

精养女儿 实验报告

Princess Cultivation

——高老师秘传教女有方100例

精養
兒女

陶行知说

人生为一大事而来

你来了，做了两件大事

教育好了女儿

并且成了所有父亲应该学习的榜样

俞敏洪

新东方教育集团有限公司

董事长兼总裁

高鸣 著

文匯出版社

精养女儿实验报告

——高老师秘传教女有方100例

高 鸣 著

 文匯出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精养女儿实验报告：高老师秘传教女有方100例/高鸣
著. —上海：文汇出版社，2009. 9
ISBN 978-7-80741-699-9

I. 精… II. 高… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第174990号

精养女儿实验报告

——高老师秘传教女有方100例

作 者 / 高 鸣
责任编辑 / 张建德
特约编辑 / 夏 括
装帧设计 / 周 丹

出版发行 /  文汇出版社
上海市威海路755号
(邮政编码200041)
经 销 / 全国新华书店
印刷装订 / 苏州华美教育印刷厂
版 次 / 2009年9月第一版
印 次 / 2009年9月第一次印刷
开 本 / 787×1092 1/16
字 数 / 110千
印 张 / 15.5
印 数 / 1-20000

ISBN 978-7-80741-699-9

定 价 / 39.00元

目录

——高老师秘传教女有方100例

精英
思维

001 穿衣服的故事	/002	About putting on clothes
002 打“114”	/004	Dial "114"!
003 “对不起”	/006	"Sorry"
004 住老师家	/008	A night at my Teacher's home
005 列车上的见闻	/010	What I saw on a Train
006 女儿的“处女作”	/013	"Maiden work" of my Daughter's
007 过节	/014	Festival
008 光线的启发	/016	Enlightened by the ray of light
009 概率	/018	Odds
010 车里有只死老鼠	/020	Dead rat in the car
011 批评父母	/022	Criticizing parents
012 放风筝	/024	Fly the kite
013 时尚与“时好”	/026	Fashion
014 批评自己人	/028	Blame my own people
015 从小做家务	/030	Doing housework since young
016 偷棋	/032	Stealing the chess
017 叫我“高鸣”	/033	Call Me "Gao Ming"
018 性格与命运	/035	Personality and Fate
019 赚风景的钱	/037	Make Money out of the View
020 12小时飞行	/039	Flying for 12 hours
021 耐心	/040	Patience
022 不给玩具	/042	No Toys!
023 其实能进	/044	You can make it!
024 走路的时间	/046	Time spent on walking
025 为善必须先有钱	/048	It takes a rich man to be a philanthropist
026 报销	/050	Reimburse

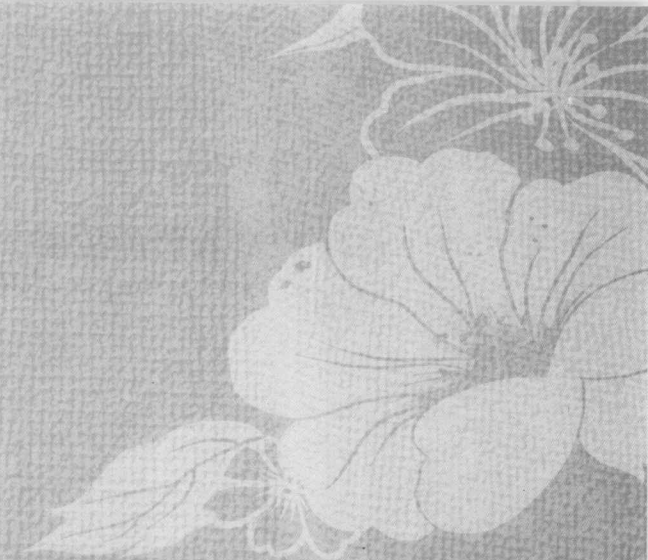


027 不要100分	/052	I don't want full scores
028 兴趣和特长	/054	Interests and Specialties
029 做聪明的好人	/056	Be a smart, nice person
030 敢于下水	/058	Dare to get my feet wet
031 还是我的错	/059	Again, its my fault
032 开水与水果	/060	Boiling water and fruits
033 对人好一点	/062	Be nice to others
034 己所欲不施于人	/064	Don't do onto others what you want
035 读书的地方	/066	Where I reading
036 表面现象	/068	Superficial
037 炒股	/070	Dealing with stocks
038 批判的眼光	/072	With a critical view
039 次次当作第一次	/074	Always take it as your first time!
040 多点附加值	/076	More additional value
041 乐于“受惠”	/077	Be happy to "be benefited"
042 老实是福	/078	Honesty is a blessing
043 角色感	/080	Fitting into the role
044 借力	/082	Borrowing power
045 宁可机会负我	/084	I'd rather Opportunities skip me...
046 看奶奶打乒乓	/085	Watching Grandma playing pingpong
047 淹不死的大树	/087	Giant tree which cannot be drowned
048 买家具的启示	/089	Inspiration from buying furnitures
049 读“笑话”	/091	Reading "Jokes"
050 向农民学卖水果	/093	Selling fruits to peasants
051 挤牙膏	/095	Squeeze the toothpaste
052 铁拐李说桥	/096	Tie Guai Li Talking about the bridge

053 反穿拖鞋	/098	Wearing Slippers the other way around
054 放学生出校门	/099	Letting the students out of the school gate
055 劳者多能	/101	Hard-workers are usually capable ones
056 没有责备	/102	No Blame!
057 向农民学送礼	/103	Learning about giving gifts from farmers
058 不唯专家	/105	Not only experts
059 养鸡学“琢磨”	/107	Raising chicken to learn polishing and pondering
060 吃苦与受苦	/109	Having tough time and Suffering
061 规则与程序	/111	Rules and Programs
062 成熟与幼稚之间	/114	In between Maturity and Naivety
063 说“活络”	/116	On "Flexibility"
064 一条“校规”	/118	One "School Rule"
065 可以早恋	/120	Allowed to have "premature love"
066 向自己学习	/121	Learning from oneself
067 好事快办	/123	Good things done fast
068 讲理的地方	/125	Where we can talk reasons
069 酒席台上	/127	At the banquet table
070 潇洒	/129	Cool!
071 风险留自己	/131	Leave the risks to myself
072 手表	/132	The Watch
073 买车不选号	/134	Plate number not important in buying cars
074 十个路标	/135	Ten road signs
075 塌了厂房还在笑	/136	Factory collapsed and still someone is laughing
076 说真道假	/137	True or False?
077 手帕	/139	Handkerchief
078 “清富”	/141	"Low-key Rich"

精英
思维

- 079 面子问题 /143 Its about "The Face"!
- 080 “21” /145 "21"
- 081 思考换位 /147 If you were in my shoe...
- 082 投资与消费 /149 Investment and Consumption
- 083 危险的优越感 /151 Dangerous Superiority Complex
- 084 再跑50米 /153 Run 50 meters more!
- 085 首要问题 /154 Thing of the first importance
- 086 背女式包 /156 Carrying a girls' bag
- 087 别织毛衣 /157 Don't knit
- 088 肚子不是垃圾桶 /158 Your stomach is no dustbin
- 089 对手 /159 Opponent
- 090 避短与补短 /161 Avoiding the shortcomings and making up the shortcomings
- 091 该简单的要简单 /163 Be concise where you should
- 092 当士兵，还是当元帅 /165 Be a soldier or a general?
- 093 穿补丁衣 /167 Wearing patch clothes
- 094 煮稀饭 /168 Cooking porridge
- 095 服侍自己 /170 Be my own servant
- 096 孤单 /172 Loneliness
- 097 记疤忘痛 /174 Remember the scar but forget the pain
- 098 向爷爷学平易 /176 Learning from grandpa how to be approachable
- 099 先看政治新闻 /177 Watch political news first
- 100 婚姻观 /178 Marriage concept
- 同道书评 /180 Book Review
- 女儿日记 /210 Daughter's Diary
- 家书万金 /214 Valuable letters
- 印象韵洌 /224 Impression of Yunlie



教女有方100例

俗话说：“子不教，父之过。”其实，“不教”的父亲天下少有，倒是教子无方的父亲比比皆是。

国外有一个教育家说过这样一句话，一个好父亲胜过100个好校长。我以为，此话有理。其一，父亲和子女在一起的时间更多，且交流是直接的；而校长则需通过他的部下——老师跟学生打交道，转了一个弯，再好的东西也会打折扣的。其二，父亲是子女的“第一任老师”，先入为主，当然对孩子影响更大。

笔者的女儿从小就很懂事，明理，中学阶段连跳三级，提前三年上了大学，并以优异成绩毕业于国外名牌大学，如今她从事户外广告、地产和金融投资等，成绩斐然。这样的好孩子是天生的吗？当然不是。是学校培养的吗？分明也不是。我要大言不惭地说，是我这个为父亲者培养的。如若不信，请看“教女有方100例”。





001 穿衣服的故事

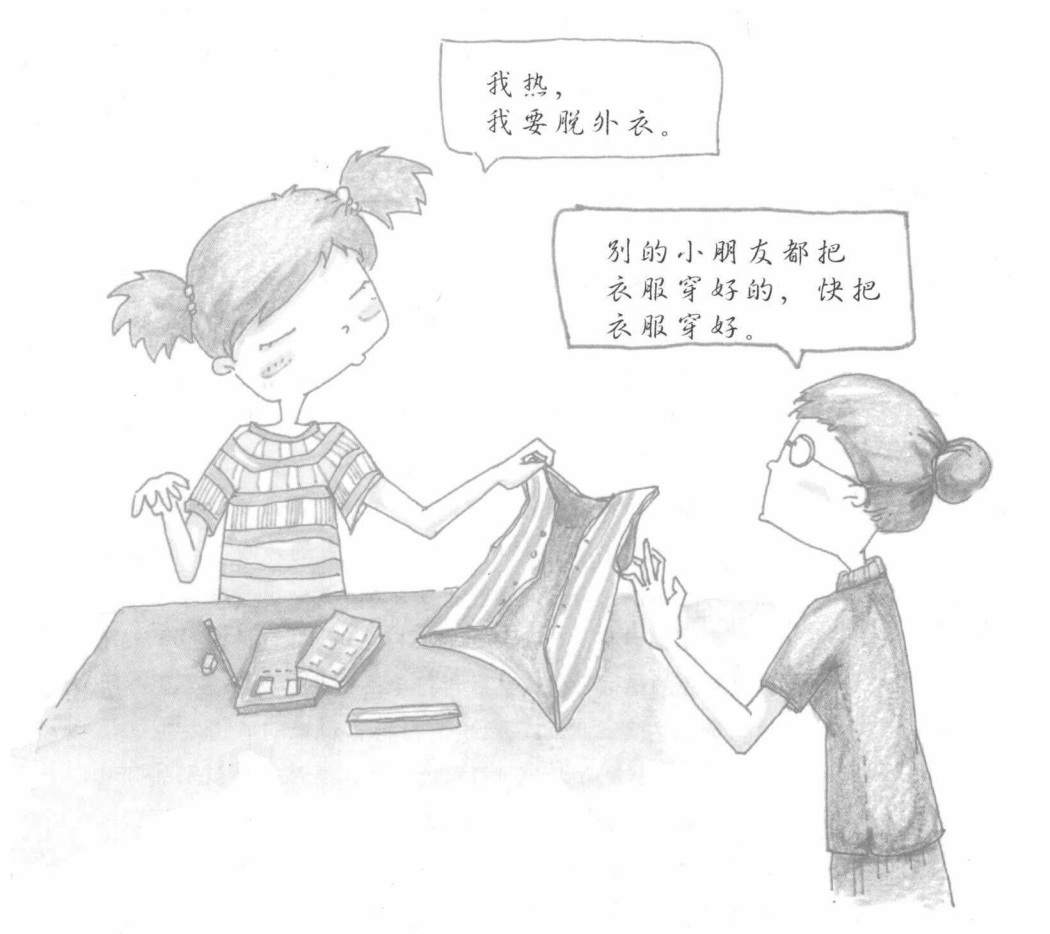
About putting on clothes

女儿满18个月的那一天，我们家把她送到了机关幼儿园。和别的家长一样，第一天把孩子送进幼儿园，总要关照几句，和别的家长不一样的是，别的家长一般会对孩子这么说，在幼儿园要听老师的话，而我正好相反，我告诉她：

“在幼儿园别什么都听老师的话，老师和爸爸妈妈一样，常常会把话说错的，你一定要独立思考，思考不清楚的，回家时可和爸爸交流看法。”

果然，这第一天老师就说了一句大错特错的话。事情是这样的：这一天我夫人给我女儿多穿了一件衣服，在课堂上我女儿觉得太热，就把外衣脱下放在课桌上了。不料老师走过来批评我女儿说：“韵冽，你怎么把衣服脱下来呢？你看你看，别的小朋友都把衣服穿好的，快把衣服穿好。”放学回家的路上，我女儿给我讲了这个穿衣服的故事。她说她不知是自己错了，还是老师批评错了。我当即明确告诉她，是老师错了。借这个机会，我就跟她讲了人为什么要穿衣服的道理。人是高级动物，不像野生动物身上长着毛，人不能靠身上的毛御寒，便只能用衣服保暖，衣服还有把人打扮得漂亮的功能。所以，人穿衣服，一为保暖，二为漂亮，跟别人穿多少衣服没有丝毫的关系。我为什么不轻描淡写地说老师错了，而要说那位老师大错特错呢？因为我实在觉得“你看你看，别的小朋友都把衣服穿好的，快把衣服穿好”那句话可怕。生活中我们常常可以看到这样的景象，一对举行婚礼

的新人穿着礼服站在大酒店的门口恭候亲友，哪怕是寒风凛冽，也照立不误。以前我不理解为什么结婚一定要举行婚礼，为什么婚礼都有一个模式。“穿衣服的故事”让我懂得了，这都是老师闯的祸，让孩子从小就学会和别人一样，随大流，而不去研究为什么要穿衣服，结婚的标准是什么。（结婚有两个标准，一为法律标准，二为感情标准，跟婚礼毫无关系。）





002 打“114”

Dial "114"!



全世界的现代人都差不多，大约12个月左右说话，到了3岁，话说得已经比较流利了。但3岁小孩说话的对象通常是自己的父母、亲友和幼儿园的同伴、老师等身边的人。3岁的小孩往往不善于同生人说话，更别说在电话里跟生人说话了。其实，并不是3岁的人不善于跟生人说话，只是因为缺乏这方面的锻炼而已。做家长的，大多是顺其自然，以为3岁的孩子太小，并不刻意创造条件给“3岁”跟生人交流的机会。这样的结果是，小孩在这方面进步得慢。

在我看来，小孩的“小”，一方面是物理年龄决定的，另一方面也是被我们大人看“小”的。很多事，大人能办，小孩同样能办。问题是，你大人要放手让小孩去办。比如打“114”，几乎每个家庭都是大人的事，不会让一个3岁的小孩去做。而我就不，我就把打“114”看成是让小孩跟生人说话的机会，看成是小孩成为社会人的开始。记得女儿28个月的时候，有一天她吵着要去看电影，我便对她说，看电影可以，但有一个条件，你要打“114”，问清楚本市几家电影院的电话号码，然后再打电话到各家电影院弄明白所放电影的内容、时间、票价。不料，奇怪的事情发生了，“114”的小姐听出询问者是个幼儿，居然说小孩别乱打电话，把电话一挂了之。为此女儿当场哭了，一时不肯再打，但过了一会儿，想想不打“114”就看不成心爱的电影，便鼓起勇气继续打，而且尽可能表现得老练一点。这次

“114”的另一位接线小姐态度好一点，好奇地问我女儿“你多大了？”“为什么不让你爸爸妈妈打这个电话？”女儿俏皮地说：“我今年28（那是她妈妈的年龄）。”无奈地说：“是我爸爸逼着我打‘114’的。”于是她得到了影院的电话，接着又获悉影院告之的信息。初战告捷以后，她笑了，很得意。不久，她又学会了打“112”、“121”等查询电话。有一次，幼儿园一个女生和她比身高，女儿比不过她，便急中生智地说：“你会打‘114’吗？”看来，让3岁的小孩打“114”不仅能提高其交际能力，使其早熟，且能增强自信心。

3岁学会打“114”，真的很重要。



003 “对不起”
“Sorry”

“对不起”这句文明用语，文明人一生中使用频率不会低，接受别人“对不起”的次数也不会少。有一个机会，我让女儿领教了什么叫“对不起”。

那是一个夏日的夜晚，我拉着女儿的小手在一条绿树成荫的人行道上散步。一辆摩托车突然冲上人行道把我撞倒在地，惊慌失措的驾车人连忙把我扶起来，并连声说“对不起”。我了解到，他是因躲避迎面而来的卡车才冲上人行道的，显然不是故意冲撞我的。于是我不仅接受了他的“对不起”，而且也回了他一句“对不起”，使他感动不已。事情过后，3岁的女儿不解地问我，为什么被他撞了，我们还要说“对不起”？我认真地讲出了我的理由。我说，首先他不是故意的，今天撞我实属偶然，不会再有下一次，所以接受了他的“对不起”，问题就解决了，如果他是故意的，那我们就要报警求助，查个水落石出，让他付出代价。其次，他撞了我，实际上我也给他带来了麻烦。假如他没撞我，他就不会那么惊慌，也无需对我说“对不起”，因此我对他说“对不起”，也在情理之中。听了我的这番话，女儿无言以对。当时，不知道她是怎样理解的。

几个月后，我才发觉上述有关“对不起”的话对她起到正面作用了。女儿有一对既漂亮又值钱的玉镯，她挺喜欢的，真是镯不离手。有一次她表姐来我家玩，把她手上的玉镯取下来玩，不料一失手掉在地上打碎了。她表姐自然十分

过意不去，连连抱歉。不料我女儿诚恳地说，我也要对你说声“对不起”，因为这件事破坏了你的心情，给你造成了一定的思想负担。从此，表姐表妹两个女孩更加亲热了。

别人无意间伤到了自己，已经说了“对不起”，我们欣然接受，就此了结，并反过来也说声“对不起”，体现的是大度和宽容。这实在是一种美德。有了这种美德，人际关系就好处多了，麻烦少了，心情也会愉快。鲁迅先生说过，他没有一个私敌，有的只是公敌。怎样才能没有私敌呢？我想，只要大度和宽容。

女儿今年已二十有几。在我的记忆中，她从小到大，笑容常驻，从未跟人吵过架，更没有对什么人心怀不满，耿耿于怀。我向她讨教快乐的秘密，她脱口而出：“还不是你那‘对不起’的教育，让我受用。”





004 住老师家

A night at my Teacher's home

像小鸡喜欢跟着母鸡一样，上幼儿园的女儿一放学就紧跟着父母，尤其是跟着妈妈，妈妈走到哪她便跟到哪，一步也不愿意离开。见我和她妈妈出门，她必定在第一时间问：“那我呢？”假如不带她一起外出，她就掉眼泪。

怎样才能让女儿从小就生活得独立一点呢？我和她妈妈商定了一个办法——让她住到老师家去。为了便于她适应，有一个过渡，我们先把她送到了姨妈家。在姨妈家，尽管姨妈、姨父都对她疼爱有加，但她总觉得不像在父母身边那样亲切，少了许多活泼和笑容，但也不算陌生，故也没有痛苦到哭泣的地步。对于一个才3岁的孩子来说，在这样的环境里，尽管没有在父母身边那样自如和开心，但有利于她学会与人相处，适应新的生活，慢慢变得独立。这里有一个小故事：姨妈家也有一个女儿，比我女儿大3岁。女儿见她“妈妈、妈妈”地叫，让妈妈满足她这样那样的要求，似乎体会到了叫“妈妈”的孩子要比叫“阿姨”的孩子亲昵一点，故而地位也优越一点，便改称“阿姨”为“阿姨妈妈”。虽然是掺了水的妈妈，然而毕竟和“妈妈”搭上了边，挂上了钩。“阿姨妈妈”的称呼，是女儿的创造，这一创造融洽了她和阿姨家所有人员的关系。为了更好地锻炼她适应新生活的能力，不久，我家按计划让她放学后跟老师回家，住到老师家去。老师有一个独生子，也比我女儿大一点。这回她老练多了，在学校叫老师，一到老师家，立即改口称“老师妈

妈”，以拉近和“新妈妈”的关系，还唱歌给老师家人听，跳舞给老师家人看。此招果然生效，“新家”把她当成了“家人”。

女儿15岁离开父母出国留学，独立的生活过得很自在。这同她从小住老师家不无关系。





005 列车上的见闻

What I saw on a Train

尊重人是礼仪和文明的核心。

一个人要有出息，就得读万卷书，行万里路。此话一点不假。光读书，不行路，会变成书呆子；光行路，不读书，成不了知识分子，上不了层次。

女儿小的时候，不识字，自然无法读书，我便带着她“行路”，平时采访带着她，出差外地也带着她。有一次我和她一起去徐州，列车上的所见所闻给她留下了难忘的印象。一名女乘客向乘警报案，她的钱包在列车上失窃了。半小时后，小偷被乘警查出，随即小偷被命令脱去外衣外裤，伏在一张茶几上，一名个子很小但非常凶狠的乘警用皮鞭一下一下狠抽那个被抓获的小偷，被打的人发出一声声惨叫。这个场面正好离我和女儿的座位仅3米之遥，女儿吓得睁着惊恐的眼睛。过后，女儿问了我几个问题，我一一作答。

问：那个打人的人是谁？

答：是乘警，就是列车上的警察叔叔。

问：为什么要打人？

答：因为被打的那个人偷人家的东西，是个小偷。

问：小偷就该挨打吗？

答：不该，是那个警察在侵犯人权，在犯法。

问：为什么没有人管管这个警察？

答：这个问题比较复杂，我说了你一时也听不懂，等你长大以后自然会知道的。

我当时没有正面回答，而借这个机会，给女儿讲了两个