



中国民间文化遗产抢救工程项目  
湖北省非物质文化遗产保护项目  
湖北省民间文化遗产抢救工程



ZHONGGUO WUDANG ZHONGCAOYAO ZHI

# 中国武当山中药志

第一卷

陈吉炎 涂汉军 涂自良 李光富 主编



湖北科学技术出版社

# 中国武当州韵志

## 第一卷

中国民间文化遗产抢救工程项目  
湖北省民间文化遗产抢救重点工程  
湖北省非物质文化遗产保护项目

陈吉炎 涂汉军 涂自良 李光富 主编

湖北科学技术出版社

## 内 容 提 要

本书分总论和各论两部分。总论简要介绍武当道教医药文化的渊源与特色、中草药真伪鉴定技术平台的构建、真假何首乌鉴定和中草药安全用药知识等内容。

各论收载具有武当山地方特色的中草药 118 种,每味药分别介绍其名称、来源、产地与分布、化学成分、性状鉴定、显微鉴定、理化鉴定、含量测定、炮制、功能主治、用法用量、武当验方(或民间验方)、药理作用、临床应用和品种注述,部分品种附有武当歌诀。质量控制的内容重点介绍中草药的显微组织特征和粉末特征,并附有 346 幅显微特征墨线图、129 幅原植物(动物)形态彩图和药用部位外形彩图。

全书图文并茂,查阅方便,重点突出中草药质量鉴定方法的实用性和道教医药特色,旨在为各级药品检验所、中药材公司、医院药剂科、医药院校、科研院所、中医药文化爱好者以及宗教人士从事相关研究提供重要参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

中国武当中草药志.第1卷/陈吉炎等主编.武汉:湖北科学技术出版社,2009.2

ISBN 978-7-5352-3489-6

I.中… II.陈… III.武当山—中草药志 IV.R281.463

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第129336号

### 中国武当中草药志(第一卷)

主编:陈吉炎 涂汉军 涂自良 李光富

责任编辑:周景云

封面设计:戴旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电 话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街268号

邮 编:430070

湖北出版文化城B座12-13层

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:襄樊市鑫昶印务有限责任公司

邮 编:441021

开 本:787mm×1092mm 1/16 印 张:35.5 插 页:19

字 数:1021千字

版 次:2009年2月第1版

2009年2月第1次印刷

定 价:316元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

# 中国武当州首志

(分北岩九北首志)

## (第一卷)编委会

主任	涂汉军	曾文华		
副主任	李光富	朱宗明	严炳洲	魏勇
	黄铭	涂自良	陈吉炎	袁正洪
主编	陈吉炎	涂汉军	涂自良	李光富
副主编	罗杰	朱海涛	李元宏	安志斌
	万定荣	袁正洪	孟黎明	陈师西
	杜士明	黄剑云	刘菊英	郭新明
	李发平	黄炜	叶方	

### 编委(按姓氏笔画为序)

王志平	代山卫	刘文国	李乐东
李琪	李新宇	宋登鹏	张勤
何建国	杨国英	杨光义	杨兴炳
肖英华	陈家春	陈黎	陈平海
尚儒彪	胡子静	梁时荣	崔正贤
康四和	曹志雄	雷永军	熊丽

### 编写人员(按姓氏笔画为序)

万定荣	于萍	王启斌	王泰科
叶方	曹志雄	龙祥生	安志斌
朱海涛	宋登鹏	张勤	张大华
张先忠	李元宏	杜士明	杨国英
杨光义	肖英华	陈黎	陈林
陈家春	陈永顺	陈吉炎	陈师西
周作奎	周志成	孟黎明	尚儒彪
赵大铭	涂汉军	涂自良	袁正洪
贾永祥	梁时荣	康四和	游玄德
童玉玺	谢来成	雷永军	熊丽

摄影	李元宏	袁正洪
编审	詹亚华	胡世林

**项目编号** 十堰市非物质文化遗产保护名录项目  
十堰市科技攻关计划项目 2004024D

**主编单位** 郧阳医学院附属太和医院  
十堰市卫生局  
武当山旅游经济特区管委会  
武当山道教协会

**参编单位** 十堰市民俗学会  
武当中医药研究所  
郧阳医学院药检学院  
丹江口市人民政府  
中南民族大学生命科学院  
湖北中医学院  
湖北省药品检验所  
华中科技大学同济药学院  
十堰市药品检验所  
十堰市天宁药业有限公司  
十堰市康芪药业有限公司  
襄樊市药品检验所  
湖北清大中药饮片有限公司

# 序 一

中药资源是中医治疗疾病的物质基础,包括中药资源、民族药资源、民间药资源,是祖国传统医药文化的重要组成部分。几千年来,中华传统医药为中华民族的繁衍昌盛和人类健康做出了巨大贡献。中国道教素有“十道九医”之美誉,整理发掘世界文化遗产武当山的道教医药文化特色,必将为祖国传统医药增辉添彩。

武当山所在的十堰市总面积 2.368 万 km<sup>2</sup>,与八百里武当浑然一体,东邻历史名城襄樊,南连原始森林神农架,西接秦岭大巴山脉,北临古老的汉江,不仅道教医药博大精深,而且中草药资源极其丰富。20 世纪 80 年代我国中药资源普查发现中药资源种类 12 807 种,而武当中草药课题组研究发现,八百里武当所在的十堰市拥有中药资源的种类达 2 518 种之多,占全国中草药种类的 19.66% 以上,武当山这一“天然药库”的称谓当之无愧。该课题组通过调查武当山地区中草药资源的品种、数量、资源的储量,以编辑出版《中国武当中草药志》为载体,发掘整理道教医药,拯救和保护珍稀濒危中草药物种,弘扬祖国传统医学,功在当代,利在千秋。

灵丹妙药不是珍宝却胜似珍宝。“视宝气,辨明珠”。珍宝的价值需要通过技术鉴定来确定。一方面珍宝的数量有限,随着人类活动空间的扩展,中药资源的品种和数量在不断发生变化,只有将珍稀中草药资源加以有效的保护,才能保持中草药资源的可持续利用,才能使珍宝得以不断“增值”;另一方面,中草药质量的真伪优劣直接关系到用药的安全、有效,来不得半点虚假。因此,中药的用法用量、质量优劣状况,中草药资源的开发保护,事关人民群众的用药安全有效和中药资源的可持续利用,一直受到医药学家的重点关注。

翻阅《中国武当中草药志》,正是突出了道教医药文化、医药验方、中药真伪鉴别和武当中草药资源特色;在内容上贯通古今,融汇中西,宏微兼备,详略有致,图文并茂,使用方便,不失为从事中药生产加工、商品流通、科研教学等相关专业的人员工作参考所必备。该志书的出版,对于推动中药鉴定学科的发展,确保中药临床应用安全有效以及加快对武当中草药资源的开发利用和保护等,均具有重要作用。是为序。

中国工程院 院士  
中国文史研究馆 馆员

程 农

## 序 二

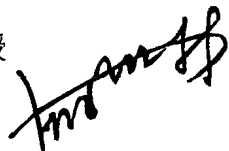
长期以来,包括道教医药在内的宗教医药少有人问津。由陈吉炎、涂汉军、涂自良、李光富等同行主编的《中国武当中草药志》,很可能是第一部较为系统的整理发掘区域性道教医药的专著。该书总论中比较系统地介绍了武当道教医药与中华传统医药的关系,武当道教医药特色以及历代武当道教重要医药学人物;各论重点阐述武当中草药的鉴定方法、功效用途和相关现代研究资料。他们大胆地迈出这一步,其求实、创新精神值得敬佩。

我对道教医药知之甚少,但有一点体会是可以写出来供大家思考的。一方面,道教是本土宗教,对中医药的影响很大、很久,几乎浑然一体。唐代诗人皮日休在一首咏人参的诗中写道:“神草延年出道家,是谁披露记三桎”。充分说明道家在中药发现和应用中所起的重要作用。另一方面,道教医药也还有中医药尚未利用和吸收的精华。举例来说,茅山道士用茅山苍术制作“术煎”,其延年益寿的效果久经考验,直到李时珍时代还有“今服食家亦呼苍术为仙术”的记载。宋代词人周邦彦在著名的《芝术歌》中有“玉津宝气久腴成,灵术神芝时出土”。仙术、灵术等别名,体现道家对苍术功效的独特认识。《王海藏医垒元戎》的“不老丹”是以苍术为主药配制的,这些不见于近现代中医药专业著作的药用经验,值得努力发掘。众所周知,现代中药学列苍术为化湿药,而忽视其延年益寿作用;或许苍术是来源复杂、变异很大的物种,只有茅山苍术才有延年益寿作用,这正是道地性药材研究应该回答的科学问题。

我对武当山的了解较肤浅,但与我所走过的许多道教名山、名观相比,道家和道教的纯度很高,似乎很少受到其他宗教和文化的影晌。武当山是联合国科教文组织认定的世界文化遗产地,武当功夫的威力和武当派掌门人的风采享誉神州,其支撑条件之一就是要有高水平的医药保健,而在千年之久的历史岁月中,只有中草药是最可依靠的物质基础。道家择名山大川修行,而名山大川总有其独特的中草药,或者物种独特,或者质量道地而胜于他处。

《中国武当中草药志》的编著,必将有利于全国道教医药的整理挖掘,为武当山扬名,为华夏医药文明增辉。在该书即将出版之际,作者邀我作序,略陈陋见,以求共勉。

中国中医科学院中药研究所 教授



# 前 言

世界文化遗产、道教圣地武当山，亦名仙室山、参上山、太和山，地处我国中西部接合部，位于鄂西北，毗邻豫陕渝，地理环境独特，南北气候兼有，峰峦叠嶂，万山纵横，飞云荡雾，气候宜人，药用植（动）物丰富，堪称历代医药学专家从事药物研究的“宝库”。武当山“十道九医”。历史上有葛洪、陶弘景、药王孙思邈等一大批著名道医在这里采药炼丹。武当武术泰斗张三丰、宋代名道陈抟等集武当武术与道教养生术于一体，代代相传。据明朝宣德年间（公元1428年前后）任自垣编著的《太和山志》记载：永乐20年，礼部左侍郎胡濙见“清微”新宫落成，境界非凡，幽雅殊胜，故将平昔所集医书成帙，名曰《卫生易简方》，上表进奏。其遗稿本《镂版山中》，可能是有关武当道教医药的最早记录。

明代医圣李时珍也亲临武当山采药制药，悬壶济世。千百年来，珍贵的武当道教医药秘方和武当道教养生秘笈等，为国内外道教爱好者和中医药爱好者所关注。如果说博大精深、蕴涵丰厚、内容独特的武当道教文化使武当山成为举世闻名的福地仙山、世界文化遗产；那么，以追求健康长寿、救己济人为终极目标的武当道教医药就是盛开在这个世界文化遗产沃土上的一朵艳丽夺目的奇葩。

《中国武当中草药志》的编撰出版，填补了《武当山志》中相关内容的空白，是药学专家、理论工作者研究道教医药资源现状、组方特点、药理和药效的参考书；是广大医务工作者确保中草药临床应用安全有效的指导书；是医药院校广大师生学习药用植物学和生药学的课外读物；是药品检验机构和医药企业对中药材质量进行把关的技术补充；是广大药农从事规范化种植，以药养农，以药致富的金钥匙；是广大中医药爱好者和武当道教文化爱好者鉴别中草药真伪、确保用药安全有效的工具书；是研究道教医药文化和图书馆珍藏所必备的珍贵史料。该书的出版，是编著者贯彻落实科学发展观的具体体现，相信将会对弘扬中华传统医学、保障人类健康及促进我国传统中医药研究、中草药资源的开发利用产生积极的作用。第一卷各论收载武当山地区常用中草药品种118种，其他品种将在以后各卷中陆续出版。

“武当道教医药”已分别被十堰市和湖北省人民政府列入“非物质文化遗产保护名录”，编撰出版《中国武当中草药志》系列丛书，旨在为传承和交流武当道教医药文化提供载体。

由于时间仓促，编著者的学识水平有限，错误和遗漏之处恭请各位专家和读者赐教。

编著者

2009年2月9日



# 编写说明

1. 总论突出武当道教医药特色及中草药混伪品鉴别方法。根据武当山及周边地区中草药资源普查结果,结合武当道教用药习惯和中药材市场中混伪品的鉴别经验,重点突出武当道教医药文化特色及中草药质量鉴定方法。总论中图与表的编号方法按照文中出现的先后顺序依次编号。

2. 各论收载常用中草药 118 种。每一品种收载有名称、别名、来源、炮制、药用经验、武当或民间验方、化学成分、药材鉴定、药理作用、临床应用、品种注述、武当歌诀和参考文献等项目。品种注述主要介绍地区习惯用药,正品与伪品的鉴别要点等内容。武当歌诀主要介绍品种来源、药物功效、组方和主治疾病。各论中图与表的编号方法,第一个数字为药材的编号,第二个数字为该药材图或表的流水号。

3. 常用符号的表示内容。药名及学名以《中国药典》、《中国高等植物图鉴》、《新编中药志》的正名和学名为依据。法定计量单位及符号表示:m(米)、cm(厘米)、mm(毫米)、 $\mu\text{m}$ (微米)、L(升)、mL(毫升)、 $\mu\text{L}$ (微升)、kg(千克)、g(克)、mg(毫克)、 $\mu\text{g}$ (微克)、s(秒)、min(分钟)、h(小时)、d(天); $\text{LD}_{50}$ (半数致死量)、 $\text{ED}_{50}$ (半数有效量)、 $\text{TD}_{50}$ (半数中毒量)、ig(灌服给药)、im(肌肉注射)、iv(静脉注射)、ip(腹腔注射)、HPLC(高效液相色谱法)、TLC(薄层色谱法)、UV(紫外分光光度法)、GC(气相色谱法)等。

4. 性状鉴定方法说明。药用部位系指已除去非药用部分的商品药材,例如药用全草即指整个植株,药用地上部分即指不带根的植株。性状鉴定中的气味,系指通过鼻闻、口尝感受到的气味,不是指应用中医药理论对该药的属性进行的概括。

5. 显微、理化鉴定方法说明。显微鉴定中的横切面、表面观及粉末鉴定特征的观察,均按照《中国药典》2005 年版一部附录中的方法制备。理化鉴定的描述方法,参照《中国药典》2005 年版一部。在紫外光灯下观察荧光反应时,若未标明波长范围,均指紫外光灯的波长为 365nm。

6. 濒危物种的保护应引起重视。凡国家禁止使用的濒危野生动植物,大多在品种注述中注明。

7. 中药名称的排列顺序。按照根和根茎类、茎木类、皮类、叶类、花类、果实种子类、全草类、藻菌类、动物类等分类,每一类再以中文正名笔画由少至多排序。

8. 参考文献未能一一列举。书中所引用的参考文献,除书后所列出的书目外,尚引用了国内有关书籍,如《现代中药材鉴别手册》、《新编中药志》等,因篇幅所限,未能逐一系列出;书中少量附图借用相关书刊,谨在此一并致谢。

9. 选用武当验方必须慎重。武当验方及民间验方中的内容大多取自民间或地方性文献资料,其有效性和安全性未经编著者验证。读者若需选用验方,必须在当地医师的指导下进行,切勿自行选用,谨防误用中毒。

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 武当道教医药文化特色</b> .....	1
第一节 武当医药中华瑰宝 非物遗产百世流芳 .....	1
第二节 武当道教医药诊疗特色 .....	3
第三节 武当道教医药在中草药应用中的特色 .....	6
第四节 武当道教医药“一把草”应用秘诀 .....	9
第五节 武当民间采药歌九首 .....	11
第六节 武当道教医药“一炉丹”炼丹秘诀 .....	13
第七节 武当道教医药避瘟疫秘方 .....	19
<b>第二章 武当道教医药文化渊源</b> .....	23
第一节 武当道教医药与中华传统医药渊源探讨 .....	23
第二节 武当道教历代重要医药学人物考略 .....	26
第三节 游玄德会长论武当道教医药文化之渊源 .....	31
<b>第三章 澄清品种混乱责无旁贷</b> .....	35
第一节 澄清中药品种混乱的紧迫性 .....	35
第二节 中药材市场产生假劣品的技术性原因 .....	40
第三节 中药材市场产生假劣品的非技术性原因 .....	43
第四节 中药饮片质控乏力的原因与对策 .....	46
<b>第四章 构建真伪鉴别技术平台</b> .....	50
第一节 中药材质量标准的研究思路 .....	50
第二节 防范假劣中药材的关键环节 .....	54
第三节 中药材市场监管思路探讨 .....	59
<b>第五章 中草药安全用药刍议</b> .....	63
第一节 武当道教加强中药质控管理的思路 .....	63
第二节 中草药安全用药注意要点 .....	64
<b>第六章 正本清源话首乌</b> .....	68
第一节 “人形何首乌”剖析 .....	68
第二节 何首乌出现混伪品的历史渊源与澄清办法 .....	71
第三节 中药名称中引用“雌雄”的利与弊 .....	73
<b>第七章 技术鉴定辨真伪</b> .....	77
第一节 何首乌及其混伪品的鉴别检索(Ⅰ.基原、性状) .....	77
第二节 何首乌及其混伪品的鉴别检索(Ⅱ.显微特征) .....	80
第三节 何首乌及其混伪品的理化鉴别 .....	81

第四节 何首乌及其混伪品的凝胶电泳鉴别 .....	85
第五节 何首乌及其混伪品的红外光谱鉴别 .....	87
<b>第八章 首乌传说始澄清 .....</b>	<b>90</b>
第一节 何首乌混伪品头花千金藤的急性毒性实验 .....	90
第二节 加强风景区药摊管理与保护中药资源的思路 .....	93
第三节 “人形”首乌终揭秘,千年传说始澄清 .....	95

## 各 论

<b>第九章 根及根茎类 .....</b>	<b>99</b>
1. 八角枫 .....	99
2. 川 芎 .....	102
3. 大 蓟 .....	107
4. 小蛇参 .....	110
5. 天 冬 .....	112
6. 天花粉 .....	116
7. 天 麻 .....	121
8. 天南星 .....	127
9. 云 实 .....	131
10. 支柱蓼 .....	133
11. 白附子 .....	136
12. 白茅根 .....	140
13. 白 芍 .....	144
14. 白首乌 .....	148
15. 白头翁 .....	155
16. 白 薇 .....	159
17. 白药子 .....	162
18. 半 夏 .....	167
19. 玉 竹 .....	172
20. 地 榆 .....	176
21. 防 风 .....	181
22. 红四块瓦 .....	185
23. 红药子 .....	188
24. 血三七 .....	192
25. 朱砂七 .....	195
26. 何首乌 .....	200
27. 远 志 .....	207
28. 苎麻根 .....	211
29. 板蓝根 .....	214

---

30. 狗头赤芍 .....	218
31. 虎 杖 .....	220
32. 金果榄 .....	225
33. 金刚藤 .....	228
34. 金荞麦 .....	231
35. 苦 参 .....	235
36. 鸢 尾 .....	239
37. 重 楼 .....	241
38. 独 活 .....	248
39. 党 参 .....	253
40. 桔 梗 .....	259
41. 射 干 .....	263
42. 黄 精 .....	269
43. 黄 芩 .....	274
44. 黄药子 .....	279
45. 商 陆 .....	282
46. 续 断 .....	285
47. 萱草根 .....	289
48. 蜘蛛香 .....	292
49. 藤乌头 .....	295
50. 薤 白 .....	298
51. 藁 本 .....	302
52. 魔 芋 .....	306
53. 三百棒 .....	309
<b>第十章 茎木类 .....</b>	<b>313</b>
54. 卫 矛 .....	313
55. 功劳木 .....	316
56. 络石藤 .....	319
57. 通 草 .....	323
58. 铁箍散 .....	325
59. 桑寄生 .....	327
60. 常春藤 .....	332
61. 槲寄生 .....	335
<b>第十一章 皮类 .....</b>	<b>340</b>
62. 五加皮 .....	340
63. 肉 桂 .....	344
64. 杜 仲 .....	349
<b>第十二章 叶类 .....</b>	<b>355</b>
65. 牡荆叶 .....	355

66. 枇杷叶 .....	358
67. 茶叶 .....	362
68. 胡颓子 .....	366
<b>第十三章 花类</b> .....	<b>370</b>
69. 月季花 .....	370
70. 款冬花 .....	373
<b>第十四章 果实种子类</b> .....	<b>378</b>
71. 山茱萸 .....	378
72. 千金子 .....	383
73. 小茴香 .....	387
74. 水红花子 .....	391
75. 天名精 .....	395
76. 急性子 .....	399
77. 南鹤虱 .....	403
78. 苘麻子 .....	407
79. 枳壳 .....	410
80. 浮小麦 .....	414
81. 黄荆子 .....	417
82. 算盘子 .....	419
83. 稻芽 .....	422
<b>第十五章 全草类</b> .....	<b>425</b>
84. 马鞭草 .....	425
85. 马齿苋 .....	428
86. 千里光 .....	433
87. 三白草 .....	437
88. 山黄连 .....	440
89. 分经草 .....	444
90. 凤尾草 .....	445
91. 天胡荽 .....	449
92. 半边莲 .....	452
93. 白英 .....	456
94. 瓜子金 .....	460
95. 地锦草 .....	463
96. 垂盆草 .....	468
97. 鱼腥草 .....	472
98. 益母草 .....	477
<b>第十六章 藻菌类</b> .....	<b>484</b>
99. 灵芝 .....	484
100. 松萝 .....	488

---

第十七章 动物类 .....	491
101. 九香虫 .....	491
102. 马宝 .....	493
103. 土鳖虫 .....	496
104. 凤凰衣 .....	500
105. 全蝎 .....	501
106. 血余炭 .....	505
107. 鸡内金 .....	508
108. 龟甲 .....	510
109. 刺猬皮 .....	514
110. 狗肾 .....	516
111. 穿山甲 .....	517
112. 黄鼬肉 .....	520
113. 望月砂 .....	521
114. 紫河车 .....	522
115. 蜗牛 .....	525
116. 熊胆 .....	526
117. 鳖甲 .....	530
118. 麝香 .....	534
让武当医药文化瑰宝之芳香溢满全球(代后记) .....	539
中文名索引 .....	542
拉丁学名索引 .....	551
总论彩图 .....	彩插 1
各论彩图 .....	彩插 3

# 总 论

## 第一章 武当道教医药文化特色

### 第一节 武当医药中华瑰宝 非物遗产百世流芳

什么是道教医药?《大中国百科全书》诠释:“道教为追求长生成仙,继承和汲取传统医学的成果,在内外修养的过程中,积累的医学知识和技术。”武当道教医药也正是沿着这个轨迹产生、运作和发展的。当然,武当道教医药更是同武当山特殊的地理位置、自然条件和文化氛围密不可分。鉴于武当山道教的宫观庙宇以武当山为轴心辐射十堰市所辖的五县、一市、两区,甚至更广,因此,武当道教医药的内容包括散失在上述地区民间与传统医学和道教医学有关的医疗保健理论、治疗经验、单方验方、中草药资源的开发利用与保护。武当中草药资源包括分布在上述地区以传统医学理论为指导的中药资源、民间药资源和民族药资源。

道教医药总是伴随着道教的诞生、发展而发展。武当山道教文化结构是一个十分庞大、复杂、精彻而又密不可分的道教文化体系,该体系的组成概括起来大约有 10 个方面。分别涵盖了武当山道教的经典、教义、教理、教规;道教法事、道场的科仪规范;道教宫观建筑的理论实践和艺术品位;以内家拳术为主要内容的武当武术;内丹外丹的修炼方式、方法,道教的传承、弘扬与传布;道人严谨而又神秘的宗教生活;道教神仙的祭祀与安奉;道教与社会的适应;以中草药为主的武当道教医药等诸多方面。同其他的宗教名山相比,武当道教医药则更显得独树一帜、标新立异,鲜明地彰显出武当道教文化的特色。

长期以来,由于对武当道教医药缺乏系统性的整理,许多确有疗效的道教医疗验方和养生秘笈散失于武当山各道观和以武当山及毗邻地区为中心的全国各地民间,未能充分发挥其防治疾病、保健养生的作用。特别是武当山地区中草药资源的品种、数量、资源的储量和珍稀濒危物种的保护现状等,与道教医药文化密切相关,亟待进行调查鉴定,道教医药亟待整理发掘。

为了传承和弘扬道教医药、传统医学、道教养生医学,郟阳医学院附属太和医院、武当山道教协会联合组成课题攻关小组,早在 1994 年就开始着手研究武当道教医药。2004 年,十堰市科学技术局将该课题列为十堰市科技攻关计划和软科学项目计划予以重点支持,尤其是郟阳医学院附属太和医院在人力、物力上鼎力支持,为课题顺利进行提供了重要保障。课题组的同志发扬神农尝百草的吃苦精神,风餐露宿,攀悬崖、走峭壁、涉深涧、访药农、询名医、查药书、问道人,挖掘整理抢救武当医药文化成效显著。因而受到中国民族民间文化保护抢救工程保护委员会委员、湖北省民间文艺家协会主席傅广典、秘书长鄢维新的高度重视,认为《中国武当中草药志》不仅具有医药价值,而且具有独特的医药文化价值,特地申请列为中国民族民间文化保护工程项目。课题组在对武当山中草药品种进行系统的采集、整理、鉴定的基础上,编辑出版《中国武当中草药志》系列丛书,旨在突出八大特色。

第一,调查资源现状。为了促进武当山及毗邻地区中草药资源的合理开发、利用,对珍



稀濒危物种实施有效的保护,课题组通过对中草药标本进行调查、采集、鉴定,以“摸清家底”。在此基础上,分期分批的报道“八百里武当”(十堰市所辖丹江口市、房县、竹山县、竹溪县、郧县、郧西县、茅箭区、张湾区及其与房县毗邻的神农架林区)中草药资源现状(品种、数量、分布情况等),为开发、利用、保护提供大量基础性研究资料。

第二,鉴定物种学名。参加编书的人员历经 10 余年的资源普查,采集整理中草药标本 6 000 多份,药用动物、植物学名分别经过湖北中医学院詹亚华教授和中南民族大学万定荣教授的系统性鉴定审核,品种鉴定准确,为医药专家深入系统地研究武当山中草药提供了第一手资料。有的品种还增加了药用部位的显微组织结构特征墨线图、真伪鉴别检索表,以增加志书的科学性和实用性,亦为医药院校广大师生学习药用植物学与生药学提供了难得的教学参考资料。

第三,彰显资源特色。武当山地区位于中原腹地,气候温和,雨量充沛,中草药品种具有南北分布的过渡性,品种繁多,许多品种不仅具有明显的地方特色或具有较大的开发应用前景,而且具有很强的趣味性和很强的观赏价值。例如,江南红豆杉、七叶一枝花、江边一碗水、文王一支笔、金果榄、灵芝、扣子七等。有些具有地域特点的珍稀动、植物照片尚属首次发表。

第四,提供开发参考。《中国武当中草药志》收录了大量道教医药秘传验方以及具有深入开发潜力的中草药品种。武当验方是在走访了上百名道人和鄂西北民间医生的基础上总结而成,大多第一次与读者见面。参考《中国药典》、《中药学》等书籍,结合民间的用药经验,对每一种中草药性味、功能、主治、用法、用量和道教验方做了详细的介绍,为广大医药学专家、学者研究道教医学的组方特点、药理、药效以及开展新药研发提供了便利。

第五,谏言资源保护。中草药资源不仅是自然资源的一部分,而且许多中草药品种属于珍稀濒危物种,如何珍惜和保护有限的中草药资源,保持中草药资源的可持续性利用,已经成为全国乃至全球关注的焦点和难点。怎样有效的保护世界文化遗产武当山及毗邻地区的中草药资源和濒危物种,显得更加重要。调查发现,八角莲、金果榄、江边一碗水等野生品种几乎濒临灭绝,保护濒危物种已迫在眉睫。课题组将在调查摸底的基础上,详细罗列武当山地区濒危中草药物种,为政府主管部门制定保护濒危物种的措施和实施方案,为保持武当山中草药资源的可持续性利用,谏言献策。

第六,防止误采误用。同名异物和同物异名现象的存在,很容易导致品种混淆。书中增加了显微鉴定及真伪鉴别品种注述,图文并茂,正品与伪品的区别一目了然,药农可以根据原植物彩图采药、种药,有利于准确无误的鉴定中草药品种,防止误用、乱用,减少经济损失,减少资源浪费。

第七,促进用药安全。武当山游客来自海内外,他们爱好中医药,愿意购买武当山的中草药,但他们大多又缺少鉴定真伪优劣方面的经验,如果误购误用了混伪品,将直接影响到使用者的用药安全。收录容易产生混淆的品种,也有利于广大游客鉴别真伪,防止误购误用,促进用药安全。

第八,交流医药文化。武当山每年接待国内外游客逾百万人次,其中港、澳、台胞及马来西亚、新加坡、澳大利亚、俄、美、德、日等地游客颇多,许多游客信崇道教,爱好武当道教医药,愿意购买介绍武当道教医药文化方面的书籍。对武当医药的特色进行整理挖掘,出版《中国武当中草药志》等系列专著,旨在为研究武当医药及道教文化提供载体和交流平台,以