

第五三五册

博物彙編

草木典

瓜部

瓠部

茄部

芝部

菌部

木耳部

芋部

薯部

韭部

薤部

四  
四

(卷)

四  
五

四

四

四

四

古今圖書集成

中華書局影印



古今圖書集成

卷一百一十五



場人掌國之場圃而樹之果蓏珍異之物

注 蓏瓜瓠之屬

爾雅

釋草

庭殿其結庭殿庭音經 殿音薄

注 俗呼殿瓜爲庭殿者瓜蔓緒亦著子但小如殿

庭一名殿小瓜也紹繼也瓜之蔓緒緒先歲之

瓜必小亦名庭故云紹繼詩大雅云絲絲瓜庭舍

人曰庭名殿小瓜也紹繼謂瓜子漢中小瓜曰庭

孫炎曰庭小瓜子如殿其本子小紹先歲之瓜曰

庭然則瓜之族類本有二種大者曰瓜小者曰庭

此則其種別也而瓜蔓近本之瓜必小於先歲之

大瓜以其小如殿故謂之庭庭是殿之別名故郭

云俗呼殿爲庭紹者瓜蔓緒亦著子但小如殿

汲冢周書

時訓解

立夏後十日王瓜生王瓜不生困於百姓

大戴禮記

夏小正

五月乃瓜乃者急瓜之辭也瓜也者始食瓜也

八月剝瓜畜瓜之時也

許慎說文

瓜釋名

瓜象形也瓣瓜實也紫小瓜庭也

張揖博雅

釋草 土瓜芴也藤結瓠瓢王瓜也冬瓜瓠也水芝瓜也其

子謂之藤龍號虎掌羊骹兔頭桂支蜜甯瓠瓠狸頭

白瓠無餘縑瓜屬也

郭義恭廣志

各種瓜

瓜之所出以遼東廬江嫩煌之種爲美有烏瓜魚瓜

狸頭瓜蜜甯瓜女臂瓜龍蹄瓜羊髓瓜縑瓜瓜州大

瓜如斛御瓜也有青登瓜大如三斗魁有桂枝瓜長

二尺餘蜀地溫良瓜冬熟有春日瓜細小小瓣宜藏

正月種三月熟有秋泉瓜秋種十月熟形如羊角色

蒼黑

張華博物志

食瓜

人以冷水自漬至膝可頓啖數十枚瓜漬至腰啖轉

多至頸可啖百餘枚所漬水皆作瓜氣味此事未試

任昉述異記

龍肝瓜

龍肝瓜長一尺花紅葉素生於冰谷所謂冰谷素葉

之瓜

賈思勰齊民要術

種瓜

廣雅曰土芝瓜也其子謂之藤然瓜有龍肝虎掌

羊骹兔頭瓠瓠狸頭六瓠秋無餘縑瓜瓜屬也張

孟陽瓜賦曰羊骹累錯瓠子市江廣志曰瓜之所

出以遼東廬江嫩煌之種爲美有烏瓜縑瓜狸頭

瓜蜜甯瓜女臂瓜羊髓瓜瓜州大瓜大如斛出涼

小小瓣宜藏正月種二月成者林泉瓜秋種十月

熟形如羊角色黃黑史記曰邵平者故秦東陵侯

秦破爲布衣家貧種瓜於長安城東瓜美故世謂

之東陵瓜從邵平始漢書地理志曰嫩煌古瓜州

地有美瓜王逸瓜盛日落疏之文未嘉記曰未嘉

襄瓜八月熟至十一月肉青赤香甜清快衆瓜之

勝廣州記曰瓜冬熟號爲金釵瓜說文曰縑小瓜

庭也陸機瓜賦曰栝樓定桃黃瓠白傳金釵蜜甯

小青大斑元軒素腕狸首虎躡東陵出於秦谷桂

髓起於巫山也

收瓜子法常歲歲先取本母子瓜截去兩頭止取中

央子

本母子者瓜生數葉便結子子復早熟用中輩瓜

子蔓長二三尺然後結子用後輩子者蔓長足然

後結子子亦晚熟種早子熟速而瓜小種晚子熟

遲而瓜大去兩頭者近蒂子瓜曲而細近頭子瓜

短而喙凡瓜落疏青黑者爲美黃白及斑雖大而

惡若種苦瓜子雖爛熟氣香其味猶苦也

又收瓜子法

食瓜時美者收即以細縑拌之日曝向燥拔而縑

之淨而且速也

良田小豆底佳黍底次之刈訖即耕頻頻轉之二月

上旬種者爲上時三月上旬爲中時四月上旬爲下

時五月六月上旬可種藏瓜凡種法先以水淨淘瓜

子以鹽和之

鹽和則不能死

先臥鋤耬却燥土

不棲者坑雖深大常雜燥土故瓜不生

然後培坑大如斗口納瓜子四枚大豆三箇於堆旁  
何陽中

諺曰種瓜黃臺頭

瓜生數葉掐去豆

瓜煜弱苗不能獨生故須大豆爲之起土生瓜不

去豆則豆反扇瓜不得滋茂但豆斷汁出更成良

潤勿拔之拔之則土虛燥也

多鋤則饒子不鋤則無實

五穀蔬菜果蔬之屬皆如此也

五六月種晚瓜

治瓜籠法

旦起露未解以杖舉瓜蔓散灰於根下後一兩日

復以土培其根則迴無蟲矣

又種瓜法

依法種瓜十畝勝一頃

於良美地中先種晚禾

晚禾令地膩

熟剗刈取穗欲令莢長秋耕之耕法弭縛犁耳起規

逆耕耳弭則禾拔頭出而不沒矣至春德復順耕亦

弭縛犁耳翻之還令草頭出耕訖勞之令甚平種植

穀時種之種法使行陣直兩行微相近兩行外相遠

中間通步道道外還兩行相近如是作次第經四小

道通一車道凡一頃地中須開十字大巷通兩乘車

來去運輦其瓜都聚在十字巷中瓜生比至初花必

須三四遍熟鋤勿令有草生草生角瓜無子鋤法皆

起禾莢令直豎其瓜蔓本底皆令上下四廂高微雨

時得停水瓜引蔓皆沿莢上莢多則瓜多莢少則瓜

少莢多則蔓廣蔓廣則岐多岐多則饒子其瓜會是

岐頭而生無岐而花者皆是浪花終無瓜矣故令蔓

生在莢上瓜懸在下

摘瓜法在步道上引手而取勿聽浪入踏瓜蔓及翻

覆之

踏則莖破翻則成細皆令瓜不茂而蔓早死

若無莢而種瓜者地雖美好正得長苗直引無多繁

岐故瓜少子若無莢處豎乾柴亦得

凡乾柴草不妨滋茂

凡瓜所以早爛者皆由脚躡及摘時不慎翻動其蔓

故也若以理慎護及至霜下葉乾子乃盡矣

但依此法則不必別種早晚及中三輩之瓜

區種瓜法六月雨後種菜豆八月中犁掩殺之十月

又一轉即十月終種瓜率兩步爲一區坑大如盆口

深五寸以上壅其畔如菜畦形坑底必令平正以足

踏之令其保澤以瓜子大豆各十枚遍布坑中

瓜中大豆兩物爲雙藉其起土故也

以糞五升覆之

亦令均平

又以土一斗薄散糞上復以足微躡之冬月大雪時

速併力推雪於坑上爲大堆至春草生瓜亦生莖葉

肥茂異於常者且常有潤澤早亦無害五月瓜便熟

其稻豆鋤瓜之法與常同若瓜子盡生則大槩摺

出之一區四根即足矣

又法冬天以瓜子數枚內熱牛糞中凍即拾聚置之  
陰地

量地多少以足爲限

正月地釋即耕逐場布之率方一步下一斗糞耕土

覆之肥茂早熟雖不及區種亦勝凡瓜遠矣

凡生糞糞地無勢多於熟糞令地小荒矣

有蟻者以牛羊骨帶隨者置瓜科左右待蟻附將棄

之棄二三則無蟻矣

汜勝之曰區種瓜一畝爲二十四科區方圓三尺深

五寸一科用一石糞糞與土合和令相半以三斗瓦

甕埋著科中央令甕口上與地平盛水甕中令滿種

瓜甕四面各一子以瓦蓋甕口水或減輒增常令水

滿種常以冬至後九十日百日得戊辰日種之又種

薤十根令周廻薤居瓜子外至五月瓜熟薤可拔賣

之與瓜相避又可種小豆於瓜中畝四五本其薤可

賣此法宜平地瓜收畝萬錢

崔寔曰種瓜宜用戊辰日二月三日可種瓜十二月

臘時祀炙蓮樹瓜田四角去蟲

瓜蟲謂之蟲

龍魚河圖曰瓜有兩鼻者殺人

種越瓜胡瓜法四月中種之

胡瓜宜豎柴木令其蔓緣之

收越瓜欲飽霜

霜不飽則爛

收胡瓜候色黃則摘

若待色赤則皮存而肉消

並如凡瓜於香醬中藏之亦佳

種冬瓜法

廣志曰冬瓜蔬垣神仙本草謂之地芝也

傍牆陰地作區圓二尺深五寸以熟糞及土相和正月晦日種

二月三月亦得

既生以柴木倚牆令其絲上旱則澆之八月斷其梢減其實一本但存五六枚

多畱則不成也

十月霜足收之

早收則爛

削去皮子於芥子醬中或美豆醬中藏之佳

冬瓜越瓜瓠子十月區種如區種瓜法冬則推雪著區上為堆潤澤肥好乃勝春種

魚音瓜瓠法

冬瓜越瓜瓠用毛未脫者

毛脫即堅

漢瓜用極大饒肉者皆削去皮作方瓣廣一寸長三寸偏宜豬肉肥羊肉亦佳

肉須別煮令熟薄切

蘇油亦好特宜菘菜

蕪菁葵韭等皆得蘇油宜大用莧菜

細壁葱白

葱白欲得多於菜無葱薤白代之

渾豉白鹽椒末先布菜於銅鑑底大肉

無肉以蘇油代之

次瓜次瓠次葱白鹽豉椒末如是次第重布向滿為限少下水

僅令相淹漬

無令熟

魚漢瓜法

直以香醬葱白麻油魚之勿下水亦好

食經藏瓜法

取白米一斗鑊音音中熬之以作糜下鹽使鹹淡適口調寒熱熟拭瓜以投其中密塗甕此蜀人方美好又

法取小瓜百枚豉五升鹽三升破去瓜子以鹽布瓜片中次著甕中絲其口三日豉氣盡可食之

食經藏越瓜法

糟一斗鹽三升淹瓜三宿出以布拭之復淹如此凡瓜欲得完慎勿傷傷便爛以布囊就取之佳豫章郡人晚種越瓜所以味亦異

食經藏梅瓜法

先取霜下老白冬瓜削去皮取肉方正薄切如手板細施灰羅瓜著上復以灰覆之養杭皮烏皮梅汁器中細切瓜令方三分長二寸熟燻之以投梅汁數月可食以醋石榴子著中並佳也

食經曰樂安令徐肅藏瓜法

取越瓜細者不操拭勿使近水鹽之令鹹十日取出拭之小陰乾燻之仍內著盆中作和法以三升赤小豆三升林米並炊之令黃合春之以三斗好酒解之以瓜投中蜜塗乃經年不敗

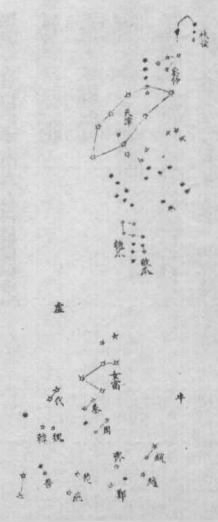
崔寔曰大暑後六日可藏瓜

段成式酉陽雜俎

瓜

苽兩鼻兩蒂食之殺人

匏瓜敗瓜星圖



宋史

天文志

匏瓜五星在離珠北天子果園也其西觜星主後宮不明則后失勢不具或動搖為盜光明則歲豐暗則

果實不登彗孛犯之近臣僭有戮死者客星守之魚鹽貴山谷多水犯之有游兵不戰蒼白雲氣入之果

不可食青為天子攻城邑黃則天子賜諸侯果黑為天子食果而致疾

敗瓜五星在匏瓜星南主修瓜果之職與匏瓜同占陸佃埤雅

瓜

瓜性惡香尤忌聞麝氣觸之乃至一帶不收制字象其實在鬚蔓之間詩曰絲絲瓜瓠大曰瓜小曰瓠爾雅曰其紹脰蓋瓜之繼本為紹今驗近本之瓜常

小末則復大故曰其紹脰也詩曰中田有廬疆場有瓜廬言於天無露者瓜言於地無曠者且田之大界

曰疆其小者場也場言至此而易主矣至此易主今種瓜於其上者以明百姓親睦利與同井共之也蓋

古之人禮有讓畔義有灌瓜者由是而已爾雅曰瓜曰華之桃曰臙之華取譬于華臙取譬於臙禮為天子削瓜副之中以絺為國君削瓜華之中以綌蓋華若草木之華然副絕而不屬華析而不絕也郊特牲曰天子樹瓜華不斂藏之種也瓜曰華之故謂之瓜華而瓜性少延輒腐故禮以戒諸侯畜藏又曰瓜祭上環舊說其付謂之環環瓜之脫華處也其當謂之蒂蒂瓜之繫蔓處也蒂味小苦墨子曰甘瓜苦蒂天下物無全美也稽聖賦曰瓜寒于曝油冷於煎羅願爾雅翼

### 瓜

瓜古人以紀時故遣戌者稱瓜時而往及瓜而代大戴禮夏小正五月乃瓜乃瓜者治瓜之辭也瓜也者始食瓜八月剝瓜蓄瓜時也周詩則以七月為食瓜之候蓋夏之五月也詩云中田有盧疆場有瓜是剝是蒞獻之皇祖曾孫壽考受天之祐蓋薦瓜之重如此故天子樹瓜華不斂藏之種而為天子削瓜者副之中以綌副析也既削又四析之乃橫斷之而中覆焉為國君者華之中以綌華中裂之不四析也為大夫累之累裸也謂不以巾覆士寔之不中裂但橫斷去寔而已庶人斲之不橫斷也瓜祭則上環食中棄所操古之用瓜者其嚴如此周時瓜無所出之地至秦漢間東陵侯種瓜長安城東而美故謂之東陵瓜又謂之青門瓜其後以遼東盧江嫩煌之種為美而瓜州大瓜如斛御瓜也故名其州曰瓜其他瓜名尚多說文曰臙嬾也草木皆是豎立唯瓜瓠之屬臥而不起似若嬾人常臥室故字从穴荆楚之俗七月七

日牽牛織女會乃設瓜果於庭中有喜子網於瓜上則以為得巧以織女主瓜云

格物論

### 瓜蒌

瓜蒌也在地曰蒌有數種皆蔓生

直省志書

### 宛平縣

物產瓜有東西南北王菜絲甜地香稍之分

### 昌平州

物產香瓜皮青子細瓢甘肉脆氣香味美絕勝甜瓜

甜瓜類最繁有圓有長有尖有匾大或徑尺小或一捻其稜或有或無其色或青或綠或黃斑縹斑或白路黃路其瓢或白或紅其子或黃或赤或白或黑要之味不出乎甘香而已西瓜出城東者佳

### 歷城縣

方產黃瓜春秋兩種西北方獨早熟稍瓜青白二種早晚異時西瓜隨處種之城西村墅尤多甜瓜冬瓜北瓜番瓜類南瓜皮黑無稜近多種此宜禁之南瓜絲瓜圃中架植宜莖

### 濟陽縣

物產黃瓜菜瓜西瓜南瓜冬瓜甜瓜地瓜邑雖產西瓜其種不大鄆試年輒有行縣取瓜充棘閣之需者價既不敷而地產又小不中選往往赴長清等處易之殊為苦累

### 曹州

物產西瓜有青綠黃白四種

### 曹縣

物產西瓜有青綠黃白四色子亦紅黑玳瑁之不同其最大者名冀州崑耐久藏可至過歲北瓜形色各異有水麵二種土人家家種之

### 清平縣

物產王瓜有春秋二種西瓜各色甘美佳於他處南

瓜有黃青紅三色

### 臨清州

土產瓜之別西冬甜絲稍一握金虎頭青沙爛六月

鮮火裏秀王菜民地金

### 范縣

物產瓜有十四西瓜王瓜南瓜東瓜菜瓜劉全瓜蠻

瓜稍瓜苦瓜甜瓜絲瓜香爐瓜地瓜金瓜

### 保德州

土產西瓜近有一種名高麗白色斑斑子味甚甜脆種

久漸變王瓜菜瓜醋通瓜絲瓜甜瓜東瓜南瓜北瓜

### 翼城縣

物產瓜有甜瓜青黃二種有王瓜有菜瓜青黑白數

種有東瓜有南瓜青黃二種有西瓜青黑二種其黃

白長尺許者近多有之

### 乾州

物產西瓜陽洪店出味美於他處

### 平涼縣

物產黃瓜功用如人參補肺理氣勝今遼參

### 寧國縣

土產甜瓜有青黃二色有長圓二種白為銀瓜黃為

金瓜王瓜有青白二種春栽夏生至秋不輟其種與

各處特異有刺者俗名刺瓜或曰瓜之王

通州

物產葉瓜其生甚繁或名爲天鵝蛋

吳縣

物產西瓜出薦福山者味甘裏鬆

崑山縣

物產楊莊瓜種甚佳

嘉定縣

物產橄欖瓜西瓜別種出外岡其形圓而長瓢色鮮紅味甘如蜜俗又名枕頭瓜以形似也向以西番蓮爲第一今則偏栽此種

太倉州

物產西瓜舊推崇明今沙頭出者大不及崇明之半綠皮紅瓢味遠勝之種瓜人姓蔣羣呼蔣瓜

上海縣

物產西瓜出柵橋海源市閔行周浦諸處者佳大如枕形如橄欖者名枕瓜橄欖瓜二月下種蔓生七八月實熟有圍及經尺者當將熟時種植之人樹蔕舍晝夜坐守以防人獸竊食甜瓜有青白花斑三種擇皮老質稍堅脆者入醬爲菹熟者名酥瓜色淡黃者名蜜甯瓜皮黃如金大如鵝子者名金瓜青黃雜斑者名畫眉瓜俱甜瓜類筍瓜有青白二種

石門縣

物產瓜有熟瓜膏瓜蜜甯瓜田雞瓜秋黃瓜

平湖縣

物產橄欖瓜色白而長蜜沙團圓小色青子極細金鵝蛋色黃大如鵝卵

烏程縣

物產西瓜在山種者覆以沙以防野獸之食名沙瓜更佳

臨川縣

土產西瓜出丁家洲去城三十里其民抱瓜而富士深一丈篩出其塊磔然後下種

邵陽縣

食貨瓜之屬有金瓜銀瓜白瓜牛腿瓜葫蘆瓜餅子瓜杓靶瓜寸金瓜

莆田縣

物產西瓜實大如斗外青內紅味甘有一種皮薄中尤紅者曰臺灣瓜又有一種實差小中白多子只收其子爲瓜子

東莞縣

土產合子瓜鴨青瓜香瓜金瓜銀瓜白瓜

冬瓜釋名

冬瓜 本經

水芝 本經

白瓜 本經

地芝 廣雅

冬瓜圖



郭橐駝種樹書

冬瓜

冬瓜正月晦日傍牆區種之圓三寸深五寸著糞種之

王世懋瓜蔬疏

冬瓜

天下結實大者無若冬瓜味雖不甚佳而性溫可食本草綱目

冬瓜釋名

馬志曰冬瓜經霜後皮上白如粉塗其子亦白故名白冬瓜而子云白瓜子也李時珍曰冬瓜以其冬熟也又賈思勰云冬瓜正二三月種之若十月種者結瓜肥好乃勝春種則冬瓜之名或又以此也別錄曰冬瓜原附於本經瓜子之下宋開寶本草加作白瓜子復分白冬瓜爲別錄一種遂致諸註辯說紛紛今併爲一

集解

別錄曰白瓜子生嵩高平澤冬瓜仁也八月採之

蘇頌曰今處處園圃時之其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白粉人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後取置之經年破出核洗燥乃搗取仁用之亦堪單作服餌

李時珍曰冬瓜三月生苗引蔓大葉團而有尖莖葉皆有刺毛六七月開黃花結實大者徑尺餘長三四尺嫩時綠色有毛老則蒼色有粉其皮堅厚其肉肥白其瓢謂之瓜練白虛如絮可以浣練衣服其子謂之瓜犀在瓢中成列霜後取之其肉可煮為茹可蜜為果其子仁亦可食蓋兼蔬果之用凡收瓜忌酒漆麝香及糯米觸之必爛

白冬瓜氣味

甘微寒無毒

陶弘景曰冷利

主治

別錄曰小腹水脹利小便止渴

陶弘景曰搗汁服止消渴煩悶解毒

孟詵曰益氣耐老除心胃滿去頭面熱

大明曰消熱毒癰腫切片摩癰子甚良

蘇頌曰利大小腸壓丹石毒

發明

孟詵曰熱者食之佳冷者食之瘦人養食練五臟為其下氣故也欲得體瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食也

寇宗奭曰凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良

朱震亨曰冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣蓋

亦取其性走而急也久病者陰虛者忌之孫真人言九月勿食令人反胃須被霜食之乃佳

瓜瓢氣味

甘平無毒

主治

甄權曰絞汁服止煩躁熱渴利小腸治五淋壓丹石毒

毒

李時珍曰洗面澡身去野黴令人悅澤白皙

白瓜子

別錄曰冬瓜仁也八月採之

正誤

蘇恭曰此甘瓜也甘字似白字後人誤寫耳當改從甘字

甘字

馬志曰本草註白瓜子冬瓜仁也蘇氏所言殊為孟浪且甘瓜即甜瓜亦有青白二種其子色黃主療與冬瓜全異但冬瓜經霜有白衣其子亦白白瓜之號因斯而得況諸方惟用冬瓜子不見用甘瓜子者蘇說不可憑也

氣味

甘平無毒

別錄曰寒久服寒中

主治

老

本經曰令人悅澤好顏色益氣不饑久服之輕身耐

別錄曰除煩滿不樂可作面脂

老

別錄曰除煩滿不樂可作面脂

老

大明曰去皮膚風及黑野潤肌膚

發明

蘇頌曰冬瓜仁亦堪單作服餌又研末作湯飲及作面脂藥並令人好顏色光澤宗懷荆楚歲時記云七月采瓜犀以為面脂即瓜瓣也亦堪作澡豆

寇宗奭曰服食方亦稀用之

瓜皮主治

蘇頌曰可作丸服亦入面脂

李時珍曰主驢馬汗入瘡腫痛陰乾為末塗之又主折傷損痛

葉主治

大明曰治腫毒殺蜂療蜂刺

李時珍曰主消渴瘧疾寒熱又焙研傳多年惡瘡

藤主治

大明曰燒灰可出繡鯨煎湯洗黑野并瘡疥

李時珍曰搗汁服解木耳毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏砒石

附方

積熱消渴白瓜去皮每食後吃三二兩五七度良

消渴不止冬瓜一枚削皮埋濕地中一月取出破開

取清水日飲之或燒熟絞汁飲之

消渴骨蒸大冬瓜一枚去瓢入黃連末填滿安甕內

待瓜消盡同研丸梧子大每服三四十丸煎冬瓜湯

下經驗

產後痢渴久病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬

方

產後痢渴久病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬

方

產後痢渴久病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬

方

瓜一枚黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒利渴

小兒渴利冬瓜汁飲之方千金

小兒魁病寒熱如瘧用冬瓜篇蓄各四兩水三升煎湯浴之方千金

嬰孩寒熱冬瓜炮熟絞汁飲之方千金

水病危急冬瓜不拘多少任意吃之神效無比方千金

十種水氣浮腫喘滿用大冬瓜一枚切蓋去瓢以赤

小豆填滿蓋合簽定以紙筋泥固濟日乾用糯糠兩

大籬入瓜在內煨至火盡取出切片同豆焙乾為末

水糊丸梧子大每服七十九煎冬瓜子湯下日三服

小便利為度方千金

發背欲死冬瓜截去頭合瘡上瓜爛截去更合之瓜

未盡瘡已小斂矣乃用膏貼之方千金

痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗之方千金

馬汗入瘡乾冬瓜燒研洗淨傳之

食魚中毒冬瓜汁飲之方千金

面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒一升半水一

升煮爛濾去滓熬成膏瓶收每夜塗之方千金

消渴煩亂冬瓜瓢乾者一兩水煎飲之方千金

水腫煩渴小便少者冬瓜白瓢水煮汁淡飲之方千金

服食法取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須臾

取曝乾如此三度又與清苦酒漬之二宿曝乾為末

日服方寸匕令人肥悅明目延年不老又法取子三

五升去皮為丸空心日服三十九令人白淨如玉方千金

補肝明目治男子五勞七傷明目用冬瓜仁方同上

外臺

悅澤面容白瓜仁五兩桃花四兩白楊皮二兩為末

食後飲服方寸匕日三服欲白加瓜仁欲紅加桃花

三十日面白五十日手足俱白一方有橘皮無楊皮

方後

多年損傷不瘥者瓜子末溫酒服之方千金

消渴不止小便多用乾冬瓜子麥門冬黃連各二兩

水煎飲之冬瓜苗葉俱治消渴不拘新乾方千金

男子白濁陳冬瓜仁炒為末每空心米飲服五錢方千金

女子白帶方同上

跌撲損傷用乾冬瓜皮一兩真牛皮膠一兩剉入鍋

內炒存性研末每服五錢好酒熱服仍飲酒一甌厚

蓋取微汗其痛即止一宿如初極效方千金

損傷腰痛冬瓜皮燒研酒服一錢方千金

積熱瀉痢冬瓜葉嫩心拖麪煎餅食之方千金

南瓜釋名

南瓜

陰瓜

南瓜圖



本草綱目

南瓜集解

李時珍曰南瓜種出南番轉入閩浙今燕京諸處亦  
有之矣二月下種宜沙沃地四月生苗引蔓甚繁一  
蔓可延十餘丈節節有根近地即著其莖中空其葉  
狀如蜀葵而大如荷葉八九月開黃花如西瓜花結  
瓜正圓大如西瓜皮上有稜如甜瓜一本可結數十  
顆其色或綠或黃或紅經霜收置暖處可留至春其  
子如冬瓜子其肉厚色黃不可生食惟去皮穢淪食  
味如山藥同豬肉煮食更良亦可蜜煎按王禎農書  
云浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黃如金皮膚  
稍厚可藏至春食之如新疑即南瓜也

氣味

甘溫無毒

李時珍曰多食發腳氣黃疸不可同羊肉食令人氣

塞

主治

李時珍曰補中益氣

越瓜釋名

越瓜 宋開寶  
菜瓜 南人稱

稍瓜 食物本草  
羊角瓜 俗名

越瓜圖



王世懋瓜蔬疏

菜瓜

瓜之不堪生噉而堪醬食者曰菜瓜圓者如甜瓜長者如王瓜皆一類也以甜醬漬之為蔬中佳味  
本草綱目

越瓜釋名

李時珍曰越瓜以地名也俗名稍瓜南人呼為菜瓜  
集解

陳藏器曰越瓜生越中大者色正白越人當果食之

亦可糟藏

李時珍曰越瓜南北皆有二三月下種生苗就地引蔓青葉黃花並如冬瓜花葉而小至夏秋之間結瓜有青白二色大如瓠子一種長者至二尺許俗呼羊角瓜其子狀如胡瓜子大如麥粒其瓜生食可充果蔬醬鼓糖醋藏浸皆宜亦可作菹

氣味

甘寒無毒

孟詵曰生食多冷中動氣令人心痛臍下癥結發諸瘡又令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮮同食

李時珍曰按蕭子真云菜瓜能暗人耳目觀驢馬食之即眼爛可知矣

主治

開寶曰利腸胃止煩渴

陳藏器曰利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣燒灰傳口吻瘡及陰莖熱瘡

心鏡曰和飯作餅久食益腸胃

黃瓜釋名

黃瓜 拾遺錄

胡瓜 宋嘉祐

黃瓜圖



本草綱目

黃瓜釋名

陳藏器曰北人避石勒諱改呼黃瓜至今因之

李時珍曰張騫使西域得種故名胡瓜按杜寶拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜為黃瓜與陳氏之說微異今俗以月令王瓜生即此誤矣

集解

李時珍曰胡瓜處處有之正二月下種三月生苗引蔓葉如冬瓜葉亦有毛四五月開黃花結瓜圍二三寸長者至尺許青色皮上有萼蕾如疣子至老則黃赤色其子與菜瓜子同一種五月種者霜時結瓜白色而短並生熟可食兼蔬蔬之用糟醬不及菜瓜也

氣味

甘寒有小毒

孟詵曰不可多食動寒熱多瘧病積熱發狂氣令人虛熱上逆少氣損陰血發瘡疥脚氣虛腫百病天行病後不可食之小兒切忌滑中生疳蟲不可多用醋

高濂遵生八牋

洗鍋羅瓜 村人名



李時珍曰絲瓜唐宋以前無聞今南北皆有之以爲常蔬二月下種生苗引蔓延樹竹或作棚架其葉大如蜀葵而多丫尖有細毛刺取汁可染綠其莖有稜六七月開黃花五出微似胡瓜花蕊瓣俱黃其瓜大寸許長一二尺甚則三四尺深綠色有皺點瓜頭如鼈首嫩時去皮可烹可曝點茶充蔬老則大如杵筋絡纏紐如織成經霜乃枯惟可藉韡履滌釜器故村人呼爲洗鍋羅瓜內有隔子在隔中狀如枯樓子黑

色而扁其花苞及嫩葉卷鬚皆可食也

瓜氣味

甘平無毒入藥用老者

主治

朱震亨曰痘瘡不快枯者燒存性入朱砂研末蜜水調服甚妙

李時珍曰養食除熱利腸老者燒存性服去風化痰涼血解毒殺蟲通經絡行血脈下乳汁治大小便下血痔漏崩中黃積疝痛卵腫血氣作痛癰疽瘡腫齒齲痘疹胎毒

生編曰暖胃補陽固氣和胎

發明

汪穎曰絲瓜本草諸書無考惟痘瘡及腳癰方中燒灰用之亦取其性冷解毒耳

李時珍曰絲瓜老者筋絡貫串房隔聯屬故能通入脈絡臟腑而去風解毒消腫化痰祛痛殺蟲及治諸血病也

葉主治

李時珍曰癰瘡癰接摻之療癰疽丁腫卵癰

藤根氣味

同葉

主治

李時珍曰齒齲漏殺蟲解毒

附方

痘瘡不快初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜近蒂三寸連皮燒存性研末砂糖水服之  
癰疽不斂瘡口太深用絲瓜搗汁頻抹之

風熱腮腫絲瓜燒存性研末水調搽之  
肺熱面瘡苦絲瓜牙皂莢並燒灰等分油調搽之  
玉莖瘡潰絲瓜連子搗汁和五倍子末頻敷之  
坐板瘡疥絲瓜皮焙乾為末燒酒調搽之  
天泡濕瘡絲瓜汁調辰粉頻搽之

手足凍瘡老絲瓜燒存性和臘猪脂塗之  
肛門酒痔絲瓜燒存性研末酒服二錢  
痔漏脫肛絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢為末以猪膽雞子清及香油和調貼之

腸風下血霜後乾絲瓜燒存性為末空心酒服二錢  
一名蠻瓜一名天羅一名天絲瓜是矣  
下血危篤不可救者絲瓜即天羅一箇燒存性槐花減半為末每空心米飲服二錢

酒痢便血腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜一枚連皮燒研空心酒服二錢一方煨食之俗名魚鱗是也  
血崩不止老絲瓜燒灰棕櫚燒灰等分用酒或鹽湯服之

經脈不通乾絲瓜一個為末用白鴿血調成餅日乾研末每服二錢空心酒下先服四物湯三服  
乳汁不通絲瓜連子燒存性研酒服一二錢被覆取汗即通  
乾血氣痛婦人血氣不行上衝心膈變為乾血氣者用絲瓜一枚燒存性空心溫酒服之

小腸氣痛連臍衝心連蒂老絲瓜燒存性研末每服三錢熱酒調下甚者不過二三服即消  
卵腫偏墜絲瓜架上初結者畱下待瓜結盡葉落取

下燒存性為末煉蜜調成膏每晚好酒服一匙如在左左睡在右右睡在左

腰痛不止天羅布瓜子仁炒焦搗酒服以滓傳之  
喉閉腫痛天羅瓜研汁灌之  
卒然中風防風荆芥一兩升麻半兩薑三片水一瓊煎半瓊以絲瓜子研取漿半瓊和勻灌之如手足麻癢以羌活煎湯洗之

化痰止咳天羅即絲瓜燒存性為末棗肉和九彈子大每服一丸溫酒化下  
風蟲牙痛經霜乾絲瓜燒存性為末擦之  
風氣牙痛百藥不效者用此大能去風惟蛀牙不效

天羅即生絲瓜一個擦鹽火燒存性研末頻擦涎盡即愈腮腫以水調貼之馬敏叔云此乃嚴月軒家傳屢效之方一試即便可睡也  
食積黃疸絲瓜連子燒存性為末每服二錢因麵得病麵湯下因酒得病溫酒下連進數服愈  
小兒浮腫天羅燈草葱白等分煎濃汁服並洗之

水蠱腹脹老絲瓜去皮一枚剪碎巴豆十四粒同炒豆黃去豆以瓜同陳倉米再炒熟去瓜研米為末糊丸梧子大每服百丸白湯下蓋米收胃氣巴豆逐水絲瓜象人脈絡借其氣以引之也此乃元時杭州名醫宋會之方  
蟲癬清晨采露水絲瓜葉七片逐片擦七下如神忌雞魚發物  
陰子偏墜絲瓜葉燒存性三錢雞子殼燒灰二錢溫

水蠱腹脹老絲瓜去皮一枚剪碎巴豆十四粒同炒豆黃去豆以瓜同陳倉米再炒熟去瓜研米為末糊丸梧子大每服百丸白湯下蓋米收胃氣巴豆逐水絲瓜象人脈絡借其氣以引之也此乃元時杭州名醫宋會之方  
蟲癬清晨采露水絲瓜葉七片逐片擦七下如神忌雞魚發物  
陰子偏墜絲瓜葉燒存性三錢雞子殼燒灰二錢溫

酒調服余居士選奇方

頭瘡生蛆頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜葉汁

搽之蛆出盡絕根證方

湯火傷灼絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之生者

搗傳一日即好也海上方

魚臍丁瘡絲瓜葉即虞刺葉也連鬚葱白韭菜等分

同入石鉢內研爛取汁以熱酒和服以滓貼腋下病

在左手貼左腋右手貼右腋病在左腳貼左膀右腳

貼右膀在中貼心臍用帛縛住候肉下紅線處皆白

則散矣如有潮熱亦用此法却令人抱住恐其顛倒

則難救矣危氏得效方

刀瘡神藥古石灰新石灰絲瓜根葉初種放兩葉者

韭菜根各等分搗干下作餅陰乾為末擦之止血定

痛生肌如神效待御蘇海峯所傳董炳集驗方

預解痘毒五六月取絲瓜蔓上卷鬚陰乾至正月初

一日子時用二兩半煎湯父母只令一人知溫浴小

兒身面上下以去胎毒未不出痘縱出亦少也體仁堂編方

諸瘡久潰絲瓜老根熬水掃之大涼即愈應驗方

喉風腫痛絲瓜根以瓦瓶盛水浸飲之海上方

腦漏流汁鼻中時時流臭黃水腦痛名控腦砂有蠱

食腦中也用絲瓜藤近根三五尺燒存性每服一錢

溫酒下以愈為度醫學正傳

牙宣露痛海上妙方用絲瓜藤陰乾臨時火煨存性

研搽即止最妙 惠生堂方用絲瓜藤一握川椒一

撮燈心一大把水煎濃汁漱吐其痛立住如神

腰痛不止絲瓜根燒存性為末每溫酒服二錢神效

甚捷華華集

附錄天羅勒

陳藏器曰生江南平地主溪毒按碎傳之

李時珍曰陳氏注此不詳又江南呼絲瓜為天羅疑

即此物然無的據姑附之

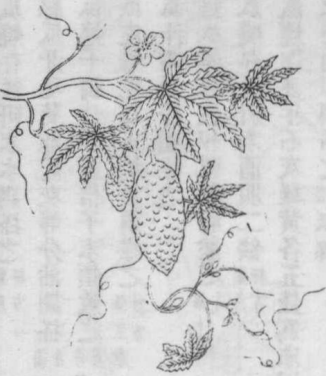
苦瓜釋名

苦瓜救荒本草

癩葡萄農政全書

錦荔枝瓜蔬疏

苦瓜圖



王世懋瓜蔬疏

錦荔枝

吾地有名錦荔枝者外作五色蜂巢之狀內子如鼈

蟲人甚惡之不知閩廣人以為至寶去實用其皮肉

煮肉味殊苦廣人亦謂涼多子京師種摘而自供食

往在泉州見城中遍地植之名曰苦瓜形稍長于此

種耳

徐光啓農政全書

苦瓜考

又名癩葡萄人家園籬邊多種苗引藤蔓延附草木

生莖長七八寸莖有毛溫葉似野葡萄葉而花又多

葉間生細絲蔓開五瓣花碗子花結實如雞子大尖

銷紋皺狀似荔枝而大生青熟黃內有紅瓢味甜

救饑

採荔枝黃熟者食瓢

元扈先生曰南中人食此物不止於瓢實青時採者

或生食與瓜同用名苦瓜也青瓜頗苦亦清脆可食

耳閩廣人爭詫為極甘也此恆蔬不必救荒嘗過

本草綱目

苦瓜釋名

李時珍曰苦以味名瓜及荔枝葡萄皆以實及莖葉

相似得名

集解

周憲王曰錦荔枝即癩葡萄蔓延草木莖長七八尺

莖有毛溫葉似野葡萄而花又開黃花實大如雞子

有皺紋似荔枝

李時珍曰苦瓜原出南番今閩廣皆種之五月下子

生苗引蔓莖葉卷鬚並如葡萄而小七八月開小黃  
花五瓣如碗形結瓜長者四五寸短者二三寸青色  
皮上瘕瘕如癩及荔枝殼狀熟則黃色自裂內有紅  
瓢裹子瓢味甘可食其子形扁如瓜子亦有瘕瘕南  
人以青皮炙肉及鹽醬充蔬苦澀有青氣按費信星  
槎勝覽云蘇門答刺國一等瓜皮若荔枝未剖時甚  
臭如爛蒜剖開如囊味如酥香甜可口疑此卽苦瓜  
也

瓜氣味

苦寒無毒

主治

李時珍曰除邪熱解勞乏清心明目

子氣味

苦甘無毒

主治

李時珍曰益氣壯陽

欽定古今圖書集成博物彙編草木典

第四十五卷目錄

瓜部彙考二

王瓜圖

禮記月令

爾雅釋草

草木蟲魚說王瓜即松樓

王世懋瓜蔬疏王瓜

本草綱目王瓜

甜瓜圖

郭蒙駝種樹書甜瓜

王世懋瓜蔬疏甜瓜

本草綱目香瓜

西瓜圖

王禎農桑通訣種西瓜法

王世懋瓜蔬疏西瓜

本草綱目西瓜

地稍瓜圖

徐光啓農政全書地稍瓜考

瓜部藝文一

瓜賦

瓜賦

瓜賦

瓜賦

瓜賦

瓜賦

瓜賦

魏劉楨

晉陸機

傅元

張載

嵇含

張縝

唐康子玉

禮部賀嘉瓜表

柳宗元

禮部賀白龍并青蓮花合懽蓮子黃瓜等表

前人

京兆府賀嘉瓜白兔連理棠樹等表

前人

賀連理棠樹合懽瓜白兔表

石瓜贊

武元衡

瓜賦

宋朱祁

嘉瓜頌

吳淑

鴉鴿營瓜市記

明王訓

議革河津縣饋瓜之費

岳自勵

趙用光

草木典第四十五卷

瓜部彙考二

王瓜釋名

王瓜禮記

蔞姑爾雅

土瓜本經

老鴉瓜圖經

赤電子衍義

公公須隸人名

鉤爾雅

鉤瓢爾雅註

野甜瓜爾雅

馬廐瓜圖經

師姑草土宿

王瓜圖



禮記

月令

孟夏之月王瓜生

注王瓜萆挈也今月令云王賁生夏小正云王賁秀未知孰是注萆挈本草作菰音同謂之瓜者以根之似也亦可釀酒朱氏曰王瓜色赤感火之色而生全王瓜陽物之可以勝陰邪者也故其爲色赤

爾雅

釋草

鉤蔞姑

注鉤瓢也一名王瓜實如胞瓜正赤味苦說鉤一名蔞姑一云鉤瓢也一名王瓜實如胞瓜正赤味苦本草云王瓜一名土瓜陶註云即今土瓜生籬院亦有子熟時赤如彈丸根大唐本註云此物蔓生葉似枯樓圓無叉缺子如梔子生青熟赤但無稜爾根似葛細而多糝是也

非芴

注卽土瓜也說一名芴郭云土瓜也孫炎曰菹類也詩谷風云采芴采非陸璣云非似菹莖粗葉厚而長有毛三月中蒸鬱爲茹甘美可作羹幽人謂之芴爾雅又謂之蕙菜今河內人謂之宿菜案今爾雅非芴與蕙菜異郭註似是別草如陸之言又是二物某氏註爾雅二處皆引谷風詩卽非也芴也蕙菜也土瓜也宿菜也五者一物其狀似菹而非菹故云菹類也

### 黃菹瓜

注菹瓜似土瓜菹瓜一名黃苗及實似土瓜土瓜者卽王瓜也月令王瓜生是也

### 草木蟲魚說

#### 王瓜卽栝樓

月令立夏之後十日王瓜生諸儒及本草多不詳識明曰王瓜卽栝樓也栝樓與土瓜形狀藤葉正相類但栝樓大而土瓜小耳以其大於土瓜故以王字別之爾雅諸言王者皆此類也今驗栝樓立夏之後其苗始生正與月令文合故知先儒之說皆非也王世懋瓜蔬疏

#### 王瓜

王瓜出燕京者最佳其地人種之火室中逼生花葉二月初卽結小實中官取以上供唐人詩云二月中旬已進瓜不足爲奇矣又一種秋生者亦佳吾土俱宜閩中二三月間食入夏枯矣

#### 本草綱目

王瓜釋名  
蘇頌曰月令四月王瓜生卽此也均房間人呼爲老

鴉瓜亦曰菹瓜按爾雅云黃菹瓜郭璞注云似土瓜而土瓜自謂之藤姑又名鈞藟則菹瓜別是一物也又曰芴非亦謂之土瓜別是一物非此土瓜也異類同名甚多不可不辨

### 集解

李時珍曰土瓜其根作土氣其實似瓜也或云根味如瓜故名土瓜王字不知何義瓜似電子熟則色赤鴉喜食之故俗名赤雹老鴉瓜一葉之下一鬚故俚人呼爲公公鬚與地黃苗名婆婆妳可爲屬對

別錄曰生魯地平澤田野及人家垣牆間三月采根陰乾

陶弘景曰今土瓜生籬院間子熟時赤如彈丸其根不入大方正單行小小爾鄭元注月令四月王瓜生以爲菹葵殊謬矣

蘇恭曰四月生苗延蔓葉似栝樓葉但無叉缺有毛刺五月開黃花花下結子如彈丸生青熟赤根似葛而細多糝謂之土瓜根北間者其子纍纍相連大如棗皮黃肉白苗子相似根狀不同若療黃疸破血兩者大勝也

寇宗奭曰王瓜其殼徑寸長二寸許上微圓下尖長七八月熟紅赤色殼中子如螳螂頭者今人又謂之赤雹子其根卽土瓜根也於細根上又生淡黃根三五相連如大指許根與子兩用

李時珍曰王瓜三月生苗其蔓多鬚嫩時可茹其葉圓如馬蹄而有尖面青背淡澀而不光六七月開五出小黃花成簇結子纍纍熟時有紅黃二色皮亦粗澀根不似葛但如栝樓根之小者澄粉甚白賦須深

掘二三尺乃得正根江西人栽之沃土取根作蔬食味如山藥

### 根氣味

苦寒無毒

甄權曰平

陳藏器曰有小毒能吐下人取汁制雄永

### 根主治

本經曰消渴內癰瘰癧血月閉寒熱酸疼益氣愈聾

別錄曰療諸邪氣熱結鼠瘻散癰腫雷血婦人帶下

不通下乳汁止小便數不禁逐四肢骨節中水治馬

骨刺人瘡

大明曰天行熱疾酒黃病壯熱心煩悶熱勞排膿消

撲損瘀血破癥瘕落胎

陳藏器曰主蠱毒小兒閃癖痞滿痰癰并取根及葉

搗汁少少服當吐下

李時珍曰利大小便治面黑面瘡

### 子氣味

酸苦平無毒

### 子主治

大明曰生用潤心肺治黃病炒用治肺痿吐血腸風

瀉血赤白痢

甄權曰主蠱毒

李時珍曰反胃吐食

### 附方

小兒發黃土瓜根生搗汁三合與服不過三次蘇頌黃疸變黑醫所不能治用土瓜根汁平旦溫服一小升午刻黃水當從小便出不出再服