

全国高等教育自学考试教材

简明中国通史

上册

主 编 王连升

副主编 李喜所 张洪祥

中央广播电视大学出版社

出版前言

高等教育自学考试教材建设是高等教育自学考试工作的一项基本建设。经国家教育委员会同意，我们拟有计划、有步骤地组织编写一些高等教育自学考试教材，以满足社会自学和适应考试的需要。《简明中国通史》是为高等教育自学考试汉语言文学专业组编的一套教材中的一种。这本教材根据专业考试计划，从造就和选拔人才的需要出发，按照全国颁布的《简明中国通史自学考试大纲》的要求，结合自学考试的特点，组织高等院校一些专家学者集体编写而成的。

汉语言文学专业《简明中国通史》自学考试教材，是供个人自学、社会助学和国家考试使用的。无疑也适用于其他相同专业方面的学习需要。现经审定同意予以出版发行。我们相信，随着高教自学考试教材的陆续出版，必将对我国高等教育事业的发展，保证自学考试的质量起到积极的促进作用。

编写高等教育自学考试教材是一种新的尝试，希望得到社会各方面的关怀和支持，使它在使用中不断提高和日臻完善。

全国高等教育自学考试指导委员会

一九九三年三月

目 录

第一编 原始社会

第一章 原始群时期..... (1)

一、猿人阶段..... (1)

二、古人阶段..... (3)

第二章 氏族社会时期..... (6)

一、母系氏族社会..... (6)

1. 母系氏族公社的初级阶段..... (6)

2. 向繁荣时期过渡的文化遗址..... (8)

3. 母系氏族社会的繁荣时期..... (9)

二、父系氏族社会..... (12)

三、神话和传说..... (14)

第二编 奴隶社会

第三章 夏商奴隶制的形成和发展..... (17)

一、夏朝的建立..... (17)

二、夏朝的政治经济和文化..... (18)

1. 夏朝的制度..... (18)

2. 夏朝的经济和文化..... (20)

3. 夏朝的政治变迁..... (20)

三、商朝的建立与政治制度	(22)
1. 商朝的建立	(22)
2. 商朝的政治经济制度	(23)
四、商朝的经济文化状况	(26)
五、商朝的灭亡	(28)
1. 阶级的构成与对立	(28)
2. 商朝的灭亡	(29)
第四章 西周奴隶制的完善	(31)
一、西周的建立	(31)
1. 周族的兴起	(31)
2. 西周的建立	(32)
二、西周的政治制度	(33)
1. 中央官僚机构	(33)
2. 宗法制度	(34)
3. 昭穆制度与丧服制度	(35)
4. 等级与爵位制度	(36)
5. 分封制度与世卿制度	(37)
6. 礼与刑法制度	(39)
三、西周的经济制度	(40)
四、西周的政治危机与灭亡	(42)
1. 西周的政治危机	(42)
2. 西周的灭亡	(44)
第五章 春秋奴隶制的衰落	(46)
一、周天子共主地位的丧失和诸侯卿大夫的崛起	(46)
1. 周天子的衰落	(46)
2. 诸侯卿大夫的崛起	(47)
二、大国争霸	(48)

1. 春秋五霸	(48)
2. 大国争霸的意义	(52)
三、生产力的发展和新生产关系的出现	(53)
1. 生产力的发展	(53)
2. 新生产关系的出现	(54)
四、君主官僚政治结构的产生	(56)
1. 卿大夫的兴起	(56)
2. 新的君主官僚政治结构的产生	(57)
五、春秋时期的文化	(58)

第三编 封建社会

第六章 战国时期封建制度的确立	(66)
一、各国的变法运动	(66)
1. 魏国的变法	(66)
2. 楚国的变法	(68)
3. 赵国、韩国的变法	(69)
4. 齐国的变法	(69)
5. 秦国的变法	(71)
6. 燕国的变法	(73)
二、各国君主官僚制度的完善	(73)
1. 区域性集权制的完善	(73)
2. 郡县乡里制度	(76)
3. 军事和刑法制度	(76)
4. 封君制度和爵位制度	(78)
三、战国经济的发展与社会阶级等级	(80)
1. 经济与经济理论	(80)

2. 阶级等级关系	(85)
-----------------	--------

四、兼并战争与秦的统一	(87)
-------------------	--------

1. 齐魏争雄	(87)
---------------	--------

2. 合纵连横运动	(89)
-----------------	--------

3. 秦的统一	(92)
---------------	--------

五、战国时期的文化	(94)
-----------------	--------

1. 百家争鸣	(94)
---------------	--------

2. 文学	(100)
-------------	---------

3. 科学技术	(102)
---------------	---------

第七章 秦汉时期封建制度的发展	(104)
-----------------------	---------

一、秦朝中央集权统一帝国的建立	(104)
-----------------------	---------

1. 中央集权君主官僚政治制度	(104)
-----------------------	---------

2. 巩固统一和中央集权的措施	(106)
-----------------------	---------

3. 军事制度和刑法制度	(111)
--------------------	---------

二、秦末农民大起义	(112)
-----------------	---------

1. 秦朝的残暴统治	(112)
------------------	---------

2. 陈胜吴广起义	(114)
-----------------	---------

三、西汉的建立和汉初休养生息政策	(117)
------------------------	---------

1. 楚汉相争	(117)
---------------	---------

2. 汉初的政治和经济	(119)
-------------------	---------

四、汉武帝加强集权统治	(125)
-------------------	---------

1. 加强皇权	(125)
---------------	---------

2. 打击匈奴	(128)
---------------	---------

3. 工商业经济的国有化	(129)
--------------------	---------

五、西汉经济的发展	(131)
-----------------	---------

1. 农业	(131)
-------------	---------

2. 手工业	(132)
--------------	---------

3. 商业	(134)
六、西汉时期的民族关系	(135)
1. 北方和东北方各族	(135)
2. 西域各国	(136)
3. 南越和西南夷	(138)
七、王莽改制及其失败	(139)
1. 西汉后期的社会危机	(139)
2. 王莽上台及改制	(140)
3. 绿林、赤眉起义	(142)
八、东汉的建立及其政治经济政策	(144)
1. 东汉的建立	(144)
2. 加强皇权专制	(145)
3. 恢复和发展生产的政策	(148)
九、庄园经济的发展与外戚宦官专权	(149)
1. 庄园经济的发展	(150)
2. 外戚宦官专权	(151)
3. 党锢之祸	(153)
十、黄巾大起义	(155)
1. 张角的活动	(155)
2. 起义的爆发	(157)
3. 黑山与黄巾余部的继续斗争	(158)
4. 黄巾起义的特点和意义	(160)
十一、两汉时期的文化	(161)
1. 经学与宗教	(162)
2. 文学艺术	(166)
3. 史学	(168)
4. 科学技术	(169)

第八章 魏晋南北朝封建社会的曲折发展

一、和民族的融合	(176)
二、三国鼎立	(176)
1. 军阀混战和曹操统一北方	(176)
2. 三国的形成和政治经济状况	(178)
三、西晋的短期统一	(182)
1. 西晋的建立	(182)
2. 西晋的政治经济制度	(184)
3. 西晋的灭亡	(185)
四、东晋和十六国	(188)
1. 东晋偏安江南	(188)
2. 十六国政权的兴亡	(191)
五、南朝四个军人政权的更替	(193)
1. 刘宋政权	(193)
2. 萧齐政权	(194)
3. 萧梁政权	(194)
4. 陈氏政权	(195)
5. 门阀制度的盛行和士族的腐朽	(196)
6. 南方经济的发展	(197)
六、北朝的政治和经济	(199)
1. 魏孝文帝改革	(199)
2. 北魏末年的农民起义	(201)
3. 北魏的分裂和北齐、北周的建立	(202)
七、魏晋南北朝时期的文化	(204)
1. 玄学与宗教	(204)
2. 文学艺术	(207)
3. 史学与地理学	(213)

4. 自然科学技术	(215)
第九章 隋唐五代时期封建社会的繁荣	(219)
一、隋朝的建立和政治经济制度	(220)
1. 隋朝的建立和统一	(220)
2. 加强中央集权的措施	(224)
3. 稳定和发展经济的措施	(226)
二、隋炀帝暴政与隋末农民大起义	(228)
1. 隋炀帝的残暴统治	(228)
2. 农民大起义	(231)
3. 隋朝的灭亡	(233)
三、唐朝的建立和唐前期的政治经济措施	(235)
1. 唐的建立和统一全国	(235)
2. 强化封建统治的政治措施	(237)
3. 唐太宗的开明统治	(242)
4. 武则天的统治	(245)
5. 唐玄宗“开元之治”	(248)
四、唐前期经济的繁荣	(249)
1. 均田制和租庸调	(249)
2. 农业的发展	(250)
3. 手工业和商业的繁荣	(251)
五、安史之乱	(253)
1. 均田制和府兵制的破坏	(253)
2. 安史之乱	(255)
3. 杨炎与两税法	(257)
六、唐后期统治者内部矛盾和黄巢大起义	(258)
1. 藩镇割据	(258)
2. 宦官专权和朋党之争	(259)

3. 黄巢大起义	(261)
七、唐代的民族关系和中外交流	(264)
1. 唐与突厥诸汗国的关系及对西域的控制	(264)
2. 唐与薛延陀、回纥等部族的关系	(267)
3. 唐与吐蕃的关系	(268)
4. 唐与南诏的关系	(270)
5. 唐与奚、契丹、靺鞨、渤海国的关系	(271)
6. 唐代羁縻府州制	(272)
7. 唐与世界各国的交往	(273)
八、五代十国割据与契丹的兴起	(277)
1. 五代更替与契丹兴起	(277)
2. 十国兴亡和南方经济的发展	(281)
九、隋唐五代时期的文化	(283)
1. 哲学与宗教	(283)
2. 文学艺术的繁荣	(287)
3. 史学的发展	(291)
4. 自然科学技术	(292)

第十章 辽、宋、西夏、金、元时期封建经济继续

发展和民族融合进一步加强	(295)
一、北宋的建立与中央集权制度的加强	(297)
1. 北宋的建立	(297)
2. 宋初中央集权制度的加强	(298)
3. “不抑兼并”和大土地私有制的发展	(301)
4. 王小波、李顺起义	(302)
二、北宋与辽、西夏等政权的对峙	(304)
1. 北宋与辽的对峙	(304)
2. 北宋与西夏的对峙	(308)

3. 大理政权的建立	(310)
4. 西北少数民族政权	(311)
三、北宋中叶的社会危机和王安石变法	(313)
1. 北宋中叶的社会危机	(313)
2. 范仲淹和“庆历新政”	(314)
3. 王安石变法	(315)
4. 方腊起义、宋江起义	(318)
四、北宋经济的发展	(320)
1. 农业的发展	(320)
2. 手工业和商业的发展	(321)
五、北宋灭亡与金和南宋对峙	(324)
1. 金国的建立与辽、北宋的灭亡	(324)
2. 南宋的建立和抗金斗争	(326)
3. 南宋初年钟相、杨么起义	(329)
六、南北经济的继续发展	(330)
1. 南方经济继续发展	(330)
2. 金朝政治经济的发展	(333)
七、元朝大统一及其统治	(334)
1. 蒙古族的兴起和元朝的建立	(334)
2. 元朝的大统一	(339)
3. 元朝的统治制度	(342)
八、元朝的社会经济	(346)
1. 赋役、户籍与阶级	(346)
2. 农业、手工业的发展	(347)
3. 商业和对外贸易的兴盛	(349)
九、元末红巾军大起义	(350)
1. 元末社会矛盾的激化	(350)

2. 红巾军起义	(352)
3. 朱元璋势力的发展和元朝的灭亡	(353)
十、辽、宋、西夏、金、元时期的文化	(355)
1. 哲学	(355)
2. 史学	(358)
3. 文学艺术	(360)
4. 科学技术	(363)
5. 中外文化交流	(366)
第十一章 明清（鸦片战争前）时期统一多民族国家的 巩固和封建社会的衰落	(370)
一、明前期君主集权的强化和经济的发展	(371)
1. 明统一全国	(371)
2. 明前期君主集权的强化	(371)
3. 明前期社会经济的发展	(377)
二、明中期社会矛盾的激化和张居正改革	(381)
1. 土木堡之变与夺门之变	(381)
2. 阶级矛盾的激化	(384)
3. 张居正改革	(388)
三、明中后期商品经济的发展和资本主义的萌芽	(390)
1. 商品经济的发展	(390)
2. 资本主义生产关系的萌芽	(393)
四、明朝的对外关系	(395)
1. 郑和下西洋及其影响	(395)
2. 抗倭斗争	(396)
3. 反对葡萄牙、西班牙、荷兰和英国殖民势力的斗争	(397)
五、满族的兴起及其与明朝的斗争	(399)
1. 满族的兴起	(399)

2. 后金政权的建立	(401)
3. 皇太极与清政权	(401)
六、明末农民大起义	(402)
1. 明后期的社会矛盾	(402)
2. 明末农民大起义	(404)
3. 明末农民大起义的历史意义和经验教训	(409)
七、清军入关和各地人民的抗清斗争	(410)
1. 清军入关	(410)
2. 南明政权的建立及南方各地人民的抗清斗争	(412)
3. 郑成功的抗清斗争和收复台湾	(415)
八、清朝君主专制统治的加强以及统一的多民族 国家的进一步巩固和发展	(416)
1. 君主专制统治的加强	(416)
2. 统一的多民族国家的进一步巩固和发展	(422)
九、清朝前期社会经济的恢复发展和资本主义 萌芽的缓慢增长	(431)
1. 社会经济的恢复和发展	(431)
2. 资本主义萌芽的缓慢发展	(436)
3. 各族人民的起义	(439)
十、明清（鸦片战争前）时期的文化	(443)
1. 哲学	(443)
2. 史学	(445)
3. 文学	(446)
4. 图书的整理和编纂	(450)
5. 科学技术	(451)

第一编 原始社会

(约公元前 170 万年~公元前 21 世纪)

第一章 原始群时期

〔提要〕我国是人类发祥地之一，有着灿烂的古代文化，与埃及、两河流域、印度，并称世界四大文明。最早的人类，由于生产力极度低下，只好过着共同劳动、共同分享的原始群居生活，称为原始群时期。他们使用的石器处在旧石器时代，婚姻处在乱婚阶段。从人体进化方面说，开始是比较原始的猿人阶段，以后又逐渐进化为稍高级的古人阶段。

推动人类形成和发展的动力，是自然环境的变迁、劳动、思维等多种因素。

一、猿人阶段

在我国，猿人阶段的代表有元谋猿人、蓝田猿人和北京猿人。

1965 年，考古工作者在云南省元谋县上那蚌村发现了猿人的两颗上中门齿化石，因而定名为“元谋猿人”。经古地磁方法测定，元谋猿人生活的年代距今约 170 万年，是我国境内被发现的最早

的人类。被发现的元谋猿人的遗物有 17 件石器和灰烬。石器有刮削器、尖状器、砍砸器等类型，加工比较粗糙，尚处在旧石器时代的早期。灰烬的存在说明元谋猿人已经懂得用火。

蓝田猿人的遗骨是 1963 年至 1964 年在陕西省蓝田县公王岭和陈家窝村发现的，故称“蓝田猿人”。发现有头盖骨、上颌骨、下颌骨化石各一具，牙齿化石十余枚，还有经打击而成的石器和剑齿虎、剑齿象、水鹿、丽牛等古动物化石。蓝田猿人的形体依然比较原始，脑量约为 780 毫升，介于猿（脑量平均为 415 毫升）和现代人（脑量平均约 1400 毫升）之间。蓝田猿人生活的年代距今约 60~80 万年。

北京猿人遗骨化石的发现是考古学界最伟大的发现之一。从本世纪 20 年代始，考古学家就在北京西南周口店龙骨山的洞穴中进行发掘，在以后的将近半个世纪中，发现了 40 个个体遗留下来的骨头和牙齿的化石。1929 年 12 月 2 日，考古学家裴文中首次在这里发现了一具完整的头盖骨，为揭开人类进化的秘密提供了有力的证据。根据遗骨化石的层位测定，北京猿人生活的年代距今约 50 万年。

北京猿人比蓝田猿人已有明显的进步，脑量平均为 1075 毫升。他们已经懂得选用较为坚硬的石料，用不同方法打制成砍砸器、刮削器和尖状器，分别用于砍伐树木、猎取野兽、剥离兽皮、宰割兽肉等。他们使用的木棒也是经过修整的。北京猿人生活的洞穴中留下了成堆的灰烬，有的厚达六米，与被烧过的木炭、兽骨、石头堆积在一起，证明他们已经控制火的使用。火的使用对人类发展有重要意义。火不但可以给人类带来光明和温暖，而且可以烤肉、熟食，有利于人体的发育，还可以驱赶野兽，增强人类自卫能力。

自然环境对于北京猿人的生存是至关重要的。当时，北京周

口店一带的气候要比今天温暖、湿润得多。山上有繁茂的树木，山下有广阔的草原和河流。树林中凶猛的剑齿虎、纳玛象、犀牛、洞熊、獾、豹出没其间，草原上肿骨鹿、三门马、羚羊、骆驼、鸵鸟等游弋其间。这些动物既是北京猿人的天赐食物，有的又是他们可怕的敌人。在生产工具非常原始、智力十分低下的情况下，人类要生存，单独的个人是无能为力的，只有依靠几十个人在一起的群体，过着原始群居的生活。婚姻上也没有任何的制约。从已经发现的 40 个个体看，有三分之一死在 14 岁左右，说明北京猿人的生活极其艰苦和原始。

二、古人阶段

大约距今 20 万年时，人类从猿人阶段进化到古人阶段。古人又称早期智人。在我国，属于古人阶段的人类到目前已经发现的有大荔人、丁村人、许家窑人、马坝人、桐梓人、长阳人、周口店新洞人和喀左鸽子洞人等。

1978 年，在陕西大荔县解放村发现了一个较完好的古人头盖骨化石，为男性青年个体，称为“大荔人”。大荔人的脑量为 1120 毫升，比北京人进步。

丁村人因发现于山西襄汾县丁村而得名。1954 年发现了一个十二三岁少年的三颗牙齿化石，1976 年又发现了一个大约两岁小孩的右顶骨化石。这块顶骨比北京人小孩顶骨薄，显示了人体进化的事实。

许家窑人发现于山西阳高县许家窑村和邻近的河北阳原县侯家窑一带。经 1974 年以来的多次发掘，获得代表着十多个男女老幼个体的头骨化石和牙齿化石，为我国目前最大的古人遗址。从头骨化石分析，许家窑人虽然仍带有原始性，但有了许多接近现

代人的特征。

周口店新洞人是1973年在龙骨山的新洞中发现的,为一男性左上第一前臼齿。

喀左鸽子洞人是1973、1975年对辽宁喀左鸽子洞进行发掘时发现的,为一个小孩的臼齿和三百多件石制品。

马坝人是1958年在广东曲江县马坝发现的,为一个头盖骨,属于中年男性个体,脑量估计为1225毫升。

另外,还有贵州桐梓人,湖北长阳人等。

古人阶段的人类使用的石器属于旧石器时代中期,与前比较,不但种类增加,而且制造技术也有一定提高。如丁村人所使用的石器就有了大型三棱尖状器、小型尖状器、各种形状的刮削器,大型手斧和砍伐器。在喀左鸽子洞发现的石制品是用锤击法和砸击法制成的,显示了比北京猿人进步的工艺水平。在龙骨山新洞中还发现了中国最早的磨制骨质品,代表了一种磨制技术的开端。在许家窑遗址还发现了大量石球,可能是许家窑人狩猎用的武器。投掷石球捕获野兽,大大减少了来自猛兽的威胁。以后的弓箭可能是受到这种投掷石球的启发而发明的。由于石器的改进,提高了人类适应自然和对付自然的能力,古人阶段的狩猎可能不再需要一个群体的所有成员一起出动,而逐渐产生了不同性别和不同年龄的分工,即身强力壮的男子外出打猎,老人和袅娜的妇女则留在住地制造工具、整理猎物和烧制食品。这种不同性别和年龄的分工,最终导致了婚姻关系的变化,使原来的乱婚转变为血缘群婚,即两性关系只在同辈中进行。血缘群婚构成许多血缘家族。当人类一旦认识到禁止族内通婚、族内所有的男性青年必须到另一个家族去寻找情侣时,就是氏族社会的到来。