

社会主义新家庭文化屋丛书 \*

夫妻保健系列

# 新编



# 慢性前列腺炎防治问答

*Xin Bian*

ManXingQianLieXianYanFangZhiWENDA

编著  
陈武山



- ◎前列腺炎该如何预防
- ◎得了前列腺炎怎么办
- ◎前列腺炎的不同治疗方法
- ◎前列腺炎与生活方式

中国人口出版社

新编



# 慢性前列腺炎防治问答

主编 王卫平

《中国临床指南》系列丛书

泌尿  
外科



本书以问答形式，详细阐述了慢性前列腺炎的病因、发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗及预防等知识，是广大泌尿外科医生、患者及家属了解慢性前列腺炎防治知识的实用指南。

社会主义新家庭文化屋丛书 \* 夫妻保健系列

# 新编



# 慢性前列腺炎防治问答

*Xin Bian*

ManXingQianLieXianYanFangZhiWENDA

编著  
陈武山



- ◎前列腺炎该如何预防
- ◎得了前列腺炎怎么办
- ◎前列腺炎的不同治疗方法
- ◎前列腺炎与生活方式

中国人口出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新编慢性前列腺炎防治问答/陈武山编著. —北京: 中国人口出版社, 2008. 5

(社会主义新家庭文化屋丛书·夫妻保健系列)

ISBN 978 - 7 - 80202 - 753 - 4

I. 新… II. 陈… III. 慢性病: 前列腺炎—防治—问答  
IV. R697. 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 075817 号

## 新编慢性前列腺炎防治问答

编著 陈武山

---

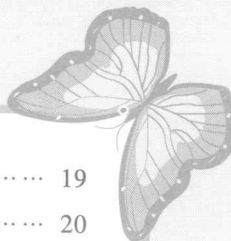
出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	3.75
字 数	90 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 753 - 4/R · 662
定 价	90.00 元 (全套 10 册)

---

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦

# 目 录

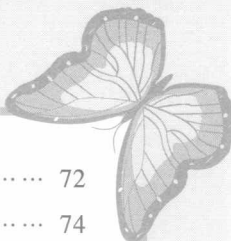
前列腺是个什么样的腺体 .....	1
前列腺有哪些生理功能 .....	2
什么是排尿异常 .....	3
慢性前列腺炎还有哪些局部不适 .....	5
出现会阴不适,就可能患有慢性前列腺炎吗 .....	6
患慢性前列腺炎会出现性功能异常变化吗 .....	7
性冲动后尿道口有分泌物是否属“滑精” .....	8
慢性前列腺炎与神经衰弱有关吗 .....	8
慢性前列腺炎治愈后精神状态会好起来吗 .....	10
慢性前列腺炎与身体其他部位炎症有关吗 .....	10
慢性前列腺炎有哪些全身症状 .....	11
怎样采集前列腺液 .....	12
取不出前列腺液做检查怎么办 .....	13
前列腺液中都有哪些物质 .....	14
炎性病变时,前列腺液会出现成分异常吗 .....	14
如何分析前列腺液检查结果 .....	14
测定前列腺液 pH 值有何临床意义 .....	15
做前列腺液免疫学检查,有何意义 .....	16
什么是前列腺液细菌培养四段取样法检查 .....	16
什么是前列腺直肠指检 .....	17
如何判断直肠指检结果 .....	18



什么是慢性细菌性前列腺炎	19
诊断慢性前列腺炎还有哪些检查方法	20
什么是慢性无菌性前列腺炎	22
中医如何治疗慢性细菌性前列腺炎	23
有可以治疗慢性细菌性前列腺炎的中成药吗	28
慢性前列腺炎用抗生素治疗有效吗	28
是不是用中西医结合的方法治疗慢性细菌性 前列腺炎要好些	30
中、西药结合治疗慢性细菌性前列腺炎 有哪些方法	31
有哪些单方验方可治疗慢性前列腺炎	32
怎样用按摩治疗慢性前列腺炎	32
慢性前列腺炎怎样做理疗	33
怎样用药物外治慢性前列腺炎	34
慢性前列腺炎可否手术治疗	34
中医怎样治疗慢性无菌性前列腺炎	34
慢性无菌性前列腺炎的病因有哪些	39
西医怎样治疗慢性无菌性前列腺炎	39
还有哪些治疗慢性无菌性前列腺炎的方法	40
什么是陈氏综合辨治疗法	41
什么是“慢性前列腺炎的三阶段疗法”	43
有哪些不良生活方式会引起前列腺炎	44
久坐会引起前列腺炎吗	46
为什么缺乏运动者易患前列腺炎	46
前列腺疾病患者不能饮酒吗	48
为什么酒后行房会引起前列腺疾病	48

暴饮暴食也会引起前列腺疾病吗 .....	49
“不洁性行为”为什么会引起前列腺炎呢 .....	50
“忍精不射”也会引起前列腺炎吗 .....	51
过度手淫可致前列腺疾病吗 .....	52
过度劳累后行房会引起前列腺病吗 .....	53
疾病初愈行房会不会引起前列腺方面的疾病 .....	53
经常憋尿对前列腺有影响吗 .....	53
前列腺病与饮食不洁有关吗 .....	54
过食辛辣会引起前列腺炎吗 .....	54
肉食过量与前列腺疾病有什么关系 .....	55
过度劳累与前列腺疾病有关吗 .....	55
房事不规律与前列腺疾病有什么关系 .....	56
滥用壮阳药物会影响前列腺吗 .....	57
是不是精神紧张也会引起前列腺炎 .....	57
熬夜会引起前列腺疾病吗 .....	59
长时间驾车容易患前列腺疾病吗 .....	59
身体虚弱者是否易患前列腺病 .....	60
为什么使用抗生素治疗前列腺炎疗效不理想呢 .....	61
有氧运动对前列腺疾病的康复有何好处 .....	61
怎样坚持运动 .....	62
怎样选择运动的场所、时间、气候 .....	64
性病会引发前列腺病吗 .....	66
什么样的性生活才算科学 .....	67
如何做到科学饮食 .....	68
精神放松对前列腺疾病的康复有好处吗 .....	70
男性为什么要学习性生理知识 .....	72





为什么遇到问题要及时就医 .....	72
什么是“连续用药原则” .....	74
怎么样才算坚持治疗 .....	75
什么是“不滥用抗菌药物原则” .....	76
怎样判断是否滥用抗生素 .....	76
为什么使用抗生素不起作用 .....	78
什么是“不要只依靠药物治疗原则” .....	79
为什么有人患前列腺炎久治不愈 .....	82
体育运动能使前列腺炎康复吗 .....	83
尿液出现白色混浊是否就可确定患有前列腺炎 ..	84
为什么前列腺液检查时白细胞会出现较大差异 ..	85
患了慢性前列腺炎是否需要禁欲 .....	86
精囊炎与慢性前列腺炎有什么关系 .....	87
慢性前列腺炎会引起前列腺增生吗 .....	88
慢性前列腺炎有传染性吗 .....	89
用抗生素治疗前列腺炎为何疗效多不佳 .....	90
滴虫性前列腺炎如何诊断治疗 .....	91
念珠菌性前列腺炎如何诊断治疗 .....	92
前列腺炎是一种性病吗 .....	93
中医药治疗慢性前列腺炎的机理是什么 .....	94
前列腺痛是怎么回事,如何治疗 .....	96
尿道口滴白就一定一定是前列腺炎吗 .....	97
为什么前列腺炎患者多会感觉心烦意乱 .....	98
腺可贴是什么样的外用药物 .....	101
前列腺炎到底能不能治好 .....	102
防治慢性前列腺炎为什么要补锌 .....	104



## 前列腺是个什么样的腺体？

前列腺和腮腺、胰腺等其他腺体一样，是人体的一个重要外分泌腺。它具有外分泌腺的一切共同特点，比如，它是由多个腺泡和导管所组成，分泌一定量的前列腺液。除外分泌功能外，前列腺还有内分泌功能。在其周围还有一些其他的腺体，如精囊腺、尿道旁腺等。前列腺是男性所特有的生殖腺体，在女性体内不存在。同时，它是男性生殖器官中最大的一个附属性腺，对男性生殖功能具有特殊的作用，也与男性泌尿系统发生特殊的关系。

前列腺位于男性骨盆腔内。居于膀胱之下，尿生殖膈之上，耻骨联合下缘耻骨弓之后，直肠前壁，距肛门约6~8厘米。尿道从前列腺中央穿行而过，前列腺包绕于尿道周围，其1/3在尿道之前，2/3在尿道之后。前列腺尿道一侧出现肥大时，极容易引起排尿异常症状。前列腺后面的上部有左、右射精管穿入，精囊腺则和前列腺后面上缘接近。通过直肠指诊可触及前列腺后面的中央凹陷及左右两侧隆起，即习惯上称为的中央沟和左叶、右叶。这也是为什么当你去到医院看前列腺疾病时，医生要求做肛诊的原因所在。

正常前列腺形似栗子，呈圆锥体状，底朝上，尖朝下。当你做完B超提示为：4厘米×3厘米×2厘米时，就可以基本认为自己的前列腺大小正常了。当然，前列腺大小还与个体及年龄有一定关系，当其中的几个数字都明显较大，或有较明显的临床症状时，也不能否定前列腺增生的可能。

新

编

慢

性

前

列

腺

炎

防

治

问

答

前列腺是一个腺体和肌纤维组成的器官。当受到性刺激或前列腺的局部刺激时,它就会大量分泌前列腺液,这些液体是协助精子正常发挥功效的重要物质之一。



### 前列腺有哪些生理功能?

前列腺的生理功能分为四个方面。①具有外分泌功能,它可分泌前列腺液,是精液的重要组成成分,对于精子的正常功能具有重要作用,对生育非常重要。而前列腺液的分泌受雄性激素的调控;②具有内分泌功能。前列腺内含有丰富的 $5\alpha$ -还原酶,可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断 $5\alpha$ -还原酶,可减少双氢睾酮的产生,从而使增生的前列腺组织萎缩;③具有控制排尿功能。其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部,参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时,伴随着逼尿肌的收缩,内括约肌则松弛,使排尿顺利进行;④具有运输功能。前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过,当有射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道,进而排出体外。所有这些都说明,前列腺不仅是男性的

最大附性腺体,也是具有重要功能和作用的腺体。

## 什么是排尿异常?

**问:**听广播、电视上说,慢性前列腺炎会出现一些排尿方面的异常现象,比如尿频、尿痛等。我自己就好像有类似的症状,但又不知道它们具体有些什么症状,如何才能判断自己是否患了此病?

**答:**是的,患慢性前列腺炎者的确会出现一些排尿方面的异常现象,它们主要包括尿频、尿痛、尿急、夜尿频、排尿困难、尿道灼热、尿不尽、尿后滴沥、尿道口见分泌物、尿线细、尿分叉、尿黄、尿浊,甚则肉眼血尿等。

**尿频:**主要表现为每小时需要小便1次以上,但每次尿量一般不很多。而且在饮水及各种饮料或啤酒之后,常可出现每10~15分钟就需要小便1次。出现这种情况就可以认为是尿频症状了。

**尿急:**主要表现为每有尿意就必须上厕所,稍有迟疑很有可能就会尿裤子,是比尿频更强的尿路刺激症状。

**尿痛:**排尿时整段尿道或某段尿道出现疼痛为主的症状表现。有些患者自诉阴茎勃起状态下排尿出现的尿道疼痛也属于此症范畴,但疼痛症状不明显者不必在意。与尿后尿液刺激包皮及龟头的炎症部位引起的龟头包皮疼痛不同。

**排尿困难:**主要表现在两个方面,一是排尿等待,有时需要等十几秒或十几分钟时间才能将尿排出;另一种是排尿时断时续,需要几分钟或几十分钟才能排尽一次尿。

❓ **夜尿**：主要指在睡眠时间内，需要起床排尿的现象。次数从1次到数次不等。饮水量过多及睡觉之前夜间的排尿现象不属此症范畴，但睡觉之前需要频繁排尿才能入睡的表现也与“夜尿症”有类似的病因。

❓ **尿道灼热**：主要表现为尿液灼热，排尿时尿道有烧灼感。

❓ **尿不尽感**：主要表现为排完尿后还有排尿感，但再排多无尿液排出的自觉症状。

❓ **尿后滴沥**：主要表现为排完尿之后，穿裤子时尿道口还有少量尿液滴出的现象。此症状以中老年男性较多，但早婚、性交频繁的年轻男人也多见。

❓ **尿道口分泌物**：主要有三种情况：①是晨起发现尿道口有少量白色稀薄的黏液；②是尿前尿后尿道出现的白色黏液；③还有就是大便（大便干燥者尤为明显）时尿道口流出的白色黏液物。当然，这些分泌物有些可能是黄色或浅黄色甚至青色，这些不同的颜色主要是用于区别致病原因。

❓ **尿线细**：主要表现为排尿时尿线比原来变细了。有些人先天排尿就较细，排尿前后没有多大变化，同时没有伴随其他症状者不属此症。

❓ **尿分叉**：指排尿时尿线经常出现两支及两支以上者。有些人因包皮过长偶尔出现排尿分叉现象的不在此例，勃起状态下出现尿分叉现象者亦不在此例。

❓ **肉眼血尿**：指尿色出现红色、粉红色、茶色或紫色者。

但有些患者因服带有颜色的药物或食品后,出现短暂以上颜色的尿液,需做进一步的鉴别。

🔍 **尿浊:**肉眼尿液混浊,或尿液静置一段时间后尿液中有沉淀物的现象。

这些排尿异常症状,不是慢性前列腺炎的专有临床症状,其他许多泌尿系统的疾病也可出现类似的临床症状。大部分慢性前列腺炎患者一般都只会出现其中 1/3 左右的症状,甚至只出现一两个症状而已,要经过实验室检查才能证实慢性前列腺炎的诊断。

不要一感觉自己出现了上面的某个症状,就紧张得要命,认定自己患上了慢性前列腺炎,而到处乱投医问药。

## 慢性前列腺炎还有哪些局部不适? 🤔

问:除排尿异常外,医生还说了一些阴部不适症状什么的,比如会阴不适、睾丸疼痛等,这些临床症状又该如何来判断呢?

答:首先必须说明的是,这些症状虽然是慢性前列腺炎常见的临床症状,但也不是其特有的临床症状,其他一些疾病也可能引起类似的临床症状。总结起来,慢性前列腺炎的局部疼痛不适症状有:

🔍 **会阴(肛门与阴囊间至大腿根部的位置):**主要表现为会阴疼痛、不适、瘙痒、胀满等四症。因久坐,或由台阶上向下跳后出现以上四症者均属此症。

🔍 **睾丸:**一侧睾丸或双侧睾丸疼痛不适。

🔍 **小腹:**主要表现为小腹深部疼痛、不适、胀满等。但

伴有大便异常者,应考虑肠道病变的可能。

❓ **腹股沟:**表现为一侧或两侧腹股沟疼痛、不适。此症也常见于腹股沟疝气等病症。

❓ **腰骶部:**表现为腰骶部疼痛、不适,久坐或性交后症状尤为明显。

❓ **耻骨上区:**脐下三寸处皮下出现疼痛、不适。其症状一般多为不可名状的不适感,疼痛症状则较为少见。

❓ **肛门:**肛门疼痛、不适症状多与会阴不适症状同时出现,若仅出现肛门疼痛、不适,则更需要重视是否患有肛肠方面的疾病。

❓ **后尿道:**主要指阴茎根部出现疼痛、不适的症状。一般在勃起状态下排尿更加明显。有些会表现为射精后疼痛明显,有些则会在用手捏阴茎根部时出现疼痛、不适等症状。

## 出现会阴不适,就可能患有慢性前列腺炎吗?

❓

那不一定。与排尿异常症状出现的情况一样,慢性前列腺炎不会同时出现以上全部症状。同时,出现了以上某些症状时,也不一定就是患有慢性前列腺炎的病症。想确诊,还需要结合多个方面进行判断。不过,如果出现了以上某些临床症状后,就有必要进行相关方面的检查、化验了。

## 患慢性前列腺炎会出现性功能异常变化吗？

的确如此，患慢性前列腺炎者有可能会出一些性功能方面的变化。但临床统计结果表明，在患有慢性前列腺炎的患者中，只有 30% 左右的人会出现勃起功能障碍和早泄现象，有近 15% 的患者会出现其他一些性功能方面的变化。而有 55% 左右的人不会出现明显的性功能变化，例如早泄、遗精、性欲减退、勃起障碍等。另外还可能出现：

❓ **射精痛**：指射精时阴茎或尿道产生疼痛的现象，有些患者则是射精后才出现尿道疼痛症状。

❓ **血精**：指肉眼可见精液中有血液，有全血状，精液中见血丝、血块、血点等；镜下精液见大量红细胞也属血精症。

❓ **不射精**：与早泄相对，不论阴茎在阴道内如何抽插，时间有多长，都没有射精的感觉或“痛快”感，因此，男方很不舒服，女方也感觉不到特别的欣快感。这是性功能障碍的表现之一。

❓ **射精无力**：指虽有射精动作，但精液只是从尿道流出来的，没有喷射出来的动作。一般婚龄越长此现象就越明显，而患有慢性前列腺炎或前列腺增生症者，更容易出现此症。

## 性冲动后尿道口有分泌物是否属“滑精”？

**问：**我经常在性冲动（没有性交）后发现尿道口有少量分泌物，这算不算是滑精症？

**答：**你的问题问得很好，这也是许多性知识缺乏者经常问到的问题。其实，这种现象是所有正常成年男性都会出现的生理现象，那点分泌物其实是尿道旁腺分泌的液体物质，也是用于尿道润滑以利精液射出的物质。但正常的分泌物一般是透明的黏液质，若出现较多量的乳白色甚至混浊性物质，则有可能是前列腺液，可到医院做进一步检查、化验。

## 慢性前列腺炎与神经衰弱有关吗？

**问：**前列腺在下身，而精神神经症状却主要出现在大脑，两者相距甚远。可我听说患慢性前列腺炎者常常容易引起神经衰弱方面的症状，真有那么回事吗？它们都有哪些症状？



**答：**这是一个很专业的问题，简单而言，前列腺是一个腺体，与人体其他所有腺体组织器官一样，受神经、精神的调节和支配，同时，腺体也会反过来对神经、精



神进行刺激,从而影响它们。前列腺有内分泌功能和外分泌功能,临床上我们能看到的前列腺分泌出来的前列腺液,就是前列腺外分泌功能产生的;而前列腺分泌到血液和组织器官内的前列腺素类物质,则是前列腺内分泌的产物,这些物质的分泌异常,就会直接导致神经、精神方面的症状出现,例如:

❓ **失眠**:指入睡困难、睡中易醒、醒后再难入眠、时醒时睡、彻夜难眠等,连续1月以上有这些现象中某一种情况者,就可诊断为失眠症。

❓ **多梦**:睡眠浅,睡中梦多。梦境多种多样,并影响了睡眠质量。

❓ **头晕**:指整个人精神不振,昏昏欲睡,注意力难以集中,或者影响行走。

❓ **乏力**:指全身有疲乏感,四肢无力等。

❓ **自信心减弱**:主要指对工作对人生失去了兴趣,有些甚至会出现轻生的念头。

❓ **记忆力减退**:指与患病前比记忆力明显下降,甚至出现健忘症,表现为“丢三落四”,或不能对自己做过的事有记忆。

❓ **盗汗**:指睡眠中的出汗现象,醒后多能发现被褥潮湿甚至水渍现象。

❓ **自汗(易汗出)**:常在稍有活动或吃饭时出现大量汗出现象,出汗后人感受到疲倦无力,并常伴见头晕现象。

❓ **精神抑郁**:表现为情绪低落,没精打采,对生活和工作