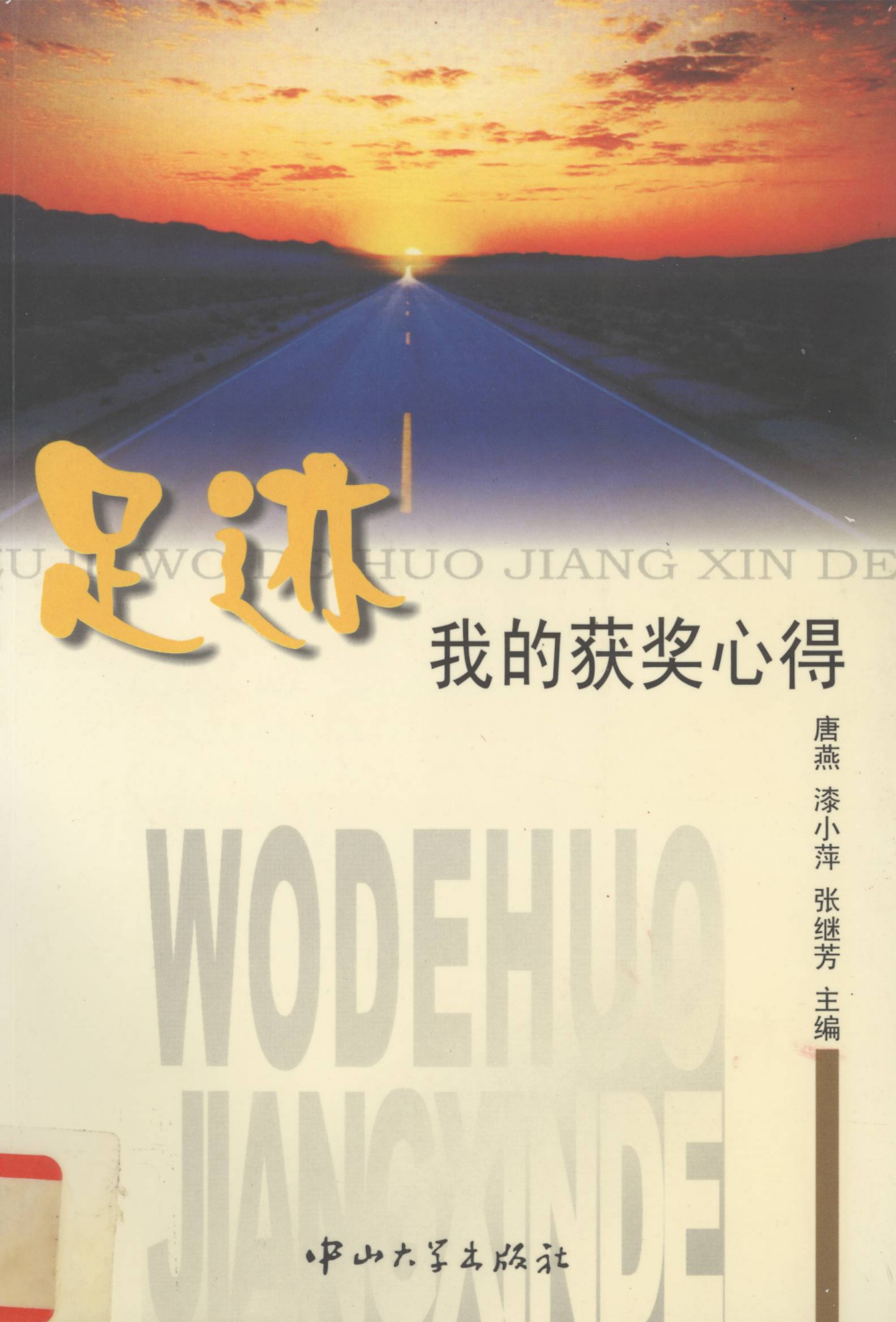




足迹

我的获奖心得

唐燕
漆小萍
张继芳
主编

中山大学出版社

足 迹

——我的获奖心得

唐 燕 漆小萍 张继芳 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

中山大学出版社

·广州·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

足迹:我的获奖心得/唐燕,漆小萍,张继芳主编.—广州:中山大学出版社,2003.2

ISBN 7-306-02031-5

I. 足… II. ①唐… ②漆… ③张… III. 大学生—学习方法 IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 098014 号

责任编辑:刘学谦 责任校对:徐小华 封面设计:孔丽红 责任技编:黄少伟

中山大学出版社出版发行

(地址:广州市新港西路135号 邮编:510275

电话:020-84111998、84037215)

广东新华发行集团发行

南海系列印刷公司印刷

(地址:广东省佛山市市东下路6号 邮编:528200)

850毫米×1168毫米 32开本 11.125印张 280千字

2003年2月第1版 2003年2月第1次印刷

印数:1-2000册 定价:20.00元

如发现因印装质量问题影响阅读,请与承印厂联系调换

序

学会学习、追求卓越是新时期每一个大学生所追求、所向往，也是每一个教育工作者所探索的问题。值此颁奖之际，我们组织了部分优秀学生获奖者撰写他们获奖的心得体会，探讨学会学习、追求卓越的人生轨迹。书中记录了追求卓越者的学习方法、人生态度，做事、做人、做学问的心理历程。读完后，你也许拓宽了视野，增强了信心，或许从中学到了许多东西，从而在你的前进路上多一份动力，助你百折不挠地驶向自己的目的地。果真如此，该书的出版就达到了初衷。

对书中的作者而言，获得奖学金仅仅是学会学习、追求卓越的阶段性胜利。我们在审视他们的成绩和成功时，不应忘了与之共勉：别因为见到偶尔丰盛的硕果而停止奋勇的步伐，遇到一时迷人的彩虹而毁灭创新的欲望；要知道再多的硕果也填补不满精神的空虚，只会腐烂新嫩的头脑，再美的彩虹也必将成为过眼云烟，只会锈住灵动的智气。惟有持之以恒，坚忍不拔，

以非凡的勇气和毅力披荆斩棘，才能达到人生的制高点，翱翔于天宇，畅游于大海，屹立于社会。

由于编者的水平有限，书中肯定有许多不妥之处，恳请广大读者批评指正。最后，我们要感谢中山大学出版社的领导和编辑给予本书的关心和支持。

编 者

2002 年 12 月

目 录

这只是一个起点/刘冰冰	(1)
-------------	-----

学在珠海

学贵得师/蔡泽民	(4)
天行健，君子以自强不息/陈 丹	(7)
不懈追求，矢志不移/魏桂明	(9)
大一感悟/李伟涛	(12)
古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志 /徐 婷	(15)
没有最好，只有更好/陈 雨	(18)
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来/麻 慧	(21)
寻找属于自己的位置/蔡晓翔	(25)
我的大一——大我的我/黄昭颖	(29)
在平凡中感受美/韦科帆	(32)
做好自己/林燕霞	(35)
爱她，所以做好她/刘彬缤	(39)
梅花香自苦寒来/张继民	(43)
走自己的路，让别人说去/郑晓燕	(46)

全力以赴，超越自我/黄颖瑜	(48)
今天你做别人不做事，明天你能做别人不能做的事	
/黄瑞燕	(51)
如何学习/黄秋风	(54)
回首大一来时路/陈春艳	(58)

南国花絮

任何时候都不能迷失自己/马俊杰	(62)
奋发自强，实现质变/傅 斌	(64)
追寻/杨雪静	(67)
一分耕耘，一分收获/刘泽炀	(70)
千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金/谭惠芬	(73)
有梦才有未来/魏 然	(76)
天道酬勤/何晓波	(79)
青春无悔/庄 重	(82)
获奖有感/黎 娜	(84)
勤能补拙，天道酬勤/叶碧鸿	(88)
工欲善其事，必先利其器/邵 平	(90)
不积跬步，无以致千里/何慈欣	(93)
惟全心全意，方无怨无悔/张 谨	(96)
No Pain, No Gain/陈婉仪	(99)
一分耕耘，一分收获/林 蓝	(101)
在搏击中寻找新的辉煌/曾 忻	(104)
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索/郑乐中	(107)
走自己的路/程云霞	(109)

小舟从此逝，学海寄平生/宋婷婷	(112)
为过程而过程，为效果而尽力/董 燕	(115)
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索/黄晓新	(117)
走过这一路的风景/邢 婷	(120)
生活从来是公平的/黄 岩	(125)
路/杨璇钰	(127)
点点滴滴/王淑贵	(129)
生活不是河边嬉水/欧阳君	(131)
吾将上下而求索/林春梅	(134)
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海/董建文	(136)
每天都有新希望/罗帼材	(138)
真的，要谢太多太多的人/刘清壬	(140)
获奖愿想/郭 敏	(142)
有志者事竟成/郑天翔	(144)
天才在于勤奋/肖业英	(147)
好好把握，积极进取/林远卓	(150)
兴趣指路，追寻太阳/谭 君	(153)
变而后能得/郑颖丰	(155)
为所当为/郑长花	(157)
一生只有三天：昨天，今天和明天/廖碧红	(160)
成功始于觉醒，心态决定命运/苏 鸿	(162)
Life is Beauty, Life is Duty/熊翠菊	(164)
热情，成功的基石/曾华堂	(167)
功夫不负有心人/马东林	(169)

寻梦康乐

- 非淡泊无以明志，非宁静无以致远/王炎林 (171)
- 进取的心/张泽彤 (173)
- 重为轻根，静为躁君/樊有坤 (175)
- 做好自己就是胜利/郑 敏 (177)
- I am Nobody, But I Have a Dream/孙 磊 (179)
- 健康生活最重要/关 阳 (183)
- 宁静以致远/蔡冰菲 (185)
- 最伟大的成功在内心深处——信念/范星星 (187)
- 绳锯木断，水滴石穿/张东锋 (190)
- 满招损，谦受益/张 韬 (193)
- 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索/黄 瑛 (196)
- 坚定的信念伴我启航/郑 珩 (200)
- 志存高远，心贵平常/王兴玮 (202)
- 有志者事竟成/孔卉卉 (205)
- 知足知不足，有为有弗为/李英华 (208)
- 知道自己不知道/邵小文 (210)
- 荣誉化动力，新鹄伴我行/胡艳蓓 (213)
- 人生/罗 彦 (215)
- Attitude Decides Everything/温锋华 (218)
- 逆境中的微笑/彭慧芳 (220)
- 宁静致远/关 璐 (222)
- 向往“从容”/邓珊珊 (224)
- 学习贵在求知/萧凯迪 (226)

延伸的足迹

- 业精于勤/卢伟平 (229)
- 千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金/余馥珣 (232)

以学业为主

- 端正态度，坚定人生/王晓生 (236)
- 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟/曾少灵 (239)
- 一分耕耘，一分收获/张 萍 (243)
- 处处留心皆学问/杨炳钧 (246)
- 成功 = 艰苦的劳动 + 正确的方法 + 少说废话/王菊平 ... (248)
- 难舍的校园、老师……/吴小平 (252)
- 地瘦多栽树始吐芬芳，家贫勤读书自通幽径/韦吉锋 ... (254)
- 努力必会出成果/戴志军 (256)
- 不畏艰险，锐意进取/潘东明 (258)
- 迎接挑战，加紧学习——与诸君共勉/李明光 (261)
- 丹青难写是精神/张小贵 (263)

路在脚下

- 选择你所追求的，再追求你所选择的/曾 斯 (267)
- 天道酬勤/曾敏丽 (270)
- 新的开始/陈静玲 (272)
- 幸运会光顾有准备的人/黄小飞 (275)

我可以做得更好/谢亮	(278)
学无坦途/许望月	(281)
稳扎基础, 全面发展/李洁雯	(284)
调动主观积极性, 不断进取/张绮雯	(287)
在学海中冲浪/陈明睿	(290)
人生在勤, 不索何获/谭武彪	(294)
成绩要精确到十的负五次方/沈浴竹	(297)
脚踏实地, 善学乐学/黄慧婷	(299)
打好基础, 全面发展/王映丽	(302)
我的大学生活/李健仪	(304)
学寓于行/周海茵	(308)
为“医”消得人憔悴/饶媛	(310)
寻找明天的奶酪/朱希田	(312)
求进向上/练磊	(314)
任重而道远/钟新波	(315)
做一件事情的最好的奖赏就是做成了那件事情/于晶	(317)
有志者事竟成/龙惠东	(319)

从逆境中走过

压力, 动力的源泉/陈如斌	(322)
在痛与乐中成长/龚峻锋	(324)
不是一番寒彻骨, 争的梅花扑鼻香/曾云	(327)
走过, 留下坚定的脚印/侯洵	(330)
地狱精灵/袁敏而	(332)

努力——朝目标的方向/梁 莉	(334)
只有不畏艰险努力攀登才能勇登高峰/谭明华	(336)
有志者事竟成/王一西	(338)
学海无涯/朱 慧	(340)

这只是一个起点

很高兴，我能获得学校的高额奖学金——住友商事奖，虽然我连续3年都拿奖学金，但这是我第一次拿高额奖学金，而且是在即将结束大学本科的时候，因此，我觉得这次的奖学金更不同凡响。

但，我想对自己说的第一句话是：“这只是一个起点。”我一直的努力不只是为了拿奖学金，我是为了能真正学点东西，不枉在大学里呆了4年。而且，我不希望以后出去时，我只是比一个专科生或更低学历的人多一张本科文凭而已。我要的是能在才能上、知识上、品德上比他们更高一筹，这也是我想继续读研究生、甚至读博士的原因。因为我希望自己各方面的能力能达到社会高层次人才的水平。

“这只是个起点”。现代社会对我们的要求越来越高，竞争也越来越剧烈。我必须不断努力，在达到目的地之后，要给自己设定新的更高的目标，继续前进。社会需要的是综合型人才、竞争型人才。社会不仅需要我们的知识、技术，更需要我们的组织能力、团队精神。取得这个奖学金只是证明我已经在这方面取得了一定的成绩，但它并不说明我做的已经够了。

“这只是个起点”。把取得的每一次成绩都当成起点，我就会站得更高，望得更远，我的新目标也就更高、更远。有了新

目标、新任务，我便有动力继续前进，便可以在自己想偷懒的时候鞭策自己，在自己心灰意冷的时候鼓励自己。

同学们都说我好像不知疲倦，本来以为我会松一口气的时候，却还在图书馆、教学楼看到我。他们开玩笑说：“你都把图书馆当成家了。可能像你们这一类人紧张惯了，无法放松下来吧。”我笑着说：“其实我一直都不紧张，要说会紧张，现在才是个开始呢！因为现在才是我的起点。”

“这只是个起点”，也是我做人和交朋友的原则。当我做完一件事时，我会立即投入另一件事中，因为它还是我的起点。当我成功地交了一个朋友时，我会去交更多的朋友。所以，我现在的朋友圈子比以前大很多，人际关系也比以前好很多。

我把每一次成功都当成起点，永不满足于现状。常言“知足常乐”，但我并不会不快乐。相反地，我很开心，我喜欢手头上永远有事做，喜欢充实的生活，喜欢公平竞争，喜欢在取得了新的成绩时给自己制定新的目标。因为充实让我满足，竞争让我进步，目标代表着成绩。

“这只是一个起点”，将成为我对成绩永远的态度，将成为我戒骄戒躁的灵丹妙药。我相信，踏踏实实，走好每一步，看好下一步，那我将可以不断进步，迈向成功。

刘冰冰

学在珠海

学 贵 得 师

不知不觉地在中山大学已经生活学习了一年多了。在这一年多里，我在各个方面都得到了很大的收获。是中大给了我这个发展的空间，教育我树立起“立志做大事而非当大官”的奋斗目标，脚踏实地地投入到专业课的学习中去。通过一年的努力，我在各个学科的成绩都有所提高。在这次奖学金评比中，我获得了“优秀奖学金”。

“学贵得师”。总结过去一年的学习，我觉得之所以能在各个方面有所发展，之所以能学到如此多的知识，贵在我来到了中山大学，贵在我得到了老师们的帮助、教导。

记得刚来学校的时候，由于某种原因，父母没有陪我同来。在很长的一段时期里，面对陌生的环境，我也曾深感失落、迷茫，也曾深深地沉浸在思乡的愁闷之中。是学校的领导、老师对我们这一批珠海校区 2000 级新生倾注了无私关怀，是新校区的大家庭氛围，使我渐渐淡化了乡愁，投身到校区多姿多彩的生活当中。

进入大学，我才第一次接触到集体生活，也是第一次远离父母一个人生活。没有了父母的叮嘱和监督，我一下子感到不知所措，一时间好像失去了人生坐标，不知自己身居何处，将何去何从。见到周围很多同学“天天打球，夜夜游戏”，我有

时也会按捺不住。但很快地，我们院系的领导、老师就发现了这种情况。为了尽快遏制这样的势头，学院和我们系里都请了很多老师给我们开设各式各样的讲座，通过各种渠道勉励我们要戒骄戒躁，争当一名合格的中大人。

学院的生活辅导老师也给予我们细心的关怀。记得刚开学不久，她就教育我们要学会管理好自己，为自己营造良好的生活学习环境，充分利用好大学4年的时光。学院领导还多次深入到我们宿舍，关心、指导，为我们排忧解难。

正是在院系老师的勉励之下，我深刻认识到作为一名中大人，我必须对家长、对学校、对社会负责，更要对自己负责，珍惜在中大学习的机会，努力开拓进取，安排好学习时间，打好扎实的基础。为此，我在各个方面都对自己提高了要求，也逐渐地学会了抵御外界的各种诱惑，不再那样迷恋于打游戏。

在老师的提醒和一些同学的影响之下，我还养成了有规律的生活习惯，制定了学习计划，寓学习于娱乐之中。实践证明，生活有规律能够很大程度地促进自己的学习。

“学贵得师”。生活辅导老师帮助我们解决了很多生活上的问题，使我能够全身心地投入到学习中去；老师凭着他们渊博的知识、幽默的谈吐及强烈的责任心，也唤起了我极大的学习兴趣，真正地喜欢上了我的专业。

黎罗罗教授是教高等代数课的老师。虽然数学在很多人眼里是一门很枯燥的学科，但经过黎老师的讲授，一堆堆枯燥的数学符号、数学公式转化为有趣的故事、动听的音符。在他的课堂上，时常都能听到我们的笑声。黎老师风趣的教学、乐观的精神确实给了我很大的激励。

肖子良教授也给了我深深的印象。他是教数学分析课的老师。无论是刮风下雨，肖老师都提前到达我们教室。我永远都无法忘记冬天的一个日子里他淋了一身雨后还坚持给我们上完