

中国人鉴赏百科

APPRECIATION / TOP100

经济·生活·民族·宗教·民俗·常识·饮食·服饰

信仰与宗教的礼俗 历法与节气的文化

# 你应该知道的 180个节日

崇拜与禁忌的典故 民俗与风俗的源流

吴紫桐◎编著



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE



中国人鉴赏百科

APPRECIATION / TOP100

# 你应该知道的180个节日

吴紫桐 编著



 哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

你应该知道的 180 个节日 / 吴紫桐编著; —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-80753-242-2

I. 你… II. 吴… III. 节日—风俗习惯—世界 IV. K891.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018611 号

特约编辑: 王怀英

责任编辑: 姚 丽 李英文

封面设计: 弘文馆·薇薇薇

## 你应该知道的 180 个节日

吴紫桐 编著

---

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbs@yeah.net

网址: www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京东海印刷有限公司印刷

---

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 13 字数 120 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-242-2

定价: 23.80 元

---

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

# 目 录

CONTENTS

|             |    |
|-------------|----|
| 元旦          | 1  |
| 国际香水节       | 3  |
| 腊八节         | 4  |
| 国际麻风节       | 5  |
| 小年          | 6  |
| 宠物节         | 7  |
| 世界湿地日       | 8  |
| 立春          | 9  |
| 除夕          | 10 |
| 春节          | 12 |
| 花山节         | 14 |
| 插花节         | 15 |
| 花儿会         | 16 |
| 国际气象节       | 17 |
| 情人节         | 18 |
| 元宵节         | 20 |
| 棒棒会         | 22 |
| 国际海豹日       | 23 |
| 全国爱耳日       | 24 |
| 学雷锋纪念日      | 25 |
| 国际妇女节       | 26 |
| 植树节         | 28 |
| 国际警察日       | 30 |
| 国际消费者权益日    | 31 |
| 世界森林日       | 33 |
| 世界儿歌日       | 34 |
| 世界睡眠日       | 35 |
| 国际消除种族歧视日   | 36 |
| 世界水日        | 37 |
| 中国水周        | 38 |
| 世界防治结核病日    | 39 |
| 全国中小学生安全教育日 | 40 |
| 中和节         | 41 |
| 龙头节         | 42 |
| 刀杆节         | 43 |
| 春社日         | 44 |
| 花朝节         | 45 |
| 耶稣受难日       | 46 |
| 复活节         | 47 |
| 世界青年节       | 48 |
| 愚人节         | 49 |
| 寒食节         | 51 |
| 清明节         | 52 |





# 目 录

## CONTENTS



|             |     |
|-------------|-----|
| 世界卫生日       | 54  |
| 葫芦节         | 55  |
| 世界帕金森病日     | 56  |
| 泼水节         | 57  |
| 全国企业家活动日    | 58  |
| 世界法律日       | 59  |
| 世界地球日       | 60  |
| 世界图书和版权日    | 61  |
| 读者节         | 62  |
| 全国儿童预防接种宣传日 | 63  |
| 世界知识产权日     | 64  |
| 国际秘书节       | 65  |
| 上巳节         | 66  |
| 三月街         | 67  |
| 姊妹节         | 68  |
| 世界儿童日       | 69  |
| 鲜花节         | 70  |
| 国际劳动节       | 71  |
| 五四青年节       | 73  |
| 全国防治碘缺乏病日   | 75  |
| 鲁班节         | 76  |
| 圣纪节         | 77  |
| 蝴蝶会         | 78  |
| 世界红十字日      | 79  |
| 国际护士节       | 80  |
| 国际家庭日       | 81  |
| 世界电信日       | 82  |
| 国际博物馆日      | 83  |
| 世界哮喘日       | 85  |
| 母亲节         | 86  |
| 全国助残日       | 87  |
| 全国学生营养日     | 88  |
| 全国母乳喂养宣传日   | 89  |
| 国际生物多样性日    | 90  |
| 健身节         | 91  |
| 佛诞节         | 92  |
| 世界无烟日       | 93  |
| 国际儿童节       | 94  |
| 国际牛奶日       | 95  |
| 世界环境日       | 96  |
| 全国爱眼日       | 97  |
| 端午节         | 98  |
| 中国文化遗产日     | 100 |
| 世界献血日       | 101 |
| 防治荒漠化和干旱日   | 102 |
| 父亲节         | 103 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 世界难民日       | 104 |
| 奥林匹克日       | 105 |
| 全国土地日       | 106 |
| 国际禁毒日       | 107 |
| 联合国宪章日      | 108 |
| 龙船节         | 109 |
| 达努节         | 110 |
| 香港回归纪念日     | 111 |
| 中国共产党成立纪念日  | 112 |
| 国际合作社日      | 114 |
| 中国人民抗日战争纪念日 | 115 |
| 世界人口日       | 116 |
| 那达慕大会       | 117 |
| 观音成道日       | 118 |
| 老人节         | 119 |
| 火把节         | 120 |
| 苦扎扎节        | 121 |
| 观莲节         | 122 |
| 世界语创立日      | 123 |
| 中国人民解放军建军节  | 124 |
| 七夕          | 126 |
| 吃新节         | 127 |
| 中元节         | 128 |
| 开门节和关门节     | 129 |
| 地藏节         | 130 |
| 威尼斯国际电影节    | 131 |
| 抗日战争胜利日     | 132 |
| 国际扫盲日       | 133 |
| 教师节         | 134 |
| 世界预防自杀日     | 136 |
| 中秋节         | 137 |
| 国际臭氧层保护日    | 139 |
| 国际平日        | 140 |
| 中国国耻日       | 141 |
| 全国公民道德宣传日   | 142 |
| 全国爱牙日       | 143 |
| 无车日         | 144 |
| 世界旅游日       | 145 |
| 世界教师节       | 146 |
| 国际聋人节       | 147 |
| 世界海事日       | 148 |
| 国庆节         | 149 |
| 国际老人日       | 150 |
| 国际音乐日       | 151 |
| 世界动物日       | 152 |
| 国际住房日       | 153 |

## 目 录

### CONTENTS



# 目 录

## CONTENTS



|               |     |
|---------------|-----|
| 世界建筑日         | 154 |
| 全国高血压日        | 155 |
| 世界邮政日         | 156 |
| 厨师节           | 157 |
| 国际减轻自然灾害日     | 158 |
| 世界视觉日         | 159 |
| 世界精神卫生日       | 160 |
| 中国少先队建队日      | 161 |
| 世界保健日         | 162 |
| 世界标准日         | 163 |
| 国际盲人节         | 164 |
| 世界粮食日         | 165 |
| 世界消除贫困日       | 166 |
| 重阳节           | 167 |
| 观音出家日         | 168 |
| 世界传统医药日       | 169 |
| 联合国日          | 170 |
| 世界足球日         | 171 |
| 全国男性健康日       | 172 |
| 万圣节           | 173 |
| 开斋节           | 175 |
| 中国记者节         | 176 |
| 消防宣传日         | 177 |
| 世界糖尿病日        | 178 |
| 国际容忍日         | 179 |
| 国际大学生节        | 180 |
| 消除对妇女的暴力行为国际日 | 181 |
| 下元节           | 182 |
| 感恩节           | 183 |
| 世界艾滋病日        | 185 |
| 世界残疾人日        | 186 |
| 世界强化免疫日       | 187 |
| 国际志愿者日        | 188 |
| 国际民航日         | 189 |
| 国际反腐败日        | 190 |
| 世界人权日         | 191 |
| 国际儿童电视广播日     | 192 |
| 澳门回归纪念日       | 193 |
| 阔时节           | 194 |
| 国际篮球日         | 195 |
| 光明节           | 196 |
| 平安夜           | 197 |
| 圣诞节           | 198 |
| 古尔邦节          | 199 |
| 藏历新年          | 200 |





# 元旦

节日时间:1月1日

节日地区:世界各地

“元”是开始、第一之意；“旦”是早晨、一天之意。“元旦”就是新年的第一天。

世界上大多数国家把每年的1月1日作为元旦，但具体的“元旦”日并不相同，这是由各国所处经度位置不同所致。如位于日界线西侧的大洋洲岛国汤加和位于日界线东侧的萨摩亚分别是世界最早和最晚庆祝元旦的国家。

在我国，“元旦”一词最早出自南朝梁人萧子云《介雅》诗：“四气新元旦，万寿初今朝。”元旦是我国的新年，在当代，我们已经很习惯地把新年的第一天称为“元旦”，而在此之前，元旦指的是农历岁首的第一天，

于是我们就有了农历和阳历两个新年。怎样来区分这两个节日呢？新中国成立后，采用了世界通用的公元纪年法，也就是我们所说的阳历，把农历正月初一改为“春节”，阳历1月1日定为“元旦”，也就是我们今天所说的元旦。

中西方关于元旦由来的说法不一，但是你知道吗，元旦最早起源于古埃及。一直以来，定居在尼罗河两岸的古埃及人以游牧为生，大约在公元前五万年左右，他们以农耕取代了这一传统的生活方式。根据多年的耕作经验，古埃及人得出一个结论，即农业收成的好坏取决于尼罗河是否发洪水，他们还在长期的观察中发现，尼罗河的泛滥有着一定的规律。为了便于记录，古埃及人把尼罗河每次泛滥的时间都刻在竹竿上，并从中总结出两次泛滥时间之间大约相隔365天。同时，他们还惊奇地发现，尼罗河初涨的潮头来到今开罗城附近的时间，正好是太阳与天



狼星一同升起的时候。于是，古埃及人便把这一天定为一年的开始。

欢庆元旦是世界各国、各地区的普遍习俗。俗话说“百里不同风，千里不同俗”，由于各国的历史文化、宗教信仰和民族习惯各不相同，因此也呈现出不同的庆祝方式。

韩国人在元旦，除了吃团圆饭外，还要进行祭祀祈祷等活动。最高兴的莫过于小孩子了，男的放风筝，女的跳跳板。

新加坡人会在元旦这天起个大早，吃油炸糯米和红糖做成的甜年糕，高高兴兴地从长辈那里拿“红包”（压岁钱），男女老少皆穿盛装，带着礼品走亲访友。在那天，街上还会有社团组织的舞龙、舞狮表演。

元旦对法国人来说很重要，他们把这天的天气看做是新的—年的年景：刮南风，预示来年风调雨顺，一切顺利；刮东风，水果会有高产；刮西风，有一个捕鱼和挤奶的丰收年；刮北风，则是歉收年。

元旦预示着新一年的开始，是一个充满喜庆、热闹非凡的日子。在我国，



日本人在“正日”这一天，早餐很丰盛，吃砂糖芋艿、荞麦面等，喝屠苏酒。此后一连三天，则吃素食，以示虔诚，祈求来年大吉大利。

城乡各地张灯结彩，许多单位都挂上“庆祝元旦”的巨幅标语。人们或走亲访友，或外出游玩，以不同的方式表达对节日的祝贺。除此之外，电视台也会转播元旦欢庆节目，将节日的喜庆气氛传到全国各个角落。

## 杯盘碎片送朋友

元旦是世界性的节日，几乎世界上所有的国家都过这个节，不同国家因文化习惯不同，习俗也不同，而且其中还产生了一些比较有趣的习俗。“杯盘碎片送朋友”是丹麦的元旦习俗。丹麦人在元旦前夜，家家户户都要将平时打碎的杯盘碎片收集起来，待夜深人静时偷偷地送至朋友家的门前。元旦的早晨，如果谁家门前堆放的碎片越多，则说明他家的朋友越多，新年一定很幸运。

# 国际香水节

节日时间:1月12日

节日地区:世界各地

香水与人类的生活息息相关,美国时尚杂志《时尚》的记者大卫说过:“如果没有了制作香水的公司,我们的生活将缺乏激情,索然无味。”而香水更与女人分不开,试问有哪个女人不喜欢香水,有一句话是这样说的:“化妆品是女人的必备,香水则是女人的品位。”短短一句简单的话,道出了香水对女人的重要性。据传世界著名的三大美人之一——埃及艳后克娄巴特拉洗澡时使用的沐浴用品是具有15种不同气味的香水和香油,她甚至还用香水来浸泡她的船帆。

香水的历史非常久远,在人类诞生之前,鲜花和香草就已经在地球上摇曳生姿。公元前2000年,西亚的亚述人用药草制成了最原始的香脂,成为最早掌握这门技术的人。但是香水最初的用途与今天截然不同,它是用来酬神上供的。后来,人们焚烧带有香味的草木,在弥漫缭绕的带有香味的雾中,放松了身体的同时也抚慰了精神。

17世纪,法国从东方进口的独特香料中发掘了其中的芳香特质,并于1656年成立手套和香水协会,接着香味手套开始流行,标志着香水取得巨大的成功,路易十五王朝因此被誉为“芳香王朝”。随后,这种具有浓烈



琳琅满目的香水已经不仅是女性的最爱,也受到男士的青睐。图为闻名世界的法国普拉达香水。

香味的东西逐渐流传到英国等其他欧洲国家,最后风靡全世界。

今天,香水不仅是女人的最爱,市场上也出现了专为男人设计制作的香水,人们甚至还把每年的1月12日定为国际香水节。尽管香水的历史已随着时间的流逝而湮没在人类的记忆中,但经过几千年的沉淀,香水依然充满着诱惑而又不失温馨的香味。

## 十大名牌香水

香水是一种具有特殊用途的芳香化妆品,浓郁而又神秘,极具魅惑力。名牌香水虽然价格昂贵,但是它得到了市场的肯定,其中,香奈儿、娇兰、兰蔻、夏尔美、迪奥、古奇欧·古孜、喜悦香水、大卫·杜夫、雅诗兰黛,以及罗夫罗伦始终是商场中光华四射的焦点。



# 腊八节

节日时间：农历十二月初八

节日地区：中国

腊八节自古以来就是我国汉族的传统节日，于每年农历十二月初八举行。刚开始腊八节主要是用来祭祀的，而且节期是在冬至后第三个戌日，《说文解字》曾记载：“冬至后三戌腊祭百神。”东汉末年，佛教传入我国，因农历十二月初八是佛祖释迦牟尼成道日，因此腊八节演变成了纪念佛祖释迦牟尼成道的宗教节日。

关于腊八节的由来始末，众说纷纭，最普遍的说法是起源于佛教。相传佛祖释迦牟尼在得道成佛之前，曾在深山苦心修行，一待就是六年，饿得瘦骨嶙峋。一天，他终于因饥饿倒下了，恰好一位牧羊女经过这里，就用杂粮野果煮成粥将他救起。此后，他不仅恢复了健康，还在农历十

## 腊月敲更

腊月敲更是我国古代的传统风俗。进入腊月之后，每到晚上，就有一个人手拿大锣，走街串巷，边敲锣边喊：“寒冬腊月，灯烛小心；谨防盗贼，门户关紧。柴间看看，灰堆舂舂；灶前灶后，扫扫干净。”在当代，这一风俗仍在流传。无论是在农村还是城市，有专门的人在负责宣传防火防盗常识，旨在提醒人们引起注意。



释迦牟尼在菩提树下顿悟，修成正果。而这一天正好是十二月初八，人们为了纪念释迦牟尼，每年的这一天都要举行相应的活动，腊八节由此而来。

二月初八那天修成“正果”，得道成佛。从此以后，佛教寺庙的僧尼们都要在腊八这一天取五谷杂粮煮成粥，以示对释迦牟尼的纪念，长此以往，便形成风俗，成为节日。

腊八节期间要举行腊祭，祈求祖先神灵的保佑，希望来年风调雨顺获丰收。关于腊祭，古书多有记载。《吕氏春秋·季冬》（高诱注）：“今人腊岁，前一日击鼓驱疫。”《荆楚岁时记》：“十二月八日为腊日。谚语‘腊鼓鸣，春草生’，村人并击细腰鼓，戴胡头及作金刚、力士以逐疫。”

此外，我国大部分地区有喝腊八粥的习俗。古代对腊八粥的配料非常讲究，清《燕京岁时记》：“腊八粥者，用黄米、白米、江米、小米、菱角米、栗子……松子及白糖、红糖、琐琐葡萄，以作点染。”到了近代，人们又在原有的基础上加入了新的配料，如核桃、杏仁、桂圆、百合等，味道更加醇美。

随着时代的变迁，人们早已淡化了腊八“煮粥”、“食粥”的深层内涵，但喝腊八粥这个传统习俗却沿袭下来，迄今仍流行不辍。

# 国际麻风节

节日时间:一月的最后一个星期日

节日地区:世界各地

麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性接触性传染病,主要表现在人的皮肤和神经上,如果得不到及时治疗,将会给人的皮肤、神经、四肢和眼带来永久性的伤害。这是一种可怕的疾病,以其历史悠久、分布广泛的特点给流行区人民带来了深重的灾难。今天,它已成为一种世界上常见的疾病,而且还引起了世界各国的重视,并因此设立了节日,也就是国际麻风节。

国际麻风节又称“世界防治麻风病日”,于每年一月的最后一个星期日举行,是世界卫生组织于1954年确立的。确定这个节日旨在倡导人权、平等、自由、博爱,唤起人类对受压迫、受歧视的部分人群人权的尊重和对他们的同情、关怀,特别是呼吁公众和社会各界关心和支持麻风病防治,尊重麻风病人,改善他们的处境。可是,你知道这个节日是怎么得来的吗?

其实,它的确立与一个叫佛勒蒙的人有关。佛勒蒙是法国的慈善家、律师,为推进世界麻风病治疗、研究等作出了卓越的贡献。他曾进行过32次环球航行,访问过102个国家,怀着满腔热忱游说各国首脑、企业家和民众,鼓励人们给予麻风病人无私的关怀和帮助。1966后,他又倡导成立了欧洲麻风救济会联合会和国际麻风救济会联合会。



公元736年,意大利的修道士创建了麻风病院,图为最早的隔离治疗麻风病的场景。

每年国际麻风节到来的那一天,150多个国际麻风救济会联合会的成员国和地区都要举行相应的纪念和宣传活动,目的在于让全世界的人都知道麻风是可以治愈的,人们对麻风病的恐惧和对麻风病人的歧视不应再继续下去,社会和家庭都应当关爱麻风病患者,让他们在爱的关怀之中尽早得到合理的医治,并早日走出疾病的阴影,回归到温暖的社会中。

我国在1987年决定把“国际麻风节”作为“中国麻风节”,并于第二年1月月尾举行了第一届“中国麻风节”的庆祝活动。

## 世界卫生组织

世界卫生组织,简称世卫组织,是联合国下设的一个专门机构,于1948年6月正式成立,总部设在日内瓦。成立该组织主要是为了提高全世界人民的健康意识,促进全世界人民的身体健康。总的来说,该组织以促进流行病和地方病的防治,提供和改进公共卫生、疾病医疗和有关事项的教学与训练,推动确定生物制品的国际标准为宗旨,是全世界人民健康的重要保障。



# 小年

节日时间:农历十二月二十三

节日地区:中国

“年年有个家家忙，二十三日祭灶王。当中摆上一桌供，两边配上两碟糖。黑豆干草一碗水，炉内焚上一股香。当家的过来忙祝赞，祝赞那灶王爷降吉祥。”这是一首流传于民间的俗曲，生动地描写了民间祭灶的情景。而祭灶，乃是小年的主要活动之一。

我国民间把腊月二十三称为小年，它意味着一年即将结束，从第二天起，人们就要开始准备迎接新一年的到来。民谚“二十四，扫房子；二十五，磨豆腐；二十六，宰猪肉；二十七，洗疚疾；二十八，贴窗花；二十九，去打酒；年三十，贴对子”是小年民俗的写照。也因为这一天特别热闹，人们甚至把小年当做农历新年的“彩排”。小年期间，主要的庆祝活动有扫尘和祭灶两项。

扫尘，北方称“扫房”，南方称“掸尘”或“打洋尘”，因南北习俗差异，北方以腊月二十三作为小年，而南方则是腊月二十四。然而，尽管南北方有一天之差，但节日的民俗却是大同小异。“尘”是“陈”的谐音，



年画灶神像

新春扫尘意味着“除陈布新”，可以把一切的“霉运”统统扫出门外。因此，每到小年这天，人们都要把自家里里外外大清扫一遍，做到一尘不染，以迎接新年的到来。

祭灶，在我国影响较大，流传甚广，民谣“二十三，糖瓜粘”讲的就是祭灶这一习俗。按照民间迷信的说法，灶王爷要在腊月二十三这一天晚上上天向玉帝汇报人间的情况，而他对这家人评价的好坏将决定着玉帝的赏罚奖惩。因此在送灶时，人们就在灶王爷的像前摆上糕饼、酒果和关东糖，希望灶王爷能在玉帝面前进好言。近年来，随着人们物质文化水平的提高，祭灶的习俗已不存在了，但祭灶时用的的小甜食，仍然是人们的最爱。

## 灶王爷

传说灶王爷是玉皇大帝封的“九天东厨司命灶王府君”，负责管理人间各户的灶火，又被称为“司命菩萨”、“灶君司命”。人们把灶王爷当做保护神，并在自家的灶王龛上供奉他的神像，两边贴上“上天言好事，下界保平安”的对联，希望他能保佑一家老小平平安安。

# 宠物节

节日时间:2月1日

节日地区:世界各地

在公园的林荫道上,在居民小区的花池边,在百货商店的柜台前,经常能看到一些人牵着狗、抱着猫。似乎,养宠物已经成为了当今社会的一种时尚活动,有的人还为自己领养的宠物取了好听的名字,甚至以宠物的“爸爸”、“妈妈”自居。其实除了狗与猫之外,兔、鱼、鸭、鹅、鸟、乌龟等种类繁多的宠物,也逐渐走进了人们的生活。据统计,我国仅宠物狗就有一亿只。与宠物相关的产业也随之产生,如宠物食品、宠物服装、宠物大赛……宠物为什么这么受欢迎呢?

宠物最受宠的原因在于它对人忠诚,善解人意。随着人们生活水平的提高,腰包渐渐鼓起来,养宠物便不是什么困难的事了。而且,在现代社会中,人类生活空

## 世界十大名犬

狗通常被称为“人类最忠诚的朋友”,今天,家犬的种类已经高达数百种,其中有普通的,也有名贵的。世界上排名前十的名犬有:猛犬霸主中国藏獒、俄罗斯高加索、意大利扭玻利顿、巴西非勒、法国波尔多、阿根廷杜高、阿根廷獒、中亚牧羊犬、西班牙加纳利犬、怪异杀手牛头梗、无声斗犬扶桑土佐。



憨态可掬的爱尔兰梗犬

间缩小,工作和生活压力不断增加,宠物便成为了他们精神的慰藉和寄托。再者,如今家庭规模已从先前的大家庭过渡到小家庭,导致空巢老人增多,宠物就是这些空巢老人的倾诉对象。慢慢地,宠物成为了家庭的一员,为人类带来了无限的欢乐。

尽管宠物给人类带来了诸多的乐趣,但是也产生了一些社会问题和矛盾,如狗咬人事件的发生、狗随意排便造成环境污染、由于人类不合理的喂养导致狗患上肥胖症,以及人类虐待宠物,这些都为宠物市场带来了隐忧。如何解决这些问题,成为宠物主人必须面对的课题。

作为宠物的主人,既然把它带到家里,就有责任好好照顾它,不能在不需要的时候就理所当然地把它抛弃掉,因为它已经成为了你的一种责任。该怎么做一名合格的宠物狗主人呢,首先必须及时登记办理《养犬许可证》,给狗一个合法的身份。带狗外出时,记得使用颈圈和牵引带,以免狗走失,同时也避免了意外伤人事故的发生。当狗排便时,及时进行清理打扫,维护公共卫生。



# 世界湿地日

节日时间:2月2日

节日地区:世界各地

关于湿地,我国科学家是这样定义的:陆地上常年或季节性积水(水深2米以内,积水达4个月以上)和过湿的土地,并与其生长、栖息的生物种群构成的生态系统。沼泽地、泥炭地、海岸滩涂、河滩和盐沼等都是常见的自然湿地。每年的2月2日是世界湿地日,它是一个全球性湿地保护和管理的节日。

湿地是全球三大生态系统之一,其余两个为森林和海洋,被誉为“地球之肾”。湿地是人类的生存环境的保护神之一,它不仅可以利用其优越的条件调节地下水资源,还具有涵养水源、蓄洪防旱,使地下水得到有力补充的功能。此外,它还是多种珍贵生物的栖息地和发源地,对维持生态的平衡起到了不可忽视的作用。

然而近年来,人类为了一时的利益,不断地开垦湿地,甚至移为他用,严重破坏了生态环境。人类也因此付出了代价,不仅洪涝灾害加剧、干旱化趋势增加,还使很多生物失去了赖以生存的家园,于是食物链出现了缺口,从而引发了一系列的连锁反应,致使生物多样性开始以惊人的速度锐减,威胁到了人类赖以生存的基础。

湿地问题越来越受到全球人的关注,《关于特别是作为水禽栖息地的国际重要湿地公约》,简称《湿地公约》就是在这种情况下应运而生的。公约自1971年签订以来成为了国际间共同



湿地具有调节洪水、降低洪峰、补充地下含水量、改善水质等作用,湿地的保护与建设对生态环境安全、水资源安全具有重要意义。

携手保护湿地及其多样性生物的生存环境的重要自然保护公约之一,如今缔约方增至140多个。

为了让更多的人了解湿地对于人类生存的特殊意义,提高公众保护湿地的意识,《湿地公约》常务委员会决定将《湿地公约》签订的日子定为“世界湿地日”,即每年的2月2日。

## 健康的湿地,健康的人类

“世界湿地日”确立后,湿地公约委员会每年都会确定一个主题,呼吁政府机构、组织和公民用实际行动来提高对湿地价值和效益的认识。“健康的湿地,健康的人类”是2008年世界湿地日的主题,目的是让更多的人关注湿地,了解湿地对人类健康的益处。



# 立春

节日时间:2月4日前后

节日地区:中国

立春是一年中的第一个节气,因此在古代就有“节气之首”或“岁始”之称。“立”是“开始”之意,立春,就是春季的开始。农谚说:“立春三日,百草发芽。”此时冰雪融化,万物复苏,大地呈现出一片生机勃勃的景象。

我国是一个农业大国,自古以来以农为本、以农立国,农业生产是主要的生产活动。古语“一年之计在于春”道出了春天在农业社会中的重要性。我国从古代开始就十分重视立春,《礼记·月令》云:“立春之日,天与亲帅三公九卿诸侯大夫以迎春于东郊,行布德施惠之令。”《事物记原》又载:“周公始制立春土牛,盖出土牛以示农耕早晚。”典型地反映出了古人的季节观念。

立春之日,我国民间要举行迎春神、打春、咬春等活动。“迎春”就是向东方祈求草木葱茏、谷物丰盛的意思,我国有关迎春神的记载最早见于《后汉书·祭祀志》:“县邑常以立春之日,皆青幡帟,迎春于东郭外。令一童男冒青巾,衣青衣,先在东郭外野中。迎春至者,自野中出,则迎者拜之而还。”

打春也叫“鞭春”,即鞭打春牛之意。人们用彩纸扎成春牛,并在春牛的腹中装满核桃、栗子、枣等干果和谷物,选择8或16名



图为古人在观测气候的变化。立春而立表示开始,春表示季节,故立春有春之节气已开始之意。

青衣青年抬着游街,后面还跟随着舞狮、秧歌、龙灯等队伍和围观的群众。等立春时刻一到,就用鞭子鞭打春牛的腹部,牛腹裂开后干果和谷物顿时撒满一地,围观的群众立即上去抢。捡到干果意味着分享了春天的喜悦,而谷物则预示着来年五谷丰登。

咬春这一习俗在唐朝以前就有,就是吃生萝卜和吃春饼、春卷。立春日早上,无论男女老少都要吃一块生萝卜,人们认为这样不仅可以去火消食、止咳、不生牙病,还可以避免春困。吃春饼取“春到人间一卷之”之意,春卷和春饼差不多,但要油炸后才能食。

## 二十四节气

春秋战国时代,我国劳动人民利用月初、月中的日月运行位置与天气、动植物生长之间的关系,将一年平均分为二十四等份,并给每等份冠上名称。这就是现在所说的二十四节气,即春季:立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨;夏季:立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑;秋季:立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降;冬季:立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。

# 除夕

节日时间:农历十二月三十

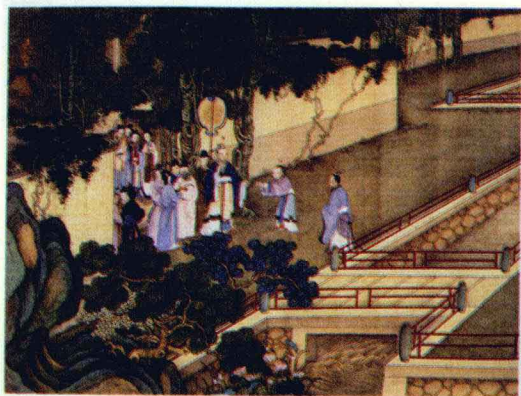
节日地区:中国

现代节日层出不穷,一年 365 天,我们几乎天天都在过节,然而,没有哪个节日能像除夕这样具有这么大的凝聚力。在今天,它不仅仅是中国的传统节日,还影响到了日本、泰国等周边国家,甚至对更遥远的欧美和非洲也有影响。作为一名中国人,这是值得骄傲和自豪的事情。

除夕与春节首尾相连,民间俗称“年三十”,最早起源于先秦时期的“驱除”。据《吕氏春秋·季冬纪》记载,古人在新年的前一天用击鼓的方法来驱除“疠疫之鬼”,这就是“除夕”的由来。“除夕”中的“除”字是“交替”的意思,而“夕”乃是“夜晚”之意,因此,“除夕”的意思就是“月穷岁尽”,也就是一年最后一天的夜晚。



饺子,除夕之夜北方人包饺子,南方人做年糕。水饺形似“元宝”,年糕音似“年高”,都是吉祥如意的好兆头。



对于孩子们来说,过年最高兴的莫过于收到压岁钱。压岁钱有两种,一种是以彩绳穿线编作龙形,置于床脚,此记载见于《燕京岁时记》;另一种是最常见的,即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。

除夕是最值得留恋的一个晚上,主要活动有三项:放爆竹、吃年夜饭和守岁。

我国民间有“开门爆竹”一说,燃放爆竹是在新的一年到来时,人们开门必做的第一件事,噼噼啪啪的爆竹声代表了除旧迎新。宋王安石《元日》诗:“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日,总把新桃换旧符。”淋漓尽致地刻画了烟火在除夕活动中的象征意义。当午夜的钟声响起时,每家每户都要燃放烟花爆竹,响彻寰宇,震撼着整个中华大地。在北方的一些地区还会在院中烧起“旺火”,预示来年兴隆昌盛、旺气十足。这时,熊熊燃烧的旺火、漫天燃放的烟火、震耳欲聋的爆竹声、活蹦乱跳的孩子、围坐在一起的欢声笑语的人们,一起将除夕的热闹气氛推向了高潮。

除夕之夜吃年夜饭是千百年来不变的习俗,是家家户户一年中最热闹的时候。它的意义非同寻常,一顿饭,补偿了人们一年的辛苦,也实现了人们一年的企盼。习惯上,