

天津科学技术出版

多湖辉 著



轻松获胜的方法
抵达终点的快捷方式
“临阵磨枪，不快也光”
如何锻炼考试的勇气
阅卷人员最喜欢的答案
解答不出来也能得到分数
别害怕健忘
不要再因为粗心大意而失败

的技巧

考试必胜的

技巧

多湖辉 著

天津科学技术出版社

K

KAOSHIBISHENGDEJIAO

本书由中国台湾成阳出版股份有限公司授权出版
中文简体字版,销售范围仅限于中国大陆区域。

2002 年 10 月 1 版 1 次

图书在版编目(CIP)数据

考试必胜的技巧/多湖辉著. —天津:天津科学技术出版社, 2004.1(2004.4 重印)

ISBN 7-5308-3591-2

I. 考... II. 多... III. 考试方法 IV. G424.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 097545 号

著作权合同登记号 图字:02-2003-113 号

责任编辑:吉 静

版式设计:郭晓鹏 雒桂芬

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话 (022)2332393

网址:www.tjkjcs.com.cn

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.75 字数 115 000

2004 年 1 月第 1 版

2004 年 4 月第 2 次印刷

定价:12.80 元



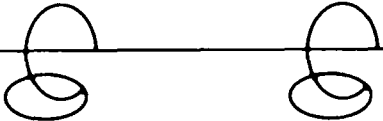
前言

自从拙著《快速用功法》出版之后,收到了全日本大批读者的来信。笔者本身也相当惊讶,居然能得到这么大的回响。刚收到信时,觉得读者太过热心了。《快速用功法》的书名很容易使人误以为不需太认真、轻轻松松就可获得高分。因此,又担心读者看了之后,反而变得懒惰。然而,读了来信之后,才知自己是杞人忧天。

学校的功课并非无关紧要,但人生还有其他更重要的功课——很多人都有这种想法。我认为,这是一件值得高兴的事。

像这样让我安心和鼓励的信有很多,而且还有许多读者希望我再写一本有关“准备考试的续篇”,这使我非常惊讶。其实仔细想想,站在学生的立场来说,做功课的第一目标就是参加升学考试,因此,当然会有很多人要求我再写续篇了。





既然已经介绍了用功的方法,那么再写一本以升学考试为目的的书,是不是更好呢?——我渐渐有了这个想法。其实,自我开始写《快速用功法》以来,心中便有了这个构想。

从痛苦的重考时期所创出的“考试技巧”

从前,我也有为准备考试而痛苦不堪的经验。在中学时代,曾深为无意义的“做功课”而烦恼,结果懒惰的我,没有考上高等学校,因而不得不再复读一年。

虽然只有一年,但是,重考生涯是相当痛苦的。

不仅是精神上的痛苦,考试竞争之激烈也胜过现在。很多人以为以前比较轻松,竞争没那么激烈,但事实并非如此。当时,高级中学的录取率是 $1/18$,大学是 $1/3$ 。有的考生为上最好的高级中学,竟重考了10年。可见竞争之激烈,从前和现在并没有什么两样。



在这种痛苦的升学考试时代,我因为是劣等生及重考生之故,在被人轻视下度过了两年。幸好能在当时的补习班准备功课,那里有好老师和同学,我在自由开明的环境中,更能发挥中学时代所创的用功方法。而且,利用曾失败一次的经验,新创出以升学考试为目标的考试技巧。

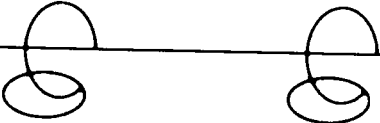
由于有这些技巧,所以,我有强烈的自信可以考上。

但是,对我帮助最大的不是自信,而是在重考中所获得的面对考试的“心态”。我并不是夜以继日地用功,而是把考试当成自我挑战的机会,冷静地接受。同时,也对自己的用功产生信念。

考试所必需的不只是精神,还有技术

看完读者的来信,我立刻想到自己的重考时期。因此,我想把自己考试获得成功的秘诀,告诉和从前的我有同样自卑感或焦虑的人。

也许各位会误解我的说法,但是我认为升学



考试也讲究技巧,所以,实力强的人因无法发挥所有的实力而马失前蹄的例子不胜枚举;而另一方面,懂得许多要领,在考试时发挥了超越自己实力的人也为数不少。到底这种差距是如何造成的呢?我在思考之后产生了一个结论,即应考必须有技巧。因此,我开始着手调查顺利考上的人,做功课的要领是什么;同时,也研究出题者的心态,和想获得更高分的对策。

研究结果使我坚定考试也有技巧的信念。事实上,相当有实力的人,如果不知道出题者出题形式的技巧,连考几次,也依然会名落孙山。例如只准备“是非题”,那么遇到“问答题”时,当然就考不好了。

以考官的立场来看考生考试技巧的缺点

我已经走过困难的考试时代,现在反过来站在考官的立场来看现在的学生,他们确实仍不太了解考试的技巧。

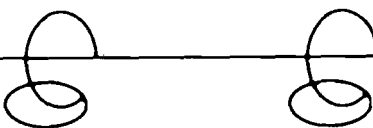


例如：大学的入学考试中，数学是必考科目，但是有很多考生不重视这门学科。其实，数学在考试中占了很重的比例，有时一道题答对与否，便成了上榜的关键。所以，注重分数的分配和各科准备时间的分配也是考试的技巧之一，可是这点却被很多人忽略了。

有些考生在进考场前没有去察看考场，结果当天弄错了考场，使精神上受到很大的打击，想掉泪都为时晚矣！别人看了也很难过。这也是导致考试失败的原因。

同时，每年都有很多考生忘了自己的号码或忘记填写或错填别人的号码等，一旦发生这种情况，不但自己考不上，也干扰了别的考生和考官。

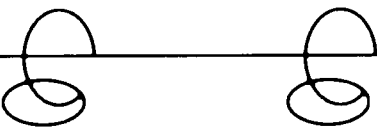
这种错误实在令人无法相信。但是，像这种除了实力之外，因粗心大意而榜上无名者，每年都有。这种情形已不仅是精神问题，而是技巧问题了。



目前,笔者以日本国立大学教授的头衔,写《考试必胜的技巧》,也许会受到指责。但是阅读过本书的人就会了解,本书内容是相当严肃的。

当然,入学考试对考生或考官而言,都是很严肃的事。在决定是否录取时,一分之差,命运迥然。究竟一分之差有什么严重性呢?事实上,有人踏上光明大道,有人则必须再经历一年的屈辱生活。仅仅不过一分之差,却产生两种完全不同的人生。因此,我希望因为差了一点分数而名落孙山的人,或刚好在上榜边缘的人,能好好学习考试的技巧。

尽管我对目前的考试制度怀有疑问,也认为仅仅凭一次笔试成绩,实在无法测出考生的能力。但是,在讨论改革考试制度的利弊之际,各位还是必须面对考试,冲破这个关卡,否则便会面对没有学校可念的残酷事实。不过,也不要太为考试烦恼,大部分的困难还是可以用技巧去解决的。



考试确实非常痛苦,但是,被这种痛苦压倒,无法振作精神,没有任何的好处。因此,希望各位能从容面对考试。这些考试技巧都是根据我或我朋友的经验以及心理学上的原则编写的,希望能对各位有所帮助。

目 录

1. 轻松获胜的方法

- ◎应对考试,对考生而言是最大的痛苦/2
- ◎填志愿时,要跟“人生计划”大体一致才好/3
- ◎有时可从准备升学考试中找到一生的目标/4
- ◎对某科目缺乏兴趣并不意味着你学不好/6
- ◎没有精神念书时,暂且放下课本/7
- ◎体会为升学考试而用功的真正意义,才能提起精神/9
- ◎不论在校成绩如何,每个人都有考上的机会/10
- ◎“困惑”表示有上进心/11
- ◎因自卑而困扰时,就把自己的优点列举出来/12
- ◎不必自卑,其实你很优秀/13
- ◎缺乏自信时,照照镜子即可恢复自信/14
- ◎金玉其外,败絮其中/15
- ◎不要认为是大学在考验你,应该抱着你要去考验

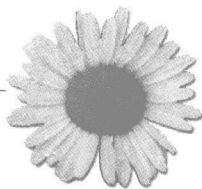


大学的心态/16

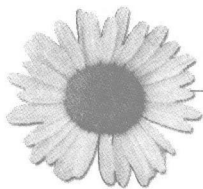
- ◎注意观察其他考生,充分了解自己的缺点/17
- ◎外向的人适合和内向的朋友一起度过准备考试的时期/19
- ◎有强健的体力,才能在激烈的考试竞争中脱颖而出/21
- ◎太在意众人的期望,会适得其反/22
- ◎把准备升学考试看做是一种乐趣,自然能快乐/23
- ◎成绩最差的科目也有可能成为最擅长的一科/24
- ◎考期之外常到大学校园去,多接近大学/25
- ◎有自信加上确实用功念书,就一定能进入考生的前列/26
- ◎努力准备升学考试,对青春期的性格形成有很大的帮助/27
- ◎一面幻想考取后的“快乐生活”,一面努力用功,才不会感到痛苦/28
- ◎预想名落孙山时的那种痛苦,准备考试就不会那么烦恼了/30

2. 抵达终点的快捷方式

- ◎尽早决定志愿是考取的第一步/32



- ◎读大学不要只选科系,应以课程或教授为选择条件/33
- ◎应考时是热门的科系,毕业后未必仍是热门/34
- ◎新增加的专业较易考上/36
- ◎越著名的大学出题时“选择题”的量越大/37
- ◎出题的倾向具有轮流性/39
- ◎在一个学术领域中出现新的学说时,要多加注意新学说的变化/40
- ◎同一所大学也有容易考上的科系/41
- ◎典故或古典文学等固定内容容易猜题/43
- ◎尽量查阅从前考题中的典故和古典文学/44
- ◎选择冷门的专业,有时会比较容易考上/45
- ◎订立读书计划后,要向家人或同学宣布/46
- ◎太容易达成的目标,不值得称为目标/47
- ◎计划是为被破坏而存在的/49
- ◎加快生活的步调,则解决问题的速度也会加快/51
- ◎有胜负的娱乐会影响情绪,在短时间内便无法转变气氛而安心做功课/53
- ◎准备考试的时间太充裕,反而无法集中精神/54
- ◎随着科目的不同而变换书桌或房间,可完成预定的计划/56



- ◎培养固定思考时间的习惯,可以增加应用能力/57
- ◎阅读参考书不要按照顺序,随便翻开就做练习比较理想/58
- ◎若冷落不擅长的科目,会同时影响到其他科目/59
- ◎要攻克不喜欢的科目,从一年级的课本开始复习是最好的方法/60
- ◎选购参考书时要与自己最感困惑的科目做比较后再买/61
- ◎使用两本以上不同观点的参考书,更容易使记忆力再生/62
- ◎每做一道练习题,应以相同的主题联想出不同形式的问题/63
- ◎平时多练习,才能了解出题者的心理/64
- ◎平常做练习时,要培养时间观念/65
- ◎申论式的问题可以自己出题,自己作答/66
- ◎要选择比自己的实力稍高一点学校/67
- ◎先做好自己擅长的科目/68
- ◎不管多么忙,至少也要把报纸和综合杂志的标题看一看/69
- ◎平时多关心社会,可以得到广泛的知识/70
- ◎博览群书,考试时才能充分发挥实力/71



- ◎史实或法则附上内容纲要才不容易忘记/72
- ◎在房间贴上备忘录是一种与地点、位置连接起来的记忆方法/73
- ◎把秋虫的叫声录下来,作为背景音乐可提高效率/74
- ◎偶尔不用功,也是一种有效的念书方法/75
- ◎前辈的忠告,不一定完全适合自己/76

3. 考试近在眼前,才能得到更好的复习效果

- ◎要养成在各种场所安心念书的习惯/79
- ◎对于失眠,不妨用“我可以多久不睡觉”的逆疗法/81
- ◎住处最好离考场远一点/82
- ◎考试前晚开夜车,会带来反效果/83
- ◎考试前不要去求神拜佛,否定这种迷信才能产生自信/84
- ◎将晚上念书的习惯改到白天,需要一周的时间/85
- ◎考期接近时,在脑中做自问自答的记忆强化练习较合适/86
- ◎考试前一周配合考试的时间表来念书,可以培养临场感/87
- ◎考试近在眼前时想记忆新的内容,只会产生相反效果/88



- ◎复习自己整理的笔记,考前才能良好发挥/90
- ◎模拟考试时做错的试题,对考前总复习有很大的帮助/91
- ◎多参加几所学校的入学考试,将有助于参加志愿学校的入学考试/92
- ◎即将考试之前,重新确认记忆的线索/93
- ◎在重要关头,机械式的记忆也大有帮助/94
- ◎考试前,通过容易得到成绩的死背科目能增进理解力和推理力/95
- ◎一定要保持“我能考取”的信念,才有被录取的希望/96
- ◎考试前一天,不妨幻想自己考中的情景/97
- ◎考试前,除了念书之外,每天要做一项自己擅长的事情/98
- ◎考试前一天比平常早点睡,可睡得安稳/99
- ◎习惯于考试的试卷,才能防止紧张/100
- ◎当考期逼近时,不要只做应用题,应该彻底做基础题的复习/101
- ◎一味地后悔“当初应该好好用功”,会影响最后的总复习/103



4. 如何锻炼考试的勇气

- ◎准考证上的相片要露出微笑/105
- ◎穿新衣服参加考试,会带来不良的影响/106
- ◎考试当天的模样,最好跟准考证上的相片一致/107
- ◎考试当天尽量避免做不习惯的事/108
- ◎考试准备得越周到越好/109
- ◎当天早上开开玩笑,也能使脑筋灵活/110
- ◎由正门进入考场,有助于提升士气/111
- ◎抱着开朗的态度,心情也会随之开朗/112
- ◎进考场的时间越早越好/113
- ◎找出监考官的缺点,可缓和紧张感/114
- ◎观察其他考生的认真表情,可消除自己的紧张/115
- ◎监考官开玩笑,而你能笑得出来时,即表示不紧张/116
- ◎在考场上别轻易听信他人的言论,以免影响自己实力的发挥/117
- ◎带到考场的参考书,其作用只是“护身符”而已/119
- ◎采取与众不同的行径,可增加自信/120
- ◎在考场上态度太过客气,会增加心理压力/121
- ◎注视固定的东西,容易使精神集中/122

