

释证严 讲述

证严法师讲

孝道

又名《父母恩重难报经》

台湾佛教领袖启迪众生
感恩父母的震撼之作



释证严 讲述




证严法师讲孝道

台湾佛教领袖启迪众生

感恩父母的震撼之作



 重庆大学出版社

原版权所有：静思人文志业股份有限公司授权重庆出版社
独家出版发行简体字版

版贸核渝字(2009)第102号

图书在版编目(CIP)数据

证严法师讲孝道 / 释证严著. - 重庆: 重庆出版社, 2009.6
ISBN 978-7-229-00786-7


I. 证… II. 释… III. 孝—传统文化—中国—通俗读物
IV. B823.1-49


中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第091121号

证严法师讲孝道

ZHENGYAN FASHI JIANG XIAODAO

释证严 著

出版人：罗小卫
策划： 华章同人
责任编辑：陈建军 陈丽
特约编辑：陶前根 黄卫平
装帧设计：墨天策动广告公司

 重庆出版集团 出版
重庆出版社
(重庆长江二路205号)

北京凯达印务有限公司 印刷
重庆出版集团图书发行公司 发行
邮购电话：010-85869375/76/77 转 810
E-MAIL: sales@alphabooks.com
全国新华书店经销

开本：700mm×1000mm 1/16 印张：16 字数：132千
2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷
定价：25.00元

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

前 言

前 言

佛教中有句话说：“人身难得。”今天我们已得人身。这个人身是从哪里来的呢？当然是从父母而来。有了人身，才得听闻佛法，闻了佛法才能断生死，所以我们一定要知父母恩、报父母恩。

我们都晓得“百善孝为先”，既要学菩萨，就要具足一切善行；既然要具足一切善行，也就不能缺少孝思、孝念和孝行。

一般人都知道儒家提倡孝道，其实佛教也很注重孝道。佛教不但提倡入世的孝道，更提倡出世的大孝——不只于父母在世时必须供养物质，更须重视父母心灵的超脱，使其不受六道所羈。在佛教的经典中，被称为“孝经”的有《地藏经》和《父母恩重难报经》。

每个人都有父母，而且很多人也已身为人父母。既然上

有父母，更要知道父母恩；下有子女，就应该做子女的楷模。若希望子女怎样对待自己，就必须先从自己对待父母的态度做起。

我们出生于人间，使母亲受尽折磨。一般人常在生日时举行庆生，其实“生日”在佛教中是“母难日”。佛经中说：“亲之生子，怀之十月，身为重病，临生之日，母危父怖，其情难言。”意思是说，母亲要生个孩子，必须怀胎十月，身体像生了一场大病一样；尤其要生产时，母亲在产房内受尽痛苦，哀嚎挣扎。而父亲在产房外，也非常紧张惶恐。尤其古时候医学并不发达，女人要生产，得靠接生婆，生死就在刹那间。

所以，母亲生子，是何等的危险痛苦啊！而凡夫却常颠倒事理，每逢生日时就杀生宴客。其实大家应该深思：在我们出生的那一刻，母亲临产阵痛。受尽折磨！

莲池大师说：“父母恩重如山丘。”父母亲既有如此深重的恩德，为人子女者，应该怎样报答呢？

佛典中有《佛说父母恩重难报经》，我想借此经文来阐述父母宏恩，希望大家都能珍惜生命的来源，时时刻刻报答父母恩——利用父母给我们的身体，为人生及社会多做一些有意义的事。而我们所做的每一善、每一福，也都应该归属为父母亲的功德。



卷首
卷中
卷末
卷尾

哺乳养育恩 /92
洗濯不净恩 /96
远行忆念恩 /100
深加体恤恩 /105
究竟怜悯恩 /109

第四章 子过

百善孝为先 /117
饮母白血，不孝不顺 /123
毁辱亲情，朋附恶人 /130
违背爹娘，欢会长乖 /136
忧念忆子，不曾割舍 /145
作奸犯科，永乖扶持 /149
父孤母寡，寒冻饥渴 /159
供养妻儿，无避羞耻 /167
婚嫁已讫，不孝遂增 /171
不孝之愆，卒难陈报 /185

第五章 报恩

如来梵音演深恩 /195
云何报恩 /211
不孝罪报 /218
不违圣教，信受奉行 /233

结语：众生皆我父母眷属 /247

经
文

父母恩重难报经【经文】

姚秦三藏法师鸠摩罗什奉诏译

如是我闻：

一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘二千五百人，菩萨摩訶萨三万八千人俱。

尔时，世尊引领大众，直往南行，忽见路边聚骨一堆。尔时，如来向彼枯骨，五体投地，恭敬礼拜。

阿难合掌白言：“世尊！如来是三界大师，四生慈父，众人归敬，以何因缘，礼拜枯骨？”

佛告阿难：“汝等虽是吾上首弟子，出家日久，知事未广。此一堆枯骨，或是我前世祖先，多生父母。以是因缘，我今礼拜。”佛告阿难：“汝今将此一堆枯骨分作二分，若是男骨，色白且重；若是女骨，色黑且轻。”

阿难白言：“世尊，男人在世，衫带鞋帽，装束严好，

一望知为男子之身。女人在世，多涂脂粉，或熏兰麝，如是装饰，即得知是女流之身。而今死后，白骨一般，教弟子等，如何认得？”

佛告阿难：“若是男子，在世之时，入于伽蓝，听讲经律，礼拜三宝，念佛名号；所以其骨，色白且重。世间女人，短于智力，易溺于情，生男育女，认为天职；每生一孩，赖乳养命，乳由血变，每孩饮母八斛四斗甚多白乳，所以憔悴，骨现黑色，其量亦轻。”

阿难闻语，痛割于心，垂泪悲泣，白言：“世尊！母之恩德，云何报答？”

佛告阿难：“汝今谛听，我当为汝，分别解说。”

“母胎怀子，凡经十月，甚为辛苦。在母胎时，第一月中，如草上珠，朝不保暮，晨聚将来，午消散去。母怀胎时，第二月中，恰如凝酥。母怀胎时，第三月中，犹如凝血。母怀胎时，第四月中，稍作人形。母怀胎时，第五月中，儿在母腹，生有五胞。何者为五？头为一胞，两肘两膝，各为一胞，共成五胞。母怀胎时，第六月中，儿在母腹，六精齐开。何者为六？眼为一精，耳为二精，鼻为三精，口为四精，舌为五精，意为六精。母怀胎时，第七月中，儿在母腹，生成骨节三百六十，及生毛孔八万四千。母

经
文

怀胎时，第八月中，出生意智，以及九窍。母怀胎时，第九月中，儿在母腹，吸收食物，所出各质、桃梨蒜果、五谷精华。其母身中，生脏向下，熟脏向上，喻如地面，有山耸出，山有三名，一号须弥，二号业山，三号血山。此设喻山，一度崩来，化为一条，母血凝成胎儿食料。母怀胎时，第十月中，孩儿全体，一一完成，方乃降生。若是决为孝顺之子，擎拳合掌，安详出生，不损伤母，母无所苦。倘儿决为五逆之子，破损母胎，扯母心肝，踏母胯骨，如千刀搅，又仿佛似万刃攒心。”

“如斯重苦，出生此儿，更分晰言，尚有十恩：第一，怀胎守护恩；第二，临产受苦恩；第三，生子忘忧恩；第四，咽苦吐甘恩；第五，回干就湿恩；第六，哺乳养育恩；第七，洗濯不净恩；第八，远行忆念恩；第九，深加体恤恩；第十，究竟怜悯恩。”

第一，怀胎守护恩 颂曰：

累劫因缘重，今来托母胎，
月逾生五脏，七七六精开。
体重如山岳，动止劫风灾，
罗衣都不挂，妆镜惹尘埃。

第二，临产受苦恩 颂曰：

怀经十个月，难产将欲临，
朝朝如重病，日日似昏沉。
难将惶怖述，愁泪满胸襟，
含悲告亲族，惟惧死来侵。

第三，生子忘忧恩 颂曰：

慈母生儿日，五脏总开张，
身心俱闷绝，血流似屠羊。
生已闻儿健，欢喜倍加常，
喜定悲还至，痛苦彻心肠。

第四，咽苦吐甘恩 颂曰：

父母恩深重，顾怜没失时，
吐甘无稍息，咽苦不皱眉。
爱重情难忍，恩深复倍悲，
但令孩儿饱，慈母不辞饥。

第五，回干就湿恩 颂曰：

母愿身投湿，将儿移就干，
两乳充饥渴，罗袖掩风寒。
恩怜恒废枕，宠弄才能欢，
但今孩儿稳，慈母不求安。

第六，哺乳养育恩 颂曰：

经
文

慈母像大地，严父配于天，
覆载恩同等，父娘恩亦然。
不憎无怒目，不嫌手足牵，
诞腹亲生子，终日惜兼怜。

第七，洗濯不净恩 颂曰：

本是芙蓉质，精神健且丰，
眉分新柳碧，脸色夺莲红。
恩深摧玉貌，洗濯损盘龙，
只为怜男女，慈母改面容。

第八，远行忆念恩 颂曰：

死别诚难忍，生离实亦伤，
子出关山外，母忆在他乡。
日夜心相随，流泪数千行，
如猿泣爱子，寸寸断肝肠。

第九，深加体恤恩 颂曰：

父母恩情重，恩深报实难，
子苦愿代受，儿劳母不安。
闻道远行去，怜儿夜卧寒，
男女暂辛苦，长使母心酸。

第十，究竟怜悯恩 颂曰：

证
严
法
师
讲
孝
道

父母恩深重，恩怜无歇时，
起坐心相逐，近遥意与随。
母年一百岁，常忧八十儿，
欲知恩爱断，命尽始分离。

佛告阿难：“我观众生，虽绍人品，心行愚蒙，不思爹娘，有大恩德，不生恭敬，忘恩背义，无有仁慈，不孝不顺。阿娘怀子，十月之中，起坐不安，如擎重担，饮食不下，如长病人。月满生时，受诸痛苦，须臾产出，恐已无常，如杀猪羊，血流遍地。受如是辛苦，生得儿身，咽苦吐甘，抱持养育，洗濯不净，不惮劬劳，忍寒忍热，不辞辛苦，干处儿卧，湿处母眠。三年之中，饮母白血。

“婴孩童子，乃至成年，教导礼义，婚嫁营谋，备求资业，携荷艰辛，勤苦百倍，不言恩惠。男女有病，父母惊忧，忧极生病，视同常事，子若病除，母病方愈。

“如斯养育，愿早成人，及其长成，反为不孝。尊亲与言，不知顺从，应对无礼，恶眼相视。欺凌伯叔，打骂兄弟，毁辱亲情，无有礼义。虽曾从学，不遵范训，父母教令，多不依从，兄弟共言，每相违戾。出入来往，不启尊堂，言行高傲，擅意为事。父母训罚，伯叔语非，童幼怜悯，尊人遮护，渐渐成长，狠戾不调，不伏亏违，反生嗔

恨。弃诸亲友，朋附恶人，习久成性，认非为是。

“或被人诱，逃往他乡，违背爹娘，离家别眷。或因经纪，或为政行，荏苒因循，便为婚娶，由斯留碍，久不还家。

“或在他乡，不能谨慎，被人谋害，横事钩牵，枉被刑责，牢狱枷锁。或遭病思，厄难蒙缠，囚苦饥羸，无人看待，被人嫌贱，委弃街衢，因此命终，无人救治，膨胀烂坏，日晒风吹，白骨飘零，寄他乡土，便与亲族，欢会长乖，违背慈恩。不知二老，永怀忧念，或因啼泣，眼暗目盲；或因悲哀，气咽成病；或缘忆子，衰变死亡；作鬼抱魂，不曾割舍。

“或复闻子，不崇学业，朋逐异端，无赖粗顽，好习无益，斗打窃盗，触犯乡间，饮酒樗蒲，奸非过失，带累兄弟，恼乱爹娘。晨去暮还，不问尊亲，动止寒温，晦朔朝暮，永乖扶侍，安床荐枕，并不知闻。参问起居，从此间断，父母年迈，形貌衰羸，羞耻见人，忍受欺抑。

“或有父孤母寡，独守空堂，犹若客人，寄居他舍，寒冻饥渴，曾不知闻。昼夜常啼，自嗟自叹，应奉甘旨，供养尊亲。若辈妄人，了无是事，每作羞惭，畏人怪笑。

“或持财食，供养妻儿，忘厥疲劳，无避羞耻；妻妾约

束，每事依从，尊长嗔呵，全无畏惧。或复是女，适配他人，未嫁之时，咸皆孝顺；婚嫁已讫，不孝遂增。父母微嗔，即生怨恨；夫婿打骂，忍受甘心，异姓他宗，情深眷重，自家骨肉，却以为疏。或随夫婿，外郡他乡，离别爹娘，无心恋慕，断绝消息，音信不通，遂使爹娘，悬肠挂肚，刻不能安，宛若倒悬，每思见面，如渴思浆，慈念后人，无有休息。

“父母恩德，无量无边，不孝之愆，卒难陈报。”

尔时，大众闻佛所说父母重恩，举身投地，捶胸自扑，身毛孔中，悉皆流血，闷绝蹙地，良久乃苏，高声唱言：“苦哉，苦哉！痛哉，痛哉！我等今者深是罪人，从来未觉，冥若夜游，今悟知非，心胆俱碎。惟愿世尊哀悯救援，云何报得父母深恩？”

尔时，如来即以八种深重梵音，告诸大众：“汝等当知，我今为汝分别解说。”

“假使有人，左肩担父，右肩担母，研皮至骨，穿骨至髓，绕须弥山，经百千劫，血流没踝，犹不能报父母深恩。

“假使有人，遭饥馑劫，为于爹娘，尽其己身，齧割碎坏，犹如微尘，经百千劫，犹不能报父母深恩。

“假使有人，为于爹娘，手执利刀，剜其眼睛，献于如

经
文

来，经百千劫，犹不能报父母深恩。

“假使有人，为于爹娘，亦以利刀，割其心肝，血流遍地，不辞痛苦，经百千劫，犹不能报父母深恩。

“假使有人，为于爹娘，百千刀戟，一时刺身，于自身中，左右出入，经百千劫，犹不能报父母深恩。

“假使有人，为于爹娘，打骨出髓，经百千劫，犹不能报父母深恩。

“假使有人，为于爹娘，吞热铁丸，经百千劫，遍身焦烂，犹不能报父母深恩。”

尔时，大众闻佛所说父母恩德，垂泪悲泣，痛割于心，谛思无计，同发声言，深生惭愧，共白佛言：“世尊！我等今者深是罪人，云何报得父母深恩？”

佛告弟子：“欲得报恩，为于父母书写此经，为于父母读诵此经，为于父母忏悔罪愆，为于父母供养三宝，为于父母受持斋戒，为于父母布施修福。若能如是，则得名为孝顺之子；不作此行，是地狱人。”

佛告阿难：“不孝之人，身坏命终，堕于阿鼻无间地狱。此大地狱，纵广八万由旬，四面铁城，周围罗网。其地亦铁，盛火洞然，猛然火烧，雷奔电烁。烱铜铁汁，浇灌罪人，铜狗铁蛇，恒吐烟火，焚烧煮炙，脂膏焦燃，苦痛哀

哉，难堪难忍。钩竿枪槊，铁铧铁串，铁槌铁戟，剑树刀轮，如雨如云，空中而下，或斩或刺，苦罚罪人，历劫受殃，无时暂歇。又令更入余诸地狱，头戴火盆，铁车碾身，纵横驶过，肠肚分裂，骨肉焦烂，一日之中，千生万死。受如是苦，皆因前身五逆不孝，故获斯罪。”

尔时，大众闻佛所说父母恩德，垂泪悲泣，告于如来：“我等今者，云何报得父母深恩？”

佛告弟子：“欲得报恩，为于父母造此经典，是真报得父母恩也。能造一卷，得见一佛；能造十卷，得见十佛；能造百卷，得见百佛；能造千卷，得见千佛；能造万卷，得见万佛。是等善人，造经力故，是诸佛等，常来慈护，立使其人，生身父母，得生天上，受诸快乐，离地狱苦。”

尔时，阿难及诸大众、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人非人等，天、龙、夜叉、乾闥婆及诸小王，转轮圣王，是诸大众闻佛所言，身毛皆竖，悲泣哽咽，不能自裁，各发愿言：“我等从今，尽未来际，宁碎此身，犹如微尘，经百千劫，誓不违于如来圣教；宁以铁钩拔出其舌，长有由旬，铁犁耕之，血流成河，经百千劫，誓不违于如来圣教；宁以百千刀轮，于自身中，自由出入，誓不违于如来圣教；宁以铁网周匝缠身，经百千劫，誓不违于如来圣教；宁以剉