


高等职业教育创新教材  
供护理类专业用

第 2 版

# 成人护理

(上册)

主 审 吴 瑛  
主 编 蔡小红

 人民卫生出版社

高等职业教育创新教材

供护理类专业用

# 成人护理

(上册)

第2版

主审 吴瑛

主编 蔡小红

副主编 许苏飞 闻彩芬 肖波 严鹏霄

编者 (以姓氏笔画为序)

丁建生 叶建峰 丛小玲 朱桐梅 许苏飞

许念慈 孙来义 严鹏霄 杨艺 肖波

沈思媚 胡小萍 闻彩芬 贾松 顾淑勤

郭京红 雷洁 蔡小红 潘青 濮丽萍

临床顾问 陈湘玉 李惠玲 程钊

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

成人护理(上、下册)/蔡小红主编.—2版.—北京:人民  
卫生出版社,2009.9

ISBN 978-7-117-12052-4

I. 成… II. 蔡… III. 护理学-高等学校:技术学校-教材  
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 121670 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.hrhexam.com">www.hrhexam.com</a>	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

## 成人护理

(上、下册)

第 2 版

主 编: 蔡小红

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

总 印 张: 70.5

总 字 数: 1755 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2009 年 9 月第 2 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12052-4/R·12053

定价(上、下册): 129.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 再版前言

《成人护理》2006年12月出版后已被我院三年制及其他年制高职护理专业三届近三千名学生使用。在继承传统教学方法优点的同时,师生们还基于本教材开展了情景教学、项目教学及研究性学习等教学方法改革,在强化成人护理理论和技能的同时,重点训练了护生临床思维、整体护理和自主学习能力,护生实习时受到医院普遍好评,并在护士执业资格考试中取得好成绩。2007年本教材被批准为江苏省高校精品教材建设立项,2009年被评为江苏省高等学校评优精品教材。

为了将本教材建设成优质教材,编者们在对师生和临床护士跟踪调查的基础上,根据国际护理教育发展趋势、我国临床护理发展需求、高校精品教材建设要求及护士执业资格考试大纲,对本教材进行再版修改,除保留第一版教材的特色外着重体现高职护理专业教材的以下特色:

1. 突出整体护理、综合化、先进性。以护理程序为框架、根据最新制定的课程标准组建教材内容,按系统优化重组教材内容。增加了护士必备的新知识与新技术,按2008年护士执业资格考试考纲增补了胰腺癌、肾病综合征、肾结核、泌尿系统肿瘤、骨肿瘤、断肢再植、部分传染病患者的护理等章节。目前全书上、下册共14篇91章。

2. 强化人文关怀和健康教育。重视患者的心理社会评估和心理护理。除每篇中体现健康、亚健康成人的保健及疾病患者的健康教育外,还在思考与训练、双语训练和情景会话中强化健康教育的内容。

3. 训练临床思维和知识迁移能力及操作技能。为使教材成为好的“学材”,新增了大量“病例分析”,模拟岗位情景,提高学习兴趣,训练临床思维和评判性思维。每章后增加的“思考与训练”题,供复习巩固、技能训练或自我评价。对于各系统常用诊疗及护理操作尽可能以图示并作详细说明。

4. 体现双语特色。除重点专业名词英文标注外,每系统后增加了相关疾病的“双语训练和情景会话”供护生学习专业英语或对国际友人健康教育时参考。

5. 紧贴护理临床实践。邀请南京大学医学院附属鼓楼医院护理部主任陈湘玉主任护师、苏州大学第一附属医院护理部主任李惠玲副主任护师、苏州市市立医院护理部主任程鈞主任护师担任临床顾问,对本教材内容进行全面审核修改。

6. 以现代课程观指导教材建设。在教材改版前先行修订课程标准,体现成人护理的课程定位、课程设计思路、课程目标、内容标准及课程实施建议,使读者对如何使用本教材及教学目标等具有清晰的概念,达到更好的教学效果。

本次改版得到首都医科大学护理学院院长吴瑛教授的指导,得到上述和其他医院临床护理专家的大力支持,编者们在发扬团结协作、开拓创新的精神辛勤撰稿,学院给予了多方面支持,保证再版工作顺利完成,在此深表感谢!虽然大家付出了心血和汗水,但是由于本人学识和水平有限,教材中疏漏仍在所难免,恳请读者批评指正,并致谢意!

苏州卫生职业技术学院 **蔡小红**

2009年6月

# 第 1 版序言

社会的进步和经济的发展,改变了人们的行为方式和生活习惯,导致了疾病谱的显著改变;医学科学技术的高度和生活水平的提高,使人均寿命不断延长,人口老龄化已成为当今医疗卫生系统的重要医疗保健问题;医学模式的转变和健康观念的进化,使人们已经不再仅仅满足于生理的健康,而是追求生理、心理、社会适应性三者的完美状态,提高生活质量。为适应我国人民日益增长的健康需求,培养更多合格的护理高等技术应用性人才,我国高等职业护理教育正在以就业为导向、以市场需求为宗旨,以新的医学模式和整体护理为核心,进行课程体系和课程内容的改革与创新。

以生命周期理论为指导开发的课程体系关注健康、亚健康 and 疾病状态下各生命阶段的健康问题,适应 21 世纪人们的健康需求。《成人护理》是针对成人阶段的发展特点、以人为中心、以健康为导向的内容体系。《成人护理》教材的编写者在多年高职护理教学经验的基础上,根据职业教育的课程开发理念和广泛调研的结果,遵循临床对高职护理人才知识和能力结构的要求,编写了《成人护理》课程标准,并在此基础上开发了富有改革特色的《成人护理》教材。

将成人阶段的发展特点与护理程序和原内外等各科护理内容的有机整合是该教材的基本框架。引入案例以营造一种问题情景,引发学生探究的欲望和学习的兴趣是该教材的亮点。对课程标准中知识点的较好把握,使教材内容符合学习和记忆规律。教材中注重人文关怀及适量的自学模块体现了“以学生为主体”和“授人以渔”的教育理念。一本好的护理教材应受到师生的喜爱,通过教学使学生在最短的时间内掌握必备的知识、具备应有的能力,最终成为临床需要的护理人才。《成人护理》在这些方面进行了可贵的探索,相信经不断实践和完善,定会成为高职护理专业的优秀教材。



2006 年 8 月

# 第 1 版前言

为培养真正符合临床需要的高等技术应用性护理专业人才,自 2004 年始江苏省卫生类院校启动了新一轮高职护理课程改革。我院临床护理骨干教师在近十年高职护理专业成功教学经验和体会的基础上,按职教课程开发理念,对全省各大医院做了广泛调研,与一线护理人员、系统内外职教行家反复研讨,充分了解临床对高职护理人员成人护理方面的知识、能力、素质要求,制定了高职护理专业《成人护理》课程标准,以此为基础编写了本教材,主要供三年制高职护理专业使用,兼顾四年制、五年一贯制等各种年制的高职护理专业。

《成人护理》是高职护理专业的主干课程。本教材以成人的健康为中心,阐述了人的生命周期中成人阶段常见健康问题的护理。根据 400 学时左右的课程标准进行编写,应用护理程序将传统的内科护理、外科护理、妇产科护理、五官科护理、传染病护理的主要内容有机地整合、融合,并优化教材内容。全书分上、下两册,共 14 篇 82 章。

本教材以“实用、创新”为主要特色。在选择内容时,以课程标准为依据,在体现“必需、够用”和传统的“三基、四新、五性”等教材编写原则外,突出实用性、先进性,兼顾护士执业考试。内容不仅包括成年阶段的病人,还包括亚健康和健康人群的护理。通过学习能使护生树立整体护理观念,掌握成人护理的基本理论、基本知识和基本技能,培养解决成人健康问题的能力。根据医院的反馈意见和作者教学、临床与科研的体会,突出介绍临床护士必备的理论知识与操作技能,淡化与护理关系不密切的内容,渗透人文关怀与照护,体现了身体-心理-社会三合一的整体护理观。为使教材真正成为受高职护生欢迎的“学材”,编者站在“如何让学生爱读、好学、好记”的角度组织内容,语言通俗易懂、图文并茂,在介绍主要疾病护理时,以“病例分析和快速思考”将读者引入正文,提高阅读兴趣,激活思维,有利于师生开展自主学习和研究性学习。教材内容有一定的弹性,带“\*”的章节供选学或自学,兼顾学有余力的学生,体现“以生为本”的职教理念。

本教材在编写过程中,本教材主审首都医科大学吴瑛教授予以很多建设性意见和指导;各位作者通力合作,作者单位给予多方面的支持,保证本书得以顺利完成,在此表示深深的感谢!

虽然全体作者尽了最大的努力,但是,由于教材篇幅较大,学科之间的整合也需进一步探索,加之编写时间仓促和水平有限,因此纰误疏漏在所难免,敬请专家、同道和师生对本教材提出批评意见,使之不断完善,并致谢意。

蔡小红

2006 年 7 月

# 目 录

## 上 册

绪论.....	1
---------	---

### 第一篇 总 论

<b>第一章 水、电解质和酸碱代谢失衡患者的护理</b> .....	9
第一节 正常体液平衡与调节.....	9
第二节 水和钠代谢失调患者的护理 .....	11
第三节 钾代谢失调患者的护理 .....	18
* 第四节 低钙血症患者的护理 .....	22
第五节 酸碱平衡失调患者的护理 .....	22
<b>第二章 休克患者的护理</b> .....	27
第一节 休克概述 .....	27
第二节 低血容量性休克患者的护理 .....	30
第三节 感染性休克患者的护理 .....	32
<b>第三章 麻醉患者的护理</b> .....	35
第一节 麻醉前准备 .....	35
第二节 常见麻醉方法及护理 .....	36
<b>第四章 围术期患者的护理</b> .....	43
第一节 手术室环境和物品准备 .....	43
第二节 手术人员和患者手术区的无菌准备 .....	50
第三节 手术室的无菌原则及手术配合 .....	53
第四节 手术前患者的护理 .....	55
第五节 手术中患者的护理 .....	60
第六节 手术后患者的护理 .....	63



<b>第五章 感染患者的护理</b> .....	70
第一节 感染概述 .....	70
第二节 常见软组织急性化脓性感染患者的护理 .....	71
* 第三节 手部急性化脓性感染患者的护理 .....	75
第四节 全身性感染患者的护理 .....	76
第五节 特异性感染患者的护理 .....	78
<b>第六章 损伤患者的护理</b> .....	84
第一节 创伤患者的护理 .....	84
第二节 烧伤患者的护理 .....	89
第三节 清创术与更换敷料 .....	97
<b>第七章 营养代谢支持患者的护理</b> .....	107
第一节 营养代谢概述 .....	107
第二节 肠内营养支持患者的护理 .....	110
第三节 肠外营养支持患者的护理 .....	112
<b>第八章 器官移植患者的护理</b> .....	116
第一节 器官移植概述 .....	116
第二节 器官移植患者的护理 .....	119
<b>第九章 肿瘤患者的护理</b> .....	122
第一节 概述 .....	122
第二节 肿瘤患者的护理 .....	124
<b>第二篇 呼吸系统疾病患者的护理</b>	
<b>第一章 概论</b> .....	137
第一节 呼吸系统结构和功能 .....	137
第二节 呼吸系统疾病患者的护理评估要点 .....	140
第三节 呼吸系统疾病患者常见症状和体征的护理 .....	142
第四节 预防呼吸系统常见疾病健康教育要点 .....	151
<b>第二章 急性上呼吸道感染患者的护理</b> .....	152
<b>第三章 支气管哮喘患者的护理</b> .....	155

第四章 支气管扩张患者的护理	162
第五章 肺炎患者的护理	165
第六章 肺结核患者的护理	172
第七章 慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病患者的护理	181
第一节 慢性阻塞性肺疾病患者的护理	181
第二节 慢性肺源性心脏病患者的护理	185
第八章 呼吸衰竭患者的护理	190
第一节 慢性呼吸衰竭患者的护理	192
第二节 急性呼吸窘迫综合征患者的护理	196
第九章 原发性支气管肺癌患者的护理	199
第十章 胸部损伤患者的护理	206
第一节 概论	206
第二节 肋骨骨折患者的护理	206
第三节 损伤性气胸患者的护理	208
第四节 损伤性血胸患者的护理	210
第十一章 食管癌患者的护理	213
第十二章 呼吸系统疾病常用诊疗技术及护理	219
第一节 体位引流术及护理	219
第二节 胸腔穿刺术及护理	220
第三节 胸腔闭式引流术及护理	222
第四节 纤维支气管镜检查术及护理	224
<b>第三篇 循环系统疾病患者的护理</b>	
第一章 概论	231
第一节 循环系统结构和功能	231
第二节 循环系统疾病患者的护理评估要点	233
第三节 循环系统疾病患者常见症状和体征的护理	235
第四节 预防循环系统疾病健康教育要点	240

第二章 心力衰竭患者的护理	242
第一节 慢性心力衰竭病人的护理	242
第二节 急性心力衰竭病人的护理	249
第三章 心律失常患者的护理	252
第一节 概述	252
第二节 常见心律失常	256
第四章 原发性高血压患者的护理	264
第五章 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理	271
第一节 心绞痛患者的护理	271
第二节 急性心肌梗死患者的护理	275
第六章 风湿性心瓣膜病患者的护理	281
第七章 病毒性心肌炎患者的护理	287
第八章 原发性心肌病患者的护理	290
第九章 周围血管疾病患者的护理	293
第一节 原发性下肢静脉曲张患者的护理	293
第二节 血栓闭塞性脉管炎患者的护理	296
* 第三节 深静脉血栓形成患者的护理	300
* 第四节 感染性心内膜炎患者的护理	303
* 第五节 心包炎患者的护理	306
第十章 循环系统疾病常用诊疗技术及护理	310
第一节 心脏电复律术及护理	310
第二节 人工心脏起搏术及护理	311
第三节 心导管射频消融术及护理	313
第四节 其他心血管病介入性诊治术及护理	314

#### 第四篇 消化系统疾病患者的护理

第一章 概论	327
第一节 消化系统结构和功能	327

第二节	消化系统疾病患者的护理评估要点	330
第三节	消化系统疾病患者常见症状和体征的护理	332
第四节	预防消化系统疾病健康教育要点	339
<b>第二章</b>	<b>急性腹膜炎患者的护理</b>	<b>340</b>
<b>第三章</b>	<b>胃、十二指肠疾病患者的护理</b>	<b>346</b>
第一节	慢性胃炎患者的护理	346
第二节	消化性溃疡患者的护理	349
第三节	胃癌患者的护理	358
<b>第四章</b>	<b>肠疾病患者的护理</b>	<b>362</b>
第一节	肠梗阻患者的护理	362
第二节	急性阑尾炎患者的护理	367
第三节	大肠癌患者的护理	371
<b>第五章</b>	<b>直肠肛管良性疾病患者的护理</b>	<b>377</b>
第一节	直肠肛管良性疾病临床特点	377
第二节	直肠肛管良性疾病护理措施	383
<b>第六章</b>	<b>肝脏、胆道和胰腺疾病患者的护理</b>	<b>386</b>
第一节	肝硬化患者的护理	386
第二节	原发性肝癌患者的护理	394
第三节	肝性脑病患者的护理	400
第四节	胆道感染与胆石症患者的护理	404
* 第五节	胆道蛔虫症患者的护理	410
第六节	急性胰腺炎患者的护理	412
* 第七节	胰腺癌患者的护理	416
<b>第七章</b>	<b>其他腹部疾病患者的护理</b>	<b>420</b>
第一节	腹部损伤患者的护理	420
第二节	腹外疝患者的护理	422
<b>第八章</b>	<b>消化系统疾病常用诊疗技术及护理</b>	<b>428</b>
第一节	消化系统常用内镜检查及护理	428
第二节	腹腔穿刺术及护理	431

第三节	腹腔引流管的护理	433
第四节	胃肠减压术的护理	433
第五节	双气囊三腔管及护理	434

## 第五篇 泌尿系统疾病患者的护理

第一章	概论	445
第一节	泌尿系统结构和功能	445
第二节	泌尿与男性生殖系统疾病患者的护理评估	446
第三节	泌尿系统疾病患者常见症状和体征的护理	449
第四节	预防泌尿系统疾病健康教育要点	454
第二章	尿路感染患者的护理	456
第三章	肾小球疾病患者的护理	461
第一节	慢性肾小球肾炎患者的护理	461
第二节	肾病综合征患者的护理	464
第四章	肾衰竭患者的护理	468
第一节	急性肾衰竭患者的护理	468
第二节	慢性肾衰竭患者的护理	472
第五章	泌尿系统损伤患者的护理	477
第六章	泌尿系统结石患者的护理	484
第七章	良性前列腺增生患者的护理	488
*第八章	肾结核患者的护理	492
*第九章	泌尿系统肿瘤患者的护理	495
第一节	肾癌患者的护理	495
第二节	膀胱癌患者的护理	496
第十章	泌尿系统疾病常用诊疗技术及护理	499
第一节	膀胱镜检查及护理	499
第二节	血液净化技术及护理	499

第三节	体外冲击波碎石术及护理	504
第四节	肾造瘘、膀胱造瘘、膀胱冲洗术及护理	505

## 第六篇 血液及造血系统疾病患者的护理

第一章	概论	513
第一节	血液及造血系统结构和功能	513
第二节	血液及造血系统疾病患者的护理评估要点	514
第三节	血液及造血系统疾病患者常见症状和体征的护理	516
第四节	预防血液及造血系统疾病健康教育要点	522
第二章	贫血患者的护理	524
第一节	概论	524
第二节	缺铁性贫血患者的护理	525
第三节	再生障碍性贫血患者的护理	529
第三章	白血病患者护理	533
第一节	概论	533
第二节	急性白血病患者护理	534
第三节	慢性白血病患者护理	540
第四章	出血性疾病患者的护理	544
第一节	概论	544
第二节	特发性血小板减少性紫癜患者的护理	546
第五章	血液及造血系统疾病常用诊疗技术及护理	550
第一节	骨髓穿刺术及护理	550
第二节	造血干细胞移植术及护理	552



## 第七篇 内分泌与代谢性疾病患者的护理

第一章	概论	561
第一节	内分泌系统结构和功能	561
第二节	内分泌与代谢性疾病患者的护理评估	564
第三节	内分泌与代谢性疾病患者常见症状和体征的护理	565
第四节	预防内分泌与代谢性疾病健康教育要点	569

第二章 甲状腺功能亢进症患者的护理	571
第三章 糖尿病患者的护理	580
* 第四章 甲状腺功能减退症患者的护理	587
* 第五章 库欣综合征患者的护理	591
* 第六章 肥胖症患者的护理	595
* 第七章 痛风患者的护理	599
<b>第八篇 风湿性疾病患者的护理</b>	
第一章 概论	607
第一节 风湿性疾病的概念	607
第二节 风湿性疾病患者的护理评估	608
第二章 系统性红斑狼疮患者的护理	610
第三章 类风湿关节炎患者的护理	615
<b>第九篇 神经系统疾病患者的护理</b>	
第一章 概论	623
第一节 神经系统解剖结构和功能	623
第二节 神经系统疾病患者的护理评估要点	625
第三节 神经系统疾病常见症状和体征的护理	626
第四节 预防神经系统疾病健康教育要点	636
第二章 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经根病患者的护理	638
第三章 脑血管疾病患者的护理	641
第一节 缺血性脑血管疾病患者的护理	641
第二节 出血性脑血管疾病患者的护理	649
第四章 癫痫患者的护理	657

<b>第五章 颅脑损伤患者的护理</b> .....	664
第一节 头皮损伤.....	664
第二节 颅骨骨折.....	666
第三节 颅内压增高患者的护理.....	669
第四节 脑损伤患者的护理.....	671
<b>第六章 神经系统疾病常用诊疗技术及护理</b> .....	679
第一节 腰椎穿刺术及护理.....	679
第二节 脑室引流术及护理.....	682
<b>第十篇 运动系统疾病患者的护理</b>	
<b>第一章 骨与关节损伤患者的护理</b> .....	689
第一节 骨折患者的护理.....	689
第二节 关节脱位患者的护理.....	710
* 第三节 断肢再植患者的护理.....	714
<b>第二章 骨与关节化脓性感染患者的护理</b> .....	717
第一节 急性血源性骨髓炎患者的护理.....	717
第二节 慢性骨髓炎患者的护理.....	719
* 第三节 化脓性关节炎患者的护理.....	720
<b>第三章 骨与关节结核患者的护理</b> .....	722
<b>第四章 颈肩、腰腿痛患者的护理</b> .....	725
第一节 颈椎病患者的护理.....	725
第二节 腰椎间盘突出症患者的护理.....	727
* 第三节 肩周炎患者的护理.....	730
* <b>第五章 骨肿瘤患者的护理</b> .....	732
<b>第十一篇 乳房疾病患者的护理</b>	
<b>第一章 急性乳腺炎患者的护理</b> .....	737
<b>第二章 乳腺癌患者的护理</b> .....	740
<b>第十二篇 女性生殖系统疾病患者的护理</b>	
<b>第一章 概论</b> .....	747



第一节 妇科健康史·····	747
第二节 妇科常用特殊检查·····	750
<b>第二章 女性生殖系统炎症患者的护理·····</b>	<b>754</b>
第一节 概论·····	754
第二节 外阴部炎症患者的护理·····	755
第三节 阴道炎患者的护理·····	758
第四节 慢性宫颈炎患者的护理·····	764
第五节 慢性盆腔炎患者的护理·····	766
<b>第三章 女性生殖系统肿瘤患者的护理·····</b>	<b>769</b>
第一节 子宫肌瘤患者的护理·····	769
第二节 宫颈癌患者的护理·····	772
第三节 子宫内膜癌患者的护理·····	777
第四节 卵巢肿瘤患者的护理·····	779
<b>第四章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理·····</b>	<b>787</b>
第一节 葡萄胎患者的护理·····	787
第二节 侵蚀性葡萄胎患者的护理·····	790
第三节 绒毛膜癌患者的护理·····	792
第四节 妊娠滋养细胞疾病化疗患者的护理·····	794
<b>第五章 月经失调患者的护理·····</b>	<b>797</b>
第一节 功能失调性子宫出血患者的护理·····	797
第二节 闭经患者的护理·····	802
第三节 痛经患者的护理·····	806
第四节 围绝经期综合征患者的护理·····	808
<b>第六章 女性生殖系统其他疾病患者的护理·····</b>	<b>811</b>
第一节 子宫内膜异位症患者的护理·····	811
第二节 不孕症患者的护理·····	813
第三节 子宫脱垂患者的护理·····	817
* 第四节 尿瘘患者的护理·····	820
<b>第七章 女性生殖系统手术患者的护理·····</b>	<b>823</b>
第一节 女性生殖系统手术患者的术前护理·····	823