论治打下了坚实基础,尤其是对疑难病证的辨析和认识,有着不可替代的作用。从某种意义上讲,《伤寒论》既是临床基础课,更是临床实践课,故历来都被列为高等中医药院校的必修课程之一。

《伤寒论》课程的安排,是在学习了中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等课程的基础上,再学习《伤寒论》,以有利于将理法方药有机联系,且与临床相结合。通过课堂教学、临床实习等教学环节,真正使学生掌握六经辨证理论体系,及各种证候辨治的基本知识和规律,进而初步掌握临床辨证的思维方法和技能,为临床各科辨证论治夯实基础。兹将本教材编写中的有关问题说明于次:

1. 是书以明·赵开美复刻宋本《伤寒论》为蓝本,并参照北京中医药大学[刘渡舟]教授主编的《伤寒论校注》本。断目自《辨太阳病脉证并治》至《辨阴阳易差后劳复病脉证并治》共计八章。《伤寒论》原文选用了 374 条,其中重点内容约 270 条,备考原文 24 条(只附录原文)。凡条文字句,仍依赵开美之旧,复缀《伤寒杂病论·原序》于篇首。书后附条文索引、方剂索引、古今剂量折算表、主要参考书目。

2. 是书编写借鉴了前 6 版《伤寒论》教材的编写经验,特别是吸取了 4、5、6 版教材的成功经验,而在内容和体例上又做了一些新的尝试。编写以方证分类为主,结合证候分类方法,条文号码则依赵本不变。因归类关系,条文位置作了前后调整。每章列概说于前,小结殿后,条文诠释居中。在相应的段落里尚有重点提示,节后附复习思考题。

3. 为培养提高学生阅读古典医籍的能力,是书每条原文一律用繁体字印刷。[原文]下按[词解]、[提要]、[阐释]、[治法]、[方药]、[方义]、[选注]、[临床应用]、[病案举例]顺序行文。其中[方药]项,所载药物、剂量、煎服法等,亦用繁体字排印,因原文由原版竖排改为现版横排,故其中的“右×味”,改为了“上×味”。若方药组成及煎服法中需词解者,则仍出[词解]项。[临床应用]、[病案举例]汇名医精粹,融贯古今,与[原文]、[阐释]等相呼应,使学者可以从中领悟仲景方药灵活运用之奥妙,认识临床辨证立法处方用药之真谛,以增广见闻。

全国著名中医学家,湖北中医学院李今庸教授以及北京中医药大学聂惠民教授对本书进行了精心审核;全国著名中医学家,湖北中医学院李培生教授以九十高龄,欣然为本

书赐序,李老思维敏捷,对《伤寒论》中的疑难问题予以精心指导。教材付梓之际,谨此对他们致以深深谢意!

本教材的编写,倾尽了不少心力,意愿将它编的更好些。但由于时间受限,加之能力、水平,以及教材编写的难度等诸多因素,难免有不足或缺憾,诚望广大师生及同道批评赐教,不胜感激!

《伤寒论讲义》编委会

2003年10月28日

傷寒卒病論集(原序)

論曰：余每覽越人入號之診，望齊侯之色，未嘗不慨然歎其才秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生。但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而悴其內，皮之不存，毛將安附焉？卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方振栗；降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。賁百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措。咄嗟嗚呼，厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉？而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地，蒙蒙昧昧，惙若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰穀，至於是也！

余宗族素多，向餘二百。建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪，傷橫夭之莫救，乃勤求古訓，博采衆方，撰用《素問》、《九卷》、《八十一難》、《陰陽大論》、《胎臚藥錄》，並平脉辨證，為《傷寒雜病論》合十六卷，雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源，若能循余所集，思過半矣。

夫天布五行，以運萬類，人稟五常，以有五臟。經絡府俞，陰陽會通；玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉！上古有神農、黃帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶及倉公。下此以往，未之聞也。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知；各承家技，始終順舊。省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺陽，三部不參，動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無髣髴。明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣！

孔子云：生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。余宿尚方術，請事斯語。

目 录

伤寒卒病论集（原序）

绪论	1
一、《伤寒论》的沿革	1
二、《伤寒论》的学术渊源与成就	4
三、伤寒的涵义	6
四、六经的概念	6
五、《伤寒论》的辨证方法	7
（一）六经辨证	7
（二）六经辨证与八纲辨证的关系	9
（三）六经辨证与脏腑经络辨证的关系	11
（四）六经病的传变规律（合病、并病、直中）	12
六、六经病证治则治法	12
第一章 辨太阳病脉证并治	15
第一节 太阳病纲要	16
一、太阳病脉证提纲	16
二、太阳病分类	17
三、辨传变与否	20
四、辨病发于阳发于阴	24
五、辨寒热真假	25
六、辨太阳病欲解时	26
附：其余五经欲解时	26
第二节 太阳表证	27
一、太阳中风（表虚）证	28
（一）桂枝汤证	28
（二）桂枝汤禁例	37
（三）兼证	39
1. 桂枝加葛根汤证	39
2. 桂枝加厚朴杏子汤证	41
3. 桂枝加附子汤证	43
4. 桂枝去芍药汤证	45
5. 桂枝去芍药加附子汤证	46

6. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	47
7. 桂枝去桂加茯苓白术汤证	49
二、太阳伤寒（表实）证	50
（一）麻黄汤证	50
（二）麻黄汤禁例	57
（三）兼证	62
1. 葛根汤证	62
2. 葛根加半夏汤证	65
3. 大青龙汤证	66
4. 小青龙汤证	70
三、表郁轻证	73
（一）表郁不解证	73
1. 桂枝麻黄各半汤证	73
2. 桂枝二麻黄一汤证	76
（二）表郁内热证	77
（三）汗出不彻证及其转归	79
第三节 太阳里证	81
一、蓄水证	81
二、蓄血证	86
第四节 太阳病变证	93
一、变证治则	93
二、热证	94
（一）栀子豉汤类证	95
1. 栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证	95
2. 栀子厚朴汤证	98
3. 栀子干姜汤证	99
4. 栀子豉汤禁例	100
（二）麻黄杏仁甘草石膏汤证	101
（三）白虎加人参汤证	103
（四）葛根芩连汤证	104
三、虚寒证	106
（一）心阳虚证	106
1. 桂枝甘草汤证	106
2. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	107
3. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	109
（二）心阳虚奔豚证、欲作奔豚证	110
1. 桂枝加桂汤证	110
2. 茯苓桂枝甘草大枣汤证	112
（三）脾胃阳虚证	113

1. 茯苓桂枝白术甘草汤证	113
2. 茯苓甘草汤证	115
3. 小建中汤证	116
4. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	117
5. 胃寒吐逆证	118
(四) 肾阳虚证	119
1. 干姜附子汤证	119
2. 茯苓四逆汤证	120
3. 真武汤证	121
四、阴阳两虚及阴阳转化证	123
(一) 辨虚证实证	123
(二) 阴阳两虚证	124
1. 芍药甘草附子汤证	124
2. 炙甘草汤证	125
(三) 阴阳转化证	128
五、结胸证	130
(一) 结胸证辨	130
(二) 热实结胸证	131
1. 大陷胸汤证	131
2. 大陷胸丸证	136
3. 小陷胸汤证	137
(三) 寒实结胸证	138
六、脏结证	139
七、痞证	141
(一) 痞证的形成	142
(二) 大黄黄连泻心汤证	142
(三) 附子泻心汤证	145
(四) 半夏泻心汤证	147
(五) 生姜泻心汤证	149
(六) 甘草泻心汤证	151
(七) 痞证辨证	154
1. 赤石脂禹余粮汤证	154
2. 五苓散证	156
3. 旋复代赭汤证	157
4. 黄连汤证	158
八、火逆证	161
九、欲愈候	167
第五节 太阳病类似证	168
一、风湿证	168

二、十枣汤证	173
三、瓜蒂散证	175
第六节 辨表里治法及其先后缓急	177
附：备考原文	182
太阳篇小结	183
第二章 辨阳明病脉证并治	186
第一节 阳明病纲要	187
一、阳明病提纲	187
二、阳明病外证	188
三、阳明病主脉	189
第二节 阳明病病因病机	189
第三节 阳明热证	195
一、栀子豉汤证	195
二、白虎汤证	197
三、白虎加人参汤证	200
四、猪苓汤证	204
第四节 阳明实证	207
一、承气汤证	207
(一) 调胃承气汤证	207
(二) 小承气汤证	212
(三) 大承气汤证	215
二、润导法	228
三、下法辨证	233
四、下法禁例	237
第五节 阳明病变证	241
一、发黄证	241
(一) 茵陈蒿汤证	241
(二) 栀子柏皮汤证	244
(三) 麻黄连翘赤小豆汤证	245
(四) 寒湿发黄证	247
(五) 欲作谷疸证	248
(六) 被火发黄证	249
二、血热证	250
第六节 阳明病辨证	253
一、辨中风中寒	254
二、辨虚证实证	258
附：备考原文	262
阳明篇小结	263

第三章 辨少阳病脉证并治	265
第一节 少阳病提纲	265
第二节 少阳病证	266
一、小柴胡汤证	266
二、少阳病禁例	273
第三节 少阳病辨证	274
第四节 少阳病兼变证	278
一、变证治则	278
二、柴胡桂枝汤证	278
三、太阳少阳并病刺法	280
四、大柴胡汤证	281
五、柴胡加芒硝汤证	284
六、柴胡桂枝干姜汤证	286
七、柴胡加龙骨牡蛎汤证	288
八、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证	289
九、传变及预后	291
附：热入血室	292
附：备考原文	295
少阳篇小结	295
第四章 辨太阴病脉证并治	297
第一节 太阴病提纲	297
第二节 太阴病虚寒证	299
第三节 太阴病辨证	300
一、辨太阴病兼表证	300
二、辨太阴病腹痛证	302
三、辨太阴病转归	306
四、辨太阴病欲愈候	308
太阴篇小结	309
第五章 辨少阴病脉证并治	310
第一节 少阴病提纲	310
第二节 少阴寒化证	311
一、少阴病（寒化）主要脉证	311
二、四逆汤证	313
三、通脉四逆汤证	315
四、白通及白通加猪胆汁汤证	317

五、真武汤证	320
六、附子汤证	323
七、吴茱萸汤证	325
八、桃花汤证	326
九、灸刺法	328
十、少阴病治禁	330
十一、预后	331
(一) 阳回者预后较佳	331
(二) 阳亡者预后不良	332
第三节 少阴热化证	336
一、黄连阿胶汤证	336
二、猪苓汤证	338
第四节 少阴病兼变证	340
一、麻黄细辛附子汤证与麻黄附子甘草汤证	340
二、少阴三急下证	344
三、热移膀胱证	347
四、伤津动血证	348
第五节 咽痛证	350
一、猪肤汤证	350
二、甘草汤证、桔梗汤证	351
三、苦酒汤证	353
四、半夏散及汤证	354
附：备考原文	356
少阴篇小结	356
 第六章 辨厥阴病脉证并治	357
第一节 厥阴病提纲	357
第二节 寒热错杂证	358
一、乌梅丸证	358
二、干姜黄芩黄连人参汤证	361
三、麻黄升麻汤证	363
第三节 辨厥热胜复	365
第四节 辨厥	369
一、厥证机理	370
二、热厥	370
三、寒厥	372
四、气郁致厥	374
五、血虚致厥	376