

★ 警营图书角 ★ 避孕方法知情选择系列

丁建华 主编



新婚 夫妻避孕 知多少



- ★ 蜜月旅行要避孕吗
- ★ 新婚夫妇避孕方法有哪些
- ★ 新婚后能服长效避孕药吗
- ★ 新婚不宜采取哪些避孕方法

中国人口出版社

丁建华 主编



新婚 夫妻避孕 知多少



图书在版编目 (CIP) 数据

避孕方法知情选择系列/丁建华主编. —北京: 中国人口出版社, 2009.7

(警营图书角)

ISBN 978-7-5101-0021-5

I. 避… II. 丁… III. 避孕—方法—问答
IV. R169.41-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第109852号

避孕方法知情选择系列

丁建华 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京海淀安华印刷厂
开 本 850×1168 1/32
印 张 8.5
字 数 120千字
版 次 2009年7月第1版
印 次 2009年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-0021-5
定 价 24.00元 (全6册)

社 长 陶庆军
网 址 www.rkchs.net
电子信箱 rkchs@126.com
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

编 委 会

主 编：丁建华

本册主编：林佳静 赵丽君

编 委：武进赞 杨 成 陈丽娟 孟凡荣

杨达仁 丁建宏 何 军



目 录

01 新婚夫妇选择避孕方法的 原则是什么?	1
02 适合新婚夫妇使用的 避孕方法有哪些?	2
03 新婚期不宜采用的 避孕方法有哪些?	3
04 有必要采取“双保险”吗?	3
05 什么是紧急避孕?	4
06 可以连续吃紧急避孕药吗?	5
07 服用紧急避孕药物是否影响 今后的生育?	6
08 服用紧急避孕药对下次月经 有什么影响?	6
09 服用紧急避孕药期间 怀孕了怎么办?	7
10 短效口服避孕药有哪些?	8
11 漏服了短效避孕药怎么办?	8
12 哪些人不适合选择避孕药避孕?	9
13 什么是探亲避孕?	10
14 探亲避孕药有不良反应吗?	11
15 什么是长效避孕药?	12
16 怎样使用长效避孕药?	12
17 长效避孕药有哪些不良反应?	13

武
敬
JINGYINGTUSHUJIAO
CONTENTS

18 怎样使用长效避孕针?	13
19 口服避孕药需要注意什么?	14
20 避孕药不可和哪些药物同时服用? ...	15
21 服用避孕药后可以随便停药吗?	16
22 如何更换避孕药?	16
23 服避孕药后,在两次月经之间 发生的阴道出血是怎么回事?	17
24 婚后能选用长效避孕药避孕吗?	18
25 服避孕药停药后能造成不孕吗?	18
26 避孕药有哪些不良反应?	19
27 如何处理服用避孕药后的 不良反应?	20
28 口服避孕药会不会使人发胖?	21
29 男用避孕套怎么使用?	21
30 使用双层避孕套能 增加避孕效果吗?	22
31 已经使用了避孕套怎么还会怀孕? ...	22
32 避孕套失败如何补救?	23
33 什么是自然避孕法?	24
34 “安全期”怎么计算?	25
35 “安全期”过性生活肯定 不会怀孕吗?	27
36 什么是局部外用避孕药?	28

37	怎么使用外用避孕药膜?	28
38	什么是阴道隔膜避孕法?	29
39	如何使用阴道隔膜避孕?	30
40	新婚不久,暂时不打算要孩子, 可否采用放置宫内节育器避孕?	30
41	新婚不久,暂时不打算要孩子, 可否采用药具避孕?	31
42	蜜月旅游要避孕吗?	32
43	什么是体外排精?	33
44	为什么不宜采取体外排精法?	33
45	近期打算生孩子如何避孕?	34
46	什么是宫内节育器避孕?	35
47	何时放置宫内节育器?	36
48	放置宫内节育器应该注意什么?	36
49	放置宫内节育器是否 会影响性生活?	37



01

新婚夫妇选择避孕方法的原则是什么？

结婚了，终于一块石头落了地，可另一个现实的问题又摆在眼前——避孕。如果想结婚后立刻要孩子，事情相对来说还比较简单。最令人忐忑不安的就是爱情结晶不期而至。所以，如何有效避孕应该是婚后生活中的首要必修功课。



现在关于避孕的方法也多种多样。一方面，安全套和避孕药等传统避孕方式的优劣依然争论不休；另一方面，各种新型避孕方式又接踵而来。

1. 使用起来安全、可靠，避孕效果好；
2. 没有不良反应，不影响身体健康，不影响夫妻性生活；
3. 停止该避孕措施后，生育能力较快恢复。

特别提醒

每一种避孕方式都有利有弊，在不断了解新的避孕信息的同时，关键是选择适合自己的方式。



02 适合新婚夫妇使用的避孕方法有哪些？

处于生育旺盛时期的新婚夫妻性生活要求比较强烈。而新婚期妊娠有很多不利之处，从生理优生方面讲，新婚蜜月期最好不怀孕。还有人因为工作、学习、家庭等条件不宜妊娠，需要采用有效的避孕措施。那么，什么避孕方法最适宜于新婚夫妇呢？

1. 口服避孕药：选用短效减量的口服避孕药及探亲避孕药为宜，并按规定服法用药。

2. 男用避孕套：使用时加用外用避孕药膏，效果可靠，简单、实用，是较受欢迎的一种避孕措施。

3. 外用避孕药膜：有较强的杀精子作用，不干扰女性内分泌及月经功能，对人体无损伤，对性生活无任何不良影响。

4. 其他避孕药膏：失败率较高，一般不单独使用，要与避孕套共用以提高避孕效果。

以上几种方法是新婚夫妇最常采用的方法，还有其它方法，如安全期与体外射精结合法、安全期与避孕套结合法、在非安全期采用避孕套或体外射精法，适合于月经规律的新婚夫妇。

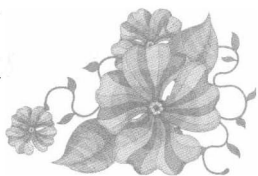
特别提醒

新婚期后期如果双方同意也可选用子宫帽，但新婚开始几天因阴道较紧不宜采用。子宫帽应到医院检查配制并请医生指导使用。



03 新婚期不宜采用的避孕方法有哪些？

1. 安全期避孕法：新婚期由于性生活的兴奋，打乱了正常的排卵规律，女性易发生额外排卵，因此安全期亦不安全。



2. 女用长效避孕药类或男用棉酚类：因为停药后生育能力恢复缓慢，甚至难以恢复。

04 有必要采取“双保险”吗？

“双保险”是很必要的。比如安全期与屏障避孕相结合，在“危险期”结合使用避孕套，在“安全期”结合使用避孕药膜等。

有的女性一结婚就考虑使用宫内节育器，其实并不明智，因为新婚女性并没有生育经验，不宜放置宫内节育器。





05 什么是紧急避孕?

紧急避孕是因某种原因避孕失败或因疏忽大意及其他特殊情况,性生活时未采取避孕措施有可能导致怀孕所使用的紧急补救措施。是近年来国际社会倡导的保护妇女生殖健康的一项重要内容。

未采取避孕措施或因某种原因未来得及采取避孕措施,或安全期避孕失误,体外射精失控,或避孕套破裂、滑脱,以及外用避孕药具使用方法不正确,漏服避孕药等情况下,可以使用紧急避孕法。

处理方法有:

1.口服事后避孕药:即性生活后72小时内服2片,隔12小时再服2片。

2.53号抗孕片:即性生活后立即服1片,以后每隔1小时服1片,连服5片。

3.醋酸洗必泰:具有杀灭精子和阻止精子穿透宫颈黏液的作用。不妨把其制成散剂,急用时添加温开水配成0.02%的浓度,在性生活后5分钟内清洗阴道2次,一般避孕效果不错。醋酸洗必泰对阴道黏膜没有刺激,





还有治疗宫颈糜烂之功效。

4.米非司酮：在排卵期性生活后使用时避孕效果比较好。方法是刚过完性生活后，口服米非司酮25毫克，12小时后再口服1次。对月经周期的任何一天都有作用，有效率很高。



特别提醒

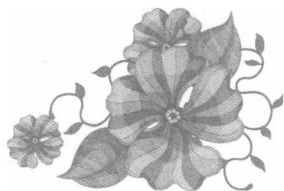
事后服用药物紧急避孕只能作为一种补救措施，不能当作一种避孕手段。因为它的避孕效果不能达到百分之百，经常使用会打乱内分泌，严重者会造成月经周期紊乱。

06

可以连续吃紧急避孕药吗？

紧急口服避孕药用于没有采取避孕措施或避孕失败、女性受到意外伤害等情况。

事后72小时之内服用紧急避孕药，能有效地阻止非意愿妊娠。但紧急避孕药对女性身体健康伤害比较大，不应作为日常避孕手段。





07 服用紧急避孕药是否影响 今后的生育?

服用紧急避孕药是一类短效事后补救方法,对卵巢功能和子宫内膜的影响仅是一次性的,不会影响今后的生育能力。紧急避孕后的第一次月经周期就可能怀孕。所以,短期内不想生育的妇女必须及时落实常规避孕措施。

特别提醒

服用紧急避孕药后不应该再有无防护措施的性交。如果不注意,用药的当月就可能怀孕。

08 服用紧急避孕药对下次月经 有什么影响?



多数妇女服用紧急避孕药后月经能按时来潮。根据世界卫生组织的大规模临床科研结果显示,服用紧急避孕药后月经延迟比月经提前更为多见,主要是紧急避孕药物影响排卵的缘故。

另外,还有一些妇女可发生



不同于正常月经周期的不规则的阴道出血，若出血时间长、出血量多，应到医院做进一步检查。

09

服用紧急避孕药期间怀孕了怎么办？

理论上说，孕期服用孕酮类激素有可能使胎儿生殖系统发育不良，从而可能导致胎儿两性畸形。

如果是在距上次月经4周之内服用紧急避孕药，对于胎儿没有明显影响，孩子是可以要的，不必为此做人工流产。但如果是在距上次月经4周之后服用的话，就有一定的导致胎儿两性畸形的可能性。

因此，如果是在距上次月经4周之后服用的紧急避孕药，从优生优育的角度考虑，年轻、身体好的女性，可以选择暂不要。而年龄稍大、难怀孕的女性，也可以考虑要这个孩子，但一定要做好孕期保健和优生优育筛查。

特别提醒

应该警惕的是，切忌将紧急避孕药作为常规避孕方法。因为紧急避孕药的剂量比常规口服避孕药大10倍，如果经常服用，会造成月经紊乱、损害肝肾、流产、婚后不孕等不良反应。因此，一年内使用次数最好不要超过3次，一个月内不能超过2次。



10

短效口服避孕药有哪些？

主要有：Ⅰ号避孕药、Ⅱ号避孕药、复方18-甲基炔诺酮片和口服避孕药0号。进口药有妈富隆、敏定偶等。

短效口服避孕药宜选用1/4或1/8量较为妥当。Ⅰ号避孕药与Ⅱ号避孕药可以间隔数月交替运用。



一般从月经第5天开始服用，每天1片（丸），连服22天，不能间断，若偶然漏服应于24小时内补服1片。停药后2~4天来月经，然后于月经第5天服下一个周期的药，若停药7天仍不来月经则应立即开始服下一个周期的药。妈富隆、敏定偶自月经来潮后第一天开始服用，一日1片，连续服21天。避孕效果满意，成功率约100%，是目前世界上应用最广的一类甾体避孕药。

11

漏服了短效避孕药怎么办？

一般晚上服药比较合适。如果晚上忘记服药，第二天早上一定补上，不影响疗效。但是，最好不要间断。因为漏服而使得避孕药避孕失败的妇女，怀孕后应该行人工流产手术。



12

哪些人不适合选择避孕药避孕？

一般而言，凡是身体健康的已婚育龄妇女均可使用避孕药，但处于下列情况的妇女不宜使用口服避孕药：

1. 患有急、慢性肝炎和肾炎的妇女不宜服用。因为进入体内的避孕药都在肝脏进行代谢，经肾脏排泄，如果患有急、慢性肝炎和肾炎的妇女使用，将会增加肝、肾负担。

2. 患有心脏病或心功能不良的人不能服用。避孕药中的雌激素会加重心脏负担。

3. 有高血压的妇女不宜服用。少数妇女用药后会使血压升高。

4. 有糖尿病及糖尿病家族史者不宜服用。由于服用避孕药后，可能会使血糖轻度升高，对患有糖尿病的女性会产生不良影响。

5. 甲状腺功能亢进的妇女不宜服用。

6. 乳房良性肿瘤、子宫肌瘤以及各种恶性肿瘤患者不宜服用。

7. 过去或现在患有血管栓塞性疾病（如脑血栓、心肌梗





死、脉管炎等)者不宜服用。避孕药中的雌激素,可能会增加血液的凝固性,会加重心血管疾病的病情。

8. 患慢性头痛特别是偏头痛和血管性头痛的妇女不宜服用。

9. 过去月经过少者,最好不用。长期使用避孕药可使子宫内膜呈萎缩状态,更会减少月经量。

10. 哺乳期妇女不宜服用。避孕药可使乳汁分泌减少,并降低乳汁的质量,还能进入乳汁,对哺乳儿产生不良影响,所以哺乳期妇女不宜使用。



11. 吸烟、年龄小于35岁者不宜服用。

13 什么是探亲避孕?



探亲避孕药是我国研制的一类适用于两地分居的夫妇在探亲时由女方使用的口服避孕药。探亲时服用能达到满意的避孕效果,特别是短期探亲更为适宜。