

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



闵志廉

# 尿毒症

niaoduzheng



上海科学技术出版社

名医谈百病

# 尿 毒 症

闵志廉

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

尿毒症/闵志廉. —上海:上海科学技术出版社,  
2001.4

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-5835-6

I.尿... II.闵... III.尿毒症-防治-问答  
IV.R695-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第06981号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001年4月第1版 2001年4月第1次印刷

开本787×1092 1/32 印张3 字数46 000

印数1—8 000 定价:5.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向本社出版科联系调换

## 内 容 提 要

本书采用问答形式向读者介绍了尿毒症的发病原因,及尿毒症的防治常识。以较多篇幅介绍了肾脏替代治疗,即透析疗法和肾移植的适应证、禁忌证及注意事项。尿毒症患者及其家属了解了这些基本知识,能更好地配合医护人员的治疗,以期达到最佳的治疗效果。

# 序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

## ◎ 名医谈百病

---

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

# 前 言

许多肾脏疾病最终发展成尿毒症,我国的发病率达到100/百万,患尿毒症的病人不能正常地工作和生活,一系列并发症给病人带来极大的痛苦。近30年来全世界在尿毒症的诊断、治疗和预防方面进行了大量的研究工作,应用了很多现代化的技术,取得很好的治疗效果。除了药物以外,肾脏替代是发展最快的一门学科,血液透析、腹膜透析、肾脏移植的开展,救治了大批面临死亡的尿毒症病人。至今全世界已有一大批依靠透析生活的病人,有50多万人接受了肾脏移植手术,依靠别人的肾脏存活最长已有30多年,肾移植的成功率也不断提高。因此,无论尿毒症病人、还是已经接受透析治疗和肾移植的病人,以及他们的家人都希望了解有关的知识,以便更好地配合医护人员取得更理想的治疗效果,这是本书编写的主要目的。此外,一些初级和基层医院的医护人员也需要了解一些有关尿毒症的基本知识,本书可以帮助他们得到需要了解的一些问题,知道处理的原则。

本书由长征医院泌尿外科一些年轻医生参加编写,他们是齐隽、王立明、王亚伟、郑军华、任吉忠、周梅生、姚亚成副教

## ◎ 名医谈百病

---

授和主治医师,他们都有较丰富的处理尿毒症和肾移植的经验。章纪凤女士在本书整理中做了大量工作。在此对他们表示衷心的感谢。

闵志廉

2000年10月



# 目 录

## 尿毒症防治常识

1. 什么是尿毒症 ..... 1
2. 为什么会患尿毒症 ..... 1
3. 尿毒症对身体有哪些危害 ..... 2
4. 哪些病会发展成尿毒症 ..... 3
5. 为什么慢性肾炎最容易发展成尿毒症 ..... 4
6. 肾结石会不会发展成尿毒症 ..... 5
7. 肾囊肿会不会发展成尿毒症 ..... 5
8. 糖尿病会不会发展成尿毒症 ..... 6
9. 尿路感染会不会发展成尿毒症 ..... 7
10. 怎样知道自己患了尿毒症 ..... 7
11. 尿毒症如何分期 ..... 8
12. 为什么尿毒症病人会浮肿 ..... 9
13. 为什么尿毒症病人会贫血 ..... 10
14. 为什么尿毒症病人会发生高血压 ..... 10
15. 尿毒症病人为什么容易出现抽筋 ..... 11

- 16. 尿毒症治疗是中医好还是西医好 ..... 12
- 17. 为什么有的病人患了尿毒症可以治愈 ..... 12
- 18. 尿毒症病人合并血压升高如何治疗 ..... 13
- 19. 尿毒症病人的贫血应如何治疗 ..... 14
- 20. 应用促红素应注意些什么 ..... 15
- 21. 尿毒症病人如何保持体内水、电解质平衡 ..... 16
- 22. 尿毒症病人的饮食应注意些什么 ..... 16
- 23. 如何能延缓尿毒症的发生 ..... 17
- 24. 尿症患者如何自我保健 ..... 18
- 25. 什么是肾脏替代治疗 ..... 19

### 透析疗法

- 26. 什么是透析疗法,它包括哪些内容 ..... 21
- 27. 什么是腹膜透析 ..... 21
- 28. 腹透有哪些方式 ..... 22
- 29. 腹透应注意什么问题 ..... 23
- 30. 腹膜透析每天清出多少水分合适 ..... 24
- 31. 置腹透管方法与注意事项是什么 ..... 24
- 32. 哪些病人不适合做腹透 ..... 25
- 33. 腹透有哪些并发症 ..... 25
- 34. 什么是血液透析 ..... 26
- 35. 什么病人需要做血透治疗 ..... 27

- 
36. 哪些病人不适合做血透 ..... 28
37. 开始血透的病人为什么会发生恶心、呕吐 ..... 28
38. 尿毒症病人在血透中为什么会发生低血压 ..... 29
39. 为什么血透病人会发生痉挛 ..... 29
40. 为什么血透病人容易皮肤瘙痒 ..... 30
41. 为什么尿毒症病人血透后尿量会减少 ..... 30
42. 什么叫干体重,有何临床意义 ..... 31
43. 每周血透多少次,每次多长时间为好 ..... 31
44. 什么是血液灌流,用于什么疾病 ..... 32
45. 什么是血液滤过,用于什么疾病 ..... 32
46. 什么是血浆置换,用于什么疾病 ..... 33
47. 血透病人为何要做血管造瘘 ..... 33
48. 内瘘和外瘘有什么区别 ..... 34
49. 如何保护好瘘管 ..... 35

### 肾脏移植

50. 什么叫肾脏移植 ..... 37
51. 尿毒症病人是透析好还是肾移植好 ..... 38
52. 肾移植前自己的肾是否需要切除 ..... 39
53. 哪些病人适合做肾脏移植 ..... 39
54. 肾移植病人有年龄限制吗 ..... 40
55. 糖尿病肾病合并尿毒症可以肾移植吗 ..... 41

56. 肿瘤患者患了尿毒症能肾移植吗 ..... 42
57. 肝炎病人能否做肾移植 ..... 42
58. 为什么肾移植前需要做组织配型 ..... 43
59. 为什么肾移植供者和受者之间必须血型相同 ... 44
60. 为什么提倡亲属间供肾 ..... 45
61. 亲属间供肾时需做哪些健康检查和术前准备 ... 45
62. 夫妻之间是否可以提供肾脏给对方 ..... 46
63. 肾移植术后为什么要用免疫抑制剂 ..... 46
64. 目前有哪些常用的免疫抑制药 ..... 48
65. 肾移植术后用药要注意哪些问题 ..... 49
66. 为什么服用环孢素应定期监测其浓度 ..... 50
67. 哪些药物会影响环孢素的吸收 ..... 51
68. 为什么免疫抑制方案多采用联合用药方法 ..... 52
69. 为什么肾移植患者需终身服用免疫抑制药物 ... 53
70. 为什么有些人服药量多,有些人服药量少 ..... 53
71. 中药免疫抑制药物有哪些 ..... 54
72. 肾移植后会发生哪些并发症 ..... 55
73. 什么是排斥反应,为什么会发生排斥反应 ..... 56
74. 排斥反应有哪些表现 ..... 57
75. 什么情况下容易发生排斥反应 ..... 58
76. 发生排斥反应该怎么办 ..... 59
77. 有什么方法可以防止发生排斥反应 ..... 59

- 
78. 肾移植后为什么会出现多毛症 ..... 60
79. 肾移植后为什么会出现骨质疏松 ..... 61
80. 肾移植后为什么会出现视力下降 ..... 62
81. 肾移植后高血压形成的原因是什么 ..... 62
82. 肾移植后糖尿病形成的原因是什么 ..... 63
83. 肾移植后为什么容易出现肝功能损害 ..... 64
84. 肾移植后出现蛋白尿是什么原因 ..... 64
85. 肾移植后患肿瘤的可能性会增加吗 ..... 65
86. 肾移植后为什么会出现白细胞下降 ..... 66
87. 肾移植后的感染与常人有什么不同吗 ..... 66
88. 为什么肾移植后需要特别注意预防感冒 ..... 67
89. 为什么肾移植患者不能随便服用感冒药 ..... 68
90. 为什么肾移植后有些抗生素不能使用或尽量少使用 ..... 68
91. 肾移植后哪些药物不适合使用 ..... 69
92. 肾移植后为什么体重会快速上升 ..... 69
93. 肾移植后应如何注意维持适当的体重 ..... 70
94. 肾移植后间隔多长时间复查较为合适 ..... 70
95. 肾移植后参加哪些工作比较合适 ..... 71
96. 肾移植后可以参加体育锻炼吗 ..... 72
97. 肾移植后可以结婚、生育吗 ..... 73
98. 女性肾移植者怀孕后需要注意什么问题 ..... 74

## ◎ 名医谈百病

---

99. 肾移植后是否需要特别的饮食 ..... 75
100. 肾移植后需要服用补品来增强体质吗 ..... 76

# 尿毒症防治常识

## 1. 什么是尿毒症

从名词上看就可以知道,这是由于尿中的毒素不能完全排出体外,而这些有毒物质过多地留在体内产生了各种病症,我们称之为尿毒症,医学上又称之为肾功能衰竭。

很多病因可引起肾脏损害,我国最常见的原因是慢性肾炎,每年一万人中就有一人最终发生尿毒症。一旦变成尿毒症后,肾脏本身就很难再会自行修复,只有采用其他方法把多余的水和代谢物质排出体外。所以讲,尿毒症是对人体危害性很大的一种病症,应引起大家的注意。但是,通过几十年的努力,尿毒症已不再是一个绝症,患了尿毒症不等于就是等待死亡,有很多方法和药物可以延缓尿毒症的发展,特别是有了透析疗法和肾脏移植,尿症患者仍然可以正常地生活、学习和工作,仍然可以存活几十年。随着科学的发展,还会有更好的效果。

## 2. 为什么会患尿毒症

食物进入人体,经过新陈代谢以后,产生水和各种代谢物

质。为了保持身体内部环境的平衡，就要把过多的物质和有毒的物质排出体外，主要从肾脏以尿的形式排出。我们每天排尿的主要目的，除了水以外，更重要的是把多余的和有毒的物质从尿中带出去。如果水和这些过多物质排不出去就会中毒，例如钾排不出，就会发生钾中毒，钠排不出就会钠中毒，水排不出就会水中毒。人体的各种物质少了不行，多了也不行，有毒的物质更是不能留在体内，它们会破坏人体的各种功能，例如消化功能、心血管功能、神经功能、造血功能等，严重时还会引起死亡。如同下水道阻塞造成污水泛滥一样，阻塞愈重，时间愈长，造成的损害也愈严重。尿毒症的发生大部分情况是由肾脏疾病引起的。我们人体有两个肾脏，一般讲，坏掉一个肾脏不会发生尿毒症，只有两个肾脏都坏了，才会产生尿毒症。

### 3. 尿毒症对身体有哪些危害

患尿毒症时，体内有毒的代谢产物不能排出，正常的代谢失调，就不能维持身体内部的稳定，全身各个系统都会受累。

影响消化系统就会出现厌食、上腹不适，以及恶心、呕吐、腹泻、口有尿臭味等症状。

影响神经系统就会出现精神不振、疲乏、头昏、记忆力减退、四肢麻木、皮肤瘙痒，甚至抽搐、惊厥、昏迷等症状。

影响心血管系统就会出现高血压、心力衰竭、心包炎等



症状。

影响血液系统就会出现贫血、牙龈出血、鼻衄等症状。

以上仅列举了一部分危害,其实几乎全身各部位都会受到影响,包括心脏、肝脏、胃肠、脑、骨骼和皮肤。

#### 4. 哪些病会发展成尿毒症

凡是能引起肾脏损害的各种疾病,若持续进行性地发展,均能引起尿毒症。这些疾病可以是原发于肾脏的各种疾病,也可以是继发于其他全身疾病。

肾脏本身有疾病:如慢性肾小球肾炎、慢性间质性肾炎等。

排尿梗阻影响肾脏的疾病:如肾结石、输尿管狭窄、前列腺增生等疾病,就像河道阻塞一样,上游会发生泛滥,这些病会影响肾脏的排尿,时间长了肾功能就会变坏,无法恢复,引起尿毒症。

全身性疾病:如高血压、糖尿病等都会损害肾脏的功能。

中毒性疾病:很多物质和食物可使肾中毒坏死,特别应该引起注意的是,很多药物也可以损害肾脏的功能,例如庆大霉素,所以药物千万不能自己乱用。

其中最常见的疾病是各种类型的慢性肾小球肾炎,其次是肾盂肾炎、间质性肾病。此外,血管性病变、遗传性肾病及肾毒性物质引起的慢性肾衰也已逐渐引起重视。若这些疾病