

U生活

随书附赠DIY美甲素材

我的第一本 美甲书



[韩] 姜善慧 编著
金惠淑 译

美甲DIY ~



韩国最具人气DIY
美甲明星的经典教程

北京科学技术出版社



居家高品位美甲

我的

第一本美甲书

[韩]姜善慧 编著
金惠淑 译

SHYAN' S NAIL SCHOOL by Kang Sun Hye
Copyright © 2009 by Samsung Books
Original Korean Language Publication 2009 by Samsung
Books Seoul, Korea

著作权合同登记号 图字: 01-2009-5360

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本美甲书/[韩]姜善慧编著;金惠淑译.—北京:
北京科学技术出版社,2009.11

(U品生活)

ISBN 978-7-5304-4355-2

I. 我… II. ①姜…②金… III. 指(趾)甲—美容
IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第184716号

我的第一本美甲书(U品生活)

作 者:[韩]姜善慧

译 者:金惠淑

责任编辑:朱琳

责任印制:杨亮

封面设计:水长流文化发展有限公司

图文制作:青鸟意讯艺术设计

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子邮箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:北京地大彩印厂

开 本:720mm×980mm 1/16

字 数:158千

印 张:12

版 次:2009年11月第1版

印 次:2009年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-4355-2/T·596

定价:29.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。
京科版图书,印装差错,负责退换。

作者序

大家好，我是Shine。

在网络上开设了一堂又一堂的美甲课程后，我终于出书了。

提笔写着作者序，我感受颇多。

最初的体会是激动而又紧张……虽然出书过程中有时很辛苦，但是靠着大家的支持与关心，这本书最终得以出版，真的很感谢大家。

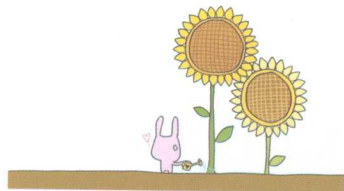
我没有专门学过美甲，可能正因为这样，做出的美甲才能让大家产生共鸣。把又难又贵的美甲变成在家里也能做的事情是我的梦想，不知道这个梦想实现了多少。

在此要感谢很多人：在出书过程中始终给予我力量的家人和朋友，虽然经常“刁难”我，但一直为出书而辛勤工作的Samsung Books。

开始时做的美甲很粗糙，但怀着责任感，现在我已经深深爱上美甲艺术了。

今后我会继续努力，做出更多既美丽又简单，在家也能做的Shine的美甲。

谢谢大家！❤



目 录

Part 01

入学篇

Chapter 01. 美甲入门 08

1. 彻底清除残余指甲油 08

2. 基础修剪 12

3. 让指甲油保持洁净 22

Chapter 02. 美甲第一步 24

1. 涂色 24

2. 怎样贴紧小贴纸 31

3. 怎样贴亮钻 33

Chapter 03. 美甲的应用 36

1. 贴假指甲 36

2. 印花 43

Part 02

可爱型

Chapter 01. 推荐给指甲形状不漂亮的人 [法式白边] 50

Chapter 02. 百搭装饰 [小圆点] 53

Chapter 03. 指甲也包装? [包装带] 58

Chapter 04. 儿时的梦想 [彩虹] 62

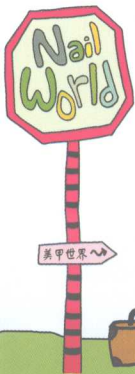
Chapter 05. 告别旁观吧! [短指甲] 68

Chapter 06. 蹦蹦跳跳——美甲可爱风 [兔子] 70

Chapter 07. 让艺术的灵魂燃烧吧! [魔法] 74

Chapter 08. 清风吹过指尖 [夏天的海] 77

Chapter 09. 清爽十足 [葡萄] 80



- Chapter 10. 想变得活泼吗? [樱桃] 84
Chapter 11. 白云飘飘 [蓝色天空] 88
Chapter 12. 卡哇伊~ [小熊掌印] 92
Chapter 13. 画出可爱! [爱心] 95
Chapter 14. 我是女生 [蕾丝] 98
Chapter 15. 让夏日凉爽起来 [方形亮钻] 102
Chapter 16. 五颜六色的装扮 [方格子] 104

Part 03

浪漫型

- Chapter 01. 变换颜色, 无限变身! [渐变式] 110
Chapter 02. 工具的新用法! [双面胶] 116
Chapter 03. 优雅的美甲 [水波] 120
Chapter 04. 怒放的美丽 [樱花] 122
Chapter 05. 制作菱形 [菱形格子] 126
Chapter 06. 彰显美甲艺术! [艺术笔的应用] 130
Chapter 07. 简单一些! [啫喱笔] 133
Chapter 08. 高贵的女王! [虎皮纹] 136
Chapter 09. 情调 [玫瑰] 140
Chapter 10. 玫瑰的应用! [美丽的玫瑰] 144
Chapter 11. 5月新娘 [婚纱指甲] 148
Chapter 12. 指甲上的春天气息 [郁金香] 152
Chapter 13. 因为真, 所以更生动 [鲜花] 156
Chapter 14. 给有个性的你 [斑马] 160
Chapter 15. 华丽、洁白的 [雪花] 164
Chapter 16. 炫出你的风采 [华丽出场] 167

用贴纸做超简单美甲 170

赠品应用 174

Q & A 176

用语说明 180

美甲DIY展示 186

Part

01

入学篇





Chapter 01 美甲入门

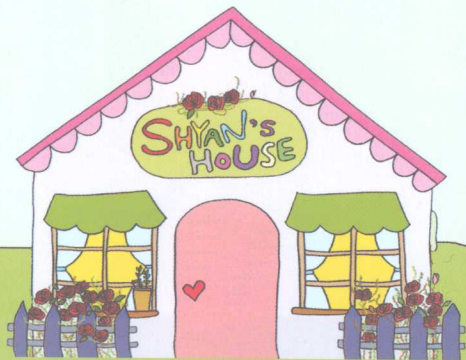
1. 彻底清除残余指甲油
2. 基础修剪
3. 让指甲油保持洁净

Chapter 02 美甲第一步

1. 涂色
2. 怎样贴紧小贴纸
3. 怎样贴亮钻

Chapter 03 美甲的应用

1. 贴假指甲
2. 印花



Chapter

01

开始之前 >>

[美甲入门]

* 1. 彻底清除残余指甲油

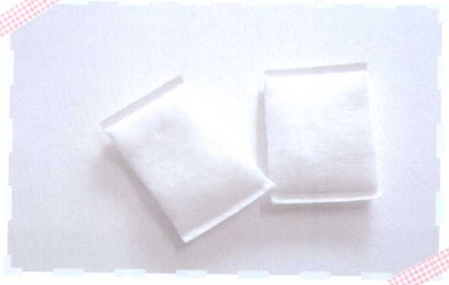
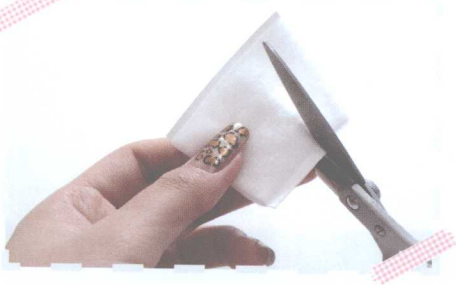
指甲上若残留指甲油，尤其是黑色指甲油，再涂其他颜色的指甲油时会影响色彩，涂色效果很差，因此美甲的第一步就是清除残余指甲油（难清理的地方，可用棉棒清除）。

STEP 01

准备用品：洗甲水和两片化妆棉。

STEP 02

将化妆棉剪成两半。



STEP 03

其中一半化妆棉再剪成2个，另一半化妆棉剪成3个。那么总共5个化妆棉块儿了吧？



STEP 04

把化妆棉用洗甲水浸湿后放在指甲上。指甲边上的缝隙也要仔细地贴合，等待5秒钟，让洗甲水溶解指甲油。若不等待而直接用化妆棉大力擦拭，不仅去不掉指甲油、浪费化妆棉和洗甲水，还会因用力擦拭而损伤指甲。



STEP 05

顺时针方向针按压化妆棉（让洗甲水更好地溶解指甲油）。



STEP 06

然后向下擦拭，不要太用力哦！



STEP 07

若还清除不净，可再向下擦拭几次。



STEP 08

这种方法的优点是只用一片化妆棉就可以擦掉一只手的残余指甲油。



STEP 09

如果不想剪化妆棉，可以用洗甲水浸湿整片化妆棉。



STEP 10

将手指并拢，把化妆棉放在上面，并全面地按压一遍。



Tip



使用洗甲水的注意事项

经常接触洗甲水，指甲会变得干燥或开裂，所以每次使用最少间隔一周。

难擦掉的指甲油要使用大量的洗甲水，用力擦拭会损伤指甲，因此一定要轻轻擦拭哦！

* 2. 基础修剪

只要做好基础修剪，任何美甲都好看。基础修剪可以维持一周，周末做过基础修剪后再做美甲，以此作为下一周的起始也蛮好的吧？做好基础修剪，即使不做美甲，手也会变得很漂亮。

STEP 01

清除残余指甲油，让指甲变干净。



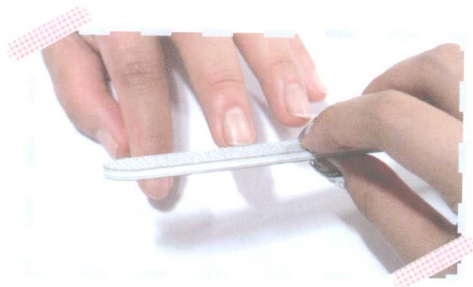
STEP 02

设计一个指甲的模样。用指甲刀修剪指甲，指甲层之间会因进空气而使指甲裂开，所以要用打磨砂条修剪指甲。



STEP 03

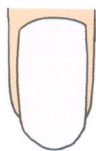
修剪指甲时最好让打磨砂条与指甲呈 45° （最理想的角度），将指甲修剪成圆形。



Tip

关于指甲的形状

1. 圆形



非常女性化的线条，适合所有人。

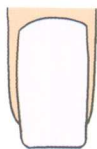
2. 方形



把指甲边修剪成一字形。指甲脆弱的人，修剪成方形或大方形，可使指甲边面积增大，受力分散而不易破裂。指尖为扇形的人修剪成方形很容易。

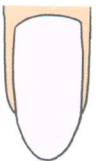
最适合经常打字的办公室职员。

3. 大方形



与方形差别不大，但要把指甲边的两端磨圆。因而它比方形更受欢迎。

4. 椭圆形



指甲边剪成非常尖锐的模样，手会显得又长又漂亮，所以最适合工作时时常展示手部的人。但是这个形状很容易损伤，需要好好维护。



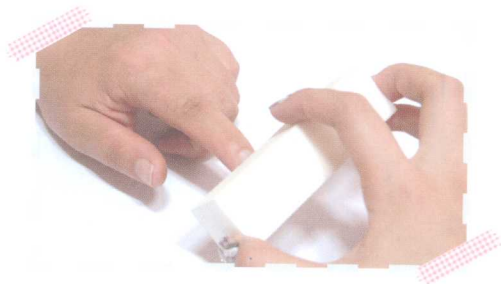
STEP 04

修剪出模样之后，把指甲缝里的指甲粉末用海绵垫子去除干净。若没有海绵垫子，可直接用手弹掉。



STEP 05

指甲不平，指甲油也会涂抹不平，所以要用抛光海绵锉平指甲。如果指甲表面光滑可以省略此步骤。



STEP 06

修剪出指甲模样之后就要清理甲皮了。将手浸泡在热水中1~2分钟使甲皮涨起。



Tip



什么是甲皮？



指甲根处的死皮称为甲皮。

甲皮是死细胞，去除一些并无害是很好，但去除太多，下次可能长得更厚，所以要适当去除。

STEP 07

若甲皮还有残留，可用软化剂软化。嫌麻烦的话可以省略泡热水的过程，直接做此步骤。



STEP 08

不仅是甲皮周围，指甲两边也要仔细地涂上软化剂。



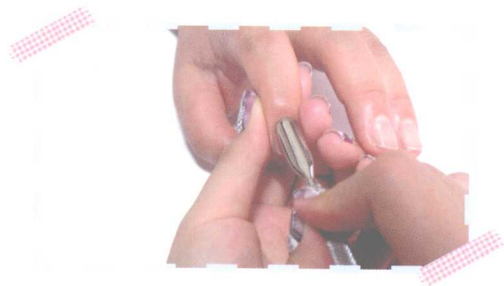
STEP 09

用手充分揉搓指甲两旁和甲皮部位1分钟左右。



STEP 10

用甲皮锉把甲皮推上去。用力过度会损伤指甲，所以不要太用力，只要轻轻推就行。



STEP 11

没有甲皮锉可以用木锉推甲皮。

