

常见病 中成药疗法

第2版

主编 王育杰



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

常见病中成药疗法

主 编 王育杰

副主编 周丽珍 王淑丽 高继军

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁昕宁 于 栋 王 溯 王育杰

王淑丽 史卓敏 齐智星 刘绍明

李卫东 宋海娇 张少明 张亚军

周 旭 周丽珍 柴铁玲 高继军

楼娇英

第2版



图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药疗法/王育杰主编.—2版.—北京:人民
卫生出版社,2009.2

ISBN 978-7-117-11263-5

I. 常… II. 王… III. 常见病-中成药-中药疗法
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 015961 号

常见病中成药疗法

第 2 版

主 编:王育杰

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:潮河印业有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:31.25

字 数:778 千字

版 次:2000 年 3 月第 1 版 2009 年 2 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-11263-5/R·11264

定 价:59.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

主编简介



王育杰,毕业于北京中医药大学,为该校首届硕士研究生。中医教授,主任医师。曾任首都医科大学中药系主任兼中药教研室主任,中华中医药学会中成药分会委员,北京中医药学会临床药专业委员会委员,北京市卫生系统高级职称评审委员会委员。

从事中医临床、教学、科研工作 40 余年,擅长治疗内科、妇科、皮肤科多种疾病。对冠心病、脾胃病、肾病、脑血管病、糖尿病、急慢性鼻炎、咽喉炎、气管炎、关节炎、咳嗽、气喘、高血脂、高血压、顽固性头痛、腰腿痛、重度失眠、习惯性便秘、阳痿、疲劳综合征、癌症的保守治疗及术后康复、痤疮、湿疹、荨麻疹、扁平疣、黄褐斑、月经不调、痛经、乳腺增生、盆腔炎、带下病、习惯性流产、产后关节痛、更年期综合征等均有较好疗效。

主编医学专著 5 部,代表作为《本草纲目》(金陵版排印本)、《常见病中成药疗法》、《中医养生学精华》、《中医救治术举隅》等。其中《本草纲目》(金陵版排印本)由人民卫生出版社于 1999 年 11 月出版,先后共印刷 6 次,并于 2004 年 8 月发行第二版。《中医养生学精华》、《中医救治术举隅》系与香港中文大





主编简介

学合作研究项目,由香港商务印书馆于2005年及2007年在香港出版发行。在《中国医药学报》、《北京中医药大学学报》、《中药通报》、《北京中医》、《现代中医药》、《中医教育》等期刊发表学术论文50余篇。

主持并完成科研课题5项,《中药性味归经的鉴别研究》、《银翘散袋泡剂的研制》、《止痒润肤霜的药效学研究》、《关于中医药学特色与优势的研究》获学院科研成果奖,《常见病中成药疗法》获大学优秀教材奖。先后两次赴日本出席国际会议,分别在大会作《药食合用疗法的研究与应用》、《中医学对衰老的认识及其抗衰老对策》的演讲。曾四次应邀赴香港讲学、行医。

应京城多家医疗单位之邀,长期从事疑难病、常见病的诊疗工作。近年来仍在北京济安堂中医门诊部、北京中医药大学附属中西医结合医院坚持出专家门诊,开发养生茶剂、酒剂等十余种,疗效显著,颇受患者好评。



内 容 提 要

本书设医理药理篇、辨证论治篇、鉴方别药篇和非处方药篇,共四篇。其中,“辨证论治篇”为本书重点,主要介绍了110余种常见疾病的中成药疗法和1100种临床常用的中成药。书中所列的病证均为常见病和多发病,且多为中成药治疗有较好疗效者;书中所选的中成药均为市场有售、治疗有验者。为充分体现中医辨证论治的特色和中成药的自身特点,书中全部使用中医病证名,对西医病名则予以适当联系。本书采用病药结合的体例,论病力求简明,论药务求实用。选择药物时依照首选药、参考药、鉴别用药的顺序排列。

为便于初中级医务人员和业外人士更好地使用本书,全书首设“医理药理篇”,对中医基础理论、中医诊病的特点与原理、中药组方原理及中成药服用方法等做了简要介绍。对一些容易混淆的中成药则另立“鉴方别药篇”进行比较鉴别,以避免误用。为方便患者购药,又设立了“非处方药篇”,并对其中的每种中成药进行了分析讨论,以冀更为实用。书末附有中成药汉语拼音索引。

本书可供广大中西医医务人员、医学院校师生、中药调剂人员、药品经营人员、患者及广大中医药爱好者等阅读和参考。



前言

中成药是中医药学的重要组成部分,随着生活水平的提高,生活节奏的加快及疾病谱的变化,人们对中成药的需求日益增多。但在现实生活中,不合理使用中成药的现象普遍存在,如不遵循中医药的理论体系,用西医的观点指导使用中成药;或对中成药的组成及功效主治不甚了解,用药时仅凭药名望文生义,主观臆测其主治;或随意扩大用药范围;或滥用、误用补剂;或忽视某些中成药的毒性与副作用,等等。有人将疗效欠佳、不良反应增多归咎于中成药本身,显然有失公允。为此,作者曾于2000年编写出版了《常见病中成药疗法》一书,目的在于系统完整地介绍与中成药有关的中医药理论知识,帮助读者有效合理地使用中成药。

该书出版后,深受广大读者的厚爱,为满足市场需求,曾多次重印,但随着时间的推移,中成药品种在不断地增多与更新,临床中也不断提出新的要求,加之原书存在某些缺憾与不足,如中医病名与西医病名联系沟通不够充分,病种的覆盖面不够完整,个别文字仍有错谬与疏漏,为此,人民卫生出版社决定修订此书。

本版的修订,在保持原书的结构体例的基础上,新增收中成药575种,使中成药总数达到1100种。“辨证论治篇”新增骨



伤科病证一章,收录骨伤科 8 种病证,内科病证增加 1 种,妇科病证增加 3 种,皮外科病证增加 8 种,全书收录病证总计 112 种。每种病证在论述中,尽可能做到中西医病名相互联系。“鉴方别药篇”新增了参茸、舒肝、化痰、降压、降脂、降糖系列中成药,使本篇系列中成药由 7 节增至 13 节;名称相近的中成药药对由 20 对 44 种增至 25 对 57 种。“非处方药篇”较上版大幅增加,收录了截至 2008 年国家公布的较为常用的非处方药。“医理药理篇”,对其中的医门导论、辨治纲要、方药概说、中成药简论四章的一些内容进行了必要的补充,对某些文字进行了斟酌删改,使内容更加清晰完整,文字更加简明。本书收录的中成药均来自 2005 版《中华人民共和国药典》(一部)、《卫生部药品标准·中药成方制剂分册》(1—20 册)、《国家基本药物》(中药制剂部分)及相关医药典籍,以保证其科学性、实用性、有效性。书末的中成药汉语拼音索引,可帮助读者快速查阅,方便快捷。

本书的编写人员分别来自首都医科大学、北京中医药大学附属北京王府中西医结合医院、东方医院、北京济安堂药店、北京白塔寺药品经营公司等。编者中既有中医药界的知名专家、教授,又有长年在临床一线工作的医师,还有从事药业工作多年的执业药师。全体编委精诚合作,各司其职,力求做到突出中医特色,紧密联系临床,体现时代特点,兼顾中西医结合,注重简明实用,提升学术水平,方便医患用药。

对医生有用,对患者有效,让读者满意,让中成药在诊治疾病、保障人民健康中发挥更大、更好的作用,这是我们的愿望,也是编写此书的初衷。然而由于学识水平所限,书中可能还有错误与不当之处,敬请广大读者批评指教。

编 者

2009 年 1 月



目 录

医理药理篇

| | |
|----------------------|----|
| 第一章 医门导论 | 2 |
| 第一节 中医学的基本特点 | 2 |
| 一、整体观念 | 2 |
| 二、辨证论治 | 5 |
| 第二节 阴阳学说 | 7 |
| 一、阴阳的基本特征和概念 | 7 |
| 二、阴阳学说的基本内容 | 8 |
| 三、阴阳学说在中医学中的应用 | 10 |
| 第三节 藏象学说 | 13 |
| 一、五脏 | 14 |
| 二、六腑 | 29 |
| 三、奇恒之腑 | 33 |
| 第四节 气血津液 | 34 |
| 一、气 | 34 |
| 二、血 | 37 |
| 三、津液 | 38 |
| 第五节 病因 | 39 |
| 一、六淫 | 40 |
| 二、疠气 | 44 |
| 三、七情内伤 | 45 |
| 四、饮食不节 | 46 |
| 五、劳逸过度 | 47 |
| 六、外伤 | 48 |
| 七、痰饮 | 49 |
| 八、瘀血 | 50 |





目 录

| | |
|---------------------|----|
| 第二章 辨治纲要 | 51 |
| 第一节 辨证 | 51 |
| 一、八纲辨证 | 51 |
| 二、气血津液辨证 | 55 |
| 三、脏腑辨证 | 60 |
| 第二节 防治原则 | 73 |
| 一、预防原则 | 73 |
| 二、治疗原则 | 74 |
| 第三章 方药概说 | 81 |
| 第一节 中药性能 | 81 |
| 一、性和味 | 81 |
| 二、升降浮沉 | 83 |
| 三、归经 | 84 |
| 第二节 中药配伍 | 85 |
| 第三节 组方原则和变化 | 86 |
| 一、组方原则 | 86 |
| 二、组方变化 | 87 |
| 第四章 中成药简论 | 89 |
| 第一节 中成药的起源与发展 | 89 |
| 一、先秦时期 | 89 |
| 二、秦汉时期 | 90 |
| 三、隋唐时期 | 90 |
| 四、宋代 | 91 |
| 五、金元时期 | 91 |
| 六、明代 | 91 |
| 七、清代 | 92 |
| 八、现代 | 92 |



| | |
|---------------------|-----|
| 第二节 中成药的命名与分类 | 93 |
| 一、中成药的命名 | 93 |
| 二、中成药的分类 | 95 |
| 第三节 中成药的剂型 | 96 |
| 一、丸剂 | 96 |
| 二、散剂 | 98 |
| 三、煎膏剂(膏滋) | 98 |
| 四、丹剂 | 99 |
| 五、酒剂 | 99 |
| 六、酊剂 | 99 |
| 七、露剂 | 100 |
| 八、锭剂 | 100 |
| 九、茶剂 | 100 |
| 十、片剂 | 100 |
| 十一、颗粒剂(冲剂) | 101 |
| 十二、胶囊剂 | 101 |
| 十三、糖浆剂 | 102 |
| 十四、合剂(包括口服液) | 102 |
| 十五、膏药 | 102 |
| 十六、橡胶膏剂 | 103 |
| 十七、软膏剂 | 103 |
| 十八、注射剂 | 103 |
| 第四节 中成药的用量用法 | 104 |
| 一、中成药的用量 | 104 |
| 二、中成药的用法 | 104 |
| 三、服药时间 | 105 |
| 四、服药饮食禁忌 | 105 |



辨证论治篇

| | |
|-------------|-----|
| 第一章 内科病证 | 108 |
| 第一节 感冒 | 108 |
| 第二节 咳嗽 | 117 |
| 第三节 喘证、哮证 | 127 |
| 第四节 肺癆 | 135 |
| 第五节 胸痹 | 139 |
| 第六节 心悸 | 146 |
| 第七节 失眠 | 149 |
| 第八节 胃脘痛 | 154 |
| 第九节 腹痛 | 162 |
| 第十节 呕吐 | 168 |
| 第十一节 呃逆 | 174 |
| 第十二节 泄泻 | 178 |
| 第十三节 痢疾 | 185 |
| 第十四节 便秘 | 191 |
| 第十五节 胁痛 | 198 |
| 第十六节 头痛 | 203 |
| 第十七节 眩晕 | 209 |
| 第十八节 健忘 | 216 |
| 第十九节 中风 | 219 |
| 第二十节 消渴 | 224 |
| 第二十一节 水肿 | 229 |
| 第二十二节 淋证 | 233 |
| 第二十三节 遗精 | 236 |
| 第二十四节 阳痿、早泄 | 240 |
| 第二十五节 腰痛 | 245 |



| | |
|------------------|------------|
| 第二十六节 痹证 | 250 |
| 第二十七节 痿证 | 256 |
| 第二十八节 郁证 | 260 |
| 第二十九节 内伤发热 | 264 |
| 第三十节 汗证 | 269 |
| 第二章 妇产科病证 | 273 |
| 第一节 月经先期 | 273 |
| 第二节 月经后期 | 278 |
| 第三节 月经先后不定期 | 284 |
| 第四节 月经过少 | 287 |
| 第五节 闭经 | 291 |
| 第六节 月经过多 | 297 |
| 第七节 崩漏 | 301 |
| 第八节 痛经 | 307 |
| 第九节 带证 | 312 |
| 第十节 恶阻 | 318 |
| 第十一节 胎漏、胎动不安 | 321 |
| 第十二节 产后恶露不尽 | 325 |
| 第十三节 产后腹痛 | 329 |
| 第十四节 产后关节痛 | 333 |
| 第十五节 缺乳 | 336 |
| 第十六节 乳汁自出 | 339 |
| 第十七节 产后大便难 | 341 |
| 第十八节 阴挺 | 342 |
| 第十九节 阴痒 | 345 |
| 第二十节 绝经前后诸症 | 349 |
| 第二十一节 癥瘕 | 352 |
| 第二十二节 不孕症 | 357 |

| | |
|------------------------|-----|
| 第三章 儿科病证 | 365 |
| 第一节 感冒..... | 365 |
| 第二节 咳嗽(附:顿咳)..... | 371 |
| 第三节 水痘..... | 376 |
| 第四节 疔腮..... | 379 |
| 第五节 惊风..... | 382 |
| 第六节 厌食..... | 387 |
| 第七节 食积..... | 389 |
| 第八节 泄泻..... | 392 |
| 第九节 疳证..... | 397 |
| 第十节 五迟、五软..... | 401 |
| 第十一节 口疮..... | 405 |
| 第十二节 鹅口疮..... | 408 |
| 第十三节 遗尿..... | 410 |
| 第十四节 夜啼..... | 413 |
| | |
| 第四章 皮外科病证 | 416 |
| 第一节 疔(附:痈)..... | 416 |
| 第二节 疔疮..... | 421 |
| 第三节 蛇串疮..... | 424 |
| 第四节 湿疮..... | 426 |
| 第五节 疔疮..... | 429 |
| 第六节 冻疮..... | 432 |
| 第七节 瘾疹..... | 436 |
| 第八节 风癣(玫瑰糠疹)..... | 440 |
| 第九节 鹅掌风..... | 441 |
| 第十节 脚湿气..... | 442 |
| 第十一节 丹毒..... | 444 |

| | | |
|------------|--------------|------------|
| 第十二节 | 脱疽 | 447 |
| 第十三节 | 白疔 | 453 |
| 第十四节 | 粉刺 | 459 |
| 第十五节 | 油风 | 462 |
| 第十六节 | 瘰疬 | 467 |
| 第十七节 | 乳癖 | 470 |
| 第十八节 | 乳痈 | 474 |
| 第十九节 | 黧黑斑 | 480 |
| 第二十节 | 胆石症 | 483 |
| 第二十一节 | 肠痈 | 487 |
| 第二十二节 | 痔疮 | 491 |
| 第二十三节 | 烧伤 | 494 |
| 第二十四节 | 毒蛇虫咬伤及蜂蜇伤 | 495 |
| 第五章 | 五官科病证 | 500 |
| 第一节 | 目赤肿痛 | 500 |
| 第二节 | 目涩 | 503 |
| 第三节 | 目痒 | 506 |
| 第四节 | 青盲 | 508 |
| 第五节 | 旋耳疮 | 513 |
| 第六节 | 耳鸣、耳聋 | 515 |
| 第七节 | 鼻渊 | 520 |
| 第八节 | 鼻衄 | 522 |
| 第九节 | 鼻疔 | 527 |
| 第十节 | 喉痹、喉蛾 | 530 |
| 第十一节 | 喉暗 | 534 |
| 第十二节 | 牙痛 | 537 |
| 第十三节 | 口疮 | 542 |



| | |
|-----------|-----|
| 第六章 骨伤科病证 | 545 |
| 第一节 颈项痛 | 545 |
| 第二节 落枕 | 552 |
| 第三节 五十肩 | 556 |
| 第四节 骨折 | 559 |
| 第五节 骨痈疽 | 564 |
| 第六节 腰痹 | 568 |
| 第七节 骨瘤 | 574 |
| 第八节 跌打伤 | 579 |

鉴方别药篇

| | |
|-------------|-----|
| 第一章 系列中成药 | 584 |
| 第一节 人参系列中成药 | 584 |
| 一、人参归脾丸 | 584 |
| 二、人参健脾丸 | 585 |
| 三、人参保肺丸 | 586 |
| 四、人参养荣丸 | 586 |
| 五、人参固本丸 | 587 |
| 六、人参再造丸 | 588 |
| 七、人参鹿茸丸 | 589 |
| 八、人参蛤蚧散 | 589 |
| 第二节 地黄系列中成药 | 590 |
| 一、六味地黄丸 | 590 |
| 二、都气丸 | 591 |
| 三、知柏地黄丸 | 592 |
| 四、麦味地黄丸 | 592 |
| 五、杞菊地黄丸 | 593 |
| 六、归芍地黄丸 | 594 |



| | |
|----------------------|-----|
| 七、桂附地黄丸(金匱肾气丸) | 594 |
| 八、明目地黄丸 | 595 |
| 第三节 牛黄系列中成药 | 596 |
| 一、安宫牛黄丸 | 596 |
| 二、牛黄清心丸 | 597 |
| 三、牛黄清胃丸 | 597 |
| 四、牛黄降压丸 | 598 |
| 五、牛黄清火丸 | 599 |
| 六、牛黄清官丸 | 599 |
| 七、牛黄至宝丸 | 600 |
| 八、牛黄醒脑丸 | 600 |
| 九、牛黄镇惊丸 | 601 |
| 十、牛黄抱龙丸 | 602 |
| 十一、牛黄千金散 | 602 |
| 十二、牛黄清热散 | 603 |
| 十三、牛黄解毒丸 | 603 |
| 十四、牛黄上清丸 | 603 |
| 第四节 参茸系列中成药 | 604 |
| 一、参茸卫生丸 | 604 |
| 二、人参鹿茸丸 | 605 |
| 三、参茸丸 | 605 |
| 四、参桂鹿茸丸 | 606 |
| 五、参茸三肾散 | 607 |
| 六、参茸三鞭丸 | 608 |
| 七、三鞭参茸固本丸 | 609 |
| 第五节 香砂系列中成药 | 609 |
| 一、香砂枳术丸 | 609 |
| 二、香砂养胃丸 | 610 |
| 三、香砂平胃丸 | 611 |