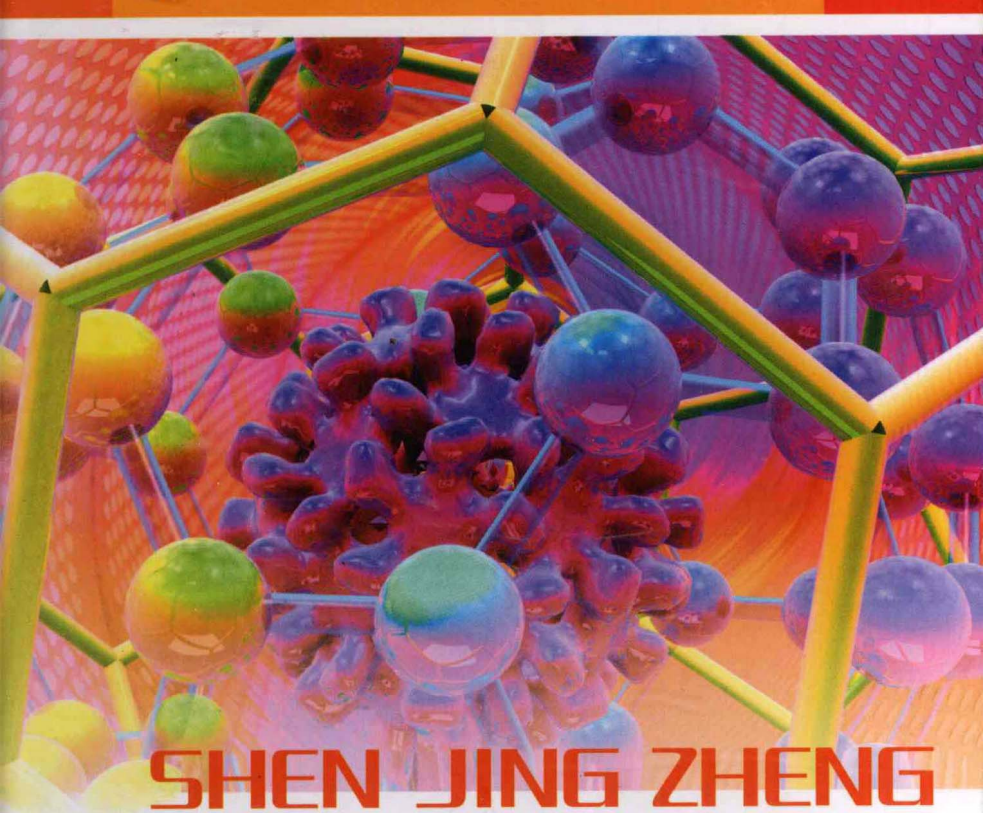




SHEN JING ZHENG

神经症

主 编 何 伋 路英智 李 汧 孟广彦 苏中华 等

天 津 科 学 技 术 出 版 社

神经症

主 编 何 伋 路英智 李 潆
孟广彦 苏中华等

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

神经症/何俊等主编. —天津:天津科学技术出版社,
2009.3

ISBN 978 - 7 - 5308 - 5058 - 9

I. 神… II. 何… III. 神经官能症—诊疗 IV. R749.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027089 号

责任编辑:郑东红

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022)23332693(编辑部) 23332393(发行部)

网址 www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

山东新海彩印厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 11.125 字数 270 000

2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定价:36.00 元

主 编	何 伋	路英智	孟广彦	李 浒	贺敬义
	任清涛	耿曙光	苏中华	谢传革	李 武
	詹来英	马洪军	成义仁	刘兆民	赵福云
	李绍敏	许 玲	陈常云	韩凤珍	刘 莉

副主编 (以姓氏笔画为序)

孔 媛	王法鑫	孙 健	孙宏俊	冯自育
朱凤玲	李祥仁	李洪祥	李荣琴	刘玉礼
吴少彤	邵 柏	张国坚	杨红梅	陈景清
杜延明	杜栅菊	周于志	赵其和	郭秀珍
徐守东	董汉振	翟金国	翟爱玲	魏秋菊

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁鲁宁	马秀青	马明辉	王孝祥	王雅芹
孙 萍	孙月霞	孙秀娟	李洪祥	李乃萍
李晓青	刘洪菊	朱正峰	朱国奎	朱爱云
纪爱建	杜宏群	陈玉民	陈肖云	陈 敏
何国峰	何 任	张敦平	张雪荣	张晓艳
周玉珍	祝 强	冒海燕	赵国祥	姜 华
柳群方	郭洪绪	徐海东	崔元江	智恒奎
路光辉	靖永义	戴明华	魏贵明	

学术秘书 苏中华

部分编写人员简介



路英智,男,1954年4月生,山东淄博人。淄博市精神卫生中心院长,主任医师,心理学博士,全国十大杰出跨世纪人才,淄博市首批名医,淄博市首批有突出贡献中青年专家,淄博市专业技术拔尖人才。1987年、1992年研修于日本群馬大学和佐久综合病院,1994-1995年留学于日本九州大学医学

部神经精神医学系。现兼任滨州医学院教授、中国心理卫生协会心理治疗及应用专业委员会委员、中国内观疗法专业委员会副理事长、森田疗法专业委员会副主任委员、中国行为医学科学杂志常务编委、山东省心理卫生协会副理事长、世界教科文组织医学专家组成员。有多项科研成果获得省部级奖励,发表论文数十篇。专业领域:医学心理学、森田疗法、精神医学。主要著作:《心理障碍答疑录》、《心理处方》、《心理咨询室里的故事》、《你我他的心理世界》、《精神病学》、《睡眠与健康》、《抑郁障碍》等15部专业著作、科普及文学作品。



李洸,男,1962年12月生,江苏盐城人,硕士研究生,主任医师、主任医师,盐城市第四人民医院党委书记、院长、法医司法鉴定所所长。兼任中国专家咨询中心专家咨询委员、中国名医论坛会员、中国抗癫痫协会委员、江苏省心理卫生协会常务理事、盐城市心理卫生协会副会长、盐城市医学会理事、会理事、内科学分会副秘书长、神经内科专业委员会副主任委员、《国外医学》脑血管疾病分册特约编译员。为省“333”、市“111”人才。先后在“南通医学院”、“华中科技大学”、“新加坡国际管理学院”等脱产或在职深造;引进医学新技术12项,主持省、市级科研项目11项;荣获省、市医学新技术引进“一等奖”、“二等奖”、省、市科技进步“二等奖”等共计14项;在省级以上专业杂志发表和省级以上学术会议上交流论文90余篇,刊登译文及科普文章300余篇,主编专著11部;先后获全国医疗卫生系统百名“优秀院长”、盐城市委、市政府授予“有突出贡献的中青年专家”、“优秀知识分子”、“白求恩式医务工作者”、“十佳科技标兵”称号;被市政府授予“三等功”。



孟广彦,男,主任医师,本科,现任济南市精神卫生中心院长、济南市医学会精神卫生专业委员会主任委员、山东省医学会精神病分会委员、中华医学会全科医学济南分会委员兼秘书、山东省心理协会副理事长、济南市科协“百名专家进社区”活动科普专家、济南市天桥区专业技术拔尖人才,从事精神医学专业25年,擅长精神疾病的诊疗,主持完成“中医治疗慢性精神病的研究”和中药“康复灵丸”治疗精神分裂症的课题研究,获山东省医学科技进步二等奖;主持完成“济南市精神疾病流行病学

抽样调查及防治对策”填补了济南市空白,“在社区开展对慢性非传染性疾病的干预及防治对策”获科技进步三等奖。现正承担“脑力劳动者伴发精神障碍合并文拉法辛”的研究。共发表学术论文 30 余篇。



苏中华,男,山东省嘉祥县人,博士学位,现为济宁市精神病防治院主任医师,院长助理。兼任《中国行为医学科学》杂志特邀编辑、《中国心理卫生杂志》外审专家、《精神医学》杂志第四届编委、“山东省青年医务工作者协会”第二届理事会理事等。获山东省卫生系统 2004 年度“青年岗位能手”和第十届“济宁市新长征突击手”荣誉称号。主要从事精神科的临床、教学和科研工作。主持或参与的课题有:“中国五地区社区普通人群饮酒及健康状况的流行病学调查”(WHO 专项课题)、“全国部分省份药物滥用流行病学调查”(国家禁毒委专项课题)、“我国部分高发区非法成瘾物质使用的纵向研究”(CMB 课题)、“无毒社区,戒毒模式的创建和社会帮教工作的评估”、“医学生失眠症患者心理健康状况调查和相关因素分析”等共 8 项,获教育部科技进步二等奖 1 项(第 2 位)、济宁医学院科技进步一等奖 1 项(第 1 位)、山东省教育厅科技进步二等奖 1 项、济宁市科技进步二等奖 1 项。在国内外发表论文近 60 篇,参编著作 3 部。在研 CMB 合作课题 1 项,山东省卫生厅课题 1 项。



贺敬义,男,45岁,枣庄市立第二医院院长,枣庄市台儿庄人,大学学历。枣庄市专业技术拔尖人才。中国残疾人康复协会精神残疾康复专业委员会委员、山东预防医学会流行病学专业委员会委员、山东省医师协会理事、山东省医学会行为医学分会委员、枣庄市预防医学会主任委员、枣庄市医学会常务理事、枣庄市医学会精神科专业委员会主任委员、《山东精神医学》编委、山东心理卫生协会医学心理专业委员会常务理事。在国家级杂志发表论文20余篇,获奖科研成果10余项。出版医学专著6部。主要研究方向临床精神病学和精神病社区康复。



任清涛,男,1965年生,硕士学位,山东省淄博市精神卫生中心副院长、主任医师,淄博市有突出贡献的中青年专家。一直从事精神医学及临床心理学的医疗、教学、科研、预防及康复工作。主持完成的课题《智力竞技型休闲活动对 Alzheimer's disease 的预防价值》获山东省科技进步三等奖,参与的两项科研成果分获山东省科技进步三等奖及淄博市科技进步二等奖。在《中华精神科杂志》、《中国心理卫生杂志》、《中国神经精神疾病杂志》等国家级核心期刊发表论著30余篇。主编出版《睡眠与健康》、《抑郁障碍》等著作。



耿曙光,男,汉族,江苏省射阳县人,1962年5月生,1981年南通医学院医疗系专科毕业,2000年南京大学硕士研究生课程班毕业,2007年7月毕业于北京大学医学网络教育学院卫生事业管理专业,本科学历。现为建湖县卫生局副局长、中医院院长、主任医师。江苏省“333工程”高层次人才,盐城市“135工程”医学重点人才,南京大学在读MPA硕士研究生。

社会兼职:建湖县人大代表、政协建湖县委员会委员、盐城市人大代表、政协盐城市委员会委员、建湖县无党派知识分子联谊会会长。先后获省、市、县科技进步奖及医学新技术引进奖11项,主编医学专著2部,发表医学论文10篇。



李武,男,1972年10月生,山东威海市人,医学博士。济宁市精神卫生领域中青年学科带头人,第七届“济宁市优秀青年科技人才”暨第四届“济宁市青年科技奖”、2006年度山东省卫生系统“青年岗位能手”获得者。现为济宁市精神病防治院主任医师,司法精神医学鉴定专家组成员,院长助理,济宁医学院精神病学教研室副教授,《中国行为医学科学》杂志外审专家、特邀编委,《精神医学杂志》编委,《中华医学实践杂志》常务编委。

近5年来,主持完成了中南大学课题“男性海洛因依赖者认知功能与氧化应激、ApoE基因多态性的关联研究”;参与了国家重点基础研究“973”项目——“精神活性物质依赖的生物学基础及防治”的部分研究;作为主要成员参与了湖南省司法局课题“吸毒人员生理、心理、社会功能状况评定量表编制”的设计与取样工作;主持、参与山东省卫生厅、教育厅、济宁市科技局等立项课题6

项。撰写与发表科研论文 50 余篇,曾获中华医学会精神病学分会年会及中国神经科学学会精神神经专业分会年会优秀论文奖各 1 项、济宁医学院自然科学三等奖 2 项、“2008 年沪鲁两地精神医学学术会议优秀论文奖”1 项、“山东省优秀医学论文三等奖”1 项、“济宁市首届自然科学学术创新奖成果叁等奖”1 项。主编或参编《精神病学》、《老年精神病学》、《精神分裂症》等著作 10 余部。



成义仁,男,1952 年生,山东省汶上县人。1973 年毕业于济宁医学院,现任山东省安康医院院长、党委书记、主任医师,济宁医学院精神病学教授,中华医学会行为医学分会常委兼秘书,山东省医学会精神医学分会副主任委员,山东省医学会行为医学分会副主任委员,济宁市心理学会副会长,济宁市有突出贡献的中青年专家,全国优秀院长。主要从事精神病学临床、教学和科研工作,公开发表论文 40 余篇,主持完成各级科研课题 10 余项,获省市科技奖励 10 余项,主编出版《司法精神病学》、《神经病学》等专著 18 部。



刘兆民,山东省邹城市人。现任山东省济宁市精神病防治院(山东省安康医院)院长、副主任医师,济宁市医学会副会长。多年来从事内科临床、疾病控制、教学、科研、医政管理工作。在国内公开杂志发表《邹县人群 HBSAG 携带情况调查报告》、《电子计算机及其在医学上的应用》、《甲型肝炎流行调查分析》、《病毒性肝炎防治进展》等 10 余篇论文。主编《袖珍式电子计算机在医学上的应用》、《实用全科医学》专著 2 部,参编《临床常见疾病中西医结合诊断与治疗》等著作多部。



詹来英,女,1962年生,大学本科。山东省嘉祥县人,现任山东省济宁市精神病防治院副主任护师。多年来一直从事精神科临床护理、带教和管理工作。2006年度获济宁市“五一”巾帼奖章,在公开杂志上发表论文12余篇,主持完成《技能培训防止精神分裂症复发的研究》等四项科研课题,均获得济宁市科技进步奖,出版专著6部。



谢传革,男,1967年12月生,山东汶上县人,精神科副主任医师,济宁市精神病防治院副院长。认真学习和掌握新技术、新知识,并运用于临床和科研,在科研学术上取得了显著成绩。主持和参与科研10余项,均达国内领先水平,其中获省市科技进步奖7项。认真总结临床经验,积极撰写科研论文,在公开杂志发表论文20余篇,主编和参编著作12部。



马洪军,大学本科,1990年毕业于济宁医学院,现为济宁医学院附属医院病理科主治医师。自参加工作以来,先后从事过疾病控制和病理诊断专业。曾被省、市卫生行政部门授予疾病控制先进个人,多次受到区委、区政府的嘉奖。在国内公开期刊上发表论文5篇,参编慢病防治系列丛书1部。2004年本人开始从事病理诊断工作,主要承担科内活检标本的取材、常见病和多发病的病理诊断。在《中华病理学杂志》、《中华泌尿外科杂志》和《临床与实验病理学杂志》上发表论文3篇,参与市级科研1项。



许玲,女,1968年生,大专。现为济宁市精神病防治院主治医师,一直从事精神疾病临床、教学和精神疾病的预防、康复工作。公开发表《自知力教育对预防首发精神分裂症患者复发的影响》等学术论文10余篇,完成科研2项,参编著作5部,2006年获实用型专利1项。



何杰,男,1941年生,江苏省宝应县人。山东省济宁市精神病防治院主任医师,济宁医学院神经病学教授,全国卫生系统先进工作者,享受国务院特殊津贴专家,《立体定向和功经外科杂志》编委,《中华中西医杂志》常务编委。多年来一直从事神经病学临床、教学和科研工作。在公开杂志发表《777例癫痫患者10-11年随访研究》等学术论文100余篇,主持完成《癫痫患者免疫功能研究》、《精神病患者自身抗体研究》等科研课题18项,分别获省、市科技进步奖。主编出版《儿童神经精神病学》、《癫痫学》、《老年脑科学》等专著42部。

前 言

随着我国经济、社会的快速发展，工业化、城市化的进程加快，人们从传统的安逸、宁静型生活方式逐渐转变为快节奏、高竞争的现代化生活方式，由此带来了许多心理压力和冲击，神经症、心理行为障碍和轻度情绪障碍患者的数量急剧增加。精神卫生问题已成为我国重大的公共卫生问题和突出的社会问题。

神经症是一种常见的精神疾病，患病率相当高。WHO 根据各国的调查资料推算：人口中的 5%~8% 患有神经症或人格障碍，是重性精神病的 5 倍，是综合医院消化内科、神经内科、中医科、整形美容科等科室的常客。近年虽然随着医学科学的飞速发展，神经症这一领域也有了一些可喜的进展，然而综合医院和社区卫生服务机构、乡村卫生机构的医务人员对神经症的诊疗还并不熟悉，甚至缺乏基本常识，基本概念也相当模糊。因此，许多神经症患者得不到正确的指导和及时、有效的治疗，不得不长期忍受内心的痛苦，在一定程度上影响了其正常的工作、生活和学习。如何提高神经症患者的识别率和诊治率是一个亟待解决的问题，也是贯彻和落实我国精神卫生工作体系建设的具体措施，将为维护广大人民群众的身心健康做出积极贡献。

由于本书为学术专著，按照中国精神疾病分类及诊断标准第 3 版（CCMD-3）中“癔症、应激相关障碍及神经症”的分类与诊断标准，并以此为主线，全面地反映了神经症的发展现状和历史，最后一章还介绍了某些特定神经症类型。该书的编写人员均是活跃在精

神医学临床、教学和科研一线的人员。编写过程中，各位编者均竭尽全力，参阅了大量专业文献，结合自己的临床科研工作经验完成此书，既反映了国内外的最新进展，又密切联系实际。编者相信，本书无论是对在读的医学本科生、研究生，还是在职的年轻精神卫生工作者，都是拓宽知识、增强临床技能的一本重要参考书籍，同时也是非精神科卫生工作人员了解神经症相关知识，提高其神经症患者的识别率和诊治率的一个重要途径。

本书编写过程中，参考了书后所列参考文献，为此谨向有关作者致以谢忱！

由于编著者的水平有限，书中缺点错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者
山东省安康医院
2008. 10. 9

目 录

第一章 神经症的概述	(1)
第一节 神经症的描述性定义	(4)
第二节 神经症的分类与诊断标准	(10)
一、中华精神科杂志《神经症临床工作标准》	(11)
二、CCMD-3 关于神经症的分类与诊断	(22)
第三节 神经症的共性	(34)
一、起病常与心理社会因素有关	(35)
二、患者病前常有一定的易患素质和人格基础	(35)
三、体格检查没有发现与症状相应的器质性病变	(36)
四、社会功能相对完好	(36)
五、一般没有明显或持续的精神病性症状	(37)
六、一般自知力完整,有求治要求	(37)
第四节 我国学者对神经症认识的概况	(38)
一、“文革”以前的时期	(38)
二、“文革”以后的时期	(39)
三、关于对神经症的疾病分类学位置的认识	(42)
第二章 神经症的流行病学	(49)
一、调查方法	(49)
二、国内资料	(51)
三、国外资料	(53)

第三章 神经症的治疗	(55)
第一节 神经症的药物治疗	(55)
一、抗抑郁药物的选用	(56)
二、抗焦虑药物的选用	(65)
三、抗精神病药物	(80)
四、 β -受体阻滞剂	(81)
五、抗组胺药物	(82)
六、神经症性障碍的增强治疗	(83)
七、药物全程治疗和用药规范	(85)
第二节 神经症的心理治疗	(87)
一、神经症常用的心理治疗方法	(87)
二、心理治疗的实施方式	(94)
第三节 神经症的其他治疗	(96)
一、跨颅磁刺激	(96)
二、生物反馈治疗	(97)
三、中医药治疗	(97)
四、针刺疗法	(97)
五、精神外科治疗	(98)
六、电休克治疗	(98)
第四章 恐惧症	(100)
第一节 场所恐惧症	(101)
一、流行病学	(101)
二、病因	(101)
三、临床表现	(102)
四、诊断	(103)
五、鉴别诊断	(104)
六、治疗	(105)
七、预后	(107)

第二节 社交恐怖症	(108)
一、流行病学	(108)
二、病因	(108)
三、临床表现	(109)
四、诊断	(110)
五、鉴别诊断	(111)
六、治疗	(111)
七、预后	(113)
第三节 特定恐惧症	(113)
一、病因	(113)
二、临床表现	(114)
三、病程和预后	(114)
四、诊断与鉴别诊断	(114)
五、治疗	(116)
第五章 焦虑症	(117)
第一节 广泛性焦虑障碍	(117)
一、患病率	(117)
二、病因	(117)
三、临床表现	(122)
四、诊断	(123)
五、治疗	(124)
六、病程与预后	(128)
七、焦虑和抑郁障碍共病	(128)
第二节 惊恐障碍	(133)
一、流行病学	(134)
二、病因	(134)
三、临床表现	(144)
四、诊断与鉴别诊断	(144)